

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 03 (322) marzec 2026



Transport publiczny
w naszej gminie

Nowe godziny pracy PSZOK-u

Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,

Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agenta do 70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Tradycyjnie i niezmiennie nie zwalniamy tempa. Wręcz przeciwnie – staramy się jeszcze uruchamiać rezerwy i czasami „na oparach” podejmujemy się kolejnych wyzwań. Co tydzień przygotowujemy, ogłaszamy i rozstrzygamy po kilkanaście przetargów i postępowań. Przygotowujemy dokumenty i występujemy do kilku tygodniowo programów na dofinansowanie inwestycji celu publicznego.

Nie wszystko przebiega łatwo i przyjemnie, nie wszystkie postępowania kończą się także po naszej myśli. Nie poddajemy się i szukamy kolejnych możliwości zrealizowania naszych zamierzeń. Ot, zwykła urzędnicza orka.

Jakby nie patrzeć, kilka tematów udało nam się jednak w ostatnim miesiącu załatwić z sukcesem. Dotyczy to np. korzystnych z punktu widzenia finansów gminnych rozstrzygnięć

postępowań przetargowych i zamówień publicznych na:

- przebudowę dróg gminnych i naprawy cząstkowe
- letnie utrzymanie pasa drogowego
- budowę i zaprojektowanie nowych linii oświetlenia ulicznego
- budowę sieci kanalizacji sanitarnej w Ruścu

Już widać, że w zakresie planowanych w tym względzie inwestycji uda nam się zrobić więcej niż początkowo zakładaliśmy. To niezmiernie cieszy. Ponieważ oznacza to, że w tym roku będziemy mieli kolejne kilometry sieci kanalizacyjnej, oświetlenia ulicznego, wodociągów czy utwardzonych dróg.

Bardzo dobrą wiadomością dla mieszkańców jest także fakt iż najprawdopodobniej uda nam się na początku kwietnia rozstrzygnąć przetarg i wyłonić wykonawcę remontu pałacu w Młochowie. Prace ruszą jeszcze w tym roku. Pałac stanie się kolejnym miejscem rozwoju kultury na mapie naszej gminy.

To oczywiście nie wszystkie inwestycje, jakie planujemy rozpocząć



w tym roku. Stopniowo będziemy informować o kolejnych samorządowych działaniach, takich jak budowa „orlika” w Walendowie, ścieżki rowerowej na Jemiołowej w Starej Wsi, terenu rekreacyjnego w Krakowianach itd.

Realizowane w tym roku inwestycje – budowa żłobka w Walendowie i rozbudowa szkoły podstawowej w Woli Krakowiańskiej – są terminowo niezagrożone i będą oddane zgodnie z umową.

Na koniec... Drodzy Mieszkańcy!

25 kwietnia planujemy kolejny dzień sprzątania gminy Nadarzyn. Bardzo liczę na Wasz aktywny i liczny udział w tej akcji. Wspólnie możemy posprzątać swoją najbliższą okolicę: ulicę, las, teren wspólny czy przydrożne rowy. Razem możemy uczynić naszą przestrzeń bardziej przyjazną i czystą.

Ten dzień to także okazja do edukowania dzieci, pokazania im, jak można dbać o naturalne środowisko i na czym polega społeczne działanie. To również szansa na lepsze poznanie swoich sąsiadów, nawiązanie relacji np. przy zorganizowanym po sprzątaniu wspólnym ognisku.

Samorząd tradycyjnie dostarczy worki, rękawiczki oraz kontenery na śmieci oraz zajmie się zbieraniem worków. Więcej informacji o akcji możecie uzyskać u swoich sołtysów i radnych.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia. Niech ten szczególny czas będzie wypełniony pokojem i odpoczynkiem w gronie najbliższych.

Życzymy, aby wielkanocny stół stał się miejscem, które łączy pokolenia, a tradycja pielęgnowana w Państwa domach przypominała o tym, co w życiu najpiękniejsze i najważniejsze.

Przewodniczący Rady Gminy
Jacek Żukowski

Wójt Gminy Nadarzyn
Dariusz Zwoliński





Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski

GMINA NADARZYN

ZAPRASZA NA EKOLOGICZNY PIKNIK RODZINNY



EKOZABAWY

- gry wielkoformatowe
- kreatywne prace plastyczne

POKAZY I OZE

- dron antysmogowy
- odnawialne źródła energii

PORADY EKSPERTA

- jakość powietrza i wpływ na zdrowie
- dofinansowania

UCHWAŁA ANTYSMOGOWA

- ograniczenia, zakazy i obowiązki

W PROGRAMIE:

- Ekozabawy dla dzieci i dorosłych: ekologiczne gry wielkoformatowe i kreatywne ekoprace plastyczne
- Pokaz drona antysmogowego
- Pokaz działania odnawialnych źródeł energii
- Porady ekspertów na stanowisku informacyjnym dotyczącym ochrony środowiska
- Informacje o jakości powietrza i jej wpływie na zdrowie
- Informacje o źródłach ciepła i ich oddziaływaniu na środowisko
- Mazowiecka Uchwała Antysmogowa: najważniejsze obowiązki, zakazy i terminy realizacji
- Spotkanie informacyjno-edukacyjne dla nauczycieli
- Spotkanie informacyjne dla właścicieli domów jednorodzinnych

Park w Młochowie
25.04.2026 r., godz. 12:00

Uwaga: wydarzenie jest monitorowane, a zdjęcia z jego przebiegu mogą być publikowane.

#FUNDUSZEUE

W ramach projektu pod nazwą „Mazowsze bez smogu”, realizowanego w ramach Priorytetu II: „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Mazowsza” Działanie: 2.1: „Efektywność energetyczna” programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

Transport publiczny w naszej gminie

W ostatnim czasie zbierane są podpisy pod petycją związaną z transportem publicznym w naszej gminie. Temat ważny i od zawsze elektryzujący naszą (i nie tylko naszą) lokalną społeczność.

Zarazem to jedno z najtrudniejszych zadań każdego samorządu. Najtrudniejszych, ponieważ wymaga nie tylko ogromnych pieniędzy, związane jest z ogromnymi społecznymi oczekiwaniami, ale także wymaga porozumienia pomiędzy licznymi jednostkami samorządu terytorialnego, często mającymi różne potrzeby w tym zakresie, ale zobligowanymi do „składania się” na tworzenie poszczególnych linii połączeń. Do tego dochodzi interes ekonomiczny przewoźników świadczących usługi, kwestie prawne ograniczające poszczególne samorządy w tworzeniu sieci połączeń oraz istotne przepisy związane np. z czasem pracy kierowcy czy z dofinansowaniem rządowym do przewozów publicznych, ograniczające możliwości zmian w trakcie trwania umowy na dofinansowanie.

Czy transport publiczny w naszej gminie jest wystarczający?

Z pewnością NIE. I z pewnością trzeba go rozwijać.

Z autobusami jest jednak trochę tak jak z pieniędzmi. Ile by ich nie było, zawsze będzie ich za mało, a jak już się pojawiają to albo za późno, albo nie w tym miejscu.

Nie można jednak nie zauważyć zmian i starań naszego samorządu w kwestii rozwoju połączeń komunikacji publicznej.

W 2020 roku gminę Nadarzyn obsługiwało 5 linii mających w sumie 65 kursów w ciągu doby:

- **Linia Nadarzyn–Pruszków:** 12 kursów
- **Linia B7 Brwinów–Nadarzyn:** 5 kursów

- **Linia ZTM nr 703:** 15 kursów
- **Linia ZTM nr 711:** 18 kursów
- **Linia ZTM nr 733:** 15 kursów

W roku 2026 roku mamy 14 linii realizujących w ciągu doby 167 kursów:

- **Linia gminna z P&R nr 1:** 3 kursy
- **Linia gminna z P&R nr 2:** 2 kursy
- **Linia gminna z P&R nr 3:** 3 kursy
- **Linia gminna z P&R nr 4:** 6 kursów
- **Linia gminna z P&R nr 5:** 1 kurs
- **Linia gminna z P&R nr 6:** 1 kurs
- **Linia ZTM nr 703:** 15 kursów
- **Linia ZTM nr 711:** 18 kursów
- **Linia ZTM nr 733:** 15 kursów

- **Linia GPA nr 60:** 18 kursów
- **Linia GPA nr 65:** 13 kursów
- **Linia GPA nr 63:** 41 kursów
- **Linia GPA nr 29:** 17 kursów
- **Linia GPA nr 23:** 19 kursów (ruszy od 1 kwietnia 2026 r.)

Żadna z tych linii nie wyjechałaby w trasę, gdyby nie była dofinansowana z gminnego budżetu.

Co ważne i co wymaga podkreślenia, w największej terytorialnie w powiecie pruszkowskim gminie Nadarzyn – pozbawionej transportu szynowego! – nie ma sołectwa, do



**Urząd Gminy
Nadarzyn**
wraz
z radnymi i sołtysami
ZAPRASZA
25 kwietnia 2026 roku
od godz. 10:00
na wspólne sprzątanie gminy
Szczegóły na Facebooku
i www.nadarzyn.pl

Kontakt:
agalecki@nadarzyn.pl

którego nie docierałyby autobusy transportu zbiorowego.

W tym okresie powstało także kilkanaście nowych przystanków, w tym również nasz nadarzyński „dworzec” na Parkuj i Jedź przy ulicy Granicznej.

Tworzenie nowych linii, zmiany trasy, zagęszczenie połączeń to nie tylko kwestia zebrania podpisów pod petycją.

To analizy skutków społecznych i ekonomicznych.

To znalezienie środków w budżecie na realizację.

To zbudowanie infrastruktury (zastoki autobusowe, zmiana organizacji ruchu, wiaty, czasami konieczna przebudowa drogi itd.).

To dialog i negocjacje z operatorami i współtwórcami linii samorządami.

To procedury związane z dofinansowaniem z FRPA.

To także dodatkowy tabor i kierowcy.

Reasumując: Tu się nie da powiedzieć „wišta wio”, żeby pojechać.

Wysłuchiwanie się w potrzeby społeczne (ich analizowanie) to zasadniczy obowiązek samorządu. Wszystkie nowe połączenia są efektem takiej współpracy na linii społeczeństwo – Urząd Gminy.

Tak było z rozszerzeniem połączeń do Pruszkowa (linie 60 i 65).

Tak było z modyfikacją linii gminnych 5 i 6, oraz utworzeniem linii 27 i 23 (od 1 kwietnia).

Nie inaczej było także z decyzją na współfinansowanie linii 63 od tego roku, o co na forach internetowych zwracali się mieszkańcy, zaniepokojeni możliwością likwidacji tej linii w naszej gminie.

Podejmowaliśmy rozmowy z partnerami, planowaliśmy zmiany, zabezpieczaliśmy środki i – jeśli udawało się uzyskać zadowalający konsensus – realizowaliśmy zgodnie z przepisami prawa.

