

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 05 (324) maj 2026



UKS Rusiec Mistrzem Polski Młodziczek!



Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,
Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agenta do 70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Zacznę nietypowo ten wstępniak. Osiem lat temu podjęliśmy w Urzędzie Gminy decyzję, że nie będziemy brali udziału w żadnych płatnych rankingach czy konkursach dla samorządu. I jesteśmy temu postanowieniu wierni. Jednak w Polsce różne organizacje i gremia naukowe zajmują się badaniem rozwoju samorządu na wielu polach, często tworząc swoje rankingi w oparciu o własne wskaźniki.

12 maja na gali w Sali Wielkiej Zamku Królewskiego w Warszawie został ogłoszony Ranking Finansowy Samorządu Terytorialnego za 2025 rok. Nie zabrakło dostojnych gości i wielu samorządowców z całej Polski.

Ranking obejmował pięć kategorii: Gminy wiejskie (1459 gmin, w tym Nadarzyn)

Gminy miejsko-wiejskie (718 gmin)

Gminy miejskie (236 gmin)

Gminy miejskie na prawach powiatu (66 miast)

Powiaty ziemskie (314 powiatów)

Wszystkie te jednostki samorządu były oceniane według 7 wskaźników, z których wyciągano wynik i miejsce danej gminy w rankingu.

Gmina Nadarzyn wśród gmin wiejskich zajęła 57. miejsce.

W stosunku do 2024 roku awansujemy o dwa miejsca, ale dystans do pierwszego miejsca zmniejszamy o 7% (z 21% w 2024 roku do 14% w 2025).

I miejsce zajęła gmina Zabór, woj. lubuskie

II miejsce – gmina Konopnica, woj. lubelskie

III miejsce – gmina Dobra Szczecińska, woj. zachodniopomorskie

Jak wypadamy w poszczególnych wskaźnikach?

Wysokie wyniki osiągnęliśmy w:



Wójt Gminy Nadarzyn z jedną z zawodniczek UKS Rusiec – Mistrzyni Polski w kat. Młodziczek

W1 – udział dochodów własnych w dochodach ogółem (Świadczy to o dużej samodzielności finansowej naszej gminy, stabilnych dochodach i ograniczonych dotacjach oraz subwencjach w budżecie);

W2 – relacja nadwyżki operacyjnej do dochodów ogółem (To znaczy, że mamy możliwość spłaty zadłużenia lub inwestowania);

W6 – relacja zobowiązań do dochodów ogółem (Czyli mamy niskie zadłużenie w stosunku do wielkości dochodu i mamy możliwości inwestowania na kredyt, jeśli zajdzie taka potrzeba).

Słabe i bardzo słabe wyniki osiągnęliśmy w następujących wskaźnikach:

W3 – udział wydatków inwestycyjnych w wydatkach ogółem (W stosunku do wielkości budżetu mało środków przeznaczamy na nowe inwestycje, co jest głównie spowodowane koniecznością wydatkowania środków na utrzymanie już istniejącej infrastruktury oraz bardzo wysokimi kosztami funkcjonowania rozrastającej się gminnej oświaty. W Polsce z powodu demografii środki na oświatę maleją, a w naszym regionie z powodu migracji i dodatniej demografii rosną przy braku subwencji oświatowej);

W4 – obciążenie wydatków bieżących wydatkami na wynagrodzenia i pochodne (Nowe zadania, nowe

inwestycje i napływ nowych mieszkańców powodują wzrost zatrudnienia w administracji i oświacie gminnej, opłacanej z budżetu samorządu);

W5 – udział środków europejskich w wydatkach ogółem (Tragiczny wynik wskaźnika spowodowany jest ograniczeniem dostępności europejskich pieniędzy dla naszej gminy ze względu na położenie – generalnie dotyczy to gmin „wianuszka warszawskiego” – oraz bardzo wysokim wskaźnikiem G dla gminy Nadarzyn, czyli wysokim dochodem na głowę mieszkańca);

W7 – udział podatku dochodowego od osób fizycznych w dochodach gminy (Od lat wskazuję na ten stan rzeczy i zachęcam zwłaszcza nowych mieszkańców do meldowania się i rozliczania się z podatku dochodowego w miejscu zamieszkania. Niestety, wskaźnik potwierdza, iż nie wszyscy to rozumieją).

Tragedii nie ma. Jak każdy ranking tego typu, i ten ma swoje mocne i słabe strony.

Niskie zadłużenie, niezależność finansowa od dotacji centralnych, nadwyżka operacyjna pozwalają patrzeć optymistycznie w przyszłość.

Ciężko będzie nam konkurować o środki europejskie z małymi gminami z Podlasia, Lubelszczyzny czy innych regionów Polski. Tam po prostu tych środków jest zdecydowanie więcej do podziału, a ewentualnych beneficjentów mniej.

Może wyniki rankingu (od kilku lat) stanowią sygnał dla rządzących, aby ograniczyć politykę „janosikowego”, czyli przekazywania części dochodów „zamożniejszych gmin” na rzecz tych „mniej zamożnych”?

Warto jednak podkreślić, iż na polu pozyskiwania środków zewnętrznych nasi urzędnicy – mimo trudności – odnoszą sporo sukcesów. W ostatnim czasie to choćby kilkanaście milionów złotych na budowę kanalizacji sanitarnej w Starej Wsi, żłobka w Walendowie czy na rozbudowę szkoły podstawowej w Woli Krakowiańskiej.

Generalnie 57. miejsce na 1459 gmin wiejskich jest wynikiem dobrym. Nie byłoby to możliwe, gdyby nie praca i zaangażowanie osób działających dla rozwoju naszej „małej ojczyzny”:

urzędników, pracowników jednostek administracyjnych gminy, radnych, sołtysów, społeczników, wolontariuszy oraz przyjaciół naszego samorządu.

Jest duża szansa poprawy rankingu w kolejnych latach. Jednak sporo zależy także od nas samych, choćby od wyników naszej akcji „Płać podatki tam, gdzie mieszkasz”, które mogą poprawić nam wskaźnik W7

Z drugiej strony, nie o rankingi tak naprawdę w samorządzie chodzi. Ważniejszy jest poziom satysfakcji mieszkańców, poziom usług samorządowych, trafność decyzji inwestycyjnych, perspektywy rozwoju.

Pamiętajmy, że razem, w zgodzie oraz z szacunkiem do innych, zawsze można dużo więcej i lepiej!

Skoro jesteśmy już przy nagrodach to 25 maja w Nałęczowie, podczas Future Economy & Tech, które dotyczyło nowoczesnych technologii w różnych dziedzinach życia, w tym również w samorządzie, w imieniu Gminy Nadarzyn odebrałem Nagrodę FETFORUM – Samorząd Nowoczesny Technologicznie.

To oczywiście napawa dumą, ale też nakłada na nas obowiązek dalszego wdrażania nowoczesnych rozwiązań i stawania się prawdziwie innowacyjnym samorządem. Bardzo cieszy, że kapituła nagrody dostrzegła nasze dotychczasowe wysiłki w tej materii.

Co w inwestycjach „piszczy”?

Otóż dzieje się i to całkiem sporo.

Powiat Pruszkowski przy wsparciu finansowym Gminy Nadarzyn rozpoczął przebudowę ulicy Kosowskiej w Parolach. Nowe nakładki asfaltowe pojawiają się na drogach powiatowych: Tarczyńskiej w Krakowianach, Alei Kasztanowej w Ruścu/Młochowie oraz Grodzkiej w Starej Wsi.

Gmina Nadarzyn przystąpiła w Starej Wsi do poprawy po ubiegłorocznej budowie sieci kanalizacyjnej ulic utwardzonych destruktem. W Młochowie, Rozalinie i Ruścu przygotowujemy się do doświetlenia przejść dla pieszych. Na ulicy Jemiołowej w Starej Wsi rozpoczęły się prace ziemne pod budowę ciągu pieszo-rowerowego.

Praktycznie w niemal każdym sołectwie pojawią się na poszczególnych, wytypowanych ulicach nowe lampy oświetleniowe lub nawierzchnie z asfaltu bądź z destruktu. W Rozalinie przygotowujemy projekt generalnego remontu ulicy Pałacowej.

Trwają zaawansowane prace nad budową nowego żłobka w Walendowie i rozbudową Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej. W tym roku jeszcze rozpoczniemy działania nad odrestaurowaniem pałacu w Młochowie, budową orlika w Walendowie oraz budową pełnowymiarowego sztucznego boiska piłkarskiego na stadionie GOS w Nadarzynie.

Nie zapominamy o poprawianiu estetyki naszych wspólnych miejsc. Dokończymy urządzenie miniparku przy ulicy Przejazdowej obok cmentarza w Nadarzynie czy terenu rekreacyjnego w Krakowianach.

Budujemy nowe odcinki sieci kanalizacyjnej w Ruścu, Młochowie czy Starej Wsi. Chcemy także, wraz z Przedsiębiorstwem Komunalnym Nadarzyn, przystąpić do modernizacji najstarszej i największej gminnej oczyszczalni ścieków w Nadarzynie.

Remonty czekają nasze placówki oświatowe: szkoły w Kostowcu, Nadarzynie i Młochowie oraz przedszkole w Nadarzynie.

O wszystkich działaniach i możliwościach utrudnieniach będziemy Was informowali na bieżąco.

Na koniec NAJLEPSZE!

W czerwcu i na początku lipca czeka nas wiele wydarzeń, m.in.: Międzynarodowy Turniej Tańca Towarzyskiego w Ruścu, Zabawa Wielopokoleniowa – Fajfy na Pastewniku i oczywiście dwudniowe DNI NADARZYNA na stadionie GOS.

Dni Nadarzyn w dniach 20–21 czerwca to dwa dni wspaniałej zabawy, a oprócz występów naszych gminnych artystów działających w NOK-u i GOPS-ie, wystąpią w tym roku WILKI, KOBRANOCKA, ENEJ i SKOLIM. Będzie się działo!

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Nadarzyński Bieg Rodzinny o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn



Bo chodzi o to,
żeby aktywnie
spędzać czas!

Bo chodzi o to, żeby aktywnie spędzać czas!

Szanowni Państwo,

już po raz szesnasty zapraszamy do udziału w Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn.

Bieg ulicami Graniczną i Żółwińską odbędzie się 21 czerwca 2026 r. (niedziela) w godz. 14.00–15.00 w ramach Dni Nadarzyn.

