

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 11 (318) listopad 2025



11 listopada





NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE

KUBUŚ

**Jeśli szukasz przedszkola i żłobka,
które zapewni Twojemu dziecku
mądry rozwój i dobrą zabawę**

NOWOŚĆ!

Żłobek Alicja

opieka nad
dziećmi od 18
do 30 miesięcy

Niepubliczne przedszkole
KUBUŚ, to niezwykle
przedszkole.

Wyróżnia nas doświadczenie,
zaangażowanie w rozwój dzieci
i jedne z lepszych warunków

- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- wieloletnie doświadczenie
- bogaty program edukacyjno-rozwojowy
- zajęcia dodatkowe
- wysoki poziom bezpieczeństwa
- nowoczesne sale i dużo zielonej przestrzeni

przedszkole-kubus.com | 695-743-265 Ul. Przemysłowa 68, Rozalin, 05-831 Młochów



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Tym razem zacznę w nieco moralizatorskim tonie... bo, jak twierdzi mędrzec, „człowiek ze szkoły może wyjść, ale szkoła z człowieka nie wyjdzie nigdy”.

Tak naprawdę to będzie tekst o naszych pieniądzach – nie wspólnych, tylko o pieniądzach każdego z nas. Sprawa jest więc poważna.

Od roku, zgodnie z nowelizacją ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, obowiązuje wyodrębnienie w segregacji tekstyliów, których nie wolno już umieszczać w tzw. odpadach zmieszanych.

W związku z tym dość gwałtownie wzrosły koszty systemu śmieciowego, pokrywanego z opłat od mieszkańców we wszystkich gminach w Polsce. Okazuje się, że utylizacja jednej tony tekstyliów stała się bardzo droga.

Pracując od zawsze nad zmniejszeniem obciążeń dla mieszkańców, również w opłatach śmieciowych, doszliśmy w Urzędzie Gminy do wniosku, że najlepiej by było, gdyby stare ubrania i inne odpady tego typu nie trafiały do systemu śmieciowego i utylizacji – i nie obciążały tym samym naszych kieszeni kolejną daniną.

W tym celu udało nam się podpisać umowę z PCK na świadczenie odbioru starych i niepotrzebnych ubrań, ręczników, pościeli, butów itd. w specjalnie oznakowanych pojemnikach, na lokalizację których Urząd Gminy w Nadarzynie wspólnie z sołtysami wskazał miejsce w każdym sołectwie. Tym samym nasze tekstylia nie stawały się odpadem, a materiałem, który otrzymywał „drugie życie” i nie obciążał naszej kieszeni.

I tu dochodzimy do clue sprawy.

Niestety, PCK po dwóch miesiącach wymówił nam umowę, ponieważ nasi mieszkańcy (czyli MY) do pojemników lub obok nich podrzucali nie tylko tekstylia, ale także inne odpady, od opon po meble czy plastikowe zabawki.

PCK nie posiada prawa do prowadzenia „gospodarki odpadami”, a jedynie do odzyskiwania ubrań i tekstyliów, musiał więc podjąć decyzję o rezygnacji z powodu konieczności utylizowania ogromnych ilości śmieci.

Z trudem udało nam się znaleźć inną firmę do obsługi kontenerów na odzież i tekstylia. Niestety, sytuacja z podrzucaniem śmieci nie uległa poprawie. Kwestią czasu jest więc likwidacja pojemników i konieczność osobistego wywożenia starych ubrań na PSZOK w Nadarzynie (zgodnie z zapisami ustawy), gdzie ich utylizacja będzie obciążać dodatkowo kieszeń każdego z nas. Bez sensu!

Tak więc traktowanie kontenerów na odzież i miejsca wokół nich jak wysypiska różnego „syfu” to nie tylko przejaw lenistwa, braku poszanowania dla wspólnej przestrzeni i zwykłego chamstwa, ale także głupoty.

Prośba: zaczniemy naprawiać świat od siebie. Nie obawiamy się zwrócić uwagi, jeśli widzimy nieodpowiednie zachowanie. Jeśli to nie wystarczy, zgłaszajmy sprawę i sprawców do straży gminnej, na policję lub do Urzędu Gminy, a niekoniecznie na Fb. Razem damy radę!

Korzystając z okazji, chciałbym jeszcze wspomnieć o dwóch gminnych wydarzeniach. Jedno z nich jest już za nami, a drugie odbędzie się niebawem.

To pierwsze to VI edycja Gali Pereł Gminy Nadarzyn. Wyróżnienia te wręczane są osobom, które zasłużyły się dla naszej lokalnej społeczności



i odnosiły sukcesy, promując gminę Nadarzyn w dziedzinie kultury, oświaty i działań społecznych. To okazja, aby docenić, pogratulować i podziękować za zaangażowanie, pasję oraz wrażliwość osobom, które sprawiają, że nasza gmina tak wspinala się rozwija, staje się coraz lepszym miejscem do życia i jest dobrze kojarzona w Polsce i na świecie.

Drugie wydarzenie to V Nadarzyński Jarmark Świąteczny, który urzędnicy Gminy wraz z przyjaciółmi naszego samorządu organizują tradycyjnie na placu Poniatowskiego w centrum Nadarzyn. Tym razem spotykamy się 13 i 14 grudnia!!!

W sobotę zaczynamy od godziny 15.00, a kończymy około godziny 23.00 góralską potańcówką. Dzień później rozpoczniemy o godzinie 13.00 przedstawieniem dla najmłodszych, zaś zakończymy koncertem świątecznych utworów w wykonaniu Jacka Kawalca o godzinie 17.30. W tzw. międzyczasie czekać na Was będzie wiele atrakcji i każdy, w każdym wieku, na pewno coś dla siebie znajdzie. Serdecznie zapraszam na nadarzyński rynek! Będzie się działo!

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



Przyszkolne boisko piłkarskie w Nadarzynie jest już gotowe do użytkowania po przejściu gruntownej renowacji.

Najstarszy tego typu obiekt w naszej gminie zyskał nową podbudowę i nowoczesną, spełniającą dzisiejsze wyśrubowane normy zdrowotne i techniczne, sztuczną murawę. Obiekt, administrowany przez Gminny Ośrodek Sportu, stanowi miejsce zajęć dla młodzieży szkolnej na lekcjach WF-u oraz licznych treningów i rozgrywek młodzieżowych grup piłkarskich. To także boisko chętnie wykorzystywane przez mieszkańców gminy – pasjonatów piłki nożnej. Zmodernizowany obiekt przy Sitarskich w Nadarzynie z pewnością przypadnie do serca lokalnym miłośnikom footballu.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Piknik dla młodych

W sobotę 25 października młodzież zawładnęła terenem rekreacyjnym wokół Pastewnika w Nadarzynie.

Rada Młodzieżowa przy wsparciu Urzędu Gminy i Urzędu Marszałkowskiego zorganizowała dla młodych z gminy Nadarzyn plenerową imprezę rozrywkową.

Muzyka, jedzenie, pokazy strażaków, dyskoteka, a na koniec festiwal Holi... Wszystko to przez kilka godzin pod namiotami i pod dyskretnym okiem opiekunów.

„Pierwsze koty za płoty”. Jak było? To ocenić powinni sami uczestnicy. Kto nie był, niech żałuje.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn





23 listopada w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury odbyła się VI Gala Perły Gminy Nadarzyn, podczas której doceniliśmy wyjątkowe zaangażowanie mieszkańców naszej gminy.

Perły Gminy Nadarzyn to nagroda o charakterze honorowym. Została ustanowiona przez wójta Dariusza Zwolińskiego w celu wyróżnienia osób i instytucji, które działają na rzecz dobra innych i wspierają drugiego człowieka bezinteresowną aktywnością.



W tegorocznej, szóstej edycji uhonorowani Perłą Gminy Nadarzyn zostali: dyrektor Centrum Medycznego SPG ZOZ w Nadarzynie Adam Chustecki oraz cały zespół pracowników tej placówki; Maria Aleksyńska, Izabela Bogusiewicz, Leszek Skrzypczak, Monika Muszka, Mirosława Kwiatka, Barbara Dębowska, Franciszek Pilich, Karolina Maćkowska, Anna Stec, Sebastian Skoczylas.

To była również historyczna chwila, ponieważ po raz pierwszy wręczono nagrody Wójta Gminy Nadarzyn za osiągnięcia w dziedzinie twórczości artystycznej, upowszechniania

i ochrony kultury oraz za promocję gminy Nadarzyn. Pierwszymi laureatami tego prestiżowego wyróżnienia zostali niezrównani muzycy z Orkiestry OSP Nadarzyn z kapelmistrzem Mirosławem Chilmanowiczem na czele.



Wszystkim laureatom Perły i Nagrody Kultury Samorządu Gminy Nadarzyn składamy najserdeczniejsze gratulacje!

Uroczystość poprowadził Artur Kostecki a muzycznie uświetnił ją Piotr Salata.

Szanowni nagrodzeni! Wasze zaangażowanie, pasja i wrażliwość sprawiają, że nasza gmina wspaniale się rozwija i staje się coraz lepszym miejscem do życia. Dziękujemy za to, że jesteście inspiracją dla całej społeczności.

Narodowe Święto Niepodległości w gminie Nadarzyn

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości w piątek, 7 listopada, dzieci i młodzież z Nadarzyna wzięły udział w Marszu dla Niepodległej. Uroczysty apel odbył się na placu Poniatowskiego, a uczestniczyli w nim również przedstawiciele władz samorządowych Gminy Nadarzyn, Rady Seniorów i Młodzieżowej Rady Gminy Nadarzyn. Impreza odbyła się z inicjatywy społeczności nadarzyńskiego LO im. Jan Pała II. Młodzież przygotowała także słodkości dla wszystkich uczestników.

11 listopada uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w intencji ojczyzny w kościele św. Klemensa. Po mszy, przy akompaniamencie Orkiestry OSP Nadarzyn, nastąpił przemarsz pod krzyż z popiersiem marszałka Józefa Piłsudskiego na rynku w Nadarzynie.

Tam wspólnie odśpiewany został hymn. Następnie pod krzyżem



z popiersiem wieńce złożyły delegacje: władz samorządowych województwa mazowieckiego w osobie Marcina Podśedka, wiceprzewodniczącego Sejmiku Województwa Mazowieckiego; Powiatu Pruszkowskiego z Adrianem Ejssymontem, starostą i Rafałem Sieradzkim, przewodniczącym Rady Powiatu Pruszkowskiego na czele; samorządu Gminy Nadarzyn z Dariuszem Zwolińskim, wójtem Gminy Nadarzyn, Jackiem Żukowskim, przewodniczącym Rady Gminy Nadarzyn. Kwiaty złożyli też przedstawiciele Rady Seniorów Gminy Nadarzyn, Rady Młodzieżowej Powiatu Pruszkowskiego, placówek oświatowych z powiatu pruszkowskiego,

w tym z gminy Nadarzyn, Hufca ZHP Pruszków, Komendy Powiatowej Policji w Pruszkowie, Komendy Powiatowej PSP, OSP Nadarzyn, OSP Młochów, Straży Gminnej w Nadarzynie, Przedsiębiorstwa Komunalnego w Nadarzynie, partii politycznych.



Wiązanki złożone zostały także przy Obelisku ku czci Poległych w Latych 1914–1921 oraz przy Dębach Katyńskich znajdujących się przy placu Poniatowskiego.

Podczas uroczystości wręczono odznaczenia Złotego Krzyża, ustanowionego przez Konfraternię Mazowieckiego Orderu św. Floriana





Rafałowi Sieradzkemu – przewodniczącemu Rady Powiatu Pruszkowskiego.

Obchody urozmaicił występ Zespołu Pieśni i Tańca „Nadarzyn” z Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, który ze zgromadzonymi odśpiewał pieśni patriotyczne oraz w kolorowym, radosnym korowodzie zatańczył poloneza.



Mazovia z okazji 100-lecia odzyskania niepodległości.

Odnaczenia nadano:

Dariuszowi Zwolińskiemu – wójtowi Gminy Nadarzyn

Tomaszowi Muchalskiemu – zastępcy wójty Gminy Nadarzyn

Jackowi Żukowskiemu – przewodniczącemu Rady Gminy Nadarzyn

Adrianowi Ejssymontowi – staroście Powiatu Pruszkowskiego

Na mieszkańców biorących udział w obchodach czekały również grochówka przygotowana przez OSP Młochów oraz ciepła herbata. Natomiast na Pastewniku można było nauczyć się strzelać razem z Sekcją Strzelectwo-Obronną GOS. Wieczorem w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury odbył się koncert Limboskiego.



Pałac w Młochowie – nareszcie w remoncie!



W 2001 roku Gmina Nadarzyn stała się właścicielem XIX-wiecznego zespołu pałacowo-parkowego w Młochowie.