Trzeba też pamiętać, że w przypadku transportu „więcej” nie zawsze oznacza „lepiej”. Budżet nie jest z gumy, a środki na kolejne połączenia czy wydłużenie istniejącej linii będzie trzeba pozyskać z oszczędności poczynionych w innych paragrafach. Często to, co dobre dla kilku zaledwie osób, może stać się problemem dla setek. Dlatego tak ważna jest owa magiczna analiza potrzeb, którą staramy się na bieżąco prowadzić ze swoimi transportowymi partnerami.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



Szanowny Jubilat

10 marca w Urzędzie Gminy Nadarzyn gościliśmy Pana Bogdana Lewandowskiego, który obchodził swoje 90. urodziny.

Pan Bogdan był trenerem piłki nożnej i łyżwiarstwa szybkiego. Przez wiele lat jako szkoleniowiec pracował z młodzieżą – od lat siedemdziesiątych również w Nadarzynie; najpierw w klubie „Orzeł” Nadarzyn, później w GLKS Nadarzyn.

Wychował wiele pokoleń sportowców i działaczy, którzy do dziś utrzymują z nim serdeczne relacje i licznie przybyli na spotkanie.

Panie Bogdanie, życzymy 200 lat!

Bądź ekologicznym opiekunem, sprzątaj po swoim pupilu

Większość z nas kocha spacerować po lokalnych parkach i skwerach. Jednak, aby były one przyjemne i bezpieczne dla wszystkich, należy pamiętać o sprzątaniu po swoich pupilach.

Dlaczego to takie ważne?

Psie odchody to nie „naturalny nawóz” – zawierają liczne bakterie, wirusy i pasożyty (m.in. tasiemce czy larwy glist). Pozostawienie nieczystości niesie ryzyko zarażenia innych psów!

Czyste chodniki i trawniki to nasza wspólna wizytówka.

Przypominamy, że zgodnie z polskim prawem sprząkanie po psie jest obowiązkiem. Za jego niedopełnienie grozi mandat w wysokości do 500 zł.

Następnym razem, wybierając się na spacer, upewnij się, że masz w kieszeni woreczek na psie odchody.

**BĄDŹ
EKO
OPIEKUNEM,
SPRZĄTAJ
PO SWOIM
PUPILU!**



Rozbudowa sieci kanalizacyjnej

19 marca br. odbyłem – wraz z radnymi Karoliną Piotrowską i Kamilem Zawadą oraz kierownik referatu inwestycji Anną Gutowską i przewodniczącym Rady Gminy Jackiem Żukowskim – spotkanie informacyjne z mieszkańcami Ruśca na temat dalszej rozbudowy sieci kanalizacji sanitarnej w tej miejscowości.

Urząd Gminy przedstawił pomysły na realizację kolejnych etapów budowy sieci w Ruścu. Etapy te powiązane są z uzyskaniem dofinansowania na realizację zadania.

W latach 2022–2023 samorząd zrealizował rozbudowę oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z budową kolektora tłoczego z Ruśca do Walendowa, co umożliwiło realizację projektu budowy sieci kanalizacyjnej w Ruścu. (wartość projektu – ponad 20 mln złotych)

W latach 2024–2025 została wykonana sieć kanalizacyjna, obejmująca m.in. ulicę Główną, Agrestową, Wojskową, Żwirową, Rubinową, Agatową, Spółdzielczą, część Diamentowej, Turkusową, Platynową,

Tytanową. (wartość projektu – ponad 6 mln złotych)

Obecnie Urząd Gminy w Nadarzynie jest na etapie rozstrzygnięcia przetargu na skanalizowanie kolejnych ulic. Będą to: Słowicza, Zimowa, Myśliwska, Botaniczna, Owocowa, Cynamonowa, Cytrusowa, Paprotki. Realizacja tego zadania jest przewidziana w 2026 roku. (wartość projektu – ponad 3,5 mln złotych)

Pojawiła się także szansa na wykonanie istniejących projektów sieci kanalizacyjnej w ulicach: Łąkowej, Czapli, Koniczyny, Środkowej (od Bakaliowej do Łąkowej), Brylantowej i części Diamentowej. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku o pożyczkę z WFOŚiGW oraz rozstrzygnięcia przetargowego jest duża



szansa na realizację tych odcinków również w 2026 roku.

Na spotkaniu przedstawiliśmy także naszą propozycję na dokończenie rozbudowy sieci w ramach istniejącego aktywnego pozwolenia na budowę w obrębie ulic: Środkowej (od Bakaliowej do Osiedlowej), Cichej, Szczęśliwej, Bursztynowej, Ametystowej, Glicynii, Rodzinnej. Jest szansa na uruchomienie prac na tych odcinkach w 2027 roku.

Przed nami wiele pracy. Jednak przy współpracy z mieszkańcami istnieje możliwość realizacji tych ambitnych celów.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



26 lutego w Urzędzie Gminy Nadarzyn odbyły się dwa ważne spotkania. Pierwsze z projektantami z firmy, która wygrała przetarg na zaprojektowanie kompleksu oświatowo-sportowego w Walendowie. Przedstawiona koncepcja zagospodarowania działki wymaga wprowadzenia szeregu zmian wynikających z ograniczeń planistycznych, terminów ogłoszenia dofinansowań na realizację niektórych elementów inwestycji czy ewentualnego etapowania prac budowlanych. Po pozytywnym zaopiniowaniu

koncepcji zagospodarowania działki budowlanej firma przystąpi do prac projektowych.

Na drugim spotkaniu rozmawialiśmy z przedstawicielem Stowarzyszenia „Metropolia Warszawa”, odpowiedzialnym za organizowanie sieci połączeń komunikacji publicznej.

Przesłany niedawno do Urzędu Gminy projekt siatki połączeń tzw. metropolitarnych nie spełniał zasadniczo naszych oczekiwań. Duży niepokój budziło przede wszystkim wykluczenie komunikacyjne kilku naszych miejscowości, co niweczyło dotychczasowe

osiągnięcia naszego samorządu, zapewniające połączenia komunikacji publicznej mieszkańcom wszystkich naszych sołectw.

Tzw. transport metropolitarny, oparty na funduszu metropolitarnym i jednym wspólnym bilecie na wszystkie środki transportu publicznego w metropolii warszawskiej, byłby z pewnością ogromnym udogodnieniem dla pasażerów. Aby tak się stało, musi on jednak spełniać szereg przesłanek, takich jak dostępność, częstotliwość kursów, ekonomiczność. Zaproponowane przez nas zmiany spotkały się w większości z przychylnością. Przed nami jeszcze sporo spotkań i pracy.

Mam nadzieję, że metropolia warszawska stanie się w bliskiej perspektywie czasowej faktem, a pozyskane na nią środki z budżetu państwa znacząco wpłyną na poprawę jakości transportu publicznego – także w naszej gminie.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Nowe godziny pracy PSZOK-u

Od 9 marca zmieniły się dni funkcjonowania PSZOK-u – Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych przy ulicy Turystycznej w Nadarzynie.

Wychodząc naprzeciw zgłaszanym przez mieszkańców uwagom, Urząd Gminy przeprowadził negocjacje i osiągnął porozumienie z firmą Hetman, skutkujące aneksem do umowy na obsługę PSZOK-u.

Od tej pory mieszkańcy gminy Nadarzyn mogą odwozić odpady do punktu selektywnej zbiórki przez 6 dni w tygodniu (do tej pory były wyznaczone 3 dni). Wydłużyły się także godziny odbioru.

Godziny pracy PSZOK-u dla Nadarzyniaków:

PONIEDZIAŁEK 8.00–20.00 (było do 17.30)

WTOREK 8.00–16.00 (nowy dzień)

ŚRODA 8.00–16.00 (po staremu)
CZWARTEK 8.00–14.00 (nowy dzień)
PIĄTEK 16.00–20.00 (nowy dzień)
SOBOTA 8.00–14.00 (po staremu)

Ponieważ PSZOK przy ulicy Turystycznej obsługuje także obecnie mieszkańców gminy Raszyn i gminy



Lesznawola, poniedziałek jest wyłącznym dniem dla osób zamieszkujących gminę Nadarzyn.

Mam nadzieję, że zmiany pozwolą na uniknięcie kolejek, zwłaszcza sobotnich, spowodowanych głównie pracami porządkowymi na działkach. Od teraz zebrane podczas

weekendowych prac w ogródku odpady zielone można będzie bez kolejki wywieźć w poniedziałek do 20.00.

Warto też pamiętać, że zgodnie z nową umową, obowiązującą od 15 marca, firma Hetman odbiera do końca kwietnia nie po trzy a po 10 worków odpadów zielonych.

Dokładnie obowiązujące limity na odbiór trawy, gałęzi, liści sprzed posesji wyglądają następująco:

- **15 marca – 30 kwietnia 2026:** można wystawić do 10 worków odpadów zielonych przy każdym odbiorze śmieci
- **1 maja – 31 sierpnia 2026:** limit do 3 worków przy odbiorze
- **1 września – 30 listopada 2026:** limit 10 worków przy odbiorze

Warto również zgłosić się do Urzędu Gminy w Nadarzynie po odbiór karty PSZOK (jedna na posesję) w celu usprawnienia odbioru odpadów w punkcie selektywnej zbiórki na ulicy Turystycznej w Nadarzynie.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

m S
 więcej niż OKNA

**CHŁODNA?
 elegancja**

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien M5line+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART
 Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl



Chopin w komiksie!

Uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego im. Wandy Chotomskiej w Młochowie w ramach lekcji muzyki wzięli udział w szkolnym projekcie „Chopin w komiksie”. Powstały fantastyczne prace, które w ciekawy i kreatywny sposób przybliżyły postać wybitnego kompozytora Fryderyka Chopina – czasami poważnie, czasami z nutą humoru.

Każdy komiks był wyjątkowy i pokazał, jak ogromna wyobraźnia drzemie w naszych uczniach. Projekt ujawnił

także ich poczucie humoru oraz to, jak uważnie potrafią wyszukiwać i wykorzystywać różne informacje.

Czy wiedzieli Państwo, że Chopin był wzorowym uczniem? A może słyszeliście historię o tym, jak podczas przyjazdu do Paryża witali go lokalni sprzedawcy z bagietkami? Albo o tym, że w czasie wakacji uwielbiał puszczać latawce?

Wyobraźnia dzieci nie ma granic – i to jest w niej najpiękniejsze!

