



Ministerstwo  
Sprawiedliwości



powiat  
pruszkowski  
nieskończone możliwości

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA



**NIEODPŁATNE USŁUGI**

- POMOC PRAWNA
- PORADY OBYWATELSKIE
- MEDIACJA

Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym  
poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

	<b>NAZWA JEDNOSTKI</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON</b>	<b>DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny</b>	<b>WWW e-mail</b>	<b>KRYTERIA DOSTĘPU</b>
<b>RODZINNE</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Bolesława Prusa 88 05-800 Pruszków	tel. 22 720 63 00	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów (wejście od ulicy Orzeszkowej)	tel. 22 753 45 56 Telefon interwencyjny: 516-995-287 czynny całą dobę	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	www.zowpiastow.pl kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
4.	<b>Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
5.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55 kom. 785 337 603	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>						
6.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
7.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków (III piętro)	tel. 572 664 592	Poniedziałek 8.00-14.00 Wtorek 8.00-19.00 Środa 8.00-19.00 Czwartek 8.00-19.00 Piątek 8.00-14.00	http://www.szpitalnawrzesinie.pl/ lecznictwo/poradnie- specjalistyczne/poradnia-zdrowia- psychicznego	
8.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 739 14 26	Poniedziałek-Środa 8.00-14:00 Czwartek – Piątek 8.00-15:00	https://mscz.pl/czp/	
9.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
10.	<b>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice</b>	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20	Czwartek 16.00-20.00	www.gops.michalowice.pl gops@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice

11.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
12.	<b>Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony ronda)	tel. 22 729 82 74 tel. 22 739 73 11	Środa 10.00-13.30 i 17.00-20.30 Czwartek 16.15-18.00 Piątek 16.00-19.30 Psycholog dziecięcy (dyżur raz w miesiącu) zapisy Poniedziałek – Piątek 9.00-16.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
13.	<b>Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn</b>	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18 tel. 22 102 99 20	Poniedziałek-Piątek 14.00-18.00	www.owjaworowa.pl biuro@owjaworowa.pl	Dla dzieci i rodziców z Gminy Raszyn
<b>PEDAGOGICZNE</b>						
14.	<b>Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie</b>	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
15.	<b>Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn</b>	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18 tel. 22 102 99 20	Poniedziałek-Piątek 14.00-18.00	www.owjaworowa.pl biuro@owjaworowa.pl	Dzieci z Gminy Raszyn
16.	<b>Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 11	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl ognisko@nadarzyn.pl	Dzieci i młodzież zapisane do placówki z terenu Gminy Nadarzyn
17.	<b>Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 12.00-17.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
		ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220		swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl	
		ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491		swietlica.otrebusy@brwinow.pl	
		ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956		swietlica.zolwin@brwinow.pl	
		Świetlica podwórkowa Moszna Parcela 49A	kom. 501 325 797		15.00-19.00	

## POMOC SPOŁECZNA

18.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie</b>	ul. Bolesława Prusa 88 05-800 Pruszków	tel. 22 720 63 00	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
19.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
20.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie</b>	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.gopsraszyn.bip.net.pl kancelaria@gopsraszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzyn</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 508 686 471 tel. 501 642 417 tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
22.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie</b>	ul. Wysockiego 1 05-820 Piastów  Dział Pomocy Środowiskowej  Dział Dodatków Mieszkaniowych - Kierownik MOPS, - Z-ca Kierownika - Dział Pomocy Środowiskowej - Dział Dodatków Mieszkaniowych - Karta Dużej Rodziny  al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów  Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych - Dział Księgowości - Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych - Dział Usług Opiekuńczych - Dział Polityki Senioralnej	tel. 733-888-442  kom. 509 440 184  kom. 509-441-154  kom. 509 454 933  kom. 533-373-710      kom. 509-454-910	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- Środa 8.00-16.00 Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl/info/zawartosc/5 e-mail: mops@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa

23.	<b>Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>						
24.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Wtorek 15.00-17.00	mkrpa@miasto.pruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
25.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Michałowice</b>	ul. Główna 52a, 05-806 Nowa Wieś	tel. 22 758 28 22	Czwartek 17.00-19.00	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
26.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie</b>	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00	gkrpa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
27.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie</b>	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony ronda)	tel. 22 729 82 74 tel. 22 739 73 11	Czwartek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl przewodniczaca.gkrpa@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
28.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
29.	<b>Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 19/21 (III piętro) 05-800 Pruszków	tel. 572 664 592	Poniedziałek 8.00 -14.00 Wtorek 8.00-19.00 Środa 8.00-19.00 Czwartek 8.00-19.00 Piątek 8.00-14.00	<a href="http://www.szpitalnawrzesinie.pl/lecznictwo/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego">http://www.szpitalnawrzesinie.pl/lecznictwo/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego</a>	
30.	<b>Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Środa 16.30-18.00	gkrpa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
31.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie</b>	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni) Piątek 16.00-20.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.30-19.30		

