

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 09 (316) wrzesień 2025



Święto Ziemiańska

Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,

Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agent**a do **70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

We wrześniu tradycyjnie już odbywam spotkania z mieszkańcami i radami sołectw. To okazja, aby porozmawiać o realizowanych i planowanych inwestycjach na Waszym terenie, ale przede wszystkim – by wysłuchać Was i Waszego głosu.

W tym roku frekwencja była naprawdę imponująca. Rozmawialiśmy głównie o kwestiach bezpieczeństwa na naszych drogach, inwestycjach w sieć wodno-kanalizacyjną, o modernizacji ulic, budowie oświetlenia ulicznego, ale także o komunikacji publicznej i dostępności usług świadczonych przez samorząd.

Jednym z podstawowych tematów na każdym spotkaniu było szkolenie z zakresu bezpieczeństwa dla mieszkańców na wypadek zdarzeń losowych (wojna, atak terrorystyczny, katastrofa ekologiczna itp.). Tego typu szkolenia dla Was będziemy chcieli zacząć organizować od przyszłego roku. Już teraz zachęcam do brania w nich udziału. Warto.

Pamiętajcie, że jeśli macie pytania i wątpliwości, to najlepsze informacje „z pierwszej ręki” otrzymacie w Urzędzie Gminy, bezpośrednio od urzędników. Internet nie zawsze prawdę Ci powie.

Bez zbędnego rozgłosu, przecinania wstęg, przemówień czy kropideł **oddajemy do użytku mieszkańców kolejne inwestycje** – często za grube miliony złotych, często również z dofinansowaniem ze źródeł zewnętrznych:

- ulica Główna w Ruścu z dofinansowaniem z Rządowego Programu Budowy Dróg Samorządowych;
- kanalizacja w Ruścu z dofinansowaniem z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego;
- kanalizacja w Starej Wsi z dofinansowaniem z Krajowego Programu Odbudowy (KPO);

- budowa oświetlenia ulicznego z dofinansowaniem Marszałka Województwa.

Tylko w tym miesiącu prowadzimy około 30 różnych inwestycji i projektów, w które zaangażowane jest kilkadziesiąt milionów złotych. Efekty tych prac będziecie mogli niebawem zobaczyć i z nich korzystać.

To, o co zawsze proszę, to cierpliwość, wyrozumiałość i współpraca. Wszystkim nam zależy na szybkim procesie inwestycyjnym i bardzo dobrym efekcie końcowym. Razem można po prostu lepiej i więcej.

Ze swojej strony chciałbym także zachęcić i młodych, i tych nieco starszych do korzystania z propozycji, jakie nasz samorząd oferuje za pośrednictwem stowarzyszeń i organizacji.

Gminny Ośrodek Sportu z licznymi klubami sportowymi, Nadarzyński Ośrodek Kultury i świetlice, gminna Biblioteka Publiczna, drużyny młodzieżowe OSP w Nadarzynie



i Młochowie, Rada Seniorów wraz ze Stowarzyszeniem Rady Seniorów, Koła Gospodyń Wiejskich w Nadarzynie, Młochowie, Parolach i Starej Wsi, nasi harcerze oraz placówki oświatowe mają dla Was mnóstwo aktywności i propozycji czynnego spędzania czasu. Tylko korzystać. Informacje znajdziecie choćby na profilach Fb: Gmina Nadarzyn, NOK, GOS itd.

Pięknego, kolorowego, ciepłego, a przede wszystkim zdrowego października WSZYSTKIM życzę.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



Mała rzecz, a cieszy

Jeden z „najmłodszych” placów zabaw w Urzucie wzbogacił się o altanę, miejsce odpoczynku i integracji mieszkańców. Pamiętajmy, że plac zabaw znajduje się wśród domów, a nasz relaks na tym terenie nie powinien stanowić dyskomfortu dla mieszkańców tej spokojnej okolicy.

Dariusz Zwoliński, wójt Gminy Nadarzyn



Gminne inwestycje:

1. Ulica Bliska w Kajetanach została utwardzona destruktem. Do końca prac pozostało jeszcze wykonanie ostatniego 200-metrowego odcinka oraz wykonanie poboczy i utwardzenie całości.
2. Duży projekt rozbudowy Szkoły Podstawowej w Woli Krakowiańskiej wszedł w fazę wykonawczą. Rozpoczęły się prace przygotowawcze do rozbudowy i dostosowania dostępności szkoły dla osób z niepełnosprawnością.
3. Remont tarasów zewnętrznych i budowa podjazdu dla osób z niepełnosprawnością w przedszkolu w Młochowie – prace zostały praktycznie zakończone. Tylne taras czeka jeszcze montaż nowej barierki ochronnej i maluchy mogą już korzystać z bezpośredniego wyjścia na plac zabaw przez taras.

Komunikacja – rozwijamy!

Stale i konsekwentnie rozwijamy transport publiczny na terenie naszej gminy we współpracy z naszymi partnerami: innymi samorządami, Powiatem Pruszkowskim, MKK, GPA oraz Urzędem Wojewódzkim.

Od nowego roku do już istniejących połączeń i linii autobusowych dokładamy nową linię numer 23 Grodziskich Przewozów Autobusowych. Wstępne porozumienie z przedstawicielem GPA zostało zawarte na spotkaniu w dniu 10 września.

Tym samym mieszkańcy gminy Nadarzyn będą obsługiwani przez 5 linii GPA (23, 29, 60, 63 i 65 oraz jeden

dodatkowy kurs linii 17 z Brwinowa przez Otrębusy do Nadarzyna i z powrotem), 3 linie ZTM (703, 711, 733) oraz wewnątrzgminne linie busikowe.

Wspomniana linia 23 Grodzisk Mazowiecki – Brwinów przez Starą Wieś będzie kursowała między innymi przez wyremontowaną ulicę Pieczarkową. W założeniu stanowić ma wygodne połączenie dla mieszkańców sołectwa Stara Wieś z WKD w Podkowie Leśnej oraz PKP w Brwinowie, bez konieczności przesiadki na P&R w Nadarzynie. Nowy rozkład jazdy linii 23 GPA przedstawi niebawem.

W 2026 roku planujemy zainwestować w transport publiczny rekordową kwotę ponad 5 mln złotych z budżetu Gminy Nadarzyn.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn



Rozkłady jazdy autobusów w gminie Nadarzyn znajdują się na stronie www.nadarzyn.pl w zakładce MIESZKANIEC/ROZKŁADY JAZDY



Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024–2028

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie informuje, że realizuje Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024–2028. Celem programu jest zapewnienie pomocy i ograniczenie zjawiska niedożywienia m.in. u dzieci i młodzieży z rodzin o niskich dochodach lub znajdujących się w trudnej sytuacji.

Pomoc w formie dożywiania dzieci w szkole i w przedszkolu przysługuje rodzicom, których dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 1646 zł (200% kryterium dochodowego, które na osobę w rodzinie wynosi 823 zł, zgodnie z Uchwałą Rady Gminy Nadarzyn z dnia 03.02.2023 r.), oraz wobec których spełnione są przesłanki określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej, m.in. bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała choroba, potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietność.

W okresie trwania nauki szkolnej w roku szkolnym 2025/2026 program realizowany jest w postaci pomocy na pokrycie kosztów posiłków obiadowych we wszystkich placówkach oświatowych po spełnieniu powyższych kryteriów.

Osoby i rodziny zainteresowane uzyskaniem tej formy wsparcia proszone są o nawiązanie kontaktu z pracownikami socjalnymi GOPS w Nadarzynie.

Zadanie jest współfinansowane ze środków przekazanych przez Wojewodę Mazowieckiego w ramach programu wieloletniego „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024–2028.



Podziękowanie za plony 2025 r.



Budowa kanalizacji w Starej Wsi dobiega końca!

To największa i najdroższa inwestycja Gminy Nadarzyn w rozbudowę sieci kanalizacji sanitarnej w ostatnich 15 latach. W jej wyniku wybudowano 18 km kolektora w kilkudziesięciu ulicach, a podłączenie do kanalizacji uzyska ponad 2000 mieszkańców sołectwa Stara Wieś.

Całość zadania głównego będzie kosztowała prawie 23 mln złotych. To, oprócz budowy sieci, także koszty związane z odtworzeniem nawierzchni uszkodzonych ulic.

Nie są to jednak jedyne koszty, jakie dla wykonania tej inwestycji poniósł nasz samorząd.

Kiedy na początku 2022 roku przystępowaliśmy do postępowania mającego na celu realizację tej inwestycji, mieliśmy świadomość ogromnego ryzyka i czekających nas trudności.

