

**REGULAMIN**  
**VIII NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO**  
**o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn**

**I. Cel**

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu, wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

**II. Organizatorzy**

1. Gminne Ognisko Dziecięco- Młodzieżowe „Tęcza”,
2. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie,
3. Nadarzyński Ośrodek Kultury,
4. Urząd Gminy Nadarzyn

**III. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się w niedzielę **25 czerwca 2017 r.** podczas Pikniku Rodzinnego.

**START O GODZINIE 14.45**  
**oddzielnie kobiety i mężczyźni**

**Start i Meta-** główna brama wjazdowa przy Kościele św. Klemensa w Nadarzynie.

Bieg ulicami: Warszawską, Sitarskich, Przejazdową, Turystyczną i powrót Warszawską.

**IV. Zgłoszenia i uczestnictwo**

1. Prawo startu mają dzieci i osoby dorosłe.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców, lub być pod ich opieką.
3. **Zgłoszenia będą przyjmowane w Ognisku „Tęcza” w Nadarzynie, 23 czerwca (piątek) w godzinach ( 9.00-17.00), 24 czerwca (sobota) w godzinach (12.00-14.00) i w dniu biegu tj. 25 czerwca od godziny 10.00 do godziny 11.45 w Sali Klementyńskiej.**
4. Zgłoszenia również drogą e- mail (od 14 do 22 czerwca ): [ognisko@nadarzyn.pl](mailto:ognisko@nadarzyn.pl) w tytule proszę napisać **zgłoszenie na VIII Bieg Rodzinny.**

**V. Sposób przeprowadzenia biegu**

1. Dystans 1200m, (nawierzchnia asfaltowa).

2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

## **VI. Nagrody**

1. Puchary za zajęcie pierwszych 3 miejsc, w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie:

**Szkoły podstawowe: klasa I-III (rocznik 2009-2007),**  
**Szkoły podstawowe: klasa IV-VI (rocznik 2006-2004).**  
**Gimnazjum: klasy I-III (rocznik 2003-2001).**  
**Kategoria 17-29 lat: (rocznik 2000-1988).**  
**Kategoria 30-44 lat: (rocznik 1987-1973).**  
**Kategoria 45 lat i więcej: (rocznik 1972 i starsi).**

3. Trzy najbardziej liczne startujące rodziny otrzymują puchary.
4. Specjalne wyróżnienie dla seniora biegu i najmłodszego uczestnika biegu.
5. Wśród uczestników zostaną wylosowane **nagrody-niespodzianki**.

## **VII. Postanowienie końcowe**

1. Dla pierwszych 200 zarejestrowanych uczestników biegu Organizator zapewnia koszulki.
2. Uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce organizatora z imienną kartą startową przypiętą z przodu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
3. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Zdjęcia podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
7. W sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy.
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.
9. **Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NW.**

**Bardzo ważne!**

**WPISANIE SIĘ NA LISTĘ UCZESTNIKÓW BIEGU JEST JEDNOZNACZNE  
Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU I BRAKIEM PRZECIWWSKAZAŃ  
ZDROWOTNYCH.**

**ZAPRASZAMY !!!**