

Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 03 (310) marzec 2025



Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Daniewice 18,

Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agent**a do **70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Cóż, wiosna nam się rozpędza, przyroda rodzi się do życia, słońko grzeje coraz mocniej, a krew szybciej krąży w naszych żyłach. Tak więc czas ogłosić kolejną edycję naszej corocznej akcji „Nadarzyn Czysta Gmina”, czyli akcji sprzątania w sołectwach, w swojej najbliższej okolicy.

5 kwietnia (w sobotnie przedpołudnie) zapraszam Was wraz z sołtysami i radnymi do wspólnego sprzątania swojej okolicy. Razem oczyścimy z butelek, papierów i innych śmieci Wasze ulubione miejsca spacerów, okoliczne lasy czy ulicę, którą zamieszkujecie. Urząd Gminy przygotowuje worki i jednorazowe rękawiczki oraz zamówi kontenery na śmieci. Akcję będą koordynowali Wasi radni i sołtysi.

Czy warto? Jestem przekonany, że warto! Od sześciu lat aktywnie uczestniczę w sprzątaniu swojego sołectwa. Co roku sprzątam z sąsiadami ten sam „rewir” (ciąg dróg powiatowych) i, niestety, co roku mamy co robić. Niektórzy ludzie są beznadziejnymi egoistami i samolubami, wyrzucającymi ogromne ilości śmieci gdzie popadnie.

Na szczęście co roku przybywa osób, które myślą i działają inaczej. Akcja „Nadarzyn Czysta Gmina” ma nie tylko aspekt ekologiczny czy estetyczny. Niesie też wartości edukacyjne i wychowawcze. Z roku na rok coraz więcej pojawia się na wspólnym sprzątaniu rodzin. Dorośli dają wspaniały przykład kultury i prospołecznej postawy swoim dzieciom. To także okazja do poznania swoich sąsiadów, nawiązania nowych relacji, poznania okolicy. Tak więc do zobaczenia 5 kwietnia na wielkim sprzątaniu. Niech będzie nas dużo, niech moc będzie z nami i niech gmina Nadarzyn będzie czysta, piękna i radosna.

Skoro już jesteśmy przy radosnych chwilach... W naszej gminie mieszkańcy mają możliwość uczestniczenia w wielu wydarzeniach kulturalnych czy sportowych, organizowanych przez Urząd Gminy, jednostki organizacyjne gminy lub stowarzyszenia współpracujące z naszym samorządem. W tym roku, wzorem lat ubiegłych, będzie się działo... Przygotowaliśmy szereg wydarzeń dla dzieci i dorosłych. Wiele z nich ma już swoją tradycję, stały się niemal kultowymi imprezami gminy Nadarzyn. Nie spoczywamy na laurach i staramy się co roku zaskoczyć Was nowymi pomysłami.

Kilka tegorocznych wydarzeń zostało już zaplanowanych i oto one:

27 marca: SP Rusiec – Gala Sportu

5 kwietnia: sprzątanie gminy w sołectwach

17 maja: Noc Muzeów w parku i oficynie w Młochowie

24–25 maja: park w Młochowie – Mistrzostwa Polski we Wspinaczce Drzewnej

28 maja: otwarcie nowego ośrodka zdrowia w Nadarzynie

31 maja: Młochów – Maraton Poland Bike Cykl (wyścig rowerowy)

8 czerwca: Piknik u Muminów w parku Młochowie, organizowany przez Bibliotekę Publiczną w Nadarzynie

12 czerwca: otwarcie sezonu w Kompleksie Letnich Basenów w Strzeniówce

14–15 czerwca: stadion w Nadarzynie – DNI NADARZYNA

5 lipca: Piknik Seniorów – zabawa pokoleniowa „Wianki na Pastewniku”
Ponadto:

Od 27 lipca do 24 sierpnia: „Zaparkuj w Młochowie” w parku młochowskim (pięć kolejnych niedziel)

Lipiec–sierpień: Akcja Animacja co czwartek, organizowana przez NOK

31 sierpnia: podziękowanie za płony – park w Młochowie



13–14 grudnia: Nadarzyński Jarmark Świąteczny na Rynku w Nadarzynie

Bez wątpienia wielu z Was zna te wydarzenia i brało w nich udział w latach poprzednich. Zapewniam, że w tym roku również warto zarezerwować sobie czas. Przygotowaliśmy dla Was wiele atrakcji, trochę zmieniliśmy formułę niektórych imprez, rozszerzyliśmy ofertę i... już nie możemy doczekać się Waszych opinii.

Oczywiście nie samą organizacją wydarzeń żyje nasz Urząd Gminy. Sporo dzieje się w kwestii realizowanych i planowanych inwestycji.

Kończymy budowę ulicy Głównej w Ruści, wartą ponad 20 mln złotych.

Już dosłownie „na dniach” mieszkańcy części tej miejscowości będą mogli podłączać się do nowo wybudowanej sieci kanalizacji sanitarnej.

Trwa budowa kanalizacji w miejscowości Stara Wieś w ramach tzw. aglomeracji, za kwotę ponad 21 mln złotych.

Kończą się prace związane z wyposażaniem nowego ośrodka zdrowia czyli Centrum Medycznego Nadarzyn.

Rozpoczęły się naprawy dróg gruntowych po zimie oraz uzupełnianie ubytków cząstkowych na drogach bitumicznych.

Na ulicy Żółwińskiej naprawiamy chodnik, przygotowujemy się także



do realizacji nowych nakładek asfaltowych i z destruktu na kolejnych gminnych ulicach.

W Woli Krakowiańskiej kończymy budowę wielofunkcyjnego boiska sportowego wraz z zapleczem dla uczniów miejscowej szkoły podstawowej i mieszkańców sołectwa.

Na Pastewniku w centrum Nadarzyna montujemy pływającą fontannę, która nie tylko ma uatrakcyjnić teren, ale także poprawić dotlenienie stawu.

W takcie przygotowania są także liczne projekty budowlane. Część z nich jest już na etapie uzyskiwania pozwolenia na budowę u Wojewody Mazowieckiego lub Starosty Pruszkowskiego. To m.in.:

- budowa żłobka na 112 dzieci w Walendowie
- budowa oświetlenia ulicznego na kilkunastu ulicach gminnych i powiatowych
- budowa pasażu na Rynku w Nadarzynie
- budowa ścieżki rowerowej wzdłuż ulicy Błońskiej z Nadarzyna do Otrębus
- przebudowa ulicy Szerokiej z Młochowa do Parol
- przebudowa ulicy Tarniny w Starej Wsi
- budowa kolektora tłoczego w Starej Wsi

- budowa ciągu pieszo-rowerowego na ulicy Przemysłowej w Rozalinie
 - rozbudowa szkoły podstawowej w Woli Krakowiańskiej
 - budowa przedszkola przy Szkole Podstawowej w Ruścu
 - rozbudowa miniparku przy ulicy Przejazdowej w Nadarzynie
- Przygotowywana jest także koncepcja budowy nowej szkoły podstawowej w Walendowie.

Na realizację czeka kilka kolejnych projektów z pozwoleniem na budowę. To m.in.: budowa boisk treningowych i nowego budynku na stadionie GOS w Nadarzynie, budowa boiska typu Orlik z infrastrukturą towarzyszącą w Walendowie, generalny remont Pałacu w Młochowie, rozbudowa terenu rekreacyjnego w Krakowianach, budowa oświetlenia ulicznego na ulicy Klonowej w Kajetanach. Tempo realizacji tych działań zależy od efektów naszych starań o pozyskanie środków zewnętrznych na częściowe finansowanie tych inwestycji.

Jak widać, plany i zamierzenia mamy ambitne i z pewnością będziemy starali się systematycznie wcielać je w życie.

Na koniec, Szanowni Państwo, trochę „wielkiej polityki”. Przed nami w maju wybory prezydenckie. Jak zawsze przy tego typu wydarzeniach, apeluję do Was o wysoką frekwencję wyborczą.

Nie głosujesz, nie decydujesz!

Mieszkańcy naszej gminy zawsze plasowali się bardzo wysoko we frekwencyjnych rankingach. Wierzę, że i tym razem nie zawiedziemy i zaprezentujemy prawdziwie obywatelską postawę. Jest jeszcze dużo czasu, aby zapoznać się z programem oraz sylwetkami kandydatów i dokonać wyboru.

Pamiętajmy także, że po wyborach... też jest życie. Nie warto pozwolić, aby wyborcza gorączka czy emocje odebrały nam szacunek najbliższych albo sąsiadów. Mam nadzieję, że pojawiające się akty niszczenia banerów wyborczych kandydatów na naszym terenie miały charakter epizodyczny i nie będą się powtarzały w przyszłości. Wszak jest to niszczenie mienia, podlega karze i kosztuje nie tylko pieniądze, ale jeszcze wstyd.

Tak więc życzę Państwu mądrych i świadomych wyborów, co z pewnością nie będzie łatwe, ponieważ WSZYSCY kandydaci KOCHAJĄ Polskę, Polki oraz Polaków i chcą ich bezpieczeństwa i dobrobytu.

I w tym duchu z okazji zbliżających się świąt Wielkanocy życzę Wam miłości i radości w rodzinach, spokoju i satysfakcji w pracy, zdrowia i szczęścia w życiu.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Szanowni Mieszkańcy!

