

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 08 (315) sierpień 2025

www.bom.mazovia.pl

„Poprawa bezpieczeństwa i estetyki w obrębie
DW 720 - Rondo Armii Krajowej w Nadarzynie”

Głosuj na projekt 112

Kategoria: Ogólnowojewódzka

Głosowanie trwa do 7 września



NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE

KUBUŚ

**Jeśli szukasz przedszkola i żłobka,
które zapewni Twojemu dziecku
mądry rozwój i dobrą zabawę**

NOWOŚĆ!

Żłobek Alicja

opieka nad
dziećmi od 18
do 30 miesięcy

Niepubliczne przedszkole
KUBUŚ, to niezwykle
przedszkole.

Wyróżnia nas doświadczenie,
zaangażowanie w rozwój dzieci
i jedne z lepszych warunków

- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- wieloletnie doświadczenie
- bogaty program edukacyjno-rozwojowy
- zajęcia dodatkowe
- wysoki poziom bezpieczeństwa
- nowoczesne sale i dużo zielonej przestrzeni

przedszkole-kubus.com | 695-743-265 Ul. Przemysłowa 68, Rozalin, 05-831 Młochów



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Rozpędzona gminna machina inwestycyjna nie przyhamowała nawet w okresie wakacyjnym, wręcz przeciwnie – ciągle się rozkręcamy. Wszystkie prace prowadzone są planowo, a w niektórych przypadkach wyprzedzamy założenia terminowe zapisane w umowach.

Buduje się żłobek w Walendowie na 112 osób. Bardzo duży i drogi projekt budowy sieci kanalizacji sanitarnej w Starej Wsi (wart 23 mln złotych) jest praktycznie na ukończeniu i to 10 miesięcy przed terminem. Obecnie firma przystępuje już do odbudowy ulic zniszczonych w trakcie inwestycji kładzenia kanalizacji. Trwa budowa kanalizacji w Ruścu na ulicy Platynowej i Wojskowej. W szkole podstawowej w Kostowcu zakończyła się wymiana instalacji elektrycznej na pierwszym piętrze. W publicznym przedszkolu w Młochowie trwa remont tarasów zewnętrznych i podjazdu dla osób z niepełnosprawnością. Końca dobiegają prace przy budowie kolektora tłoczego z siecią przepompowni, który umożliwi zrzut części ścieków z terenu gminy Nadarzyn (Stara Wieś, Nadarzyn, Kajetany) do oczyszczalni w Grodzisku Mazowieckim. Pozwoli to na odciążenie starej i mało wydajnej oczyszczalni w Nadarzynie, a także na przeprowadzenie gruntownej modernizacji tej instalacji.

Rozstrzygnęliśmy przetargi i wybraliśmy wykonawców kolejnych działań inwestycyjnych, które ruszą lada moment. To m.in.: budowa miniparku przy nadarzyńskim Rynku, przebudowa ulicy Pieczarkowej w Starej Wsi i Plantowej w Nadarzynie, rozbudowa szkoły podstawowej



w Woli Krakowiańskiej, budowa altany rekreacyjnej w Urzucie na placu zabaw, utwardzenie ulic w Urzucie, Kajetanach i Młochowie poprzez ułożenie nawierzchni z destruktu czy wymiana sztucznej nawierzchni na boisku przy szkole podstawowej w Nadarzynie.

Niebawem ogłosimy przetargi na budowę kolejnych linii oświetlenia ulicznego i przebudowę kolejnych ulic. Ruszą także przetargi na wyłonienie wykonawców dokumentacji projektowych następnych planowanych inwestycji: budowy oświetlenia ulicznego, budowy szkoły podstawowej w Walendowie na 450 uczniów, budowy ścieżki rowerowej przy ulicy Jemiołowej w Starej Wsi (od ulicy Miłej do Grodziskiej).

Czekamy także na zakończenie projektowania i otrzymanie pozwolenia na budowę ulicy Tarniny w Starej

Wsi, ścieżki rowerowej z Nadarzyna do Otrębus wzdłuż ulicy Błońskiej, ronda w Strzeniówce u zbiegu Błońskiej i Jeżynowej oraz ciągu pieszo-rowerowego na ulicy Przemysłowej w Rozalinie.

Referat pozyskiwania środków zewnętrznych, wraz z pracownikami referatu inwestycji i geodezji, pracuje nad możliwością pozyskania wsparcia finansowego na realizację posiadanych pozwoleń na budowę: boiska piłkarskiego na stadionie w Nadarzynie, orlika z infrastrukturą dodatkową w Walendowie, modernizacji oczyszczalni w Nadarzynie czy remontu pałacu w zespole pałacowo-parkowym w Młochowie.

Trzeba również wspomnieć, że nasz samorząd wspiera naszych partnerów, dofinansowując ważne dla mieszkańców projekty. To choćby zakup aparatury rentgenowskiej dla Centrum Medycznego w Nadarzynie, auta dla Straży Gminnej, remont strażnicy OSP w Młochowie, wsparcie finansowe Powiatu Pruszkowskiego dla projektu przebudowy ulicy Szerokiej od Młochowa do Parol czy dokapitalizowanie Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn na działania związane z budową sieci wodociągowych.

To tylko część planowanych działań. Są też takie, które WY – jako mieszkańcy – możecie „załatwić” dla naszej gminy i całej społeczności. Mam na myśli inwestycje w ramach budżetów obywatelskich!!!

W Budżecie Obywatelskim Mazowsza (BOM) głosujemy do 7 września na dwa projekty:

- Numer 112 w puli ogólnowojezdździej – doświetlenie przejść dla pieszych na rondzie AK w Nadarzynie. Nie muszę chyba mówić i pisać, jak ważne jest to zadanie

i jak bardzo poprawi ono bezpieczeństwo dzieci w drodze do szkoły, a także innych użytkowników ruchu, tak pieszych jak i kierowców, na tym najbardziej ruchliwym skrzyżowaniu w gminie Nadarzyn;

- Numer 381 w puli regionalnej – poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców gmin Nadarzyn i Grodzisk Mazowiecki; projekt skierowany do seniorów i młodzieży.
- Numer 10 – koncert Orkiestry OSP Nadarzyn wraz z gwiazdami estrady;
- Numer 22 – szkolenie z samoobrony dla kobiet.
- Numer 30 – ogólnodostępne defibrylatory przy jednostkach OSP na zielonym szlaku powiatu pruszkowskiego.

Głosowanie potrwa do 15 września!!!

Informacje, jak zagłosować znajdują się na stronie: <https://powiatpruszkowski.budzetobywatelski.pl/> oraz na FB Budżet Inicjatyw Społecznych Powiatu Pruszkowskiego

Na koniec pragnę serdecznie zaprosić Was, drodzy Mieszkańcy i Przyjaciele naszej gminy, na kilka wydarzeń, które odbędą się niebawem:

6 września o godzinie 11.00, Oficyna Kultury w parku młochowskim – Narodowe Czytanie. Tym razem czytamy utwory Jana Kochanowskiego z Czarnolasu;

13 września od godziny 16.00, przy Oficynie Kultury w parku w Młochowie – Święto Ziemniaka z szeregiem atrakcji, prelekcji, pokazów, degustacji i tańców;

19–21 września, Hala Sportowa w Nadarzynie przy ulicy Siatarskich – Memoriał im. Daniela

Kołąkowskiego i Filipa Wojcieszaka w Piłce Koszykowej;

13 października, plac przed Centrum Medycznym Nadarzyn przy ulicy Granicznej – bezpłatne badania mammograficzne dla pań; rejestracja w CMN już trwa.

Wrzesień to czas spotkań w sołectwach, na których przyjmujemy i omawiamy wnioski do kolejnego budżetu. Jest to też okazja do spotkania i wymiany poglądów, propozycji czy uwag do pracy sołtysów, radnych czy wójta. Zachęcam do tej formy omawiania ważnych dla lokalnej społeczności spraw. Harmonogram spotkań w poszczególnych sołectwach postaram się udostępnić w mediach społecznościowych, jak tylko uda się ustalić wszystkie terminy i miejsca. Do zobaczenia!

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Ekologiczniej, jaśniej i taniej!

5 sierpnia br. z Panią Ewą Włodarską (w zastępstwie Skarbnika Gminy) podpisaliśmy umowę z Prezesem Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie Zbigniewem Deptułą na sfinansowanie części kosztów wymiany oświetlenia ulicznego (ulice: Pruszkowska, Mszczonowska i Przemysłowa) na energooszczędne oprawy LED.

Projekt pn. „Modernizacja oświetlenia ulicznego na terenie gminy Nadarzyn” dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji przekazania środków, w kwocie 100.000,00 zł w 2025 r.



Remont w szkole w Kostowcu



W Szkole Podstawowej w Kostowcu wymieniona została stara i niespełniająca norm instalacja elektryczna na pierwszym piętrze budynku, wykonano też niezbędne po takim remoncie malowanie klas i korytarza. W ubiegłym roku wymiana instalacji w tej placówce miała miejsce na piętrze drugim. Za rok Urząd Gminy planuje zakończenie prac i remont parteru.

Tym samym placówka zyska nie tylko w pełni bezpieczną instalację elektryczną, ale i nowy design. Całość prac remontowych powinna zamknąć się w kwocie 1,5 mln złotych.





Nowa przestrzeń do wypoczynku

Kochani, pamiętacie jeszcze stary budynek przy nadarzyńskim Rynku, w którym swego czasu znajdowały się mieszkania komunalne, sklep wędkarski Pirania czy bar Smaczna Paczka?

Gmina Nadarzyn systematycznie wykupowała ten budynek po kawałku od prywatnych właścicieli. Mieszkania komunalne zostały zlikwidowane a mieszkańcy przeniesieni do nowych domów komunalnych przy ul. Błońskiej. Ostatecznie, po przeprowadzeniu prac archeologicznych, uzyskaliśmy od konserwatora zabytków zgodę na rozbiórkę tej starej rudery, zagrażającej już bezpieczeństwu ludzi. Prace zrealizowaliśmy w ubiegłym roku.



Niezwłocznie przystąpiliśmy do prac nad nowym projektem. Od samego początku naszą ideą było stworzenie reprezentacyjnego, atrakcyjnego miejsca, które mogłoby – obok Rynku i terenu rekreacyjnego na Pastewniku – stać się wizytówką miejscowości Nadarzyn i naszej gminy.

Po kilku wizytach w siedzibie Mazowieckiego Konserwatora Zabytków udało nam się wypracować kompromis co do stworzonego przez Urząd projektu.

Moi Drodzy! Miło mi poinformować, że mamy już pozwolenie na budowę, wyłoniliśmy w przetargu wykonawcę i jeszcze w tym roku postaramy się zrealizować większość prac budowlanych. Powstanie kolejny skwer, zielona przestrzeń do odpoczynku. Będziemy mieli w tym miejscu, oprócz zieleni, ławeczek parkowych, koszy, alejek, leżaków i latarni parkowych... chodnikową fontannę i ściankę wodną. Wszystko w estetycznej, naturalnej aranżacji.

Będzie przepięknie!

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Selektywna zbiórka odpadów

Przypominamy, że odpady tekstylne i odzieżowe są przyjmowane w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (Nadarzyn, ul. Turystyczna 38). Można je również wrzucić do kontenerów oznaczonych logo PCK i Gminy Nadarzyn (na mocy podpisanej umowy), które znajdują się w następujących lokalizacjach:

1. Parole – w pobliżu przystanku autobusowego
2. Rozalin – ul. Młochowska 59
3. Rusiec – ul. Środkowa/Osiedlowa
4. Nadarzyn – parking przy liceum
5. Strzeniówka – ul. Działkowa, parking w pobliżu basenów
6. Stara Wieś – pętla autobusowa
7. Urzut – ul. Sosenki
8. Walendów – ul. Nad Utratą, przy siłowni
9. Szamoty – pętla autobusowa
10. Młochów – ul. Mazowiecka, przy Ochotniczej Straży Pożarnej

PSZOK znajduje się w Nadarzynie przy ulicy Turystycznej 38 i czynny jest przez cały rok, oprócz świąt i dni ustawowo wolnych od pracy, 3 dni w tygodniu: w poniedziałek w godz. 8.00–17.30, w środę w godz. 8.00–16.00, w sobotę w godz. 08.00–14.00.



Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych jest uzupełnieniem systemu zbierania odpadów. W ramach opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi w Punkcie Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych przyjmowane są odpady zebrane i dostarczone w sposób selektywny: papier, szkło, metale, tworzywa sztuczne, odpady opakowaniowe wielomateriałowe, meble i inne odpady wielkogabarytowe, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odpady tekstylne i odzieżowe, zużyte opony (do 4 sztuk rocznie z każdego gospodarstwa domowego, które złożyło deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi), zużyte baterie i akumulatory,

przeterminowane leki, przeterminowane chemikalia, odpady ulegające biodegradacji i odpady zielone, odpady budowlane i rozbiórkowe z gospodarstw domowych (w ilości 300 kg rocznie z każdego gospodarstwa domowego, które złożyło deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi).

Przeterminowane leki można również dostarczyć do specjalnych pojemników zlokalizowanych w następujących miejscach:

1. Centrum Medyczne Nadarzyn, ul. Graniczna 4A, 05–830 Nadarzyn
2. Ośrodek Zdrowia Młochów, ul. Mazowiecka 5A, 05–831 Młochów
3. Apteka Cef@rm, ul. Sitarskich 1, 05–830 Nadarzyn
4. Apteka – punkt apteczny, ul. Mazowiecka 5, 05–831 Młochów
5. Apteka Pod Dębami, ul. Mszczonowska 58A, 05–830 Nadarzyn
6. Apteka Przy Przychodni, ul. Graniczna 2, 05–830 Nadarzyn
7. Apteka (przy Lidlu), ul. Mszczonowska 19, 05–830 Nadarzyn

W celu ułatwienia i przyspieszenia zasad oddawania odpadów komunalnych do Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych (PSZOK), obowiązuje specjalna karta identyfikacyjna dla właścicieli nieruchomości z terenu gminy Nadarzyn. Szczegóły dotyczące Karty PSZOK oraz odbioru śmieci w gminie Nadarzyn można znaleźć na stronie: www.nadarzyn.pl/ zakładka Mieszkaniec/ Odbiór odpadów

Zadanie pn. „Remont strażnicy OSP Młochowie”

Mazowsze >> dla straży
pożarnych >

Gmina Nadarzyn otrzymała pomoc finansową w formie dotacji celowej w wysokości 40.000,00 zł.

W ramach zadania wykonany zostanie remont garażu w zakresie pomalowania ścian i sufitu oraz wymiany oświetlenia. Ponadto zadanie obejmuje wymianę kabin prysznicowych z armaturą w szatni.

Zadanie współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania „MAZOWIECKIE STRAŻNICE OSP” w 2025 roku.

Mazowsze.
serce Polski

#Mazowszepamaga
#programywsparcia
#solidarnośćmazowiecka

Uchwała antysmogowa na Mazowszu – co to oznacza dla mieszkańców?

Uchwała antysmogowa to zbiór przepisów przyjętych przez Sejmik Województwa Mazowieckiego, które mają na celu poprawę jakości powietrza poprzez ograniczenie emisji z domowych pieców.

Obowiązuje ona na mocy Uchwały nr 162/17 z 24 października 2017 r., z późniejszą nowelizacją wprowadzoną Uchwałą nr 59/22 z 26 kwietnia 2022 r. Te akty prawne regulują, czym można palić w domowych kotłach i kominkach, jakie urządzenia grzewcze są dozwolone oraz kiedy wchodzi w życie zakaz palenia węglem. Dzięki tym zmianom mazowieckie miejscowości mają zyskać czystsze powietrze i zdrowsze warunki życia – co odczuwają wszyscy mieszkańcy, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Zakaz palenia węglem – od kiedy i gdzie?

Uchwała antysmogowa już wcześniej wyeliminowała z użytku

najgorsze gatunki paliw stałych, takie jak muły węglowe, flotokoncentraty, węgiel brunatny czy bardzo mokre drewno (powyżej 20% wilgotności). Obecnie wprowadzono także całkowity zakaz spalania węgla kamiennego (oraz paliw stałych produkowanych z węgla) w określonych rejonach Mazowsza, w następujących terminach:

- W m.st. Warszawa – zakaz palenia węglem obowiązuje od 1 października 2023 r
- W powiatach okołowskich (grodziskim, legionowskim, mińskim, nowodworskim, piaseczyńskim, pruszkowskim, otwockim, warszawskim zachodnim oraz wołomińskim) – zakaz zacznie obowiązywać od 1 stycznia 2028 r.

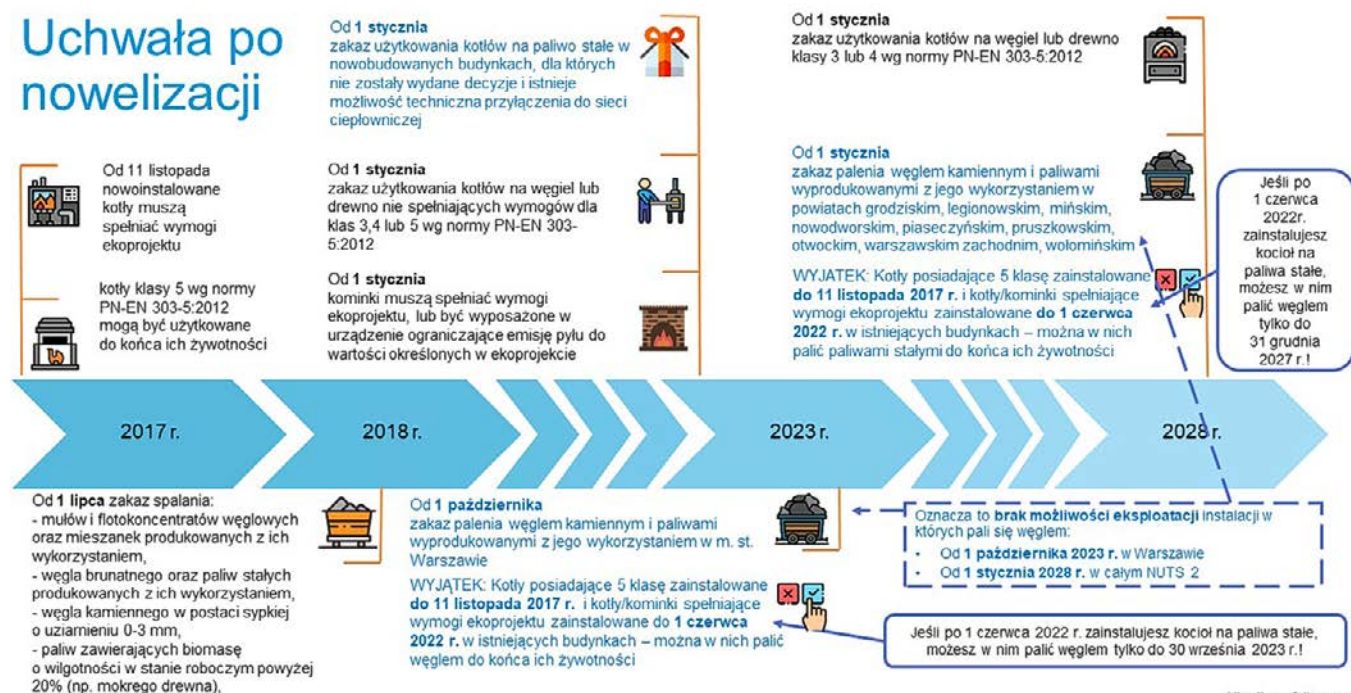
Oznacza to, że mieszkańcy tych powiatów, którzy nadal ogrzewają domy kotłami na węgiel, będą musieli przed upływem tych terminów przejść na inne źródła ciepła (np. gaz, biomasę, pompę ciepła lub ogrzewanie elektryczne). Warto dodać, że przepisy uchwały dopuszczają korzystanie z już

istniejących kotłów 5. klasy na węgiel do końca ich żywotności – należy jednak pamiętać, iż od momentu wejścia w życie zakazu nie będzie w tych urządzeniach można spalać węgla, a jedynie dozwolone paliwa (np. drewno sezonowane, pellet itp.).

Wymiana pieców i kotłów – jakie urządzenia są dozwolone?

Uchwała antysmogowa nakłada na właścicieli starych pieców obowiązek wymiany tzw. „kopciuchów” na bardziej ekologiczne urządzenia, zgodnie z przyjętym harmonogramem. Oto najważniejsze terminy:

- Kotły pozaklasowe (stare piece na węgiel lub drewno nieposiadające klasy 3., 4. ani 5. według normy PN-EN 303-5:2012) musiały zostać zlikwidowane do końca 2022 r.
- Kotły 3. lub 4. klasy można legalnie użytkować tylko do 31 grudnia 2027 r. – po tej dacie również będą zabronione.
- Kotły 5. klasy (najwyższa klasa emisyjna) mogą pozostać w użyciu bezterminowo, tj. do końca swojej



żywności – nie ma obowiązku ich wymiany.

Co istotne, już od momentu wejścia w życie uchwały (1 lipca 2018 r.) wszystkie nowe piece, kotły i kominki instalowane na Mazowszu muszą spełniać rygorystyczne normy ekoprojektu (tzw. ecodesign) dotyczące emisji zanieczyszczeń. Innymi słowy – nie wolno już montować nowego pieca na węgiel czy drewno, jeśli nie jest on urządzeniem o najwyższej czystości spalin. Dzięki temu stary wysokoemisyjny piec nie może być zastąpiony innym „kopciuchem”, a jedynie nowoczesnym kotłem lub innym źródłem ciepła przyjaznym dla środowiska.

Kominki rekreacyjne – czy uchwała też je obejmuje?

Tak. Uchwała antysmogowa dotyczy wszystkich źródeł ciepła opalanych paliwem stałym, w tym również kominków używanych okazjonalnie – tzw. kominków rekreacyjnych. Przepisy nie robią tu wyjątków – nawet jeśli kominek nie jest głównym źródłem ogrzewania, również musi spełniać wymagania określone w uchwale.

Oznacza to, że kominki, które nie spełniają wymagań klasy 5. lub norm ekoprojektu, będą musiały zostać wymienione lub wyłączone z użytku zgodnie z takim samym harmonogramem, jak pozostałe urządzenia grzewcze:

- Kominki pozaklasowe (nie spełniające żadnych norm) – zakaz użytkowania od 1 stycznia 2023 r.
- Kominki spełniające klasę 3. lub 4. – użytkowanie do 31 grudnia 2027 r.
- Kominki zgodne z klasą 5. lub ekoprojektem – dozwolone bezterminowo

W praktyce oznacza to, że kominek tradycyjny (np. otwarty lub z wkładem starszego typu) nie może być legalnie użytkowany, jeśli nie spełnia odpowiednich norm i minął termin wskazany w uchwale. Niezależnie od częstotliwości używania – uchwała nie przewiduje wyjątku dla kominków „od święta”. Co zrobić z takim kominkiem? Skontaktuj się

z ekodoradcą – pomoże znaleźć rozwiązanie! (kontakt do ekodoradcy na końcu artykułu!)