Start: ul. Graniczna 4 (przy PARKUJ i JEDŹ)

Meta: ul. Żółwińska 20 (brama Stadionu GOS)

Zapewniamy dobrą zabawę, uśmiech i atrakcyjne nagrody do rozlosowania wśród uczestników. Pobiec może każdy (krótki dystans: ok. 1000 m). Najważniejsze jest to, że biegiesz ze swoimi bliskimi.

Zapisy od 1 do 16 czerwca 2026 r.
Zapraszamy

Organizatorzy



Mamy to! Realizujemy kolejny cel!

Świetna wiadomość dla sympatyków sportu, zwłaszcza młodych piłkarzy i piłkarek.

15 maja na konferencji w Płońsku minister sportu i turystyki Pan Jakub Rutnicki ogłosił wyniki dofinansowania ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

Gmina Nadarzyn otrzymała kwotę 2.521.500 złotych na budowę pełnowymiarowego boiska piłkarskiego ze sztuczną murawą na terenie stadionu

GOS w Nadarzynie. Tym samym ruszamy z pierwszym etapem modernizacji naszego stadionu. Oprócz tak ważnego boiska o wymiarach 100 m x 65 m, które poprawi całoroczne warunki treningowe, wybudujemy oświetlenie placu gry i trybuny.

Przed nami teraz dużo prac związanych z przygotowaniem dokumentacji przetargowej i rozstrzygnięciem przetargu, znalezieniem w budżecie środków na wkład własny oraz podpisaniem umowy na realizację zadania.

Chciałbym bardzo podziękować wszystkim urzędnikom i pracownikom GOS zaangażowanym w proces pozyskania dotacji oraz przyjaciółom naszej gminy: europosłance Kamili Gasiuk-Pihowicz, posłowi Piotrowi Kandybie oraz staroście pruszkowskiemu Adrianowi Ejssymontowi, którzy wspierali nasz samorząd w realizacji tego projektu.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Wymieniamy stare, budujemy nowe!

Gmina Nadarzyn systematycznie poprawia jakość i estetykę swojej infrastruktury.

Co roku wymieniamy stare lub stawiamy w nowych miejscach nowe wiaty przystankowe. Nie sposób oczywiście wymienić i uzupełnić je wszędzie od razu, ale stopniowo i systematycznie podejmujemy kolejne realizacje. W tym roku pojawią się one w pięciu lokalizacjach:

- na ulicy Mszczonowskiej – w trzech miejscach;
 - na przystanku przy kościele w Nadarzynie;
 - w Krakowianach u zbiegu ulic Młynowej i Tarczyńskiej.
- Mam nadzieję, że nowe wiaty oprą się aktem wandalizmu.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn





Rozbudowa Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej



Trwa rozbudowa budynku Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej wraz z przystosowaniem do potrzeb osób ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.



Zakończono montaż stolarki okiennej, trwają roboty tynkarskie. Wykonawca sukcesywnie wykonuje warstwy izolacyjne posadzek oraz wylewki cementowe. **Gmina Nadarzyn otrzymała dotację z Unii Europejskiej „Dostosowanie Szkoły Podstawowej**

w Woli Krakowiańskiej dla osób ze specjalnymi potrzebami”.

Wartość projektu to: 14.685.478,43 zł; Wysokość wkładu Funduszy Europejskich to: 5 000.000,00 zł; Wysokość wkładu z budżetu państwa: 1.499.999,98 zł

Prośba o oszczędzanie wody

Prosimy mieszkańców gminy Nadarzyn o ograniczenie korzystania z wody z wodociągu do podlewania trawników i ogrodów.

Dlaczego? To woda uzdatniona – przeznaczona przede wszystkim do picia i celów sanitarnych.

To cenny zasób – wykorzystywanie wody tak wysoce jakościowej do podlewania jest nieuzasadnione przy ograniczonych zasobach.

Podlewaj z własnych ujęć (studni) i zbieraj deszczówkę (źródła odnawialne).
Dbaj o środowisko – to nasz wspólny kapitał i przyszłość naszych dzieci.
Dziękujemy za odpowiedzialną postawę!

Przedsiębiorstwo Komunalne Nadarzyn sp. z o.o.

Wspomnienie śp. Franciszka Antonika

Z głębokim smutkiem, ale i ogromną wdzięcznością za każde słowo i gest, żegnamy Pana **Franciszka Antonika** – człowieka, który dla Szkoły Podstawowej w Kostowcu był kimś znacznie więcej niż dyrektorem. Był jej sercem, jej pamięcią i jej najwierniejszym opiekunem.

Pan Franciszek przyniósł ze sobą do Kostowca część polskiej duszy z dalekich Kresów, gdzie się urodził. To właśnie to pochodzenie, hart ducha i miłość do Ojczyzny ukształtowały Go jako człowieka i pedagoga. Całe swoje



2019 r. -p. Franciszek odbiera tytuł Super Perły Gminy Nadarzyn

życie zawodowe związał z naszą szkołą, ucząc kolejne pokolenia, że historia to nie tylko daty w podręczniku, ale żywa tkanka, o którą musimy dbać każdego dnia. Jako nauczyciel historii i wiedzy o społeczeństwie nie tylko przekazywał wiedzę, ale przede wszystkim formował charaktery.

Jego pasja wykraczała daleko poza mury klasowych sal. Pamiętamy Go jako niestrudzonego **animatora harcerstwa** i inicjatora licznych działań patriotyczno-historycznych, które jednoczyły mieszkańców gminy Nadarzyn oraz powiatu pruszkowskiego. Pan Dyrektor wierzył w czynną miłość do kraju – realizował ją poprzez wieloletnią działalność w **Lidze Obrony Kraju** oraz prowadzenie sekcji strzelecko-obronnej przy Gminnym Ośrodku Społecznym. Uczył dyscypliny, odpowiedzialności i szacunku do munduru.

Dla wielu z nas pozostanie wzorem dyrektora „starej daty” w najlepszym tego słowa znaczeniu – człowieka o nienagannych manierach, wielkiej kulturze osobistej i ojcowskim podejściu do uczniów.

Panie Dyrektorze, dziękujemy za lekcje historii, które dla nas stały się lekcjami życia. Dziękujemy za Kostowiec, który dzięki Panu stał się miejscem bogatszym o wartości, którym był Pan wierny do końca.

Odпочyвай в покоју, на вечној варци.

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci

ŚP. FRANCISZKA ANTONIKA

Wieloletniego Dyrektora Szkoły Podstawowej im. św. Stanisława Kostki w Kostowcu, wybitnego pedagoga, wychowawcy wielu pokoleń młodzieży.

Rodzinie i Najbliższym składamy wyrazy głębokiego współczucia. Pan Dyrektor pozostanie w naszej pamięci jako człowiek o wielkim sercu, oddany szkole i sprawom lokalnej społeczności.

Dyrektor, Grono Pedagogiczne oraz Pracownicy Szkoły Podstawowej w Kostowcu

*„(...)Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
ks. Jan Twardowski*

Z ogromnym bólem informujemy o śmierci

ŚP. FRANCISZKA ANTONIKA

Wieloletniego nauczyciela SP Kostowiec, cenionego wychowawcy dzieci oraz młodzieży. Pasjonata lokalnej historii. Wieloletniego instruktora strzelectwa.

Rodzinie oraz Bliskim składamy wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania

Przewodniczący Rady i Radni, Wójt Gminy Nadarzyn,
Pracownicy Urzędu Gminy Nadarzyn, Sołtysi,
Dyrektorzy i Pracownicy gminnych jednostek organizacyjnych
oraz placówek oświatowych

Podziękowanie

Bardzo serdecznie dziękuję mieszkańcom, uczniom szkoły podstawowej w Nadarzynie i dzieciom z przedszkola w Wolicy oraz wszystkim, którzy wzięli udział w sprzątaniu sołectwa Wolica.

Dziękuję również firmie ID Logistics Polska S.A. z siedzibą w Wolicy oraz Świadkom Jehowy (Chrześcijański Zbór Świadków Jehowy), którzy włączyli się również w sprzątanie.

Po sprzątaniu rozpaliliśmy ognisko i piekliśmy razem kiełbaski, przy okazji było to więc dobre spotkanie integracyjne mieszkańców Wolicy.

*Z poważaniem
sołtys Stanisław Żukowski*



Od lutego tego roku, z inicjatywy wójta Gminy Nadarzyn – Dariusza Zwolińskiego i dyrektora Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Krystyny Masłowskiej, rozpoczęła się nowa edycja spotkań poświęconych poprawie bezpieczeństwa mieszkańców pod hasłem „Bezpieczeństwo na co dzień”. Odbływały się one w siedzibie Klubu Seniora „Oficina” GOPS w Młochowie i Placówki Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, a dedykowane były głównie seniorom z terenu gminy Nadarzyn.

Nie daj się czadowi

Dwa spotkania profilaktyczno-edukacyjne (19.02.2026 r. oraz 25.02.2026 r.) poświęcone były zagrożeniom zatruciem tlenkiem węgla i pożarom. Strażacy z Komendy Powiatowej Straży Pożarnej w Pruszkowie i komendant Straży Gminnej w Nadarzynie mówili szczegółowo o tym, jak zadbać o bezpieczeństwo swoje i bliskich w domu, jak chronić się przed pożarem i zatruciem tlenkiem węgla. Omówili także działanie czujek dymu oraz detektorów tlenku węgla. Dzięki uprzejmości Państwowej Straży Pożarnej oraz Wójta Gminy Nadarzyn wszyscy uczestnicy spotkania otrzymali czujki.

Przeciwdziałanie przemocy domowej

Jednym z wielu zadań Zespołu Interdyscyplinarnego Gminy Nadarzyn jest inicjowanie działań edukacyjnych,

informacyjnych i profilaktycznych, mających na celu zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej przemocy domowej. W związku z powyższym w marcu jego przedstawiciele przeprowadzili akcję informacyjną dotyczącą zjawiska przemocy oraz bezpłatnej oferty pomocowej z terenu gminy Nadarzyn. Poinformowano, gdzie i jak można znaleźć informację na temat pomocy i wsparcia oraz przekazano



ją w formie papierowej. Spotkanie zostało wzbogacone o warsztaty radzenia sobie z emocjami, które przeprowadziła przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, starszy specjalista pracy socjalnej GOPS – certyfikowany coach.