Ogromnym wysiłkiem finansowym, przy wsparciu dopiero co pojawiających się w Polsce środków unijnych, na początku lat dwutysięcznych udało się Gminie zrewitalizować park wraz ze znajdującymi się w nim stawami. Niestety, środków nie starczyło już na pałac, stanowiący prawdziwą perłę klasycyzmu.

W 2015 roku Gmina wydzierżawiła pałac pod utworzenie centrum konferencyjnego, a dzierżawca przystąpił do wykonania projektu i uzyskania pozwolenia na remont obiektu. Powstały projekt (obejmował pałac i oficynę zachodnią) uzyskał zgodę na prace remontowe pod koniec 2020 roku.

W tym samym czasie dzierżawca wycofał się z umowy z powodu bardzo

wysokich kosztów robót konserwatorskich i budowlanych.

W 2022 roku Gmina Nadarzyn, przy wsparciu środków z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego, wyremontowała zrujnowaną oficynę zachodnią. Utworzyliśmy w niej Oficynę Kultury. W tym

samym czasie „nowe życie” zyskała fontanna w parku, wybudowaliśmy też plac zabaw dla dzieci przy współpracy z miejscową parafią.

Przez te 24 lata zawsze jednak brakowało pieniędzy na remont samego pałacu. Na przeszkodzie stawały wysokie koszty remontu oraz inne potrzeby, które należało w gminie realizować: rozbudowę placówek oświatowych, kanalizacji czy dróg.

Potrzeb i wyzwań nie brakuje również teraz. Jednak stan techniczny pałacu z roku na rok jest coraz gorszy i niedługo jego ewentualny remont będzie wręcz niemożliwy.

Dlatego – po wielu analizach i próbach znalezienia inwestora lub przyszłego operatora pałacu – podjęliśmy decyzję o rozpoczęciu w 2026 roku remontu z budżetu Gminy Nadarzyn. Nie sposób patrzeć, jak historyczny budynek ulega z roku na rok dalszej dewastacji. W 2025 roku, po szeregu odbytych rozmów, przygotowujemy wystąpienia o wsparcie finansowe naszych działań do: Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Mazowieckiego Konserwatora Zabytków, Funduszy Europejskich dla Mazowsza oraz Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Remont pałacu nie potrwa rok, pewnie zajmie dwa lub trzy lata. Najważniejsze, żeby końcowy efekt spełnił oczekiwania nie tylko konserwatora zabytków, ale przede wszystkim mieszkańców, którzy z odrestaurowanego pałacu będą korzystać.



Wizyta seniorów z Kunstatu

W dniach 24–26 października w naszej gminie przebywała z wizytą osiemnastoosobowa grupa seniorów z czeskiego miasta Kunstat.



Dwa lata temu gościliśmy na Jarmarku Bożonarodzeniowym władarzy miasta Kunstat z Panem Starostą Zdenkiem Wetterem na czele. Kilka miesięcy później do Czech pojechała grupa naszej młodzieży z opiekunami. Teraz przyszedł czas na rewizytę i naszą



gminę odwiedzili seniorzy z morawskiego miasta. W czasie pobytu opiekę nad nimi sprawowali członkowie naszej Rady Seniorów.

Goście uczestniczyli w warsztatach twórczych w Klubie Seniora w Oficynie Kultury w Młochowie, w pokazie musztry parady Orkiestry



OSP Nadarzyn, zwiedzili Izbę Tradycji w nadarzyńskiej remizie, mieli wieczorek integracyjny z naszymi seniorami, zwiedzali naszą gminę oraz Stare Miasto w Warszawie.

Nasi seniorzy otrzymali także zaproszenie do odwiedzenia Kunstatu i zapewne z niego skorzystają.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Apel o wrażliwość na problemy ludzi bezdomnych potrzebujących pomocy



Drodzy mieszkańcy gminy Nadarzyn!

Coraz chłodniejsze noce to trudny czas dla osób, które zmagają się z kryzysem bezdomności. Znaczny spadek temperatur w przypadku braku schronienia, a często również środków na zaspokojenie podstawowych potrzeb, może stanowić śmiertelne zagrożenie.

To bardzo trudny czas dla osób bezdomnych, ale również osób w podeszłym wieku, z niepełnosprawnościami, samotnych, przewlekle chorych, a także dla rodzin niezaradnych życiowo.

Pamiętajmy o tym, że każda reakcja i informacja przekazana służbom może przyczynić się do uratowania czyjegoś zdrowia a nawet życia!

Mogą Państwo okazać pomoc poprzez zgłaszanie miejsc przebywania osób bezdomnych, wymagających udzielenia pomocy, do:

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie, ul. Mszczonowska 24, w godzinach pracy Ośrodka, tj:
poniedziałek: 9–18

wtorek–czwartek: 8–16

piątek: 8–15

lub dzwoniąc pod numer telefonu: 22 739 73 20.

Poza godzinami pracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej zgłoszenia można kierować do odpowiednich służb:

Komisariat Policji w Nadarzynie, ul. Warszawska 13, Nadarzyn
tel. 22 729 81 77

Straży Gminnej w Nadarzynie, plac Poniatowskiego 42, Nadarzyn
tel. 22 720 08 67

lub dzwoniąc na numery alarmowe:

Pogotowia Ratunkowego: 999, 112
Policji: 997

W okresie zimy działa również całodobowa linia telefoniczna: 987

Z numeru mogą skorzystać osoby bezdomne i wszyscy, którzy chcą zgłosić potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej. Pod tym numerem można też uzyskać informację o miejscach, w których udzielana jest pomoc osobom bezdomnym.

PAMIĘTAJ: I TY MOŻESZ POMÓC!!!

Już ponad pięć tysięcy osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn, zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy, uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka, podpisane wnioski mogą składać w kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (I piętro, pokój 225) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty, upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ **ZTM Warszawa, ul. Grochowska 316/320**

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (I piętro, pokój 225) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Karty mogą być doładowywane we wszystkich punktach obsługi ZTM oraz w biletomatach Warszawa+.

ZDROWIE I URODA:

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin.

5% ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o.o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Lipowa 51, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **Suchy Badył – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn. **10%** upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **PLJ Telecom s.c.: Rusiec:** al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. – AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5%** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

Ceny biletów w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Ceny biletów w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	35



■ EMB Studio, Agnieszka Wojtaś.

10% na usługi haftu, wydruku oraz na asortyment w sklepie.

■ **Stodoła Parole** – Olesińska 20, Parole, tel. 501 425 136; 5% zniżki na wynajem przestrzeni siedliska Stodoła Parole. stodolaparole@gmail.com

■ **Fostertravel.pl Sp. z o.o.** Salon Sprzedaży Nadarzyn, ul. Graniczna 2 lok. U/002; Zniżki: ubezpieczenie 30 % do wybranych ofert; set wakacyjny (dla każdego klienta).

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. 5% spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługa montażu.

■ **INPROJEKT**, ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś, 10% projekt przyłączy wod.-kan., 10% projekt przyłącza gazu, 10% wykonanie operatu wodnoprawnego.

■ **OPTYK NADARZYN** Szymon Maliszewski, ul. Graniczna 2, Nadarzyn, okulary korekcyjne –10%

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce:** rabaty na bilety wstępu: 50 zł (dorośli) – z kartą 25 zł; 15 zł (dzieci powyżej 3 lat) – z kartą 10 zł; 20 zł (studenci

do 26 lat) – z kartą 15 zł; 80 zł (rodzina 2+3 z kartą dużej rodziny) – z kartą 50 zł. Osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci i renciści – wstęp 5 zł. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – 5 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – za darmo). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do pt. – 15 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – za darmo).

■ Basen KAPRY w Pruszkowie:

Bilet wstępu: normalny 20 zł/ulgowy 15 zł. Po rabacie bilet normalny

10 zł/ulgowy 7,50 zł. Po przekroczeniu 1 godziny czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ Medincus: ul. Mokra 1, Kajetany.

10% hala sportowa: kęgle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. 10% rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfa, angielski krykiet, badminton, kometka, indyjska, boccia. 5% szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy karnetów.

■ Gminny Ludowy Klub Sportowy Orzeł:

ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie, 5% obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie:

ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ Nadarzyński Ośrodek Kultury:

pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn.

10% bilety wstępu (1 karta = zniżka na jedną osobę).

■ Studio Gym&Fitness w Nadarzynie – „Seksja treningowa fitness Katarzyna Klimczuk” ul. Plantowa 40, Nadarzyn.

Treningi grupowe, treningi personalne, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia online, zajęcia stacjonarne. Zniżki: 5% miesięczny pakiet 15 treningów personalnych; 5% karnet open na 3 miesiące, zajęcia grupowe. www.kasiaklimczukfitness.pl tel. 530 554 883 facebook: Katarzyna Klimczuk

■ Pływalnia Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie:

Bilet wstępu w godz. 8.00-21.00: normalny 18 zł/ulgowy 13 zł. Po rabacie bilet normalny 9 zł/ulgowy 6,50 zł. Bilet wstępu w godz. 6.30-8.00: normalny 13 zł/ulgowy 8 zł. Po rabacie bilet normalny 6,50 zł/ulgowy 4,00 zł. Po przekroczeniu 1 godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ Płyn na Mazury – Rejsy Warsztaty.

Z Kartą Nadarzyńniaka otrzymasz: 20% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 4 osób (lub przy rezerwacji całej jednostki); 13% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 2 osób; 10% zniżki na rejs „weekendowy – przedłużony” przy rezerwacji dla 4 osób. FB: [plyn.na.mazury](https://www.facebook.com/plyn.na.mazury)

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. 10% na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:** pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. 5% okulary korekcyjne.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% na wszystkie artykuły.

■ **EkoDelikatesy Skład Dobra**, ul. Lipowa 1/3, 05-830 Nadarzyn. 5% na cały asortyment.

Referat organizacyjny

Kontrole przestrzegania uchwały antysmogowej w gminie Nadarzyn

W ostatnich latach jakość powietrza w Polsce stała się jednym z kluczowych tematów społecznych. Także w naszej gminie podejmowane są działania, których celem jest ograniczenie emisji zanieczyszczeń pochodzących ze spalania paliw w domowych kotłach.

Jednym z ważnych narzędzi walki ze smogiem jest uchwała antysmogowa dla Mazowsza (Uchwała nr 162/17 Sejmiku Województwa Mazowieckiego wraz ze zmianą nr 59/22), która obowiązuje na terenie całego regionu, w tym w gminie Nadarzyn.

Podstawa prawna

Uchwała antysmogowa została przyjęta przez Sejmik Województwa Mazowieckiego i określa terminy wymiany kotłów, pieców oraz kominów niespełniających norm, a także zakazuje spalania złej jakości paliwa w domowych paleniskach. Zgodnie z przepisami, użytkownicy zobowiązani są do korzystania z urządzeń grzewczych, które spełniają co najmniej normę klasy 5 (jeżeli zostały zamontowane przed 11 listopada 2017 roku) lub ekoprojekt (Ecodesign). Kotły starszego typu, tzw. „kopciuchy”, muszą być sukcesywnie wycofywane z eksploatacji.

Do przeprowadzenia kontroli upoważnia art. 379 ust. 3 i 6 Ustawy z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo Ochrony Środowiska.

Kontrole w gminie – co jest sprawdzane?

Na terenie gminy Nadarzyn kontrole są regularnie prowadzone przez Straż Gminną, czasami razem

z urzędnikami gminnymi. Podczas wizyt funkcjonariusze mogą sprawdzać:

- rodzaj i klasę kotła, czyli dokumenty potwierdzające spełnianie norm,
- używane paliwo, np. węgiel, pellet czy drewno sezonowane,
- obecność odpadów w palenisku, takich jak plastik, lakierowane drewno, płyty meblowe czy tekstylia,
- jakość spalania poprzez analizę popiołu – pobrane próbki mogą być przekazane do laboratorium,
- emisję z komina przy użyciu dronów antysmogowych, wyposażonych w analizatory chemiczne rejestrujące skład dymu.

Dzięki nowoczesnym narzędziom, takim jak drony, możliwe jest szybkie wykrycie nieprawidłowości w wielu punktach jednocześnie, bez konieczności wchodzenia na posesję. Jeśli pomiary wskazują na nielegalne spalanie, straż może przeprowadzić kontrolę bezpośrednią.



Konsekwencje nieprzestrzegania przepisów

Mieszkańcy, którzy spalają odpady lub używają kotłów niespełniających norm, narażają się na konsekwencje prawne. Straż Gminna może nałożyć:

- **mandat do 500 zł**,
- w przypadku odmowy przyjęcia mandatu – **wniosek do sądu**, gdzie kara może wynieść nawet **do 5 tys. zł**,
- zobowiązanie do wymiany urządzenia grzewczego.

Warto też pamiętać, że w przypadku nieuzasadnionego uniemożliwienia kontroli, służby mogą uzyskać nakaz przeszukania lub skorzystać z pomocy policji. Grzywna lub mandat mogą zostać nałożone na podstawie art. 96 i 334 Ustawy Prawo Ochrony Środowiska.