Anna Balsam



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Usługi ogrodnicze: wycinka drzew z podnośnika kosowego i alpinistycznie, zakładanie trawników, przycinanie żywopłotów, wertykulacja, montaż siatek rynnowych, czyszczenie rynien dachowych, mycie dachów ciśnieniowo i inne. Tel. 511 289 481

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



**Liceum Ogólnokształcące
im. Jana Pawła II
w Nadarzynie
UL. ŻÓŁWIŃSKA 41
05-830 NADARZYN**

DZIEŃ OTWARTY

SOBOTA 11.04.2026 r.
10.00-13.00



strona www



oferta LO



Facebook



Instagram

**Oferta przedmiotów realizowanych
w zakresie rozszerzonym
w roku szkolnym 2026/2027**

Klasa Ia
matematyczno-geograficzna

- matematyka
- geografia
- język angielski
- drugi język obcy: język niemiecki

Warsztaty:

- strzeleckie
- matematyka finansowa

Klasa Ib
geograficzno-społeczna

- wiedza o społeczeństwie
- geografia
- język angielski
- drugi język obcy: język niemiecki

Warsztaty:

- prawne
- artystyczne

Klasa Ic
biologiczno-chemiczna

- biologia
- chemia
- język angielski
- drugi język obcy: język niemiecki

Warsztaty:

- chemia doświadczalna
- biologia doświadczalna

Klasa Id
humanistyczna

- język polski
- wiedza o społeczeństwie
- język angielski
- drugi język obcy: język niemiecki

Warsztaty:

- prawne
- medialne

**W rekrutacji
do Liceum Ogólnokształcącego
im. Jana Pawła II w Nadarzynie uwzględniamy
oceny z następujących przedmiotów:**

Klasa Ia

- język polski
- matematyka
- język angielski
- geografia

Klasa Ib

- język polski
- matematyka
- język angielski
- wiedza o społeczeństwie

Klasa Ic

- język polski
- matematyka
- język angielski
- biologia

Klasa Id

- język polski
- matematyka
- język angielski
- wiedza o społeczeństwie



*Blisko! Rzetelnie! Kreatywnie!
Zapraszamy!*

Nasza oferta:

Koła zainteresowań

- strzeleckie
- artystyczne
- turystyczne

Liceum oferuje również:

- profesjonalną kadrę pedagogiczną (w tym pracownicy naukowci uczelni wyższych)
- dodatkowe zajęcia z języka polskiego i matematyki
- współpracę z Uniwersytetem Vizja i Wydziałem Biologii SGGW
- współpracę z instytucjami: NBP, NIK, GPW, IPN, NOK
- współpracę z mediami: POP radio, Radio Bogoria, Wiadomości Nadarzyńskie, POLSAT
- spotkania z ekspertami z dziedzin: prawa, ekonomii, bezpieczeństwa
- współpracę z fundacjami (Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Reguńskiego, FUNDACJA ART)
- wyjazdy integracyjne dla kl. I
- wyjazdy zagraniczne
- projekty językowe
- grupę artystyczną "ArtKorowcy"
- pomoc pedagoga, psychologa i pedagoga specjalnego
- doradztwo zawodowe
- ponadto w klasie II i III warsztaty edukacyjne z bloków przedmiotów rozszerzonych, realizowane w formach warsztatowych we współpracy z wykładowcami uczelni wyższych i instytutów naukowych
- szereg działań wolontariackich
- pełnowymiarową halę sportową, siłownię, boisko do piłki nożnej oraz do piłki plażowej
- dobrze wyposażone pracownie przedmiotowe, bibliotekę, sale przedmiotowe z tablicami multimedialnymi i monitorami interaktywnymi
- stołówkę (własna kuchnia)

OPTYK

NADARZYN
UL. GRANICZNA 2

(PRZY PARKUJ I JEDŹ I NOWEJ PRZYCHODNI)

☎ 881 600 058

BADANIE WZROKU, DUŻY WYBÓR OPRAW, MIŁA I PROFESJONALNA ATMOSFERA

PRADA VERSACE DOLCE & GABBANA MICHAEL KORS 'Woodys' Ana Hickmann eyewear



III Gminna Konferencja „Dla Dobra Seniora”

18 marca 2026 r. w siedzibie Klubu Seniora „Oficyna” GOPS w Młochowie odbyła się III Gminna Konferencja pod hasłem „Dla dobra Seniora” dla mieszkańców gminy w wieku 60+, a w szczególności dla klubowiczów „Oficyny” i pensjonariuszy Dziennego Domu Opieki Medycznej, działającego przy Centrum Medycznym Nadarzyn. Organizatorami wydarzenia byli: Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie i Centrum Medyczne Nadarzyn.

Konferencję otworzyli: dr Adam Chustecki – dyrektor CMN, Jacek Żukowski – przewodniczący Rady Gminy Nadarzyn, Krystyna Masłowska – dyrektor GOPS w Nadarzynie oraz Agata Sierputowska – zastępca dyrektora GOPS w Nadarzynie.

Koordinatorami konferencji były: Izabela Bogusiewicz – główny specjalista GOPS w Nadarzynie oraz Marzena Nowicka-Prusakiewicz – neurologoped, terapeuta SI, psycholog Centrum Medycznego Nadarzyn.

Starzenie to proces naturalny, ale nierozzerwalnie związany ze stanem zdrowia, a jego spowalnianie wymaga systemowego podejścia, obejmującego działania profilaktyczne na wszystkich etapach życia. Holistyczne podejście do profilaktyki senioralnej to główna idea konferencji. Chodziło o przedstawienie działań wspomagających zachowanie zdrowia i vitalności.

W pierwszej części konferencji wystąpił **profesor Witold Zatoński** – założyciel i prezes Fundacji „Promocja Zdrowia”, promotor zdrowego, wolnego od tytoniu stylu życia i inicjator wielu akcji prozdrowotnych, lekarz, internista, epidemiolog, ekspert Światowej Organizacji Zdrowia. Zwrócił on uwagę na profilaktykę w życiu seniora. Profesor świetnie nawiązał bezpośredni kontakt ze słuchaczami, wprowadził nutę humoru, co od razu zniwelowało dystans między słuchaczami a wykładowcą.



Uzmysłowił wszystkim, opierając się na badaniach i własnym przykładzie, że o naszym zdrowiu decyduje przede wszystkim styl życia, a więc prawidłowe żywienie i aktywność fizyczna. W żartobliwy sposób opowiadał, co wolno seniorom – a czego nie.

Do wypowiedzi profesora nawiązała następna prelegentka, pani **Iwona Nowaczek-Pielacha, psycholog CMN**. W swoim wystąpieniu „Mózg nie zna wieku – jak dbać o sprawność umysłu w wieku senioralnym” podkreśliła, że regularne angażowanie się w aktywności stymulujące umysł poprawia neuroplastyczność mózgu i chroni przed chorobami neurodegeneracyjnymi i demencją. Zachęcała seniorów, aby znaleźli sobie jakąś ciekawą aktywność, która sprawia im przyjemność. Może to być coś bardzo prostego. Warto czasami odłożyć telefon, wyłączyć komputer i telewizor – i po prostu wybrać się na spacer i uczyć się prawidłowego oddychania. Jednak najważniejszy jest uśmiech na co dzień.

Następna prelegentka, pani **Danuta Haś, zastępca pielęgniarki koordynującej CMN**, zaprezentowała ofertę medyczną CMN, w której znajdują się programy i badania specjalnie skierowane do seniorów. Odpowiadała też na szereg pytań związanych z różnymi opiniami dotyczącymi szczepień. Uświadomiła zebrany, że choroby, na które cierpią seniorzy, bardzo często mają swój początek w wieku średnim. Warto mieć tego świadomość, aby odpowiednio wcześniej wypracować zdrowe nawyki i zadbać o dobrą jakość życia w przyszłości. Zatem profilaktyka jest bardzo ważna, bo zawczasu można ograniczyć destrukcyjne czynniki i pomóc samemu sobie przygotować się do następnego etapu życia, jakim jest starość.

Kolejny prelegent, pan **Przemysław Busz, menedżer i praktyk finansów cyfrowych, absolwent Executive MBA**, skupił się na bezpieczeństwie seniorów

w sieci. W swojej prezentacji „Senior online – mądrze i bezpiecznie” kolejny raz informował, jak bezpiecznie korzystać z rozrywki i komunikacji przez internet oraz jak szybko i wygodnie załatwiać różne sprawy online. Szczególnie przestrzegał, aby nie klikać w różne nieznane linki i być czujnym, gdy załatwia się sprawy bankowe, gdyż tych oszustw jest coraz więcej.

Ostatnie wystąpienie „Zdrowy senior okiem dietetyka” poświęcono aktywności fizycznej osób 60+. **Pani Katarzyna Tennau, dietetyk kliniczny CMN**, przypominała, że ćwiczenia fizyczne są niezbędne dla utrzymania zdrowia. Regularna aktywność, w tym trening siłowy, spowalnia biologiczne starzenie się organizmu. Ćwiczenia poprawiają wydolność sercowo-naczyniową, wzmacniają mięśnie i kości oraz wspierają zdrowie psychiczne. Ponadto aktywność fizyczna pomaga w utrzymaniu prawidłowej masy ciała, co jest istotne dla zapobiegania wielu chorobom związanym z wiekiem. Do tego bardzo ważna jest odpowiednia ilość snu (7–9 godzin) i picie wody.

Podsumowując: uśmiech na twarzy, picie wody, aktywność fizyczna oraz umysłowa, rozważa i czujność w sieci to klucz działań nie tylko dla osób 60+.

Każdy senior otrzymał prezent: butelkę na wodę, długopis, notes, lupkę oraz pakiet informacji o instytucjach pomocowych w gminie Nadarzyn i porad na temat zachowania bezpieczeństwa na co dzień w różnych sytuacjach.

Szczególną troską otaczamy seniorów, bo to oni przez szereg lat kształtowali świat, w którym żyjemy, a dzisiaj wymagają wsparcia i często obecności drugiego człowieka. Dlatego też z ogromną przyjemnością po raz trzeci zorganizowaliśmy gminną konferencję „Dla dobra Seniora”.

Izabela Bogusiewicz
główny specjalista GOPS
w Nadarzynie
koordynator Klubu Seniora „Oficyna”

Kłist

Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:

rano: pon.–sob. 8.00–9.00

po południu: pon.–pt. 16.30–17.30

tel. 22 739 76 20,

proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

ks. Andrzej Wieczorek

www.klemens.biblista.pl

www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn

e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00–13.00.

Pani

Iwone Olesińskiej – pracownikowi Szkoły
Podstawowej w Kostowcu
składamy wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

Męża



Dyrektor i Pracownicy Szkoły Podstawowej w Kostowcu

***Szanowni Państwo, Drodzy Parafianie,**
dziękując za współpracę i okazywaną życzliwość
w prowadzeniu parafialnego dzieła Caritas, życzymy
zdrowych, pogodnych i błogosławionych Świąt
Wielkanocnych, radosnego wiosennego nastroju oraz
serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół.
**wolontariusze Parafialnego Zespołu Caritas
w Nadarzynie***

***Drodzy Parafianie,**
Wielkanoc to czas otuchy i nadziei. Czas odradzania
się wiary w siłę Chrystusa i drugiego człowieka.
Życzymy, aby Święta Wielkanocne przyniosły radość
oraz wzajemną życzliwość. By stały się źródłem
wzmacniania ducha. Niech Zmartwychwstanie
Chrystusa Pana napełnia nas pokojem i wiarą. Niech
da siłę w pokonywaniu trudności i pozwoli z ufnością
patrzeć w przyszłość.*

***księży z Parafii pod wezwaniem św. Klemensa
w Nadarzynie***



Pani

Danucie Warchoł

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składają

Dyrekcja i Pracownicy

Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie





Wiosna pełna inspiracji w Bibliotece Publicznej Gminy Nadarzyn

Kwiecień w Bibliotece Publicznej Gminy Nadarzyn zapowiada się wyjątkowo intensywnie – i zdecydowanie warto wpisać nas na swoją wiosenną listę miejsc do odwiedzenia. Czekają na nas bowiem miesiąc pełen spotkań, warsztatów i wydarzeń, które łączą wiedzę, kreatywność i dobrą energię.