Ciażyły na nas trzy główne presje:

- presja finansowa – w celu uzyskania dofinansowania z UE musieliśmy skutecznie przywrócić w Starej Wsi tzw. „aglomerację”, którą uchwałę Rady kilka lat wcześniej zawiesiliśmy, aby nie płacić bardzo wysokich kar za niezyskanie poziomu skanalizowania „aglomeracji”. Nagłe pojawienie się szansy na pozyskanie środków zewnętrznych na budowę kanalizacji w „aglomeracji” zapoczątkowało cały proces, z wieloma karkołomnymi zakrętami. Ostatecznie dotację w wysokości 9 mln złotych przyznano nam rzutem na taśmę w połowie 2025 roku, już po rozpoczęciu prac, po trzech latach starań.
- presja czasu – całość zadania unijnego ma być zakończona

i rozliczona do końca 2026 roku. Do tego czasu mamy też osiągnąć EFEKT EKOLOGICZNY, niezwykle wyśrubowany bo zakładający aż 98% podłączonych do sieci mieszkańców z wszystkich objętych wspomnianą „aglomeracją”. Czasu jest niewiele, konsekwencją opóźnień jest zwrot dotacji. Dlatego zrobiliśmy maksymalnie wszystko, aby zakończenie prac inwestycyjnych odbyło się wcześniej od zapisanej w umowie z wykonawcą daty (koniec lipca 2026 r.). Wszystko wskazuje na to, że z końcem br. przystąpimy do końcowego rozliczenia inwestycji z Mazowiecką Jednostką Wdrażania Programów Unijnych, a tym samym będziemy gotowi, by podłączać mieszkańców do sieci. **9 miesięcy przed czasem!**

- presja oczyszczalni – nie wystarczy odebrać ścieki od mieszkańców, trzeba je jeszcze mieć gdzie skutecznie oczyścić. Oczyszczalnia w Nadarzynie w planach miała obsługiwać aglomerację Starej Wsi poprzez przepompownię na ulicy Jemiołowej i kolektor tłoczny do Nadarzyna. W wyniku protestu mieszkańców – sąsiadów tej oczyszczalni i braku uzgodnień wydawanych przez Regionalną Dyрекcję Ochrony Środowiska w latach 2016–2023 na modernizację i rozbudowę tej instalacji, była jednak całkowicie nieprzystosowana do przyjęcia i właściwego oczyszczenia takiej ilości ścieków. Wszelkie wysiłki Urzędu Gminy i zmiany nastawienia RDOŚ w Warszawie, mimo nakazu Ministra Środowiska do natychmiastowego wydania dokumentów, nie przynosiły skutku. Podjęliśmy starania o możliwość rzutu do Warszawy lub Pruszkowa,

ale ze względów technicznych musieliśmy te pomysły porzucić.

Rękę podał nam w tej arcytrudnej sytuacji samorząd Grodziska Mazowieckiego. W 2024 roku podpisałem list intencyjny z Panem Burmistrzem Grzegorzem Benedykcińskim, a parę miesięcy później umowę na zrzut 3000 m³ ścieków przez 30 lat do oczyszczalni w Grodzisku z jego następcą, Panem Burmistrzem Tomaszem Krupskim.

Niezwłocznie przystąpiliśmy do wykonania dokumentacji i budowy kolektora tłoczego ze Starej Wsi (od przepompowni na Jemiołowej) do oczyszczalni w Grodzisku. Koszt tego zadania to dodatkowo prawie 9 mln złotych. Te prace zakończymy do końca września br.

4 lata działań, cała masa pism i odwiedzin instytucji, mnóstwo stresu i ogromne pieniądze, aby ostatecznie podłączyć 2000 osób do kanalizacji i otworzyć pozostałym mieszkańcom możliwość włączenia się w już sprawna, działająca, a przede wszystkim istniejącą sieć kanalizacyjną w Starej Wsi. Zrobiliśmy swoje i to, co do urzędników należało.

Jednak, żeby mieli Państwo cały ogląd sytuacji, należy Wam się jeszcze jedna informacja, w związku z wpływającymi do Urzędu Gminy skargami na uszkodzone drogi i ogólny poziom usług samorządowych w Starej Wsi.

Otóż Urząd Skarbowy w Pruszkowie poinformował w tym tygodniu, że w roku 2024 wkład wszystkich mieszkańców Starej Wsi do budżetu gminy z tytułu podatku dochodowego od mieszkańców, wyniósł 2.370.000 złotych. Niecałe 2,5 mln złotych.

Warto mieć to na uwadze, kiedy posługujecie się stwierdzeniami typu: „Gmina nic nie robi w Starej Wsi”

i „nie ma sensu płacić podatku dochodowego w tej gminie”.

Na realizację tej inwestycji rzuciliśmy się MY: WSZYSCY mieszkańcy gminy Nadarzyn... solidarnie, a nie jest to jedyna inwestycja w tym sołectwie na przestrzeni ostatnich lat. Warto o tym pamiętać, zanim zaczniesz się wygłaszać populistyczne tezy.

Dziękuję serdecznie tym wszystkim mieszkańcom sołectwa, którzy podejmowali z urzędem w sposób kulturalny i rzeczowy dialog o możliwości poszerzenia zakresu prac na tym etapie (wiele tematów wspólnie udało nam się rozwiązać).

Dziękuję za cierpliwość i zrozumienie, zdając sobie sprawę, jak

bardzo tak wielki zakres prac budowlanych utrudniał Wam codzienne funkcjonowanie. Pozostało już naprawdę niewiele do zrobienia i z dnia na dzień będziemy widzieli postępy robót.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Zobacz, gdzie ucieka Twoje ciepło!

Czy Twój dom naprawdę jest dobrze ocieplony? A może zimą ogrzewasz... podwórko, zamiast wnętrza budynku? Na te pytania można odpowiedzieć dzięki nowoczesnej technologii – kamerze termowizyjnej, która pozwala zobaczyć to, czego gołym okiem dostrzec się nie da.

Jak działa kamera termowizyjna?

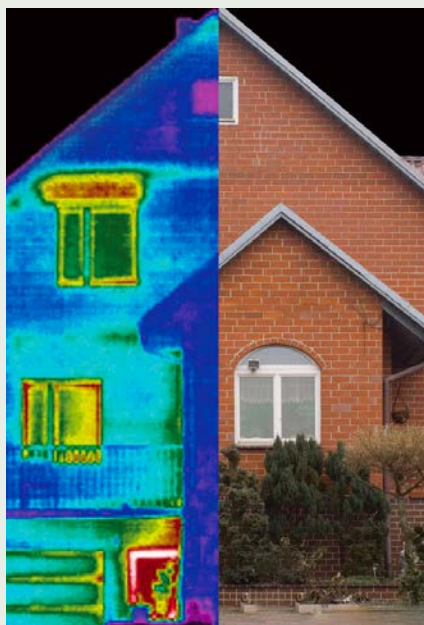
Każdy obiekt – ściana, dach, okno, a nawet człowiek – emituje promieniowanie podczerwone. Choć nasze oczy nie potrafią go zarejestrować, kamera termowizyjna przekształca fale podczerwieni w barwny obraz, na którym widzimy różnice temperatur. Ciepłe miejsca wydają się w kolorach od żółci po czerwień, chłodne – w odcieniach niebieskiego i fioletu.

To sprawia, że termowizja dosłownie „maluje” obraz ciepła: pokazuje, którędy ono ucieka, gdzie tworzą się mostki termiczne, a gdzie izolacja działa poprawnie.

Gdzie wykorzystuje się termowizję?

Choć mieszkańcy kojarzą ją głównie z badaniem budynków, kamery termowizyjne mają szerokie zastosowanie. W medycynie służą do wykrywania stanów zapalnych, w przemyśle – do kontroli instalacji elektrycznych i maszyn, a w służbach ratowniczych – do odnajdywania

ludzi w zadymionych pomieszczeniach czy w nocy. To uniwersalne narzędzie, które łączy naukę, technikę i ekologię.



Explorer1001, Wikipedia

Termowizja a termomodernizacja

W naszej gminie ekodoradca korzysta z profesjonalnej kamery Flir E8 PRO. Dzięki niej możemy dokładnie zbadać budynek i wskazać miejsca największych strat ciepła. Takie informacje są bezcenne przed podjęciem decyzji o termomodernizacji – pozwalają świadomie zaplanować prace, uniknąć zbędnych wydatków i skupić się na tych elementach, które faktycznie wymagają poprawy.

Dzięki badaniu kamerą termowizyjną łatwo wykryć:

- nieszczelne okna i drzwi
- mostki termiczne w ścianach i stropach

- źle wykonaną lub uszkodzoną izolację
- miejsca zawilgocone, w których może rozwijać się pleśń.

Kiedy najlepiej przeprowadzić badanie?

Termowizja daje najlepsze wyniki w sezonie grzewczym, gdy różnica temperatur pomiędzy wnętrzem domu a otoczeniem wynosi co najmniej 15°C. Najlepszym momentem jest chłodny, pochmurny dzień, bez nasłonecznienia, które mogłoby zafałszować obraz. W takich warunkach kamera „zdradza” każdy słaby punkt budynku.

Darmowa pomoc dla mieszkańców

Najważniejsze jest to, że mieszkańcy naszej gminy mogą bezpłatnie skorzystać z badania kamerą termowizyjną i porady ekodoradcy. To okazja, by dowiedzieć się, jak poprawić komfort życia w domu, obniżyć rachunki za ogrzewanie i jednocześnie zadbać o środowisko.

Termomodernizacja nie musi być kosztowną loterią – dzięki termowizji wiesz, które prace mają sens i które przyniosą realne oszczędności.

Nie czekaj – sprawdź, którędy ucieka Twoje ciepło i zatrzymaj je w swoim domu!