Dlaczego to ważne?

Spalanie odpadów oraz użytkowanie nienormatywnych urządzeń grzewczych przyczyniają się do powstawania smogu, zawierającego m.in. pyły PM10 i PM2.5 oraz toksyczne związki chemiczne, jak benzo(a)piren. Oddziałują one na układ oddechowy, krążenia i nerwowy, zwiększając ryzyko chorób serca, nowotworów czy astmy. Poprawa jakości powietrza to realna inwestycja w zdrowie mieszkańców, szczególnie dzieci i seniorów.

Wsparcie dla mieszkańców

Jeżeli jesteś zainteresowany wymianą źródła ciepła lub termomodernizacją, skontaktuj się z gminnym ekodoradcą. On pomoże ci znaleźć rozwiązanie, poinformuje cię o możliwych formach dofinansowania i doradzi, od czego zacząć!

Ekodoradca gminy Nadarzyn

Igor Nowosielski-Hulewicz

Urząd Gminy Nadarzyn, p. 224

tel. 451 071 239

tel. 22 729 81 85 wewn. 2149

e-mail: ihulewicz@nadarzyn.pl

Walcmy wspólnie o czystsze powietrze. Każdy z nas ma wpływ na to, czym oddychamy.

W razie pytań dotyczących uchwały antysmogowej lub sposobu uzyskania dofinansowania zachęcamy do kontaktu z Urzędem Gminy Nadarzyn.

Nie dajmy dzieciom zgasnąć

Depresja i przemoc psychiczna wśród młodzieży

Jesień to czas, gdy wielu z nas odczuwa spadek energii i gorszy nastrój. Krótsze dni, mniej słońca, więcej obowiązków. Ale dla niektórych dzieci i nastolatków to coś znacznie poważniejszego – początek depresji. W połączeniu z hejtem w sieci, przemocą psychiczną i presją rówieśniczą może to prowadzić do dramatycznych konsekwencji, w tym myśli samobójczych.

Przemoc rówieśnicza – jak wygląda naprawdę?

Przemoc rówieśnicza to nie tylko bójki na szkolnym korytarzu. To również:

- wyśmiewanie i poniżanie
- izolowanie z grupy
- rozprzestrzenianie plotek
- cyberprzemoc: hejt w mediach społecznościowych, ośmieszające zdjęcia i komentarze.

Wiele z tych zachowań nie zostawia siniaków, ale pozostawia rany, które goją się znacznie dłużej.

Jak rozpoznać, że dziecko potrzebuje pomocy?

Depresja u dzieci często wygląda inaczej niż u dorosłych. Zamiast smutku mogą pojawić się:

- wybuchy złości, drażliwość, izolowanie się od bliskich
- nagła zmiana zachowania lub zainteresowań
- spadek ocen, trudności z koncentracją
- problemy ze snem lub apetytem
- skargi na bóle brzucha czy głowy (bez przyczyny)
- wypowiedzi w stylu: „nic nie ma sensu”, „lepiej by było, gdybym zniknął”.

Nie bójmy się mówić o emocjach

Rozmowa o samopoczuciu dziecka nie jest oznaką słabości, ale troski. Każdy młody człowiek potrzebuje dorosłego, który zauważy, wysłucha i pomoże nazwać emocje. Wspierajmy, pytajmy, interesujmy się. Bo czasem jedno szczere pytanie: „Jak się czujesz?” może uratować życie.

1. Stwórz bezpieczną przestrzeń

- Upewnij się, że dziecko czuje się zaakceptowane i wysłuchane, bez oceniania.
- Wybierz spokojny moment, bez pośpiechu i rozpraszaczy.
- Daj znać, że jesteś obok i jesteś gotowy słuchać, nawet jeśli dziecko nie chce od razu rozmawiać. Powiedz: „Widzę, że ostatnio jest ci ciężko. Chcę ci pomóc, jeśli tylko będziesz chciał/chciała porozmawiać”.

2. Słuchaj, nie poprawiaj

- Nie bagatelizuj uczuć dziecka („inni mają gorzej”, „weź się w garść”) – to tylko pogłębia poczucie winy.
- Staraj się parafrazować i potwierdzać emocje: „Rozumiem, że czujesz się smutny i zmęczony. To musi być bardzo trudne”.
- Dziecko nie zawsze potrafi nazwać swoje emocje – pomóż mu to zrobić, nie narzucając interpretacji.

3. Pokaż wsparcie i nadzieję

- Daj dziecku poczucie, że nie jest samo i że jego uczucia mają znaczenie.
- Nie obiecuj, że „wszystko będzie dobrze”, ale raczej: „Zrobimy wszystko, żeby było ci trochę lepiej. Nie musisz być z tym sam”.

4. Nie zastępuj specjalisty

- Depresja nie jest oznaką słabości, tylko chorobą, która wymaga pomocy specjalisty (psychologa, psychiatry dziecięcego).
- Zachęć do wspólnej wizyty: „Myślę, że rozmowa z kimś, kto zna się na takich uczuciach, mogłaby ci pomóc. Mogę pójść z tobą”.

5. Uważaj na sygnały ostrzegawcze

Jeśli dziecko mówi o braku sensu życia, chęci zniknięcia, śmierci, samookaleczenia, traktuj to zawsze poważnie. Nie zostawiaj dziecka bez wsparcia.

Najważniejsze w takich chwilach jest to, by dziecko nie czuło, że jest z tym samo. A kluczem do pomocy jest rozmowa – szczerą, spokojną i pełną empatii.

Jak rozmawiać z dzieckiem, które cierpi?

Przed wszystkim z miłością i uważnością. Dziecko z depresją często nie potrafi nazwać swoich emocji, niekiedy też boi się o nich mówić. Dlatego tak ważne jest stworzenie atmosfery bezpieczeństwa. Zamiast zadawać pytania w stylu „Dlaczego jesteś smutny?”, lepiej powiedzieć: „Widzę, że jest ci trudno. Chcesz mi o tym opowiedzieć?” – to sygnał, że jesteśmy gotowi słuchać, a nie oceniać.

Nie zawsze dziecko będzie chciało mówić od razu – to naturalne. Czasem lepiej po prostu być obok: wspólnie obejrzeć film, pójść na spacer, spędzić spokojny czas. Sama życzliwa obecność może być dla młodej osoby ogromnym oparciem.

Kiedy szukać pomocy specjalisty

Rodzic, nauczyciel czy opiekun nie musi – i nie powinien – radzić sobie z depresją dziecka sam. Jeśli objawy utrzymują się dłużej niż dwa tygodnie, a dziecko wyraźnie traci chęć do życia, konieczna jest pomoc psychologa lub

psychiatry dziecięcego. Profesjonalne wsparcie może uratować zdrowie, a czasem nawet życie młodego człowieka.

Rozmowa z dzieckiem w depresji to niełatwe zadanie – wymaga cierpliwości, empatii i odwagi, by przyznać „Nie wiem, co zrobić, ale chcę pomóc”. Najważniejsze, by dziecko czuło, że nie jest samo i że ma obok siebie dorosłych, którzy słuchają, a nie oceniają. Bo właśnie od słów i czulej obecności często zaczyna się droga ku zdrowieniu.

To bardzo ważne, gdy szukasz pomocy. Poniżej znajdziesz kontakty do instytucji w powiecie pruszkowskim i gminie Nadarzyn, które mogą wesprzeć dzieci w kryzysie psychicznym:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie (GOPS Nadarzyn)

ul. Mszczonowska 24, 05–830 Nadarzyn; tel.: 22 739 73 20, e-mail: gops@nadarzyn.pl

- **Sekcja Wsparcia Rodziny** tel. 22 739 73 11 (**Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza”**), ul. Kościelna 2, 05–830 Nadarzyn
 - **Sekcja Pomocy Środowiskowej** tel. 22 739 73 20
 - **Zespół Interdyscyplinarny** (przeciwdziałanie przemocy domowej)
 - **Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień** tel. 22 739 73 20
- Centrum Medyczne Nadarzyn (Samodzielny Publiczny Gminny ZOZ)**

ul. Graniczna 4A, 05–830 Nadarzyn; tel. do rejestracji: 22 739 48 40, e-mail: rejestracja@cmnadarzyn.pl

Poradnia Zdrowia Psychicznego (Centrum Zdrowia Psychicznego)

ul. Michała Drzymały 19/21, 05–800 Pruszków; tel.: 22 758 77 75; Dział dzieci/młodzieży: Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży, tel.: 22 177 78 31

Całodobowe telefony zaufania

Jeśli jesteś w kryzysie psychicznym i potrzebujesz specjalistycznej porady, wsparcia lub innej formy pomocy, zacznij od skorzystania z jednej z poniższych infolinii pomocowych. Każda z nich działa bezpłatnie. Całą dobę, 7 dni w tygodniu.

- **800 70 22 22** – Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka
- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **116 123** – Poradnia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym (Kryzysowy Telefon Zaufania)
- **112** – W razie bezpośredniego zagrożenia życia lub zdrowia

Wsparcie w sieci

Po bezpłatną pomoc psychologiczną i fachowe wsparcie w sytuacji kryzysu psychicznego można zwrócić się do

specjalistów również za pośrednictwem czatu lub e-maila, m.in. na poniższych stronach internetowych:

- **SOS – chat dla dzieci i młodzieży Rzecznika Praw Dziecka:** www.brpd.gov.pl/sos-chat
- **Platforma wsparcia**, przeznaczona dla osób doświadczających kryzysu psychicznego, emocjonalnego, ekonomicznego czy prawnego: www.116sos.pl/formularz
- **Portal „Życie warte jest rozmowy”:** www.zwj.r.pl/napisz-do-specjalisty
- **Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym:** www.centrumwsparcia.pl lub www.liniawsparcia.pl
- **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży:** www.116111.pl/napisz

Przemoc rówieśnicza i kryzysy emocjonalne dzieci to problemy, których nie wolno lekceważyć. Każde dziecko zasługuje na uwagę, bezpieczeństwo i dorosłych, którzy potrafią dostrzec pierwsze sygnały, zanim pojawi się realne zagrożenie. Nasza uważność, empatia i gotowość do działania mogą stać się dla młodego człowieka tarczą, która ochroni go przed poczuciem samotności i bezradności.

Pamiętajmy: rozmowa, wsparcie i szybka reakcja mogą zmienić bieg wydarzeń. A czasem to właśnie jeden uważny dorosły staje się dla dziecka początkiem drogi do zdrowia, spokoju i odzyskania nadziei.

Asystent Rodziny GOPS w Nadarzynie

Agnieszka Knapieńska



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Sprzedam drzewo opałowe mieszane, łóżko rehabilitacyjne z pilotem, fotel toaletowy, stan idealny. Tel. 796 451 116

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Bon ciepłowniczy – podstawowe informacje

W dniu 30 września 2025 r. weszła w życie ustawa z dnia 12 września 2025 r. o bonie ciepłowniczym oraz o zmianie niektórych ustaw w celu ograniczenia wysokości cen energii elektrycznej (dalej: „ustawa o bonie ciepłowniczym”) – Dz. U. z 2025 poz. 1302.

Ustawa ta przewiduje możliwość przyznania określonym w niej gospodarstwom domowym świadczenia pieniężnego – bonu ciepłowniczego.

Czym jest bon ciepłowniczy

- Bon ciepłowniczy jest świadczeniem pieniężnym będącym wsparciem dla gospodarstw domowych o niskich dochodach, które doświadczają skokowego wzrostu cen ciepła systemowego dostarczanego przez przedsiębiorstwa energetyczne na skutek wygaśnięcia z dniem 30 czerwca br. mechanizmu tzw. maksymalnej ceny dostawy ciepła.
- Obecnie obserwuje się stabilizację cen ciepła, co pozwala na powrót do rynkowych cen ciepła systemowego. Niemniej w skali kraju zdarzają się przypadki, gdzie zniesienie mrożenia cen wywołuje znaczące wzrosty cen ciepła i dla takich przypadków został zaoferowany bon ciepłowniczy.
- Można będzie wnioskować o bon ciepłowniczy dwukrotnie:
 1. w 2025 r. za okres 1 lipca – 31 grudnia 2025 r.
 2. w 2026 r. za okres 1 stycznia – 31 grudnia 2026 r.

Komu przysługuje bon ciepłowniczy

Bon ciepłowniczy może być przyznany gospodarstwom domowym:

1. o przeciętnym miesięcznym dochodzie (dochód w rozumieniu art. 3 pkt 1 ustawy o świadczeniach rodzinnych):
 - a. 3272,69 zł – gospodarstwo domowe jednoosobowe
 - b. 2454,52 zł na osobę – gospodarstwo domowe wieloosobowe
2. korzystającym z ciepła z systemu ciepłowniczego dostarczanego przez przedsiębiorstwo energetyczne
3. gdy jednoskładnikowa cena ciepła netto w danej grupie taryfowej wynosi powyżej 170 zł/GJ netto (dalej również „cena ciepła”).