Kontrole i kary za nieprzestrzeganie przepisów

Przestrzeganie uchwały antysmogowej mogą kontrolować uprawnione służby (m.in. straż gminna). Za łamanie przepisów grożą dotkliwe konsekwencje finansowe. Osoby palące niedozwolonym paliwem lub używające niezgodne z uchwałą urządzenia muszą liczyć się z mandatem do 500 zł (nakładanym przez funkcjonariuszy na miejscu), a w razie skierowania sprawy do sądu – z karą grzywny nawet do 5000 zł. W skrajnych przypadkach uporczywego łamania prawa lub utrudniania kontroli sankcje mogą być jeszcze surowsze – odmowa

dopuszczenia kontrolerów na posesję stanowi przestępstwo, za które grozi do 3 lat więzienia. Na co dzień jednak znacznie bardziej od kar motywuje fakt, że stosowanie się do uchwały leży w naszym wspólnym interesie – chodzi przecież o czyste powietrze i zdrowie wszystkich mieszkańców.

W razie dodatkowych pytań lub wątpliwości dotyczących wymagań uchwały antysmogowej zachęcamy do kontaktu z ekodoradcą Gminy Nadarzyn, który udzieli Państwu fachowej informacji i pomocy w dostosowaniu się do nowych przepisów.

Ekodoradca gminy Nadarzyn

Igor Nowosielski-Hulewicz

Urząd Gminy Nadarzyn, p. 224

tel. 451 071 239

tel. 22 729 81 85 wewn. 2149

e-mail: ihulewicz@nadarzyn.pl

Mazowsze >> bez smogu >



Fundusze Europejskie dla Mazowsza



Rzeczpospolita Polska

Dofinansowane przez Unię Europejską



Mazowsze.
serce Polski



Projekt pn. „Budowa żłobka w Walendowie”

Mazowsze >> dla równomiernego rozwoju >

Zadanie pn. „Budowa żłobka w Walendowie” współfinansowano ze środków Województwa Mazowieckiego.

Gmina Nadarzyn otrzymała dotację w wysokości 4.000.000,00 zł.

Projekt obejmuje budowę żłobka zgodnie z dokumentacją projektową i jego wyposażenie oraz zakup i montaż placu zabaw wraz z zagospodarowaniem terenu.



Mazowsze.
serce Polski

#Mazowszepamaga
#programywsparcia
#solidarnośćmazowiecka

Harmonogram odtwarzania nawierzchni po pracach kanalizacyjnych w Starej Wsi

Wykonawca przekazał szacunkowy harmonogram odtwarzania nawierzchni po robotach kanalizacyjnych dla ulic o nawierzchni bitumicznej w Starej Wsi.

Ze względu na wielość czynników mających wpływ na realizację robót należy traktować go orientacyjnie. Po zakończeniu odtwarzania warstwy dolnej nawierzchni wykonawca przystąpi do wykonania nawierzchni ścieralnej, o czym poinformuje w stosownym czasie. Ponadto informujemy, że prace te zgodnie z umową miały być wykonane w przyszłym roku. Prosimy o zachowanie ostrożności.

*Referat Inwestycji Urzędu
Gminy Nadarzyn*

Nazwa ulicy	rodzaj warstwy	18-22.08.2025	25-26.08.2025	01-12.09.2025	15.09-08.10.2025	09-17.10.2025
Głogowa do skrzyżowania z Jemiołową	podbudowa					
	warstwa wiążąca					
Jemiołowa od ul. Głogowej	podbudowa					
	warstwa wiążąca					
Brwinowska	podbudowa					
	warstwa wiążąca					
Tarniny	podbudowa					
	warstwa wiążąca					
Poziomkowa	podbudowa					
	warstwa wiążąca					





więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKU I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

 OPTYK NADARZYN  OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE



Nowy rok szkolny – nowy początek

Wspólnie zadbajmy o dobre wejście w szkolną rzeczywistość

Wrzesień to czas intensywnych emocji – zarówno dla dzieci, jak i dla ich rodziców. Nowy rok szkolny przynosi wiele zmian: nowe klasy, nauczyciele, wyzwania, obowiązki. Dla jednych to ekscytujący czas, dla innych – źródło stresu i niepokoju. Jako asystent rodziny w gminie Nadarzyn mam okazję na co dzień towarzyszyć rodzinom w przechodzeniu przez te zmiany i chcę podzielić się kilkoma refleksjami i praktycznymi wskazówkami, które mogą pomóc przeżyć ten czas łagodniej i skuteczniej.

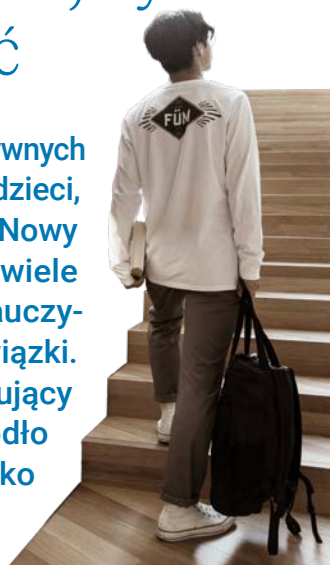


Photo by Füm™ on Unsplash

Wspólne przygotowanie – spokojny start

Najlepszym sposobem na łagodne rozpoczęcie roku szkolnego są świadome, wspólne przygotowania. Nawet kilka drobnych działań może znacząco zmniejszyć stres i pomóc dziecku odnaleźć się w nowej rzeczywistości:

- **Przywróćmy rutynę** – wcześniejsze wstawanie, regularne posiłki i ograniczenie wieczorem patrzenia na ekrany (komputera, komórki, telewizora) pomogą przestawić się na tryb szkolny.
- **Zadbajmy o wyprawkę** – kompletowanie zeszytów, plecaka i stroju sportowego może być okazją do rozmowy i budowania pozytywnych skojarzeń.
- **Rozmawiajmy o emocjach** – nie oceniamy, nie porównujemy, po prostu słuchamy. Czasem wystarczy jedno życzliwe pytanie: Czego się najbardziej boisz... a na co się cieszysz?
- **Zauważmy niepokojące sygnały.** Powrót do szkoły bywa dla dzieci źródłem stresu, który nie zawsze objawia się w oczywisty sposób. Jako rodzice i opiekunowie powinniśmy zwrócić uwagę na sygnały, które mogą świadczyć o trudnościach emocjonalnych:
 - **Nagle wycofanie się** z kontaktów społecznych, brak chęci rozmowy z rówieśnikami czy rodziną.
 - **Trudności ze snem** – częste koszmary, zmęczenie mimo długiego snu.
 - **Nagła zmiana apetytu** – dziecko je znacznie mniej lub kompulsywnie podjada.

- **Objawy somatyczne** – bóle brzucha, głowy, nudności bez przyczyny medycznej.
- **Unikanie szkoły** – symulowanie choroby, płacz rano, protesty.
- **Obniżony nastrój** – drażliwość, napady złości, wybuchy płaczu.
- **Utrata zainteresowania** ulubionymi aktywnościami.

Nie ignorujemy tych sygnałów. To, co dla dorosłego może wydawać się drobiazgiem, dla dziecka może być poważnym problemem. Warto w takich sytuacjach porozmawiać z wychowawcą, pedagogiem szkolnym lub – w razie potrzeby – zgłosić się po pomoc do specjalistów.

Rodzicu, nie jesteś sam – wsparcie instytucji w gminie Nadarzyn

Gmina Nadarzyn oferuje wiele form pomocy dla rodzin:

- **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie** jest dostępny dla każdej rodziny, która potrzebuje wsparcia – bez oceniania, z otwartością i zrozumieniem.
 - Asystent rodziny;
 - Pomoc finansowa, rzeczowa, praca socjalna, porady specjalistów, wsparcie dla rodzin w trudniejszej sytuacji życiowej;
 - Świadczenia rodzinne (m.in. zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego np. dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania, dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego);
 - Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie i w Młochowie, która wspiera rodziny przeżywające trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo-wychowawczych (art. 8 i 9 ustawy o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej).
- **Szkoły i przedszkola** – kontakt z wychowawcą, pedagogiem czy psychologiem może wiele wyjaśnić i pomóc dziecku wrócić na dobrą ścieżkę.
 - Wychowawca – Twój sojusznik. Relacja z wychowawcą to nie kontrola lecz współpraca na rzecz dziecka. Warto na początku roku nawiązać kontakt, dowiedzieć się o planowanych działaniach, zgłosić ewentualne obawy. Dziecko, które widzi, że jego rodzic rozmawia z nauczycielem i że wspólnie działają, czuje się bezpiecznie i pewnie w szkole.
- **Punkt Konsultacyjno-Informacyjny** – porady specjalistów. Są tu: psycholog, psycholog dziecięcy, psychoterapeuta uzależnień, mediator, GKRPA a także pełnomocnik Wójta ds. uzależnień, Zespół Interdyscyplinarny.

Pamiętajmy: Razem możemy więcej.

Nasza gmina to silna społeczność. Wspierając się wzajemnie – rodzice, nauczyciele, pracownicy instytucji – tworzymy najlepsze możliwe środowisko do rozwoju dzieci. Nie wahajmy się pytać, prosić o pomoc, dzielić się swoimi obawami i sukcesami.

Pamiętajmy, że zdrowie psychiczne i emocjonalne dziecka jest równie ważne, jak jego wyniki w nauce.

Na zakończenie – kilka prostych wskazówek:

- Rozmawiaj z dzieckiem każdego dnia – pytaj nie tylko o lekcje, ale również o emocje.
- Zapewnij dziecku czas na odpoczynek i zabawę.
- Bądź obecny w jego życiu szkolnym – na zebraniach, wywiadówkach, wydarzeniach.
- Obserwuj – pierwsze niepokojące objawy to sygnał, że dziecko może potrzebować wsparcia.
- Korzystaj z dostępnych świadczeń i instytucji – one są dla Ciebie i Twojej rodziny.

W nowym roku szkolnym życzę wszystkim dzieciom i ich rodzinom: spokoju, odwagi, radości z nauki i satysfakcji z małych kroków naprzód.

Agnieszka Knapieńska

asystent rodziny GOPS w Nadarzynie

ZESPÓŁ OPIEKI KOORDYNOWANEJ TO LEKARZ RODZINNY, LEKARZE SPECJALIŚCI, PIELĘGNIARKA, DIETETYK, KOORDYNATOR

- Lekarz zaplanuje twój Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM).
- Koordynator zadba o realizację twojego planu leczenia.
- Lekarz specjalista skonsultuje wątpliwości lekarza POZ.
- Pielęgniarka poinformuje pacjenta jak radzić sobie z chorobą, jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi i poziom cukru, przekaze informacje o profilaktyce i możliwości szczepień.
- Dietetyk dopasuje odpowiedni plan żywienia do twojego schorzenia i stanu zdrowia, obliczy wskaźnik masy ciała (BMI).

OPIEKA MEDYCZNA

Bezpłatnie można skorzystać z m.in.:

- rehabilitacji
 - stomatologii
 - ginekologii
 - kardiologii
 - okulistyki
 - urologii
 - psychiatrii
 - logopedii
 - opieki paliatywnej
- w ramach opieki koordynowanej:
- dietetyka
 - kardiologa
 - pulmonologa
 - nefrologa
 - diabetologa
 - endokrynologa

☎ 22 739 48 40

☎ 691 478 902
koordynator opieki
koordynowanej



STOMATOLOGIA W RAMACH NFZ I KOMERCJI NADARZYN I MŁOCHÓW

personel

- lek. stom. Agnieszka Wasiak
- lek. stom. Beata Fudalej
- lek. stom. Olga Fudalej
- lek. stom. Anna Janowska
- lek. stom. Lidia Rybicka
- lek. stom. Marlena Bielecka
- lek. stom. Tomasz Rogowiec
- lek. stom. Izabela Zawalska-Wojtyś
- hig. stom. Renata Małecka
- hig. stom. Patrycja Grabowska
- asyst. stom. Marta Widalska
- asyst. stom. Anna Krajewska
- asyst. stom. Anna Dziewulska



**ZAPRASZAMY
NFZ
KOMERCJA**

 22 739 48 40



CMN
Centrum Medyczne Nadarzyn

www.cm nadarzyn.pl

Zasiłki rodzinne i Fundusz Alimentacyjny

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie informuje, że od dnia 1 sierpnia 2025 roku rozpoczyna przyjmowanie wniosków papierowych na nowy okres zasiłkowy 2025/2026. Przypominamy, że do wniosku należy dostarczyć niezbędne dokumenty. Wnioski składa się osobiście w GOPS w Nadarzynie, pokój 133 (parter). Wszelkich niezbędnych informacji udzielają pracownicy pod numerem telefonu 22 739 97 07 wewn. 177, 182, 186.