Wraz z nadejściem wiosny zapraszamy wszystkich do wspólnego zadbania o naszą najbliższą okolicę! Jak co roku, wraz z radnymi i sołtysami organizujemy akcję wiosennego sprzątania gminy Nadarzyn. Już 4 kwietnia w akcję zaangażują się nasze placówki oświatowe, które będą porządkować tereny wokół szkół i przedszkoli.

Natomiast 5 kwietnia od godziny 10:00 zapraszamy do udziału we wspólnym sprzątaniu sołectw:

- Kajetany – z ogniskiem integracyjnym, zbiórka: ulica boczna od ul. Rolnej, naprzeciwko posesji 180/184 (kontakt do organizatora: Beata Stępień, 516 854 539)
- Krakowiany – zbiórka: ul. Młynowa koło placu zabaw (kontakt do organizatora: Maciej Wójtowicz, 795 118 970)
- Młochów – zbiórka: placyk przy poczcie (kontakt do organizatora: Mieczysław Kucharski, 728 808 206)

- Parole – zbiórka: przy świetlicy (kontakt do organizatora: Mirosław Chruściak, 695 407 375)
- Rozalin – z poczęstunkiem po sprzątaniu „U Dziewczyn”, zbiórka: vis a vis świetlicy (kontakt do organizatora: Agnieszka Palmowska, 508 012 196)
- Rusiec – zbiórka: ul. Środkowa/Cicha (kontakt do organizatora: Karolina Piotrowska, 694 542 700)
- Stara Wieś – z ogniskiem integracyjnym, zbiórka: ul. Jemiołowa 28 (kontakt do organizatora: Karolina Brona, 506 086 378)
- Strzeniówka – zbiórka: ul. Jodłowa 30 (kontakt do organizatora: Andrzej Pietrzak, 509 110 227)
- Urzut/Kostowiec – z ogniskiem integracyjnym, zbiórka: ul. Promyka 93 (kontakt do organizatora: Grzegorz Zalewski, 695 946 362)
- Walendów – zbiórka: przy siłowni (kontakt do organizatora: Krzysztof Burakowski, 501 740 435)
- Wola Krakowiańska – zbiórka: przy szkole (kontakt do organizatora: Mirosław Piętka, 605 120 785)
- Wolica – z ogniskiem integracyjnym, zbiórka: przed przedszkolem (kontakt do organizatora: Stanisław Żukowski, 607 263 379)
- Szamoty – zbiórka: przy pętli autobusowej (kontakt do organizatora: Antoni Mukoid, 602 313 417)
- Nadarzyn – zbiórka: ul. Lipowa 1 (kontakt do organizatora: Andrzej Wasilewski, 501 439 051)
- Nadarzyn – zbiórka: ul. Sitarskich przy przepompowni (kontakt do organizatora: Tomasz Siwa, 501 367 450)
- Nadarzyn/Pastewnik – zbiórka: Pastewnik (kontakt do organizatora: Maciej Zalewski, 508 546 073)

Mieszkańców sołectw, w których nie przewidziano zorganizowanego sprzątania, zachęcamy do indywidualnego udziału w akcji. Kontakt w sprawie rękawiczek, worków, miejsca odbioru śmieci: 5 71 71 81 81 lub agalecki@nadarzyn.pl

Razem możemy sprawić, że nasza gmina będzie jeszcze piękniejsza!

Serdecznie zapraszamy do udziału!



**Urząd Gminy
Nadarzyn**
wraz
z radnymi i sołtysami
ZAPRASZA
5 kwietnia 2025 roku
od godz. 10:00
na wspólne sprzątanie gminy
Szczegóły na Facebooku
i www.nadarzyn.pl

Kontakt:
5 71 71 81 81
agalecki@nadarzyn.pl



Młochowianki polecają Babka kawowa gotowana na parze

Święta wielkanocne obfitują w różne babki, najbardziej tradycyjne to te drożdżowe z dużą ilością bakalii lub cytrynowe. Ale warto pokusić się o te mniej tradycyjne. Może to być babka kawowa gotowana na parze z polewą słony karmel. Nie musisz mieć specjalnej formy do przygotowania babki na parze. Wystarczy duży garnek i tradycyjna foremka do babki. Babkę tę gotujemy, więc dobór formy jest ważny. To może być naprawdę dowolna forma, byle mieściła się w garnku. Najlepiej wybrać formę z kominem, bo wtedy babka gotuje się krócej.

Składniki na babkę:

- 150 g masła miękkiego, pokrojonego na kawałki, plus dodatkowa ilość do natłuszczenia formy
- 250 g mąki tortowej plus dodatkowa ilość do oprószenia formy
- 150 g cukru
- 3 jajka
- 80 g mleka
- 20–25 g kawy rozpuszczalnej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 2 łyżeczki cukru wanilinowego
- szczypta soli
- około 1,5 l wody

Składniki na polewę słony karmel:

- 250 g cukru białego lub brązowego
- 200 g śmietanki, min. 30% tłuszczu
- 30 g wody
- 1 łyżeczka soku z cytryny, świeżo wyciśniętego
- 30 g masła zimnego, w jednym kawałku
- łyżeczka soli

Wykonanie babki

1. Na dno garnka włożyć wkładkę do parowania albo inny przedmiot (np. durszlak), który może służyć za podkładkę – ważne, by wkładka nie dotykała do wody, bo gotowanie ma się odbywać na parze a nie w wodzie.
2. Wybraną formę do babki natłuścić masłem lub olejem i oprószyć mąką.

3. Do misy miksera wbić jajka, dodać cukier. Miksować, aż cukier się rozpuści, a jajka pojaśnieją i zwiększą objętość.
4. Dolać mleko i dołożyć pozostałe składniki tj. mąkę, kawę, proszek do pieczenia, cukier wanilinowy i szczyptę soli.
5. Miksować do połączenia składników w gęste, płynne ciasto.
6. Przełożyć ciasto do przygotowanej formy.
7. Formę szczelnie owinąć folią spożywczą.
8. Do garnka wlać wodę pod poziom nakładki do parowania tak, by nie zamoczyć formy. Wstawić formę z ciastem. Forma musi mieścić się w garnku i mieć wokół krawędzi „luz” (większą szparę) na unoszącą się parę wodną.
9. Przykryć garnek pokrywką i gotować 80–90 minut na średnim ogniu, od chwili zagotowania.

Uwaga: podczas gotowania nie podnosić pokrywki, żeby para i ciepło nie uciekły.

10. Kiedy babka jest gotowa, delikatnie wyjąć formę z garnka. Zostawić na 2–3 minuty, po czym delikatnie rozciąć folię od góry. Zostawić na około 10 minut, by babka odparowała.

11. Po tym czasie wyjąć babkę z formy. Delikatnie przełożyć ją na ruszt, pozostawić, by ostygła.

Wykonanie polewy słony karmel

1. Wodę wlać na patelnię, dodać cukier. Rozprowadzić po całej powierzchni dna.
2. Podgrzewać na umiarkowanej mocy palnika do momentu uzyskania bursztynowego koloru, nie mieszać.
3. Dodać śmietankę, masło, sok z cytryny. Energicznie mieszać. Masa powinna być gęsta, ale lejąca. Dodać sól. Odstawić do przestudzenia, przemieszać od czasu do czasu.



DECYZJE PODATKOWE

**- usprawnienie korespondencji
dotyczącej podatków**

**Od 1 stycznia 2025 r. zachęcamy do
elektronicznego odbioru decyzji z UG Nadarzyn
za pomocą platformy ePUAP
lub systemu e-doręczeń**

W tym celu należy: założyć PROFIL ZAUFANY,
założyć KONTO na elektronicznej platformie ePUAP,
która obowiązuje do 31 grudnia 2025 r.

Po założeniu konta wysłać pismo na adres Urzędu Gminy
w Nadarzynie o treści: „Wyrażam zgodę na doręczanie
pism w postępowaniu podatkowym, w tym decyzji
w sprawie podatku od nieruchomości lub podatku rolnego
i leśnego za pomocą środków komunikacji elektronicznej”.

Szczegóły: www.nadarzyn.pl

Już ponad pięć tysięcy osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn, zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy, uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka, podpisane wnioski mogą składać w kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (parter, pokój 107) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty, upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ **ZTM Warszawa, ul. Grochowska 316/320**

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (parter, pokój 107) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Karty mogą być doładowywane we wszystkich punktach obsługi ZTM oraz w biletomatach Warszawa+.

ZDROWIE I URODA:

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin.

5% ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o.o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Lipowa 51, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **Suchy Badyl – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn. **10%** upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **PLJ Telcom s.c.: Rusiec:** al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. – AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5%** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

Ceny biletów w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Ceny biletów w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	135



■ **EMB Studio, Agnieszka Wojtaś.** 10% na usługi haftu, wydruku oraz na asortyment w sklepie.

■ **Stodoła Parole** – Olesińska 20, Parole, tel. 501 425 136; 5% zniżki na wynajem przestrzeni siedliska Stodoła Parole. stodolaparole@gmail.com

■ **Fostertravel.pl Sp. z o.o.** Salon Sprzedaży Nadarzyn, ul. Graniczna 2 lok. U/002; Zniżki: ubezpieczenie 30 % do wybranych ofert; set wakacyjny (dla każdego klienta).

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. 5% spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługa montażu.

■ **INPROJEKT,** ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś, 10% projekt przyłączy wod.-kan., 10% projekt przyłącza gazu, 10% wykonanie operatu wodnoprawnego.