Miłośnicy książek i rozmów o literaturze znajdą coś dla siebie podczas spotkań Dyskusyjnego Klubu Książki (8 i 30 kwietnia).

Oddział dla dzieci

Już na początku miesiąca biblioteka zaprasza do wspólnego świętowania **Międzynarodowego Dnia Książki**

dla Dzieci (2 kwietnia). Z okazji 221. rocznicy urodzin Hansa Christiana Andersena przypomnimy najpiękniejsze baśnie tego autora. Zapraszamy także na warsztaty ozdabiania pisanek (2–3 kwietnia), które wprowadzą uczestników w świąteczny, twórczy nastrój.

15 kwietnia, w Światowy Dzień Sztuki, zaplanowano warsztaty plastyczne „zrób to sam”, które odbędą się w oddziale dla dzieci.



W połowie miesiąca szczególnie warto zwrócić uwagę na wydarzenie rodzinne: **17 kwietnia w godz. 17.30–19.00** odbędzie się „**Pokój Zagadek o Wielkich Polkach i Polakach**”, przygotowany we współpracy z Fundacją Sofijka. To propozycja dla rodzin z dziećmi od 8. roku życia – pełna zagadek i dobrej zabawy. Udział jest bezpłatny, **obowiązują zapisy**.

Wypożyczalnia dla dorosłych

Wiosna to również czas rozwoju i zdobywania nowej wiedzy. Biblioteka przygotowała cykl interesujących prelekcji:

- **9 kwietnia (godz. 10.00)** – „Wszystko o ziołach”, wykład, podczas którego słuchacze dowiedzą się o właściwościach leczniczych roślin i tworzeniu domowej apteczki
- **16 kwietnia (godz. 10.00)** – „Jak powstaje książka?”, czyli fascynująca podróż przez proces wydawniczy – od pomysłu do gotowego egzemplarza
- **21 kwietnia** – bibliotekarze odwiedzą Dzienny Dom Opieki, gdzie odbędą się warsztaty rękodzielnicze – tworzenie zakładek do książek z inspirującymi cytatami
- **23 kwietnia (godz. 10.00)** – „Historia książki: od tabliczki glinianej do e-booków”, wykład z okazji Światowego Dnia Książki.

Filia w Młochowie

Dzieci z młochowskiego przedszkola spotkają się z **Barbarą Supel (10 kwietnia)**. Nie zabraknie też okazji do integracji – **11 kwietnia** odbędzie się wymiana roślin połączona z „Czytaniem na dywanie” dla najmłodszych z okazji Dnia Czekolady.

21 kwietnia, z okazji Dnia Ziemi, Klub Czytających Rodzin zaprosi do wspólnego zakładania grządek w bibliotecznym ogródku.

Miesiąc zakończy się spotkaniem dla seniorów i wykładem o zdrowym odżywianiu i tzw. superfoods (**29 kwietnia**).

Ponadto w Filii w Młochowie będzie zakładana grządka warzywna w nawiązaniu do grządek zakładanych przez Zofię Olszewską. W kwietniu też przygotowujemy się do obchodów nadania bibliotecznej imienia Pani Zofii Olszewskiej. Chętnie wciąż wysłuchujemy Państwa wspomnień i opowieści. Zachęcamy do nadsyłania kolejnych lub przekazywania ich bezpośrednio w placówkach.

Zachęcamy również do śledzenia naszej strony internetowej oraz naszego profilu na Facebooku.

Kwiecień w bibliotece zapowiada się jak dobra książka – pełen ciekawych wątków, spotkań i inspiracji. Wystarczy przekroczyć próg, by stać się jego częścią. Bo choć przestrzeń jest kameralna, dzieje się tu naprawdę dużo. A biblioteka to dziś coś więcej niż miejsce wypożyczania książek – to przestrzeń spotkań, inspiracji i wspólnego działania. Niezależnie od wieku, każdy znajdzie tu coś dla siebie.

Wiosna sprzyja nowym początkom – może warto zacząć ją właśnie od wizyty w bibliotece?



Biblioteka
Publiczna
Gminy
Nadarzyn



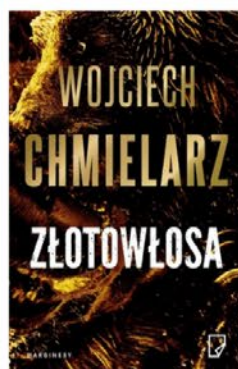
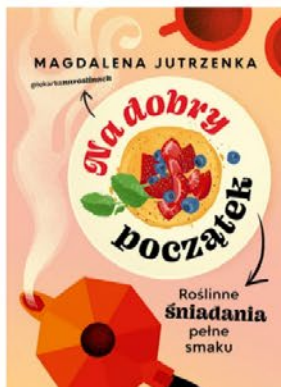
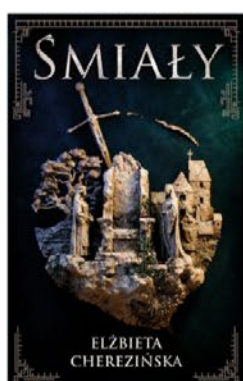
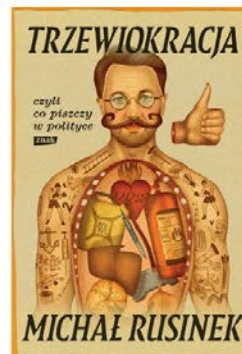
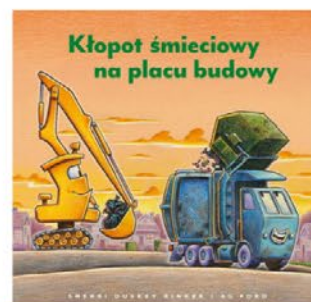
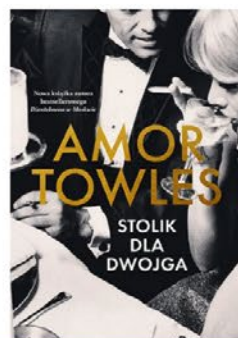
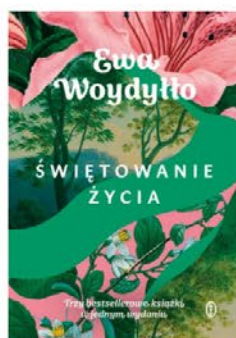
6.05.2026
godz. 18.00

Filia Biblioteki w Młochowie
ul. Mazowiecka 5c
05-831 Młochów

Alek
Rogoziński
SPOTKANIE AUTORSKIE

WSTĘP WOLNY

Wiosenne nowości na bibliotecznych półkach



Biblioteka
Publiczna
Gminy
Nadarzyn

więcej znajdziesz w naszym katalogu

Zmierzcie szczęście w Kinie Nokowym

Czy mierzyliście już swoje szczęście? Jeśli nie, zróbcie to z nami.

Pomoże nam Amber, agent szczęścia, wysłannik króla Bhutanu, bohater filmu dokumentalnego. A także Bartłomiej Sabela, gość Kina Nokowego, autor reportaży, fotoreporter, podróżnik, pisarz, aktywista.

Zapraszamy 17 kwietnia 2026 roku na godzinę 18:00 do siedziby NOK. WSTĘP WOLNY!

AGENT SZCZĘŚCIA

Dorotyta Zurbó, Arun Bhattarai

Węgry, Bhutan 2024, 1 godz. 34 min.

Czy szczęście można zmierzyć? Czy dążenie do niego może być również szczęściem? W tej ciepłej komedii dokumentalnej król Bhutanu, małego państwa w Himalajach, bada poziom szczęścia swoich poddanych. Amber jeździ swoim



autem po pięknym górskim kraju i zadaje wnikliwe pytania mieszkańcom, których dzień dzieli się na pracę w polu, odpoczynek przed chatką, medytację i modlitwę. Celem rozmów ankietera jest wypełnienie formularza określającego poziom zadowolenia człowieka w skali od 0 do 10. Amber zaczyna zastanawiać się nad własnym

życiem. Tańczy, gra na gitarze, wykonuje ciekawą pracę, ale choć ma już 40 lat, nadal szuka miłości. Czy uda mu się ją znaleźć? A czy my potrafimy zmierzyć swój poziom szczęścia? „Agent szczęścia” podpowiada, jak to zrobić.

<https://againstgravity.pl/filmy/agent-szczescia>

Nadarzyński Ośrodek Kultury



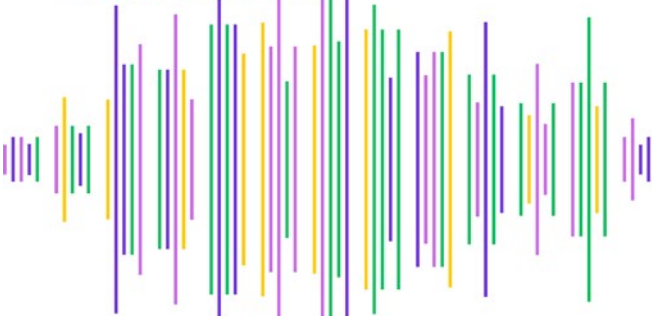



PRACA

DO NASZEGO ZESPOŁU POSZUKUJEMY OSOBY, KTÓRA TWÓRCZO POPROWADZI ŚWIETLICĘ NOK W PAROLACH

½ ETATU,
POPOŁUDNIOWE GODZINY PRACY

Więcej informacji na BIP
<https://www.bip.nok.pl/45,praca>

CV prosimy przesłać
na adres mailowy:
anna.januszewska@nok.pl
do dnia 30.04.2026 r.
Skontaktujemy się
z wybranymi osobami




WYŚPIEWAJ SIEBIE

POD HONOROWYM PATRONATEM DARIUSZA ZWOLIŃSKIEGO, WÓJTA GMINY NADARZYN

18 KWIECIA 2026 R. (SOBOTA) O GODZ. 11.00
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY, PL. PONIATOWSKIEGO 42, NADARZYN

ZGŁOSZENIA
DO 10 KWIECIA 2026 R. DO GODZINY 15.00

REGULAMIN
DOSTĘPNY NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ: WWW.NOK.PL



DZIECI + MŁODZIEŻ DOROSŁI

Ich pierwszy raz

Pilna wiadomość z ostatniej chwili: Drodzy czterdziestolatkowie, martwiący się, że już najlepsza część życia za Wami, myślący, że nic ciekawego już się Wam nie przydarzy, bo przecież to, co dobre i ciekawe, już dawno się stało...