Ekodoradca Gminy Nadarzyn
Igor Nowosielski-Hulewicz
Urząd Gminy Nadarzyn, p. 224
tel. 451 071 239
tel. 22 729 81 85 wewn. 2149
e-mail: ihulewicz@nadarzyn.pl

Rocznica wybuchu wojny

Pierwszego września, w 86. rocznicę wybuchu II wojny światowej, Dariusz Zwoliński – wójt Gminy Nadarzyn oraz uczniowie LO w Nadarzynie w imieniu społeczności gminy Nadarzyn oddali hołd ofiarom wojny, składając kwiaty i zapalając znicz w kwaterze poległych w na nadarzyńskim cmentarzu.

Chcąc przybliżyć Państwu wydarzenia z tamtego okresu przypominamy, publikowane już w Wiadomościach Nadarzyńskich we wrześniu 2008 roku (WN Nr 9/113), spisane wspomnienia mieszkanki Nadarzyna, pani Irminy Bajerskiej z domu Żak (ur. 6 lutego 1928 r., zm. 12 stycznia 2016 r.). Pani Irmina Bajerska brała udział w Powstaniu Warszawskim, miała pseudonik „Ognik”, należała do zgrupowania NOW-AK „Gustaw-Harnaś”. Ciężko ranna 13 sierpnia 1944 r. na ul. Kilińskiego podczas eksplozji zdobycznego niemieckiego „ciężkiego nosiciela ładunków” (Sd. Kfz. 301 Ausf. C – Schwere Ladungsträger B-IV Borgward), trafiona odłamkami w twarz, straciła oko. Była leczona w szpitalu powstańczym w podziemiach kościoła św. Jacka przy ulicy Freta, a następnie przeniesiona do szpitala pod „Krzywą Latarnią” na ul. Podwałe 25. W Śródmieściu przebywała w kilku szpitalach polowych m.in. przy ulicy Moniuszki i Piusa XI.

Po powstaniu wyszła z miasta z ludnością cywilną. Na początku października 1944 r. znalazła się w obozie przejściowym w Pruszkowie pod Warszawą (Dulag 121). Tam, dzięki pomocy znajomej pielęgniarki, odnalazła ją matka (Stanisława Żak), która z przepustką RGO przewoziła do obozu żywność i leki.

Po wojnie ukończyła liceum im. J. Słowackiego w Warszawie, a następnie studia na Uniwersytecie Warszawskim. Po uzyskaniu dyplomu rozpoczęła pracę w Bibliotece Publicznej m. st. Warszawy przy ulicy Koszykowej 26, gdzie pracowała od 1 lipca 1952 r. do 30 czerwca 1983 r., w tym od 1962 r. w dziale specjalnym Muzeum Książki Dziecięcej.

Źródło: Muzeum Powstania Warszawskiego – Powstańcze Biogramy

Postrzeganie dziecka różni się od obserwacji człowieka dorosłego. Zamyka się ze zrozumiałych względów w węższym kręgu. Można rzec, czynione jest jakby zza przydomowego ogrodzenia. W relacji zamieszczam fakty, których



byłam naocznym świadkiem, bądź usłyszałam o nich od członków rodziny. Gdy wybuchła wojna, miałam 11 lat. Mimo, że nie mogłam mieć żadnych doświadczeń w tym względzie, poczucie zagrożenia nie opuszczało mnie ani na chwilę. Świat stracił swoją stabilność, chociaż w pierwszych dniach września nic szczególnego w Nadarzynie nie zaistniało. Gospodynie zgodnie z sugestiami radiowymi oklejały paskami papieru okna, co rzekomo miało zabezpieczyć szyby przed wypadaniem w razie bombardowania. Dał się zauważyć wzmożony ruch w sklepach. Nocą słysząc było

przemarsz wojsk (oczywiście polskich). Wojna z całym okrutnym realizmem zjawiała się w Nadarzynie 6 września 1939 r. Tego dnia w naszej miejscowości zatrzymały się podwozy ze zbożem dla wojska. Nie potrafię określić, ile ich było. Sznur furmanek oplatał ogrodzenie kościelne (mieszkam vis-à-vis), chroniąc się pod drzewami. Około 12.00 niemiecki samolot zwiadowczy bez przeszkód spenetrował teren. Nasze niebo było już niebezpieczne. Po 15.00 nadleciały samoloty bojowe, bombardując i ostrzeliwując z broni pokładowej. Podwozy – tzn. przyczyna, dla której Niemcy „się fatygowali” – dawno odjechały. Spłonęło szereg domów przy ul. Mszczonowskiej. Zginęła jedna mieszkanka Nadarzyna. Byli też ranni: kilku kolejarzy, którzy znaleźli się w naszej miejscowości z nieznanymi mi powodów. Pomocy jednemu z nich udzieliła moja kuzynka – Ula Wińczuk, uczennica szkoły pielęgniarskiej. Zdezynfekowaną żyłką wykroiła z obojczyka rannego odłamek i założyła opatrunek. Drugiemu nic pomóc nie mogła. Ranny w brzuch z jelitami na wierzchu wkrótce zmarł. Zszokowany Nadarzyn pustoszał. W dniu 7 września wyjechały: Urząd Gminy Młochów z siedzibą w Nadarzynie z wójtem Władysławem Bonieckim, sekretarzem Wiktorem Rychwińskim i personelem; Urząd Pocztowy z naczelnikiem Marianem Narbutowiczem, urzędniczką Zofią Rychwińską i listonoszami. Pod eskortą miejscowej policji mieli rozkaz udać się za Wisłę. Wielu mieszkańców opuściło miasteczko, m.in. ks. proboszcz Czesław Maliszewski i właściciele sklepu spożywczo-kolonialnego, państwo Nowakowscy. Moja rodzina również uległa panice i wyjechała, kierując się do Warszawy, do której zresztą nie dotarła. Wróciliśmy po 10 dniach tułaczki. Opuszczone domy stały się łupem amatorów cudzej własności. Niemcy weszli do Nadarzyna 8 września.

Mojego 70-letniego dziadka, Stanisława Rychwińskiego, który został na gospodarstwie, wzięto na zakładnika. Wraz z innymi mężczyznami (nazwisk nie pamiętam) trzymany był przez kilka dni pod strażą na rynku. Tymczasem Niemcy robili „porządki”. Zajęli wszystkie lepsze obiekty dla wojska: szkołę, plebanie, pocztę, willę państwa Miłkowskich, gdzie mieścił się Ośrodek Zdrowia i mieszkania nauczycielskie. Spalili bożnicę oraz sklep państwa Nowakowskich, do którego skrył się wystraszony Żyd – spłonął żywcem wraz z dobytkiem właścicieli. Kościół Niemcy zamienili na więzienie. Zgromadzili tam masę ludzi, głównie cywilów, którzy nie byli mieszkańcami Nadarzyna. Znalazła się wśród nich grupa wojskowych, zagarniętych przez wroga w nieznanym mi okolicznościach. Po przeprowadzonej selekcji wojskowych rozstrzelano. Do kopania grobów zmuszono zakładników pod

do Parol po dzieci. Wówczas ujrzałam grupę około 20 polskich oficerów stojących na zapleczu plebanii. Jeden z Polaków z ciężką i długą ławką w dłoniach przebiegał wyznaczoną trasę (15–20 metrów) między rozstawionymi po dwóch stronach niemieckimi żołnierzami, którzy bili go pałkami. Polacy pod murem plebanii śpiewali „Jeszcze Polska nie zginęła...”. Scena jak z filmu! Egzekucji nie widziałam. Ciotka uznała sytuację za zbyt niebezpieczną, poleciła mi wrócić do domu. Zanim tam dotarłam, rozległy się strzały. Nie potrafię ustalić chronologii wydarzeń: czy najpierw był przejazd Hitlera przez Nadarzyn (udawał się on pod Warszawę, by podnieść morale wojsk oblegających stolicę), czy wywiezienie więzionych w kościele ludzi. Było to jeszcze we wrześniu. O przejeździe „wodza” niewiele mogę powiedzieć. Tyle, co dało się zaobserwować z okien domu. Ulice musiały być puste.



groźbą karabinów. Grzebano głównie na polu i w ogrodzie należącym do probostwa. Dziadek opowiadał o dramatyzmie tych chwil. Był tam młodziutki żołnierz, który załamał się i klęcząc błagał Niemca o darowanie życia. Zginął, być może nieświadom pogardy wroga i utraty godności... Po tej posłudze zakładników puszczono wolno. Egzekucje polskich żołnierzy odbywały się jednak nadal. Po powrocie „z rajzy” byłam przypadkowym świadkiem bestialskiego postępowania Niemców w stosunku do jeńców. Prawo wojny było silniejsze od konwencji. Odprowadzałam kuzynkę, udającą się

