

Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 02 (321) luty 2026

DBAMY O MIESZKAŃCÓW

WSPIERA NADARZYŃSKI SPORT

STRATEGICZNY

PARTNER

WYDARZENIA: SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO

PATRONAT HONOROWY WOJTA GMINY NADARZYN

PATRONAT HONOROWY STAROSTY PRUSZKOWSKIEGO

SYSTEMY
INŻYNIERYJNE

sart
www.sart.waw.pl

Mazowsze.
serce Polski



**powiat
pruszkowski**
niezakończona podróż

Finalny Turniej Mistrzostwa Mazowsza Młodzieżowe



Młodziczki Mistrzyniami Mazowsza

TURNIJEJ FINAŁOWY

O MISTRZOSTWO
MAZOWSZA MŁODZIEŻOWE
NADARZYN 14-15.02.2026

SPONSOR STRATEGICZNY

PARTNER WYDARZENIA

PATRONAT HONOROWY
WOJTA GMINY NADARZYN I STAROSTY PRUSZKOWSKIEGO

TG PLUS
SYSTEMY
INŻYNIERYJNE

Mazowsze.
serce Polski

**powiat
pruszkowski**
niezakończona podróż



Ludowa Altana

www.ludowaaltana.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Przemysłowa 68,

Rozalin, 05-831 Młochów

kontakt@ludowaaltana.pl



**Kompleks szkoleniowo-bankietowy
imprezy integracyjne | pikniki firmowe | szkolenia | wesela | przyjęcia**



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY



Kończy się luty, więc... zaczyna się czas rozliczenia z fiskusem. „Na tym świecie pewne są tylko śmierć i podatki” – słowa Benjamina Franklina nadal są aktualne. No a jak rozliczenie podatku dochodowego, to tylko Urządzie Skarbowym w Pruszkowie, z wpisaniem w PIT adresem zlokalizowanym w gminie Nadarzyn. Czas na #PłaćPodatkiTamGdzieMieszkasz!!!

O tym, dlaczego warto rozliczyć swój PIT w gminie Nadarzyn, napisano i powiedziano już wiele. **Rozliczając swoje zeznanie podatkowe w miejscu zamieszkania, dajesz swojemu samorządowi szansę na rozwój.** Część Twoich pieniędzy z podatku wróci do Ciebie w postaci gminnych inwestycji i usług, które będą służyły Tobie i Twojej rodzinie. Przede wszystkim jednak postępujesz zgodnie z prawem.

Jeśli jesteśmy już przy prawie: we wrześniu 2025 roku podjąłem decyzję o kontroli naszych deklaracji śmieciowych. Od wielu lat staramy się minimalizować opłaty za wywóz i utylizację odpadów komunalnych. Wprowadzamy pewne ograniczenia, dajemy darmowe kompostowniki do



samodzielnej utylizacji odpadów bio (zielonych), dopłacamy z budżetu gminy do całego systemu. Jednak od pewnego czasu liczba śmieci w systemie rośnie, a liczba osób, od których śmieci są odbierane i się na niego składają, rośnie zdecydowanie niewspółmiernie wolniej. Ostatnia podwyżka – 39 złotych za osobę – pokazuje niepokojącą tendencję wzrostową. Dlatego podjęliśmy działania sprawdzające. Na podstawie kilku danych porównawczych udało nam się wychwycić posesje, gdzie liczba śmieci nie odpowiada liczbie domowników. W pierwszej kolejności prosimy o wyjaśnienie, potem wszczynamy postępowanie administracyjne. Przeważnie kończy się ono mandatem, koniecznością

zapłacenie zaległości wraz z odsetkami i poprawą deklaracji. W skrajnych przypadkach sprawy kierowane są do sądu.

Trzeba pamiętać, że zaniżenie liczby osób w deklaracji stanowi przestępstwo potwierdzenia nieprawdy w dokumentach.

Można uniknąć przykrości finansowej i wstydu. Jeśli samemu przed wezwaniem dokona się poprawki w deklaracji śmieciowej zgodnie ze stanem faktycznym, to tak jakby sprawy nie było.

Moi drodzy! W ciągu ostatnich czterech miesięcy (od października 2025 r. do stycznia 2026 r.) w systemie przybyło prawie 1000 płatników. Będziemy działać dalej i jestem przekonany, że uda nam się powstrzymać niekorzystny trend wzrostowy w opłacie śmieciowej. Nie może być tak, że uczciwie płacący ponoszą sami skutki podwyżek i płacą za tych nieuczciwych. „Warto być przyzwoitym, opłaca się być nieuczciwym, ale... nie warto”.

Co roku staramy się aby w naszej gminie pojawiały się nowe, ciekawe miejsca, powstawały inwestycje służące naszym mieszkańcom. W tym roku oddamy Wam do dyspozycji: nowy żłobek na 112 dzieci w Walendowie, nowoczesną część szkoły w Woli Krakowiańskiej, dostosowaną także dla dzieci z niepełnosprawnościami, nowy teren rekreacyjny – tym razem w Krakowianach, ścieżkę rowerową na części ulicy Jemiołowej w Starej Wsi, zmodernizujemy plac zabaw dla przedszkolaków w Ruścu... A to tylko część działań. Rozpoczniemy także nowe zadania, które będziemy kończyli w następnym roku: kolejny etap budowy kanalizacji w Ruścu, nowy orlik w Walendowie, rekonstrukcja pałacu w Młochowie czy modernizacja oczyszczalni ścieków w Nadarzynie.

Wszystko to dla Was, ale i dzięki Wam. Powodzenie tych inwestycji zależy w dużej mierze od nas wszystkich i od „siły” naszego budżetu. Dlatego warto płacić podatki w miejscu zamieszkania.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Umowa na projekt nowej szkoły podpisana!

28 stycznia w Urzędzie Gminy podpisaliśmy umowę na zaprojektowanie nowej szkoły podstawowej, zlokalizowanej w Walendowie przy ulicy Ogrody Walendów.

Umowa przewiduje m.in. pełny projekt budowlany szkoły dla 450 uczniów (w pierwszym etapie) wraz z całą infrastrukturą towarzyszącą: świetlicą, stołówką, gabinetami nauczycieli specjalistów itp.

W planach jest także utworzenie obiektu sportowego, który będzie łączył dwie funkcje. Od wiosny do jesieni będzie halą sportową, a w miesiącach zimowych (od grudnia do marca) – krytym lodowiskiem.

Warto też wspomnieć, że jeszcze w tym roku Gmina Nadarzyn przystąpi do projektowania i budowy na tym



terenie orlika wraz budynkiem socjalnym i skateparkiem.

W tym roku we wrześniu, również przy ulicy Ogrody Walendów, uruchomiony zostanie nowy żłobek – właśnie budowany – na 112 dzieci.

Całość prac projektowych nowej szkoły będzie kosztować ponad 330.000 złotych, a termin uzyskania pozwolenia na budowę i zakończenia umowy to marzec 2027 roku.

Dzięki tej inicjatywie dzieci z sołectw Walendów, Wolica, Szamoty i Kajetany uzyskają możliwość nauki w nowej placówce, a inne szkoły zostaną odciążone. Powinno to w perspektywie zapobiec zmianowości w placówkach oświatowych na terenie gminy Nadarzyn.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

DAJ DOM - ZMIEN ICH ŚWIAT

ZACHĘCAMY
DO ADOPCJI
ZWIERZĄT
Z GMINY NADARZYN

KONTAKT W SPRAWIE ADOPCJI



+48 501 804 797



ZESKANUJ KOD QR



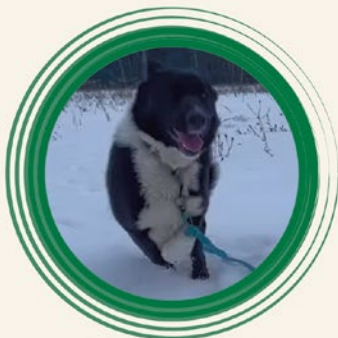
MILA

wierna,
spragniona obecności
człowieka,
uwielbia długie spacery.



MURKA

około 8-10 lat,
jest uparta i potrafi postawić
na swoim,
uwielbia spacerować i bycie razem.



ŁATEK

uwielbia kontakt z ludźmi,
dobrze czuje się w towarzystwie
innych psów,
najbardziej nienawidzi...
samotności.

DOŁĄCZ DO OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W NADARZYNIE



**Chciałabyś/chciałbyś
pomagać innym?**

**Świetnie - razem możemy
więcej!**

**Czy wiesz, że każda osoba
pełnoletnia może zostać
Strażakiem?**

Napisz do nas mail, umówimy
się na spotkanie, podczas
którego dowiesz się:

- jakie trzeba spełnić wymagania,
- jak wygląda funkcjonowanie naszej jednostki w ramach działań Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

ZRÓB PIERWSZY KROK - NIE CZEKAJ!