Udzielanie pierwszej pomocy przedmedycznej

W dniu 8 kwietnia 2026 r. Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie przeprowadziła szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Seniorzy otrzymali wiedzę teoretyczną na temat tego, jak ważne jest podejmowanie czynności ratunkowych przez świadków zdarzenia do czasu przyjazdu służb medycznych. Należy zapamiętać, że główną zasadą jest postępowanie według schematu: **A (Airway czyli drożność dróg oddechowych) – B (Breathing czyli oddech) – C (Circulation/Call czyli krążenie/telefon po pomoc)** i zasada 30 uciśnień na 2 oddechy. Te czynności są kluczowe dla wykorzystania tzw. „złoty 4 minut”, które decydują o życiu poszkodowanego. Wartością dodaną każdego spotkania jest możliwość ćwiczeń praktycznych. Tak też było i tym razem. Ćwiczenia na fantomach osoby dorosłej i niemowlaka do najłatwiejszych nie należą, ale warto do nich powracać regularnie.

Oszustwa na wnuczka i na policjanta

W kwietniu z seniorami rozmawiała o oszustwach rzecznik prasowa Komendy Powiatowej Policji w Pruszkowie. Poruszono m.in. kwestie przestępstwa metodą „na wnuczka” i „na policjanta”. Wspólnym mianownikiem nadużyć kierowanych do seniorów jest przedstawienie dramatycznej historii dotyczącej bliskiej osoby np. córki czy wnuka – osoba ta ma wymagać natychmiastowej pomocy finansowej. Modelowe scenariusze obejmują: rzekomy wypadek samochodowy, konieczność zapłaty kaucji, odszkodowania, raty bankowej lub pilny zakup mieszkania czy samochodu. Przystępca tworzy iluzję, bazując na zdobyciu zaufania ofiary poprzez: wywołanie emocji (strach, współczucie, poczucie obowiązku), manipulację głosem, np. udawanie choroby, zmianę tonu czy nakłonienie seniora do podania imienia wnuczka lub innego krewnego, co zwiększa wiarygodność rozmowy.

Apelowano o uważność, rozsądek w podejmowaniu decyzji finansowych i poruszaniu się w sieci. Spotkania profilaktyczno-edukacyjne to ważny element podnoszenia świadomości w zakresie bezpieczeństwa własnego i bliskich.

GOPS w Nadarzynie



Klub Seniora „Oficina” Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie na SenArt 2026



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

11 maja 2026 r. uczestniczki zajęć muzycznych w Klubie Seniora „Oficina” Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie wzięły udział w III Mazowieckich Spotkaniach Artystycznych Seniorów SenArt 2026. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Dom Kultury Włochy w celu zaprezentowania twórczości artystycznej osób 50+. Obejmowało ono Spotkania Teatralne oraz Spotkania z Piosenką. Należy nadmienić, że konkurs w tym roku cieszył się rekordową popularnością. Nadesłano aż 130 zgłoszeń.

W ramach wydarzenia odbyły się konfrontacje teatralne, kabaretowe, taneczne, prezentacje monodramów, kompozycji słowno-muzycznych i recytacje poezji oraz fragmentów prozy. Przedstawicielki Klubu Seniora „Oficina” wystąpiły jako chór w kategorii Spotkania z Piosenką. Zaśpiewały dwie piosenki: „Od nocy do nocy” i „Najtrudniejszy pierwszy krok” z repertuaru Anny Jantar przy akompaniamencie instruktora Marcina Mandesa. Seniorki świetnie poradziły sobie z treścią i zaprezentowały pełny profesjonalizm.

Serdecznie gratulujemy występu.

Izabela Bogusiewicz

główny specjalista GOPS w Nadarzynie

PRACOWNIA PROTETYCZNA
Stara Wieś, ul. Grodziska 188
tel. 22 739 90 17
501 108 039
expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe
Pracownia czynna:
pon.- czw.: 9.00 - 11.00
wt. - śr.: 15.00 - 19.00
pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Usługi ogrodnicze: wycinka drzew z podnośnika kosowego i alpinistycznie, zakładanie trawników, przycinanie żywopłotów, wertykulacja, montaż siatek rynnowych, czyszczenie rynien dachowych, mycie dachów ciśnieniowo i inne. Tel. 511 289 481

Hejt nie jest „tylko żartem”

dlaczego nie wolno bagatelizować przemocy słownej wśród dzieci i młodzieży

Współczesne dzieci i młodzież dorastają w świecie, w którym kontakt z rówieśnikami odbywa się nie tylko w szkole czy na podwórku, ale również w internecie i mediach społecznościowych.

Niestety, wraz z rozwojem technologii coraz częściej pojawia się zjawisko hejtu – czyli celowego obrażania, wyśmiewania, poniżania lub ośmieszania drugiej osoby. Hejt może przybierać formę słów, komentarzy, wiadomości, zdjęć, filmów czy innych publikowanych treści, mających sprawić komuś przykrość.

Wielu dorosłych nadal uważa, że dziecięce docinki, wyzwiska czy agresywne komentarze są „normalnym etapem dorastania”, a dziecko „wyrośnie” z takich zachowań. Tymczasem bagatelizowanie przemocy słownej może prowadzić do bardzo poważnych konsekwencji – zarówno dla osoby krzywdzonej, jak i dla sprawcy.

Hejt zaczyna się często od „niewinnych żartów”

Pierwsze przejawy hejtu można zauważyć już u małych dzieci. Wyśmiewanie wyglądu, sposobu mówienia, ubioru, sytuacji rodzinnej czy trudności w nauce bywa traktowane przez otoczenie jako zwykła zabawa. Dorosli często słysząc słowa: „przecież to tylko żart”, „dzieci tak mają” lub „nie przesadzaj”, nie reagują odpowiednio szybko. Dzieci bardzo często słyszą i chłoną to, co dzieje się w domu – nie tylko słowa, ale też ton i sposób mówienia o innych. To, co dorośli mówią „przy okazji”, może zostać przez nie potraktowane jako norma.

Warto pamiętać, że hejt i negatywne komentarze nie kończą się w momencie ich wypowiedzenia. Dzieci potrafią je powielać w szkole, wśród rówieśników i w internecie, często bez pełnego zrozumienia ich znaczenia i konsekwencji.

Dlatego tak ważne jest, by uważać na to, jak mówimy o innych w domu – bo uczyliśmy nie tylko tego, co mówimy, ale też tego, jak traktować ludzi.

Tymczasem każde przyzwolenie na agresję słowną uczy dziecko, że ranienie innych jest dopuszczalne i nie niesie za sobą konsekwencji. Brak reakcji dorosłych może utrwalać

niewłaściwe wzorce zachowań oraz prowadzić do coraz poważniejszych form przemocy.

Jakie skutki może powodować hejt?

Osoby doświadczające hejtu bardzo często zmagają się z obniżonym poczuciem własnej wartości, lękiem, smutkiem i poczuciem odrzucenia. Dzieci i młodzież mogą zamykać się w sobie, unikać kontaktów z rówieśnikami, mieć trudności w nauce oraz tracić poczucie bezpieczeństwa. Długotrwała przemoc psychiczna może prowadzić do depresji, zaburzeń emocjonalnych, stanów lękowych, a nawet prób samookaleczenia czy myśli samobójczych.

Nie wolno zapominać również o konsekwencjach dla sprawców hejtu. Dziecko, które nie nauczy się szacunku wobec innych i odpowiedzialności za własne słowa, może mieć trudności w budowaniu prawidłowych relacji społecznych w przyszłości. Agresywne zachowania utrwalane od najmłodszych lat mogą prowadzić do problemów wychowawczych, konfliktów z prawem oraz braku empatii wobec innych ludzi.

Photo by Markus Spiske on Unsplash

Internet nie daje anonimowości

Szczególnie niebezpieczną formą przemocy jest cyberprzemoc, czyli hejt w internecie. Obrażliwe komentarze, publikowanie kompromitujących zdjęć, wyśmiewanie na grupach klasowych czy nagrywanie i udostępnianie filmów bez zgody drugiej osoby może mieć bardzo poważne skutki emocjonalne. Warto pamiętać, że treści opublikowane w sieci często pozostają tam na długo i mogą dotrzeć do bardzo szerokiego grona odbiorców.

Młodzi ludzie często nie zdają sobie sprawy, że internet nie zwalnia z odpowiedzialności. Hejt może wiązać się również z konsekwencjami prawnymi, szczególnie gdy dochodzi do gróźb, poniżania, nękania czy naruszania dóbr osobistych.

Rola rodziców i dorosłych

Najważniejszą rolę w przeciwdziałaniu hejtowi odgrywają dorośli – rodzice, opiekunowie, nauczyciele i wychowawcy. To oni uczą dzieci empatii, szacunku i sposobu

rozwiązywania konfliktów. Bardzo ważne jest, aby reagować na każdy przejaw przemocy słownej już od najmłodszych lat, nawet jeśli wydaje się błahy.

Dziecko powinno wiedzieć, że:

- słowa mogą ranić tak samo mocno jak przemoc fizyczna
- każdy człowiek zasługuje na szacunek
- wyśmiewanie i poniżanie innych nie jest formą zabawy
- proszenie o pomoc nie jest oznaką słabości.

Ogromne znaczenie ma także rozmowa z dzieckiem i zainteresowanie jego codziennym funkcjonowaniem – zarówno w świecie rzeczywistym, jak i internetowym. Dzieci potrzebują wsparcia, poczucia bezpieczeństwa i jasnych granic.

Gdzie szukać pomocy?

Jeżeli dziecko doświadcza hejtu, cyberprzemocy lub przemocy rówieśniczej, nie należy pozostawać z problemem samemu. Pomoc można uzyskać u pedagoga szkolnego, psychologa, wychowawcy, pracownika socjalnego czy asystenta rodziny. W sytuacjach kryzysowych warto skontaktować również z bezpłatnych telefonów pomocowych:

- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży – 116 111**
- **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12**
- **Telefon dla Rodziców i Nauczycieli – 800 100 100**
- **Numer alarmowy – 112**

Warto pamiętać, że pomoc można uzyskać również lokalnie. W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie pracują specjaliści, do których można zwrócić się o wsparcie, rozmowę i pomoc w trudnych sytuacjach wychowawczych, rodzinnych czy emocjonalnych.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie to nie tylko świadczenia i pomoc materialna. To także miejsce, w którym dzieci, młodzież i rodzice mogą otrzymać wsparcie specjalistów (Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza”), asystenta rodziny, pracownika socjalnego oraz uzyskać informacje, gdzie szukać dalszej specjalistycznej pomocy. Wczesna reakcja i rozmowa mogą pomóc zatrzymać przemoc oraz zapobiec poważniejszym konsekwencjom w przyszłości.