Widać było tylko szosę obstawioną szpalerem wojska. Samochód Hitlera nieco zwolnił przy kościele, ramiona stojących żołnierzy podniosły się w powitalnym geście. Obawiano się chyba zamachu, bo było to właściwie premedytowane przez miejscowość. Mniej więcej w tym samym czasie – dzień przed czy dzień po tym wydarzeniu – wywieziono na południe więzionych w kościele ludzi. Podobno w okolicach Mszczonowa puszczono ich wolno. Tego samego dnia po południu zauważyliśmy wydobywający się z kościoła dym. Czy było to celowe podpalenie, czy przypadkowe

zaproszenie, nie wiadomo. Tylko dzięki mieszkańcom naszego domu kościół nie spłonął. W porę podjęta akcja zapobiegła większym zniszczeniom. Nadpaliła się drewniana podłoga przy prezbiterium i zakrystii. Trudno opisać, jak świątynia wyglądała wewnątrz. Paliła się słoma, na której spali więźni w tym miejscu ludzie, a na ołtarzach stały jakieś naczynia z fekaliami. Po ugaszeniu pożaru kościół uprzątnęliśmy. Usunięto słomę i nieczystości, umyto mensy i posadzkę. Postawiono nawet kwiaty. W dniu kapitulacji Warszawy, wieczorem (ok. 21.00) przyszli do nas Niemcy. Poza domownikami przebywały u nas dwie czy trzy nauczycielki i pielęgniarka z ośrodka zdrowia, którym zajęto mieszkanie na żołnierskie kwatery. Niemcy przynieśli wino i kazali nam pić za zwycięstwo. Był to iście szatański pomysł „szwaba”, świetnie mówiącego po polsku, mieszkająca Bydgoszczy. Nachodził on nasz dom niejednokrotnie. Ział nienawiścią i zapowiadał, że będzie tępił Polaków, rznął do kolebki. Moja matka, do której najpierw się zwrócił, odmówiła toastu. Były to autentyczne chwile grozy i ciszy. Po twarzy matki wolno płynęły łzy. Napięcie rozładowała jedna z nauczycielek nerwowo wychylając kielich. Niemcy opuścili dom, by wrócić około 24.00 w celu przeprowadzenia rewizji. Poszukiwali u nas rzekomo ukrywającego się polskiego żołnierza. Za obiekt szykan znów wybrano matkę i prowadzono ją pod karabinem nie tylko po domostwie, ale i po podwórzu i ogrodzie. Próżno usiłowała im wytłumaczyć, że obejście jest otwarte i każdy może wejść np. do stodoły zamkniętej tylko na skobel. Myślałam, że matkę rozstrzelają. Na szczęście nikogo nie znaleziono i skończyło się na strachu. Wkrótce, w pierwszych dniach października, przez naszą miejscowość pędzono do niewoli obrońców Warszawy. Użyłam określenia „pędzono” ze względu na tempo marszu wymuszone przez Niemców jadących na motocyklach. Postój mieli na błoniach między ul. Błońską i Żółwińską. Polscy żołnierze byli umęczeni, głodni

i spragnieni. Wielu chorowało na czerwonkę. Niemcy na posiłek przeznaczali beki solonych śledzi. Perfidni okupanci zakładali, że po takim posiłku spragnieni jeńcy będą pić surową wodę, a potem będą chorować i wielu z nich się wykończy. Ja z kilkoma kolegami: Stefą Krysińską, Basią Rychwińską, Stefą Zagórską postanowiłyśmy coś zrobić dla tych biedaków. Dostarczałyśmy im wrzątek na herbatę, zdobyłyśmy jakąś zupę, trochę chleba, np. od Niemców, którzy chcąc okazać się „dobrymi” przywieźli mieszkańcom Nadarzyna transport chleba. Kiedy ludzie zaczęli ustawiać się w kolejce, również my tam stanęłyśmy i zdobyłyśmy w taki sposób chleb – podeszłyśmy do kolejki kilka razy – oddawałyśmy żołnierzom. Kiedy Niemcy się zorientowali, zaczęli się miotać, nie wiedząc, co zrobić z dziećmi. Wtedy podszedł do nas polski oficer i kazał nam przerwać akcję, mówiąc, że może się to dla nas źle skończyć. Była to drobnostka w stosunku do potrzeb wielu setek ludzi. To świadome działanie przeciw okupantowi miało znaczenie bardziej dla nas, ale wzruszało również polskich żołnierzy. W listopadzie 1939 roku kierownik szkoły Tomasz Kalbarczyk podjął desperacką decyzję wznowienia nauki. Budynek szkolny zajęli jednak Niemcy. Nauka odbywała się więc w wielu miejscach, między innymi w tzw. „organistówe” i w warsztacie stolarskim. To rozproszenie było szczególnym utrudnieniem dla nauczycieli. Klasy były łączone: jedna miała zajęcia ciche, druga głośne. Zimą, przy niskich temperaturach, nauka była przerywana. Dopiero jesienią 1940 roku wróciliśmy do własnego budynku szkolnego. Stan pomieszczeń po „kulturalnych użytkownikach” był okropny. Chyba z nudów rzucano kałamarzami o ściany, nie mówiąc o poniszczonych lub spalonych sprzętach. Wiosną 1940 roku, kiedy ruszyły roboty polowe, zaistniała pilna potrzeba usunięcia zwłok pochowanych na polach należących do probostwa. Ekshumację przeprowadzał Urząd Gminy. Organizacją zajmował się sekretarz Wiktor Rychwiński i jego żona Anna.

Wydobyto około 120 ciał. Złożono je na cmentarzu parafialnym w trzech zbiorowych mogiłach: dwóch dla wojskowych, jednej dla 30 cywilów. Jesienią, chyba w październiku 1940 r., Nadarzyn opuścili Żydzi. Wywieziono ich chłopskimi furmankami, chyba do getta. Pewnie rabin Weiss również tych chłopów, którym nakazano stawiać się z furmanką, uznałby za antysemitów?! Nikt z polskich mieszkańców Nadarzyna nie przypuszczał, że tak to się skończy. Żydzi czuli jednak, że idą na zagładę. Gdy przychodzili do nas pożegnać się, babcia pocieszała, że to tylko przykra zmiana zamieszkania, że niedługo wrócą do swoich domów. Wierzyła w to, co mówi. Powoli mieszkańcy zaczęli się oswajać z okupacyjną rzeczywistością. Przyjęto postawę: być możliwie niewidzialnym, nie wpadać wrogowi w oczy. W tych warunkach doświadczaliśmy patriotycznego wstrząsu. Było to 1 listopada 1940 roku, w Dzień Wszystkich Świętych. Kto był inicjatorem uporządkowania rozsypujących się mogił poległych, nie wiem. Organizacją kierowała z całą pewnością moja ciotka – Zofia Rychwińska, późniejsza komendantka WSK. Zaangażowanych było wiele osób. Była to sprawa całego Nadarzyna, z naszym domem na czele. Potrzebny był transport do zwiezenia ziemi i kamieni. Należało znaleźć murarzy chętnych do bezpłatnej pracy oraz mężczyzn do pomocy np. do plantowania ziemi. Ze szczególną atencją potraktowano mogiły żołnierskie. Podwyższono je, obłożono głazami, które umocniono cementem. Na jednej z mogił ułożono z kamieni krzyż Virtuti Militari. Na drugiej mogile żołnierskiej schody prowadziły do tablicy z wierszem, którego fragment brzmiał: „A rycerz śpiący tam zapyta, kto go łąza srebrną z ziemi wita? Czy krwi siew hojne wydał plony?” Kto był autorem wiersza, nie wiem. Być może jest



to miejscowa twórczość. Mogiły płonęły mnogością świateł, tonęły w świerku i chryzantemach, które dostarczyła moja matka Stanisława Żakowa, właścicielka gospodarstwa warzywno-ogrodniczego. Gdy ludzie zgromadzili się przy grobie z krzyżem Virtuti Militari, czując szczególną wymowę tego znaku, ktoś zaintonował: „Nie rzucim ziemi...” Pieśń została

podjęta odważnie przez tłum. Nikt i nic nie zakłóciło tej patriotycznej manifestacji. Nawet Niemcy, odwiedzający kwaterę poległych w I wojnie światowej, zachowali się przyzwoicie, oddając honory wojskowe przed mogiłą polskich żołnierzy. Możliwe, że nasza akcja była intuicyjną

odповідzią na porządki podjęte przez okupanta na cmentarzyku Niemców poległych w 1916 roku. Jeden z żołnierzy odnalazł tam mogiłę swojego ojca. Uważam, że ta manifestacja była jawnym początkiem pracy konspiracyjnej w Nadarzynie. Powyższe zdarzenie dobrze się komponowało jako zakończenie opisywanego okresu 1939/40. W grudniu 1940 roku mieszkańcy Nadarzyna podjęli gorączkowe przygotowania, by jak najserdeczniej przyjąć bezdomnych wysiedleńców z poznańskiego. Kwater dla nich poszukiwała Gmina, poprzez sołtysów. Sołtysiem działającym na terenie Nadarzyna (od 1932 r.) był Bolesław Narzębło. U nas w domu przygotowywało się gorące posiłki, a nawet piekło ciasto, bo jak mi się zdaje zbliżało się Boże Narodzenie. Być może takich punktów współdziałających z RGO (Radą Główną Opiekuńczą) było więcej. Nie potrafię powiedzieć ilu wysiedleńców gmina przyjęła. Pamiętam tylko Janinę Szulc vel Schultz – nauczycielkę niemieckiego, liczną rodzinę Państwa Wilczyńskich oraz lekarza.