32.	<b>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia</b>	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 739 12 08 Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia tel. 22 739 10 42		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	
33.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>						
34.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
35.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowicach z siedzibą w Regułach</b>	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
36.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 729 81 85 w. 6 tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl www.stopprzemocy.nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
37.	<b>Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie</b>	ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów (wejście od ul. Orzeszkowej)	tel. 22 753 45 56 Telefon interwencyjny: 516-995-287 czynny całą dobę	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	www.zowpiastow.pl kontakt@zowpiastow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
38.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całą dobę	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczający ch przemocy domowej
39.	<b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie</b>	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 12.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
40.	<b>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie</b>	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn

**ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE**

41.	<b>Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego</b>	ul. Staszica 4 05-800 Pruszków (II piętro, pok. 307)	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl		
42.	<b>Centralne Zarządzenie Kryzysowe</b>	<b>Monitorowanie bezpieczeństwa</b>	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. (+48 47) 721 69 07	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

**DLA OSÓB BEZROBOTNYCH**

43.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków (wejście C)	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
44.	<b>Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie</b>	siedziba główna: ul. Chłodna 52 00-872 Warszawa	tel. 22 578 44 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl	Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową
45.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie</b>	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS
46.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie</b>	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 20	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn

**DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM**

47.	<b>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</b>	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38		www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich bliscy
-----	--	------------------------------------	-------------------	--	---	---

48.	<b>Lokalny Punkt Pomocy Osobom Pokrzywdzonych Przepęstwem</b>	ul. Kościuszki 28 lok. 23/6 08-800 Prusków	Tel. 786 641 741	Wtorek 15:00 - 20:00 Czwartek 15:00 - 20:00	<a href="https://www.niebieskalinia.pl/jak-pomagamy/pomoc-pokrzywdzonym-przepęstwem">https://www.niebieskalinia.pl/jak-pomagamy/pomoc-pokrzywdzonym-przepęstwem</a>	Osoby pokrzywdzone przepęstwem i ich bliscy
-----	---	---	------------------	--	---	---

### PRAWO KONSUMENCKIE

49.	<b>Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów</b>	ul. Drzymały 30 05-800 Prusków	tel. 22 738 14 00 wew. 450	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	<a href="mailto:rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl">rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl</a>	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
50.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	<a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="mailto:uokik@uokik.gov.pl">uokik@uokik.gov.pl</a>	Ochrona praw konsumenckich, prawo konsumenckie

### PRAWA DZIECKA

51.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 Dziecięcy Telefon Zaufania: 800 12 12 12 czynny całodobowo	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	<a href="http://www.brpd.gov.pl">www.brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych
-----	------------------------------	------------------------------------	---	-----------------------------------	--	--

### PRAWA PACJENTA

52.	<b>Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala</b>	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	tel. 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a> <a href="http://www.pacjent.gov.pl">www.pacjent.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl">kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
-----	---	---	---	-----------------------------------	--	--

53.	<b>Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych</b>	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa  adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538 117 590	Poniedziałek-Piątek 8.30-15.30	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
-----	---	--	------------------	-----------------------------------	---	--

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

54.	<b>Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie</b>  <b>Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych</b>	ul. Ołówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00  tel. 22 560 16 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 8.00-17.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00  Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl  cot@zus.pl	Osoby: - ubezpieczone - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury
-----	---	------------------------------------	--	--	------------------------------	--

### PRAWO PRACY

55.	<b>Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie</b>	Ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	tel. 22 425 11 94	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl
56.	<b>Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)</b>	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14	Poniedziałek -Piątek 8.00-16.00	www.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl

**PRAWO PODATKOWE**

57.	<b>Urząd Skarbowy w Pruszkowie</b>	ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	tel. 22 330 03 30 (dla połączeń komórkowych) tel. 801 055 055 (dla połączeń stacjonarnych)	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-15:00	us.pruszkow@mf.gov.pl	Każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.
	<b>Krajowa Informacja Skarbowa</b>	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	tel. +48 22 330 03 30 (dla osób dzwoniących z zagranicy)	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.kis.gov.pl kancelaria.kis@mf.gov.pl	

**DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO**

58.	<b>Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)</b>	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	tel. 22 333 73 26 tel. 22 333 73 27	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	--	----------------------	---	--	-----------------------------------	--	--

**INNE**

<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
59.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i kom. tel. (22) 551 77 91	Poniedziałek 09.00 – 17.00 Wtorek-Piątek 09.00 –15.00	www.rpo.gov.pl www.formularze.brpo.gov.pl/formularz	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
60.	<b>Dzienny Dom Seniora +</b>	Poradnictwo prawne	ul. Ceglana 2d 05-806 Komorów	tel. 22 350 91 20	w każdy trzeci poniedziałek miesiąca 13.30 -15.30 (z wyłączeniem lipca i sierpnia)	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice

**Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po uprzednim umówieniu terminu. Zapisy przyjmowane są wyłącznie pod numerem telefonu: 22 738 14 63 oraz mailowo: [npp@powiat.pruszkow.pl](mailto:npp@powiat.pruszkow.pl) w godzinach pracy Starostwa Powiatowego w Pruszkowie.**

Z porad może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz przedsiębiorca w zakresie prowadzonej działalności gospodarczej pod warunkiem, że dodatkowo złoży oświadczenie o niezatrudnianiu innych osób w ciągu ostatniego roku. Oświadczenia składa się na piśmie przy poradach stacjonarnych lub ustnie przy poradach za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość.

Porady co do zasady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, ale możliwe są również za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość. Beneficjent dokonuje wyboru, czy chce skorzystać z pomocy w sposób stacjonarny czy zdalny, jednak przepisy nie uprawniają beneficjenta do narzucenia powiatowi samej formy kontaktu zdalnego, czyli rodzaju środka komunikowania się na odległość. Powiat samodzielnie organizuje pomoc zdalną.

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę poprzez zorganizowanie wizyty w miejscu zamieszkania albo w innym miejscu wyposażonym w sprzęt ułatwiający komunikację lub z dostępem do tłumacza języka migowego. Bliższe informacje pod podanym numerem do zapisów.

Adres punktu	Dni i godziny dyżurów Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego	Jednostka prowadząca
<p>ul. Turystyczna 4, 05-840 Brwinów (budynek na terenie Stadionu Miejskiego)</p>	<p>poniedziałki      08.00-12.00 wtorki                14.00-18.00 środy                 09.00-13.00 czwartki             14.00-18.00 piątki                 09.00-13.00</p>	<p>Fundacja Młodzi Ludziom</p>
<p>Zespół Szkół im. Fridtjofa Nansena, ul. Namysłowskiego 11, 05-820 Piastów</p>	<p>poniedziałki      08.00-12.00 wtorki                12.00-16.00 środy                 12.00-16.00 czwartki             12.00-16.00 piątki                 08.00-12.00</p>	<p>Fundacja Młodzi Ludziom</p>

Adres punktu	Dni i godziny dyżurów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	Jednostka prowadząca
<p>Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, ul. Drzymały 19/21, 05-800 Pruszków, II piętro, pokój nr 210</p>	<p>poniedziałki      09.00-13.00 środy                14.00-18.00 czwartki            09.00-13.00/14.00-18.00 piątki                09.00-11.00/16.00-18.00</p>	Radcy prawni
	<p>poniedziałki      14.00-18.00 wtorki                09.00-13.00/14.00-18.00 środy                09.00-13.00 piątki                11.00-13.00/14.00-16.00</p>	Adwokaci
<p>Punkt Poradnictwa Specjalistycznego, ul. Ryżowa 90, 05-816 Opacz Kolonia</p>	<p>poniedziałki      09.00-13.00 środy                16.00-20.00 piątki                11.00-13.00</p>	Radcy prawni
	<p>wtorki                16.00-20.00 czwartki            09.00-13.00 piątki                09.00-11.00</p>	Adwokaci

<p>Zespół Szkół im. Fridtjofa Nansena, ul. Namysłowskiego 11, 05-820 Piastów</p>	<p>poniedziałki 12.00-16.00 wtorki 08.00-12.00 środy 08.00-12.00 czwartki 08.00-12.00 piątki 12.00-16.00</p>	<p>Fundacja Młodzi Ludziom</p>
<p>Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy, ul. Poniatowskiego 20, 05-090 Raszyn</p>	<p>poniedziałki 09.00-13.00 wtorki 12.00-16.00 środy 10.00-14.00 czwartki 10.00-14.00 piątki 14.00-18.00</p>	<p>Fundacja Młodzi Ludziom</p>