Agnieszka Knapińska
asystent rodziny – GOPS w Nadarzynie

Program Ministra Rodziny i Polityki Społecznej „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie informuje o realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026

Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie, z upoważnienia Wójta Gminy Nadarzyn, informuje o realizacji Programu „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026, finansowanego z państwowego funduszu celowego pn. **Fundusz Solidarnościowy**.

Program „Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego – edycja 2026 skierowany jest do członków rodzin i opiekunów osób z niepełnosprawnościami, którzy sprawują bezpośrednią, codzienną opiekę nad dziećmi od 2. do 16. roku życia lub/i osobami dorosłymi posiadającymi:

1. Orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności.
2. Orzeczenie równoważne z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności (zgodnie z art. 5 i art. 62 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych).

Program oferuje **doraźną, czasową pomoc** w formie opieki wytchnieniowej, która pozwala opiekunom na odpoczynek od codziennych obowiązków.

Zakres Programu w Nadarzynie

- Pobyt dzienny.
- Program obejmuje łącznie 7 osób z niepełnosprawnością zamieszkałych na terenie gminy Nadarzyn
- Każda osoba z niepełnosprawnością może skorzystać z usługi w wymiarze do 240 godzin w terminie do grudnia 2026 r.



Pani

Iwone Lis

Pracownikowi Biura Rady Gminy Nadarzyn

wyrazi współczucia i ubolewania

z powodu śmierci Teścia

składają

Wójt Gminy Nadarzyn oraz Pracownicy UG Nadarzyn

KPO dla „Ziemniaka” w Młochowie

Dzięki wsparciu z Unii Europejskiej, przyznanemu w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia Odporności (KPO), Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy, Oddział w Młochowie, zrealizował projekt „Innowacyjna struktura badawcza na potrzeby hodowli nowych odmian ziemniaka dostosowanych do zmian klimatycznych i wymogów rolnictwa zrównoważonego”. Wartość projektu wynosiła 6,9 mln zł brutto, z czego 5,6 mln stanowiła dotacja z Unii Europejskiej. Celem projektu było stworzenie nowoczesnego zaplecza badawczego, które pomoże w hodowli nowych odmian ziemniaka, lepiej przystosowanych do zmian klimatu i wymagań nowoczesnego, zrównoważonego rolnictwa.



Rzeczpospolita
Polska

Sfinansowane przez
Unię Europejską
NextGenerationEU



Zakład Genetyki i Materiałów Wyjściowych Ziemniaka IHAR-PIB w Młochowie od wielu lat prowadzi badania nad genetyką ziemniaka oraz wspiera tworzenie nowych odmian, bardziej odpornych na choroby, szkodniki, suszę i inne trudne warunki środowiskowe. Instytut dysponuje unikatową w skali Europy kolekcją międzygatunkowych mieszańców ziemniaka (*Solanum* spp.), będącą cennym źródłem genów odporności i cech jakościowych. To właśnie dzięki takim zasobom możliwe jest opracowywanie odmian, które poradzą sobie z wyzwaniem współczesnego rolnictwa, również ekologicznego.

Projekt obejmuje szeroką modernizację infrastruktury badawczej. Zmodernizowano cztery komory fitotronowe, w których można bardzo dokładnie kontrolować warunki wzrostu roślin – temperaturę, wilgotność, stężenie dwutlenku węgla czy oświetlenie. Dzięki temu naukowcy mogą badać reakcje ziemniaków na różne stresy środowiskowe, takie jak susza lub wysokie temperatury. Wymieniono także oświetlenie w pomieszczeniach do przechowywania kultur *in vitro*, co poprawiło efektywność energetyczną i warunki prowadzenia badań.

Duże zmiany objęły również szklarnię badawczą. Wymieniono szklenie, zamontowano nowoczesne systemy wentylacji, nawadniania, sterowania

temperaturą i wilgotnością oraz zainstalowano oświetlenie dostosowane do potrzeb hodowli. Wszystkie parametry są kontrolowane komputerowo, co pozwala na prowadzenie badań w precyzyjnie zaplanowanych warunkach. Dodatkowo w szklarni zamontowano system gromadzenia wody deszczowej. Nowa konstrukcja szklarni jest bardziej



energooszczędna i pozwoli na prowadzenie badań w warunkach precyzyjnie kontrolowanego środowiska.

Integralną częścią modernizacji jest instalacja paneli fotowoltaicznych, które zmniejszą zużycie energii nieodnawialnej i ograniczą negatywny wpływ infrastruktury badawczej na środowisko.

Istotnym elementem projektu był także zakup nowoczesnej aparatury laboratoryjnej. Instytut pozyskał liofilizator do utrwalania materiału biologicznego, system do automatycznej

izolacji DNA i RNA z próbek roślinnych oraz mikroorganizmów, a także system dokumentacji żeli, służący do wizualizacji i analizy materiału genetycznego po elektroforezie. Zakupiono również dwie zamrażarki niskotemperaturowe do bezpiecznego przechowywania próbek biologicznych, homogenizator kulkowy do przygotowywania materiału do analiz oraz specjalistyczną wirówkę, wykorzystywaną m.in. podczas izolacji DNA/RNA i oczyszczania białek. Nowa aparatura pozwoli prowadzić bardziej precyzyjne badania genetyczne ziemniaka, w tym identyfikować geny odpowiadające za odporność na suszę, wysokie temperatury oraz choroby wywoływane przez patogeny. Umożliwi również badanie współpracy roślin z pożytecznymi mikroorganizmami, które mogą zwiększać ich odporność na niekorzystne warunki środowiska.

Szklarnia po modernizacji

Dzięki modernizacji infrastruktury i zakupowi zaawansowanego sprzętu naukowcy będą mogli jeszcze skuteczniej wykorzystywać potencjał unikatowej kolekcji mieszańców międzygatunkowych ziemniaka. Wszystkie działania realizowane w projekcie mają wspólny cel: przyspieszenie prac nad tworzeniem nowych odmian ziemniaka, które będą bardziej odporne, lepiej plonujące i lepiej dostosowane do wyzwań zmieniającego się klimatu oraz potrzeb rolnictwa przyszłości.

Renata Lebecka

Kłist

Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:

rano: pon.–sob. 8.00–9.00

po południu: pon.–pt. 16.30–17.30

tel. 22 739 76 20,

proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

ks. Andrzej Wieczorek

www.klemens.biblista.pl

www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn

e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARI-TAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00–13.00.

OPTYK

NADARZYN
UL. GRANICZNA 2

(PRZY PARKUJ I JEDŹ I NOWEJ PRZYCHODNI)

☎ 881 600 058

BADANIE WZROKU, DUŻY WYBÓR OPRAW, MIŁA I PROFESJONALNA ATMOSFERA

PRADA VERSACE DOLCE & GABBANA MICHAEL KORS 'Woodys' Ana Hickmann
eyewear





Wyjątkowy jubileusz i rodzinny piknik pełen atrakcji

Jubileusz 70-lecia Filii Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn w Młochowie oraz uroczystość nadania jej imienia Zofii Olszewskiej były wydarzeniem wyjątkowym – pełnym wzruszeń, wspomnień i symbolicznych momentów, które na długo pozostaną w pamięci uczestników.

Choć majowa pogoda tego dnia nie była łaskawa, nie przeszkodziło to w stworzeniu atmosfery pełnej ciepła, życzliwości i poczucia wspólnoty. Wydarzenie zgromadziło licznych gości: przedstawiciele władz samorządowych, instytucji kultury, lokalnych organizacji, zaprzyjaźnionych bibliotek, wieloletnich czytelników oraz osoby związane z historią Młochowa i naszej biblioteki.

Nie zabrakło ważnych gości

Swoją obecnością zaszczytili nas: Dariusz Zwołński – wójt Gminy Nadarzyn, Tomasz Muchalski – zastępca wójta Gminy Nadarzyn, Jacek Żukowski

– przewodniczący Rady Gminy Nadarzyn, Edyta Gawrońska – sekretarz Gminy Nadarzyn oraz Agnieszka Kuźmińska – zastępca dyrektora Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Obecna była także rodzina Zofii Olszewskiej oraz osoby, które znały ją osobiście i przez lata współtworzyły z nią historię młochowskiej biblioteki. Gościliśmy również doktora Jarosława Stulczewskiego – prezesa Towarzystwa Przyjaciół Zduńskiej Woli wraz z przedstawicielami Towarzystwa Przyjaciół Zduńskiej Woli. Z tym miastem Zofia Olszewska była związana przez całe życie.

Historia biblioteki

Podczas uroczystości wielokrotnie wracaliśmy pamięcią do historii biblioteki, która od 1956 roku jest przestrzenią nie tylko dla książek, lecz także spotkań, rozmów, inicjatyw i budowania lokalnej wspólnoty. Wyjątkowy klimat wydarzenia stworzyły znane utwory z lat 60. i 70. w wykonaniu Marty Nadulskiej-Wójt.



Ważną częścią uroczystości była prezentacja poświęcona życiu i działalności Zofii Olszewskiej, przygotowana przez Renatę Lebecką. Dzięki jej opowieści mogliśmy przypomnieć sobie osobę, która była nie tylko bibliotekarką, ale także animatorką życia społecznego, organizatorką wydarzeń i osobą niezwykle zaangażowaną w życie lokalnej społeczności.

Kulminacyjnym punktem obchodów było uroczyste nadanie Filii Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn w Młochowie imienia Zofii Olszewskiej i odsłonięcie pamiątkowej tablicy na budynku biblioteki.

Występ teatryku Figa

Dużo radości i wzruszeń przyniósł również występ reaktywowanego po ponad pięćdziesięciu latach teatryku Figa, przygotowany pod opieką Barbary Dębowskiej przy wsparciu Zbigniewa Poręckiego. To niezwykle nawiązanie do działalności prowadzonej przed laty przez Zofię Olszewską stało się symbolicznym połączeniem przeszłości z terażniejszością.