■ **OPTYK NADARZYN** Szymon Maliszewski, ul. Graniczna 2, Nadarzyn, okulary korekcyjne –10%

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce:** rabaty na bilety wstępu: 40 zł (dorosli) – **z kartą 20 zł**; 15 zł (dzieci powyżej 7 lat) – **z kartą 10 zł**; 20 zł (studenci do 26 lat) – **z kartą 10 zł**;

80 zł (rodzina 2+3 z kartą dużej rodziny) – **z kartą 50 zł**. Dzieci do 7 lat, osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci, renciści i weterani – **wstęp wolny**. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – **1 zł uczestnik** (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do pt. – 10 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Pon. – pt. od godz. 17.00 do 19.00 – **50% zniżki**.

■ **Basen KAPRY w Pruszkowie:**

Bilet wstępu: normalny **20 zł/ulgowy 15 zł**. Po rabacie bilet normalny **10 zł/ulgowy 7,50 zł**. Po przekroczeniu 1 godziny czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Medincus:** ul. Mokra 1, Kajetany. 10% hala sportowa: kręgle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. 10% rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfla, angielski krykiet, badminton, kometka, indyaka, boccia. 5% szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy karnetów.

■ **Gminny Ludowy Klub Sportowy Orzeł:**

ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie, 5% obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ **Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie:** ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ **Nadarzyński Ośrodek Kultury:** pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn. 10% bilety wstępu (1 karta = zniżka na jedną osobę).

■ **Studio Gym& Fitness w Nadarzynie – „Sekcja treningowa fitness Katarzyna Klimczuk”** ul. Plantowa 40, Nadarzyn. Treningi grupowe, treningi personalne, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia online, zajęcia stacjonarne. Zniżki: 5% miesięczny pakiet 15 treningów personalnych; 5% karnet open na 3 miesiące, zajęcia grupowe. www.kasiaklimczukfitness.pl tel. 530 554 883 facebook: Katarzyna Klimczuk

■ **Pływalnia Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie:** Bilet wstępu w godz. 8.00-21.00: normalny 18 zł/ulgowy 13 zł. Po rabacie bilet normalny 9 zł/ulgowy 6,50 zł. Bilet wstępu w godz. 6.30-8.00: normalny 13 zł/ulgowy 8 zł. Po rabacie bilet normalny 6,50 zł/ulgowy 4,00 zł. Po przekroczeniu 1 godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Płyn na Mazury – Rejsy Warsztaty.** Z Kartą Nadarzyniaka otrzymasz: 20% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 4 osób (lub przy rezerwacji całej jednostki); 13% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 2 osób; 10% zniżki na rejs „weekendowy – przedłużony” przy rezerwacji dla 4 osób. FB: [plyn.na.mazury](https://www.facebook.com/plyn.na.mazury)

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. 10% na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:** pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. 5% okulary korekcyjne.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% na wszystkie artykuły.

■ **EkoDelikatesy Skład Dobra,** ul. Lipowa 1/3, 05-830 Nadarzyn. 5% na cały asortyment.

Referat organizacyjny



Sukces ucznia nadarzyńskiej Szkoły Muzycznej!

Roman Telpis, uczeń Szkoły Muzycznej z Nadarzyna, zdobył II miejsce w Ogólnopolskim Konkursie „Dźwiękowe odkrycia” w Poznaniu! Roman uczy się trzeci rok w klasie fortepianu u Mirosława Feldgebela. Pokonał 52 pianistów, którzy brali udział w konkursie w jego kategorii wiekowej.

Co kryje się za zdobyciem zaszczytnego tytułu laureata? Roman uwielbia grać. Ćwiczy codziennie, systematycznie, dopracowuje trudniejsze miejsca, powtarza, wsłuchuje



Roman Telpis ze swoim nauczycielem, Mirosławem Feldgebelem – wybitnym pedagogiem, pianistą i multiinstrumentalistą

się w dźwięk pianina i wydobywa piękno. Jego nauczyciel, Mirosław Feldgebel, jest dla niego prawdziwym autorytetem. Wybiera utwory, które go zachwycą, które go zaintrygują, które będzie lubił szlifować i dopracowywać fraza po frazie. Pan Mirosław sam jest aktywnie koncertującym muzykiem. Potrafi wyjaśniać wątpliwości wykonawcze, podpowiadać sposoby na wyćwiczenie skomplikowanych fragmentów. Wie, jak rozwinąć muzykalność i uruchomić muzyczną wyobraźnię.

Ich wspólna praca przynosi efekty. Jak widzimy – znakomite. Serdecznie gratulujemy i trzymamy kciuki za dalsze muzyczne sukcesy!

Izabela Malec

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKUJ I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

f OPTYK NADARZYN @OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE



Edukujemy z pasją

Magdalena Drzewucka, dyrektorka Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie, o tajnikach i misji szkoły w rozmowie z nauczycielką języka angielskiego, Magdaleną Drzewiecką



Jeśli miałaby Pani opisać nasze liceum w trzech nietypowych słowach, to jakie by one były?

Magdalena D.: Przyjazne, ambitne, wyjątkowe. I dodam czwarte słowo – nieprzewidywalne!

Na czym polega wyjątkowość LO w Nadarzynie?

Magdalena D.: Łączymy profesjonalne nauczanie z przyjazną atmosferą i nietypowymi działaniami. Oprócz bardzo dobrych wyników w nauce (ostatnio awansowaliśmy o 291 miejsc w rankingu Perspektyw i otrzymaliśmy Srebrną Tarczę) organizujemy uczniom wyjazdy edukacyjne i rekreacyjne, a także spotkania ze znanymi osobami ze świata nauki, kultury, polityki czy sportu. Dodatkowo często wprowadzamy element zabawy, organizując dni tematyczne, takie jak „Niepytanie za przebranie”, Dzień Życzliwości czy tańce podczas długich przerw między lekcjami.

Wspomniała Pani, że liceum jest ambitne. Czym możemy się pochwalić w tej kwestii?

Magdalena D.: Współpracujemy z wyższymi uczelniami i instytucjami (Akademią Ekonomiczno-Humanistyczną, SGGW, Giełdą Papierów Wartościowych), co daje naszym uczniom możliwość kontaktu z akademickim światem jeszcze przed maturą.

Realizowaliśmy projekty edukacyjne, np. „Kobieta – fascynująca podróż w czasie”, „Next Engineers” czy „Harry Potter. Komnata Wiedzy i Tajemnic”. Dumni jesteśmy z aktywności społecznej naszych uczniów i nauczycieli. Czynnie bierzemy udział w akcjach wolontariackich: WOŚP, pomoc charytatywna w schroniskach dla zwierząt, paczki na rzecz powstańców i kombatanów, pomoc dzieciom z niedosłuchem w Fundacji Profesora Skarżyńskiego „Słyszę”. Warto wspomnieć o idei samorządności. Mamy swoich przedstawicieli w Młodzieżowej

Radzie Gminy Nadarzyn, Młodzieżowej Radzie Powiatu Pruszkowskiego oraz w Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Każdego roku nasi uczniowie przystępują do Międzynarodowego Egzaminu TOEFL Junior, zdobywając certyfikaty znajomości języka angielskiego na poziomie B2, które są honorowane na całym świecie. Jest to możliwe, ponieważ jesteśmy partnerem Międzynarodowego Centrum Egzaminacyjnego ETS Global.

Realizujemy również od kilku lat projekty Programu English Teaching, współpracując z Polsko-Amerykańską Fundacją Freedom oraz Polską Fundacją NIDA. Organizujemy różnorodne inicjatywy – tworzymy filmy w języku angielskim, piszemy książki, zapraszamy native speakerów, a także organizujemy konkursy powiatowe. Dzięki temu nasi uczniowie mają wyjątkowe możliwości rozwijania kompetencji językowych w praktyczny i angażujący sposób.

I tu Pani przerwę, bo widzę, że tych aktywności jest tyle, że musielibyśmy zwiększyć objętość gazety... A jak ze sportem w liceum w Nadarzynie?

Magdalena D.: W naszym liceum sport odgrywa ważną rolę – oferujemy różnorodne dyscypliny, takie jak piłka nożna, tenis stołowy, piłka siatkowa i plażowa. Nasi uczniowie regularnie biorą udział w zawodach sportowych, zdobywając puchary, medale i wysokie miejsca w rywalizacji. Sport to dla nas nie tylko aktywność fizyczna, ale także pasja i okazja do osiągnięcia sukcesów!

Jednym z haseł LO Nadarzyn jest „Zwiedzanie świata”. Jak realizujecie to założenie i jakie jest zainteresowanie uczniów?

Magdalena D.: Regularnie, średnio trzy razy w roku, dajemy uczniom możliwość wyjazdu za granicę. Zwiedziliśmy



Liceum Ogólnokształcące
im. Jana Pawła II
w Nadarzynie
UL. ŻÓŁWIŃSKA 41
05-830 NADARZYN



DZIEŃ OTWARTY

SOBOTA 12.04.2025 r.
10.30-13.00



strona www



Facebook



Instagram



już wiele ciekawych miejsc – na naszej mapie „zaliczonych” państw mamy m.in. Irlandię, Maltę, Hiszpanię, Włochy, Austrię, Szwajcarię i Cypr. Teraz planujemy wycieczkę do Grecji i na Teneryfę. Od lat współpracujemy z zaprzyjaźnionym biurem podróży, które umożliwia wpłaty w ratach nawet przez kilka miesięcy. Dzięki temu rodzicom uczniów łatwiej jest dostosować koszt wyjazdu do domowego budżetu.