Martwicie się pędzącym czasem? A to nie tak! Poświęćcie, proszę, chwilę i przeczytajcie ten tekst.

Nie mam 100 lat, a tylko 70, ale wiem, że życie zaczyna się na nowo każdego ranka. Wiem także, że „pierwsze razy” zdarzają się ludziom przez całe życie, wzbogacając je, hartując i ubarwiając. Za każdym „pierwszym razem” czujemy się młodszy, silniejsi, odważniejsi, zalewają nas endorfiny, głębiej oddychamy, jesteśmy z siebie zadowoleni a nawet dumni...

Pamiętacie dzień, kiedy pierwszy raz samodzielnie pojechaliście rowerem, wsiedliście za kierownicę, zjechaliście na nartach, przepłynęliście basen czy spojrzeliście ze szczytu z trudem zdobytej góry? A może pamiętacie dzień, gdy podpisaliście pierwszy dobry kontrakt z klientem, wygraliście sprawę, napisaliście program, zamieszkaliście we własnym domu? Tego się nie da zapomnieć, prawda? Poczułiście się zdobywcami, twórcami „nowego”. Sądzę, że fenomen radości z „pierwszego razu” tkwi właśnie w tym, że nam, ludziom, zawsze, przez całe życie, ogromną radość sprawia rola... twórcy. TWÓRCY! Tworzenie nas ucłowiecza. Dlatego podejmujemy ryzyka, wyzwania i czerpiemy z tego ogromną frajdę!

Dodam, że nie ma znaczenia, czy impulsem do zrobienia czegoś po raz pierwszy będzie przypadek, czyjaś namowa, konieczność, czy własny wybór. Ważne jest, by spróbować i uwierzyć w siebie – w każdym wieku!

Pomyślicie: to tylko słowa... Ale to nieprawda. To moje własne doświadczenie i obserwacje. Dopiero po czterdziestce zaczęłam smakować swoje życie. Odkryłam dla siebie pisanie wierszy. Dziś za mną już pięć wydanych tomików. Zaczęłam podróżować. Po pięćdziesiątce pierwszy raz wsiadłam na muła. Dwa lata później konno zjeżdżałam błotnistym szlakiem nad przepastnymi zboczami Andów kolumbijskich. A nawet leczyłam wodza wioski nad dopływem Rio Negro. Dopiero po powrocie z trampingu wzięłam lekcje jazdy konnej w pobliskim klubie Patataj. Po pięćdziesiątce zdałam egzamin i uzyskałam patent żeglarski, poznałam co to snorkeling i zaczęłam biegać na nartach. Nauczyłam się współtworzyć filmy z podróży, popłynęłam do norweskich fiordów jako załogant na żaglowcu „Fryderyk Chopin”. Tuż przed sześćdziesiątką namalowałam pierwszy obraz, a dziesięć lat później ulepiłam z gliny pierwsze naczynia i rybki.

Dzisiaj wiem, że przede mną stoi jeszcze wiele nowych wyzwań. Skąd ta pewność?

Na zajęciach w ART.-KLUBIE w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury co tydzień poznaję kolejną artystkę lub artystę, którzy odkryli swoje nowe możliwości i osiągnęli życiowe spełnienia później niż ja. Niektórzy z nich mają ponad

100 lat! Są aktywni: tworzą, urządzają wystawy swoich prac i ciągle zaskakują. Przyjrzyjcie się osiągnięciom Lois Dodd (lat 99), malującej swoje obrazy w plenerze. Dopiero teraz zorganizowała swoją pierwszą wystawę prac w Europie. Poznajcie jej znajomego ze szkoły Alexa Katza (lat 97), który stojąc na drabinie maluje swoje ogromne obrazy.



uniwersytet trzeciego wieku

Nasza rodaczka, warszawianka Krystyna Wojtyna-Drouet (lat 100) tworzy na krosnach swoje przepiękne tkaniny i właśnie ma wystawę w Zachęcie. Laura Ingalls Wilder swój słynny „Domek na prerii” napisała mając 67 lat, a Delia Owens, autorka niezwyklej książki „Gdzie śpiewają raki”, debiutowała w wieku 69 lat. Sztandarowym przykładem możliwości odkrycia w sobie nowych aktywności i talentów jest słynna Anna Moses, zwana Babcią Mojżesz, która zaczęła malować dopiero po śmierci męża, mając lat 70. Przez kolejne 30 lat tworzyła obrazy, dzisiaj niektóre z nich wyceniane są na ponad milion dolarów.

Poza światem sztuki mamy także wiele innych przykładów „odkryć siebie”. Helena Norowicz po zakończeniu kariery aktorskiej w wieku 80 lat rozpoczęła karierę w modelingu, szybko zdobywając uznanie w świecie mody. Dziś ma 91 lat! Wirginia Szymt na emeryturze stała się znakomitą didżejką i do dziś, a ma 88 lat, bawi publiczność. Ole Christiansen w wieku 58 lat zakupił starą maszynę i stworzył klocki LEGO. Aleksander Doba w wieku 64 lat przepłynął kajakiem Ocean Atlantycki – 99 dni nadludzkiego wysiłku! Antoni Cichończuk mając 54 lata rozpoczął wyczynowe bieganie maratonów, zdobywając później medale na mistrzostwach świata.

Po co o tym napisałam?

Chciałam powiedzieć Wam, że naprawdę warto uwierzyć w siebie i spróbować czegoś nowego, co by to nie było! Może odnajdziecie się w kuchni, napiszecie piosenkę, wyślecie na konkurs zrobioną przez siebie fotografię, odwiedzicie w kolejne weekendy tego roku wszystkie województwa, zapiszecie się na lekcje chińskiego lub kurs tańca jazzowego? To nie musi być od razu coś wielkiego jak „podróż życia” czy medal na mistrzostwach, ale to powinno być coś, czego do tej pory nie robiliście.

Przytoczę za kimś mądrym słowa, że „czterdziestkę docenia się dopiero mając lat 60”. Wy docenić ją już dziś, bo czterdziestka to siła i zdrowie, które z wiekiem trochę nas ograniczają przy wyborze kolejnego „pierwszego razu”. Ale czterdziestka to przede wszystkim bezcenny czas, pozwalający nacieszyć się życiem. Nie czekajcie na emeryturę! Bierzcie życie całymi garściami, wywracajcie stoliki rutyny, nie odkładajcie niczego na potem. Nie oglądajcie się na stojących w miejscu, wykorzystajcie każdy pociąg, dokąd by nie zmierzał!

Kaja Ogorzałek

**TEATR
ZE SPOŁECZNOŚCIĄ**

**11/04/2026
12/04/2026
19.00**

cafe brokat

KOLAŻ MONOLOGÓW, PIOSENEK I EMOCJI

Ewa Louks
Mirosława Tadeusiak
Zuzanna Iwanicka
Danuta Woźniak
Małgorzata Cichy
Magdalena S. Kulisiewicz

Tekst - Liliana Fabisińska oraz niestuczna inteligencja zespołowa
Realizacja dźwięku, światła, głos z offu - Mariusz Maj
Światło, multimedia - Michał Sokolowski
Kostiumy - praca zbiorowa w oparciu o zasoby własne twórczyni spektaklu
Choreografia - Julia Piszowarczyk
Reżyseria i scenografia - Kamil Michalski

Uwaga:
Tylko 30 miejsc! Wejściówki do odebrania w sekretariacie NOK od 7 kwietnia.

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Plac Poniatowskiego 42, www.nok.pl

**OFICyna KULTURY W MŁOCHOWIE
ZAPRASZA NA**

KONCERT

**MAGDALENA PAMUŁA
DOŚWITEK**

Talent muzyczny, aktorski, poetycki
i kompozytorski, tworzy wszechstronną osobowość Magdaleny
Zygmunt Konieczny

24 KWIETNIA | GODZ. 18:00

Bilety w cenie 30 zł do nabycia poprzez platformę biletyna.pl
od 01.04 do 24.04

Oficyna Kultury NOK, ul. ks. Markiewicza 4, 05-831 Młochów

**POLAK POTRAFI
— OPOWIEŚĆ
O POLSKIEJ SZTUCE
UŻYTKOWEJ**

Skuter Osa, fotel
Chierowskiego,
porcelana z Ćmielowa,
pralka Frania i radio
Szarotka.

Przedmioty,
które gościły w każdym
polskim domu.
Jeszcze niedawno
niechciane, obecnie
wracają do łask.

Nadarzyński Ośrodek Kultury
zaprasza na wykład
Mateusza Pasternaka
23 kwietnia,
godz. 14.00

Wstęp wolny

**OFICyna KULTURY W MŁOCHOWIE
ZAPRASZA NA KONCERT**

**17.04
18:00**

**AGA KIEPUSZEWSKA
CISZA WSZYSTKICH ŁĄK**

AGA KIEPUSZEWSKA - ŚPIEW, ELEKTRONIKA
FILIP BOTOR - KONTRABAS
ADAM JĘDRYSIK - GITARA ELEKTRYCZNA

Bilety w cenie 30 zł do nabycia przez platformę biletyna.pl
od 01.04 do 17.04

Oficyna Kultury NOK, ul. ks. Markiewicza 4, 05-831 Młochów



Fantastyczne wieści z parkietu!

Podczas Turnieju Tańca Sportowego w Raszynie, który odbył się 28 lutego 2026 r., zawodniczki z Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury wytańczyły:

1. miejsce – Alicja Słowik, Improwizacja Modern kat. 15–16 D+E
 2. miejsce – Lena Janik, Solo Jazz kat. 15–16 D+E
 3. miejsce – Oliwia Mlekicka, Improwizacja Modern kat. 15–16 D+E
 3. miejsce – Nina Mucha, Solo Modern kat. -12 D+E
 3. miejsce – Alicja Wyszogrodzka, Solo Jazz kat. 15–16 D+E
 4. miejsce – Hanna Van Bauwel, Solo Modern kat. 15–16 C+B
 4. miejsce – Hanna Van Bauwel, Improwizacja Modern kat. 15–16 C+B
 4. miejsce – formacja InMotion Kids, kategoria formacje modern do lat 12 open
 5. miejsce – Nina Mucha, Improwizacja Modern -12 D+E
 6. miejsce – Maja Cupriak, Improwizacja Modern -12 D+E
 6. miejsce – Maja Cupriak, Solo Modern kat. -12 D+E
 6. miejsce – Alicja Słowik, Solo Modern kat. 15–16 C+B
- 21 marca nasza formacja InMotion Kids zajęła 1. miejsce w kategorii



Formacje Modern do lat 11 na Ogólnopolskim Turnieju Tańca Dance Game w Błoniu!

To ogromne wyróżnienie i dowód na to, że ciężka praca, pasja i zaangażowanie przynoszą efekty.

Serdecznie gratulujemy wspaniałych wyników tancerkom oraz instruktorce Paulinie Piśkiewicz i życzymy dalszych sukcesów!

Superbohaterowie kontra plastik – wielki sukces na Olimpiadzie Kreatywności!