**Wyślij mail na adres:
strazpozarna.nadarzyn@gmail.com**



Już ponad pięć tysięcy osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn, zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy, uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka, podpisane wnioski mogą składać w kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (I piętro, pokój 225) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty, upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ **ZTM Warszawa, ul. Grochowska 316/320**

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (I piętro, pokój 225) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Karty mogą być doładowywane we wszystkich punktach obsługi ZTM oraz w biletomatach Warszawa+.

ZDROWIE I URODA:

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin.

5% ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o.o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Lipowa 51, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **Suchy Badył – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn. **10%** upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **PLJ Telcom s.c.:** Rusiec: al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. – AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5%** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

Ceny biletów w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Ceny biletów w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	35



■ **EMB Studio, Agnieszka Wojtaś.** 10% na usługi haftu, wydruku oraz na asortyment w sklepie.

■ **Stodoła Parole** – Olesińska 20, Parole, tel. 501 425 136; 5% zniżki na wynajem przestrzeni siedliska Stodoła Parole. stodolaparole@gmail.com

■ **Fostertravel.pl Sp. z o.o.** Salon Sprzedaży Nadarzyn, ul. Graniczna 2 lok. U/002; Zniżki: ubezpieczenie 30 % do wybranych ofert; set wakacyjny (dla każdego klienta).

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. 5% spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługi montażu.

■ **INPROJEKT**, ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś, 10% projekt przyłączy wod.-kan., 10% projekt przyłącza gazu, 10% wykonanie operatu wodnoprawnego.

■ **OPTYK NADARZYN** Szymon Maliszewski, ul. Graniczna 2, Nadarzyn, okulary korekcyjne – 10%

■ **ENERGOL**, ul. Dworkowa 37, 05-831 Młochów, tel: 696-702-636. Okresowe przeglądy kotłów gazowych 10%; analiza spalin 10%; instalacja płyt gazowych i indukcyjnych 10%;

■ **KPS VENTURES**, ul. Wileńska 69, 03-416 Warszawa, tel. 886 070 575 10% rabatu – asysta inżyniera przy odbiorze nieruchomości od dewelopera

■ **RZECZOZNAWCY MAJĄTKOWI**, ul. Wileńska 69, 03-416 Warszawa, tel. 886 070 575, 10% rabatu – sporządzenie operatu szacunkowego da nieruchomości

■ **INŻYNIEROWIE**, ul. Wileńska 69, 03-416 Warszawa, tel. 886 070 575.

10% rabatu – sporządzenie świadectwa energetycznego dla nieruchomości

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce:** rabaty na bilety wstępu: 50 zł (dorośli) – z kartą 25 zł; 15 zł (dzieci powyżej 3 lat) – z kartą 10 zł; 20 zł (studenci do 26 lat) – z kartą 15 zł; 80 zł (rodzina 2+3 z kartą dużej rodziny) – z kartą 50 zł. Osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci i renciści – wstęp 5 zł. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – 5 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – za darmo). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do pt. – 15 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – za darmo).

■ **Basen KAPRY w Pruszkowie:** Bilet wstępu: normalny 20 zł/ulgowy 15 zł. Po rabacie bilet normalny 10 zł/ulgowy 7,50 zł. Po przekroczeniu 1 godziny czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Medincus:** ul. Mokra 1, Kajetany. 10% hala sportowa: kregle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. 10% rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfa, angielski krykiet, badminton, kometka, indiańska, boccia. 5% szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy kartonów.

■ **Gminny Ludowy Klub Sportowy Orzeł:**

ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie, 5% obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ **Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie:** ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ **Nadarzyński Ośrodek Kultury:**

pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn.

10% bilety wstępu (1 karta = zniżka na jedną osobę).

■ **Studio Gym & Fitness w Nadarzynie** – „Seksja treningowa fitness Katarzyna Klimczuk” ul. Plantowa 40, Nadarzyn. Treningi grupowe, treningi personalne, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia online, zajęcia stacjonarne. Zniżki: 5% miesięczny pakiet 15 treningów personalnych; 5% karnet open na 3 miesiące, zajęcia grupowe. www.kasiaklimczukfitness.pl tel. 530 554 883 facebook: Katarzyna Klimczuk

■ **Pływalnia Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie:** Bilet wstępu w godz. 8.00-21.00: normalny 18 zł/ulgowy 13 zł. Po rabacie bilet normalny 9 zł/ulgowy 6,50 zł. Bilet wstępu w godz. 6.30-8.00: normalny 13 zł/ulgowy 8 zł. Po rabacie bilet normalny 6,50 zł/ulgowy 4,00 zł. Po przekroczeniu 1 godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Płyn na Mazury – Rejsy Warsztaty.** Z Kartą Nadarzyniaka otrzymasz: 20% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 4 osób (lub przy rezerwacji całej jednostki); 13% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 2 osób; 10% zniżki na rejs „weekendowy – przedłużony” przy rezerwacji dla 4 osób. FB: plyn.na.mazury

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. 10% na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:** pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. 5% okulary korekcyjne.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% na wszystkie artykuły.

■ **EkoDelikatesy Skład Dobra**, ul. Lipowa 1/3, 05-830 Nadarzyn. 5% na cały asortyment.

Referat organizacyjny

Studniówka 2026

6 lutego 2026 roku maturzyści z Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie przeżyli jeden z tych wieczorów, które pamięta się latami. Studniówka odbyła się w eleganckich wnętrzach Dworu Afrodyta w Radziejowicach i od samego początku było wiadomo, że będzie wyjątkowa.



Tradycyjnie wszystko rozpoczęło się od poloneza. Uroczysty, ale jednocześnie pełen emocji taniec otworzył ten wieczór. Na parkiecie nie brakowało elegancji, skupienia, ale też uśmiechów i wyraźnej radości z tej szczególnej chwili.

Po części oficjalnej przyszedł czas na to, na co wszyscy czekali najbardziej – na wspólną zabawę. Parkiet szybko

się zapełnił, a rozmowy przy stołach mieszały się ze śmiechem i muzyką. Były zdjęcia z przyjaciółmi, spontaniczne momenty wzruszeń i ta niepowtarzalna atmosfera, która pojawia się tylko wtedy, gdy kończy się ważny etap życia.

Nie zabrakło również ciepłych słów i podziękowań za lata wsparcia, motywacji oraz codziennej pracy. Dla wielu był to jeden z najbardziej poruszających momentów całego wieczoru.

Bez wątpienia była to noc wyjątkowa – pełna elegancji, radości i energii, która jeszcze długo będzie wspomniana przez uczestników tegorocznej studniówki.

Marta Majewska, klasa 4B



**Spółeczność Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II
w Nadarzynie zaprasza na DZIEŃ OTWARTY, który odbędzie się
11 kwietnia br. w godz. 9.00–13.00**



Dziękuję Pani Dyrektor i Personelowi Przedszkola Publicznego w Wolicy za zorganizowanie niezwykle spotkania z okazji Dnia Babci i Dziadka, które odbyło się 11 lutego. Ciociom za przygotowanie występów, dzieciom za ich wykonanie. Licznie przybyłe Babcie



i Dziadkowie ze wzruszeniem podziwiali występy wnuków.

Dziękuję również Rodzicom za przygotowanie słodkiego poczęstunku.

Sam jestem Dziadkiem i z wielką radością uczestniczyłem w tym spotkaniu.

Stanisław Żukowski, sotyś Wolicy

Praca przedszkoli w czasie wakacji w 2026 roku

L.p.	NAZWA PLACÓWKI	TERMIN	BENEFICJENT
1	Publiczne Przedszkole w Nadarzynie	do 24 lipca br. włącznie	dla wychowanków placówki
2	Publiczne Przedszkole w Wolicy		
3	Publiczne Przedszkole w Młochowie		
4	Oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Woli Krakowińskiej	dla wychowanków oddziałów w SP w Woli Krakowińskiej i SP w Kostowcu prowadzony będzie w dowolnej publicznej placówce do dn. 24 lipca br. włącznie	
5	Oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Kostowcu		
6	Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Młochowie	do 24 lipca br. włącznie	dla wychowanków placówki
7	Publiczne Przedszkole w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Ruści		

Dyżur wakacyjny w 2026 roku w placówkach niepublicznych

L.p.	NAZWA PLACÓWKI	TERMIN	BENEFICJENT
1	Niepubliczne przedszkole Włoska Smerfów ul. Sympatyczna 3 Stara Wieś 05-830 Nadarzyn	do 30 czerwca włącznie i od 3 sierpnia br.	dzieci skierowane przez Wójta Gminy Nadarzyn
2	Przedszkole Niepubliczne 7 Krasnoludków ul. Kasztanowa 88 ul. Kasztanowa 14 05-831 Młochów	do 17 lipca włącznie i od 3 sierpnia br.	
3	Przedszkole Niepubliczne Jupik II ul. Winiowa 26 05-830 Nadarzyn	do 17 lipca włącznie i od 17 sierpnia br.	
4	Przedszkole Jerykowo-Sportowe Miniolki ul. Komorowska 63 05-830 Nadarzyn	do 31 lipca br. włącznie	

Ekonomia społeczna – warsztaty terapii zajęciowej



„Podmioty ekonomii społecznej są to jednostki organizacyjne, które w swoim zakresie kompetencji mają na celu aktywizację zawodową osób i grup wykluczonych społecznie. Są one często określane pojęciem gospodarka społeczna. Podobnie jak podmioty polityki społecznej działają na rzecz wyrównania szans życiowych ludzi potrzebujących lub (i) na rzecz poprawy ich położenia materialnego. Ich zadaniem jest porządkowanie życia społecznego, tworzenie osłon socjalnych (...)”¹.