Pozostając przy trzech charakterystycznych słowach – jak opisałyby Pani kadrę nauczycielską w LO Nadarzyn?

Magdalena D.: Wykwalifikowani, przyjaźni i kreatywni. Pozwolę sobie ponownie dodać czwarte słowo – zaangażowani. Dodam również, że na stronie szkoły można wejść w zakładkę „Kadra” i obejrzeć filmik przedstawiający naszych nauczycieli. Film pochodzi z zeszłego roku, więc już niedługo pojawi się jego aktualizacja z nowymi nauczycielami.

Wspomniała Pani o stronie szkoły. Gdzie jeszcze można zobaczyć, co dzieje się w liceum?

Magdalena D.: Jesteśmy bardzo aktywni w mediach społecznościowych. Oprócz oficjalnej strony szkoły zachęcam do obserwowania naszego szkolnego Facebooka, Instagrama, a także TikToka, gdzie uczniowie wstawiają nagrane przez siebie filmiki – często bez cenzury.

To Pani pierwszy rok w roli dyrektora szkoły. Jakie widzi Pani plusy i minusy naszej placówki?

Magdalena D.: Na pewno widzę więcej plusów. Jestem mocno zaangażowana w życie szkoły. Liceum i atmosfera w nim panująca są dla mnie priorytetem. Doceniam wszystkie starania i działania naszej szkolnej społeczności i jestem dumna ze wszystkich naszych osiągnięć.

Jesteśmy młodym liceum – mamy dopiero osiem lat (akt założycielski marzec 2017r.) – i znajdujemy się



niedaleko Warszawy. Konkurujemy z wieloma szkołami o wieloletniej tradycji i mogę śmiało powiedzieć, że nie tylko dorównujemy im poziomem, ale wręcz możemy być dla wielu z nich wzorem do naśladowania. Opinie naszych uczniów, ich sukcesy, efektywna współpraca z rodzicami oraz wyjątkowa atmosfera panująca w naszej szkole to powody do dumy.

Minusy? Na tę chwilę naprawdę trudno mi znaleźć coś negatywnego.

DOŁĄCZ DO NAS!



Instagram



Facebook



tiktok

ZAPRASZAMY!








KONTAKT

tel. 22 739 96 90

email: liceum@nadarzyn.pl

www.facebook.com/lonadarzyn

www.instagram.com/liceum_nadarzyn



ul. Żółwińska 41

05-830 Nadarzyn



strona www

Przyjdź! Zobacz! Zostań z nami!

im. JANA PAWŁA II



LO

NADARZYN



LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. JANA PAWŁA II W NADARZYNIE

UL. ŻÓŁWIŃSKA 41

ZAPRASZA



www.liceum.nadarzyn.pl

Myślę, że uczniowie mieliby tu więcej do powiedzenia – na przykład narzekaliby, że mają za dużo nauki albo zbyt wiele lekcji...

Za dużo lekcji? Czy w naszym liceum rzeczywiście jest ich więcej niż w innych szkołach?

Magdalena D.: Tak, mamy więcej godzin matematyki, języka polskiego i języka angielskiego. Nasz organ prowadzący dofinansowuje dodatkowe lekcje z tych przedmiotów, ponieważ uważamy, że warto inwestować w te, które są obowiązkowe na maturze. Jak dotąd pomysł ten wydaje się być skuteczny – przez sześć lat mieliśmy 100% zdawalności egzaminu dojrzałości.

Co powiedziałyby Pani wszystkim obecnym ósmoklasistom, którzy rozważają wybór liceum w Nadarzynie?

Magdalena D.: Trzema słowami?

Tym razem pozostawię Pani wybór liczby słów.

Magdalena D.: Przyzwyczaiłam się do tych trzech słów...

Przyjdźcie, zobaczcie, zostańcie!

Drodzy ósmoklasiści, jeśli jeszcze się wahacie i nie podjęliście decyzji, zapraszam was na dzień otwarty 12 kwietnia. Sami będziecie mogli zobaczyć, co oferuje nasze liceum. Będzie to okazja do poznania nauczycieli, zobaczenia, w jakich warunkach będziecie się uczyć, rozmowy z naszymi uczniami oraz udziału w różnych edukacyjnych aktywnościach przygotowanych specjalnie na ten dzień. Zapraszamy także waszych rodziców i znajomych – czekają na was niespodzianki, trochę rozrywki i poczęstunek.

Wybór LO Nadarzyn to strzał w dziesiątkę! Nie traćcie czasu na dojazdy do Warszawy! Nie bądźcie anonimowi w przepełnionych klasach – u nas grupy liczą maksymalnie 26 osób. Tworzymy miejsce z miłą atmosferą, zaangażowaną kadrą i ciekawymi zajęciami zarówno podczas lekcji, jak i poza nimi.

Serdecznie zapraszamy!

Dziękuję za rozmowę. Do zobaczenia 12 kwietnia od 10.30 do 13.00.

Magdalena Drzewiecka



Jubileusz „Zaczarowanego Ogrodu”



27 lutego swoje dziesiąte urodziny świętował Gminny Żłobek nr 1 „Zaczarowany Ogród” w Ruści. Rusiecki żłobek jest pierwszą tego typu gminną placówką na terenie gminy Nadarzyn. Od dekady – dzięki wspaniałym „ciociom”, ich troskliwej opiece i zaangażowaniu – jest to miejsce pełne radości i uśmiechu najmłodszych.

Pracownikom żłobka życzymy satysfakcji z pracy i kolejnych radosnych lat.





Powitanie wiosny w Publicznym Przedszkolu w Nadarzynie

20 marca w naszym przedszkolu to był dzień radosny – powitanie Pani Wiosny!

Przyjście nowej pory roku, wiosny, jest doskonałą okazją do wspólnego świętowania. Dlatego też, właśnie w tym szczególnym dniu, zaraz po śniadaniu zebraliśmy się wszyscy w sali, by pożegnać zimę i powitać wiosnę.

Podczas uroczystości dzieci miały okazję pożegnać Panią Zimę, wywożąc ją pod postacią marzanny na taczce. Przedszkolaki przywoływały wiosnę wierszami, piosenkami i „tańcem kwiatów”, wyrażając w ten sposób swoją radość z przyjścia nowej pory roku. Następnie dzieci wyruszyły na dwór w poszukiwaniu oznak wiosny.

Tekst i foto PP Nadarzyn; A. B.



więcej niż OKNA

**CHŁODNA?
elegancja**

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie placówka wsparcia dziennego

"Ognisko Tęcza"

Sekcja Wsparcia Rodziny GOPS w Nadarzynie

*Dzisiaj rano niespodzianie zapukała do mych drzwi,
Wcześniej niż oczekiwałem przyszły te cieplejsze dni.
Zdjąłem z niej zmoknięte palto, posadziłem vis a vis,
Zapachniało, zajaśniało – wiosna, ach to Ty.
Wiosna, wiosna, wiosna, ach to Ty!!!*

Marek Grechuta

W Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie oznaki wiosny można znaleźć na każdym kroku. Podczas zajęć plastycznych pod okiem wychowawczyni, p. Katarzyny Cupriak i p. Julity Bania, dzieci wykonały przepiękne prace plastyczne z wykorzystaniem papieru i bibuły. Do Ogniska przyleciały bociany, rozkwitły hiacenty

i krokusy. W pierwszy dzień wiosny dzieci z „Ogniska Tęcza” wykonały kolorowe portrety marzanny, inspirowane wyobraźnią małych malarzy.

21 marca obchodzony jest Światowy Dzień Osób z Zespołem Downa. W „Ognisku Tęcza” tego dnia królowały kolorowe skarpetki nie do pary. W ten sposób okazaliśmy swoją otwartość wobec odmienności ludzi, wrażliwość i tolerancję wobec wszystkich osób z różnymi rodzajami niepełnosprawności. Na koniec wychowankowie obejrzel film edukacyjny o osobach z zespołem Downa.

Źródło: www.gov.pl/web/kppsp-pisz/swiatowy-dzien-zespołu-downa---dzien-kolorowej-skarpetki





Od dawna wiadomo, że ruch to zdrowie. Poprawia sprawność, wytrzymałość i elastyczność ciała. Regularna aktywność fizyczna sprawia, że wzmocnieniu ulegają mięśnie. Poprawia się także wydolność narządów wewnętrznych. Sport ma wielki i zbawienny wpływ na nasze zdrowie i samopoczucie. Sprawia, że czujemy się szczęśliwsi.

Seniorzy z Klubu Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie doskonale o tym wiedzą i systematycznie dbają o swoją kondycję. W tym roku od marca ruszyły zajęcia ruchowe z elementami tańca. Zajęcia prowadzi instruktor p. Julita Bania. Przypominamy, że jeśli chcesz dołączyć do naszego Klubu, możesz to zrobić, przychodząc do PWD „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, ul. Kościelna 3. Więcej szczegółów pod numerem telefonu 22 739 73 11.

I jeszcze było tak...

Dzień Kobiet i Mężczyzn w Klubie Seniora GOPS w Nadarzynie

„Przepiękne!” to film, który poruszy serca wszystkich kobiet. Opowiada historie sześciu wyjątkowych kobiet

w różnym wieku, z których każda pragnie szczęścia i spełnienia.