(Art.2 ustawy) Przez system ciepłowniczy rozumie się sieć ciepłowniczą oraz współpracujące z tą siecią urządzenia lub instalacje służące do wytwarzania lub odbioru ciepła lub chłodu, a także lokalne źródło ciepła lub źródło ciepła bezpośrednio zasilające zewnętrzne instalacje odbiorcze, które są eksploatowane przez przedsiębiorstwo energetyczne prowadzące działalność gospodarczą wytwarzania ciepła, jego przesłania i dystrybucji lub obrotu ciepłem.

Od czego zależy wysokość bonu ciepłowniczego

Wysokość bonu zależy od jednoskładnikowej ceny ciepła netto (cena ciepła):

Przy bonie ciepłowniczym za okres 1 lipca – 31 grudnia 2025 r.:

1. 500 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto wynosi powyżej 170 zł/GJ do 200 zł/GJ;
2. 1000 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto wynosi powyżej 200 zł/GJ do 230 zł/GJ;
3. 1750 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto przekracza 230 zł/GJ.

Przy bonie ciepłowniczym za okres 1 stycznia – 31 grudnia 2026 r.:

1. 1000 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto wynosi powyżej 170 zł/GJ do 200 zł/GJ;
2. 2000 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto wynosi powyżej 200 zł/GJ do 230 zł/GJ;
3. 3500 zł dla gospodarstwa domowego – gdy cena ciepła netto przekracza 230 zł/GJ.

Zasada „złotówka za złotówkę”

Bon ciepłowniczy będzie wypłacany w należytnej wysokości z uwzględnieniem zasady „złotówka za złotówkę” za każdy z powyżej wymienionych okresów. Wspomniana zasada mówi o tym, że jeśli wskazane kryterium dochodowe zostanie przekroczone, dalej istnieje możliwość ubiegania się o bon ciepłowniczy, dalej przysługuje prawo do świadczenia. W takim przypadku kwota świadczenia będzie pomniejszana o kwotę tego przekroczenia. Minimalna kwota wypłacanych bonów ciepłowniczych będzie wynosić 20 zł.

Kiedy złożyć wniosek?

Gospodarstwa domowe mogą wnioskować dwukrotnie o bon ciepłowniczy.

Wnioski o bon ciepłowniczy:

- Za okres 1 lipca – 31 grudnia 2025 r. będą przyjmowane w okresie od 3 listopada 2025 r. do 15 grudnia 2025 r.
- Za okres 1 stycznia – 31 grudnia 2026 r. będą przyjmowane w okresie od 1 lipca 2026 r. do 31 sierpnia 2026 r.

Gdzie złożyć wniosek o bon ciepłowniczy?

Mieszkańcy gminy Nadarzyn mogą składać wnioski:

- osobiście w siedzibie **Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie pokój nr 133** – wzór wniosku dostępny na stronie GOPS (zakładka Świadczenia – Bon Ciepłowniczy)
- nadając je w placówce pocztowej operatora pocztowego
- na stronie www.gov.pl
- poprzez platformę ePUAP
- przez aplikację mObywatel.

Jedno gospodarstwo domowe – jeden bon ciepłowniczy

Co istotne, dla jednego gospodarstwa pod wskazanym adresem może być przyznany tylko jeden bon ciepłowniczy w danym okresie. W przypadku kilku wniosków z tego samego gospodarstwa domowego przysługujący bon ciepłowniczy zostanie wypłacony osobie, która złożyła wniosek jako pierwsza, a pozostałe wnioski zostaną pozostawione bez rozpoznania.

Zaświadczenia zarządcy budynku (wspólnoty/spółdzielni) o korzystaniu z ciepła systemowego

- Do wniosku w większości przypadków należy załączyć zaświadczenie ze spółdzielni, od zarządcy wspólnoty lub innych podmiotów zobowiązanych do zapewnienia dostaw ciepła do lokalu, gdzie znajduje się gospodarstwo domowe. Zaświadczenie potwierdza fakt korzystania gospodarstwa domowego z ciepła dostarczanego przez przedsiębiorstwo energetyczne oraz wysokość

jednoskładnikowej ceny ciepła netto, która decyduje o wartości przyznanego bonu ciepłowniczego.

- Jeśli gospodarstwo domowe jest odbiorcą ciepła, co w praktyce oznacza, że jest stroną umowy z przedsiębiorstwem ciepłowniczym dostarczającym na jej potrzeby ciepło przez system ciepłowniczy, wówczas nie załącza zaświadczenia. Takie gospodarstwo domowe informacje o korzystaniu z ciepła dostarczanego przez przedsiębiorstwo energetyczne i jednoskładnikową cenę ciepła netto wskaże w samym wniosku o wypłatę bonu ciepłowniczego.
- Wzór zaświadczenia również został określony przez Ministra Energii i udostępniony na stronie internetowej BIP Ministerstwa Energii celem ułatwienia procedowania – <https://www.gov.pl/web/energia/wzory-wnioskow-i-zaswiadczen>. Wzór wniosku dostępny jest na stronie <https://www.gov.pl/web/energia/wzory-wnioskow-i-zaswiadczen>

GOPS Nadarzyn. Sekcja Świadczeń Rodzinnych

Ogólnopolska kampania „Dzieciństwo bez przemocy”

Zespół Interdyscyplinarny Gminy Nadarzyn wzorem ubiegłego roku bierze udział w Ogólnopolskiej Kampanii „Dzieciństwo bez przemocy”. Jest to niezwykle ważny temat. Celem kampanii jest uwrażliwienie społeczeństwa na przemoc wobec dzieci, która w Polsce stanowi ogromny problem. Przemoc wobec dziecka to każde działanie lub zaniechanie, które powoduje krzywdę, cierpienie, narusza godność, zdrowie fizyczne lub psychiczne dziecka oraz hamuje jego rozwój. Przemoc może przybierać różne formy:

- Przemoc fizyczna obejmuje wszelkie działania, które powodują ból lub uszkodzenia ciała, takie jak bicie, kopanie, duszenie, szarpanie, popychanie, a także stosowanie kar cielesnych (również klapsów). Przemoc fizyczny może pozostawić widoczne ślady, takie jak siniaki, zdrapania, złamania, ale również niewidoczne rany psychiczne.
- Przemoc psychiczny to wszelkie formy zachowań, które wpływają negatywnie na zdrowie emocjonalne dziecka. Może obejmować zastraszanie, wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, szantaż emocjonalny, manipulowanie oraz stałe krytykowanie. Przemoc psychiczny osłabia poczucie własnej wartości dziecka, prowadzi do lęków, depresji i zaburzeń emocjonalnych.
- Przemoc emocjonalny jest blisko związany z przemocą psychiczną, ale szczególnie odnosi się do sytuacji, w których dziecko jest ignorowane, odrzucane, niekochane, odcinane od emocjonalnego wsparcia. Może to również obejmować skrajne wymagania, obojętność na potrzeby dziecka, a także stosowanie groźby porzucenia.



- Przemoc seksualna obejmuje nie tylko bezpośrednie kontakty fizyczne o charakterze seksualnym z dzieckiem, ale także narażenie dziecka na kontakt z treściami pornograficznymi, zmuszanie do wykonywania czynności o charakterze seksualnym, a także wykorzystywanie dziecka w celach pornograficznych. Przemoc seksualna wywiera długotrwałe, niszczące skutki na psychikę i zdrowie dziecka.
- Zaniechanie to zaniechanie opieki nad dzieckiem i niezaspokojenie jego podstawowych potrzeb, takich jak jedzenie, ubranie, opieka zdrowotna, ochrona przed zagrożeniami, a także potrzeby emocjonalne i edukacyjne. Zaniechanie może być tak samo szkodliwe jak bezpośrednia przemoc, prowadząc do poważnych problemów zdrowotnych, rozwojowych i psychicznych.
- Przemoc rówieśnicza obejmuje działania innych dzieci lub nastolatków, które są agresywne, zastraszające, poniżające lub szkodliwe wobec rówieśników. Może to być zarówno przemoc fizyczna, psychiczna, jak i emocjonalna, a także cyberprzemoc czyli agresja realizowana za pomocą internetu i mediów społecznościowych.

Przemoc wobec dzieci jest nieakceptowalna w każdej formie i zawsze prowadzi do poważnych konsekwencji dla zdrowia i rozwoju dziecka.

Dlatego tak ważne jest, aby reagować na przemoc wobec dzieci i wspierać kampanię „Dzieciństwo bez przemocy”, do czego serdecznie zachęcamy.

W dniu finału kampanii, 19 listopada, wiele budynków w gminie Nadarzyn było podświetlonych na czerwono na znak sprzeciwu wobec krzywdzenia dzieci w całej Polsce.

Magdalena Kwiatkowska
Przewodnicząca ZI Gminy Nadarzyn

O dostępności leczenia odwykowego kilka słów od terapeuty uzależnień Hanny Ostrowskiej-Biskot

Polska jest krajem, gdzie dostęp do leczenia odwykowego jest na bardzo wysokim poziomie. Samo leczenie też jest bardzo dobrze zorganizowane. Mamy wiele różnego rodzaju placówek, które zajmują się leczeniem alkoholików.

Są to ośrodki stacjonarne, poradnie leczenia uzależnień, punkty wsparcia przy MOPS i GOPS. To wszystko miejsca, gdzie alkoholik, który CHCE się leczyć, nie ponosi żadnych kosztów. Ponadto mamy w Polsce OGROMNĄ liczbę MITINGÓW AA – tam też rzesze chcących zdrowieć znajdują pomoc i zdrowieją. Ważnym miejscem na mapie „odwykowej” Polski są Stowarzyszenia Abstynenckie.

Jest jeszcze ogromna oferta prywatnych ośrodków, zarówno stacjonarnych jak i działających ambulatoryjnie.

Ja osobiście polecam ośrodki i poradnie działające pod szyldem NFZ.

Jest jeszcze jeden bardzo ważny element w leczeniu osób dotkniętych alkoholizmem, a mianowicie DETOKSY, czyli miejsca, gdzie odtruwa się osoby po ciągach alkoholowych. Ważne jest to, żeby detoksu nie traktować jako TERAPII.



To jest miejsce, gdzie leczy się samo ZATRUTE alkoholem ciało, natomiast takie odtrucie ułatwia alkoholikowi wejście w terapię w ośrodku, poradni, w AA. Odtrute ciało oznacza, że głowa lepiej pracuje, łatwiej jest o koncentrację, uwagę.

A dlaczego ALKOHOLICY nie chcą się leczyć? Otóż na ogół alkoholik jest ostatnią osobą, która myśli o sobie, że jest CHORA!!! Wszyscy widzą problem, widzą, że wszystkie obszary życia są polane alkoholem: rodzina, praca, przyjaźnie, zdrowie, zainteresowania, stosowanie się do zasad prawa... Niestety, alkoholik

ZESPÓŁ OPIEKI KOORDYNOWANEJ TO LEKARZ RODZINNY, LEKARZE SPECJALIŚCI, PIELĘGNIARKA, DIETETYK, KOORDYNATOR

- Lekarz zaplanuje twój Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM).
- Koordynator zadba o realizację twojego planu leczenia.
- Lekarz specjalista skonsultuje wątpliwości lekarza POZ.
- Pielęgniarka poinformuje pacjenta jak radzić sobie z chorobą, jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi i poziom cukru, przekaze informacje o profilaktyce i możliwości szczepień.
- Dietetyk dopasuje odpowiedni plan żywienia do twojego schorzenia i stanu zdrowia, obliczy wskaźnik masy ciała (BMI).

OPIEKA MEDYCZNA

Bezpłatnie można skorzystać z m.in.:

- rehabilitacji
 - stomatologii
 - ginekologii
 - kardiologii
 - okulistyki
 - urologii
 - psychiatrii
 - logopedii
 - opieki paliatywnej
- w ramach opieki koordynowanej:
- dietetyka
 - kardiologa
 - pulmonologa
 - nefrologa
 - diabetologa
 - endokrynologa

☎ 22 739 48 40
☎ 691 478 902
koordynator opieki
koordynowanej



CM
Centrum Medyczne Nadarzyn

www.cmnadarzyn.pl

tego nie widzi. Z upływem czasu picie alkoholu staje się, mimo konsekwencji dla alkoholika, tak WAŻNE, że nie jest w stanie myśleć o czymkolwiek innym. A myślenie, że miałby zrezygnować z picia, jest dla alkoholika dramatem.

Alkoholik manipuluje (zresztą bardzo umiejętnie) otoczeniem, ale i sobą. Wszystkie konsekwencje picia widzi „po swojemu”. Picie nie jest niczemu winne. Winę ponoszą inni ludzie, przypadki, pech, zły los. Tak „ma w głowie” czynnie pijący alkoholik. I to jest w zasadzie największa przyczyna niechęci do podjęcia leczenia, do zmian.