Photo by Kenny Eliason on Unsplash

Praca jest wartością samą w sobie. Dzięki niej człowiek zabezpiecza swój byt i czuje się potrzebny, a wytwarzane przez niego dobra przynoszą pożytek innym. Dlatego tak ważne jest, by jak najwięcej ludzi mogło pracować, w tym także osoby z niepełnosprawnościami.

W zatrudnieniu osób z niepełnosprawnościami „nie sposób pominąć roli, jaką w procesie reintegracji zawodowej i społecznej pełnią **warsztaty terapii zajęciowej**. To one, w dużej mierze, zapobiegają wykluczeniu społecznemu, umożliwiając niepełnosprawnym powrót do normalnego funkcjonowania w społeczeństwie oraz odnalezienia się na rynku pracy”².

Poniżej przedstawiamy warsztaty terapii zajęciowej w powiecie pruszkowskim:

Warsztat Terapii Zajęciowej Stowarzyszenia „Liczą się ludzie” w Czubinie

Warsztat jest placówką wsparcia dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, które wymagają pomocy w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych.

Terapia zajęciowa odbywa się w następujących pracowniach: plastycznej, rękodzieła, gospodarstwa domowego, muzyczno-komputerowej, botaniczno-bukieciarskiej.

Podstawowym celem zajęć jest podtrzymanie i rozwijanie umiejętności uczestników w zakresie samodzielnego życia oraz podjęcia zatrudnienia na otwartym rynku pracy.

Osoby kontaktowe w sprawie Warsztatu Terapii Zajęciowej:

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie: p. Piotr Kalbarczyk, tel. 22 738 15 05;
- Warsztat Terapii Zajęciowej Krajowego Stowarzyszenia „Liczą się ludzie”, Czubin 13, 05-840 Brwinów, tel. 22 729-57-53, mail: wtzcubin@liczasieludzie.com

Warsztat Terapii Zajęciowej Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, Koło w Pruszkowie

Warsztat jest placówką pobytu dziennego. Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00. Placówka zapewnia terapię i opiekę 40 osobom z niepełnosprawnością intelektualną. Prowadzona jest terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej.

Odbywa się ona w grupach pięcioosobowych w siedmiu pracowniach terapeutycznych. Są to: pracownia dziewiarska, pracownia umiejętności społecznych, pracownia plastyczna, pracownia gospodarstwa domowego, pracownia techniczna, pracownia gospodarcza, pracownia multimedialna.

Osoby kontaktowe w sprawie Warsztatu Terapii Zajęciowej:

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie: p. Piotr Kalbarczyk, tel. 22 738 15 05;
- Warsztat Terapii Zajęciowej „Ognisko”, ul. 3 maja 56, 05-800 Pruszków, tel. 22 758-67-82, mail: wtz@psoni.pruszkow.pl

Artykuł sporządził Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

Źródła:

1. K. Głębicka, *Ekonomia Społeczna Podmioty i Instrumenty*, Warszawa 2009, s. 75
2. <https://mcps.com.pl/publikacje-o-es/ekonomia-spoleczna/poznaj-es/>
3. <https://pcpr.pruszkow.pl/osoby-niepelnosprawne/warsztaty-terapii-zajeciowej>



ORGANIZACJE I INSTYTUCJE POMOCOWE



Organizacje pomocowe Gmina Nadarzyn

Grupa AA Klemens w Nadarzynie

Dni konsultacji - niedziele w godzinach 16.00-18.00. Miejsce - Dom Parafialny w Nadarzynie (parter).



Instytucje pomocowe Powiat Pruszkowski

Zespół Ośrodków Wsparcia -

Ośrodek Interwencji Kryzysowej, Specjalistyczny

Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej

Dni konsultacji - czynny codziennie. Miejsce - ul. ks. J. Popiełuszki 24, 05-820 Piastów (wejście od ulicy Orzeszkowej). Zapisy - umawianie wizyt do specjalisty: tel. 22 753 45 56, faks: 22 723 29 05, email: zowpowiatpruszkow@gmail.com. Telefon interwencyjny - czynny całą dobę, tel. 516 995 287.



Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu, ul. Drzymały 19/21, 05-800 Pruszków

Dni konsultacji - poniedziałek: 7:30-18:30, wtorek: 7:30-20:00, środa: 7:30-20:00, czwartek: 7:30-19:00, piątek: 7:30-15:00. Zapisy - stacjonarnie w Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Pruszkowie od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30-18:00 oraz telefonicznie pod numerem telefonu 22 755 36 00.



Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie, ul. Bolesława Prusa 88, 05-800 Pruszków

Dni konsultacji - poniedziałek: 8:00-18:00, wtorek: 8:00-16:00, środa: dzień pracy wewnętrznej, czwartek: 8:00-16:00, piątek: 8:00-14:00. Zapisy - tel. 22 738 15 01, faks: 22 738 15 06, www.pcpr.pruszkow.pl, email: pcpr@pcpr.pruszkow.pl.



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie,
ul. Mszczonowska 24, 05-830 Nadarzyn, tel./fax +48 22 739 73 20.
Opracowanie na 2026 rok.

Zeskanuj kod QR
i dowiedz się więcej!





Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Starostwo Powiatowe | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski

Rozwój poradni w Młochowie i Nadarzynie

1 007 420,96 zł

CM Nadarzyn – SPGZ OZ w Nadarzynie

Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027

Województwo Mazowieckie | Beneficjent

Adam Chustecki | *Wojciech Tobiński* | *Olga...* | *M...* | *Adam Chustecki*

– Centrum Medyczne Nadarzyn otrzymało dofinansowanie w kwocie 1 007 420,96 zł. Są to środki w ramach programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021–2027 – objaśnia dyrektor Adam Chustecki. – Realizowany przez nas projekt „Podstawowa Opieka Zdrowotna – wdrażanie

standardu dostępności” pozwoli nam na dalsze działania z myślą o pacjentach.

To wszystko jest możliwe dzięki wsparciu z Gminy Nadarzyn, Sejmiku Województwa Mazowieckiego, Funduszy Europejskich dla Mazowsza oraz Budżetu Obywatelskiego Mazowsza.

Wspólnie możemy podejmować kolejne kroki na rzecz nowoczesnej, dostępnej i przyjaznej opieki medycznej.

Tekst i fot. FB Centrum Medyczne Nadarzyn

LEKARZ PSYCHIATRA W CENTRUM MEDYCZNYM NADARZYN

www.cm nadarzyn.pl

WIZYTY:

KOMERCYJNIE *BEZPŁATNIE

*W ramach programu finansowanego z budżetu Gminy Nadarzyn dla pacjentów CMN albo mieszkańców Gminy Nadarzyn

Kiedy warto zgłosić się do psychiatry?

- długotrwały smutek lub obniżony nastrój
- lęk, niepokój, napady paniki
- problemy ze snem
- trudności z koncentracją
- przewlekłe zmęczenie, brak energii
- wahania nastroju, drażliwość

Informacje oraz rejestracja 22 739 48 40

NOWA PRACOWNIA RTG

W CENTRUM MEDYCZNYM NADARZYN

URUCHAMIAMY ZAPISY NA SZEROKI ZAKRES BADAŃ RTG W RAMACH NFZ I (niebawem) KOMERCJI

wykonujemy:

- klasyczne zdjęcie RTG kręgosłupa
- czaszki
- zatok
- kości
- kończyn
- klatki piersiowej

wymagane jest skierowanie od lekarza

Dostosowanie pomieszczeń oraz zakup RTG na potrzeby Centrum Medycznego Nadarzyn dofinansowane przez Gminę Nadarzyn w formie dotacji w kwocie 900,000,00 zł

Kłist Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:

rano: pon.–sob. 8.00–9.00

po południu: pon.–pt. 16.30–17.30

tel. 22 739 76 20,

proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

ks. Andrzej Wiczorek

www.klemens.biblista.pl

www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn

e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00–13.00.