To opowieść o codziennych wyzwaniach, o marzeniach, odwadze i sile potrzebnej, by żyć w zgodzie ze sobą. 7 marca br. klubowiczom udało się wybrać na premierę tego filmu. Seans wywołał radość, wzruszenie i refleksję. Wszyscy stwierdzili, że film warto było obejrzeć i poleciliby go swoim dzieciom i wnukom.

Najmilsi goście, bo najmłodsi

18 marca 2025 r., w ramach projektu „Piękna nasza Polska cała”, dzieci z grupy „Motyle” z Przedszkola Publicznego w Nadarzynie odwiedziły GOPS w Nadarzynie. Przekazały na ręce pani dyrektor Krystyny Masłowskiej herbatki z własnoręcznie wykonanymi laurkami dla seniorów z Klubu Seniora „Oficyna”. Te drobne gesty życzliwości zawsze cieszą starsze osoby – tym bardziej, kiedy pochodzą od najmłodszych.

Serdecznie dziękujemy Pracownikom Przedszkola Publicznego w Nadarzynie oraz, oczywiście, Przedszkolakom. Życzymy dużo radości. Niech Wasze dzieciństwo będzie pełne beztroskich zabaw, śmiechu i odkrywania niezwykłych rzeczy, które Was otaczają.

SWR GOPS w Nadarzynie



Powitanie wiosny
przez dzieci i młodzież
z Ogniska Tęcza

Kilka słów od...

p. Hanny Ostrowskiej-Biskot, specjalisty terapii uzależnień

Od ponad roku mam przyjemność pracować w Nadarzynie. Nazywam się Hanna Ostrowska-Biskot i jestem specjalistą terapii uzależnień. Mam blisko 30-letnią praktykę w leczeniu osób borykających się z uzależnieniem od alkoholu. Lubię bardzo moją pracę i staram się najlepiej jak umiem pomagać osobom chorym na alkoholizm.



W każdy czwartek od godziny 16.00 jestem w Nadarzynie w budynku znajdującym się na terenie parafii św. Klemensa, w pomieszczeniach Placówki Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie (ul. Kościelna 3). Do godz. 17.45 służę pomocą osobom, które

mają problem alkoholowy – przestały kontrolować swoje picie, również życie zaczyna im wymykać się spod kontroli, pojawia się coraz więcej kłopotów zarówno w życiu domowym, jak i zawodowym.

ZAPRASZAM – na rozmowę, na spotkanie. Spotkanie jest anonimowe, rozmowa wyłącznie w cztery oczy i na poziomie takiej szczerości, na jaką pacjent jest gotowy.

Od godz. 18.00 do 20.00 prowadzę GRUPĘ WSPARCIA dla osób uzależnionych od alkoholu, które chcą żyć w abstynencji, ale chcą też edukować się na temat alkoholizmu, poznawać metody pokonywania różnych trudności, żeby nie wracać do picia. Członkowie grupy to kobiety i mężczyźni w różnym wieku i z różnym stażem zdrowienia z alkoholizmu. Członkowie grupy są też uczestnikami mitingów AA.

Zapraszam na spotkanie – WARTO O SIEBIE ZAWALCZYĆ.

*Z pozdrowieniami i życzeniami pogody ducha
Hanna Ostrowska-Biskot*

Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn
tel. 22 729 92 81, info@fki.org.pl
www.otwartespotkaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej
zaprasza na

Koncert Wielkopostny „Rozmowa z Bogiem”

w wykonaniu scholi
„Młodzi Duchem”
przy parafii św. Kazimierza
w Pruszkowie

10 kwietnia 2025
godz. 18.30
Centrum Edukacyjne

Wstęp wolny

Transmisja na żywo na 



Wysłuchamy poruszającej kompozycji słowno-muzycznej dotyczącej ostatniej drogi Jezusa w ziemskim pielgrzymowaniu. Spektakl skłania do refleksji nad sensem naszego życia i jego wartościami w obliczu śmierci Pańskiej.

Organizatorzy spotkania



Fundacja
Kultury
Informacyjnej



Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-
Pedagogiczna



Przedszkole
Niepubliczne
Jupilik

Dowóz dzieci niepełnosprawnych w roku szkolnym 2025/2026

W związku z rozpoczęciem prac nad zapewnieniem uczniom niepełnosprawnym dowozu do szkół i ośrodków w celu realizacji obowiązku



szkolnego i nauki, działając w oparciu o art. 32 i art. 39a ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo oświatowe (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 737 z p. zm.), prosimy o złożenie przez rodziców/opiekunów uprawnionych uczniów stosownych dokumentów do 30 kwietnia 2025 r. drogą e-mailową oswiata@nadarzyn.pl oraz pwozniak@nadarzyn.pl lub w Kancelarii Urzędu Gminy Nadarzyn (parter).

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu: 22 729 81 85 wewn. 2247.

Wymagane dokumenty:

- Wniosek o dowóz dziecka niepełnosprawnego
- Aktualne orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego
- Aktualne orzeczenie o niepełnosprawności
- Zaświadczenie z placówki oświatowej o podjęciu lub kontynuowaniu nauki.

Uwaga!

Dołączone do wniosku dokumenty zawierające dane wrażliwe powinny być złożone w kopercie. W przypadku braku kompletu wymaganych dokumentów wnioskodawca zostanie poproszony o uzupełnienie braków formalnych w odpowiednim terminie.

Gminny Zespół Oświatowy

Program Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027 (FEPŻ) Podprogram 2024

Fundusze Europejskie
na Pomoc ŻywnościowąRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię Europejską

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie informuje, że przystąpiliśmy do Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021–2027, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Plus – Podprogram 2024 (FEPŻ).

Celem Programu jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej w postaci artykułów żywnościowych.

Pomoc w ramach FEPŻ kierowana jest do tych osób i rodzin, które z powodu niskich dochodów nie mogą zapewnić sobie/rodzinie odpowiednich produktów żywnościowych i znajdują się w trudnej sytuacji życiowej, określonej przesłankami z art. 7 ustawy o pomocy społecznej oraz poziomem dochodów odniesionych do procentowej wartości odpowiedniego kryterium dochodowego określonego w tej ustawie, których dochód nie przekracza 265% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej, tj. **2676,50 zł** dla osoby samotnie gospodarującej i **2180,95 zł** dla osoby w rodzinie.

Pomoc udzielana będzie w postaci artykułów spożywczych w formie paczek żywnościowych, które będą

przekazywane osobom najbardziej potrzebującym **bezpłatnie**.

Przyjmowanie skierowań i wydawanie paczek żywnościowych odbywać się będzie od 24.03.2025 r. w poniedziałki i czwartki w godz. 10.00–13.00 w siedzibie GOPS w Nadarzynie, ul. Mszczonowska 24.



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Lavanda
RESTAURACJA



**Smakowite miejsce,
pachnące lawendą
w sercu pięknego
Zespołu Pałacowo-
Parkowego w Młochowie
otwarte codziennie**

kuchnia od godziny 12.00

telefon 22 393 12 12

List Kłementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00-13.00.

Kancelaria parafialna w dni
powszednie czynna:
rano: pon.–sob. 8.00–9.00
po południu: pon.–pt. 16.30–17.30,
tel. 22 739 76 20,
proboszcz parafii pw.
św. Kłementa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
[www.facebook.com/
SwKlemensNadarzyn](https://www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn)
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



**Składamy wyrazy głębokiego
współczucia**
**Pani dr Zofii Gutkowskiej
z powodu śmierci Męża.**

**Rodzinie i najbliższym składamy
najszczerze kondolencje.**

Dyrektor A. Chustecki wraz z Personalem
Centrum Medycznego Nadarzyn



Pani
Iwonie Karczmarczyk

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
MĘŻA
składają
Dyrekcja i Pracownicy
Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie



Pani **Małgorzacie Kmiecik**
Dyrektor Przedszkola Publicznego
w Nadarzynie
składamy szczerze kondolencje
z powodu śmierci
MAMY
Pracownicy przedszkola



Pani
Joannie Kessler-Długosz

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci
TATY
składają Dyrekcja i Pracownicy
Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego
w Nadarzynie



Pani **Małgorzacie Kmiecik**
Dyrektor Przedszkola Publicznego w Nadarzynie

składamy wyrazy głębokiego współczucia
i ubolewania z powodu śmierci
MAMY
Wójt Gminy Nadarzyn oraz Pracownicy Urzędu Gminy Nadarzyn
Przewodniczący Rady oraz Radni Gminy Nadarzyn



**Składamy wyrazy głębokiego
współczucia**
**Pani Annie Zalewskiej
z powodu śmierci Mamy.**

**Rodzinie i najbliższym składamy
najszczerze kondolencje.**

Dyrektor A. Chustecki wraz z Personalem
Centrum Medycznego Nadarzyn



Zapraszamy: poniedziałki i środy, godz. 10.00–12.00, Nadarzyn,
ul. Kościelna 1

Odwieziny przedszkolaków

17 marca 2025 r. w naszym klubie „U Klemensa” odbyło się niecodzienne spotkanie. Odwiedziły nas przedszkolaki z Przedszkola Publicznego w Nadarzynie.



Przygotowania do tej wizyty rozpoczęły się wcześniej. Naszym zadaniem było zaprezentowanie dzieciom tradycji związanych z pożegnaniem zimy i powitaniem wiosny.

Ja przez 27 lat byłam nauczycielką w przedszkolu. Praca z dziećmi nie była tylko formą

zarabiania pieniędzy, ale przede wszystkim moją pasją. Napisanie scenariusza nie było więc dla mnie problemem. W przygotowanie rekwizytów – marzanny, kwiatów, wianków itp. – włączyli się członkowie naszego klubu z grupy teatralnej, a także koleżanki z grupy rękodzieła. Ile było przy tym pomysłów, radości i śmiechu!