Irmina Żak „Ognik”, 1955 rok
 Fot. <https://www.1944.pl/powstancze-biogramy/irmina-zak,52582.html>

DZIEŃ OTWARTY

OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W NADARZYNIE



zobacz sprzęt, jakim
dysponujemy w Straży Pożarnej,
poznaj pracę strażaków,
sprawdź swoje siły w zadaniach
strażackich,
spróbuj użyć gaśnicy,
uratuj pluszaka z pożaru,
dowiedz się więcej
o Młodzieżowej Drużynie
Pożarniczej przy OSP Nadarzyn.



4 PAŹDZIERNIKA
GODZ. 11.00, ul. Warszawska 15



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

placówka wsparcia dziennego

"Ognisko Tęcza"

Wrzesień w Sekcji Wsparcia Rodziny GOPS w Nadarzynie

Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza”

Wrzesień kojarzony jest przede wszystkim z rozpoczęciem roku szkolnego w placówkach oświatowych, ale dla Sekcji Wsparcia Rodziny jest też początkiem corocznych zadań. To czas, kiedy rozpoczynamy kwalifikację i zajęcia w Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza”. Miło nam jest poinformować, że po roku zawieszenia działalności wracają zajęcia w filii w Młochowie.

Placówki będą funkcjonować w sposób następujący:

1. **Młochów, ul. Mazowiecka 5a (filia): w poniedziałki i wtorki w godz. 9.00–17.00;**
2. **Nadarzyn, ul. Kościelna 3: w środy, czwartki i piątki w godz. 9.00–17.00.**

Szczegółowe informacje dotyczące kwalifikacji dziecka do PWD „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie z filią w Młochowie można uzyskać pod numerem telefonu 22 739 73 11.

Przypominamy, że celem pracy placówki wsparcia dziennego jest wsparcie rodziny poprzez objęcie dziecka opieką i wychowaniem. Dzieciom z rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych lub zagrożonych kryzysem placówki mają zapewnić pomoc w organizacji czasu wolnego, pokonywaniu trudności szkolnych, radzeniu sobie z problemami emocjonalnymi.

Przypominamy stosowny fragment ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (t.j. Dz. U. z 2025 r. poz. 49)

Art. 8.1. Rodzinie przeżywającej trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych wójt zapewnia wsparcie, które polega w szczególności na:

1. *analizie sytuacji rodziny i środowiska rodzinnego oraz przyczyn kryzysu w rodzinie;*
2. *wzmocnieniu roli i funkcji rodziny;*
3. *rozwijaniu umiejętności opiekuńczo-wychowawczych rodziny;*
4. *podniesieniu świadomości w zakresie planowania oraz funkcjonowania rodziny;*
5. *pomocy w integracji rodziny;*
6. *przeciwdziałaniu marginalizacji i degradacji społecznej rodziny;*

7. *dążeniu do reintegracji rodziny.*
- 8.2. *Wspieranie rodziny jest prowadzone w formie:*
 1. *pracy z rodziną;*
 2. *pomocy w opiece i wychowaniu dziecka.*
- 8.3. *Wspieranie rodziny jest prowadzone za jej zgodą i aktywnym udziałem, z uwzględnieniem zasobów własnych oraz źródeł wsparcia zewnętrznego.*
- Art. 9. *Rodzina może otrzymać wsparcie przez działania:*
 1. *instytucji i podmiotów działających na rzecz dziecka i rodziny;*
 2. *placówek wsparcia dziennego;*
 3. *rodzin wspierających.*



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Pogotowie ogrodnicze – wycinka drzew, koszenie, obcinanie żywopłotu. Tel. 511 289 481

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon.- czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Udział w Świącie Ziemniaka w Młochowie

W sobotę 13 września br. spotkaliśmy się z Państwem na Świącie Ziemniaka w Młochowie. Po raz trzeci zostaliśmy zaproszeni do współpracy przez Nadarzyński Ośrodek Kultury.

W tym roku po raz drugi zaprosiliśmy dzieci do wykonania „bulwiastych ziemniaczków

– antystyresantów”. Ponadto można było wykonać zapinkę i pokolorować obrazki. Warsztaty Sekcji Wsparcia Rodziny GOPS w Nadarzynie cieszyły się ogromnym zainteresowaniem. Wysoka frekwencja i moc pozytywnej energii daje nam zapał i chęci do przygotowania warsztatów za rok. Dziękujemy za liczne odwiedziny naszego stoiska i czekamy na Was, drogie dzieci, podczas Świąta Ziemniaka w 2026 roku.

*Sekcja Wsparcia Rodziny GOPS
w Nadarzynie*



Klub Seniora „Oficina”



Po przerwie wakacyjnej ruszamy z zajęciami w Klubie Seniora „Oficina” GOPS. Regularne zajęcia będą odbywały się zgodnie z miesięcznym harmonogramem, w którym stałe miejsce zajmują: rękodzieło, zajęcia ruchowe i muzyczne. Harmonogram znajduje Państwo na stronie internetowej www.gops.nadarzyn.pl w zakładce DLA SENIORA.

Informujemy że jeśli ukończyłeś 60 lat, jesteś mieszkańcem gminy Nadarzyn i jesteś nieaktywny zawodowo, możesz spędzać czas aktywnie i kreatywnie w Klubie Seniora „Oficina” GOPS w Młochowie. Informacje o zapisach udzielane są pod nr tel. 22 739 73 11 w godz. 9.00–16.00.

9 września to Światowy Dzień FAS

Szanowni Państwo,
9 września to Światowy Dzień FAS – dzień, który przypomina, że płodowy zespół alkoholowy (FAS) i spektrum płodowych zaburzeń alkoholowych (FASD) to zaburzenia, którym można w pełni zapobiec.

Zachęcamy do zapoznania się z artykułem Jolanty Terlikowskiej, Dyktor Programowej Instytutu Nowej Kultury, specjalisty ds. profilaktyki FASD.



Jak zaznacza autorka, tekst powstał w ramach bezpłatnej ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Ciąża bez alkoholu – profilaktyka FASD”, realizowanej w 2025 r. przez Fundację Instytut Nowej Kultury (www.institutnowejkultury.pl).

Osoby zainteresowane tematem zapraszam do Urzędu Gminy w Nadarzynie pok.127 (parter) lub do siedziby Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (pl. Poniatowskiego 42, weście od strony Ronda AK).

Krystyna Masłowska, Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień
Agata Sierputowska, Przewodnicząca GKRPA

Alkohol – najsilniej działający teratogen

Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych realizowała w latach 2021–2022 projekt badawczy (międzynarodowy projekt FAR SEAS), podczas którego zapytano kobiety z województwa mazowieckiego o znajomość kwestii związanych ze szkodliwym wpływem alkoholu na rozwijający się płód. 65% ankietowanych kobiet potwierdziło znajomość terminu FAS, a blisko 90% wiedziało, że spożywanie alkoholu w ciąży może uszkodzić płód.

Można by zatem przyjąć założenie, że wiedza związana z teratogennym działaniem napojów alkoholowych jest aktualnie dość powszechna. Pomimo tego **co trzecia kobieta przyznaje się do używania alkoholu w czasie ciąży. Dlaczego tak się dzieje?**

Zapewne moglibyśmy znaleźć kilka powodów takiej sytuacji. Jednym z nich jest **deprecjonowanie szkodliwej roli alkoholu**. Alkohol jest ogólnie dostępną i najbardziej rozpowszechnioną substancją psychoaktywną, która bardzo mocno wniknęła w nasze życie codzienne. Nie bez znaczenia są tu **reklamy promujące piwo** jako napój ułatwiający kontakty towarzyskie, zapewniający dobrą zabawę, relaks, czy **liczne mity**, jak np.: „czerwone wino poprawia liczbę czerwonych krwinek”, „piwo wspomaga laktację”, itp.

Obawiamy się narkotyków, kobiety w ciąży skłonne są odstawić papierosy, ale jeśli chodzi o spożywanie alkoholu często stosowane są **racjonalizacje** – „przecież jeden kieliszek wina nie zaszkodzi”, „moja koleżanka piła i urodziła zdrowe dziecko”.



Tymczasem to **alkohol jest najsilniej działającym teratogenem, czyli czynnikiem uszkadzającym płód.**

Wbrew obiegowym przekonaniom, szkodliwe działanie alkoholu etylowego jest znacznie silniejsze, niż ma to miejsce w przypadku narkotyków czy papierosów.

W każdym z trymestrów ciąży pod wpływem alkoholu powstają odmienne zaburzenia, zależne od etapu rozwoju dziecka. I tak między innymi:

- W pierwszym trymestrze alkohol zaburza powstawanie i migrację komórek, co może spowodować samoistne poronienie, dysfunkcje ośrodkowego układu nerwowego, bądź powstanie wad rozwojowych, w tym nieprawidłowej budowy różnych narządów, np. serca, nerek, wątroby. Powstają również charakterystyczne dla FAS zmiany dysmorficzne w obrębie twarzoczaszki.
- W drugim trymestrze pogłębiają się charakterystyczne zmiany dysmorficzne i uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego i nadal istnieje ryzyko poronienia. Może dojść do uszkodzenia funkcjonowania różnych narządów.
- W trzecim trymestrze nasileniu ulegają powstałe już zmiany OUN a najbardziej wrażliwym na działanie alkoholu jest hipokamp. Ponadto może dojść do przedwczesnego porodu czy zaburzeń w prawidłowym rozwoju mózgu, zmysłu wzroku i słuchu.