Photo by Juliane Liebermann on Unsplash

Zasiłek rodzinny przysługuje:

- rodzicom, jednemu z rodziców albo opiekunowi prawnemu dziecka
- opiekunowi faktycznemu dziecka
- osobie uczącej się (oznacza to osobę pełnoletnią uczącą się, niepozostającą na utrzymaniu rodziców w związku z ich śmiercią lub w związku z ustaleniem wyrokiem sądowym lub ugodą sądową prawa do alimentów z ich strony)
- jeżeli dochód na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 674 zł miesięcznie
- a w przypadku rodzin wychowujących dziecko z niepełnosprawnością – 764 zł miesięcznie.

Dla wniosków składanych na okres zasiłkowy 2025/2026 rokiem bazowym do obliczenia dochodu jest rok 2024, z uwzględnieniem wszelkich zmian po roku bazowym. Zasiłek rodzinny przysługuje do ukończenia przez dziecko 18. roku życia lub:

- 21 lat, jeśli dziecko uczy się w szkole (nie dotyczy studiów)
- 24 lat, jeśli dziecko uczy się w szkole lub szkole wyższej i legitymuje się orzeczeniem o umiarkowanym albo znacznym stopniu niepełnosprawności.

Wysokość zasiłku rodzinnego wynosi:

- 95 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5. roku życia
- 124 zł na dziecko w wieku powyżej 5. roku życia do ukończenia 18. roku życia
- 135 zł na dziecko w wieku powyżej 18. roku życia do ukończenia 24. roku życia.

Zasiłek rodzinny nie przysługuje, jeżeli dziecko lub osoba ucząca się:

- przebywa w instytucji zapewniającej całodobowe utrzymanie
- jest w rodzinie zastępczej
- zawarło związek małżeński
- a także gdy pełnoletnie dziecko lub osoba ucząca się jest uprawniona do zasiłku rodzinnego na własne dziecko

– gdy członkowi rodziny przysługuje na dziecko zasiłek rodzinny za granicą, chyba że przepisy o koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego lub dwustronne umowy o zabezpieczeniu społecznym stanowią inaczej. Zasiłek rodzinny nie przysługuje osobie samotnie wychowującej dziecko, jeżeli nie zostało zasądzone świadczenie alimentacyjne na rzecz dziecka od drugiego z rodziców dziecka, chyba że:

- rodzice lub jedno z rodziców dziecka nie żyje
- ojciec dziecka jest nieznany
- powództwo o ustalenie świadczenia alimentacyjnego od drugiego z rodziców zostało oddalone
- sąd zobowiązał jedno z rodziców do ponoszenia całkowitych kosztów utrzymania dziecka i nie zobowiązał drugiego z rodziców do świadczenia alimentacyjnego na rzecz tego dziecka.

Za osobę samotnie gospodarującą uznaje się:

- pannę, kawalera, wdowę, wdowca, osobę pozostającą w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu, osobę rozwiedzioną, chyba że wychowuje co najmniej jedno dziecko wspólnie z jego rodzicem.

Zgodnie z ustawą o świadczeniach rodzinnych, do zasiłku rodzinnego przysługują dodatki z tytułu:

- urodzenia dziecka
- korzystania z urlopu wychowawczego
- samotnego wychowania
- kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego
- rozpoczęcia roku szkolnego
- podjęcia przez dziecko nauki poza miejscem zamieszkania
- wielodzietności.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 28 listopada 2003 r. o świadczeniach rodzinnych (Dz. U. z 2024 r. poz. 323 ze zm.).

2. Rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 6 lipca 2023 r. w sprawie sposobu i trybu postępowania w sprawach o przyznanie świadczeń rodzinnych oraz zakresu informacji, jakie mają być zawarte we wniosku, zaświadczeniach i oświadczeniach o ustalenie prawa do świadczeń rodzinnych (Dz. U. z 2023 r. poz. 1340)

Fundusz alimentacyjny

Od 1 października 2025 r. rozpocznie się nowy okres zasiłkowy 2025/2026.

Prawo do świadczenia z funduszu alimentacyjnego przysługuje, jeżeli dochód rodziny w przeliczeniu na osobę nie przekracza 1 209,00 zł.

W przypadku gdy osoba ubiegająca się o świadczenia z funduszu alimentacyjnego na nowy okres świadczeniowy złoży wniosek wraz z dokumentami do dnia 31 sierpnia, ustalenie prawa do świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz wypłata świadczeń przysługujących za miesiąc październik następuje do dnia 31 października.

Podstawa prawna:

1. Ustawa z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (Dz. U. z 2025 r. poz. 438)

Świadczenie 300+ (Dobry Start)

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie przypomina, że przyjmowaniem wniosków o świadczenie **Dobry Start**, ich rozpatrywaniem oraz przyznawaniem i wypłatą tego świadczenia zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

Termin składania wniosków: 1 lipca – 30 listopada.

Forma składania wniosków: wyłącznie elektronicznie.

Kanały składania wniosków:

- Aplikacja mZUS
- Platforma Usług Elektronicznych ZUS (PUE/eZUS)
- Bankowość elektroniczna
- Portal Emp@tia.

Gwarancja wypłaty do 30 września: Złożenie wniosku do końca sierpnia.

Wypłata świadczenia: Na wskazany rachunek bankowy.

Kto może otrzymać świadczenie: Uczniowie w wieku od 7 do 20 lat, a w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami do 24 lat.

Świadczenie nie przysługuje: Na przedszkolaki i dzieci w „zerówce”, a także na studentów.

Sekcja Świadczeń GOPS w Nadarzynie

OFERTA DLA DZIECI

- INTEGRACJA SENSORYCZNA
- FIZJOTERAPIA
- TERAPIA RĘKI
- TERAPIA NEUROTAKTYLNA
- LOGOPEDIA
- TRENING SŁUCHOWY TOMATIS
- PSYCHOLOG
- TERAPIA ZE SŁUCHAWKAMI FORBRAIN

Rodzicu, przygotuj dziecko do nowego roku szkolnego - wykonaj diagnozę integracji sensorycznej

(diagnoza obejmuje 3 spotkania: pierwsze z rodzicem/opiekunem, dwa kolejne z dzieckiem) fizjoterapeuta Izabela Przygoda



tel. 22 739 48 40

Zadbaj o serce

NIE ZWLEKAJ – ZDROWIE MASZ TYLKO JEDNO!

HOLTER EKG HOLTER RR

WSKAZANIA do wykonania badania:

- ✓ diagnoza i kontrola nadciśnienia tętniczego
- ✓ skuteczność stosowanego leczenia
- ✓ wykrycie nagłych wahań ciśnienia, które są przyczyną odczuwanych przez pacjenta dolegliwości

Szczególnie zapraszamy:

osoby z nadwagą – cukrzyków – osoby w podeszłym wieku – osoby żyjące w stresie – chorych na choroby nerek, choroby serca – kobiety po okresie przekwitania – kobiety w ciąży z nadciśnieniem – palaczy

ZAPISZ SIĘ NA BADANIE Zadbaj o swoje serce! Nie zwlekaj!

Bezpłatnie ze skierowaniem od naszego lekarza kardiologa.
Komercyjnie – koszt 170 zł.



Zapisy w rejestracji:
tel. 22 739 48 40



www.cmnadarzyn.pl

Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn

tel. 22 729 92 81, info@fki.org.pl

www.otwartespokaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej
zaprasza na wykład

Krystyny Paż

Obserwacje i doświadczenia Marii Montessori

11 września 2025
godz. 18.30

Wstęp wolny

Transmisja na żywo na



Krystyna Paż

Pracuje z satysfakcją i sukcesami w przedszkolu Niepublicznym „Jupik” metodą Montessori od 2023 roku. Dwie córki i dwóch synów wychowuje w filozofii Montessori i rodzicielstwa bliskości. Ufa dziecięcej chęci rozwoju i ich intuicji w dążeniach do celu i samodzielności. Popiera i realizuje edukację bez przemocy. Opuszcza schematy na rzecz intuicji w towarzyszeniu dzieciom do niezależności. Chętnie współpracuje z ludźmi, którymi się otacza.

Organizatorzy spotkania



Fundacja
Kultury
Informacyjnej



Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-
Pedagogiczna



Przedszkole
Niepubliczne
Jupik

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00-13.00.

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
rano: pon.–sob. 8.00–9.00
po południu: pon.–pt. 16.30–17.30,
tel. 22 739 76 20,
proboszcz parafii pw.
św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl

Refleksje po 314. WPP 2025 roku

W środę, 6 sierpnia 2025 roku, w święto Przemienienia Pańskiego, spod kościoła oo. paulinów przy ul. Długiej 3 w Warszawie wyruszyła na Jasną Górę jedna z najbardziej znanych i jedna z najstarszych, 314. Warszawska Pielgrzymka Piesza (WPP).

Mszy św. na rozpoczęcie pielgrzymki w Sanktuarium Jasnogórskiej Matki Życia przewodniczył abp Adrian Galbas. Jest to pielgrzymka symbol i dziedzictwo nie tylko natury religijnej, lecz także kulturowej, związanej z historią Polski. Jak powiedział abp Galbas, Warszawska Pielgrzymka jest nie tylko matką, ale i babcią innych obecnych pielgrzymek diecezjalnych.

Kierownik pielgrzymki, paulin o. Krzysztof Wendlik powiedział: *Program duchowy tegorocznej pielgrzymki zawierał się w hasło „Serce Jezusa źródło nadziei”. Pątnicy rozważali prawdę o Sercu Jezusa jako źródle nadziei, a inspiracją do tegorocznego programu duszpasterskiego stał się temat Roku Jubileuszowego w Kościele „o nadziei, która zawieść nie może” oraz ostatnia encyklika papieża Franciszka o Sercu Jezusa. „By Serce Jezusa stało się źródłem nadziei, nie tylko na ustach, ale właśnie w sercu i pozwoliło z ufnością pokonywać codzienne trudy życia i wspólnie dbać o przyszłość naszej Ojczyzny i Kościoła”.*

Abp Adrian Galbas w homilii, odwołując się do papieskiej encykliki, przypomniał pielgrzymom, że w Roku Jubileuszowym każdy chrześcijanin ma dwa zadania do wypełnienia:

- pierwsze zadanie to mam sobie uświadomić skąd ja czerpię nadzieję, skąd moja nadzieja wychodzi i gdzie ona jest
- drugie zadanie, które jest możliwe tylko wtedy, gdy spełnimy pierwsze, to mam przekazać innym moją nadzieję.

I jak dalej mówił abp Galbas: *„...jest to najważniejsza rzecz, którą ma chrześcijaństwo dzisiaj do zrobienia względem świata współczesnego, w którym często nie ma nadziei albo który pomylił nadzieję z optymizmem. Kościół*

ma dać światu nadzieję, która będzie jak kotwica. I hasło tegorocznej pielgrzymki ładnie przypomina tę prawdę, że źródłem nadziei chrześcijanina jest Serce Jezusa”.