Czas na zabawę

Po zakończeniu części oficjalnej przyszedł czas na wspólne świętowanie w nieco bardziej swobodnej atmosferze. Z okazji jubileuszu odbył się rodzinny piknik, który zgromadził mieszkańców Młochowa w przestrzeni wokół biblioteki.

Na uczestników czekało wiele atrakcji dla całych rodzin: animacje i zabawy, gry wielkoformatowe, warsztaty kreatywne, bańki mydlane, bookcrossing oraz słodki poczęstunek. Nie zabrakło również waty cukrowej, która szczególnie ucieszyła najmłodszych uczestników wydarzenia.

Był to czas rozmów, spotkań i wspólnego spędzania czasu – dokładnie taki, jaki od lat tworzy nasza biblioteka: pełen ludzi, życzliwości i sąsiedzkiej atmosfery. Bardzo cieszy nas, że tak wiele osób postanowiło spędzić ten wyjątkowy dzień razem z nami i współtworzyć historię naszego miejsca.

Dziękujemy wszystkim, którzy byli z nami w tych niezwykłych chwilach.

Literacki maj – Alek Rogoziński i Ewa Woydyłło w naszej bibliotece

Z humorem o kryminałach

6 maja czytelnicy filii biblioteki w Młochowie mieli okazję poznać na żywo Alka Rogozińskiego. Okazało się, że nasz gość to nie tylko doskonały pisarz, lecz także stand-uper, który z humorem potrafi opowiadać o swoim życiu.

Dowiedzieliśmy się, że przypadkowe spotkania czy podsłuchane w tramwaju rozmowy mogą stać się pretekstem do powstania fabuły nowego kryminału. Pożywką dla pomysłów realizowanych w książkach stały się też doświadczenia z pracy dziennikarskiej.

Spotkaniu towarzyszyły wybuchy śmiechu.

Niezwykłe spotkanie z mistrzynią psychologii

Są takie spotkania, po których wychodzi się z poczuciem, że zabiera się ze sobą coś więcej niż tylko podpisaną książkę czy kilka zapamiętanych zdań. Takim właśnie wydarzeniem było spotkanie autorskie z Ewą Woydyłło, które odbyło się 16 maja.

Od pierwszych chwil było widać, że publiczność przyszła nie tylko posłuchać znanej psycholożki, lecz także znaleźć przestrzeń do refleksji nad codziennością, relacjami i tym, co dla każdego z nas oznacza szczęście.

Punktem wyjścia do rozmowy stała się trauma pokoleniowa – jej wpływ na nasze życie, relacje, sposób myślenia o sobie i o innych. Rozmawialiśmy o tym, jak doświadczenia

rodzinne, często niewypowiedziane i ukryte, mogą wpływać na kolejne pokolenia.

Ale nie zatrzymaliśmy się na tym, co trudne. Kolejne wątki prowadziły nas ku temu, co można zrobić, aby odzyskać wewnętrzną równowagę i budować swój dobrostan. Pojawiły się refleksje o odpowiedzialności za siebie, znaczeniu relacji, życzliwości wobec samego siebie oraz o tym, że zmiana – choć czasem trudna – jest możliwa na każdym etapie życia.

Nie zabrakło także charakterystycznego dla Ewy Woydyłło ciepła, poczucia humoru i umiejętności mówienia o sprawach trudnych w sposób prosty, mądry i bliski ludziom.

Dziękujemy, że byliście z nami!



Literacki maj w bibliotece

nok Nadarzyński Ośrodek Kultury

Mleko w tubce – o dzieciństwie w latach 90.

Pierwszy spektakl w ramach Teatr Polska już 4 lipca w NOK!

Lata 90. Pierwsza dekada wolności, szalony okres zmian, wielkich problemów oraz wyzwań transformacyjnych. Cudotwórców, akwizytorów i teleturniejów. To także czas szans – jednych na milion. Wtedy przyszło dorastać i odkrywać swoją indywidualność Rafałowi, Miłoszewi, Malwinie, Markowi i Izie.

„Mleko w tubce” jak w soczewce skupia największe kurioza polskiego przełomu transformacyjnego. Z jednej strony zachłyśnięcie się Zachodem, z drugiej – bezradność naszego społeczeństwa wobec danych nam możliwości. Twórcy zanurzają się we wspomnienia, które kiedyś wypełniały całą ich rzeczywistość. To osobista opowieść w cieniu nadziei, niepewności i kontrowersyjnych metod wychowawczych. Aktorzy dyskutują z figurami swoich rodziców, którzy – w odróżnieniu od pokolenia Y – dorosłość kojarzyli ze stałą pracą, założeniem rodziny i potrzebą stabilizacji. Dzięki eksponatom z dzieciństwa spektakl balansuje pomiędzy wystawą a dokumentem. Zabiera w podróż w czasie i konfrontuje z tym, co nas ukształtowało.

„Mleko w tubce – o dzieciństwie w latach 90.,” czyli sentymentalną podróż do początków polskiego kapitalizmu, pokażemy na scenie NOK już 4 lipca o godz. 18.00. Po spektaklu odbędzie się **rozmowa z publicznością**. W ramach promocji **TEATR NA 5 ZA 5 bilety dostępne za 5 zł!**

Informacje o spektaklu

Grupa wiekowa: młodzież i dorośli
 Czas trwania: 90 minut
 Obsada: Izabela Zachowicz, Marek Zimakiewicz, Miłosz Konieczny, Rafał Derkacz, Malwina Czekaj
 Reżyseria: Agata Biziuk

Scenariusz: Agata Biziuk i Anna Domalewska

Scenografia i kostiumy: Maks Mac

Muzyka: Grzegorz Rdzak

Choreografia: Krystyna Lama Szydłowska

Data i miejsce premiery: 27 października 2023 r., Kolektywna Instytucja Kultury Prześwit

Teatr Polska to program organizowany od 2009 r. przez Instytut

Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego. Co roku kilkanaście najlepszych spektakli rusza w ogólnopolski objazd po domach kultury w miejscowościach, w których nie ma teatru instytucjonalnego. Celem programu jest popularyzowanie sztuki teatralnej oraz eliminowanie barier ekonomicznych w dostępie do teatru. Więcej informacji: www.teatrpolska.pl i www.facebook.com/TeatrPolska



MLEKO W TUBCE – O DZIECIŃSTWIE W LATACH 90.

FUNDACJA ANALOG

reż. Agata Biziuk-Brajczewska

4 lipca 2026 r.

data

18.00

godzina

5 zł

bilety

sala widowiskowa, Nadarzyński Ośrodek Kultury

miejsce

Sprzedż biletów: na platformie Biletyna.pl od 1 czerwca do 4 lipca; w kasie NOK od 27 do 31 czerwca w godz. 11.00-14.00, 4 lipca w godz. 17.00-18.00.

Po spektaklu zapraszamy na spotkanie z twórcami i twórczyniami.

#JEDZIEMYZTEATREM

Ministerstwo Kultury i Dziedziczenia Narodowego

+

ANALOG COLLECTIVE

nok

U

e-teatr.pl





**TEATR
ZE SPOŁECZNOŚCIĄ**

**13/06/2026
14/06/2026
19.30**

cafe brokat

KOLAŻ MONOLOGÓW, PIOSENEK I EMOCJI

Ewa Lauks
Mirosława Tadeusiak
Zuzanna Iwanicka
Danuta Woźniak
Maja Cichy
Magdalena S. Kulisiewicz

Tekst - Liliana Fabisińska oraz niesztuczna inteligencja zespołowa
Realizacja dźwięku, światło, głos z offu - Mariusz Maj
Światło, multimedia - Michał Sokołowski
Kostiumy - praca zbiorowa w oparciu o zasoby własne twórczyni spektaklu
Choreografia - Julia Piwowarczyk
Reżyseria i scenografia - Kamila Michalska

Uwaga:

Tylko 30 miejsc! Wejściówki do odebrania w sekretariacie NOK od 8 czerwca.

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Plac Poniatowskiego 42, www.nok.pl



ArteParole: O tym, jak teatr odmienił nasze życie

Teatr seniorów w Parolach funkcjonuje już od ośmiu lat i tworzy go stała grupa osób, które regularnie spotykają się, by wspólnie pracować nad przedstawieniami.

Instruktorką zespołu jest Jolanta Fijałkowska-Pilarczyk – aktorka z dużym doświadczeniem teatralnym i filmowym, która odpowiada za całość pracy artystycznej: dobór repertuaru, scenariusz i reżyserię. Jak podkreśla, ważne jest dla niej, aby spektakle były dostosowane do możliwości grupy, ale jednocześnie dawały uczestnikom satysfakcję i przestrzeń do rozwoju. Z czasem wykształcił się charakterystyczny styl działalności, oparty głównie na formach rozrywkowych, kabaretowych i muzycznych, które mają przede wszystkim bawić publiczność.

W repertuarze grupy znajdują się różnorodne formy sceniczne, od pastorałek i programów świątecznych, przez scenki kabaretowe, aż po adaptacje klasycznych tekstów literackich takich jak „Zemsta” Aleksandra Fredry czy utwory Tuwima i Jurandota. W przedstawieniach ważną rolę odgrywa muzyka i śpiew – akompaniament „na żywo” nadaje spektaklom wyjątkowy klimat i sprawia, że mają one bardziej dynamiczny, żywy charakter.

Dla członków grupy teatr to coś znacznie więcej niż tylko praca nad przygotowywaniem spektakli. To przede wszystkim przestrzeń spotkań, integracji i aktywności społecznej, która pozwala im wyjść z domu, nawiązać



relacje i poczuć się potrzebnymi. Wiele osób traktuje udział w próbach jako możliwość rozwijania dawnych pasji lub odkrywania nowych, wcześniej nie realizowanych. Atmosfera wspólnych prób, rozmów i współpracy sprawia, że grupa ma bardzo przyjazny i wspierający charakter. Zajęcia wymagają swoistej pracy mózgu, wysiłku intelektualnego, by zapamiętać czasem duże partie tekstu. To dodatkowa wartość. Mimo wyzwań uczestnicy podkreślają, że z czasem wszystko zaczyna się „układać samo”, a praca nad rolami staje się źródłem satysfakcji i dobrej zabawy.