Inny powód niechęci do podjęcia leczenia to WSTYD: co ludzie powiedzą, co pomyślą, jeśli mnie ktoś zobaczy w poradni czy na mityngu AA?? Ten wstyd nie dotyczy tylko alkoholików, ale również rodzin: Przestań pić, ale nie chodź nigdzie, bo wszyscy będą wiedzieć, że pijesz i że mam syna (albo męża) alkoholika.

Kolejny powód tego, że alkoholik nie widzi potrzeby leczenia, to NADTROS Kliwa rodzina. Konsekwencje picia ukrywają, dbają, żeby alkoholikowi niczego nie zabrakło, jeśli trzeba mogą nawet trochę pokłamać, żeby chronić biedaka. Perfekcyjnie tłumaczą picie: bo koledzy go namówili, bo w pracy ktoś ważny stawiał, więc biedak nie mógł odmówić, bo urodziny, imieniny, narodziny, pogrzeb...

Prawda jest taka, że ALKOHOLIK PIJE, BO JEST ALKOHOLIKIEM!!! Im dłużej się go chroni i toleruje jego picie i zachowania po picu, tym bardziej utrwala się chorobę. Pamiętać należy, że jest to choroba śmiertelna.

Picie przynosi wiele bólu i cierpienia, zarówno alkoholikowi, jak i jego otoczeniu. Leczenie NIE BOLI!!!

Hanna Ostrowska-Biskot

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Nadarzynie



SEKCJA WSPARCIA RODZINY GOPS W NADARZYNIE

14 listopada w Klubie Seniora „Oficyna” GOPS

14 listopada obchodzimy Ogólnopolski Dzień Seniora. Ten dzień poświęcamy osobom starszym, które swoją obecnością i życiową mądrością wzbogacają nasze życie rodzinne oraz społeczne. Jesień życia może być pełna radości, energii, może być okresem rozwijania zainteresowań, dbania o własne zdrowie i sprawność fizyczną, czego dowodem są członkowie Klubu Seniora „Oficyna” w Młochowie.



Z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora GOPS w Nadarzynie przygotował miłą niespodziankę. Najpierw seniorzy zostali zaproszeni do kawiarni „Szczęśliwa Siódemka” w Pruszkowie, której zespół to wyłącznie osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności. Realizowany w tym miej-



scu projekt udowodnił, że – niezależnie od trudności zdrowotnych – każdy człowiek ma prawo do pracy, samodzielności i realizowania swoich marzeń. Pracownicy świetnie radzili sobie z obsługą, korzystając z oryginalnego systemu składania zamówień. Systemu „Szczęśliwej Siódemki” nie zdradzamy – a zachęcamy, abyście Państwo sami odwiedzili to przyjazne miejsce. Czas w kawiarni upłynął w miłej atmosferze na degustacji przepysznych ciast, kawy i herbaty.

Dalszą częścią niespodzianki był spektakl „Jak Zabłocki na mydle”. Ta zabawna komedia pokazała małżeństwo z długim stażem, które zdecydowało się na radykalny krok: zamianę ról życiowych. Dwoje wyjątkowych aktorów, Joanna Trzepiecińska i Tomasz Dedek, wcieliło się w małżonków, którzy od lat się nie rozumieli, więc podjęli szalony eksperyment, licząc na pozytywne zmiany w życiu. Przyniosło to wiele dowcipnych sytuacji, czasem nieporozumień, można powiedzieć: samo życie. Spektakl „Jak Zabłocki na mydle” to opowieść dla wszystkich, którzy kiedykolwiek marzyli o odrzuceniu codziennych stereotypów. Seniorzy z uśmiechem na ustach obserwowali grę aktorską. Uznali, że ten lekki spektakl pozwolił im miło spędzić czas w Dniu Seniora.

W tym dniu jeszcze raz kierujemy do seniorów z gminy Nadarzyn najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości i pogody ducha.

GOPS w Nadarzynie

„Odblaskowa Szkoła 2025” – Nadarzyn świeci przykładem!

Szkoła Podstawowa w Nadarzynie przystąpiła do ogólnopolskiego konkursu „Odblaskowa Szkoła 2025”, którego celem jest promowanie bezpieczeństwa pieszych i noszenia elementów odblaskowych wśród dzieci, młodzieży i społeczności lokalnej.

W ramach projektu uczniowie zrealizowali wiele kreatywnych, bardzo różnorodnych działań profilaktycznych. Powstały piosenki, filmy edukacyjne i prace plastyczne na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym.



Zorganizowano także spotkania i rozmowy z seniorami, podkreślające znaczenie widoczności po zmroku. Dużym zainteresowaniem cieszył się również patrol uczniowski w rejonie przejść dla pieszych, połączony z wręczaniem elementów odblaskowych.

Uczniowie odbyli także wyjścia poza teren szkoły, podczas których rozmawiali z mieszkańcami Nadarzyna o bezpiecznym poruszaniu się po drodze. To właśnie te rozmowy i możliwość realnej pomocy innym najbardziej przypadły dzieciom do gustu.



W szkole odbyły się także rozmowy profilaktyczne, prowadzone wspólnie ze Strażą Gminną. Funkcjonariusze przypomnieli uczniom o zasadach bezpiecznego poruszania się po drodze, właściwym zachowaniu w rejonach przejść dla pieszych oraz konsekwencjach niestosowania się do przepisów. To ważny element, który pomógł uczniom zrozumieć, jak ich codzienne wybory wpływają na bezpieczeństwo.

Dzięki wspólnym działaniom szkoła w Nadarzynie pokazuje, jak ważna jest profilaktyka i edukacja – a uczniowie uczą się, że każdy z nas może świecić przykładem i dbać o bezpieczeństwo swoje oraz innych.

Na zakończenie chcemy zwrócić się do wszystkich mieszkańców Nadarzyna i okolic, do których nie mieliśmy

okazji dotrzeć osobiście podczas naszych działań:

Prosimy – noście odblaski!

To drobny, lekki element, ale jego znaczenie jest ogromne. Odblask może sprawić, że kierowca zauważy pieszego nawet z odległości kilkuset metrów, co często decyduje o bezpieczeństwie i życiu.

Dbajcie o siebie i swoich bliskich, szczególnie w jesienne i zimowe dni, kiedy szybciej zapada zmrok.

Widoczność na drodze to odpowiedzialność każdego z nas – razem możemy

sprawić, że nasza gmina będzie bezpieczniejsza.

Wioleta Kalinowska
Marcin Dąbski

Koordynatorzy konkursu „Odblaskowa Szkoła”



List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:

rano: pon.–sob. 8.00–9.00

po południu: pon.–pt. 16.30–17.30

tel. 22 739 76 20,

proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

ks. Andrzej Wieczorek

www.klemens.biblista.pl

www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn

e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARI-TAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00–13.00.

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKUJ I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

f OPTYK NADARZYN @OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE





Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Nowa edycja programu „Mała książka – wielki człowiek”

W ramach programu „Mała książka – wielki człowiek” do rąk dzieci i ich opiekunów trafiają bezpłatne wyprowadki czytelnicze. Jesteśmy jedną z blisko 7 000 bibliotek publicznych w Polsce, w których dzieci w wieku przedszkolnym mogą odbierać wyjątkowe książki na dobry czytelniczy start. To największy w Europie program bookstartowy, którego siła tkwi w ciągłości i konsekwencji działań.

Według badań działania programu przyspieszają kontakt dziecka z książką, a opiekunów motywują do odwiedzania biblioteki i częstszych wizyt w księgarniach.

Hasło tej edycji to „Czytaj chwilę”. Aby zachęcić osoby nieczytające do sięgania po książkę, potrzeba przekazu podejmującego tematy, które żywo dotykają odbiorców. Wspomniane wcześniej badania pokazują, że rodzice, którzy nie czytają dzieciom codziennie, jako najczęstszą przyczynę podają brak czasu. Nie ma wątpliwości, że opiekunowie to bardzo zajęte osoby. Na głowie mają mnóstwo rzeczy małych i dużych, a w każdą wkładają czułość i uwagę. Niektóre z nich trzeba zrobić tu i teraz, inne można odłożyć, żeby **POBYĆ TU I TERAZ**. Wspólne momenty z książką – czytanie, rozmowy, wygłupy – to chwile, które zostają z nami na zawsze. Dlatego w codziennym zabieganiu niektóre rzeczy warto odłożyć... na chwilę.

Program „Mała książka – wielki człowiek” jest realizowany przez Instytut Książki ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Kongres Bibliotek

W listopadzie cały nasz zespół wzięł udział w kolejnej edycji Kongresu Bibliotek.

Pierwszy dzień upłynął nam pod hasłem „bezpieczeństwo”.

Żyjemy bowiem w świecie pełnym kryzysów: od wojny i pandemii po zmiany klimatyczne, co zmusza nas do nowego spojrzenia na bezpieczeństwo nie tylko państwa, lecz także lokalnych społeczności. Coraz większą rolę odgrywa model bezpieczeństwa oparty na współpracy wielu instytucji, w tym bibliotek, a jego rozwój wymaga otwartej dyskusji i czerpania z dobrych praktyk innych krajów. Kluczowa jest przy tym komunikacja o zagrożeniach, która nie straszy, lecz wzmacnia i mobilizuje do działania.

Zatem drodzy Czytelnicy, jeśli nie wiecie, jak spakować plecak ewakuacyjny, to my już to wiemy i służymy dobrymi radami!

Drugi dzień to było to, co lubimy najbardziej, czyli **WARSZTATY**.

Każdy poszedł na inne zajęcia, bo było w czym wybierać.



Omawialiśmy takie zagadnienia jak:

- Biblioteka Fair Play: Jak budować kulturę zaufania, rozwoju i bezpieczeństwa w zespole?
- Biblioteka jako bezpieczne miejsce.
- Co zrobić, by jak najwięcej osób czerpało radość z czytania? O książkach projektowanych uniwersalnie i ich wykorzystywaniu w bibliotece.
- Cyberbezpieczeństwo – jak się nie dać złapać i jak uczyć tego innych?
- Czy dostępność to tylko architektura?
- Biblioteka a zarządzanie kryzysowe i obrona cywilna lokalnie.

Wróciliśmy z Kongresu pełni wrażeń, inspiracji i pomysłów, które aż się proszą, żeby je wdrożyć w najbliższym czasie.

Zima to idealny czas na... zbrodnię – oczywiście tylko tę literacką!

Kiedy za oknem mróz szczypie w policzki, a wieczory robią się długie i ciemne, warto sięgnąć po kryminały z gatunku *cosy crime*. To lekkie, pełne humoru i niewymuszonej tajemnicy historie, które zamiast grozy oferują ciepły klimat, urokliwe miasteczka i bohaterów, których łatwo polubić.

Z filiżanką gorącej herbaty, pod miękkim kocem, w towarzystwie sympatycznego detektywa-amatora – trudno o lepszy sposób na rozgrzanie zimowych wieczorów. *Cosy crime* pozwala na chwilę oderwać się od codzienności, a jednocześnie dostarcza satysfakcjonującej zagadki do rozwiązania.

Zachęcamy: zajrzyjcie tej zimy do naszych placówek i odkryjcie swój nowy ulubiony cykl kryminalny.

Niech te chłodne miesiące będą pełne... ciepłych zbrodni i przyjemnych lektur!



Cosy crime na jesienne wieczory



Biblioteka
Publiczna
Gminy
Nadarzyn

więcej znajdziesz w naszym katalogu



Do usług szanownej pani z prelekcją

Rzadko zdarzają się filmy łączące humor brytyjski z francuskim. Takim projektem jest „Do usług szanownej pani”. Co ciekawe, humor brytyjski wprowadza Amerykanin, ale John Malkovich jest tak wszechstronnym aktorem, że świetnie odnalazł się w swojej roli. Gwiazdzie kina hollywoodzkiego partneruje gwiazda kina europejskiego, Fanny Ardant. (...) – rekomenduje film legalnakultura.pl. Pokaz poprzedzi prelekcja Gabi Bani pod tytułem „Rodzina z wyboru”. Zapraszamy 5 grudnia na godzinę 18:00 do siedziby NOK. WSTĘP WOLNY!

Nadarzyński Ośrodek Kultury uczestniczy w programie „KinoSkoła” Fundacji Rozwoju Kompetencji

Medialnych i Społecznych. Prezentujemy przygotowane przez Fundację prelekcje i pokazy filmowe. Wydarzenia odbywają się w wybranych miesiącach w ramach Kina Nokowego pod hasłem „Kino Nokowe z prelekcją”. Pokaz rozpoczyna prezentacja w wykonaniu oddelegowanego przez Fundację prelegenta, związana tematycznie z filmem.