Alkohol jest szkodliwy przez cały okres ciąży, lecz najgroźniejsze wady powstają w trzecim tygodniu po poczęciu, czyli w momencie tworzenia się ważnych dla życia organów. Kobieta często jeszcze nie wie wtedy, że jest w ciąży.

Jolanta Terlikowska,
Dyktor Programowa Instytutu Nowej Kultury,
profilaktyk, specjalista ds. profilaktyki FASD



więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+.

Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKU I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

 OPTYK NADARZYN  OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE



Parafia Rzymskokatolicka w Nadarzynie

Kłopoty Kłopoty

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
rano: pon.–sob. 8.00–9.00
po południu: pon.–pt. 16.30–17.30
tel. 22 739 76 20,
proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARI-TAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00–13.00.



„(...) Jest taki ból, o którym lepiej nie mówić,
bowiem najlepiej wyraża go milczenie.”
św. Jan

Pani Danucie Waclawiak
wieloletniej Przewodniczącej Rady Gminy Nadarzyn
składamy wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci
BRATOWEJ

Przewodniczący Rady i Radni, Wójt Gminy Nadarzyn,
Pracownicy Urzędu Gminy Nadarzyn i Sołtysi



„(...) Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięć się im płaci.”
Wisława Szymborska

Panu Piotrowi Kozłowskiemu
wiceprezesowi Przedsiębiorstwa Komunalnego w Nadarzynie
wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci
BRATA
składają

Prezes i Pracownicy Przedsiębiorstwa Komunalnego w Nadarzynie



„(...) Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięć się im płaci.”
Wisława Szymborska

Panu Piotrowi Kozłowskiemu
wiceprezesowi Przedsiębiorstwa Komunalnego w Nadarzynie
wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci
BRATA
składają

Wójt Gminy Nadarzyn i Pracownicy Urzędu Gminy Nadarzyn



Pani
Danucie Grabowskiej
nauczycielce ze Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego
w Nadarzynie wyrazy szczerego współczucia, żalu i słowa otuchy
z powodu śmierci Teściowej

składają:
Dyrekcja wraz z pracownikami Szkoły Podstawowej
im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Noc Bibliotek 2025 – magia słów i bajek

Jedna noc w roku potrafi całkowicie odmienić bibliotekę – to właśnie Noc Bibliotek, kiedy książki ożywają a między regałami kryją się niespodzianki. W tym roku zapraszamy Was 17 października na wyjątkową podróż w dwóch odśłonach.

W Nadarzynie

Dzieci wkroczą do niezwykłego świata **Pippi Pończoszanki** – najsilniejszej dziewczynki na świecie, przyjaciółki konia i małpki, mistrzyni psot i niesamowitych pomysłów. Razem z nią przeniesiemy się do willi Śmiesznotki, gdzie wszystko może się zdarzyć: czekają nas wesołe zabawy, zadania pełne fantazji i niespodzianki, które sprawią, że choć na chwilę każdy poczuje się jak bohater bajki Astrid Lindgren.

Dorośli znajdą tego wieczoru chwilę wytchnienia w przestrzyni słów. Przy świetle lamp i w kameralnej atmosferze biblioteki spróbujemy stworzyć własne kolaże poetyckie, poszukać wśród poetyckich tekstów zapomnianego



wewnętrznego głosu. Przygotujcie się na wzruszenia i ćwiczenie kreatywności.

W Młochowie

Noc będzie filmowa – zapraszamy całe rodziny na wspólne oglądanie filmu. Będą materace, pufy, poduszki i masa popcornu!

Zapraszamy do wspólnego świętowania i odkrywania biblioteki na nowo! To będzie noc, kiedy każdy – i mały, i duży – odnajdzie coś dla siebie.

Więcej szczegółów na naszej stronie www i Facebooku biblioteki.

Narodowe Czytanie 2025 z poezją Kochanowskiego

To było fantastyczne! W niedzielne przedpołudnie spotkaliśmy się w gościnnych progach Oficyny Kultury w Młochowie, by wspólnie uczestniczyć w kolejnej edycji Narodowego Czytania.

W tym roku bohaterem wydarzenia był Jan Kochanowski – poeta, którego fraszki i treny od wieków zachwycają głębią i uniwersalnością. Fragmenty jego twórczości czytali m.in. Dariusz Zwoliński – wójt Gminy Nadarzyn, Marcin Rybicki – radny powiatu pruszkowskiego, a także uczestnicy Klubu Czytających Rodzin i naszych Dyskusyjnych Klubów Książki.

W cieniu młochowskich lip (i innych drzew) poezja Kochanowskiego brzmiała wyjątkowo, a jej nastroje dopełnił



recital skrzypcowy Weroniki Mońki-Chwały. Subtelne dźwięki skrzypiec, od radosnych i lekkich po melancholijne, pięknie korespondowały z atmosferą fraszek i trenów.

Na uczestników czekały także dodatkowe atrakcje: warsztaty kaligraficzne przygotowane przez Pracownię Perspektywa, podczas których można było spróbować sztuki dawnego pisma, warsztaty plastyczne dla dzieci, a także wystawa o Janie Kochanowskim.

To wydarzenie pokazało, że literatura wciąż potrafi łączyć pokolenia i być źródłem prawdziwej radości ze wspólnego bycia razem.

Zdjęcia z wydarzenia możecie zobaczyć na Facebooku biblioteki.

Nowość w naszej bibliotece – Edunutka i inne urządzenia

W naszej bibliotece pojawiło się urządzenie, które z pewnością spodoba się najmłodszym czytelnikom. To **Edunutka**, wyjątkowy odtwarzacz muzyki i nagrań, działający w technologii RFID. To sprytne rozwiązanie sprawia, że dzieci mogą samodzielnie wybierać to, czego chcą słuchać – wystarczy przyłożyć specjalną kartę i... gra muzyka albo bajka!

Pomysł na Edunutkę narodził się z codziennych doświadczeń rodziców.

– *Mieliśmy już dość ciągłego korzystania z naszych telefonów z włączoną aplikacją YouTube. Szukaliśmy gotowego odtwarzacza, ale nic nie spełniało naszych oczekiwań. W końcu postanowiliśmy stworzyć własne urządzenie, takie, by dzieci mogły same wybierać treści. Tak w 2021 roku powstała pierwsza Edunutka – mówią autorzy projektu.*

Dzięki Edunutce w naszej bibliotece najmłodsi mogą odkrywać świat muzyki i literatury w nowy, samodzielny sposób – bez telefonu i bez ekranów. To świetna alternatywa, która uczy odpowiedzialności, rozwija wyobraźnię i daje dzieciom radość wyboru.

Zapraszamy do testowania tego niezwykłego urządzenia!

Ale to nie koniec nowości – od października w Oddziale dla Dzieci w Nadarzynie możecie wypożyczyć też inne urządzenia: roboty Photon, czytniki Kindle, odtwarzacze audio i kieszenie DVD. Chcemy Wam ułatwić korzystanie z naszych zbiorów. Dzięki kieszeniom DVD i miniaturowym odtwarzaczom audio będziecie mogli skorzystać



z naszej oferty filmów i audiobooków na płytach. A roboty i czytniki uprzyjemnią Wam długie, jesienne wieczory.

Zapraszamy do biblioteki!

Jesienne lektury

Jesień to chyba najbardziej „książkowa” pora roku. Wyobraźcie sobie kadr z filmu: miękki fotel, koc, kubek gorącej herbaty i szelest kartek. Trudno o lepsze tło niż złote liście za oknem. Nic dziwnego, że jesień kojarzy się z powolnym czytaniem i historiami, które mają w sobie odrobinę nostalgii.

Książki, które polecamy na długie wieczory to m.in.:

- **„Jesień” Ali Smith** – współczesna powieść nastrojowa i refleksyjna, pierwsza część głośnego cyklu pór roku
- **„Pani Dalloway” Virginii Woolf** – opowieść, której rytm i zaduma nad czasem świetnie pasują do jesiennej melancholii

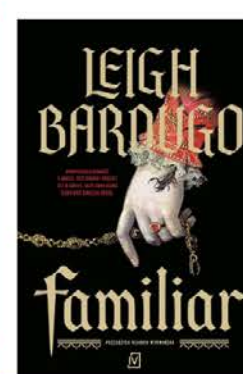
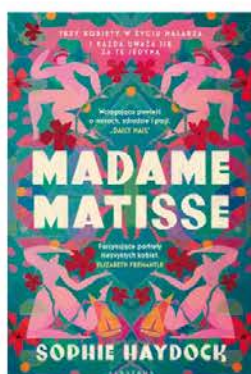
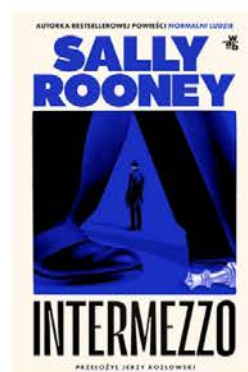
• **„Czarodziejska góra” Thomasa Manna** – dla tych, którzy lubią klasykę i moc refleksji nad życiem

A jeśli wolicie coś lżejszego – jesienny klimat doskonale oddają kryminały z małych miasteczek, gdzie mgła i deszcz stają się niemal bohaterami fabuły.