W drodze przez wszystkie 9 dni słuchaliśmy konferencji, modliliśmy się nowenną, na różańcu i koronką do Miłosierdzia Bożego oraz śpiewaliśmy na chwałę Pana Boga. Konferencje, napisane przez kapucyna o. Piotra Stasińskiego, traktowały o nadziei. W czasie modlitwy nowennej słuchaliśmy rozważań przygotowanych przez siostrę Bożenę Brandenburg ze Zgromadzenia Córek Maryi Niepokalanej, a ich motywem przewodnim była Maryja, której jedynym pragnieniem było podobać się Bogu. Była wzorem wierności Bogu w zwykłych obowiązkach. Warto wrócić do tych rozważań pielgrzymkowych w wolnej chwili, aby w ciszy i bez rozproszenia jeszcze raz je wysłuchać i przyswoić (zainteresowanych wkrótce zapraszam na stronę parafialną: <https://parafianadarzyn.pl/>).

Przewodnikiem naszej grupy 11 imienia błogosławionego księdza Jerzego Popiełuszki był ojciec Dariusz, a zastępcami byli ojcowie Stanisław i Mateusz (wszyscy paulini). Poranną modlitwę prowadził najczęściej ojciec Stanisław, który każdego dnia między modlitwami w sposób niezwykle ciekawy i z dużą znajomością tematu opowiadał o miejscach, które nawiedzaliśmy lub tłumaczył symbolikę i historię odprawianych nabożeństw i modlitw. Ojciec Mateusz miał świetny kontakt z dziećmi, których było dosyć dużo w naszej grupie. Zajmował je codziennie różnymi zabawami i konkursami, obdarowując drobnymi prezentami.

Każdy pątnik niósł swoje intencje, jak i intencje swoich bliskich z rodziny i znajomych, były to zarówno prośby jak i podziękowania. Wszystkie intencje zebrane w naszej parafii przekazaliśmy do omodlenia podczas drogi do Częstochowy. Niezależnie od tego, ojciec Mateusz odprawił w tych wszystkich naszych intencjach Mszę świętą w Kunicach w 4. dniu pielgrzymowania.

Pielgrzymka miała też charakter pokutny, bo pątnicy szli również ze swoimi grzechami, ciężarami, przeprasząc

Pana Boga za swoje grzeszne życie i za brak wierności przykazaniom. To był czas, w którym każdy miał szansę podjąć pokutę za grzechy własne i nie tylko własne, bo mogliśmy wypraszać miłosierdzie również dla innych, za świat i Kościół. Pielgrzymka jest miejscem, w którym możemy powiedzieć „stop” codziennemu życiu i podjąć refleksję nad tym, dokąd zmierzamy, jak wygląda nasze życie i jak ja chcemy dalej żyć.

Różne osoby w różny sposób przeżyły tę pielgrzymkę, jak i poprzednie. Nie miało znaczenia to, jak długo ktoś pielgrzymował – całych 9 dni, jeden dzień, czy tylko jeden etap. Owoce nie zależą od ilości kilometrów, ale od tego, czy zaszły w naszych sercach zmiany. Miłość do pielgrzymki sprawia, że chce się tam wracać, chociaż na jeden dzień, jeden etap. Jak to się mówi: pielgrzym żyje od pielgrzymki do pielgrzymki. Wyrazem tego jest również kalendarz pielgrzymkowy, który ma 13 miesięcy: od sierpnia bieżącego roku do sierpnia roku następnego.



Na Jasną Górę dotarło około 4.300 pątników 314. WPP. W nadarzyńskiej grupie łącznie pielgrzymowało 30 osób. W tym brat Krzysztof po raz 46. i siostra Zofia po raz pierwszy. Zgodnie z ponad 50-letnią tradycją, grupa nadarzyńska miała noclegi w „swoich” stałych miejscach i własny transport bagaży, o co zadbali wieloletni pielgrzymi, bracia Wiktor (wspierany przez żonę) i Dawid. Ponownie podjęli się trudnego i niewdzięcznego zadania transportu naszych bagaży oraz zapewnienia miejsc do kwaterowania i zabezpieczenia różnych potrzeb bytowych. Z tego powodu bracia zrezygnowali z pieszego pielgrzymowania. Dziękujemy za ten trud. Kilkoro z naszych braci i siostr powiedziało, że bez tego wsparcia musieliby zrezygnować z wyjścia na pielgrzymi szlak.

O posłudze braci tak w swoim wspomnieniu z pielgrzymki napisała siostra Aldona: „Wiktor z żoną i Dawid, dzień w dzień zwiżali i rozkładali namioty (ponad 20 sztuk), dźwigali baniaki wody, mają naszą wdzięczność i modlitwę za ten trud. Pierwszego dnia zużycie wody wynosiło 80, ale od Świętej Anny już 200 litrów! Oni to wszystko przynieśli w rękach...”

Należy podkreślić, że stanowiliśmy wspierającą się i zjednoczoną w pokonywaniu trudności grupę. Tak swój

udział w tegorocznej pielgrzymce opisały osoby idące w naszej grupie.

Siostra Aldona (16. raz na szlaku) napisała swoją refleksję zaraz po przyjeździe do świętej Anny (na dwa dni przed końcem pielgrzymki) w taki sposób: „Są takie osoby, którym sierpień kojarzy się tylko z pielgrzymką. Myślę, że do nich należę, choć od wielu lat nie było mnie na pielgrzymim szlaku. To dar – dlatego śpiewamy „Z całego serca i z całej duszy, chcemy Maryjo Tobie podziękować, że pozwoliłaś w Swojej dobroci, do Swej stolicy dzisiaj pielgrzymować. Że pozwoliłaś zostawić wszystko, by tylko z Tobą dni dziewięć być i tylko z Tobą Matko się cieszyć, i tylko z Tobą dziewięć dni żyć”. Każdy, kto choć raz przeszedł pielgrzymi szlak, wie, że to nie jest łatwy czas. Tak jak w pieśni, którą echo niesie po polach. „Do Częstochowy prowadzisz nas, do Częstochowy przez pole i las, do Częstochowy przez znój i trud, przez skwarne słońce i przez chłód”. Ale dla nas wszystkich najważniejsze jest to „do Częstochowy wiedzie nas szlak, by Ci Maryjo powiedzieć: tak, by na Twą miłość odpowiedź dać, by przy Twym boku Matko stać”. Przed nami ostatnie kilometry do Częstochowy. Wielu upał dał się we znaki, ponad 30 stopni w cieniu... Nie wszyscy szli od początku, ale liczy się każdy przepełniony kilometr. Nie każdy ma odwagę, siły i zdrowie. Ale mówię wam – warto. Czasem może więcej znaczy być przy drugim człowieku. Podanie wody, rozbicie namiotu, niż wszystkie odcinki na nogach... To naprawdę dobry czas, pokory, jedności, poczucia wspólnoty. To dlatego pieśń mówi „Ty widzisz Mario, że z utęsknieniem, każdy co roku sierpnia wyczekuje, Ty wiesz najlepiej z jaką radością, każdy do Ciebie Matko pielgrzymuje. Bo przez dni dziewięć, Ty nam pozwalasz, zapomnieć troski, zapomnieć łzy, bo przez dni dziewięć pielgrzymowania, liczysz się tylko Maryjo Ty”. Jeśli w Waszym sercu rodzi się myśl, żeby ruszyć na szlak pielgrzymi, to zapraszamy. To nie Runmageddon, tu prowadzi Wiara, Nadzieja i Miłość”.

Siostra Agnieszka powiedziała, że: Pielgrzymowanie fizycznie wyczerpuje, regeneruje jednak duszę i sprawia radość. Najbardziej wzruszający moment pielgrzymki to widok Jasnej Góry z perspektywy Alei Najświętszej Maryi Panny i świadomość, że za chwilę stanie się przed obliczem Naszej Matki i rzuci się jej pod nogi to wszystko z czym wyruszyło się na pielgrzymi szlak.

Siostra Teresa podzieliła się swoim doświadczeniem: Pielgrzymowałam po raz 23. Przez te lata wiele się zmieniło, ale Pielgrzymka została niezmiennie w moim sercu. Był to czas łaski, radości i wielu pięknych przeżyć oraz czas trudności, przeplatanych uniesieniami. Przez te lata doświadczyłam wielu wzruszeń, braterskiej pomocy i Bożej opieki. Maryja zawsze czekała z otwartymi ramionami i utulała mnie kiedy było ciężko. Bóg pozwolił mi dotknąć wielu pięknych rzeczy i pozwolił doświadczyć Bożej miłości. Dziękuję wszystkim, którzy przez te lata stanęli na mojej pielgrzymkowej drodze.

Siostra Małgosia tak napisała o swoich odczuciach i refleksjach po pielgrzymce: „Wyruszając na pielgrzymi szlak

pozostawiam codziennie troski i kłopoty. Pielgrzymkowe konferencje i wspólna modlitwa oraz trudy pielgrzymowania dają możliwość bycia blisko drugiego człowieka, wzajemnej troski i udzielania pomocy innym. Pielgrzymka stwarza taką atmosferę że mogą być autentyczna, bez udawania. Całe pielgrzymowanie i spotkanie z Matką najświętszą daje mi siłę do pokonywania wszelkich trudności. Ładuje moje akumulatory na cały rok”.

Siostra Grażynka mówi bardzo krótko: Było to moje spotkanie z Panem Jezusem w drodze do Mateczki Najświętszej. Niesamowite odczucia, mimo różnych dolegliwości fizycznych, radość pielgrzymowania była wielka.

Brat Ryszard: Moja refleksja i wnioski z tej jak i z poprzednich pielgrzymek są takie, że zapisując się na pielgrzymkę, trzeba mieć świadomość, że jest to czyn religijny, a nie turystyka pielgrzymkowa lub letnia przechadzka. Że jest to czas i szansa dla każdego pątnika na otworzenie się i doświadczenie Boga w codziennym życiu. To jest też miejsce dla ludzi poszukujących, tych, którzy być może oddalili się od Kościoła. Jak mówił jeszcze przed pielgrzymką o. Krzysztof Wendlik „Pielgrzymka jest otwarta również na ludzi, którzy są w stanie niemożności korzystania z sakramentów, nikogo nie wykluczamy”. Wiara to decyzja życia, by iść za Chrystusem, być z Nim. Słucham Słowo Boże, przyjmuję je i decyduję się pójść za Chrystusem w pielgrzymce całowyciowej. Podążam za Chrystusem, nigdy przed nim, bo jestem prowadzony przez Niego we wspólnocie ludzi, którzy wybierają tak jak ja, myślą tak jak ja, decydują tak jak ja. We wspólnocie ludzi od których mogę się wiele nauczyć i którzy mogą mi pomóc szczególnie wtedy, gdy jest mi ciężko, ale także wobec których ja jestem tym, który jest gotowy świadczyć pomoc”. Symbolicznie może to przejawiać się również w tym, że podczas drogi idę za krzyżem mojej grupy a nie przed nim, jak wszyscy wiemy są z tym trudności, podobnie jak z posługą niesienia nagłośnienia czy pomocą w innych potrzebach wspólnoty pielgrzymkowej. Wierzę jednak, że ta pielgrzymka każdego pątnika zbliży do Boga. Dlatego już teraz czekam na 315. WPP, żeby znów wyruszyć na pątniczy szlak, bo to jest wielka łaska być pielgrzymem i móc nieść sprawy swoje i innych na Jasną Górę we wspólnocie braci i sióstr w wierze.

Na zakończenie chciałbym za ojcem Samuelem Pacholskim, przeorem klasztoru na Jasnej Górze zwrócić uwagę, że: „wszelkie przeciwności losu, trudności nie do pokonania stają się prostsze, jeśli wiemy jaki mamy cel i ku czemu zmierzamy”. A zdaniem abp Galbasa: pielgrzymka jest „opowieścią o chrześcijańskim życiu, które nie jest włóczęgą, nie jest kręceniem się bez celu, ale jest zmierza-



niem w bardzo konkretnym kierunku – do ostatecznego spotkania z Bogiem”. Wyjaśnił, że do tego celu chrześcijanie idą nie samotnie, ale we wspólnocie. A „ta warszawska pielgrzymka przypomina człowiekowi o tym, że choćby nie wiem co się działo, nic nas nie zatrzyma. Pożogi, wojny, powstania, klęski, głody, epidemie – a pielgrzymka idzie. To jest bardzo piękna

przypowieść o naszym życiu chrześcijańskim. Cokolwiek się dzieje, jakiekolwiek spotykają nas trudności, jakiekolwiek spiętrzenia, jakiekolwiek przeciwne wiatry – idę. Nie zamieniam mojej życiowej pielgrzymki na włóczęgę bez celu”.