Cała grupa tworzy bardzo otwarte i życzliwe środowisko, w którym każdy może znaleźć swoje miejsce. Instruktorka i uczestnicy podkreślają, że każdy nowy członek jest mile widziany, a wspólna praca daje nie tylko efekty sceniczne, ale przede wszystkim radość i poczucie wspólnoty. Teatr w Parolach stał się więc nie tylko działalnością artystyczną, ale też ważnym elementem życia społecznego seniorów, który pozwala im być aktywnymi, twórczymi i zaangażowanymi, niezależnie od wieku.

Od A do... A

Zgodnie z obietnicą wracamy do ćwiczeń kreatywnego myślenia (i pisania), które regularnie robimy na zajęciach w ArtKlubie działającym przy Uniwersytecie Trzeciego Wieku w NOK.

Opowiadania literkowe – czyli każde słowo (lub zdanie) zaczynające się od kolejnej litery alfabetu. Niekoniecznie startując od A i kończąc na Ż, robiąc kilka rundek po alfabecie (w przód lub w tył), dopóki wystarczy pomysłów.



uniwersytet trzeciego wieku

Zabawa jest świetna, mózg musi popracować a efekty... czasami są zabawne, czasami wzruszające, a czasami kompletnie pozbawione sensu. Polecamy wymyślanie takich historii w wakacyjnych podróżach i angażowanie w to współpasażerów.

Smutne śledztwo

Adrian Badał Ciało Denatki Eweliny Fikusińskiej, Gdy Hrabia Izidor Jechał Konno Lasami, Łakami, Myśląc Nieustannie O Pięknej Róży, Swym Świetle. Tragedia Uwikła Wkrótce Zakochanemu Życie. Źródło Anielskiej Bezbrzeżnej Czułości, Dobra Ewelina Fikusińska, Gorąca Harfa Izidora, Jasna Kabalarka Losu Łagodnego

OFICYNA KULTURY NOK W MŁOCHOWIE



Warsztaty fotograficzne

DLA MŁODZIEŻY (12+) I DOROSŁYCH

Zapraszamy na **bezpłatne** warsztaty fotografii studyjnej, prowadzone przez fotografa Wojciecha Kopacewicza oraz malarkę Małgorzatę Serwatkę-Kopacewicz.

Prace uczestników zaprezentowane zostaną w formie wystawy, podczas **Święta Ziemniaka** 12 września 2026 roku!

ZAPISY NA:
OFICYNAKULTURY@NOK.PL

Kiedy: 07.06.2026 / 10:00–14:00

Gdzie: Oficyna Kultury NOK Młochowie

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Zapisy trwają do 5 czerwca.



Projekt nr RPMA.05.03.00-14-g820/20 realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej V – Gospodarka przyjazna środowisku, Działanie 5.3 – Dziedzictwo kulturowe



Młodzieńca, Niestety Odeszła. Po Rozpaczliwie Smutnym Śladów Tropieniu Ujęto Winnego – Zbyt Żywiołowego Żrebaka.

Ewa Wykrota

Huśtawka

Atrakcyjna i Bardzo Chuda Dorota Elegancko Fikała, Głównie na Huśtawce. Idylla! Jednak Któremuś Lekarzowi Łączyło się to z Manią Nałogowego Opierania się Praktycznym Radom Starych Teologów. Uwłaczało to jego Ważności i Zabierało mu Żywotne, Źródłowe Atuty Bycia Cudownym Dzieckiem Egotyków.

Fryzjerzy Golili Hrabiów I Junaków. Kilku Lekarzy Łagodnie Mruczało Nalewając Okowitę Prosto do Różowych Szklanek. Trzęsąc Uszami Włazili na Zydle Żelazne. Żlili się, Albowiem Będąc Całkiem Dumnymi z Eleganckiego Fachu Gardzili Huśtaniem się Idiotycznym. Jako Koledzy Licznych Ławników Mieli Nawet Opór Przed Rozpijaniem Smarkaczy Tudzież Urwisów i Włóczęgów. Zaiste Żałosne Ździebełko! Żeby Zaistnieć w Wiecznych Umysłach Towarzystwa Statecznych Retoryków, Pili Oranżadkę i Namawiali Milutkich i Łatwiutkich Lizusów do Klaskania Jawnego, Idiotycznie Hucznego, Głównie w Formie Energicznych i Doniosłych Całkiem Braw. Aplauz!

Dorota Hoffmann

Czas robi swoje.

Dawne wydarzenia powoli osłania mgłą.

Energia wciąż się utrzymuje.

Fantastycznie, że jest.

Gawędzimy w gronie przyjaciół.

Harmonijne relacje budują.

Istotne są więzi oparte na zaufaniu i prawdzie.

Jakże to nam wszystkim potrzebne!

Każdy ma wiele wiedzy i doświadczeń.

Lubimy się nimi dzielić.

Łatwiej żyć.

Możemy być dla siebie wsparciem.

Na pewno każdy tego potrzebuje.

O czym rozmawiamy?

Przywołujemy czasem miłe wspomnienia.

Radośnie dzielimy się bieżącymi wieściami.

Staramy się nie rozgrzebywać traumatycznych przeżyć.

Teraz to nieistotne.

Umiemy się cieszyć.

Wszystko po coś jest.

Zapewne i trudne wyzwania.

A każdy się z nimi zmagają.

Być przyjacielem wśród prawdziwych przyjaciół to prawdziwy dar.

Cenny skarb.

Stanisława Ossowska

Serdecznie zapraszamy na wystawę prac młodej pasjonatki sztuk plastycznych. Wystawę otworzy rozmowa z artystką. Na wszystkich uczestników czekać będzie drobny poczęstunek.

RYSUNEK I MALARSTWO

WYSTAWA PRAC ANNY SIWA

W OFICYNIE KULTURY NOK W MŁOCHOWIE

13.06 / 12:00

Wernisaż odbywa się w ramach cyklu „Zawód, pasja, bzik!”

Nadarzyński Ośrodek Kultury

PRACA

DO NASZEGO ZESPOŁU POSZUKUJEMY OSOBY, KTÓRA TWÓRCZO POPROWADZI ŚWIETLICĘ NOK W WOLICY

½ etatu, popołudniowe godziny pracy

Więcej informacji na BIP <https://www.bip.nok.pl/45,praca>

CV prosimy przesać na adres mailowy: anna.januszewska@nok.pl do dnia 30.06.2026 r. Skontaktujemy się z wybranymi osobami

nok

LATO DLA MŁODYCH W NOK

3/08 – 28/08/2026

SZCZEGÓŁY
w aktualnościach
na stronie nok.pl

ZAPISY
od 15 czerwca
przez strefazajec.pl
(po utworzeniu konta)

PŁATNOŚCI
przez strefazajec.pl

kampania
rpg



Mazowsze » organizacji
pozarządowych <

Mazowsze.
since Poland

NOK W



Galeria w Oknie, wystawa prac autorstwa Stanisławy Ossowskiej



Galeria w Oknie, wystawa prac autorstwa Jolanty Gawin-Gołębskiej



Zatracać się w tańcu, zespoły taneczne NOK

maju



Koncert Agi Kiepuszewskiej „Cisza wszystkich łąk”



Salon Poezji K 40, Ewa Wiśniewska i Małgorzata Sadowska



Ogólnopolska kampania profilaktyki raka piersi „Badamy nie tylko mamy”, Stowarzyszenie Amazonki Warszawa-Centrum



Zatracając się w tańcu, InMotion MiniKids



UKS Rusiec Mistrzem Polski Młodziczek!

W dniach 8-9 maja w Ruścu odbył się turniej finałowy Mistrzostw Polski w kategorii młodziczka. Do rywalizacji w prestiżowym Final Four przystąpiły cztery najlepsze drużyny w kraju: UKS Dziewiątka Legnica, UKS Rusiec, ELMAS KPS APR Radom oraz KS Zgoda Ruda Śląska.

Turniej rozpoczął się od spotkań półfinałowych. W pierwszym meczu zespół KS Zgoda Ruda Śląska musiał uznać wyższość UKS Dziewiątka Legnica, która awansowała do wielkiego finału. W drugim półfinale gospodynie turnieju – zawodniczki UKS Rusiec

– zmierzyły się z drużyną ELMAS KPS APR Radom. Po bardzo emocjonującym i pełnym walki spotkaniu zawodniczki z Ruśca zwyciężyły 27:19, zapewniając sobie miejsce w finale a licznie zgromadzonym kibicom – ogromną radość.

Drugiego dnia rozegrano mecze medalowe. W spotkaniu o 3. miejsce drużyna KS Zgoda Ruda Śląska pokonała ELMAS KPS APR Radom, zdobywając brązowe medale Mistrzostw Polski. Wielki finał dostarczył kibicom jeszcze większych emocji. Zespół UKS Rusiec zmierzył się z UKS Dziewiątka Legnica i po świetnym meczu zwyciężył 21:17, sięgając po tytuł Mistrza Polski Młodziczek.

To ogromny sukces zawodniczek z Ruśca, które przez cały turniej

prezentowały wysoki poziom sportowy, waleczność oraz doskonałą współpracę zespołową. Zdobywanie mistrzostwa ma tym większe znaczenie, że w tegorocznych rozgrywkach w kategorii młodziczka udział wzięły aż 163 drużyny z całej Polski. Triumf UKS Rusiec pokazuje, jak wielki potencjał i talent posiadają młode zawodniczki reprezentujące nasz region.

Historyczny był również doping kibiców. Po raz pierwszy hala sportowa w Ruścu wypełniła się po brzegi, a atmosfera stworzona przez fanów na długo pozostanie w pamięci wszystkich uczestników turnieju. Głośny i żywiołowy doping niósł gospodynie przez całe zawody, a emocje na trybunach były tak wielkie, że wielu obecnych podkreślało, iż takiej atmosfery mogłyby pozazdrościć nawet największe stadiony świata.



Podczas turnieju trener kadry Polski juniorek młodszych wybrał 7 zawodniczek All Stars czyli najlepszych



z najlepszych. Wśród nich znalazły się nasze zawodniczki:

Michalina Cygan – najlepsza środkowa rozgrywająca

Wiktoria Demkiewicz – najlepsza prawa rozgrywająca

Julia Makowska – najlepsza bramkarka

W meczu półfinałowym MVP została Oliwia Tajak, a w meczu finałowym MVP została Wiktoria Demkiewicz.