*Składamy wyrazy głębokiego współczucia
Pani*

Małgorzacie Tondera-Bucior

*z powodu śmierci TATY
Rodzinie i Najbliższym składamy
najszczerze kondolencje*

*Dyrektor wraz z Personelem
Publicznego Przedszkola w Nadarzynie*



Absolwent politechniki udziela korepetycji
z matematyki, tel. 602 246 361

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon.- czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

**Potrzebę pomocy dla osób bezdomnych,
starszych i ubogich znajdujących się
w Państwa otoczeniu można zgłosić:**

1. dzwoniąc na telefon alarmowy **112** i informując o osobach, którym grozi wychłodzenie czy wymagają pomocy medycznej.
2. w **Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie**, ul. Mszczonowska 24, numer telefonu **22 739 73 20**. Tam można uzyskać wsparcie w formie udzielenia schronienia, gorącego posiłku, pomocy finansowej, poradnictwa, pracy socjalnej.
3. w **Caritas** przy parafii św. Klemensa w Nadarzynie, ul. Kościelna 2, gdzie osoby potrzebujące mogą uzyskać pomoc w formie odzieży i żywności (suchego prowiantu). Dyżur: wtorki w godzinach 10–12, czwartki w godzinach 15–17.
4. kontaktując się ze **Strażą Gminną** w Nadarzynie, Pl. Poniatowskiego 42, lub dzwoniąc pod numer telefonu **22 720 08 67**.
5. w okresie zimowym działa również **całodobowa linia telefoniczna: 987**. Z numeru mogą skorzystać osoby bezdomne i te zgłaszające potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej. Pod tym numerem można uzyskać informację o miejscach, w których udzielana jest pomoc osobom bezdomnym.



PAMIĘTAJ: I TY MOŻESZ POMÓC!!!

GOPS w Nadarzynie



70 lat biblioteki, która łączy ludzi.

Jubileusz Filii w Młochowie

Rok 2026 jest dla Młochowa szczególny. Filia Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn obchodzi 70-lecie swojej działalności, a jubileuszowe wydarzenia będą odbywać się przez cały rok, z udziałem mieszkańców – dawnych i obecnych czytelników.

Historia Filii rozpoczęła się w 1956 roku. Przez lata zmieniały się jej siedziby, warunki i osoby prowadzące, ale jedno pozostawało niezmiennie – biblioteka była miejscem spotkań,

Niektóre lokalizacje Filii Biblioteki w Młochowie:
ul. Mazowiecka 8, Oficyna Pałacu, ul. Mazowiecka 5c



Zofia Olszewska - kierowniczka Filii w Młochowie w latach 1964-1990 - z czytelnikami.



- wiesz, co dał Ci kontakt z biblioteką i książkami
możesz:
 - napisać kilka zdań
 - przyjść do Filii i opowiedzieć swoją historię
 - narysować wspomnienie – sam lub z dzieckiem
 - przynieść zdjęcie lub pamiątkę.
- Nie musi to być nic „wielkiego”. Czasem jedno zdanie znaczy więcej niż długa opowieść.

Chcemy, by jubileusz Filii w Młochowie był wspólną opowieścią zbudowaną ze wspomnień, emocji i doświadczeń tych, dla których biblioteka przez 70 lat była ważnym miejscem na mapie codzienności.

rozmów i wspólnego działania. Szczególny rozdział w jej dziejach zapisała Zofia Olszewska, wieloletnia bibliotekarka i animatorka życia kulturalnego w Młochowie.

Z biblioteką związała się w 1964 roku i przez kolejną dekadę uczyniła z niej coś więcej niż punkt wypożyczeń. Organizowała spotkania dla kobiet, zajęcia dla dzieci i młodzieży, konkursy czytelnicze, seanse filmowe, wyjazdy do teatru. Założyła amatorski teatrzyk „Figa”, dbała o wspólny ogródek przy bibliotece i konsekwentnie budowała więzi między pokoleniami. Dla wielu mieszkańców była pierwszą osobą, która podała książkę, zaprosiła do rozmowy albo zachęciła do występu na scenie.

Kulminacyjnym momentem jubileuszu będzie **uroczyste nadanie Filii w Młochowie imienia Zofii Olszewskiej**, zaplanowane na **9 maja 2026 roku**. To symboliczny gest wdzięczności wobec osoby, która na trwałe wpisała się w pamięć lokalnej społeczności i do dziś inspiruje działania biblioteki.

Ale nasze obchody 70-lecia nie będą jedynie oficjalnym wspomnieniem przeszłości. Jeśli:

- pamiętasz spotkania, zajęcia, rozmowy
- masz zdjęcia z biblioteki sprzed lat
- chcesz opowiedzieć anegdotę, drobną historię





Biblioteka
Publiczna
Gminy
Nadarzyn

PARTNER WYDARZENIA



12.03.2026
godz. 10.00

Wypożyczalnia dla Dorosłych
Pl. Poniatowskiego 42
05-830 Nadarzyn

Maria WERONIKA
JÓZEFACKA

SPOTKANIE AUTORSKIE

WSTĘP WOLNY



Kino Nokowe z prelekcją

Film „Priscilla” przedstawia historię Elvisa Presleya z zupełnie innej perspektywy, skupiając się na doświadczeniach Priscilli Presley pozostającej w cieniu sławnego męża – wyjaśnia mlisowska na kulturatka.pl. Coppola idealnie oddaje na ekranie stan ducha nieszczęśliwej i rozedrganej bohaterki – dodaje Daria Sienkiewicz na portalu pelnasala.pl.

W marcu, w ramach programu „KinoSzkola” Fundacji Rozwoju Kompetencji Medialnych i Społecznych, pokażemy dramat biograficzny w reżyserii laureatki Oscara Sofii Coppoli. Projekcję poprzedzi prelekcja Gabi Bani pt. „Magia gwiazd: Co nas pociąga w artystach”. Zapraszamy 13 marca na godz. 18:00 do siedziby NOK.

PRISCILLA

Premiera 2023 r., biograficzny, dramat
Rok produkcji: 2023
Kraj produkcji: USA

Czas trwania: 113 min

Reżyseria: Sofia Coppola

Obsada: Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Dagmara Dominczyk, Ari Cohen

Kiedy młodziutka Priscilla Beaulieu spotyka Elvisa Presleya, on jest już gwiazdą rock and rolla. W ich niewielu wspólnych chwilach staje się dla niej kimś zupełnie nieoczekiwanym: pierwszą wielką miłością, sprzymierzeńcem w samotności i wrażliwym najlepszym przyjacielem. Jednak z czasem jej życie przypudrowane i przykryte toną różu i brokatu zmienia się w złotą klatkę.

Oczami Priscilli Sofia Coppola opowiada o nieznanym obliczu najśłynniejszej love story – długich zalotach i burzliwym małżeństwie Elvisa i Priscilli, poczynszy od okresu, kiedy Elvis stacjonował w Niemczech, aż po czas, kiedy zamieszkali w wymarzonej rezydencji Graceland.

To głęboko prawdziwa, zachwycająco czuła i subtelna historia młodej, zagubionej i naiwnej dziewczyny bez pamięci zakochanej w gwiazdzie rocka.

<https://bestfilm.pl/vod/priscilla>



Ferie dla Młodych w NOK

Druga edycja Ferii dla Młodych w NOK za nami! Szykując tegoroczną ofertę, poszliśmy w kierunku sprawdzonych rozwiązań. Wróciliśmy do współpracy z zaprzyjaźnionym stowarzyszeniem tutajteraz, żeby zorganizować sesje RPG i warsztaty rysowania mangi. Ale dodaliśmy też nową propozycję: zajęcia z tańca k-pop.

Zaczęliśmy 26 stycznia – dynamicznie, czyli od **tańca k-pop**, naszej nowości. Styl wywodzi się z Korei Południowej i jest ściśle związany z muzyką pop. Łączy elementy hip-hopu, jazzu, poppingu, lockingu, house czy waackingu, tworząc efektowne i precyzyjne choreografie. Kluczową cechą jest



synchronizacja grupy, energia oraz wyrazista ekspresja za pomocą mimiki i gestów. Obok muzyki, mody i stylu życia taniec stanowi integralną część popularnej kultury k-pop.

Zajęcia taneczne w ramach Ferii dla Młodych w NOK poprowadziła **Agata Dąbrowska, instruktorka Szkoły Tańców Karaibskich SHO w Warszawie**. Agata tańczy od dziecka – próbowała różnych kierunków, takich jak balet,

taniec nowoczesny, jazz, hip-hop, show dance i modern. Jednak po odkryciu choreografii koreańskiego zespołu BTS zafascynowała się k-popem. Dołączyła do k-popowych formacji coverowych Whisper Crew i Hassle, z którymi występowała na największych polskich festiwalach, a w 2022 roku wraz z zespołem zwyciężyła K-POP Cover Dance Festival, reprezentując Polskę w Korei. Ma także doświadczenie jako choreografka.