Gdy wszystko było już gotowe, z niecierpliwością oczekiwaliśmy na naszych małych gości. Stawili się punktualnie. Znowu poczułam się „ciocią” z przedszkola. Poprowadzenie zajęć, z ogromną pomocą grupy teatralnej, sprawiło mi wiele radości. Przedszkolaki wykazały się dużą wiedzą,



dyscypliną, otwartością i wielką chęcią do wspólnej zabawy. Dzieci też przygotowały dla nas niespodziankę – własnoręcznie wykonane stokrotki – oraz zaśpiewały piosenkę pod tytułem „Głęboka studzienka”. Dziecięca



spontaniczna, cudowna radość udzieliła się również nam, seniorom.

Dzieciaki, obdarowane kolorowymi wiankami i balonami, obiecały, że jeszcze nas odwiedzą. Zapraszamy gorąco!

Chciałabym podziękować Małgosi Lenart, Grażynce Aniołek, Teresce Jagiełło, Marysi Koleckiej, Zosi i Jankowi Kalwarczykom oraz Joasi Krasuckiej za ogromne zaangażowanie, pomoc w przygotowaniu i bezpośredni udział w tym wyjątkowym spotkaniu.

Mirosława Tadeusiak

Podziękowanie

Seniorzy z Klubu Seniora „U Klemensa” oraz wolontariusze Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie składają serdeczne podziękowanie Panu Dariuszowi Zwolińskiemu, Wójtowi Gminy Nadarzyn oraz Panu Tomaszowi Muchalskiemu, Zastępcy Wójta Gminy Nadarzyn za nieodpłatne udostępnienie busa, który zawiózł seniorów do Ośrodka Misyjnego w Konstancinie i odebrał ich stamtąd w związku z udziałem w rekolekcjach wielkopostnych. Dziękujemy również za sprzęt nagłaśniający, który otrzymaliśmy na potrzeby działalności naszego klubu.

Pani Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Krystynie Masłowskiej oraz Pani Agacie Sierputowskiej, Zastępcy Dyrektora, dziękujemy za pomoc w wyborze i sfinalizowaniu zakupu tego sprzętu.

*w imieniu Seniorów z Klubu Seniora „U Klemensa”
i Wolontariuszy PZ Caritas
Stefania Łęcka*



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Wiosna pełna konkursów w Bibliotece

Wiosna to doskonały czas na rozwijanie pasji i kreatywności.

Nasza biblioteka przygotowała dla czytelników trzy inspirujące konkursy, w których mogą wziąć udział dzieci, młodzież i dorośli.

„W bibliotece jest wszystko”

Pierwszy konkurs skierowany jest do uczniów klas III-IV. Uczestnicy mają za zadanie stworzenie plakatu promującego możliwości oferowane przez bibliotekę. Plakat w formacie A3 powinien zachęcać do wypożyczenia audiobooków, gier planszowych lub filmów. Liczy się pomysłowość i atrakcyjna forma graficzna. Termin zgłaszania prac upływa 28 kwietnia.

„W książkach jest cały świat”

Druga edycja „pudełkowego” konkursu skupi się na baśniach i legendach. Zadaniem uczestników (klasy I-III oraz IV-VI) jest stworzenie przestrzennej pracy, umieszczonej w pudełku po butach. Praca powinna oddawać atmosferę wybranej przez autora baśni lub legendy. Oceniane będzie zarówno wnętrze, jak i wygląd zewnętrzny. Prace można nadsyłać do 28 kwietnia.

„Daj drugie życie starym rzeczom”

Dla młodzieży (14–18 lat) i dorosłych biblioteka przygotowała konkurs ekologiczno-recyklingowy inspirowany baśnią „Imbryk” Hansa Christiana Andersena. Celem jest stworzenie nowych – praktycznych lub dekoracyjnych – przedmiotów z uszkodzonych lub niepotrzebnych rzeczy. Do pracy

należy dołączyć dokumentację fotograficzną przedstawiającą proces przekształcania przedmiotu. Termin zgłaszania prac to 30 kwietnia.

Wszystkie konkursy to doskonała okazja do rozwijania kreatywności i dobrej zabawy. Zapraszamy do udziału, czekają atrakcyjne nagrody!

„Daj drugie życie starym rzeczom”
KONKURS
współpraca z Referatem Rolnictwa i Ochrony Środowiska Gminy Nadarzyn
niepotrzebne? przerób na nowe!
Regulamin konkursu i zasady do strony
www.biblioteka.nadarzyn.pl

KONKURS PLASTYCZNY DLA DZIECI
BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY NADARZYN
W KSIĄŻKACH JEST CAŁY ŚWIAT - II EDYCJA
zgłoszenia do 28 kwietnia 2025
więcej informacji na www.biblioteka.nadarzyn.pl

Konkurs W BIBLIOTECE JEST WSZYSTKO
> ZAREKLAMUJ BIBLIOTEKĘ
> ZAPROJEKTUJ PLAKAT
> WYGRAJ NAGRODĘ!
Regulamin konkursu znajdziesz na stronie www.biblioteka.nadarzyn.pl

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Zapraszamy na cykliczne zajęcia dla dzieci do Filii w Młochowie!

W otwarte soboty w Filii odbywają się zajęcia dla przedszkolaków z cyklu „Czytanie na dywanie”. Na takich zajęciach czytamy historyjkę dopasowaną do wieku dzieci, które później wykonują pracę plastyczną, związaną z przeczytaną treścią.

Klub Czytających Rodzin „Książkoboty” spotyka się raz w miesiącu na warsztatach literackich dla starszych i młodszych dzieci oraz ich rodziców. Wspólnie czytamy książki i inspirujemy się do twórczych działań.

Wszystkie zajęcia są otwarte i bezpłatne! Terminy znajdziecie w kalendarzu na naszej stronie www.biblioteka.nadarzyn.pl/kalendarz-wydarzen

Serdecznie zapraszamy wszystkich, którzy chcą dołączyć do naszej czytelniczej zabawy!



„Dzisiaj wszyscy się ukryjemy” z Iwo Kondeferem

„Najlepszym dowodem przenikliwości, a może nawet proroczego zmysłu młodych reżyserów i reżyserek jest film *Dzisiaj wszyscy się ukryjemy* Iwo Kondefera.

To, przynajmniej w jakimś sensie, opowieść o katastrofalnej powodzi i o tym, czy i jak można się przed nią uratować – choć tak naprawdę to raczej znacznie szersza refleksja o różnych końcach świata, oglądanych oczami dziecka. Ten film to chyba wystarczający argument za tym, żeby oglądać propozycje z konkursu krótkich metraży i sprawdzić, o czym chcą dziś opowiedzieć młodzi twórcy i twórczynie.”

Tak pisał Przemysław Gulda, komentując Festiwal Filmów Fabularnych w Gdyni w *Gazecie Wyborczej*. (Warto przypomnieć, że święto polskiego kina zbiegło się w czasie z kataklizmem na południu Polski.)

To również argument za tym, by w kwietniu wybrać się do Kina Nokowego, obejrzeć „Dzisiaj wszyscy się ukryjemy” i spotkać się z jego reżyserem. Iwo Kondefer zaprosi nas na nieoczywistą opowieść wokół motywów zawartych w jego filmie. Przyjdźcie 11 kwietnia 2025 r. na godzinę 18:00 do siedziby NOK. WSTĘP WOLNY!

Dzisiaj wszyscy się ukryjemy

„Czekam na mamę i tatę.
Dzisiaj kończy się kalendarz.
Wielu z nas umrze, ale nie tak jak

dziadek dwa lata temu, tylko gorzej”. Tak brzmi poranny raport dziesięcioletniej Dagi. Dziewczynka jest przygotowana na każde zagrożenie. W przeciwieństwie do swoich rodziców...

Film fabularny, krótkometrażowy, aktorsko-animowany, 22 min.

Produkcja: Polska

Rok produkcji: 2024

Reżyseria: Iwo Kondefer

Scenariusz: Anna Bielak, Iwo Kondefer

Zdjęcia: Magdalena Kowalczyk

Animacje: Anna Skoczeń

Scenografia: Radosława Niezgoda

Kostiumy: Dorota Kuźniarska

Charakteryzacja: Ewelina Klećkowska

Montaż: Natalia Jastrzębska

Kierownictwo produkcji: Ana-

hita Rezaei, Anna Gawlita

Producent: Anna Gawlita

Produkcja: Kijora Film

Obsada aktorska: Matylda Wiercińska – Daga; Dobromir Dymecki – tata Dagi; Sara Celler-Jezińska – mama Dagi; Dagmara Bąk – Pani Ania

Iwo Kondefer

Reżyser i scenarzysta krótkometrażowych filmów fabularnych i dokumentalnych. Absolwent reżyserii w Szkole Filmowej im. Krzysztofa Kieślowskiego UŚ w Katowicach. Działacz społeczny. Kurator i współtwórca *Opowiadania światów* – projektu, którego celem jest poszukiwanie dających nadzieję, ale jednocześnie realistycznych wizji przyszłości.

<https://festiwalgdynia.pl/biografia/iwo-kondefer/>





ZA NAMI OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA KREATYWNOŚCI

W tym roku Nadarzyński Ośrodek Kultury reprezentowały 2 grupy:
Cukry, które stworzyły spektakl o szkodliwości nadmiaru cukru w organizmie
oraz grupa **TIK-TAKI**, która zmierzyła się z tematem zanieczyszczenia Planety.