Życie z Bogiem ciągle nas zaskakuje. Obfituje w szereg zwrotów i scenariuszy, których sami nigdy byśmy nie wybrali. Buntujemy się kiedy, pojawia się cierpienie, choroba, odrzucenie przez innych, samotność. Pytamy wtedy Boga: dlaczego ja? Nie ma tu łatwych odpowiedzi, poza jedną: Zaufaj Bogu!

Niech w naszych sercach rodzi się Nadzieja, która podtrzymuje wiarę i wznosi nasz wzrok ponad aktualnie przeżywane trudności, w kierunku Nieba.

Szczęść Boże i zapraszam na 315. WPP 2026.

Zebrał i opatrzył komentarzem Brat Ryszard



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Pogotowie ogrodnicze – wycinka drzew, koszenie, obcinanie żywopłotu. Tel. 511 289 481

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Noc Bibliotek 2025 w gminie Nadarzyn

Już 17 października 2025 r. pod hasłem „Do dzieła!” startuje tak lubiana przez Was ogólnopolska akcja **Noc Bibliotek** – święto promujące czytelnictwo i biblioteki jako miejsca otwarte, pełne inspiracji i spotkań. W tym roku wydarzenia przygotowaliśmy zarówno w Młochowie, jak i w Nadarzynie.

Tegoroczna Noc Bibliotek w Młochowie będzie miała wyjątkowo **dwuczęściowy charakter**.

- Zaczniemy w **piątek 26 września o godz. 17.30** – zapraszamy na warsztaty historyczne z **Panem od Historii**. Wspólnie zbudujemy średniowieczną wioskę i wysłuchamy ciekawego wykładu związanego z tysiącleciem koronacji Bolesława Chrobrego. Udział w tym wydarzeniu wymaga wcześniejszych zapisów.

PUŁATEK

17 PAŹDZIERNIKA 2025



- Natomiast w **sobotę 17 października**, czyli dokładnie w Noc Bibliotek, odbędzie się w Młochowie specjalny **pokaz filmowy** – szczegóły już wkrótce na naszej stronie www i FB. Zapraszamy widzów w każdym wieku.

W Nadarzynie Noc Bibliotek również odbędzie się w **dwóch odsłonach** – dla dzieci i dla dorosłych.

- W **Oddziale dla Dzieci** zapraszamy na **Urodziny Pippi Pończoszanki**. Na dzieci czekają radosne zabawy inspirowane przygodami Pippi,

teatrzyk oraz słodki „urodzinowy” poczęstunek.

- Z kolei w **Wypożyczalni dla Dorosłych** zaplanowaliśmy coś w zupełnie innym klimacie: **warsztaty literackie**, które pozwolą spróbować swoich sił w twórczym pisaniu, pobudzić kreatywność i odkryć własny styl.

A więc **DO DZIEŁA!** U nas każdy znajdzie tu coś dla siebie – od rodzinnych atrakcji po spotkania dla pasjonatów poezji i historii. Serdecznie zapraszamy!



Photo by Ugur Akdemir on Unsplash

Wracamy po wakacjach!

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie zaprasza wszystkich czytelników i przyjaciół książki na wrześniowe wydarzenia i spotkania.

Po przerwie wakacyjnej wracają ulubione cykle spotkań:

- **Klub Czytelnika** w Nadarzynie i w Młochowie – spotkania, na których wspólnie poznajemy literaturę, odkrywamy swoje talenty i zawieramy nowe znajomości;
- **Dyskusyjny Klub Książki (DKK)** – kameralne rozmowy o książkach, wymiana wrażeń z lektur i inspirowanie dyskusję o literaturze;

- **Czytanie na dywanie** – comiesięczne sobotnie spotkania dla



najmłodszych, podczas których dzieci mogą posłuchać ciekawych opowieści, wziąć udział w warsztatach plastycznych i odkrywać świat książek w przyjaznej atmosferze.

Szczegóły znajdziecie na naszej stronie i FB. Zapraszamy, wszystkie spotkania są **otwarte i bezpłatne!**

Dodatkowo od **6 września** w Wypożyczalni dla Dorosłych startują **darmowe warsztaty z obsługi smartfonów dla osób 60+**, organizowane we współpracy z Fundacją Zaczyn – to praktyczne zajęcia, krok po kroku pokazujące, jak korzystać z telefonu, Internetu i przydatnych aplikacji w codziennym życiu.

Zainteresowanych udziałem zapraszamy do kontaktu: e-mail: biblioteka.dorosli@nadarzyn.pl telefon: 22 729 89 13 w. 14

Jesienna wymiana roślin i spotkanie z Danutą Młodzińską w Filii w Młochowie

Już 4 października (sobota) w godzinach 10.00–14.30 zapraszamy do Filii w Młochowie na jesienną edycję wymiany roślin. Każdy może przynieść swoje sadzonki, cebulki czy nadwyżki z ogrodu i wymienić je na inne, wzbogacając tym samym swoją domową kolekcję. Serdecznie zapraszamy wszystkich pasjonatów ogrodów – zarówno doświadczonych ogrodników, jak i początkujących miłośników zieleni!

Gościem specjalnym naszej wymiany będzie **Danuta Młodzińska**, autorka książek i artykułów o zakładaniu i pielęgnacji ogrodów oraz właścicielka ogrodu pokazowego w Przypkach.

Podczas spotkania porozmawiamy o tym, jak **dobrze przygotować ogród do zimy i jakie rośliny odporne na suszę** sprawdzą się w naszych warunkach klimatycznych. Autorka z pewnością podzieli się praktycznymi wskazówkami i inspiracjami. **Spotkanie rozpocznie się o godzinie 12.00.**

Zapraszamy!

Jesienna wymiana roślin i sadzonek!

Zapraszamy do Filii w Młochowie

Przynieś ze sobą rośliny domowe, balkonowe lub ogrodowe i wymień na inne, które wpadną Ci w oko.

Sobota (6.10.2025)

10.00-14.30

Gościem specjalnym będzie **Danuta Młodzińska**, ogrodniczka, autorka książek, założycielka portalu „Ogrodovisko”, posiadaczka jednego ze 100 najpiękniejszych ogrodów na świecie według „Garden Design”.

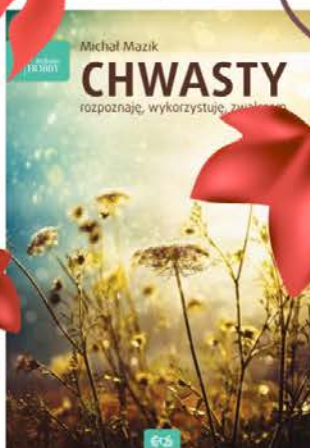
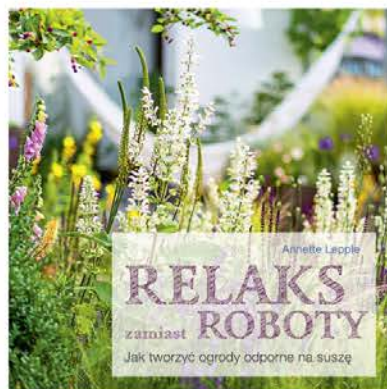
Zapraszamy!



Jesienny ogród, jesienne półki



Biblioteka Publiczna
Gminy Nadarzyn



więcej znajdziesz w naszym katalogu

nok Nadarzyński Ośrodek Kultury

Monodram „Ocalone”. Teatr Polska po raz drugi w Nadarzynie



Irena K. z ulicy Opaczewskiej miała 12 lat, kiedy w sierpniu 1944 r. w powstańczej Warszawie pojawiły się oddziały SS RONA, spędzając cywilną ludność Ochoty na Zieleniak. Nocą pijani żołdaci wyciągali z tłumu młode i stare kobiety, małe dziewczynki i przyszłe matki, które masowo gwałcili. Wiele z nich zostało w bestialski sposób zabitych. Irence udało się przeżyć.

Na osiemdziesiąt lat pamięć Ireny K. zamilkła, ale w dniu odsłonięcia pomnika „ku czci pomordowanych” wszystko do niej wróciło. Znowu była noc na Zieleniak, krzyki dziewczynek i kobiet, których nikt nie potrafił ocalić. Znowu usłyszała swój stłumiony głos, a potem nagle zaczęła głośno mówić: „Miałam wtedy wpiętą we włosy taką białą wstążkę...”

O doświadczeniu Ireny opowiada najnowszy monodram Agnieszki Przepiórskiej „Ocalone”, wyreżyserowany przez Maję Kleczewską. To jeden z pierwszych głosów oddanych ofiarom pacyfikacji Ochoty podczas Powstania Warszawskiego. Autor scenariusza Piotr Rowicki utkał historię Ireny K. na bazie skrawków wspomnień oraz dzienników pochodzących od świadków i ofiar. Dzięki temu ukazany został fragment wielu zbrodni, jakich dopuścili się w 1944 r. oddziały SS RONA, składające się głównie z dezertierów zbiegłych z Armii Czerwonej. Spektakl nie jest jednak wyłącznie historią o obozie przejściowym na Zieleniak, ale uniwersalną opowieścią o kobietach z doświadczeniem gwałtu wojennego. Historię aktualną pod każdą szerokością geograficzną, w której toczą się działania wojenne, a gwałt jest stosowany jako forma broni.

„Ocalone” to pierwsza sztuka, którą będziemy gościć w ramach tegorocznej edycji Teatr Polska. Zaprezentujemy ją na naszej scenie 5 września o godz. 18.00. Po spektaklu odbędzie się rozmowa z aktorką i z osobą specjalizującą się w obszarze traumy. Bilety w cenie 30 zł (z Kartą Nadarzyniaka) i 40 zł można nabyć do 5 września na platformie Biletyna.pl oraz 5 września w kasie NOK w godz. 11.00–18.00.

Treści wrażliwe: zbrodnia wojenna, gwałt, krew, wulgaryzmy.

OCALONE



reż. Maja Kleczewska

Dom Spotkań z Historią

data: **5 września 2025 r.**

godzina: **18.00**

miejsce: **sala widowiskowa, Nadarzyński Ośrodek Kultury**

bilety: **30 zł** – Karta Nadarzyniaka, **40 zł** – normalny*

*Sprzedaż biletów od 18 sierpnia do 5 września na platformie Biletyna.pl oraz 5 września w godz. 11.00–18.00 w kasie NOK

dotychczasowy organizator: Teatr Polska / Ośrodek Kultury

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Teatr Polska

Dom Spotkań z Historią

Teatr Polska

Teatr Polska

Teatr Polska

Teatr Polska

Informacja o spektaklu

Grupa wiekowa: młodzież i dorośli

Czas trwania: 65 minut

Obsada: Agnieszka Przepiórska

Reżyseria: Maja Kleczewska

Tekst: Piotr Rowicki

Kostium: Konrad Parol

Muzyka: Cezary Duchnowski

Wideo: Krzysztof Garbaczewski

Choreografia: Anna Krysiak

Charakteryzacja: Joanna Łukijańczuk

Producent: Dom Spotkań z Historią

Data i miejsce premiery: 30 września 2024 r., Warszawa

Pokazy spektakli odbywają się w ramach programu Teatr Polska, realizowanego przez Instytut Teatralny im. Zbigniewa Raszewskiego. Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego. Adres strony internetowej programu: www.teatrpolska.pl.