Nasze spotkania z k-popem przebiegały w dość nietypowy jak na naukę tańca sposób. Uczestniczki nie zaczęły od przyswajania podstaw stylu tanecznego, a od razu uczyły się choreografii. Wszystko dlatego, że k-pop stanowi fuzję różnych nurtów tanecznych. Każdego z pięciu dni zajęć dziewczynki uczyły się jednego układu tanecznego wykonywanego do refrenu k-popowej piosenki, wybieranej przez nie same lub instruktorkę. Podczas ostatniego spotkania uczestniczki pokazały wszystkie opanowane choreografie swoim rodzicom.

RPG i kraina wyobraźni

W mroźny piątkowy poranek 30 stycznia jeszcze ćwiczyliśmy formę fizyczną na zajęciach z tańca k-pop, ale już po południu przenieśliśmy się do świata fantazji. A wyobraźnię uczestników i uczestniczek umiejętnie pokierował **Ksawery Boruta, doświadczony mistrz gry**, którego nie pierwszy raz gościliśmy w Nadarzynie. Ksawery od 2020 roku regularnie bierze udział w cotygodniowych spotkaniach RPG w Galerii Kultura w Siedlcach, rozwijając swoje kompetencje jako mistrz gry. Uczestniczy także w obozach dla mistrzów gry i prowadzi własną drużynę RPG, złożoną z sześciu pełnych energii graczy.

Podczas dwóch sesji uczestniczki i uczestnicy mieli za zadanie **rozwiązać zagadkę kryminalną**. Sprawa dotyczyła tajemniczego zaginięcia mężczyzny, który nie wrócił po

pracy do swojego domu. Próbując rozwiązać zagadkę, detektywi dotarli do zaszytej głęboko w lesie małej wsi, całkowicie oddzielonej od świata. Mieszkańcy, na pozór całkiem zwyczajni, z czasem stawali się coraz bardziej podejrzani. Okazało się, że ukrywają przed światem wiele



spraw i przetrwały wśród nich dawno zapomniane zabobony. Owe sekrety i przesady miały swoje źródło w **skandynawskich opowieściach ludowych o mitycznych stworach**. Mistrz gry

stworzył narrację, w której te mityczne istoty mierzą się z rzeczywistością rozwoju fabryk i przemysłu ciężkiego w Norwegii. Osoby uczestniczące w grze wcieliły się w postaci opisane na kartach rozdanych przez prowadzącego. Bazując na sile wyobraźni, uzupełniały tajemniczą historię i podejmowały nierzadko ryzykowne decyzje, aby ją rozwijać. A jakie zakończenie miała ta emocjonująca rozgrywka, wiedzą tylko gracze i mistrz gry.

Manga i kultura japońska

W sobotę 31 stycznia wróciliśmy do Azji, ale tym razem wylądowaliśmy w Japonii, a konkretnie na dwudniowych **warsztatach rysowania mangi z Kacprem Chodowcem**. Prowadzący ukończył kierunek edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych na Uniwersytecie w Siedlcach. Określa się jako twórca interdyscyplinarny, pracuje w różnych mediach i obszarach artystycznych. Jednym z głównych źródeł inspiracji i pasji twórczej Kacpra jest manga, która od lat stanowi ważny element jego działalności artystycznej.

Na warsztatach z rysowania mangi rozbrzmiewała playlista z muzyką skomponowaną do różnych anime – każda osoba mogła dodać do niej swoją piosenkę. Prowadzący zaproponował uczestniczkom i uczestnikom rozmaite tematy: rysunek azjatyckich smoków, psów i fuzji pokemonów, tworzenie postaci na podstawie gry mobilnej i anime „Uma Musume”, naukę cieniowania liniowego i punktu padania światła na ilustracjach portretowych, a także rysunek głowy postaci z różnych perspektyw, detali oczu, dynamicznych póz oraz patternów i ubrań. Poza tym osoby uczestniczące malowały krajobraz tuszem i dowiedziały się, jak wygląda proces powstawania strony w mandze. A kiedy potrzebowały odpoczynku od tworzenia i przyswajania, mogły zagrać w japońskie warcaby.

Cieszymy się, że po raz kolejny mogliśmy zapewnić dzieciom i młodzieży możliwość rozwoju i ciekawą rozrywkę w czasie ferii. Szczere zaangażowanie i ekscytacja tej grupy odbiorców są zaraźliwe i motywują nas do pracy. Kontynuację naszego projektu planujemy w wakacje, a tymczasem, ze względu na zainteresowanie zajęciami, zdecydowaliśmy się na organizację cyklicznych spotkań z mangą i RPG. Zaczęliśmy 14 lutego, szczegóły są dostępne na stronie nok.pl.

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
zaprasza na wyjątkowe spotkanie

JOGA ŚMIECHU

Poprowadzi: Agnieszka Poważyńska-Stolarek

Zajęcia dla seniorów, oparte na ruchu, oddechu i... śmiechu

Spotkanie, które pomaga:

- ✓ rozluźnić ciało,
- ✓ poprawić nastrój,
- ✓ obniżyć napięcie i stres,
- ✓ poczuć radość bycia tu i teraz.

Zabierz wygodny strój i butelkę wody.

19 marca (czwartek)
godzina 18:45
Nadarzyński Ośrodek Kultury
Zapisy w sekretariacie NOK
od 02.03 do 13.03
stacjonarnie lub pod nr tel. 502 891 926
Liczba miejsc ograniczona
Wstęp wolny

IMPRO

W OFICYNIE

JEDEN WIECZÓR
PIĘKNY ŚPIEW
DOBRA KOMEDIA

JASKÓŁCZY NIEPOKÓJ (IMPRO)
JOANNA PAWLUŚKIEWICZ
ALEKSANDRA MARKOWSKA

śpiew / lira
KAROLINA SKRZYŃSKA

28 marca
godz. 18:00

BILETY W CENIE 30 ZŁ
DO NABYCIA NA STRONIE
WWW.BILETYNA.PL **OD 1 MARCA**

Fot. Jakub Jarka

OFICyna KULTURY NOK/ UL. KS. MARKIEWICZA 4, MŁOCHÓW

**darcie
pierz,
nie
kotów,
czyli
Dzień
Kobiet
w NOK**

7.03/17:00

W programie:

- rozmowa z **Anną Balsam**,
prowadzenie **Liliana Fabisińska**
- Magdalena Kumorek**
LOVE STORY czyli **STORY TO LOVE**
koncertowy one-woman show
na głos, fortepian i kipiącą wyobraźnię artystki

Wstęp wyłącznie za bezpłatnymi zaproszeniami,
do odebrania w NOK od 23 lutego.

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Plac Poniatowskiego 42, www.nok.pl



KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE

Zatrzymaj się. Porozmawiaj. Uporządkuj to, co trudne.

Konsultacje prowadzi:
dr Katarzyna Korpołewska
psycholożka kliniczna, doktor psychologii społecznej,
trenerka z ponad 30-letnim doświadczeniem

Dla kogo?
Dla dorosłych:

- w kryzysie lub trudnym momencie
- potrzebujących rozmowy i wsparcia
- szukających profesjonalnej pomocy

Na czym polega spotkanie?
Jednorazowa konsultacja indywidualna:

- bezpieczna rozmowa
- uporządkowanie myśli i emocji
- wsparcie i pomoc w znalezieniu rozwiązania

Organizacja spotkań:

- wtorki – godziny wieczorne
- kameralna sala na dole
- udział jest bezpłatny
- zapisy w sekretariacie NOK lub pod nr tel. 302-891-026



utwnok

**Liban-kraj
nieustających konfliktów**

Prowadząca: **Róża Hadyk-Bou Habib**
Przez 30 lat mieszkała i pracowała w Libanie.

Termin: 31.03.2026, godz. 14.00
Miejsce: Nadarzyński Ośrodek Kultury

To miejsce, w którym pigłko i chaos potrafią
istnieć obok siebie – czasem na tej samej ulicy.
Spotkanie będzie okazją do poznania tego
niezwykłego kraju
z perspektywy osoby, która zna go
z własnego doświadczenia.

WSTĘP WOLNY



Stowarzyszenie K40
oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

**Salon
Poezji
K40**

Aleksander Fredro
Śluby panienskie

występują: **Anna Korcz**
Milena Suszyńska
Katarzyna Łochowska
pianino: **Franciszek Wajdzik**
scenariusz: **Ewa Telega**
producent wykonawczy: **Lucyna Kowalska**

8 marca 2026 r., godz. 12.00
wstęp wolny!