W dniach 14–15 marca uczestnicy zajęć Destination Imagination wzięli udział w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Kreatywności. W tegorocznej edycji nasza drużyna zaprezentowała zadanie artystyczne, w którym opowiedziała historię dwóch superbohaterów walczących z zanieczyszczeniami, a przede wszystkim z nadmiarem plastiku.

Ekspertyci docenili pracę naszych uczestników i przyznali im aż 101 punktów. To ogromny sukces – jesteśmy z Was bardzo dumnie! Włożyliście w to mnóstwo pracy, serca i zaangażowania.



Dodatkowo dla nas, jako instruktorów, to ogromna przyjemność patrzeć, jak uczycie się tworzenia nieszablonowych rozwiązań w procesie grupowym – i to idzie Wam doskonale. Rozwijajcie się dalej! To Wasza supermoc!

Ania Balsam, Natalia Maciejak

Nadarzyński Ośrodek Kultury
zaprasza na wykład



KRAKOWIE KOCHANY, KRAKOWIE NIEZNANY

14 KWIETNIA
GODZ. 12.45

Nieznane miejsca, zaskakujące historie, kryminalne wątki i tajemnice
ukryte w zakamarkach miasta.

Zobaczysz to, czego nie znają turyści – a często nawet sami Krakowianie.

Wstęp wolny



Stowarzyszenie K40
oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon
Poezji
K40

William Shakespeare Sceny z Hamleta

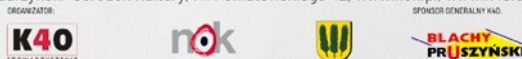
czytają: **Ewa Telega** i **Dariusz Wnuk**
śpiew: **Katarzyna Łochowska**
pianino: **Franciszek Wajdzik**

scenariusz: **Ewa Telega**
producent wykonawczy: **Lucyna Kowalska**

12 kwietnia 2026 r., godz. 12.00

wstęp wolny!

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl, www.k40.org.pl



SZTUKA O MAŁY WŁOS TEATRALNA

która przewraca klasyczne baśnie do góry nogami

WYSTĘPUJĄ:

Król Ojciec – Katarzyna Pytkowska
Królowna – Marianna Nanowska-Skórniowska
Piękny Książę – Paulina Marciniak
Brzydki Giermek – Andżelika Olczak
Sekretarz Dworski – Anna Stężewicz
Marysia – Marcelina Kulik
Strażnik – Danuta Woźniak

REŻYSERIA,
SCENOGRAFIA,
KOSTIUMY:
Anna Balsam

DŹWIĘK, ŚWIATŁO:
Mariusz Maj
Daniel Adamczyk

PREMIERA

DWUDZIESTEGO SZÓSTEGO DNIA MIESIĄCA KWIETNIA
ROKU PAŃSKIEGO DWA TYSIĄCE DWUDZIESTEGO SZÓSTEGO
O GODZINIE DZIEWIĘTNASTEJ. KIEDY SŁOŃCE CHYLI SIĘ KU ZACHODOWI
CZYT. 26 KWIETNIA 2026 R. O GODZ. 19.00

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

Plac Poniatowskiego 42, Nadarzyn

WSTĘP WOLNY

DLA WSZYSTKICH PODANYCH, DWORZAN, KSIEŻNICZEK, KSIĄŻAT, GIERAKÓW
A TAKŻE DLA TYCH, KTÓRZY PRZYSZLI PRZYPADEK. ZOBILI DROGĘ LUB PO PROSTU LUBIA TEATR!



TEATR W RUCHU

PRZYGODY ZEFIRKA I SPÓŁKI W KRAINIE ŻYWIOŁÓW

INTERAKTYWNY
SPEKTAKL EKOLOGICZNY
DLA DZIECI W WIEKU 4-12 LAT

19.04.2026
GODZ. 11:00

Bilety: 20 zł/ osoba
dostępne w kasie NOK
w dniu spektaklu od godz. 10.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn





Intensywny okres przygotowawczy seniorów GLKS Orzeł Nadarzyn

Piłkarze seniorów GLKS Orzeł Nadarzyn zakończyli zimowy okres przygotowawczy do rundy wiosennej rozgrywek ligowych. Ostatnie tygodnie były dla zespołu czasem intensywnej pracy treningowej, meczów kontrolnych oraz budowania formy przed walką o ligowe punkty.

Przygotowania odbywały się głównie na obiektach sportowych w Nadarzynie oraz Pruszkowie. W okresie zimowym drużyna trenowała zarówno na boiskach, w halach sportowych, jak i na sali sportów walki, pracując nad przygotowaniem motorycznym, wytrzymałością oraz elementami technicznymi gry. Ważną częścią przygotowań były również zajęcia ogólnorozwojowe oraz treningi wzmacniające, które mają pomóc zawodnikom utrzymać wysoką dyspozycję przez całą rundę.

Integralnym elementem przygotowań były także mecze sparingowe z zespołami z regionu. Spotkania kontrolne pozwoliły sztabowi szkoleniowemu sprawdzić dyspozycję



zawodników, przetestować różne ustawienia taktyczne oraz dać szansę gry młodszym piłkarzom, którzy coraz śmielej pukają do pierwszej drużyny. W tego typu spotkaniach wynik schodzi na dalszy plan – najważniejsze jest zgranie zespołu, poprawa organizacji gry oraz stopniowe budowanie formy przed startem ligi.

Warto podkreślić, że klub konsekwentnie rozwija także szkolenie młodzieży. W obecnym sezonie do rozgrywek ligowych

zgłoszonych zostało aż 15 drużyn młodzieżowych, obejmujących roczniki od 2011 do 2019, które również



w okresie przejściowym rozgrywały sparingi, turnieje oraz ligi zimowe. Tak szeroka piramida szkoleniowa pokazuje, jak duży nacisk klub kładzie na rozwój młodych piłkarzy oraz budowanie przyszłości zespołu w oparciu

o wychowanków.

Drużyna seniorów Orła opiera się w dużej mierze na zawodnikach związanych z lokalnym środowiskiem sportowym. W składzie znajdują się zarówno młodzi piłkarze, stawiający pierwsze kroki w seniorskiej piłce, jak i bardziej doświadczeni zawodnicy, którzy wnoszą do zespołu spokój i boiskową dojrzałość.

Po kilku tygodniach intensywnej pracy zespół jest gotowy do rywalizacji o ligowe punkty. Sztab szkoleniowy podkreśla, że zaangażowanie zawodników podczas zimowych przygotowań napawa optymizmem przed nadchodzącą rundą wiosenną, w której Orzeł będzie chciał zaprezentować ambitną postawę na ligowych boiskach.



Wygrana w Turnieju Lwa

W weekend 14–15 marca piłkarze rocznika 2016 wzięli udział w Turnieju Lwa, w którym rywalizowali ze starszymi zawodnikami z rocznika 2015. Mimo wymagających spotkań nasza drużyna, trenowana przez Dawida Adamczyka, zaprezentowała się bardzo dobrze, pokazując dużą determinację i zaangażowanie. Choć po drodze przytrafiły się dwie porażki, zespół do końca walczył w każdym meczu, co ostatecznie pozwoliło sięgnąć po zwycięstwo w całym turnieju. Najlepszym zawodnikiem turnieju został Natan Woś.

Tekst i fot. GLKS Orzeł Nadarzyn



Sukces naszych piłkarek

W dniach 7–8 marca na obiektach Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie rozegrany został Ogólnopolski Halowy Turniej Piłki Nożnej Dziewcząt.

Rozgrywki prowadzone były w dwóch kategoriach wiekowych: rocznik 2015 i młodsze oraz rocznik 2013 i młodsze. Bezkonkurencyjne okazały się tym razem piłkarki naszego klubu, Akademii Sportu Milan Sport, wygrywając w obu kategoriach. Bardzo nas to cieszy, także ze względu na miejsce rozgrywek, co idealnie wpisuje się w proces wspierania kobiecej piłki nożnej przez Gminę Nadarzyn od 2025 roku.

KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

KATEGORIA ROCZNIK 2015 i młodsze

Grupa srebrna:

1. Ząbkovia Ząbki II
2. Legia Soccer Schools
3. Ladies Football Ciechanów
4. Mazovia Grodzisk Mazowiecki I
5. UKP Akademia Sarenek
6. Mazovia Grodzisk Mazowiecki II

Grupa Złota:

1. Akademia Sportu Milan Sport
2. Górnik Łęczna
3. APDZ EKOSPORT Białystok
4. Varsovia Warszawa
5. Ząbkovia Ząbki II
6. EMKA Skierniewice

Najlepsza strzelczyni: Sara Nyc, A.S. Milan Sport

Najlepsza zawodniczka: Julia Błaszczak, Górnik Łęczna

Mistrzyni asyst: Nikola Szadkowska, A.S. Milan Sport

Najlepsza bramkarka: Aleksandra Woźniak, A.S. Milan Sport

KATEGORIA ROCZNIK 2013 i i młodsze

Grupa srebrna:

1. WAF Warszawa
2. UKP Akademia Sarenek
3. Ząbkovia Ząbki I
4. UKS Iwiczna
5. AP Chlebnia

Grupa Złota:

1. Akademia Sportu Milan Sport
2. Ząbkovia Ząbki
3. Mławianka Mława
4. Jantar Ostrołęka
5. TURBO FA Warszawa

Najlepsza strzelczyni: Julia Milaniewicz, A.S. Milan Sport

Najlepsza zawodniczka: Iga Kuryło, Ząbkovia Ząbki



Mistrzyni asyst: Maria Michałek, Jantar Ostrołęka

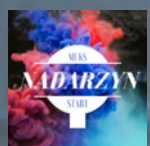
Najlepsza bramkarka: Patrycja Morawska, Mławianka Mława

Łukasz Milankiewicz powiedział po turnieju:

– Dziękujemy wszystkim za udział w prawdziwym święcie kobiecego futbolu. Bardzo doceniamy podziękowania i gratulacje za organizację turnieju. Łatwo nie było, ale było warto!!! Jest powiedzenie „Piłka nożna, spać nie można” i trochę tak wyglądały dni przed rozpoczęciem turnieju, aby wszystko się udało!

Tekst i fot. Akademia Sportu Milan Sport





Grand Prix Polski

W dniach 20–22 lutego odbywały się zawody z cyklu Grand Prix Polski w kategorii juniorów oraz żaków.

W Gdańsku rywalizowały żaczki: Pola Krzemińska oraz Wiktoria

Wesołowska. Dziewczyny rozegrały wiele wartościowych gier, co wystarczyło do zajęcia przez Polę miejsc 25–32, zaś Wiktoria zakończyła turniej na miejscach 41–48.

W Rzeszowie w tym samym terminie grały juniorki, a nasz klub



reprezentowały Magdalena Zatyka oraz Emilia Laskowska. Emilia zakończyła udział w turnieju na piątkowych kwalifikacjach, odpadając w ostatniej grze tego dnia, z kolei Magda po wygraniu wszystkich pięciu pojedynków awansowała do sobotniego turnieju głównego, gdzie ostatecznie zajęła miejsca 49–52.