Lato dla Młodych w NOK

Jak zapowiadaliśmy, tak zrobiliśmy – 1 lipca ruszyło Lato dla Młodych w NOK, kolejna edycja zajęć dla dzieci i młodzieży, realizowana we współpracy ze stowarzyszeniem tutajteraz. Były zabawy, rysowanie, granie w gry i granie na scenie, rozwój zainteresowań i samorozwój.

Rozpoczęliśmy 1 i 2 lipca od warsztatów rozwojowych **Żebybyłofajnie** dla dzieci w wieku 9–11 lat. Podczas zajęć z prezeską stowarzyszenia tutajteraz Agnieszką Janiszewską osoby uczestniczące zgłębiały zagadnienia związane

z emocjami, uczyły się je rozpoznawać i nawiązywać z nimi kontakt. Dotknęły takich tematów, jak **interakcja i współlistnienie w grupie, ekspozycja społeczna, stresory czy edukacja antydyskryminacyjna i uwrażliwiająca**. Warsztaty były prowadzone **metodą edukacji przez zabawę przy wykorzystaniu metod dramatycznych**, dlatego – mimo powagi podejmowanych kwestii – forma była lekka i dostosowana do wieku uczestników i uczestniczek.

Transformacyjna moc teatru

Po pierwszych zajęciach mieliśmy dość długą przerwę, żeby 28 lipca wrócić z pięciodniowymi **warsztatami Teatr Forum**, interaktywną formą teatralną stworzoną przez





reżysera, pedagoga i aktywistę Augusto Boala. Te nie-szablonowe zajęcia teatralne dla grupy w wieku 12–15 lat połączyły **działania twórcze z grami i zabawami wyzwalającymi kreatywność** oraz **rozmowami o trudnościach**, jakich doświadczają uczestnicy i uczestniczki. Na tej podstawie został opracowany **autorski spektakl**, w którym młodzież podjęła **temat przemocy psychicznej i wykluczenia z grupy**.

Prezentacja **przedstawienia „Pięte koła u przyjaciół”** odbyła się 1 sierpnia. Po pokazie publiczność mogła zbadać motywacje kilku kluczowych postaci, a następnie spektakl... został odegrany drugi raz. Dzięki temu widzowie mieli szansę w dowolnym momencie zatrzymać akcję, wejść na scenę i pokierować daną postacią w taki sposób, by wesprzeć główną bohaterkę, zmagającą się z odrzuceniem.

Warsztaty Teatr Forum były częścią projektu stowarzyszenia tutajteraz i dzięki dofinansowaniu ze środków Województwa Mazowieckiego mogły się odbyć bezpłatnie. Z opinii uczestniczek i uczestników wynika, że inicjatywa spełniła swoją rolę – **praca warsztatowa i efekt spotkań przyniosły im sporo satysfakcji**. Młodzież doceniła prowadzącą Agnieszkę Janiszewską, a także **integracyjny i merytoryczny aspekt zajęć**. Przyznała też, że dzięki spotkaniom nauczyła się radzić sobie z odrzuceniem.

Wyimaginowany świat RPG

W czasie trwania warsztatów teatralnych, a dokładnie 29 lipca, rozpoczęła się seria sesji RPG z Ksawerym Borutą, niezwykle doświadczonym w zakresie prowadzenia takich spotkań 17-latkim. Przez pierwsze dwa dni rozgrywki toczyły się wśród młodszych uczestników i uczestniczek w wieku 10–12 lat, a kolejne dwa dni zarezerwowane były dla młodzieży w wieku 13–15 lat. Zadaniem każdej z grup było wspólne budowanie pełnej niesamowitości historii.

Ksawery, jako **Mistrz Gry**, odpowiadał za **skonstruowanie określonego uniwersum i zarządzanie nim**. Dbał również o dobrą atmosferę i poziom rozgrywki. Osoby uczestniczące zaś wcieliły się w **postaci pierwszoplanowe**, które **reagowały na wyzwania stawiane przez Mistrza Gry**. Rozwiązywały zagadki i walczyły z potworami, rozwijając w ten sposób historię i kształtując bieg wydarzeń. Jako że nie znały wcześniej scenariusza, musiały **improvizować**, całkowicie polegając na swojej **wyobraźni i pomysłowości**.

Spotkania z mangą

Ostatnie zajęcia w ramach Lata dla Młodych w NOK poświęcone były **mandze**, czyli rysowanym charakterystyczną kreską **japońskim komiksom**. Zajęcia poprowadził Kacper Chodowiec, absolwent kierunku edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych, który swoją działalność artystyczną rozpoczął właśnie od rysowania mangi. W trakcie czterech spotkań młodzież w wieku 12–18 lat dzieliła się swoimi pasjami, zgłębiała **tajniki tworzenia mangi** i rozwijała swoją artystyczną wyobraźnię. Uczyła się **rysować twarz i ciało postaci**, projektowała **okładkę i stronę komiksu**, **malowała tuszem**, wykonywała **prace z wykorzystaniem akwareli** i odkrywała podstawy **stylu artystycznego chibi**. Aktywności wokół mangi przeplatane były **zabawami integracyjnymi**, a także nauką podstaw **składania origami**.

Lato dla Młodych w NOK możemy zaliczyć do sukcesów – przede wszystkim dlatego, że każdego dnia zajęć widzieliśmy zapał, zaangażowanie i ekscytację młodych osób. Ogromne wrażenie zrobiły też na nas efekty ich pracy. Te spostrzeżenia pozostają dla nas motywacją do organizacji kolejnych warsztatów, dzięki którym dzieci i młodzież mogą się spełniać i rozwijać. Będziemy informować o naszych kolejnych inicjatywach dla młodych!



Oficina Kultury / ul. Ks. Markiewicza 4 / 05-831 Młochów

Nadarzyński Ośrodek Kultury
oraz Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy
zapraszają na

ŚWIĘTO ZIEMNIAKA

13.09.2025 / 16:00

Warsztaty pieśni
wykopkowych

Konkurs na potrawę
z ziemniaka i ziemniaczane
prysmaki!

Warsztaty, stanowiska
twórcze, wystawy
i ciekawostki



PROGRAM

- 15:00 - 15:30 Zgłaszanie potraw w Oficynie Kultury
- 16:00 Otwarcie imprezy: ogłoszenie wyników konkursu kulinarnego, występ uczestników warsztatów pieśni oraz Ludowych Zespołów Pieśni i Tańca NOK pod kier. M. Muszki
- 17:00 Wykład prof. dr hab. J. Śliwki „Ziemniak kontra zaraza ziemniaka - genetyczny wyścig zbrojeń”
- 18:00 Potańcówka na dechach dla dzieci – Kukaj Kukawko!
- 19:00 Potańcówka na dechach z Kapelą Towarzystwą

PONADTO

- Stanowisko z ziemniaczanymi przysmakami Koła Gospodyń Wiejskich
- Wystawy rycin i ciekawostek
- Prezentacja odmian ziemniaka
- Przestrzeń twórcza dla małych i dużych
- Wspólne wypiekanie ziemniaków

- Konkurs kulinarny z ziemniakiem w roli głównej
- Warsztaty pieśni (dodatkowe info na stronie internetowej)

prowadzenie:
Jacek Zienkiewicz

więcej informacji:
www.nok.pl

Stowarzyszenie K40
oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon
Poezji
K40

Julian Tuwim
Bal w Operze

czyta: **Artur Barciś**
śpiew: **Katarzyna Łochowska**
piano: **Franciszek Wajdzik**
scenariusz: **Ewa Telega**
producent wykonawczy: **Lucyna Kowalska**

14 września 2025 r., godz. 12:00
Wstęp wolny!

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl, www.k40.org.pl

ORGANIZATOR:
K40
STOWARZYSZENIE

nok
Nadarzyński Ośrodek Kultury

W

SPONSOR GENERALNY K40:
BLACHY PRUSZYŃSKI



OFERTA

ZAJĘĆ NOK I ŚWIE TLIC



2025/2026

dzieci i młodzież

Plastyka (NOK, Wolica)
 Plastyka dla rodzica i smyka (NOK)
 Rysunek, malarstwo, grafika i ceramika 13+ (NOK)
 Zajęcia ceramiczno-plastyczne (NOK)
 Ceramika dla młodzieży 13+ (Rozalin)
 Sensoplastyka® (Wolica)
 Malort (NOK)
 Zajęcia plastyczno-kulinarne (Parole)
 Zajęcia kulinarne (Urzut, Rozalin)
 Majsterkowanie* (Rozalin)
 Szydełkowanie (Wolica)
 Zajęcia kreatywne (Urzut, Rozalin, Wolica)
 Zajęcia teatralne dla dzieci (Parole)
 Destination Imagination DI (NOK)
 Taneczny mix (NOK)
 Zajęcia baletowe (NOK)
 Zajęcia taneczne z elementami baletu
 i gimnastyki ogólnorozwojowej (Wolica)
 Dziecięcy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca (Rozalin)
 Karate Shotokan* (Rozalin)
 Modelowanie i druk 3D (Parole)
 Akrobatyka* (Parole)

dorośli

Joga* (Parole, Rozalin)
 Pilates* (Urzut)
 Joga (Wolica)
 Ceramika (Rozalin)
 Zespół Ludowy Pieśni i Tańca (Rozalin)
 Kurs tańca w parach* (Parole)
 Zdrowy kręgosłup z elementami pilatesu* (Parole)
 Zajęcia teatralne 55+ (Parole)
 Zajęcia teatralne dla dorosłych (Parole)
 Uniwersytet Trzeciego Wieku 60+ (NOK)
 Rysunek, malarstwo, grafika i ceramika 13+ (NOK)

nowości

Studio wokalne (NOK)
 Klub Mamy z Dzieckiem (Wolica, Urzut, Rozalin)

zapisy

wyłącznie online
 (dotyczy organizacjiowanych przez NOK)
od 8 września 2025 r. od godz. 18.00
przez stronę www.strefazajec.pl

Zapisy na zajęcia kreatywne oraz do Klubu Mamy z Dzieckiem bezpośrednio u instruktorek świetlic.

Zajęcia ruszają od 15 września br.

Ważne linki:
 Regulamin oraz szczegółowy harmonogram zajęć dostępne będą na stronie www.nok.pl od 25.08.2025 r.:

- <https://nok.pl/harmonogram-nok>
- <https://nok.pl/harmonogram-zajec-w-swietlicach>

Uwaga zmiana regulaminu!

*zajęcia komercyjne



nadarzyński ośrodek kultury

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl

Nadarzyński Ośrodek Kultury
oraz Instytut Hodowli i Aklimatyzacji Roślin – Państwowy Instytut Badawczy
zapraszają na

KONKURS NA POTRAWĘ Z ZIEMNIAKIEM W ROLI GŁÓWNEJ

w ramach obchodów Święta Ziemniaka w Młochowie

Stwórz popisowe, ziemniaczane danie
i wygraj cenne nagrody!

Wystarczy, że do 12.09.2025 wyślesz swoje
zgłoszenie na adres: oficynakultury@nok.pl.

Kolejny krok to dostarczenie potrawy
w dniu 13.09.2025 w godzinach 15:00 - 15:30
do Oficyny Kultury.

Nasza komisja oceni, która ziemniaczana
potrawa podbija serca i podniebienia!

Wyniki konkursu oraz wręczenie nagród
o godzinie 16:00, podczas oficjalnego
rozpoczęcia Święta Ziemniaka!

więcej informacji oraz
[regulamin konkursu:](#)
www.nok.pl

oficyna kultury

Wojciech Myrczek – wokalista jazzowy, który z gracją i pasją łączy tradycję swingu z nowoczesnymi technikami wokalnymi. Jego muzyczna podróż rozpoczęła się od nauki gry na fortepianie i wiolonczeli, jednak to jazz skradł jego serce i stał się jego życiową drogą.