Nadarzyński Ośrodek Kultury, Pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl, www.k40.org.pl

ORGANIZATOR: **K40** STOWARZYSZENIE

SPONSOR GENERALNY K40: **BLACHY PRUSZYŃSKI**



● NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
ZAPRASZA ●



Spotkać Teatr

SPEKTAKL DLA DZIECI

W WYKONANIU TEATRU JUMAJA

15.03.2026 | GODZ. 11.00

BILETY: 20 ZŁ/ OSOBA

DOSTĘPNE W KASIE NOK

W DNIU SPEKTAKLU OD GODZ. 10.00

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
PL. PONIATOWSKIEGO 42, WWW.NOK.PL



nok





Nadarzyn zagrał pięknie!

Mieszkańcy gminy Nadarzyn, pomimo ferii, jak zwykle nie zawiedli i hojnie włączyli się do zbiórki, jak również do udziału w naszych licytacjach w siedzibie Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury!

Najwyższa kwota z licytacji to 2450 zł za obraz autorstwa Alicji Pikuły (jej profil na FB to Alicja Pi Kul).

Deklarowana kwota jaką uzyskaliśmy podczas tegorocznej zbiórki:

80 013,34 PLN + waluta obca

(puszki, sztabowe puszki stacjonarne, licytacja, e-skarbonki)

Na WIELKIE podziękowania zasłużyli:

- **wolontariusze z puszkami**
- **bohaterowie tego dnia**

W naszym sztabie mieliśmy zarejestrowanych również trzech wolontariuszy, którzy jako małe dzieci walczyli o życie przy wsparciu sprzętu oznaczonego charakterystycznym serduszkim Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dziś, już jako młodzi ludzie, stanęli po drugiej stronie – z puszką w ręku – by „spłacić dług wdzięczności” i pomóc kolejnym dzieciom w walce o zdrowie i życie. To prawdziwa historia, która wzrusza i pokazuje, że dobro wraca.

- **wolontariusze bez puszek, bez których nic nie wyglądałoby tak jak wyglądało**
- **opiekunowie (nauczyciele z Liceum Ogólnokształcącego i Szkoły Podstawowej w Nadarzynie oraz rodzice)**
- **Policja, Straż Gminna Nadarzyn – za czuwanie nad bezpieczeństwem**
- **Orkiestra OSP Nadarzyn, która pędziła prosto ze studia otwarcia Wielkiego Finału w Warszawie do Nadarzyna, aby zagrać koncert dla Państwa**
- **Ania Krysiak & Manito – swoim talentem nadaliście temu wydarzeniu wyjątkowy blask**



- OSP Nadarzyn – za ważną naukę pierwszej pomocy
- OSP Młochów – za wyśmienite kielbaski z kuchni polowej i pokaz wozu strażackiego
- Magdalena Drzewiecka i Mirosław Chilmanowicz – za umiejętność „wyciskania” grosza od licytujących
- osoby, które stały za stoiskami DKMS, AVON, Nadarzyńskiego Szczepu Wataha im. Żołnierzy Wyklętych
- nasi wspaniali Darczyńcy, nowi i ci, na których możemy liczyć co roku (kolejność przypadkowa): Pałac Rozalin, dyrektor Warszawskiej Opery Kameralnej – dr hab. Alicja Węgorzewska-Whiskerd, dyrektor Mazowieckiego Teatru Muzycznego im. Jana Kiepury w Warszawie – Iwona Wujastyk, dyrektor Muzeum Motoryzacji i Techniki w Otrębusach – Joanna Mikiciuk, dyrektor Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze” – Jacek Boniecki, zastępca dyrektora Departamentu Kultury,



ry, Promocji i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Warszawie – Agnieszka Kuźmińska, Energylandia, Urząd Gminy Nadarzyn, Łeba Park, Kredkatywna, alapikula. art, Łukasz Milankiewicz – trener UEFA, Studio Florystyczne Antonia, Weronika Łucjan-Grabowska Fotografia, kwiaciarnia „Suchy Budył”, salon optyczny Perfect Vision

Nadarzyn, EMB Studio, LO Nadarzyn, uczestnicy zajęć ceramicznych w świetlicy NOK w Rozalinie, Jungle Park, Serwis DAF z Walendowa, włoskiewakacje.com, JAMAJKA. Strefa Beauty Pruszków, Przedszkole Jupik – grupa żółta i grupa różowa, Art. Finish Jan Prus, Klinika Stomatologiczna „Zioło”, Aatoria Cars, GLKS Orzeł Nadarzyn, Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn, Paintballowy Sochaczew, Kryptonim IT, Malta Nutrition Klub Odżywiania, Piotr „Kotlet” Kurkus, Straż Gminna Nadarzyn, osoby prywatne

- LO Nadarzyn – za organizację imprezy towarzyszącej: Turnieju Tenisa Stołowego „Gramy i Pomagamy” o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn
 - Pickleball GLKS Orzeł Nadarzyn – za organizację turnieju rotacyjnego w pickleball
 - Koło Gospodyń Wiejskich w Młochowie i rodzice dzieci z Nadarzyńskiego Szczepu Wataha im. Żołnierzy Wyklętych – za przepyszne ciasta
 - Nasza Droga PUBLICZNOŚĆ!
 - osoby, których nie wymieniałam, a w jakikolwiek sposób wsparły akcję
 - ekipa Sztabu WOŚP #275 Nadarzyn (zespół NOK) – za ciężką pracę, wsparcie i pomysły
- Jesteśmy ogromnie dumni, że mogliśmy tworzyć to święto solidarności razem z Wami!

Już dzisiaj zapraszam na 35. Finał WOŚP, który odbędzie się 31 stycznia 2027 roku!!!

Z wyrazami wdzięczności i szacunku

Monika Mazurek, szefowa Sztabu WOŚP Nadarzyn

NOWY CYKL SPOTKAŃ

NOWY CYKL SPOTKAŃ – ZAWÓD, PASJA, BZIK!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA NOWY CYKL SPOTKAŃ W OFICYNIE KULTURY. PODCZAS NICH POZNAMY TAJNIKI NIETUZINKOWYCH ZAWODÓW, BĘDĄCYCH RÓWNOCZEŚNIE WIELKĄ PASJĄ ZAPROSZONYCH GOŚCI.

NA RATUNEK ZWIERZĘTOM

O OCHRONIE ZWIERZĄT I ŚRODOWISKA
W GMINIE NADARZYN OPOWIE
JOANNA ROMANOWSKA

25.03.2026
17:30

OFICyna KULTURY NOK
UL. KS. MARKIEWICZA 4
05-831 MŁOCHÓW

ROZMAWIAJ – ZADAWAJ PYTANIA – SŁUCHAJ – ZAINSPIRUJ SIĘ!

oficyna kultury nok logo of Gminy Nadarzyn logo of Mazowsze logo of Unia Europejska

OFICyna KULTURY W MŁOCHOWIE
ZAPRASZA NA

Powitanie wiosny 3

13-14 MARCA 2026

HARMONOGRAM:

13.03.2026
17:00-19:00 - WARSZTATY PIEŚNI DRZEWNYCH
WARSZTATY PIEŚNI Z KAROLINĄ SKRZYŃSKĄ / ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA
ZAPISY NA: OFICYNAKULTURY@NOK.PL

14.03.2026
18:00 - KONCERT ORNAMENT TRIO
KAROLINA SKRZYŃSKA - ŚPIEW, LIRA KORBOWA, SKRZYPCY
WERONIKA MOŃKA-CHWAŁA - SKRZYPCY, ŚPIEW, NYCKELHARPA
PIOTR KOPIETZ - AKORDEON, SHENG, PERKUSJONALIA

KONCERT POPRZEDZONY BĘDZIE WYSTĘPEM UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW

BILETY W CENIE 30 ZŁ DOSTĘPNE BĘDĄ OD 01.03 DO 14.03
ZA POŚREDNICTWEM PORTALU BILETYNA.PL

ul. Księża Markiewicza 4
05-831 Młochów

oficyna kultury nok logo of Gminy Nadarzyn logo of Mazowsze logo of Unia Europejska

WYJĄTKOWA MIESZANKA WIRTUOZERII, EMOCJI
I DŹWIĘKÓW MUZYKI ŚWIATA

ORNAMENT TRIO KONCERT



WERONIKA MOŃKA-CHWAŁA
SKRZYPCE, NYCKELHARPA,
ALTÓWKA, ŚPIEW

14.03.2026

KAROLINA SKRZYŃSKA
ŚPIEW, LIRA KORBOWA,
SKRZYPCE

18:00

PIOTR KOPIETZ
AKORDEON, SHENG,
PERKUSJONALIA

OFICyna KULTURY
W MŁOCHOWIE

BILETY W CENIE 30 ZŁ DOSTĘPNE OD 01.03 DO 14.03
ZA POŚREDNICTWEM PORTALU BILETYNA.PL



OPTYK

NADARZYN
UL. GRANICZNA 2

(PRZY PARKUJ I JEDŹ I NOWEJ PRZYCHODNI)

☎ 881 600 058

BADANIE WZROKU, DUŻY WYBÓR OPRAW, MIŁA I PROFESJONALNA ATMOSFERA

PRADA VERSACE

DOLCE & GABBANA

MICHAEL KORS

Woodys

Ana Hickmann
OYEWEST



więcej niż OKNA

CHŁODNA? elegancja

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl



UKS Rusiec mistrzem Mazowsza w kategorii młodziczka w sezonie 2025/2026!

Piłkarki ręczne UKS Rusiec sięgnęły po tytuł mistrzyń Mazowsza w kategorii młodziczka, kończąc sezon w wielkim stylu. W rozgrywkach wzięło udział aż 20 drużyn z całego województwa, co czyni ten sukces jeszcze bardziej imponującym.

Sezon pełen emocji

Droga do mistrzostwa nie była łatwa. Rywalizacja od pierwszych spotkań stała na bardzo wysokim poziomie, a każdy turniej przynosił nowe sportowe emocje. Zawodniczki z Ruśca przez cały sezon prezentowały równą, ambitną i niezwykle skuteczną grę.

Bilans drużyny mówi sam za siebie:

- 15 zwycięstw
- 3 remisy
- 0 porażek

Niepokonane przez cały sezon dziewczyny udowodniły, że są najlepiej przygotowanym i najbardziej konsekwentnym zespołem w stawce.

Decydujący turniej

O mistrzostwie zadecydował dopiero ostatni turniej sezonu. Emocje sięgały zenitu, ponieważ kilka zespołów



wciąż miało szansę na końcowy triumf. Piłkarki UKS Rusiec zachowały jednak zimną krew i do końca walczyły o każdą piłkę, przypieczętowując tytuł mistrzyń Mazowsza.

Determinacja, zespołowość i ogromne serce do gry pozwoliły im osiągnąć kolejny historyczny sukces w klubie z Ruśca pod wodzą trenerki Patrycji Rybak, która jest odpowiedzialna za szkolenie pionu żeńskiego w tym klubie. Od dwóch sezonów jej asystentem jest Damian Tobis – jej były wychowanek klubu z Ruśca i również były zawodnik AZS AWF Warszawa.

Wielki powód do dumy

Tytuł mistrzyń Mazowsza to efekt ciężkiej pracy zawodniczek, trenerów oraz wsparcia rodziców i kibiców. Ten triumf pokazuje, że systematyczne treningi, zaangażowanie i wiara w sukces przynoszą wspaniałe rezultaty.

Warto zaznaczyć, że zawodniczki UKS Rusiec to uczennice oddziału sportowego w Zespole

Szkolno-Przedszkolnym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Ruści! Dziewczęta kolejny raz przynoszą chlubę szkole podstawowej na arenie ogólnopolskiej.

Gratulacje dla całej drużyny UKS Rusiec!

To mistrzostwo z pewnością na długo zapisze się w historii klubu i będzie inspiracją dla kolejnych pokoleń młodych szczypiornistek. A teraz pozostaje nam trzymać kciuki w Mistrzostwach Polski, które dla Atomówek z Ruści rozpoczynają się 6 marca w Białymstoku!



UKS Rusiec – sekcja lekkiej atletyki

Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Lekkiej Atletyce U14

Rzadko się zdarza, żeby na podium stanęły dwie zawodniczki z jednego klubu. Tak było 7 lutego na warszawskim AWF-ie, podczas Halowych Mistrzostw Warszawy i Mazowsza w Lekkiej Atletyce U14, gdzie drugie



miejsce zajęła Alicja Reichman (ZSP Rusiec), a trzecie miejsce Kira Chourko (ZSP Młochów). W skoku wzwyż Alicja pokonała 135 cm a Kira 130 cm. Wystartowały jeszcze Hania i Maja, na 60 metrów i w skoku w dal.

Gratulujemy!!!

Jacek Nowocień, trener PZLA





Złote emocje w Nadarzynie! Młodziczki GLKS mistrzyniami Mazowsza



To był weekend, który przejdzie do historii nadarzyńskiej siatkówki. Hala GOS przy ul. Żółwińskiej 41 wypełniła się po brzegi, a każdy punkt wywoływał falę emocji. Cztery najlepsze drużyny województwa przyjechały, by walczyć o złoto, ale tylko jedna mogła sięgnąć po tytuł mistrzyni Mazowsza. Zostały nimi zawodniczki GLKS Nadarzyn.

Siatkówka jest bardzo popularną dyscypliną sportu. W turnieju finałowym zmierzyły się najlepsze zespoły na Mazowszu wyłonione spośród 102 zespołów startujących w rozgrywkach ligowych. Skład finału uzupełniły MUKS Sparta I Warszawa, MUKS Sparta II Warszawa oraz KS Metro Warszawa. Stawka była ogromna: medale, prestiż i awans do dalszego etapu mistrzostw Polski.

GLKS rozpoczął turniej od prawdziwego siatkarskiego thrilleru przeciwko Metru. Dwie partie rozstrzygnięte w końcówkach 25:23, 28:26 pokazały, że gospodynie potrafią grać pod presją. Opanowanie, odwaga w ataku i ogromna determinacja dały zwycięstwo 2:0.

Drugie sobotnie spotkanie z MUKS Spartą II Warszawa było potwierdzeniem świetnej dyspozycji nadarzyńskiego zespołu. Zwycięstwo 2:0 (25:19, 25:17) nie pozostawiło wątpliwości: GLKS był bardzo dobrze przygotowany do finału. Po pierwszym dniu turnieju to właśnie gospodynie były jedyną niepokonaną drużyną. W powietrzu czuć było, że dzieje się coś wyjątkowego.

Finałowe starcie z pierwszym zespołem Sparty Warszawa było meczem o złoto. GLKS potrzebował jednego wygranego seta, by sięgnąć po tytuł. I zrobił to w wielkim stylu.

Pierwsza partia padła łupem nadarzyńskich młodziczek 25:21. Przy

ostatnim punkcie hala eksplodowała. Zawodniczki rzuciły się sobie w ramiona, na trybunach pojawiły się łzy wzruszenia. To był moment, na który pracowały przez cały sezon.

Choć kolejne dwa sety wygrała Sparta, złoto pozostało w Nadarzynie. Końcowa klasyfikacja turnieju:

1. GLKS Nadarzyn
2. MUKS Sparta I Warszawa
3. MUKS Sparta II Warszawa
4. KS Metro Warszawa

Zwieńczeniem dwudniowych zmagania była uroczysta ceremonia wręczenia nagród indywidualnych – moment pełen wzruszeń, braw i dumy, który podkreślił wysoki poziom sportowy całego turnieju. Wyróżnienia trafiły do zawodniczek, które w tych dniach nie tylko prezentowały znakomite umiejętności techniczne, ale także imponowały charakterem i boiskową dojrzałością.

W gronie najlepszych środkowych znalazła się Dominika Rybińska z KS Metro Warszawa, której pewność w bloku i skuteczność w ataku

wielokrotnie zatrzymywały rywalki. Drugą nagrodzoną na tej pozycji była Julia Skura z GLKS Nadarzyn, stanowiąca jeden z filarów mistrzowskiej drużyny i ważny punkt w najtrudniejszych momentach spotkań.

Tytuł najlepszej atakującej powędrował do Zofii Anisiewicz z GLKS Nadarzyn. Jej dynamiczne, odważne ataki często przełamywały defensywę przeciwniczek i dodawały zespołowi energii w kluczowych fragmentach meczów.

Wśród libero bezkonkurencyjna okazała się Blanka Brach z MUKS Sparta II Warszawa. Jej refleks, poświęcenie w obronie i umiejętność utrzymania piłki w grze nawet w najtrudniejszych sytuacjach zasłużyły na uznanie zarówno trenerów, jak i publiczności.

Nagrodę dla najlepszej rozgrywającej otrzymała Julia Komorowska z MUKS Sparta I Warszawa, która z dużą swobodą kierowała grą swojej drużyny, wykazując się znakomitą przegładem pola i wyczuciem tempa.

Wśród przyjmujących wyróżniono Zuzannę Kozłowską ze Sparty I Warszawa oraz Joannę Borek z GLKS Nadarzyn. Obie zawodniczki łączyły skuteczność w ataku z odpowiedzialnością

w przyjęciu, będąc prawdziwym wsparciem dla swoich zespołów. Najważniejsze indywidualne wyróżnienie – tytuł MVP Mistrzostw Mazowsza – trafiło do Agaty Bykowskiej z GLKS Nadarzyn. Jej pewność siebie, siła w ataku i odpowiedzialność



w kluczowych momentach były symbolem tego turnieju.