Królową strzelczyń turnieju została nasza Wiktoria Demkiewicz.

Patronat nad wydarzeniem objął wójt Dariusz Zwoliński. Organizacja turnieju na tak wysokim poziomie była możliwa również dzięki wsparciu sponsorów i partnerów wydarzenia, wśród których znaleźli się: Deli Catering, MClinic Nadarzyn, Space4tec, Ecoffices oraz Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie. Sukces UKS Rusiec to efekt ciężkiej pracy zawodniczek, trenerów, działaczy oraz wsparcia rodziców i kibiców, którzy wspólnie stworzyli niezapomniane widowisko.

Serdeczne gratulacje dla całej drużyny UKS Rusiec za zdobycie Mistrzostwa Polski i wspaniałe reprezentowanie gminy oraz regionu na arenie ogólnopolskiej!

Złote medalistki:

1. Anna Szeffler
2. Oliwia Tajak
3. Michalina Cygan
4. Joanna Lorens
5. Julia Makowska
6. Wiktoria Demkiewicz
7. Natalia Fatek
8. Julia Kowalczyk
9. Oliwia Słowikowska
10. Iga Żemojda
11. Maja Torka
12. Liliana Perkowska
13. Julia Boczkowska
14. Izabela Kulawiak
15. Martyna Lemańska

Sztab trenerski:

Trener główny: Patrycja Rybak
Trener asystent: Damian Tobis
Trener bramkarek: Kacper Szustak
Fizjoterapeuta: Tomasz Zborowski

UKS Rusiec

Tekst i fot. UKS Nadarzyn



MMA sporty walki Złoto i brąz dla Mariny!

17 maja w Paryżu odbyły się zawody IBJJF Spring Open Paris International Brazilian Jiu-Jitsu Federation, w których wystartowała nasza zawodniczka Marina Gerszewska.

Kategoria wagowa: ZŁOTO!

1. Pierwsza walka: szybkie poddanie przed czasem!

2. Finał: trudny pojedynek w zapaśach i wygrana na punkty. Końcowe obalenie zaważyło na wyniku!

Kategoria OPEN: BRĄZ!

1. Marina wyszła do walki bez kalkulacji, jako najlżejsza zawodniczka w stawce. Po bardzo dobrej walce przegrała na punkty, ale sam

start w tej kategorii zagwarantował jej miejsce na podium!

Determinacja i praca dają rezultaty!

Dziękujemy:

sponsorom, którymi byli: TVB sp. z o.o., MANTO Polska / mantoshop.pl, Cars Collection – wypożyczalnia samochodów sportowych i luksusowych, Sono Development, PU Hetman

oraz wszystkim trenerom i osobom, bez których nie byłoby to możliwe. Są to: Piotr „Kotlet” Kurkus, Jakub Szklarczyk, Jarosław Dementiew, Bartosz „The Butcher” Fabiński, Łukasz Bort, Marcin Herczyk oraz Dariusz Zwoliński, wójt Gminy Nadarzyn.

Idziemy dalej!

Tekst i fot. GLKS Orzeł Nadarzyn MMA i sporty walki



Maj pełen emocji w Orle Nadarzyn – walka seniorów i ogrom pracy młodzieży

Za nami kolejny intensywny miesiąc, pełen piłkarskich emocji. Ostatnie tygodnie przyniosły wiele sportowych zwrotów akcji, ważnych punktów oraz cennych doświadczeń dla naszych najmłodszych zawodników.

Miesiąc rozpoczął się od informacji otrzymanej po meczu z Milanem Milanówek II, przegranym na boisku 1:2. Kilka dni po tym spotkaniu nastąpił niespodziewany zwrot – po weryfikacji przez Mazowiecki Związek Piłki Nożnej Orzeł otrzymał walkower 3:0, ponieważ w drużynie z Milanówka wystąpił zawodnik nieuprawniony do gry.

Kolejnym emocjonującym spotkaniem były wyjątkowe derby z zespołem Anprel Nowa Wieś, żartobliwie określane mianem „derbów rodzinnych” – po jednej stronie tata, trener rywali, po drugiej syn reprezentujący Orła. Niestety, mimo prowadzenia 1:0 i niewykorzystanego rzutu karnego na 2:0, przegraliśmy 1:2.

Majówkowe spotkanie z LKS Chlebnia rozegraliśmy w bardzo

osłabionym składzie – absencje urlopowe i kontuzje mocno wpłynęły na kadrę meczową. Mimo trudności drużyna wywalczyła cenny remis 2:2. Następnie na własnym stadionie Orzeł pokonał Guzovię Guzów 3:1, dopisując do swojego dorobku ważne trzy punkty. W przedostatnim meczu miesiąca padł remis 1:1 na trudnym terenie Zaborowianki Zaborów, gdzie gospodarze w tej rundzie nie przegrali jeszcze żadnego spotkania. Choć prowadziliśmy 1:0, nie udało się utrzymać zwycięstwa do końca.

Po tych spotkaniach Orzeł zajmuje 6. miejsce w tabeli z dorobkiem 36 punktów. Do końca sezonu pozostały cztery mecze: domowe starcie z LKS Międzyborów, wyjazdy do Jaktorowa i Brwinowa, a sezon zakończy spotkanie u siebie z UKS Ołtarzew.

W klubie mnóstwo pracy wykonują także grupy młodzieżowe. Najwięcej emocji przyniósł występ rocznika 2019 w turnieju ATP Champion Cup – nasi najmłodszy zawodnicy pokazali się z bardzo dobrej strony i zdobyli bezcenne doświadczenie, rywalizując z rówieśnikami z innych klubów. To rocznik, który dopiero rozpoczyna swoją piłkarską drogę, a nasz klub



konsekwentnie stawia na rozwój młodych talentów.

Łącznie w minionym miesiącu drużyny młodzieżowe Orła rozegrały blisko 50 spotkań, na które składały się mecze ligowe, sparingi oraz gry wewnętrzne. To ogrom pracy trenerów, zawodników i rodziców, pokazujący, jak dynamicznie rozwija się piłka nożna nie tylko w naszej gminie, ale także w okolicznych miejscowościach.

Przed nami decydująca końcówka sezonu – zapraszamy wszystkich mieszkańców do wspólnego kibicowania Orłowi na stadionie GOS w Nadarzynie.

Materiały i fot. GLKS Orzeł Nadarzyn



LOTTO Poland Bike Marathon w gminie Nadarzyn

Przez gminę Nadarzyn i Lasy Młochowskie przeszła kolarska fala! Prawie 600 miłośników dwóch kółek wzięło udział w zawodach LOTTO Poland Bike Marathon 2026. Potężny peleton!

Kolarskie miasteczko ze startem i metą wyścigów na rowerach górskich znalazło się na terenie zespołu pałacowo-parkowego w Młochowie. To jedna z najpiękniejszych lokalizacji w cyklu organizowanym przez Grzegorza Wajsa.

– Do gminy Nadarzyn wracamy zawsze z wielką przyjemnością – mówi Grzegorz Wajs, organizator LOTTO Poland Bike Marathon. – Bardzo cieszy również imponująca frekwencja. To wyraźny dowód na to, że kolarze doceniają naszą pracę i poziom organizacji cyklu LOTTO Poland Bike Marathon. Dziękujemy!

Rywalizację na dystansie MAX (53 km) zdominował Kamyk Radzymin MTB Team, zajmując wszystkie miejsca na podium. Wygrał Krzysztof Dąbrowski, finiszując przed Michałem Grucą i Szymonem Chodkiewiczem. Natomiast wśród kobiet zwyciężyła Anna Rząsowska (Rowery Duda Team) przed Martą Koc (ANG Odpowiedzialne Finanse) i Krystyną

Żyżyńską-Galeńską (Damovo ZF Bike Team).

Trasę MINI (31 km) najszybciej pokonał Damian Przybysz (LKK Start Tomaszów Mazowiecki), wyprzedzając Adriana Kuczyńskiego (KK Catena Wyszaków) i Filipa Wyczółkowskiego (Zielonka), a w gronie kobiet triumfowała Kamila Klaus (Kamyk Radzymin MTB Team), przed Anną Kamińską (Wodociągi Warszawskie) i znakomitą panczenistką Andżeliką Wójcik (Warszawa), wielokrotną medalistką mistrzostw świata w łyżwiarstwie szybkim.

Moc kolarskich talentów w gminie Nadarzyn!

Ponad 200 chłopców i dziewcząt rywalizowało w PKO Ubezpieczenia Junior Race. Najpierw swój Mini Cross miały przedszkolaki w wieku 2–4 i 5–6 lat. Natomiast uczniowie i uczennice szkół podstawowych ścigali się na dystansie FAN (8,5 km). Wśród chłopców zwyciężył Aleksander Bralski przed Krzysztofem Jaworskim (obaj z UKK Huragan Wołomin) i Leonardem Dudkowskim (Kamyk Radzymin MTB Team). Wyścig dziewcząt wygrała Patrycja Koc (Kamyk Radzymin MTB Team) przed Igą Przybysz (LKK Start Tomaszów Mazowiecki) i Katarzyną Mościcką (Kamyk Radzymin MTB Team).



W klasyfikacji drużynowej OPEN w gminie Nadarzyn triumfowało ANG Odpowiedzialne Finanse przed Kamykiem Radzymin MTB Team i Krainą Drzwi Bike Team, a w punktacji MINI TEAM zwyciężył Kamyk Radzymin MTB Team przed LKK Start Tomaszów Mazowiecki i Marceli Rower Biz. W młodzieżowej klasyfikacji FAN TEAM najlepszy był UKK Huragan Wołomin przed Kamykiem Radzymin MTB Team i Warszawskim Klubem Kolarskim, a w punktacji rodzinnej wygrali Przybyszowie przed Różańskimi i Bralskimi.

LOTTO Poland Bike Marathon w gminie Nadarzyn został zorganizowany przy współpracy z Urzędem Gminy Nadarzyn i Urzędem Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego. Patronat honorowy sprawowali marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzik i wójt Gminy Nadarzyn Dariusz Zwoliński. Współorganizatorem imprezy była Gmina Nadarzyn. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego. Partnerem tytułarnym całego cyklu jest LOTTO, marka Totalizatora Sportowego, a sponsorem cyklu jest DECATHLON. Sponsorem wyścigów dzieci i młodzieży PKO Ubezpieczenia Junior Race jest PKO Ubezpieczenia.