W grudniu nokowa publiczność zobaczy francuski film fabularny pod tytułem „Do usług szanownej pani”.

Do usług szanownej pani

Obsada: John Malkovich, Fanny Ardant, Émilie Dequenne, Philippe Bas, Eugénie Anselin

Reżyser: Gilles Legardinier

Czas trwania: 100 min.

Produkcja: Francja

Data premiery: 07.06.2024

Pod wpływem nagłego impulsu Andrew Blake (John Malkovich) podejmuje

pracę lokaja we francuskim dworku. Jego życie wywraca się do góry nogami, gdy musi poradzić sobie z ekscentrycznym zachowaniem właścicielki (Fanny Ardant) oraz innymi członkami jej personelu, którzy zaskakują osobliwymi zwyczajami i wybuchowymi charakterami.

Z kucharką Odile niełatwo jest znaleźć wspólny język, młoda pokojówka Mannon, choć nieco zbuntowana, wydaje się zagubiona i zrozpaczona. Zarządca majątku Philippe, mieszkający w głębi parku, z jakiegoś powodu trzyma się na dystans. No i trzeba jeszcze wkraść się w łaski imponującego kocura o imieniu Mefisto...

Scenariusz filmu oparty jest na opublikowanej w 22 krajach bestsellerowej powieści Gillesa Legardiniera pod tym samym tytułem.

źródło: <https://do-uslug-szanownej-pani.bestfilm.pl/>



POŁKOŁONIE

Zimowe 2026

ZAPISY: <<

od 9 grudnia od godz. 18.00
wyłącznie przez stronę
www.strefazajec.pl

>> W PROGRAMIE:

- zajęcia plastyczne, integracyjne, sportowe i kulinarne
- atrakcyjny program animacyjny
- ciekawe wycieczki:
I tydzień: miasteczko edukacyjne Mini City (Warszawa), park rozrywki Hopa Lupa (Łódź)
II tydzień: Kosmopark (Warszawa), Centrum Nauki Leonardo da Vinci (Chęciny)
- mnóstwo dobrej zabawy i kreatywnych aktywności!

OPLATY: <<

Tygodniowy koszt:
700 zł – z Kartą Nadarzyniaka
850 zł – bez karty
Opłata możliwa tylko w dniach 5-8 stycznia 2026 r.
wyłącznie przez stronę www.strefazajec.pl

TERMINY: <<

- I TYDZIEŃ 19-23 STYCZNIA
- II TYDZIEŃ 26-30 STYCZNIA

>> ZAPEWNIAMY: 3 MIEJSCA DO WYBORU: <<

- opiekę wykwalifikowanej kadry
- obiady w poniedziałki, środy i piątki
- bilety wstępu i transport na wycieczki
- ubezpieczenie NNW
- Świetlica NOK w Rozalinie ul. Młochowska 59
- Świetlica NOK w Urzucie al. Katowicka 360
- Świetlica NOK w Parolach ul. Olesińska 5

organizator: Nadarzyński Ośrodek Kultury



III PRZEGŁĄD HOŁĘD, PASTORAŁEK I PIOSENEK O TEMATYCE ŚWIĄTECZNEJ

Dla osób w wieku 7-100+ lat



**ZGŁOŚ SIĘ DO 5 GRUDNIA
I ZAŚPIEWAJ NA V JARMARKU
ŚWIĄTECZNYM W NADARZYNIE!**

WIĘCEJ NA NOK.PL/KONKURSY



Stowarzyszenie K40
oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon Poezji K40



Urszula Koziol
„Ni mniej, ni więcej”

czyta: **Anna Nehrebecka**
śpiew: **Katarzyna Łochowska**
pianino: **Franciszek Wajdzik**

scenariusz: Ewa Telega
producent wykonawczy: Lucyna Kowalska

7 grudnia 2025 r., godz. 12:00
Wstęp wolny!

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl, www.k40.org.pl

ORGANIZATOR:    SPONSOR GENERALNY K40: 



Zbiórka darów na rzecz 34. Finału WOŚP

Sztab WOŚP #275 NADARZYN mający siedzibę w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury zaprasza wszystkich mieszkańców do włączenia się w zbiórkę darów na rzecz 34. Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To wyjątkowa okazja, by razem zrobić coś dobrego i pomóc tym, którzy najbardziej tego potrzebują.

Dary można przynosić do 9 stycznia do Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury od 8.00-15.00.

Mile widziane są przedmioty, które mogą zasilić loterie fantowe lub licytację główną (podczas imprezy finałowej w NOK, w dniu 25 stycznia 2026 r.), m.in.:

- vouchery i usługi
- gadżety
- rękodzieło
- nowe zabawki i gry
- książki
- inne atrakcyjne przedmioty

Kontakt:
Nadarzyński Ośrodek Kultury
Agnieszka Sokołowska
e-mail: wosp.nadarzyn@nok.pl
tel. 22 729 89 15

*Razem możemy więcej – dołącz do nas
i wspólnie grajmy do końca świata i o jeden dzień dłużej!*

CHOROBY PRZEWODU POKARMOWEGO U DZIECI

Improvizowane historie Młochowa

Serdecznie zapraszamy na wieczór pełen humoru, niespodzianek i błyskotliwej kreatywności!

To jedyna w swoim rodzaju okazja, by zobaczyć, jak na Waszych oczach rodzą się sceny, postacie i całe improvizowane historie... kreowane Waszymi podpowiedziami. Żaden taki spektakl nie wydarzył się wcześniej i żaden nie powtórzy się już nigdy – wszystko tworzone jest tu i teraz, w spontanicznej energii chwili!

Wystąpią:

Joanna Pawluśkiewicz

Aleksandra Markowska

7.12.2025, godz. 17.00

Cena biletów:

30 zł z Kartą Nadarzyniaka

35 zł bez karty

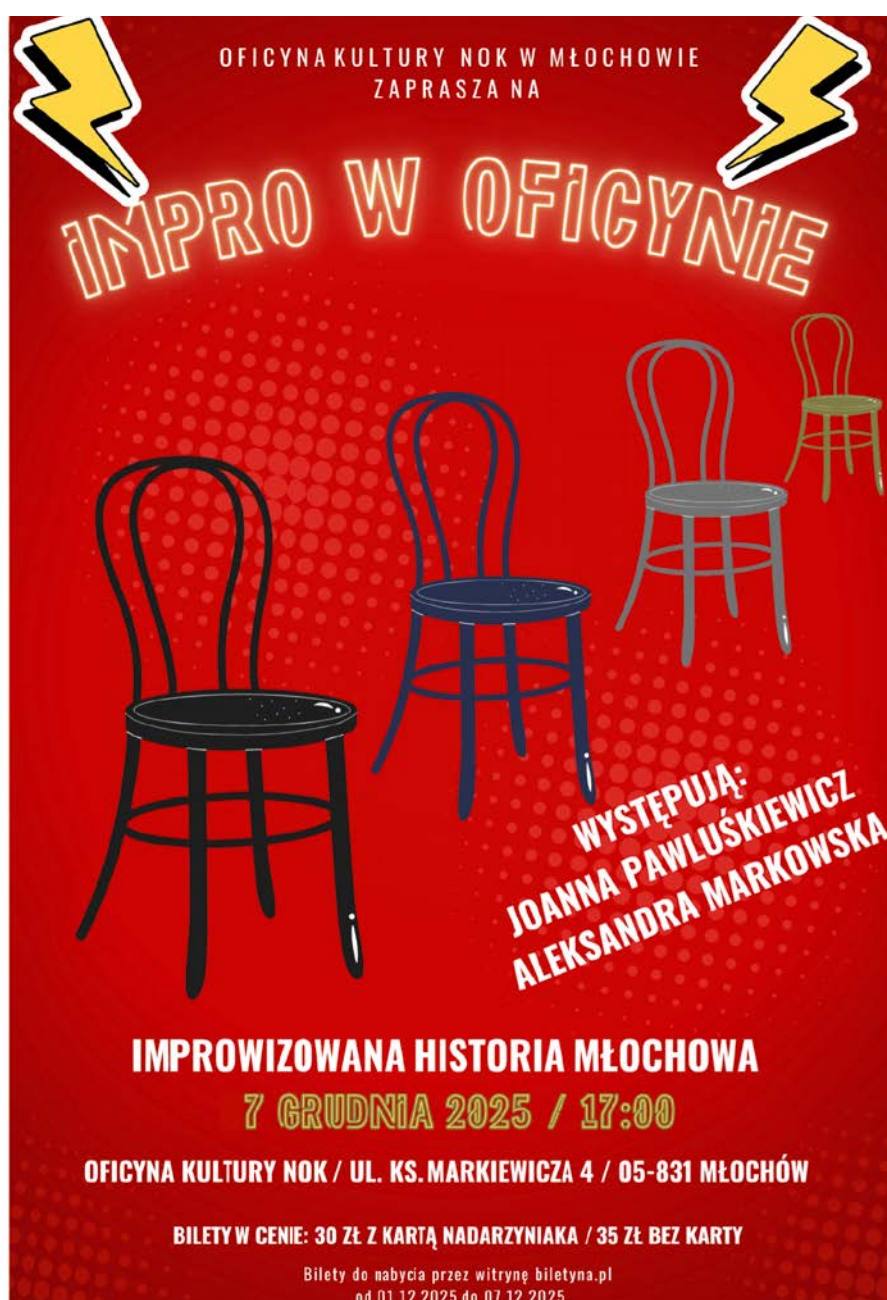
Bilety do nabycia przez witrynę bilety.na.pl od 01.12.2025 r. do 07.12.2025 r.

Joanna Pawluśkiewicz – improvizatorka, scenarzystka, absolwentka Second City Chicago i iO Theater. Gra w projektach Kolektyw Śmiesznie, Kłaster, Hofesinka, Babolejro, projekcie Nikt Nic Nie Wie, skierowanym do dzieci. Autorka powieści „Pani na domkach” i „Telenowela”, współautorka projektów „Nowe legendy miejskie”, „Duży pies nie szczeka”. Pisze seriale, skecze, filmy fabularne i krótkometrażowe. Współprowadzi Dom Kultury i Przyrody w Puszczy Białowieskiej.

Aleksandra Markowska – improvizatorka, wokalistka. Założycielka i improvizatorka Musicalu Improvizowanego, z którym występuje m.in. w Klubie Komedii i Teatrze Komedia. Gra w teatrach improvizacji Hurt Luster (z którym występowała na festiwalu Del Close Marathon w Nowym Jorku) i Hofesinka, Spontanizmem Chórze Improvizującym, spektaklach Resortu

Komedii i Kolektyw Śmiesznie oraz w projekcie Nikt Nic Nie Wie. Realizuje własne projekty muzyczne. Improvizacji uczyła się w teatrze iO (USA). Absolwentka wydziału wokalnego

(sekcja piosenki) Państwowej Szkoły Muzycznej II stopnia im. Fryderyka Chopina na Bednarskiej. Uczyła się także w Warszawskim Studium Pantomimy.



oficyna kultury
nok



Fundusze Europejskie

Rzeczpospolita
Polska

MAZOWSZE

Unia Europejska
Europejski Fundusz Regionalny

Projekt nr RPMA.05.03.00-14-g12020 realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Wzrost i Rozwój Mazowiecki na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej 1 – Umocnienie programów rozwojowych, Działanie 5.1 – Ochrona kultury

Listopad w NOK



Zespół Reprezentacyjny



„Bezmatek” – spektakl w ramach tegorocznej edycji Teatr Polska, reż. Patryk Warchol



Limboski z zespołem



Kino Nokowe, pokaz filmu „Miasto, które wyjechało” i spotkanie z twórcami filmu, Natalią Pietsch i Grzegorzem Piekarskim



Karolina Skrzyńska, Salon Poezji K40



GLKS Nadarzyn – seniorki z charakterem. Udany listopad po trudnym początku sezonu

Seniorki GLKS Nadarzyn mają za sobą intensywny start rozgrywek, w którym nie brakowało sportowych emocji, zwrotów akcji i prawdziwej siatkarskiej walki.

Choć październik przyniósł dwa bolesne potknięcia, drużyna znakomicie zareagowała, pokazując ogromny charakter i sięgając w listopadzie po dwa cenne zwycięstwa.

Trudny początek sezonu

19.10 | GLKS Nadarzyn – UKS Orleń Raszyn 1:3

(25:21, 15:25, 22:25, 23:25)

Sezon rozpoczął się domowym starciem z Orleńkami Raszyn. Nadarzynianki świetnie weszły w mecz, wygrywając pierwszego seta, jednak w kolejnych partiach przyjezdne narzuciły swój rytm. GLKS walczył do końca – szczególnie w czwartym secie – lecz mecz zakończył się porażką 1:3.