Jesień sprzyja zatrzymaniu się i wsłuchaniu w historie, dlatego to najlepszy czas, by sięgnąć po książki, które nie tylko opowiadają, ale i otulają.



Jesienne nowości



więcej znajdziesz w naszym katalogu

nok Nadarzyński Ośrodek Kultury



Ziemniaczane cuda po raz trzeci w Oficynie Kultury NOK!

13 września już po raz trzeci w Oficynie Kultury NOK odbyło się Święto Ziemniaka. Mimo „pechowej” daty wspólnie spędzony czas okazał się wyjątkowo radosny, bogaty w inspirujące doznania i przede wszystkim... ziemniaczane smaki!

Wydarzenie otworzyło ogłoszenie wyników konkursu kulinarnego z ziemniakiem w roli głównej. Pierwszą nagrodę dumnie zgarnęły niezastąpione panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Młochowianki”. Dbały one także przez całą imprezę o kubki smakowe wszystkich uczestników, serwując m.in. legendarne już placki ziemniaczane z sosem grzybowym. Panie z Koła Gospodyń wspierały także strażacy z Młochowa, wypiekając ziemniaki w paleniskach.



Zaraz po ogłoszeniu wyników odbyły się pierwsze pokazy artystyczne. Ku zaskoczeniu wszystkich część oficjalną rozpoczęła prof. dr hab. Renata Lebecka (jedna z pomysłodawczyń reaktywacji Święta Ziemniaka w Młochowie) zaśpiewem „Kope se jo kope, kartofle, buroki!”. Było to wstępem do krótkiego pokazu efektów warsztatów pieśni żniwnych i wykopkowych, prowadzonych przez wokalistkę i multiinstrumentalistkę Karolinę Skrzyńską.

Przy drugiej pieśni, pięknej (i znanej chociażby z repertuaru Mazowsza) „Bandosce” do warsztatowiczów dołączyli członkowie Zespołów Ludowych Pieśni i Tańca NOK. Po wspólnym spontanicznym występie artyści, pod kierownictwem pani Moniki Muszki, zabrali widownię w śpiewną podróż pełną folkloru. Blok pokazowy zamknął ciekawy, a nawet momentami kontrowersyjny, wykład prof. dr hab. Jadwigi Śliwki „Ziemniak kontra zaraza ziemniaka – genetyczny wyścig zbrojeń”.

Jak co roku uczestnicy Święta Ziemniaka mogli rozwijać swoje artystyczne pasje na stanowiskach warsztatowych, stworzonych przez instruktorki Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury oraz kadrę Ogniska „Tęcza” GOPS. Ciecz newtonowska, ziemniaczane

wykopaliska czy skarpetkowe bulwy cieszyły zarówno małych jak i dużych! Ciekawość uczestników wydarzenia wzbudzała też między innymi wystawa odmian ziemniaka i ziemniaczanych krewnych, przygotowana przez Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy.

W tym roku ziemniaczane święto zamknęły aż dwie potańcówki.



Zespół Kukaj Kukawko! zabrał naszych najmłodszych widzów w podróż przez tańce i śpiewy związane z lasem i naturą, a Kapela Towarzyska przygrywała wszystkim do tańca aż do nocy.

Mimo zapowiadanych deszczów frekwencja dopisała znakomicie, uśmiechy z twarzy wszystkich nie zniknęły aż do końca dnia. Dziękujemy za tak piękny i inspirujący czas! Do zobaczenia za rok!

Szczególne podziękowania składamy na ręce wszystkich współorganizatorów imprezy. Bez Was nasz „Ziemniak” nie byłby tak wyjątkowy:

- Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy
- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Ognisko „Tęcza”
- Gmina Nadarzyn
- Koło Gospodyń Wiejskich „Młochowianki”
- Ochotnicza Straż Pożarna Młochów
- Hodowla Ziemniaka Zamarte
- Pan Robert Godula
- Restauracja Lavanda

pan Satie
SPEKTAKŁ DLA DZIECI
W WYKONANIU TEATRU ATOFRI

26.10.2025
GODZ. 11.00



KIM JEST PAN SATIE?
DŹWIEKIEM, RYTMEM.
PAN SATIE JEST MUZYKĄ...
W PAPIEROWEJ SCENOGRAFII POWSTAJĄ
OBRAZY INSPIROWANE UTWORAMI ERIKA SATIE.
ZABAWY Z DZIECIEJĄ WYOBRAŹNI ŁĄCZĄ SIĘ
Z BRZMIENIEM PREPAROWANEGO PIANINA.

WIEK: 1-8 LAT
CZAS TRWANIA: 35 MINUT + 10 MINUT ZABAWA
PREMIERA: GRUDZIEŃ 2014
REŻYSERIA, CHOREOGRAFIA: BEATA BABLIŃSKA, MONIKA ZAJĄCZKOWSKA
WSPÓŁPRACA ARTYSTYCZNA: BOGDAN ŻYŁKOWSKI
SCENOGRAFIA I KOSTYUMY: ELŻBIETA CIOS
MUZYKA: ERIK SATIE, BEATA BABLIŃSKA, MONIKA ZAJĄCZKOWSKA
WYSTĘPUJĄ: BEATA BABLIŃSKA, MONIKA KABAĆKOWSKA

BILETY: 20 ZŁ/OSOBA, W DNIU SPEKTAKLU OD GODZ. 10.00 W KASIE NOK

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY, PL. PONIAŃOWSKIEGO 42

Oficyna Kultury NOK zaprasza na

Ukołysz mnie, mamo

warsztaty wokalne
dla mam z dziećmi

11.10
11:00-13:00
wstęp wolny

Zapraszamy na spotkanie
śpiewacze, podczas
którego nauczymy się
najpiękniejszych
kołysanek świata!

Na spotkanie zaprasza
Karolina Skrzyńska

zapisy:
oficynakultury@nok.pl

Oficyna Kultury NOK
ul. ks. Markiewicza 4
05-831 Młochów

oficyna kultury nok KUMATKI

Najpierw relacje

11 października 2025
Warsztaty dla rodziców
osób nastoletnich

Zgłoszenia przez formularz,
który można uzyskać po wystąpieniu
wiadomości
słowarzyszenie.tu@letteraz@gmail.com
608 657 713

godz. 11.00-14.00

udział bezpłatny
niezbędne są zapisy

Zajęcia odbędą się w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury
pl. Poniatowskiego 42

MCPSP Mazowsze organizacja pozarządowa Mazowsze NOK

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

NOWY CYKL SPOTKAŃ W OFICYNIE KULTURY W MŁOCHOWIE



Poznaj ciekawostki
związane z
zawodami, które
stały się także pasją
naszych gości!

Zadawaj pytania,
rozmawiaj,
inspiruj się!

Chcesz opowiedzieć
o swojej pasji,
która stała się także
sposobem na życie?
Napisz!
Oficynakultury@nok.pl

ZAWÓD PASJA, BZIK!

SERDECZNIE ZAPRASZAMY NA NOWY CYKL SPOTKAŃ
W OFICYNIE KULTURY.
POZNAJMY TAJNIKI NIETUZINKOWYCH ZAWODÓW, KTÓRE SĄ
RÓWNOCZEŚNIE WIELKĄ PASJĄ ZAPROSZONYCH GOŚCI.
A BĘDĄ NIMI MIESZKAŃCY GMINY NADARZYN, NASI
SĄSIĘDZI, PRZECHODNIE MIJANI NA ULICY...
CZEKAMY RÓWNIEŻ NA CIEBIE. ZARAŻ NAS SWOIM BZIKIEM!
:)

NA PIERWSZE
SPOTKANIE
ZAPRASZAMY
29.10.2025
O GODZINIE 17:30

OFICyna KULTURY NOK
UL. KS. MARKIEWICZA 4
05-831 MŁOCHÓW

NOWY CYKL SPOTKAŃ



Artur Barciś, Salon Poezji K40 – Julian Tuwim „Bal w operze”, 14.09.2025 r.



„28 dni z życia dziewczyny” – spektakl Teatru Miniatura z Gdańska, w ramach projektu Teatr Polska, 12.09.2025 r.



Agnieszka Przepiórska w monodramie „Ocalone” w ramach projektu Teatr Polska, 05.09.2025 r.

Wrzesień w NOK



Wojciech Myrczek & Bogusław Kaczmarski – na jazzowo! 27.09.2025 r.



WERNISAŻ prac uczestników zajęć UTW: malarstwa i warsztatów sztuk plastycznych prowadzonych przez Bożenę Woźniakiewicz i Olgę Cieślak, 27.09.2025 r.



Spektakl „Żelka, Pan Wykałaczką i Robot” w wykonaniu Teatru Bajki Agi, 28.09.2025 r.