Więcej na www.polandbike.pl i www.facebook.com/Poland.Bike.Marathon





NALD 2026 – dwa dni siatkarskich emocji w Nadarzynie

W dniach 6–7 maja w Nadarzynie odbyła się Nadarzyńska Amatorska Liga Dwójek (NALD), która zgromadziła aż 159 zawodniczek i zawodników rywalizujących w 10 kategoriach wiekowych i sportowych.

Przez dwa dni hale sportowe tętniły emocjami, sportową walką i atmosferą prawdziwego siatkarskiego święta.

Turniej został podzielony na różnorodne kategorie, dzięki czemu swoje

umiejętności mogli zaprezentować zarówno najmłodszy adept siatkówki, jak i bardziej doświadczony zawodnik. Rywalizacja odbywała się m.in. w singlach chłopców i dziewcząt, rzucance

dla najmłodszych, a także w rozgrywkach dwójek w kilku grupach wiekowych oraz poziomach zaawansowania. Nie zabrakło również widowiskowych meczów w kategorii mikstów.

Na boiskach można było oglądać wysoki poziom sportowy, ogromne zaangażowanie oraz walkę o każdy punkt. Młodzi siatkarze i siatkarki pokazali nie tylko umiejętności techniczne, ale również sportowego ducha, wzajemny szacunek i determinację.

Organizatorzy już dziś zapowiadają następne siatkarskie wydarzenia i podkreślają, że NALD po raz kolejny pokazała, jak duży potencjał i pasję sportową mają młodzi zawodnicy z regionu. Projekt był współfinansowany przez Samorząd Województwa Mazowieckiego.



Cenne doświadczenie i 7. miejsce naszych czwórek w Mysiadle

W niedzielę, 17 maja, drużyna czwórek wzięła udział w Ogólnopolskim Festiwalu Minisiatkówki w Mysiadle, organizowanym przez UKS Lesznów. Turniej był mocno obsadzony i zgromadził wiele bardzo silnych zespołów z różnych części Polski, dzięki czemu młode zawodniczki mogły zebrać niezwykle cenne doświadczenie przed zbliżającymi się półfinałami Mazowsza.

Nasza drużyna rozpoczęła zmagania od bardzo dobrej gry w fazie grupowej. Dziewczeta rozegrały



pięć spotkań, odnosząc cztery zwycięstwa. Pokonały zespoły: UKS Lesznów 2, LOS Nowy Dwór Mazowiecki, VEGA MOSiR Stalowa Wola 2 oraz Tytan Ostrowy 1. Jedyna porażka przyszła w meczu z drużyną Varsovia 1. Taki bilans pozwolił zakończyć grupę na bardzo dobrym drugim miejscu i awansować do walki o miejsca 1–8.

W kolejnej fazie turnieju rywalkami były zespoły z Zawiercia oraz Nieporętu. Przeciwniczki górowały warunkami fizycznymi i doświadczeniem, jednak nasze zawodniczki



nie poddały się bez walki. Mimo wyraźnych porażek w tych spotkaniach potrafiły momentami odpowiadać bardzo dobrą grą i efektownymi akcjami, co pokazało ich potencjał oraz ogromne zaangażowanie.

Zdobyte doświadczenie zaprezentowało w meczu o 7. miejsce, w którym drużyna zaprezentowała się bardzo dobrze i zakończyła turniej zwycięstwem nad zespołem z Tłuszcz. Ostatecznie nasze czwórki uplasowały się na wysokim, siódmym miejscu w silnie obsadzonym ogólnopolskim turnieju.

Dwa turnieje i dwa medale. Intensywny weekend siatkarek z rocznika 2012

Weekend 16–17 maja był niezwykle pracowity i udany dla drużyny dziewcząt z rocznika 2012, którą prowadzi trener Mariusz Kocoń. Młode siatkarki w ciągu dwóch dni wzięły udział w dwóch turniejach, dwukrotnie kończąc rywalizację na podium i zdobywając brązowe medale.

W sobotę 16 maja zespół uczestniczył w turnieju Wiosenne Esperanto Cup organizowanym przez UKS Esperanto. Drużyna rozegrała pięć spotkań, prezentując dobrą i skuteczną siatkówkę. Bilans trzech zwycięstw i dwóch porażek pozwolił zakończyć turniej na trzecim miejscu. Zawodniczki odebrały brązowe medale, potwierdzając swoją dobrą formę oraz coraz większe umiejętności.

Na odpoczynek nie było jednak czasu, ponieważ już dzień później, w niedzielę 17 maja, drużyna ponownie pojawiła się na boisku. Tym razem dziewczęta rywalizowały w turnieju organizowanym przez UKS Orleńca Raszyn. Zawody rozegrano systemem „każdy z każdym” z udziałem siedmiu zespołów, co oznaczało dużą liczbę wymagających spotkań i konieczność

utrzymania wysokiej koncentracji przez cały dzień.

Nasze zawodniczki ponownie pokazały charakter i sportową determinację. Trzy mecze wygrały pewnie 2:0, dwa spotkania zakończyły się porażkami, a jedno przyniosło remis 1:1. Po podliczeniu wszystkich wyników drużyna ponownie uplasowała się na trzecim miejscu, zdobywając drugi w ciągu weekendu komplet brązowych medali.

Dwa turnieje rozegrane w tak krótkim czasie były dla zespołu nie tylko

dużym wyzwaniem fizycznym, ale również cennym doświadczeniem sportowym. Trener Mariusz Kocoń podkreśla, że regularna rywalizacja z różnymi przeciwnikami pozwala zawodniczkom rozwijać umiejętności, budować pewność siebie i zdobywać doświadczenie potrzebne w kolejnych etapach szkolenia.

Weekend zakończył się więc dużym sukcesem — dwa turnieje, dwa miejsca na podium i kolejne cenne doświadczenia, które z pewnością zaprezentują w przyszłości.



Udany występ młodych siatkarek z Nadarzyna w Mistrzostwach Mazowsza

Za nami drugi ligowy turniej Mistrzostw Mazowsza w minisiatkówce, który przyniósł wiele powodów do radości dla młodych zawodniczek z Nadarzyna.

Drużyny rywalizujące w dywizji Młodzieżowców po raz kolejny pokazały

ogromne zaangażowanie, sportowy charakter oraz systematyczny rozwój, osiągając bardzo dobre wyniki i wywalczając awans do kolejnego etapu rozgrywek.

Największy sukces odnotowały zespoły występujące w kategorii dwójek. Aż dwie drużyny z Nadarzyna

zapewniły sobie miejsce w półfinałach Mistrzostw Mazowsza. To jednak nie koniec dobrych wiadomości. W kategorii trójek awans wywalczyła jedna drużyna, natomiast w czwórkach aż dwa zespoły uzyskały przepustkę do dalszej rywalizacji.

Awans do półfinałów oznacza, że nadarzyńskie drużyny znalazły się w gronie 36 najlepszych zespołów w całym województwie mazowieckim. To ogromne osiągnięcie i dowód na bardzo dobrą pracę wykonywaną przez zawodniczki oraz trenerów podczas codziennych treningów.

Przed nadarzyńskimi zespołami kolejne wyzwania i półfinałowe emocje, jednak już teraz można powiedzieć, że młodzi siatkarze i siatkarki mają za sobą bardzo udany etap rozgrywek.

Tekst i fot. Sekcja Siatkówki GLKS Nadarzyn



więcej niż OKNA

CHŁODNA?
elegancja

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+.

Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl



Worek medali na mistrzostwach województwa



Grad medali z mistrzostw województwa w różnych kategoriach wiekowych przywiozły nasze zawodniczki.

W kategorii „skrzat” brązowy medal zdobyła nasza najmłodsza zawodniczka Nela Duda, która w całych zawodach poniosła porażkę tylko w jednym meczu.

W kategorii „żak” złoty medal zdobyła w grze indywidualnej Pola Krzemińska, a brązowy medal Wiktoria Wesołowska. Dodatkowo dziewczyny razem w parze sięgnęły po srebro w rywalizacji deblowej.

W rywalizacji młodzieżowców złoty medal w deblu zdobyła Dorota Sass. W grze pojedynczej uplasowała się tuż za podium, na 4. miejscu, jednak pozwoliło jej się to zakwalifikować na Mistrzostwa Polski.

Krzysztof Majewski dwukrotnie „srebrny”

Krzysztof Majewski, reprezentujący barwy klubu KS ATS Nadarzyn, sięgnął po dwa srebrne medale w kategorii młodzieżowców. W turnieju indywidualnym w drodze do finału pokonał zawodników m.in. ze stołecznej Spójni czy aktualnego mistrza Polski, Bogorii Grodzisk Mazowiecki.



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



SKOLIM

WILKI

KOBRANOCKA

ENEJ

DNI 20-21.06.26
NADARZYNA



STADION GOS W NADARZYNI
UL. ŻÓŁWIŃSKA

20.06.26 SOBOTA

16:00 WYSTĘPY LAUREATÓW KONKURSU WOKALNEGO NOK
„WYSPIEWAJ SIEBIE”

16:30 WYSTĘPY GRUP TAŃCA NOWOCZESNEGO NOK

17:00 STUDIO WOKALNE NOK W PIOSENKACH AGNIESZKI OSIECKIEJ

18:00 ZESPOŁ PIEŚNI I TAŃCA NADARZYŃ NOK

18:45 KONCERT ORKIESTRY OSP NADARZYŃ

20:00 KOBRANOCKA

21:30 WILKI

23:00 ZABAWA Z DJ-EM

21.06.26 NIEDZIELA

14:00 RODZINNY BIEG O PUCHAR WÓJTA GMINY NADARZYŃ

15:00 ANIMACJE SPORTOWE GOS

16:00 ROZDANIE NAGRÓD UCZESTNIKOM BIEGU

17:30 POKAZY STRAŻAKÓW Z MDP NADARZYŃ

18:30 SKOLIM

21:00 ENEJ

**PONADTO: M.IN. WESOŁE MIASTECZKO, DMUCHAŃCE,
STREFA GASTRONOMICZNA I INNE ATRAKCJE**

ORGANIZATORZY



PARTNERZY



PATRONI MEDIALNI