25.10 | UKS Komandos Warszawa – GLKS Nadarzyn 3:1

(27:25, 25:12, 17:25, 25:22)



Kolejne spotkanie również nie ułożyło się po myśli naszych zawodniczek. Choć pierwszy set był niezwykle zacięty i zakończył się minimalną stratą, a trzecia partia padła łupem GLKS, to ostatecznie Komandos okazał się lepszy 3:1. W meczu było jednak widać potencjał i momenty naprawdę dobrej gry.



Listopad pod znakiem zwycięstw

Po trudnym wejściu w sezon seniorki GLKS pokazały ogromną odporność psychiczną i w listopadzie odwróciły losy rywalizacji.

7.11 | GLKS Nadarzyn – Sparta Grodzisk Mazowiecki 3:2

Prawdziwy siatkarski thriller

To spotkanie długo będzie wspomniane jako jeden z najbardziej emocjonujących meczów tej części sezonu. Obie drużyny grały na granicy ryzyka, a każda akcja była rozstrzygana w ogromnym napięciu. Mecz zakończył się zwycięstwem GLKS w tie-breaku,

a publiczność mogła poczuć prawdziwą sportową dramaturgię. To był pojedynek, który dodał drużynie skrzydeł.

16.11 | PGE LTS Legionovia II – GLKS Nadarzyn 0:3

Pewne zwycięstwo na wyjeździe

W Legionowie nadarzynianki zaprezentowały siatkówkę na bardzo wysokim poziomie. Od pierwszych minut kontrolowały przebieg gry, były skuteczne na siatce i stabilne w przyjęciu. Pewna wygrana 3:0 to dowód, że forma zespołu idzie wyraźnie w górę, a drużyna zaczyna prezentować pełnię swoich możliwości.



Nadarzyn stolicą młodzieżowej siatkówki!

Cztery dni sportowych emocji w GOS przy ul. Żółwińskiej

Od soboty 8 listopada do wtorku 11 listopada hala Gminnego Ośrodka Sportu przy ul. Żółwińskiej 41 zamieniła się w tętniące życiem centrum młodzieżowej siatkówki. Przez cztery dni nie brakowało głośnego doping, błysku fleszy, emocjonujących wymian i niezwykłej sportowej energii, która wypełniała trybuny od rana do późnego popołudnia.

Weekend pod znakiem minisiatkówki – U14 i U13

Sportowe święto rozpoczął jubileuszowy X Ogólnopolski Turniej Minisiatkówki z okazji Odzyskania Niepodległości. W sobotę o puchar rywalizowały 32 drużyny kategorii U14, prezentując wysokie umiejętności, ogromne zaangażowanie i siatkarską radość z gry.

Najlepsze zespoły U14:

1. MKS MOS Wieliczka
2. TPS Lublin
3. Dargfil Tomaszów Mazowiecki
4. Dębina Nieporęt

W niedzielę na parkiet wkroczyły dziewczęta z 40 zespołów kategorii U13, dostarczając publiczności wielu emocji i pokazując, jak silne jest młode pokolenie polskich siatkarek.

Najlepsze zespoły U13:

1. Dargfil Tomaszów Mazowiecki
2. Tytan Ostrowy
3. Źródło Katowice



4. Łaskovia Łask

– Mini siatkówka to przede wszystkim radość, zabawa i pasja do sportu. Obie kategorie pokazały, jak pięknie rozwija się młodzieżowa siatkówka w Polsce – podkreślają organizatorzy.

Poniedziałek i wtorek pod znakiem „Niepodległa 2025”

Po intensywnym weekendzie tempo nie spadło ani na moment. W poniedziałek i wtorek odbyły się turnieje szóstkowe młodziczek i juniorek młodszych rozgrywane pod hasłem „Niepodległa 2025”. Na parkiecie zaprezentowało się łącznie 14 drużyn, a poziom rywalizacji po raz kolejny potwierdził wysoką jakość szkolenia młodzieży w całym kraju.

– W ciągu czterech dni zobaczyliśmy niemal 600 zawodniczek z całej Polski. To ogrom pasji, pracy i sportowej energii. Dołóżmy do tego fakt, że długi weekend rozpoczęły mecze naszych kadetek i I zespołu senierek, a w niedzielę zagrał również II zespół senierek... i otrzymujemy pięć dni siatkarskiego święta – mówi Damian Krzemiński, prezes Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn i organizator wydarzenia.

Wydarzenie, jak podkreślają organizatorzy, nie mogłoby się odbyć bez wsparcia lokalnych i krajowych instytucji. Udział we wszystkich turniejach był bezpłatny dzięki zaangażowaniu Gminy Nadarzyn, Powiatu Pruszkowskiego, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Samorządu Województwa Mazowieckiego oraz niezastąpionych sponsorów.



GLKS Nadarzyn z mocnym początkiem sezonu. Seniorzy prezentują wysoką formę

Męska drużyna seniorska siatkarzy GLKS Nadarzyn znakomicie rozpoczęła sezon, notując serię zwycięstw i imponując dojrzałą, konsekwentną grą. Kibice mogą mówić o jednym z najlepszych otwarć rozgrywek w ostatnich latach.

Dominacja w Wołominie

Wyjazdowe spotkanie z Huraganem Wołomin 19 października zakończyło się pewnym triumfem nadarzyńskich siatkarzy 0:3 (17:25, 21:25, 21:25). GLKS od pierwszych piłek narzucił swoje tempo i styl gry, kontrolując przebieg meczu i utrzymując bezpieczną przewagę. Drużyna zademonstrowała solidność w każdym elemencie — od zagrywki po skuteczny atak.

Trzy punkty w Nadarzynie z Peter Star RAS6 Szydłowiec

Tydzień później, 26 października, przed własną publicznością GLKS



zaprezentował się równie pewnie, wygrywając 3:1. Dwa pierwsze sety przebiegły pod pełną kontrolą gospodarzy, którzy grali szybko, dokładnie i bez zbędnych błędów.

W trzeciej partii przydarzył się przestój, który goście z Szydłowca skutecznie wykorzystali. Mimo ambitnej pogoni set zakończył się minimalną porażką 23:25.

Czwarty set to powrót koncentracji i spokojna gra od początku do końca. Wygrana 25:19 domknęła spotkanie i zapewniła komplet punktów.

Hit kolejki w Halinowie

Spotkanie z KS Halinów z 8 listopada zostało okrzyknięte najciekawszym pojedynkiem tej kolejki. Obie drużyny zaprezentowały siatkówkę na świetnym poziomie, a każdy set rozstrzygał się praktycznie na przewagi. Ostatecznie GLKS musiał uznać wyższość rywali po tie-breaku, przegrywając minimalnie 2:3.

Mimo porażki zespół pokazał ogromną wolę walki, determinację i wysokie umiejętności. To jeden z tych meczów, które budują drużynę i pokazują jej charakter.

Pewne zwycięstwo w Warszawie

16 listopada w pojedynku z MKS MDK Warszawa siatkarze z Nadarzyną nie dali przeciwnikom większych szans. Wygrana 0:3 (16:25, 21:25, 21:25) była pokazem dojrzałości i przewagi w każdym elemencie gry. GLKS dominował od pierwszej piłki, prezentując skuteczną zagrywkę, wysoki blok i dobrze zorganizowany atak.

IV Mazowiecka Liga Singli – dwa pierwsze turnieje w Nadarzynie

Dwa pierwsze turnieje tegorocznego cyklu IV Mazowieckiej Ligi Singli odbyły się w Nadarzynie, w hali Gminnego Ośrodka Sportu przy ul. Żółwińskiej. Przez obiekt przewinęło się ponad 200 uczestników, którzy rywalizowali w dynamicznej i wymagającej formule gry pojedynczej.

Nasz klub dumnie reprezentowało 13 dziewcząt oraz 6 chłopców, pokazując ogromne zaangażowanie, sportowy charakter i wysoki poziom umiejętności. Turnieje przebiegały w fantastycznej atmosferze, a zdobyte doświadczenia z pewnością zapoczną w kolejnych etapach rywalizacji.



Młodszy zespół GLKS II Nadarzyn pokazuje charakter w 2. Lidze Mazowieckiej

Kadetki i młodziczki GLKS II Nadarzyn rozgrywają wymagający sezon w 2. Lidze Mazowieckiej, mierząc się z bardziej doświadczonymi drużynami.

Mimo młodego wieku i różnic fizycznych nasze zawodniczki pokazują ogromną ambicję, waleczność i z tygodnia na tydzień prezentują coraz dojrzałą siatkówkę.

Cenny punkt w starciu z MOS Wola (26.10)

GLKS II Nadarzyn – MOS Wola KSG I Warszawa 2:3 (10:25, 25:21, 17:25, 25:20, 7:15)

Inauguracyjne spotkanie było dla naszego młodego zespołu prawdziwą lekcją siatkarskiej konsekwencji i walki o każdą piłkę. Po słabszym

pierwszym secie nadarzynianki błyskawicznie zareagowały, wygrywając drugą partię i wracając do gry. Mecz toczył się falami, a o wszystkim zdecydował tie-break, w którym więcej spokoju zachowały rywalki.

Mimo porażki cenny punkt i odważna postawa zespołu były dobrym sygnałem na przyszłość.

Pierwsze zwycięstwo i pokaz potencjału (09.11)

GLKS II Nadarzyn – Promotor Gózd 3:1 (25:23, 25:17, 20:25, 25:13)

W kolejnym meczu młode siatkarki GLKS pokazały już znacznie większą pewność siebie. Dwa pierwsze sety to bardzo dobra gra w ataku i stabilne przyjęcie, które pozwoliło kontrolować przebieg rywalizacji.

Choć w trzeciej partii rywalki odwróciły losy seta, nadarzynianki

odpowiedziały najlepiej jak mogły — czwarty set wygrany 25:13 był pokazem dominacji, koncentracji i coraz lepszej organizacji gry. To zwycięstwo to także ważny krok w budowaniu morale zespołu.

Ambitna walka z Esperanto (16.11)

GLKS II Nadarzyn – UKS Esperanto 0:3 (21:25, 20:25, 21:25)

Mecz z UKS Esperanto to przykład spotkania, w którym wynik nie oddaje pełni przebiegu rywalizacji. W każdym z trzech setów młody zespół GLKS był blisko przeciwniczek, grając odważnie i punktując w długich wymianach.

Choć zabrakło kilku punktów, drużyna pokazała siatkarską dojrzałość i determinację, a mecz był kolejną okazją do zdobywania doświadczenia, tak potrzebnego w starciu ze starszymi zawodniczkami.

Trzecia kolejka Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek 2025 rozpoczęta!

W hali sportowej w Nadarzynie ponownie zrobiło się gorąco. Ruszyła trzecia kolejka Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek, w której tym razem do rywalizacji wkroczyli seniorzy i seniorki. Od pierwszego gwizdka dało się wyczuć charakterystyczny dla naszej ligi klimat rywalizacji, sportowych emocji i pozytywnej energii.

Pierwsze mecze tej rundy pokazały, że zawodnicy przygotowali się znakomicie. Na boisku nie brakowało dynamicznych wymian, widowiskowych akcji i ogromnego zaangażowania. Zarówno doświadczone duety, jak i te nieco młodsze stażem, zaprezentowały wysoki poziom gry i prawdziwą pasję do siatkówki.

Serdecznie dziękujemy wszystkim zawodnikom i zawodniczkom



za obecność, walkę punkt za punkt i wzorową sportową postawę. Kolejne spotkania zapowiadają się równie emocjonująco!

Projekt współfinansowany ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

W weekend 15–16 listopada trzy zespoły młodziczek GLKS Nadarzyn rozegrały swoje kolejne ligowe turnieje.

Na parkietach nie zabrakło zaciętej rywalizacji, sportowych uniesień oraz ambitnej walki o każdy punkt. Wszystkie trzy drużyny pokazały charakter i siatkarską dojrzałość, a kibice mogli obserwować naprawdę wysoki poziom gry.

Młodziczki 3 – najmłodsze, ale waleczne!

Najmłodsze zawodniczki zaprezentowały wielkie serce do gry. Choć pierwszy mecz, rozgrywany na bardzo dobrym poziomie, zakończył się porażką w tie-breaku, kolejne dwa spotkania drużyna wygrała zdecydowanie i z pełną kontrolą. Dzięki temu zespół utrzymuje się w tej samej lidze. To dobry prognostyk przed kolejnymi turniejami.

Raport z boisk młodziczek – intensywny weekend pełen emocji!



Młodziczki 2 – walka do końca, zabrakło odrobiny chłodnej głowy

Drugi zespół także stoczył bardzo wyrównane pojedynki. Niestety, dwa mecze przegrane w tie-breakach przesądziły o końcowym wyniku. Mimo to dziewczęta pozostawiły po sobie dobre wrażenie, zwłaszcza że grały w nieco zmienionym składzie — dwie

zawodniczki dołączyły już na stałe do pierwszej drużyny. Zespół pokazał potencjał i siatkarską jakość, której z pewnością nie zabraknie w kolejnych kolejkach.