Dekoracja medalowa odbywała się w atmosferze wielkiego święta. Złote medale zawisły na szyjach zawodniczek GLKS, a w oczach wielu

z nich pojawiły się łzy – wzruszenia, ulgi, dumy. To nagroda za miesiące treningów, poświęcenie i wiarę w drużynę.

Na zakończenie sportowych emocji publiczność porwał występ Orkiestry OSP Nadarzyn, nadając wydarzeniu rangę prawdziwego, lokalnego święta. To zwycięstwo to coś więcej niż medal. To dowód, że w Nadarzynie buduje się siatkarską przyszłość opartą na pasji, pracy i wspólnocie. Przed mistrzyniami Mazowsza kolejne wyzwanie – turniej 1/8 finału Mistrzostw Polski, który również odbędzie się w Nadarzynie.

Partner Strategiczn klubów: firma TG Plus

Partnerem wydarzenia: Samorząd Województwa Mazowieckiego

Patronat honorowy: Dariusz Zwołański – Wójt Gminy Nadarzyn

Patronat honorowy: Adrian Ejssymont – Starosta Pruszkowski

Imprezę wspierali:

Gmina Nadarzyn, Powiat Pruszkowski, SART, FizYou Centrum Fizjoterapii Dzieci i Dorosłych, Mago S.A, Scania Polska, Danet24.pl, Todditrade, INART, Rigips, Global Pet Transportation, UrbanBox Park Komorniki

Oprawa imprezy: Orkiestra OSP Nadarzyn

Patronat medialny: Informator Stolicy, Radio Bogoria, Paweł Oleksiak Fotografia

Partner techniczny: Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie

Tekst i fot. sekcja siatkówki GLKS Nadarzyn



Seniorzy GLKS Nadarzyn wrócili do gry. Emocjonująca końcówka sezonu przed beniaminkiem I ligi mazowieckiej

Po trzech tygodniach przerwy siatkarze GLKS Nadarzyn wrócili na parkiet i od razu zafundowali kibicom prawdziwą huśtawkę emocji. Debiutujący w I lidze mazowieckiej zespół udowodnił, że nie znalazł się w tych rozgrywkach przypadkowo – a końcówka sezonu zapowiada się niezwykle ekscytująco.

1 lutego GLKS zmierzył się na wyjeździe z Peter Star RAS6 Szydłowiec. Spotkanie miało dramatyczny przebieg i zakończyło się zwycięstwem Nadarzynian 3:2 (20:25, 25:23, 23:25, 30:28, 15:11).

Gospodarze postawili twarde warunki, a mecz obfitował w długie wymiany i zacięte końcówki. Kluczowy okazał się czwarty set wygrany przez GLKS 30:28, który pozwolił doprowadzić do tie-breaka. W decydującej partii zawodnicy z Nadarzyna zachowali więcej spokoju i skuteczności, dopisując do ligowej tabeli dwa niezwykle cenne punkty.



Dwa dni później, 3 lutego, GLKS podejmował KS Huragan Wołomin. Tym razem obyło się bez nerwów – gospodarze zwyciężyli 3:0 (25:17, 25:21, 25:17), kontrolując przebieg spotkania od pierwszej do ostatniej piłki. Skuteczna zagrywka i dobra organizacja gry pozwoliły szybko narzucić własne tempo i pewnie zamknąć mecz w trzech setach.

8 lutego do Nadarzyna przyjechał zespół KS Halinów, aktualnie plasujący się w ścisłej czołówce tabeli. Tym razem to goście okazali się lepsi, wygrywając 3:0 (25:20, 25:16, 25:23). Mimo ambitnej postawy GLKS nie zdołał przełamać dobrze dysponowanego rywala, szczególnie w drugim secie, w którym Halinów wyraźnie zdominował grę.

Po 14 kolejkach GLKS Nadarzyn zajmuje 5. miejsce w tabeli z dorobkiem 23 punktów (7 zwycięstw, bilans



setów 29:24). Różnice punktowe w czołówce sprawiają, że beniaminek z Nadarzyna wciąż ma realne szanse na zakończenie sezonu w strefie medalowej. Przed drużyną cztery ostatnie spotkania – co szczególnie istotne, trzy z nich rozegrane zostaną przeciwko zespołom z pierwszej trójki tabeli.

To właśnie te mecze mogą zdecydować o ostatecznym układzie tabeli. Dla GLKS będzie to nie tylko sportowe wyzwanie, ale również szansa, by w debiutanckim sezonie na tym poziomie zapisać piękną kartę w historii klubu. Jedno jest pewne – emocji do ostatniej kolejki nie zabraknie.

Huśtawka emocji seniorek GLKS Nadarzyn. Trwa walka o mocne zakończenie sezonu

Seniorki GLKS Nadarzyn mają za sobą trzy intensywne kolejki ligowych zmagani, które przyniosły kibicom ogrom emocji – od trudnych porażek po wywalczone w tie-breaku zwycięstwo nad liderem. Drużyna pokazała charakter i determinację, a zdobyte punkty mogą mieć kluczowe znaczenie w końcowym rozrachunku sezonu.

16 stycznia zawodniczki z Nadarzyna zmierzyły się na wyjeździe z UKS Orłęta Raszyn. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem gospodyń 3:0 (25:21, 25:23, 25:23). Każdy z setów był jednak wyrównany, a GLKS długo utrzymywał kontakt punktowy. W decydujących momentach zabrakło skuteczności w końcówkach.

1 lutego GLKS podejmował u siebie drużynę UKS Komandos Warszawa. Rywalki wygrały 3:0 (25:18, 25:21, 25:10), prezentując dużą stabilność i konsekwencję w grze. Dwa pierwsze sety były jeszcze wyrównane, jednak w trzeciej partii przeciwniczki wyraźnie przejęły kontrolę nad spotkaniem.

Prawdziwe sportowe emocje przyniósł mecz 8 lutego z KS Sparta Grodzisk Mazowiecki. Po znakomitym początku i wygraniu dwóch pierwszych setów GLKS musiał zmierzyć się z powrotem gospodyń. Ostatecznie po zaciętym tie-breaku Nadarzynianki zwyciężyły 3:2 (25:19, 25:21, 21:25, 17:25, 15:8), pokazując ogromną odporność psychiczną i zespołową jedność.

Po 14 kolejkach GLKS Nadarzyn zajmuje 5. miejsce w tabeli z dorobkiem 19 punktów (7 zwycięstw, 25:27

w setach). Przed zespołem z Nadarzyna cztery bardzo ważne spotkania z drużynami z dolnej części tabeli. To mecze o ogromnym znaczeniu – zarówno w kontekście utrzymania bezpiecznej pozycji w środku stawki, jak i potwierdzenia sportowego potencjału drużyny.

Utrzymanie miejsca w środku tabeli w pierwszym roku gry na tym szczeblu rozgrywek byłoby dużym sukcesem organizacyjnym i sportowym. Zespół ma realne szanse, by zakończyć sezon w górnej połowie tabeli, jednak kluczowa będzie koncentracja i konsekwencja w starciach z teoretycznie niżej notowanymi rywalkami.

Końcówka sezonu zapowiada się niezwykle emocjonująco – a seniorki GLKS Nadarzyn udowodniły już, że potrafią walczyć wtedy, gdy stawka jest najwyższa.

Mieszkanka Nadarzyna wywalczyła złoto w biegu na 60 metrów

Pani Hanna Ciborowska-Nisengolc zdobyła złoty medal w biegu na 60 metrów w kategorii K65 podczas 35. Halowych Mistrzostw Polski w Lekkiej Atletyce Masters. Zawody odbyły się 14 lutego 2026 roku w Toruniu i zgromadziły ponad pięciuset zawodników z kraju i Europy.



Pani Hanna na co dzień jest mieszkanką gminy Nadarzyn i od ponad 15 lat należy do sportowej grupy „Meta Nadarzyn”, skupiającej okolicznych mieszkańców. Grupa „Meta Nadarzyn” startowała w ultramaratonach, maratonach górskich czy Biegu Granią Tatr. Brała też udział w podwójnym Ironmanie i wyprawie na najwyższe wulkany.

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

*Fot. Archiwum prywatne
Hanny Ciborowskiej-Nisengolc*



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Fot. na okładce: Paweł Oleksiak Fotografia, FB UKS Rusiec. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



Luty w NOK

„Duma i uprzedzenie” – Teatr ŁUPS!



Salon Poezji



Spektakl „Wesoła czarownica”



18 lat Kina Nokowego



Retro Bal Karnawałowy