Absolwent (z wyróżnieniem!) Instytutu Jazzu Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach. Jest laureatem licznych prestiżowych nagród – od 2015 roku nieprzerwanie otrzymuje tytuł Wokalisty Roku w ankiecie Jazz Top magazynu „Jazz Forum”, co czyni go jednym z najbardziej utytułowanych artystów w historii polskiego jazzu. Na jego koncie znajdują się także m.in. Grand Prix konkursu Jazz Voices na Litwie (2011) oraz pierwsza nagroda i nagroda publiczności w Shure Montreux Jazz Voice Competition w Szwajcarii (2013).

Jego talent sceniczny można było podziwiać na wielu renomowanych festiwalach, takich jak Montreux Jazz Festival, The Hague Jazz, Bielska Zadymka Jazzowa czy Jazz nad Odrą. Współpracował z wybitnymi postaciami polskiej sceny muzycznej, w tym z Janem Ptaszynem Wróblewskim, Tomaszem Stańko, Robertem Majewskim, Henrykiem Miśkiewiczem, Lorą Szafran, Bernardem Maselim czy Krzysztofem Herdzinem.

W jego dyskografii znajdują się m.in.:

- *We'll Be Together Again* (2010) – debiutancki album z własnym kwintetem, prezentujący klasyczne standardy jazzowe;
- *Love Revisited* (2014) – duet z pianistą Pawłem Tomaszewskim, pełen głębokich interpretacji miłosnych ballad;
- *Celebrating the Journey* (2022) – muzyczna retrospekcja dziesięciu lat kariery, nagrana z udziałem pianisty Bogusława Kaczmar, kontrabasisty Michała Kapczuka i perkusisty Szymona Madeja;
- *Młynarski. Bynajmniej.* (2024) – najnowszy projekt z Piotrem Schmidtem: jazzowa reinterpretacja utworów Wojciecha Młynarskiego z aranżacjami Krzysztofa Herdzina i Sabiny Meck oraz udziałem 22-osobowej orkiestry smyczkowej Aukso.

W 2016 roku wystąpił w koncercie „Zaucha bez granic” w bydgoskiej Operze Nova, u boku Natalii Kukulskiej, Piotra Roguckiego, Edyty Bartosiewicz i Lory Szafran.

W 2025 roku wziął udział w Gali Muzyki Jazzowej Fryderyk Festiwal, gdzie wspólnie z Leszkiem Możdżerem i Atom String Quartet zaprezentował wyjątkowy koncert.

Wojciech Myrczek jest również cenionym pedagogiem. Od 2018 roku wykłada w Akademii Sztuk Teatralnych im. Stanisława Wyspiańskiego w Krakowie, a w latach 2012–2019 był wykładowcą w Instytucie Jazzu Akademii Muzycznej w Katowicach.



**UROCZYSTA
INAUGURACJA
ROKU
AKADEMICKIEGO
UNIwersYTETU
TRZECIEGO
WIEKU
W NADARZYNIE**

**27.09.2025 r.
godz. 17.00**

WSTĘP WOLNY

**KONCERT
Wojciech Myrczek
&
Bogusław Kaczmar
- na jazzowo!**

W programie utwory:
Wojciecha Młynarskiego, Franka Sinatry,
Nata Kinga Cole'a, Jonasza Kofty, Andrzeja Zauchy

**WERNISAŻ
prac uczestników
zajęć malarstwa
prowadzonych przez
Bożenę Woźniakiewicz
i Olę Cieślak**

Nadarzyński Ośrodek Kultury | www.nok.pl



**OFERTA
ZAJĘĆ
UTW
2025/
2026**

akademia pamięci
język angielski
język hiszpański
joga | gimnastyka
tai chi | zdrowy kręgosłup
taniec w kręgu | zumba
akademia dobrych relacji
warsztaty sztuk plastycznych
malarstwo | art-klub
teatr ze społecznością

**ZAPISY od 17.09.25 do 26.09.25
(albo do wyczerpania miejsc)
przez platformę strefazajec.pl
po utworzeniu konta lub
w sekretariacie NOK
w godz. 9.00-13.00**

**SZCZEGÓŁY w zakładce
Projekty/UTW i na naszym
profilu FB**

ZAJĘCIA od 29.09.25

**ODDZIAŁ
STOŁECZNY PTTK**
im. Aleksandra Janowskiego



PATRONAT HONOROWY:



Regionalna Dyrekcja
Lasów Państwowych w Warszawie

PATRON HONOROWY:



Marszałek
Województwa Mazowieckiego



POWIAT PRUSZKOWSKI POWIAT GRODZISKI

Edycja 2025
dla wsparcia:



Las Młochowski Biega

Pierwsza edycja biegu dla całych rodzin

ZAMIEŃ BETON NA LEŚNE ŚCIEŻKI!

www.lasmlochowskibiega.pl

13 września 2025 r.

Las Młochowski

Start: Leśniczówka w Strzeniówce

- bieg 5/10 km
- biegi dla dzieci
- nordic walking 5 km



Patroni medialni:



GRODZISK NEWS

Patroni lokalni:



MIASTO OGROD
PODKOWA LEŚNA



Nadarzyn



BRWINÓW

Sponsorzy:



FOREVER



ŚWIAT GSM



AS MOTORS



Tefal

Partnerzy:



Prosperia



Gestum

TRZYKROKI
ORIGINAL NORDIC WALKING POLSKA



BPWiK



BPIW

Nadleśnictwo
Chojnów



Katarzyna Małach

BIURO
RACHUNKOWE



SSS

Przedstawicielka UKS Kolarz Nadarzyn na XVIII Letnim EYOF Skopje 2025



Letni Olimpijski Festiwal
Młodzieży Europy (ang.

European Youth Olympic Festival, skrót. EYOF) to międzynarodowa młodzieżowa impreza sportowa, rozgrywana co drugi rok (w latach nieparzystych). Udział mogą wziąć sportowcy w wieku od 14 do 18 lat z 50 krajów zrzeszonych w Europejskim Komitecie Olimpijskim. Odbywają się edycje letnie i zimowe, całkowicie niezależne od siebie.

Podczas EYOF Skopje 2025 odbyły się zawody w 15 dyscyplinach sportowych: lekkoatletyce, pływaniu, koszykówce, koszykówce 3x3, piłce ręcznej, siatkówce, judo, gimnastyce sportowej, kolarstwie szosowym, kolarstwie górskim, slalomie kajakowym, badmintonie, strzelectwie, tenisie stołowym i taekwondo olimpijskim.

Do reprezentacji Polski została powołana Maria Szolucha, na co dzień ścigająca się w barwach UKS KOLARZ



Nadarzyn. To ogromne wyróżnienie, że mogła znaleźć się w gronie trzech najlepszych w kraju juniorek młodszych, zwłaszcza będąc w młodszym roczniku tej kategorii wiekowej.

UKS Kolarz

SEKCJA SIATKÓWKI
GLKS NADARZYN

NABORY UZUPEŁNIAJĄCE
DZIEWCZĘTA URODZONE
W LATACH 2010-2019

Kontakt:
biuro@siatkarskinadarzyn.pl

SEKCJA SIATKÓWKI
GLKS NADARZYN

NABORY UZUPEŁNIAJĄCE
CHŁOPCY URODZENI
W LATACH 2015-2016

Kontakt:
biuro@siatkarskinadarzyn.pl

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ NADARZYN



SPONSORZY



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ NADARZYN



SPONSORZY





Letnie obozy piłkarskie – Ustka i Mrągowo



Tegoroczne wakacje upłynęły naszym młodym zawodnikom pod znakiem intensywnych treningów, sportowej rywalizacji i świetnej zabawy. W lipcu odwiedziliśmy nadmorską Ustkę, gdzie trenowało 58 zawodników, a w sierpniu malownicze Mrągowo, które gościło 50 uczestników. Najstarszy obozowicz miał 17 lat, a najmłodszy zaledwie 7 – różnica wieku sprzyjała wymianieniu doświadczeń i wzajemnemu wspieraniu się na boisku.

W obu lokalizacjach codzienny harmonogram wypełniały zajęcia techniczne, gry taktyczne oraz ćwiczenia motoryczne, a wszystko pod okiem doświadczonej kadry trenerskiej. Nie zabrakło także elementów integracyjnych – wspólnych gier, zabaw i wyjść, które wzmacniały atmosferę w drużynie.

Mimo kapryśnej pogody w Ustce, zawodnicy trenowali z ogromnym zaangażowaniem, zaś słoneczne dni w Mrągowie pozwoliły w pełni wykorzystać potencjał boisk i obiektów sportowych. Efekty widać było gołym okiem – to większa pewność w grze, lepsza kondycja i rosnąca świadomość taktyczna.

Główne założenia obozów zostały w pełni zrealizowane: zawodnicy podnieśli swoje umiejętności piłkarskie oraz zintegrowali się nie tylko w ramach własnych zespołów, lecz również lepiej poznali starszych i młodszych kolegów z klubu.



Obozy w Ustce i Mrągowie to nie tylko piłkarski rozwój, ale także niezapomniane wakacyjne wspomnienia.

Wyjazdy dla młodych adeptów piłki nożnej zostały dofinansowane przez Gminę Nadarzyn w ramach „Sportowych Wakacji 2025”.

Bardzo dziękujemy wszystkim rodzicom za zaufanie i zapraszamy na kolejne obozy organizowane przez GLKS Orzeł Nadarzyn!

Adrian Zabłocki, trener





Dzień otwarty w OSP Nadarzyn

Okres wakacyjny w Ochotniczej Straży Pożarnej to nie jest czas odpoczynku. Poza naszymi statutowymi działaniami ratowniczymi wzięliśmy udział, jak co roku, w obchodach rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego.

W naszej jednostce trwają przygotowania do sezonu jesienno-zimowego i nowego roku szkolnego w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej (MDP). Na nadchodzące

Zobacz nasz sprzęt i poznaj pracę strażaka, sprawdź swoje siły w zadaniach dla dzieci i dorosłych, uratuj pluszaka z pożaru, dowiedz się więcej o nas i naszej Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej!

Zbiórki MDP we wrześniu odbędą się 6 i 20 września. Jeśli masz 12 lub więcej lat i chciałabyś/chciałbyś do nas dołączyć, zapraszamy na zbiórkę. Możesz też napisać do nas maila na adres: strazpożarna.nadarzyn@gmail.com



miesiące szykujemy szereg ćwiczeń dla naszych druhen i druhow. Już we wrześniu zarówno pododdział bojowy jak i MDP wezmą udział w szkoleniu z zakresu ratownictwa medycznego, prowadzonym przez ratownika Lotniczego Pogotowia Ratunkowego (LPR). LPR i ich załogi to najlepsi z najlepszych – cieszymy się, że będziemy mogli wspólnie czerpać wiedzę właśnie od tak doświadczonych osób.

4 października od godziny 11.00 zapraszamy na dzień otwarty w Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadarzynie.

DZIEŃ OTWARTY OCHOTNICZEJ STRAŻY POŻARNEJ W NADARZYNIE



zobacz sprzęt jakim dysponujemy w Straży Pożarnej,
poznaj pracę strażaków,
sprawdź swoje siły w zadaniach strażackich,
uratuj pluszaka z pożaru,
dowiedz się więcej o Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej przy OSP Nadarzyn.



**4 PAŹDZIERNIKA
GODZ. 11.00 ul. Warszawska 15**



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05-825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

IX edycja koncertów plenerowych zaPARKuj W MŁOCHOWIE



Anna Wandtke – śpiew, skrzypce, Piotr Kopietz – akordeon, Jacek Małachowski – akordeon, Sebastian Wypych – kontrabas



Justyna Reczeniedi – śpiew, Przesmysław Skaluba – klarnet, Dawid Lubowicz – skrzypce



Marta Burdynowicz, Marcin Januszkiewicz, Katarzyna Neugebauer



Jacek Bończyk



Zespół Wołosi

