

REGULAMIN
VI NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO
o puchar Wójta Gminy Nadarzyn

I Cel

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

II Organizatorzy

1. GODM „Tęcza”
2. GKRPA w Nadarzynie
3. NOK
4. Urząd Gminy Nadarzyn

III Termin i miejsce

Bieg odbędzie się w niedzielę **7 czerwca 2015 r.**, na terenie przy Kościele św. Klemensa w Nadarzynie.

START O GODZINIE 14.30.
oddzielnie kobiety i mężczyźni

Start i Meta – główna brama wjazdowa przy Kościele.

Bieg ulicami: Warszawską, Sitarzkiego, Przejazdową, Turystyczną i powrót Warszawską.

IV Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Prawo startu mają dzieci oraz osoby dorosłe.
2. **Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych** (do pobrania przy zapisie lub na stronie www.nadarzyn.pl lub www.ognisko.nadarzyn.pl)
3. **Zgłoszenia będą przyjmowane w Gminnym Ognisku „Tęcza”, ul. Kościelna 2 (dom parafialny, parter) w Nadarzynie: 5 czerwca (piątek) w godzinach 9.00 – 17.00; 6 czerwca (sobota) w godzinach 12.00 – 14.00 i w dniu biegu 7 czerwca od godziny 10.00 do godziny 11.30 przy stanowisku „VI NADARZYŃSKI BIEG RODZINNY”**
4. **Limit startujących- 200 osób**
5. **Zgłoszenia również drogą e-mail: www.ognisko@nadarzyn.pl**

V Sposób przeprowadzenia biegu

1. Dystans 1100 m, (nawierzchnia asfaltowa).
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi Biegu, Policji i Straży Gminnej.

VI Nagrody

1. Dla **zarejestrowanych 200** uczestników Biegu - pamiątkowe koszulki.
2. **Puchary** za zajęcie pierwszych trzech miejsc w kategorii : kobiety i mężczyźni.
3. **Puchary** w kategoriach:
 - Szkoła podstawowa klasy I-III (2007-2005)
 - Szkoła podstawowa klasy IV-VI (rocznik 2004-2002)
 - Gimnazjum (rocznik 2001-1999)
 - Kobiety, mężczyźni pow.16 r.ż. – do 30 r.ż. (rocznik 1985-1998)
 - Kobiety, mężczyźni pow. 30 r.ż.
4. Trzy najbardziej licznie **startujące rodziny** otrzymają **puchary**.
5. Specjalne wyróżnienie dla **Seniora Biegu i Najmłodszego Uczestnika Biegu**
6. Wśród uczestników zostaną rozlosowane nagrody – **niespodzianki**.

VII Postanowienia końcowe

- 1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce organizatora z imienną kartą startową przypiętą z przodu.**
2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.
3. Organizatorzy **nie zapewniają** ubezpieczenia NW.
4. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny wspólnie z organizatorem.

WPISANIE SIĘ NA LISTĘ UCZESTNIKÓW BIEGU JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU I BRAKIEM PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH.

ZAPRASZAMY!!!