Młodziczki 1 – pewna gra i wysokie miejsce w lidze

Pierwszy zespół rozegrał świetny turniej. Cztery mecze zakończone wynikiem 2:0 oraz zacięty tie-break przegrany na przewagi przełożyły się na 2. miejsce w lidze. Szczególnie wyróżniającym się spotkaniem był mecz ze Spartą Warszawa — pełen dynamiki, długich wymian i efektownych akcji po obu stronach siatki. To było prawdziwe siatkarskie widowisko na najwyższym poziomie.

Weekend pełen emocji na młodzich parkietach

Weekend 18–19 października był intensywny dla młodziczek GLKS Nadarzyn, które rywalizowały w swoich ligach pod okiem trenerów Jagusiaków. Zmagania pokazały, że nasze zawodniczki walczą z pełnym zaangażowaniem i sercem, a poziom rozgrywek był bardzo wysoki.

Młodziczki 3 – znakomite wyniki

Jako pierwsze do rywalizacji przystąpiły najmłodsze zawodniczki z rocznika 2013. Mecze „szóstkowe” były dla nich prawdziwym wyzwaniem, ale dziewczyny spisały się

znakomicie. W trzech meczach odniosły dwa zwycięstwa i jedną porażkę dopiero w tie-breaku, co pozwoliło im utrzymać się w swojej lidze. To wielki sukces, pokazujący potencjał i zaangażowanie najmłodszej grupy.



Młodziczki 2 – trudny weekend w Płońsku

Drugi zespół wybrał się do Płońska, gdzie niestety szczęście tym razem nie dopisało. Nerwy i sporo błędów własnych pozwoliły zdobyć tylko jeden set, co oznacza spadek do niższej ligi. Mimo trudnego rezultatu, doświadczenie zdobyte w tym turnieju będzie bezcenne w kolejnych startach.

Młodziczki 1 – walka o najwyższe cele

Najstarszy zespół spisał się doskonale w sobotnich meczach, dominując wszystkie trzy spotkania po 2:0 i pokonując LTS Legionowie, Saską Warszawę oraz zespół z Płońska. Niedziela przyniosła tie-breaki i jeszcze większe emocje. Najpierw wygrana z MOS Wola, a następnie zacięty mecz przeciwko Varsovii, który zakończył się zwycięstwem przeciwniczek, dostarczył kibicom mnóstwo wrażeń.

Ostateczny bilans pozwolił zespołowi utrzymać się w pierwszej lidze oraz zająć 2. miejsce w nowo utworzonym rankingu, co jest doskonałym wynikiem i dowodem wysokiego poziomu gry.

Z pasji do sportu!

Emocjonujący turniej drużyn amatorskich w Nadarzynie

W niedzielę 19 października w hali Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie odbył się kolejny turniej amatorskich drużyn siatkarskich, który przyciągnął zawodników pełnych energii, pasji i sportowej ambicji. Na parkiecie zmierzyły się cztery zespoły: **Ogień, Dragon Ball, Zespół Zwycięstwa oraz Sparta Team.**

Rywalizacja była wyrównana i pełna emocjonujących akcji. Każda drużyna zaprezentowała ogromne zaangażowanie, wolę walki i ducha fair play. Po wielu zaciętych setach klasyfikacja końcowa przedstawiała się następująco:

1. miejsce – Sparta Team
2. miejsce – Zespół Zwycięstwa
3. miejsce – Dragon Ball
4. miejsce – Ogień

Organizatorzy przyznali również nagrody indywidualne dla najbardziej

wartościowych zawodników turnieju. MVP w kategorii mężczyzn został Konrad, natomiast najlepszą zawodniczką wśród kobiet wybrano Wiktorię. Oboje wyróżnili się wysokimi umiejętnościami, stabilną grą i imponującą postawą na boisku.

Wydarzenie zostało współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego (Mazowsze Serce Polski) oraz Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu *Aktywni Lokalnie*.



więcej niż OKNA

CHŁODNA? elegancja

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

KS Nadarzyn liderem drugiej ligi tenisa stołowego!



KS ATS Nadarzyn po rozegraniu czterech kolejek ligowych znajduje się na pozycji lidera rozgrywek z kompletem zwycięstw.

W ostatnim miesiącu drużyna rozegrała 3 spotkania, kolejno z IKRTS Józefów, KTS Nowy Dwór Mazowiecki oraz KS Spójnia Warszawa. W każdym spotkaniu nasi zawodnicy pokazali ogromny charakter, co pokazują dwa minimalne zwycięstwa po 6:4.

W drużynie występują: Piotr Napiórkowski, Bartosz Lebrecht, Krzysztof Stąporek, Krzysztof Majewski, Krzysztof Szulc, Bartosz Adamiak oraz Mateusz Niedzielski.

Grand Prix Mazowska Kadetów w Nadarzynie

25 października zorganizowaliśmy w hali sportowej przy ulicy Żółwińskiej 41 Grand Prix Mazowska Kadetów. W turnieju o miano najlepszego zawodnika Mazowska rywalizowało blisko osiemdziesięciu tenisistów stołowych.



Nasz klub reprezentowali: Hanna i Magda Piechowska, Kacper Strzelecki, Hubert Kołacz oraz Michał Rutkowski. Turniej był objęty patronatem wójta Gminy Nadarzyn – Dariusza Zwolińskiego. Dziękujemy za wsparcie.



Dwa medale na turniejach Grand Prix Mazowska

W dniach 15–16 listopada odbywały się turnieje z cyklu Grand Prix Mazowska w kategoriach: junior, żak i skrzat. W zawodach wystartowało łącznie czternastu naszych podopiecznych. Najlepiej spisała się Wiktoria Wesołowska w kategorii żak, w której zajęła drugie miejsce, przegrywając minimalnie w finale. Z kolei w kategorii junior trzecie miejsce zajęła Magdalena Zatyka, która przez cały turniej poniosła tylko jedną porażkę w półfinale.





Listopad w OSP Nadarzyn

Listopad był dla nadarzyńskich strażaków, niestety, bardzo intensywny. Ilość zdarzeń drogowych była bardzo duża. Tylko jednego dnia, 15 listopada, nasza jednostka wyjeżdżała aż trzy razy do groźnych zdarzeń drogowych.

Co więcej, podczas naszych działań związanych z alarmem przeciwpożarowym na terenie jednej z hal wielkopowierzchniowych doszło do kolejnego, czwartego wypadku w miejscowości Urzut. Do działań ratowniczych skierowano tam OSP Młochów. Aż trzy z tych wypadków to były zderzenia czołowe, a jeden wypadek zakończył się dachowaniem. Wszystkie zdarzenia miały miejsce na drogach powiatowych i gminnych. Wypadki 15 listopada miały miejsce w miejscowościach Strzeniówka, Walendów, Szamoty i Urzut. Gorąco apelujemy o rozagę i rozsądek podczas prowadzenia pojazdów.

Listopad to także miesiąc najważniejszego święta naszego kraju: Narodowego Święta Niepodległości. Tym razem wspólnie z mieszkańcami świętowaliśmy 107. rocznicę odzyskania niepodległości. Nasz poczet sztandarowy brał udział w powiatowych obchodach Święta Niepodległości w Nadarzynie. Dziękujemy wszystkim, którzy uczestniczyli w tych uroczystościach.

W szeregi naszej Ochotniczej Straży Pożarnej wstąpił także nowy druh



Michał. Na początku przyszłego roku rozpocznie on szkolenia w Państwowej Straży Pożarnej. Mamy nadzieję, że już na przełomie wiosny i lata 2026 roku, po zdanych egzaminach w Państwowej Straży Pożarnej, dołączy on do naszego pododdziału bojowego. Trzymamy kciuki!

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza przy OSP Nadarzyn podczas listopadowych zbiórek podnosiła swoje umiejętności między innymi w zakresie udzielania pierwszej pomocy, rozpoznania zagrożeń, prawidłowego rozwijania linii gaśniczych czy przeszukiwania

pomieszczeń pod kątem osób poszkodowanych. Największym zainteresowaniem cieszyły się zajęcia z nauki poruszania się po pomieszczeniach bez żadnego źródła światła.

Już dziś zapraszamy wszystkich Państwa na V Jarmark Świąteczny w Nadarzynie, gdzie będziecie mogli odwiedzić nasze stanowisko. Zapraszamy 13 i 14 grudnia.

Chcesz pomagać innym? Zapraszamy w nasze szeregi zarówno osoby dorosłe, jak i młodzież od 12. roku życia. Napisz do nas: strazpozarna.nadarzyn@gmail.com





Dofinansowanie dla OSP Młochów

29 października zastępca wójta Gminy Nadarzyn Tomasz Muchalski i skarbnik Beata Olaszewska podpisali w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Mazowieckiego umowę na dofinansowanie specjalistycznego sprzętu dla jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej w Młochowie na kwotę 50.000 złotych.

Tym samym drухowie otrzymają środki do ratowania życia i mienia mieszkańców na ogólną sumę 100.000 złotych (50% wkład własny Gminy Nadarzyn) jeszcze w tym roku.

We wtorek 28 października Urząd Gminy rozstrzygnął także przetarg na remont strażnicy OSP w Młochowie

na kwotę 517.000 złotych. Prace zostaną w bieżącym roku, zakończą się zaś w pierwszej połowie 2026 roku. W ramach podpisanej umowy między



innymi zostanie wymieniona instalacja grzewcza. Jest to kolejny etap remontowania starej remizy w Młochowie.

Warto podkreślić, że w ciągu ostatnich pięciu lat nasze jednostki OSP

w Młochowie i Nadarzynie otrzymały po jednym wozie bojowym oraz trzy pojazdy wsparcia (Młochów – jeden, Nadarzyn – dwa), a także posiadają na swoim wyposażeniu niedawno zakupione specjalistyczne drony, służące do wspierania akcji ratowniczych i poszukiwawczych. Wartość profesjonalnego sprzętu przekazanego w tym okresie naszym strażakom wynosi kilka milionów złotych.

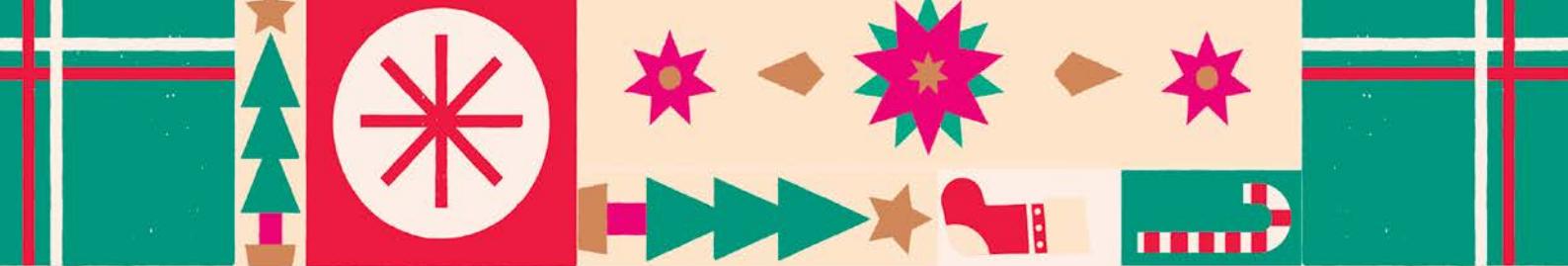
Obie jednostki OSP zlokalizowane na terenie naszej gminy działają w ramach Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego (KSRG) i będą stanowić trzon tworzonej na terenie naszego samorządu obrony cywilnej.

W przyszłorocznym budżecie gminy przeznaczymy na funkcjonowanie naszych OSP ponad 1.200.000 złotych.

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



V NADARZYŃSKI JARMARK ŚWIĄTECZNY 2025

sobota - niedziela
13 - 14 GRUDNIA

Nadarzyn
plac Poniatowskiego

13.12.2025

15.00 - Uroczyste otwarcie Jarmarku
16.00 - 19.00 - Biesiada z Kapelą Beskid
20.00 - 22.00 - Zabawa góralska z Kapelą
Beskid

Dodatkowe

atrakcje

domki i stoiska z regionalnym rękodziełem i produktami
lokalnych wytwórców,
spotkanie ze Świętym Mikołajem,
karuzela, kolejka górską i diabelski młyn,
przysmaki z kuchni polowej od OSP Nadarzyn,
Straż Gminna - akcja wspierania bezdomnych zwierząt.

14.12.2025

13.00 - Przedstawienie dla dzieci
14.00 - IV Przegląd Kolęd,
Pastorałek i Piosenek o Tematyce
Świątecznej - konkurs NOK
Szczegóły: www.nok.pl
17.00 - Rozstrzygnięcie IV
Przeglądu
17.30 - Jacek Kawalec
w koncercie piosenek świątecznych
19.00 - Zakończenie Jarmarku

ORGANIZATORZY:

