**REGULAMIN**

**XV NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO**

**o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn**

**15 czerwca 2025 r.**

**I Cel:**

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

**II Organizatorzy:**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie
2. Urząd Gminy Nadarzyn

**III Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się w niedzielę **15 czerwca 2025 r.**

Prawdopodobny czas trwania biegu: 1 godzina

(w godzinach 14.00-15.00)

**STARTY O GODZINIE 14.10/14:30 – oddzielnie kobiety i mężczyźni**

**Start:** dawna siedziba Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn sp. z o.o., ul. Graniczna 4, 05-830 Nadarzyn

**Meta**: brama Stadionu Gminnego Ośrodka Sportu, ul. Żółwińska 20, 05-830 Nadarzyn

**Bieg ulicami:** Graniczną i Żółwińską

**IV Zgłoszenia i uczestnictwo:**

1. Prawo startu mają dzieci i osoby dorosłe – maksymalna liczba uczestników: 300 osób.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców na samodzielny udział w Biegu lub być pod ich opieką.
3. Zgłoszenia **WYŁĄCZNIE INTERNETOWO** przez stronę **www.zapisyonline.pl w dniach 1-12 czerwca 2025 r.**

**Otrzymanie maila potwierdzającego zgłoszenie jest równoznaczne   
z wpisaniem na listę uczestników biegu.**

1. **Odbiór pakietów startowych w Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, ul. Kościelna 3, 05-830 Nadarzyn wyłącznie w dniach:**

* **13 czerwca 2025 r. (piątek) w godzinach 10.00-17.00;**
* **14 czerwca 2025 r. (sobota) w godz. 9.00-12.00.**

1. Wystartować w Biegu mogą osoby, które wypełnią wymagane oświadczenia (załącznik nr 1, 2 lub 3) podczas odbioru pakietów startowych we wskazanych powyżej terminach.

**Uwaga! W razie wykorzystania limitu miejsc (300 uczestników) Organizator zastrzega sobie prawo do poinformowania o tym fakcie poprzez umieszczenie informacji na stronach internetowych: www.gops.nadarzyn.pl, www.nadarzyn.pl oraz FB UG Nadarzyn. W dniu biegu tj. 15 czerwca 2025 r. nie będzie zapisów ani możliwości odebrania koszulek!!!**

**V Sposób przeprowadzenia biegu**

1. Dystans 1000 m (nawierzchnia asfaltowa)
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i Regulaminu Biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji i Straży Gminnej.

**VI Nagrody**

1. Puchary za zajęcie pierwszych 3 miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie:

* **rocznik: 2023-2019 (2- 6 lat)**
* **rocznik: 2018-2015 (7- 10 lat)**
* **rocznik: 2014-2012 (11-13 lat)**
* **rocznik: 2011-2009 (14-16 lat)**
* **rocznik: 2008-1996 (17-29 lat)**
* **rocznik: 1995-1981 (30-44 lat)**
* **rocznik: 1980 i starsi (45 lat i starsi)**

1. Trzy najliczniejsze, startujące rodziny otrzymają puchary. Ważne! **Rodzina ma obowiązek zapisania się pod jedną i tą samą nazwą drużyny.**
2. Specjalne wyróżnienie dla seniora biegu i najmłodszego uczestnika biegu.
3. Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody-niespodzianki.

**VII Postanowienie końcowe**

**1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce Organizatora z numerem startowym i wziąć udział w rozgrzewce przed biegiem.**

2. Organizatorzy zapewniają pierwszą pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

4. Zdjęcia podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

6. W sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy.

7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.

**8. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NW.**

9. Organizatorzy przetwarzają dane osobowe Uczestników w celu realizacji biegu. Podanie danych jest dobrowolne, jednakże w przypadku ich niepodania nie będzie możliwa realizacja celów przetwarzania. Odbiorcami danych mogą być jedynie osoby i podmioty upoważnione do przetwarzania danych oraz uprawnione na podstawie przepisów prawa organy publiczne. Wydarzenie jest dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl Art. 81 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku będą publikowane na stronach www lub przekazywane mediom. Dane osobowe osób biorących udział w wydarzeniu, a zwłaszcza osób nagrodzonych, w zakresie ich imienia, nazwiska, wizerunku, mogą być publikowane na stronach www Organizatorów lub przekazane mediom za zgodą osób, których dane dotyczą. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych dostępne są na stronach www Organizatorów.

**Załącznik nr 1**

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**

**XV Biegu Rodzinnego o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn**

**Nadarzyn, 15 czerwca 2025 r.**

**Imię i nazwisko:………………………………………………………………………………………………**

**Data urodzenia:………………………………………………………………………………………………**

**Miejsce zamieszkania (miejscowość): …………….....……………………………………………….…….**

Oświadczam, że znam regulamin imprezy XV Bieg Rodzinny o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, odbywającej się w dniu 15.06.2025 r.

……………………………………..

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa** podczas XV Biegu Rodzinnego w dniu 15.06.2025 r.

……………………………………..

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne** do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.

……………………………………..

(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych** (imię, nazwisko, wiek, miejscowość) oraz na rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

……………………………………………..

(czytelny podpis uczestnika biegu)

**Załącznik nr 2**

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział dziecka **pod moją opieką** w XV Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 15.06.2025 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka : ………………………..………………………………………………………………………

Data urodzenia dziecka:………………………..………………………….……………………………………………..

Miejsce zamieszkania dziecka:……………………… ………………………………………………………………….

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność **za bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie dziecka z regulaminem XV Biegu Rodzinnego.

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.**

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych………………………………….……… ……………………………………………………………………………………………….** (imię, nazwisko, wiek, miejscowość zamieszkania) oraz na **rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

**Załącznik nr 3**

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA**

Oświadczam, że wyrażam zgodę **na samodzielny** udział dziecka w XV Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 15.06.2025 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka : ………………………..………………………………………………………………………

Data urodzenia dziecka:………………………..………………………….……………………………………………..

Miejsce zamieszkania dziecka:……………………… ………………………………………………………………….

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność **za bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie się mojego dziecka z regulaminem XV Biegu Rodzinnego.

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XV Biegu Rodzinnym w dniu 15.06.2025 r.**

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych………………………………….……… ……………………………………………………………………………………………….** (imię, nazwisko, wiek, miejscowość zamieszkania) oraz na **rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XV Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 15 czerwca 2025 r.

………….……………………………………..

(czytelny podpis rodzica/opiekuna)