Stowarzyszenie K40
oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon Poezji K40

Pablo Neruda

DWADZIEŚCIA WIERSZY O MIŁOŚCI
I JEDNA PIĘŚŃ ROZPACZY

czyta: **Przemysław Bluszcz**
śpiew: **Katarzyna Łochowska**
pianino: **Franciszek Wajdzik**

scenariusz: **Ewa Telega**
producent wykonawczy: **Lucyna Kowalska**

12 października 2025 r., godz. 12:00

Wstęp wolny!

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl, www.k40.org.pl

ORGANIZATOR:



SPONSOR GENERALNY K40:





XV edycja Nadarzyn CUP za nami!

W dniach 13–14 września 2025 roku w hali sportowej w Nadarzynie odbył się jubileuszowy turniej siatkówki XV Nadarzyn CUP, który po raz kolejny zgromadził młode siatkarki z całego regionu. Przez dwa dni rywalizowały drużyny młodziczek i kadetek, prezentując wysoki poziom sportowy i ogromne zaangażowanie.

W sobotę do rywalizacji przystąpiły młodziczki. Po emocjonujących meczach klasyfikacja końcowa wyglądała następująco:

1. ŁMLKS Łaskovia Łask
2. UMKS Tuszyn
3. GLKS Nadarzyn

Niedziela należała do kadetek, a gospodarze turnieju pokazali klasę – zwyciężając całe rozgrywki. Ostateczna kolejność przedstawiała się tak:

1. GLKS Nadarzyn
2. ŁMLKS Łaskovia Łask
3. LOS Nowy Dwór Mazowiecki
4. UMKS Tuszyn

Turniej jak co roku przebiegał w sportowej atmosferze, a wszystkie zespoły zaprezentowały wysoki poziom umiejętności oraz ducha fair play. Organizatorzy dziękują zawodniczkom, trenerom oraz kibicom i już dziś zapraszają na kolejną edycję Nadarzyn CUP!

Projekt współfinansowany ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki, Gmina Nadarzyn, Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Powiat Pruszkowski



Rodzinna sobota pełna radości i sportowych emocji!

13 września, w sobotę, hala GOS przy ul. Żółwińskiej 41 w Nadarzynie tętniła życiem i śmiechem. Wszystko za sprawą wyjątkowego wydarzenia – Rodzinnych Konkurencji Sportowych,



które przyciągnęły wiele rodzin gotowych na wspólną zabawę i sportową rywalizację.

Od godziny 12:00 zespoły złożone z dzieci i dorosłych rywalizowały w 6 zabawowych konkurencjach sportowych, które łączyły aktywność fizyczną z dużą dawką humoru. Atmosfera była niezwykle radosna, a duch zdrowej rywalizacji udzielił się wszystkim uczestnikom – zarówno tym najmłodszym, jak i dorosłym opiekunom.

Całe wydarzenie miało charakter otwarty i bezpłatny, co zachęciło wiele rodzin do wspólnego spędzenia sobotniego popołudnia w aktywny i pełen radości sposób. Organizatorzy nie kryli zadowolenia z frekwencji oraz zaangażowania wszystkich uczestników.

Zadanie w ramach programu Aktywni Lokalnie dofinansowane ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki a operatorem Fundacja Orły Sportu





2. Liga Kadetek – udana inauguracja sezonu

Nowy sezon ruszył pełną parą, a GLKS Nadarzyn pokazał, że jest gotowy na walkę o najwyższe cele w 2. Lidze Kadetek!

Pierwszy mecz sezonu rozegraliśmy w poniedziałek, 8 września 2025 roku w hali GOS przy ul. Żółwińskiej 41 w Nadarzynie. Mimo późnej pory (start o godz. 20:00) trybuny nie zawiodły – kibice licznie stawili się, by wspierać nasze zawodniczki w premierowym starciu.

Naszym rywalem była drużyna Akademii Siatkowskiego Tomasza Wójtowicza. Po bardzo dobrej grze całego zespołu GLKS Nadarzyn zwyciężył pewnie 3:0, nie dając przeciwnikom większych szans.

Ale to nie koniec emocji!

11 września rozegraliśmy drugi mecz ligowy – tym razem na wyjeździe, ponownie mierząc się z Akademią Siatkowskiego. Również i ten mecz zakończył się zwycięstwem 3:0 dla Nadarzyna, co potwierdza świetną formę naszych kadetek na początku

sezonu. Dwa mecze, dwa zwycięstwa i ani jednego straconego seta – taką inaugurację sezonu lubimy najbardziej! Gratulujemy całej drużynie oraz sztabowi szkoleniowemu i czekamy na kolejne emocjonujące spotkania. Trzymamy kciuki za dalsze sukcesy!



III edycja Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek 2025 wystartowała!

Z wielką radością rozpoczęliśmy III edycję Nadarzyńskiej Amatorskiej Ligi Dwójek 2025, która ponownie zgromadziła zawodników i zawodniczki w różnym wieku, pragnących sprawdzić swoje siły w atmosferze sportowej rywalizacji i dobrej zabawy.

W tegorocznej edycji udział biorą zarówno najmłodsze dzieci, młodzież szkolna, jak i dorośli. Rozgrywki prowadzone są w różnych formach, dostosowanych do wieku i umiejętności uczestników.

Projekt współfinansowany ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki



Nabór do sekcji siatkówki GLKS Nadarzyn

GLKS Nadarzyn ogłasza nabór do sekcji siatkówki na sezon 2025/2026. Zajęcia odbywają się w hali sportowej w Nadarzynie i są prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę trenerską.

Kogo zapraszamy?

- Dziewczeta z roczników 2010–2019
- Chłopców z roczników 2015–2016

Zajęcia są dostosowane do wieku i poziomu zaawansowania uczestników. Oferujemy regularne treningi, udział w turniejach oraz przyjazną atmosferę sprzyjającą rozwojowi sportowemu.

Siatkówka w GLKS Nadarzyn to połączenie nauki, sportu i dobrej zabawy. Uczymy pracy zespołowej, rozwijamy sprawność fizyczną i zachęcamy do aktywnego stylu życia.

Dołącz do nas i rozpocznij sportową przygodę w GLKS Nadarzyn.

SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN

**NABORY UZUPEŁNIAJĄCE
DZIEWCZĘTA URODZONE
W LATACH 2010-2019**

Kontakt:
biuro@siatkarskinadarzyn.pl

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ NADARZYN



SPONSORZY



SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN

**NABORY UZUPEŁNIAJĄCE
CHŁOPCY URODZENI
W LATACH 2015-2016**

Kontakt:
biuro@siatkarskinadarzyn.pl

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ NADARZYN



SPONSORZY





Las Młochowski Biega – ogromny sukces I edycji

13 września, w sobotę, Strzeniówka stała się sercem sportowej mapy regionu, goszcząc pierwszą, historyczną edycję imprezy „Las Młochowski Biega”.

Wydarzenie, zorganizowane przez Oddział Stołeczny PTTK przy wsparciu finansowym Gminy Nadarzyn oraz



pod honorowym patronatem wójta Gminy Nadarzyn, Pana Dariusza Zwolińskiego, okazało się wielkim sukcesem. Na malowniczych trasach i w rodzinnym miasteczku biegowym zgromadziło ponad 800 biegaczy, ich kibiców oraz wolontariuszy.

Tego dnia polana przy leśniczówce zamieniła się w tętniące życiem centrum sportu. Zgodnie z hasłem imprezy „Zamień beton na leśne ścieżki” setki zawodników zmierzyły się

z dystansami 5 i 10 km oraz marszem nordic walking. Największe emocje i uśmiechy wzbudziły jednak biegi dla dzieci, w których wystartowało aż 128 małych sportowców. Z dumą odbierali oni swoje pierwsze medale na mecie. Rodzinna, piknikowa atmosfera, warsztaty, stoiska lokalnych wystawców oraz obecność alpaka sprawiły, że wydarzenie było prawdziwym świętem rekreacji dla całej społeczności.

– Jesteśmy zachwyceni frekwencją i niesamowitą energią, jaka panowała w Strzeniówce. Energia, zwłaszcza podczas biegów dziecięcych, była



po prostu niezwykła! – mówi Bartłomiej Ostasz, komandor biegu. – Ten sukces nie byłby możliwy bez zaufania i wsparcia naszych partnerów. Dziękujemy kibicom za wspianą doping, a także wszystkim wolontariuszom, w tym uczniom z lokalnych szkół, za ich bezcenną pracę.



Wydarzenie miało charakter charytatywny – część każdej opłaty startowej wspierała działania Fundacji Humanosh i ich zespołu ratowników medycznych (HEMT), którzy profesjonalnie zabezpieczali całą imprezę.

Organizatorzy, zbudowani tak pozytywnym odbiorem, już teraz zapowiadają, że II edycja imprezy „Las Młochowski Biega” na pewno odbędzie się w przyszłym roku. To przecież wspianą promocja zdrowego stylu życia i naturalnego piękna Lasu Młochowskiego.

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

JOHN PORTER SOLO



11.10.2025 | GODZ. 18.00 | **BILETY:**
50 zł (z Kartą Nadarzyniaka)
60 zł (bez Karty Nadarzyniaka)

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY | PL. PONIATOWSKIEGO 42 | WWW.NOK.PL

Sprzedaż biletów przez stronę biletyna.pl od 22.09 oraz w kasie NOK w dniu koncertu od godz. 17.00