Grupa **TIK-TAKI** – Gabrysia, Wiktor, Maksym, Anastazja, Antek – zdobyła Nagrodę Specjalną za poruszający tekst.

Obu grupom gratulujemy!
Jesteście wspaniali!
Ukłony dla Was!



PRACA

**SZUKAMY DO NASZEGO
ZESPOŁU SPECJALISTKI(Y)
DS. ADMINISTRACJI**

SZCZEGÓŁY NA WWW.BIP.NOK.PL/45,PRACA

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY, PLAC PONIATOWSKIEGO 42





Świetlica NOK w Urzucie
oraz Teatr „Czarodziej”
zapraszają na spektakl

PRZYGODA WIELKANOCNA

12.04.2025
GODZ. 16.00

Bilety do nabycia
w świetlicy

(Urzut, al. Katowicka 360, tel. 605-911-287)

od dnia 3.04.2025,

w godzinach pracy świetlicy.

Liczba miejsc ograniczona.

NIE ROBIMY REZERWACJI BILETÓW

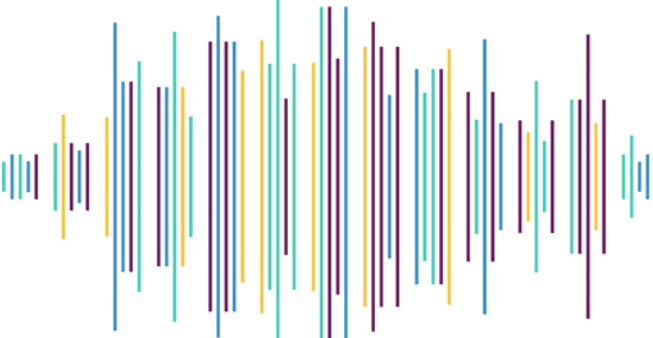
WSTĘP 10 ZŁ/OSOBA

www.nok.pl/ FB świetlica w Urzucie/ Urzut, al. Katowicka 360

nok
nackarzystwa i ośrodek kultury
świetlica w Urzucie



**II KONKURS
WOKALNY**



**WYŚPIEWAJ
SIEBIE**

POD HONOROWYM PATRONATEM DARIUSZA ZWOLIŃSKIEGO, WÓJTA GMINY NADARZYN

26 KWIEŚNIA 2025 R. (SOBOTA) O GODZ. 11.00
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY, PL. PONIATOWSKIEGO 42, NADARZYN

ZGŁOSZENIA
DO 11 KWIEŚNIA 2025 R. DO GODZINY 15.00

REGULAMIN
DOSTĘPNY NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ: WWW.NOK.PL



DZIECI 8+ MŁODZIEŻ DOROŚLI

nok 

TEATR ATOFRI



KONCERT
Uśnijże mi, uśnij

Koncert staropolskich kołysanek w wykonaniu aktorek Teatru Atofri.
Śpiewane historie zachęcają dzieci do wspólnego muzykowania
i do swobodnego tańca. W programie kołysanki
z Lubelszczyzny, Kurpi i Wielkopolski.

Reżyseria: Beata Bąblińska, Monika Zajęczkowska
Kostiumy: Karolina Grzeszczuk
Animacje: Agnieszka Nowacka
Aranżacje staropolskich kołysanek: Beata Bąblińska, Jacek Hałas, Monika Zajęczkowska
Śpiew, akordeony, ksylofon, altówka, instrumenty perkusyjne: Beata Bąblińska, Monika Zajęczkowska
Kontrabas: Marcin Baranowski
Premiera: 23 kwietnia 2023, 15-lecie Teatru Atofri

13.04.2025 | GODZ. 11:00
MIEJSCE: NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
BILETY: 20 Zł/ OSOBA

nok 

LEŚNE DUCHY



Co kryje najbliższy las?

 Spotkanie z fotografką i podróżniczką
Dobrochną „Dobrym Okiem” Trąć

10/04/2025, GODZ. 17.00
GALERIA 51 M2
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

Wstęp wolny!

W nok 

Stowarzyszenie K40
oraz
Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

**SALON
POEZJI
K40**

Życiorys
monodram
na podstawie tekstów Zbigniewa Herberta

wystąpi: Wojciech Wysocki
muzyka: Piotr Kajetan Matczuk
reżyseria: Wojciech Wysocki

scenariusz: Ewa Telega
producent wykonawczy: Lucyna Kowalska

6.04.2025 r., godz. 12.00
Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
www.nok.pl

wstęp wolny

organizatorzy: **K40** STOWARZYSZENIE nok 

partneri medialni K40: **BLACHY** **PRZYSZYSKI**



Podsumowanie Mistrzostw Mazowsza Młodziczek – Sekcja Siatkówki GLKS Nadarzyn na 4. miejscu!

Za nami emocjonujące Mistrzostwa Mazowsza Młodziczek, które nasza drużyna zakończyła na 4. miejscu! Choć nie udało się zdobyć medalu, nasza walka i gra na boisku zasługują na wielkie uznanie. Zdecydowanie była to okazja do pokazania, jak wiele pracy zostało wykonane przez naszą drużynę w tym sezonie! Brak medalu boli, ale... jesteśmy czwartą ekipą na Mazowszu, spośród 80 startujących drużyn.

MUKS Sparta Warszawa była poza zasięgiem wszystkich drużyn, zdobywając zasłużone 1. miejsce. Z kolei drużyny MOS Wola KSG Warszawa, UKS Varsovia Warszawa i GLKS

Nadarzyn rywalizowały o dwa pozostałe medale. To była niezwykle wyrównana walka, o czym najlepiej świadczy fakt, że 2., 3. i 4. drużyna miały po 2 zwycięstwa i 2 porażki. O kolejności zdecydowały małe punkty i sety.

Podsumowanie naszych meczów:

Piątek – MUKS Sparta Warszawa vs. GLKS Nadarzyn 2:0 (25:18, 25:22)

Nasz zespół zmierzył się z liderem, drużyną, która była poza zasięgiem pozostałych drużyn. Sparta Warszawa pokazała swoją klasę, ale my nie daliśmy się łatwo pokonać. Walczyliśmy do końca, ale ostatecznie to Sparta wyszła z tego starcia zwycięsko.

Sobota – GLKS Nadarzyn vs. Varsovia Piłka Siatkowa 0:2 (22:25, 9:25)

O tym meczu jak najszybciej chcielibyśmy zapomnieć. W pierwszym secie prowadziliśmy 22:18, by

ostatecznie przegrać do 22. Drugi set... całkowicie nieudany.

Sobota – GLKS Nadarzyn vs. Akademia Siatkówki Tomasa Wójtowicza 2:0 (25:7, 25:16)

To był zdecydowanie nasz najłatwiejszy mecz. Zawodniczki z Akademii Siatkówki Tomasa Wójtowicza wyraźnie odstawały od pozostałych drużyn, a my, wykorzystując naszą przewagę, pewnie pokonaliśmy ich w dwóch setach. MVP meczu: Emilia Lund!

Niedziela – GLKS Nadarzyn vs. MOS Wola KSG Warszawa 2:0 (25:23, 25:22)

Wielka walka i emocje do samego końca! Z MOS Wola KSG Warszawa zmierzyliśmy się z wielką determinacją. Pierwszy set był zacięty, zakończony wynikiem 25:23 na naszą korzyść, a drugi równie emocjonujący, wygrany 25:22. MVP meczu: Zofia Anisiewicz!



Lp.	Zespół	Mecze	Pkt	Zw.	Sety +	Sety -	pkt +	pkt -
1	MUKS Sparta Warszawa	4	8	4	8	1	212	158
2	UMKS MOS Wola KSG Warszawa	4	6	2	5	4	203	191
3	UKS Varsovia Warszawa	4	6	2	4	4	179	167
4	GLKS Nadarzyn	4	6	2	4	4	171	168
5	Akademia Siatkówki Tomasa Wójtowicza	4	4	0	0	8	119	200

Podsumowanie rywalizacji 2., 3. i 4. drużyny:

2. miejsce: MOS Wola KSG Warszawa – 2 zwycięstwa, 2 porażki

3. miejsce: UKS Varsovia Warszawa – 2 zwycięstwa, 2 porażki

4. miejsce: GLKS Nadarzyn – 2 zwycięstwa, 2 porażki

Te wyniki pokazują, jak wyrównany był poziom rywalizacji, a o końcowym miejscu decydowały dosłownie detale – każdy set i każdy punkt miały ogromne znaczenie!

Chcielibyśmy złożyć ogromne podziękowania naszym najwierniejszym kibicom – rodzicom naszych zawodniczek! To właśnie Wy byliście z nami na każdym kroku, wspieraliście nas w trudnych momentach i cieszyliście się z każdym sukcesem. Bez Waszego zaangażowania i wsparcia nie osiągnęlibyśmy tego, co mamy dzisiaj. Dzięki

Wam nasze dziewczyny czują się silniejsze na boisku i wiedzą, że mogą liczyć na Wasze wsparcie w każdej sytuacji. Jesteście fundamentem tego sukcesu i razem z Wami cieszymy się z tego osiągnięcia!