Udany początek rundy rewanżowej



15 marca nasi zawodnicy udali się do Ornety, aby rozegrać pierwszy mecz rundy rewanżowej o mistrzostwo II ligi międzywojewódzkiej mężczyzn.

Nasza drużyna, która w tej rundzie rywalizuje w grupie drużyn walczących o awans, rozbiła w rewanżu drużynę OKTS Budom Orneta 9:1, tym samym umacniając się na trzeciej pozycji w tabeli i wciąż licząc się w walce o awans. W meczu wystąpili: Krzysztof Stąporek, Krzysztof Majewski, Krzysztof Szulc oraz Bartosz Lebrecht.

Tenis stołowy KS Nadarzyn – złote medale naszych zawodników

W pierwszym tygodniu marca odbyły się zawody szkolne na szczeblu powiatowym w tenisie stołowym.

Grupa naszych zawodników reprezentowała swoje szkoły. Najlepiej poszło

Dawidowi Dudzie oraz Grzegorzowi Głowaczowi, którzy w swoich kategoriach wiekowych zdobyli złote medale. Swoją szkołę reprezentował także Antoni Lipiec, który pokazał się z bardzo dobrej strony.

Wszystkim naszym zawodnikom serdecznie gratulujemy!





Młode siatkarki oraz siatkarze GLKS Nadarzyn rozpoczęli rywalizację w Mistrzostwach Mazowsza minisiatkówki

Za nami pierwsze turnieje rozstawieniowe Mistrzostw Mazowsza w minisiatkówce, w których bardzo licznie zaprezentowały się drużyny GLKS Nadarzyn. Zawodniczki i zawodnicy rywalizowali w kilku kategoriach – dwójek, trójek i czwórek – pokazując duże zaangażowanie, sportową ambicję oraz coraz lepsze umiejętności.

Pierwszy turniej odbył się w dniach 21–22 lutego, a nadarzyński klub wystawił w nim wiele zespołów dziewcząt i chłopców. Szczególnie dobrze zaprezentowały się czwórki dziewcząt, które rozpoczęły rywalizację bardzo mocnym akcentem. Kilka zespołów GLKS zakończyło turniej z bardzo dobrymi wynikami, zapewniając sobie możliwość walki w kolejnej rundzie o miejsce w najwyższej lidze rozgrywek. Zespoły w tej kategorii prowadzi trenerka Klaudia Jagusiak.

Równie solidnie zaprezentowały się trójki dziewcząt. Jedną z drużyn przez większość turnieju prezentowała bardzo wysoką formę, a o końcowej klasyfikacji często decydowały pojedyncze akcje i wyrównane końcówki setów. Zawodniczki pokazały dużą determinację i waleczność, co daje duże nadzieje przed kolejnymi etapami rozgrywek. Drużyny w tej kategorii prowadzi trener Paweł Ładniak.

Najliczniej reprezentowaną kategorią w barwach GLKS Nadarzyn były dwójki dziewcząt. W turnieju wystąpiło aż dziewięć zespołów, co pokazuje, jak dynamicznie rozwija się szkolenie najmłodszych siatkarek w klubie. Wiele drużyn zaprezentowało bardzo dobrą grę i wywalczyło



możliwość rywalizacji o najwyższe ligi w kolejnych turniejach, a pozostałe zespoły zebrały cenne doświadczenie, które z pewnością zaprocentuje w dalszej części sezonu. Zawodniczki w tej kategorii trenują pod okiem trenerki Pauliny Filipowicz oraz trenera Mariusza Kocona.

W rywalizacji wzięli udział także najmłodszy siatkarze GLKS. Dwójki chłopców dzielnie walczyły o każdą piłkę, zdobywając pierwsze ligowe doświadczenia i pokazując duże zaangażowanie na boisku. Zespół prowadzi trener Mariusz Kocon. Co ważne, chłopcy mają już za sobą również drugi turniej rozstawieniowy, który odbył się 14 marca w Mysiadle. Była to kolejna okazja do sprawdzenia

swoich umiejętności w rywalizacji z rówieśnikami z całego Mazowsza oraz do zdobycia kolejnych cennych doświadczeń.

Turnieje minisiatkówki to nie tylko sportowa rywalizacja, ale przede wszystkim nauka gry zespołowej, rozwój umiejętności technicznych i pierwsze kroki w siatkarskiej przygodzie. Bardzo liczny udział drużyn GLKS Nadarzyn pokazuje, że w klubie systematycznie rozwija się szkolenie najmłodszych zawodników i zawodniczek.

Przed młodymi siatkarkami i siatkarzami kolejne turnieje i nowe sportowe wyzwania. Jedno jest pewne: energii, zaangażowania i pasji do siatkówki w Nadarzynie nie brakuje.

GLKS Nadarzyn kończy sezon w czołówce I ligi mazowieckiej

Zakończyły się rozgrywki I ligi mazowieckiej w piłce siatkowej mężczyzn w sezonie 2025/2026. Po emocjonującej rywalizacji, trwającej przez wiele miesięcy, zespół GLKS Nadarzyn zakończył sezon na 5. miejscu w tabeli, potwierdzając swoją stabilną pozycję wśród solidnych drużyn regionu.

Nadarzyński zespół rozegrał 18 spotkań, odnosząc 9 zwycięstw i zdobywając 29 punktów. Bilans setów drużyny wyniósł 37 wygranych i 30 przegranych, co pozwoliło uplasować się w środku bardzo wyrównanej ligowej stawki.

Najlepszą drużyną sezonu została drużyna UKS Orłęta Raszyn, która zakończyła rozgrywki z dorobkiem 46 punktów. Drugie miejsce zajęł zespół SKS Iskra Warszawa, a na trzeciej pozycji uplasował się SPS Jedlińsk.

Końcówka sezonu dostarczyła kibicom w Nadarzynie kilku ciekawych spotkań. 22 lutego siatkarze GLKS bardzo pewnie pokonali we własnej hali zespół MKS MDK Warszawa 3:0 (25:15, 25:20, 25:22). Gospodarze od początku kontrolowali przebieg spotkania, prezentując skuteczną grę w ataku oraz stabilne przyjęcie, co pozwoliło zamknąć mecz w trzech setach.

Równie dobre spotkanie Nadarzynianie rozegrali 28 lutego, kiedy na wyjeździe zmierzyli się z drużyną Bank Spółdzielczy MMKS Mińsk Mazowiecki. Zespół GLKS zaprezentował bardzo solidną i konsekwentną siatkówkę, wygrywając 3:0 (25:17, 25:20, 25:15) i dopisując do ligowej tabeli komplet punktów.

Dużo emocji przyniósł natomiast mecz rozegrany 8 marca, w którym GLKS Nadarzyn podejmował lidera tabeli – UKS Orłęta Raszyn. Spotkanie

stało na wysokim poziomie i było wyrównane szczególnie w dwóch pierwszych setach. Ostatecznie goście okazali się skuteczniejsi i zwyciężyli 3:1 (25:20, 25:23, 20:25, 25:20).

Ostatni mecz sezonu GLKS rozegrał 14 marca na wyjeździe z wiceliderem

rozgrywek – SKS Iskrą Warszawa. Było to bardzo zacięte spotkanie, w którym aż dwa sety kończyły się grą na przewagi. Mimo ambitnej postawy Nadarzynian gospodarze wygrali 3:1 (26:24, 22:25, 26:24, 25:21).

Sezon 2025/2026 pokazał, że zespół GLKS Nadarzyn potrafi rywalizować z najlepszymi drużynami ligi i regularnie zdobywać punkty. Stabilna forma oraz wartościowe zwycięstwa pozwalają z optymizmem patrzeć na kolejne rozgrywki i dalszy rozwój drużyny.

Seniorki GLKS Nadarzyn zakończyły sezon w I lidze mazowieckiej

Zakończyły się rozgrywki I ligi mazowieckiej w piłce siatkowej kobiet w sezonie 2025/2026. Drużyna GLKS Nadarzyn zakończyła ligowe zmagania na 6. miejscu w tabeli, zdobywając 24 punkty w 18 rozegranych spotkaniach.

W trakcie sezonu Nadarzynianki odniosły 8 zwycięstw, a ich bilans setów wyniósł 32 wygrane i 37 przegranych. Zespół zdobył łącznie 1490 punktów, tracąc niewiele więcej – 1500, co pokazuje jak wyrównanych spotkań nie brakowało w tegorocznych rozgrywkach.

Najlepszą drużyną sezonu został UKS Orłęta Raszyn. Ten zespół zakończył ligę z dorobkiem 43 punktów. Drugie miejsce zajęła drużyna UKS Komandos Warszawa, natomiast na trzeciej pozycji uplasował się zespół SZS Łajski.

Końcówka sezonu przyniosła drużynie z Nadarzyna kilka wymagających spotkań. 19 lutego GLKS podejmował we własnej hali zespół PGE LTS Legionovia Legionowo II. Mimo ambitnej postawy gospodyń to przyjezdne okazały się skuteczniejsze i wygrały 3:0 (25:22, 25:16, 25:16).

Dużo emocji dostarczył natomiast wyjazdowy mecz z KS Halinów, rozegrany 28 lutego. Po dwóch setach wygranych przez Nadarzynianki wydawało się, że drużyna sięgnie po komplet punktów. Rywalki zdołały

jednak odwrócić losy spotkania i ostatecznie zwyciężyły 3:2 (25:18, 22:25, 18:25, 26:24, 15:6).

Zespół GLKS wrócił na zwycięską ścieżkę 11 marca, kiedy na wyjeździe pokonał KSG Atenę Warszawa Konstancin-Jeziorna 3:1 (25:21, 25:10, 21:25, 25:15). Nadarzynianki zagrały bardzo pewnie, szczególnie w drugim secie, który zakończył się zdecydowanym zwycięstwem.

Na zakończenie sezonu, 13 marca, GLKS zmierzył się na wyjeździe z drużyną KS Grom Przytyk. Spotkanie było niezwykle wyrównane i obfitowało w zwroty akcji. Po dwóch wygranych setach nadarzynianki były blisko zwycięstwa, jednak gospodynie doprowadziły do tie-breaka i ostatecznie wygrały 3:2 (22:25, 18:25, 25:19, 25:23, 15:12).

Sezon 2025/2026 był dla drużyny GLKS Nadarzyn czasem wielu wymagających spotkań i cennego doświadczenia. Zespół pokazał charakter w wielu wyrównanych meczach, a zdobyte doświadczenie może zapoczątkować w kolejnych rozgrywkach ligowych.





Debiut młodzieży GLKS Nadarzyn w II lidze seniorskiej

Sezon 2025/2026 był wyjątkowy dla młodych siatkarek GLKS Nadarzyn. Klub po raz pierwszy wystawił drugi zespół seniorski, w którym występowały głównie zawodniczki z grup młodziczek i kadetek. Udział w II lidze seniorskiej Mazowska był dla nich przede wszystkim okazją do zdobywania cennego doświadczenia w rywalizacji z bardziej doświadczonymi zespołami.

Drużyna GLKS II Nadarzyn zakończyła rundę zasadniczą na 6. miejscu w tabeli, zdobywając 12 punktów w 12 spotkaniach. Mimo że wyniki nie zawsze były najważniejsze, młode zawodniczki pokazały charakter, ambicję oraz duży potencjał na przyszłość.

W trakcie sezonu drużyna rozegrała wiele wymagających spotkań z zespołami seniorskimi. Jednym z bardziej wyrównanych meczów było spotkanie z UKS Iskra Warszawa, w którym Nadarzynianki rozpoczęły bardzo dobrze, wygrywając pierwsze seta, jednak ostatecznie musiały uznać wyższość rywalków przegrywając 1:3.

Trudne wyjazdowe spotkanie czekało również zespół w meczu przeciwko Promotorowi Gózd, gdzie gospodynie zwyciężyły 3:0, choć w drugim secie Nadarzynianki długo utrzymywały kontakt punktowy.

Dużo radości przyniósł natomiast mecz rozegrany 1 marca w Nadarzynie, w którym młoda drużyna GLKS zaprezentowała się bardzo solidnie i pewnie pokonała MKS Olimp Mińsk Mazowiecki 3:0. Było to jedno z najbardziej przekonujących zwycięstw zespołu w sezonie.



Po zakończeniu rundy zasadniczej drużyna awansowała do fazy play-off, gdzie zmierzyła się z zespołem UKS Komandos II Warszawa. Pierwsze spotkanie rozegrane w Nadarzynie zakończyło się zwycięstwem gości 3:0, choć drugi set był niezwykle wyrównany i zakończył się dopiero po grze na przewagi.

W meczu rewanżowym Nadarzynianki pokazały duży charakter

i wygrały pierwszego seta, jednak ostatecznie bardziej doświadczony zespół z Warszawy zwyciężył 3:1. Nadarzynianki zakończyły rywalizację w tej fazie rozgrywek.

Dla młodych zawodniczek GLKS Nadarzyn był to jednak przede wszystkim sezon nauki i zbierania doświadczenia. Gra w seniorskiej lidze pozwala młodzieży konfrontować się z silniejszymi fizycznie i bardziej

doświadczonymi rywalkami, co przekłada się na szybszy rozwój sportowy.

Zdobyte doświadczenie już teraz procentuje w rozgrywkach młodzieżowych, w których zawodniczki GLKS osiągają bardzo dobre wyniki. Debiutancki sezon drugiej drużyny można więc uznać za ważny krok w budowaniu przyszłości nadarzynskiej siatkówki.

Tekst i fot. GLKS Nadarzyn

Młodziczki GLKS Nadarzyn w półfinale Mistrzostw Polski

Świetne wieści napłynęły z Nadarzyna dla wszystkich kibiców młodzieżowej siatkówki. Zespół młodziczek GLKS Nadarzyn wywalczył awans do półfinału Mistrzostw Polski, potwierdzając bardzo dobrą formę i przynależność do krajowej czołówki w swojej kategorii wiekowej. Już sam awans do tego etapu oznacza, że drużyna z Nadarzyna znalazła się w gronie 16 najlepszych zespołów w Polsce.

Turniej półfinałowy odbędzie się w dniach 28–29 marca 2026 roku w Wieliczce, gdzie Nadarzynianki zmierzą się w grupie z zespołami PGE SMS Solna Wieliczka, JKS SMS Jastrzębie oraz SPS Zbąszynek.

Droga do półfinału rozpoczęła się od bardzo udanego występu w turnieju 1/8 finału Mistrzostw Polski, który – podobnie jak późniejszy turniej ćwierćfinałowy – rozegrany został w Nadarzynie, w hali Gminnego Ośrodka Sportu przy ul. Żółwińskiej 41.

Już pierwszego dnia rywalizacji młode siatkarki GLKS pokazały wysoką formę. W sobotnim meczu otwarcia pokonały Stowarzyszenie Rekord Zambrów 2:0, a tytuł MVP spotkania trafił do Julii Skury. W drugim spotkaniu Nadarzynianki ponownie zwyciężyły 2:0, tym razem z zespołem MKS Wazówna

Golub-Dobrzyń, a statuetkę dla najlepszej zawodniczki otrzymała Sara Souilah.

Po sobotnich meczach było już jasne, że o zwycięstwo w turnieju powalczą dwie niepokonane drużyny: GLKS Nadarzyn oraz UKS Olimp Bartoszyce. W niedzielnym meczu o pierwsze miejsce mistrzyni Mazowsza zagrały bardzo pewnie i od pierwszych akcji narzuciły rywalom swoje tempo gry. Ostatecznie Nadarzynianki wygrały 2:0 a tytuł MVP spotkania powędrował do Hanry Czech.

Kolejnym etapem rywalizacji był turniej ćwierćfinałowy Mistrzostw Polski, który odbył się w dniach 14–15 marca, również w hali Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie przy ul. Żółwińskiej 41. Gospodynie bardzo dobrze wykorzystały atut własnego boiska.

W sobotę zawodniczki GLKS odniosły dwa przekonujące zwycięstwa. Najpierw pokonały UKS MOSM Bytom 2:0, a następnie w takim samym stosunku wygrały z zespołem SKS Szóstka TPS Biała Podlaska, zapewniając sobie już pierwszego dnia awans do turnieju półfinałowego.

Niedzielne spotkania decydowały o końcowej klasyfikacji turnieju. Największe emocje przyniósł mecz o pierwsze miejsce pomiędzy gospodyniami a MUKS Spartą Warszawa, czyli pojedynek dwóch najlepszych drużyn Mazowsza w tej kategorii wiekowej.

Pierwszy set rozpoczął się od przewagi nadarzynskiego zespołu, który kontrolował przebieg gry i wygrał partię. W drugim secie zdecydowanie lepiej zaprezentowały się zawodniczki ze stolicy, doprowadzając do tie-breaka. Decydująca partia była niezwykle wyrównana i trzymała kibiców w napięciu do samego końca. Przy stanie 15:15 dwie kolejne akcje wygrały podopieczne trenera Michała Jagusiaka, a trybuny nadarzynskiej hali eksplodowały z radości. GLKS Nadarzyn zwyciężył 2:1 i zakończył turniej na pierwszym miejscu.



GLKS Orzeł Nadarzyn – MMA/sporty walki

Poznańskie Spring Open za nami! Ekipa GLKS Orzeł Nadarzyn wraca z zawodów z workiem medali!

Pierwszy dzień wiosny był pełen emocji, szczególnie dla debiutujących zawodników naszego klubu. Pierwszy krok zrobiony, czekamy na więcej!

Łącznie przywozimy 7 medali!

2 x złoto – Radosław Prac, Jakub Leżyński

4 x srebro – Aleksandra Parchan, Dorota Sass, Sebastian Wasiewicz, Iza Chomontowska



1 x brąz – Agata Sass

Każdy dał z siebie wszystko, bez względu na to, czy udało mu się stanąć na podium.

Szczególne słowa uznania dla Pawła, który w niemal 30-osobowej konkurencji wygrał aż 2 pierwsze walki. Charakter pokazały również nasze najwyższe paski, Amelia Kubiak oraz Jakub Leżyński – wysoki poziom w tych konkurencjach robi wrażenie!

Gratulacje dla wszystkich startujących!

Tekst i fot. Fb GLKS Nadarzyn/Copacabana





Gratulacje dla młodzieży!

Ostatni miesiąc w Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadarzynie to bardzo intensywny okres działań ratowniczych, ale dziś przede wszystkim składamy ogromne gratulacje całej naszej Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej.

W I Powiatowych Halowych Młodzieżowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych w Pruszkowie nasze trzy drużyny zajęły miejsca trzecie, piąte i ósme! Zawody odbyły się 28 lutego w Pruszkowie. Do rywalizacji stanęło jedenaście drużyn z ośmiu jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych z całego powiatu pruszkowskiego. Z gminy Nadarzyn udział wzięły cztery zespoły (trzy drużyny z OSP Nadarzyn i jedna z OSP Młochów). Warto odnotować fakt, iż OSP Nadarzyn jako jedyna wystawiła aż trzy pięcioosobowe drużyny. Nasza fantastyczna piętnastka spisała się dosłownie na medal.

Drużyna MDP Nadarzyn 1 zdobyła brązowy medal (skład drużyny to: Filip Białkowski, Piotr Dąbrowski, Tadeusz Haciński, Jan Łakomy i Jan Zagórski). Drużyna MDP Nadarzyn 2 zajęła piąte miejsce (skład: Szymon Piórkowski, Szymon Sabaliński, Thomas Sanchez Bogacka, Marcin Wala i Jakub Wojciechowski). Drużyna MDP Nadarzyn 3 zajęła ósme miejsce (w składzie byli: Weronika Daraż, Ivan Karpenko, Aleksandra Ogorzałek, Filip Woźniak i Tomasz Zygmunt). Na siódmym miejscu rywalizację zakończyła drużyna MDP Młochów (w składzie: Gabriela Głowacka, Alicja Witkowska, Natasza Kępa, Oliwier Głowacki i Kazio Toś), która



reprezentowała drugą naszą gminną Straż OSP Młochów – gratulujemy!

Indywidualnie aż trzech naszych zawodników miało czas w TOP 10 – gratulacje dla Jana Zagórskiego, Tadeusza Hacińskiego i Marcina Wali! Pośród dziewcząt indywidualnie nasze zawodniczki zajęły szóste (Weronika Daraż) i dwunaste miejsce (Aleksandra Ogorzałek – najmłodsza zawodniczka całych zawodów). Brawo!

14 marca odbyły się także eliminacje powiatowego Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej „Młodzież Zapobiega Pożarom”. Naszą jednostkę reprezentowali drużyna Kinga Chojnowska i druhowie Jan Zagórski i Kamil Szytk.

Drodzy rodzice, przypominamy, że z dniem 3 marca w życie weszły przepisy zabraniające poruszania się hulajnogami elektrycznymi wszystkim osobom poniżej 13. roku życia. Bez względu na wiek apelujemy o zakładanie kasków (tak, także Wy jako rodzice powinniście je zakładać!). Nawet krótka przejażdżka rowerem, hulajnogą czy deskorolką może skończyć się tragicznie.

Lepiej w kasku!

Krzysztof Ogorzałek OSP Nadarzyn



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



Salon Poezji K40



Koncert ORNAMENT TRIO w Oficynie Kultury



Spotkanie Teatr, Teatr JUMAJA



Magdalena Kumorek, LOVE STORY czyli STORY TO LOVE

Marzec w NOK



Wirując w tańcu i pasji - spotkanie z Dorotą Rychlik w Oficynie Kultury



Liliana Fabisińska i Anna Balsam (po prawej), darcie pierza, nie kotów, czyli Dzień Kobiet w NOK



Od 2018 prezentowane na około 320 festiwalach w przeszło 37 krajach świata, zdobywając ponad 70 nagród.

Priscilla - Kino Nokowe z prelekcją