Chcielibyśmy serdecznie podziękować Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadarzynie za wypożyczenie bębna, który pomógł stworzyć niesamowitą atmosferę podczas naszych Mistrzostw Mazowsza Młodzików! Dzięki Waszemu wsparciu mieliśmy okazję poczuć się jak prawdziwi mistrzowie, a bęben dodał energii zarówno zawodniczkom, jak i kibicom. Dziękujemy za pomoc i za to, że zawsze możemy liczyć na Wasze wsparcie!

Chcielibyśmy złożyć ogromne podziękowania naszemu zespołowi trenerskiemu, który doprowadził nas do tego miejsca, dając nam swoją

wiedzę, wsparcie i nieocenioną pomoc w dążeniu do jak najlepszych wyników.

Michał Jagusiak – nasz główny trener, który nie tylko prowadził nasz zespół, ale także motywował do walki i pomógł w rozwijaniu naszego potencjału. Michał, Twoja wiedza, doświadczenie i pasja do siatkówki to fundament, na którym zbudowaliśmy nasz sukces. Dziękujemy za nieustanną pracę i zaangażowanie!

Klaudia Jagusiak – nasz II trener. Swoją energią, entuzjazmem i ciepłem dodawała nam sił na każdym kroku. Klaudia, Twoja pomoc i ogromne wsparcie były nieocenione. Dziękujemy za każdą radę i każdą chwilę, którą poświęciłaś drużynie!

Filip Kołpak – nasz trener przygotowania motorycznego, który dbał o naszą kondycję fizyczną i sprawność. Filip, dzięki Twoim treningom zawodniczki czują się silniejsze i bardziej przygotowane do rywalizacji. Dziękujemy za Twoje zaangażowanie i ciężką pracę na każdym treningu!

Marcin Herczyk – nasz fizjoterapeuta, który dba o nasze zdrowie i kondycję fizyczną. Marcin, Twoja pomoc jest nieoceniona. Dziękujemy za to, że zawsze mogliśmy na Ciebie liczyć!

Dziękujemy, że jesteście z nami i że w każdych warunkach dajecie z siebie wszystko! To dzięki Wam nasz sukces to nie tylko wynik na boisku, ale także ogrom pracy i poświęcenia, które wkładacie w nasz rozwój. Jesteście niezastąpieni!

A to przecież jeszcze nie koniec sezonu! Za nami 1/8 Mistrzostw Polski w Bydgoszczy. Wygrałyśmy tam dwa z trzech meczów i awansowałyśmy do 1/4 Mistrzostw Polski. Już na początku kwietnia jedziemy do Olsztyna.

PRZEKAŻ
1,5%
PODATKU

I WSPIERAJ PASJĘ MŁODYCH
SIATKAREK

 **SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN**

KRS:
0000197334
 CEL SZCZEGÓŁOWY:
SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN



Czy wiesz, że istnieje złoty wiek motoryczności dziecka?

W wieku 4–12 lat dzieci przechodzą kluczowy etap rozwoju sprawności. Dlaczego warto to wykorzystać w siatkówce?

- Szybka nauka – w tym okresie dzieci łatwo przyswajają nowe ruchy, co sprzyja technice odbić i koordynacji.
- Rozwój koordynacji – balans, refleks i precyzja kształtują się najlepiej właśnie teraz.
- Wszechstronność – różnorodne ćwiczenia motoryczne budują solidne fundamenty dla sportów drużynowych.
- Brak strachu przed błędami – dzieci uczą się przez zabawę, swobodnie eksperymentując z ruchem.

To idealny czas na rozpoczęcie przygody z siatkówką! Jak wspieracie rozwój ruchowy swoich dzieci?

Fot. i tekst. Sekcja siatkówki GLKS Nadarzyn

Seminarium z Mistrzem KSW

1 marca odbyło się seminarium z byłym mistrzem KSW w wadze półśredniej, Borysem Mańkowskim (MMA: 22–11–1). Popularny „Diabeł Tasmański” w swojej karierze znany był z widowiskowych zapasów, a także ze świetnej techniki pięściarskiej.

W części pierwszej zawodnicy GLKS-u Orzeł Nadarzyn skupili się na elementach zapaśniczych. Bardzo wiele czasu poświęcone zostało na obalenia za jedną nogę oraz pracę przy siatce. Borys pokazał też jedno ze swoich sztandarowych obaleń: rzut zza pleców (ten sam, którym obalił m.in. słynącego z dobrej defensywny zapaśniczej w UFC Johna Maguire’a). Na sam koniec uczestnicy mogli sprawdzić się w bardzo kreatywnym obaleniu za dwie nogi, które łatwo można było skojarzyć z amerykańską szkołą zapasów, widoczną m.in. w grze Michaela Chandlera.

W części poświęconej pięściarstwu pod mieszane sztuki walki Borys pokazał zawodnikom GLKS-u wiele kombinacji na skracanie dystansu. „Diabeł Tasmański” był wielokrotnie zawodnikiem niższym od swoich rywali, a właśnie dzięki świetnej pracy bokserskiej był w stanie perfekcyjnie skracać dystans i kontrować, co też starał się przekazać naszym zawodnikom. Kiwki, piwoty, kontrola dystansu – to wszystko nadarzyńscy wojownicy ćwiczyli pod okiem eksperta w tej dziedzinie na polskim rynku.

Wiedza wyniesiona z tego seminarium zaprocentuje w zbliżających się zawodach!

Tekst i foto: GLKS Orzeł Nadarzyn



Dwa medale dla Nadarzyna na XV Mistrzostwach Polski No-Gi

22 lutego odbyły się piętnaste Mistrzostwa Polski w formule BJJ No-Gi czyli Brazylijskiego Jiu-Jitsu bez kimon. Na zawody pojechała reprezentacja białych pasów z GLKS-u Orzeł Nadarzyn. Debiutanci mieli łapać doświadczenie na dużej imprezie, podczas gdy ci bardziej doświadczeni jechali poszerzać sportowe CV.

Amelia Kubiak po raz kolejny pokazała dominację w elemencie parterowym. Nasza zawodniczka zaliczyła kolejny wspaniały wyjazd, notując trzy wygrane pojedynki. Nie tracąc ani jednego punktu, poddała rywalkę w walce otwarcia. W drugim pojedynku 17-0 wypunktowała posiadającą aż 40 walk doświadczenia zawodniczkę z Łodzi. W finale Amelia nie zwolniła tempa i w nieco ponad półtorej minuty udusiła rywalkę, zdobywając złoty medal kategorii +71,5 kg.

Drugi medal dla nadarzyńskiej kadry wywalczyła Marina Gerszewska. W kategorii wiekowej Masters 1 Marina miała od razu ciężki początek turnieju. Jej rywalką została zawodniczka, która pokonała ją w turnieju



Adultów, gdzie o wyniku zadecydował jeden punkt. Wyciągnięto jednak z tego wnioski i tym razem to ręka naszej zawodniczki została podniesiona w górę. W finałowym pojedynku o złoto wszystko wskazywało, że nasza zawodniczka będzie zmierzać w stronę pewnej wygranej na punkty. Niestety dla nas, Marina zostawiła rękę i rywalka szybko zapięła dźwignię na łokieć, czyli popularną balachę. Nasza zawodniczka skończyła turniej ze srebrnym medalem kategorii do 56,5 kg.

Warto pochwalić Jakuba Różyckiego. Popularny „Gumiś” walczył w jednej z najbardziej obsadzonych kategorii, do 79,5 kg, gdzie startowało

54 zawodników! Jakub bez kompleksów wypunktował w walce otwarcia rywala 15-0. W drugim pojedynku zawodnik GLKS-u Orzeł Nadarzyn złapał poddanie dźwignią na staw barkowy, popularnie nazywaną kimurą, co pozwoliło mu zameldować się w ćwierćfinale. Tam niestety natrafił na zawodnika z Niemiec, który po ciężkim pojedynku zdołał przekonać do siebie sędziów punktowych. Co nie oznacza, że nie jesteśmy dumni z postawy, jaką zaprezentował Kuba.

Jeśli zaś idzie o zawodników dopiero nabierających startowego doświadczenia, warto pochwalić Macieja Wilczaka oraz Olafa Oleszkiewicza. Olaf Oleszkiewicz i Karolina Świder są na początku drogi zawodniczej i, mimo nieudanego startu w tak dużej imprezie, zaprezentowali kawał charakteru, dając rywalom ciężkie przeprawy, wymagające decyzji sędziowskich. Fakt, tym razem nie ich ręce powędrowały w górę, ale po tym, co pokazali, wierzymy – a nawet wiemy – że dzięki systematycznej pracy naszych podopiecznych będzie stać na walki o miejsca medalowe.

Gratulacje dla zawodników i trenerów.

Sekcja MMA GLKS Orzeł Nadarzyn





Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie



OSP Nadarzyn zaprasza do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej

Na pierwszej marcowej zbiórce młodzież ćwiczyła obsługę sprzętu ratownictwa technicznego holmatro z samochodu pierwszowyjazdowego.

Na początku spotkania omówiliśmy działanie sprzętu znajdującego się w samochodzie, aby utrwalić wiedzę teoretyczną. Ćwiczyliśmy także postępowanie ze sprzętem holmatro oraz jego obsługę. Każdy wychodził ze zbiórki z uśmiechem i z nową wiedzą.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych wstąpieniem do Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej OSP Nadarzyn co drugą sobotę o godz. 10.00 do remizy OSP Nadarzyn przy ul. Warszawskiej 15.



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Fot. okładka przód: PP Nadarzyn. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy!

Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



Marzec w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury

Salon Poezji K40

