

Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 02 (309) luty 2025

Rozlicz PIT w Gminie Nadarzyn

Ludowa Altana

www.ludowaaltana.pl

695-743-265 lub 601-376-423

ul. Przemysłowa 68,

Rozalin, 05-831 Młochów

kontakt@ludowaaltana.pl



Kompleks szkoleniowo-bankietowy
imprezy integracyjne | pikniki firmowe | szkolenia | wesela | przyjęcia



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI

Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY



Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

W poprzednich „Wiadomościach Nadarzyńskich” obszernie opisałem, na co będziemy wydawać pieniądze z naszego budżetu w 2025 roku.

224 mln złotych to ogromne pieniądze, zwłaszcza jeśli przeliczymy je na „głowę” każdego zameldowanego mieszkańca. I właśnie w dochodzie per capita, czyli na osobę, nasza gmina zajmuje 10. miejsce w Polsce za 2024 rok.

Zapewne dlatego wiele osób uważa gminę Nadarzyn za najbogatszą, przynajmniej na Mazowszu. I co do tego nie ma wątpliwości. Na tle wszystkich samorządów w Polsce z pewnością należymy do grona tych zamożniejszych.

Jednak!

Jednak, jeśli porównamy wielkości budżetów chociażby gmin tworzących powiat pruszkowski, sytuacja nie wygląda już tak optymistycznie. Zaplanowane wydatki na 2025 rok wyglądają w sposób następujący:

Miasto Pruszków	308 mln zł
Gmina Michałowice	281 mln zł
Gmina Brwinów	258 mln zł
Gmina Raszyn	254 mln zł
Gmina Nadarzyn	224 mln zł
Miasto Piastów	169 mln zł

Z tego wynika, że „najbogatsza gmina” ma drugi od końca budżet w swoim powiecie. Oczywistym jest, iż samo porównanie suchych liczb

może nie być do końca wiarygodne. Każdy samorząd ma inne potrzeby oraz problemy, inne cele inwestycyjne, inny poziom zadłużenia, inne tempo zabudowy (rozwoju) i wreszcie inną strukturę dochodów. Najlepiej posłużyć się przykładem:

Miasto Piastów łączy część swojego dochodu wypracowuje z udziału od podatku dochodowego swoich mieszkańców. Najmniejsza gmina powiatu pruszkowskiego jest praktycznie pozbawiona terenów usługowo-przemysłowych.

W przypadku gminy Nadarzyn udział podatku dochodowego od mieszkańców stanowi zaledwie 22% całego budżetu (najmniej wśród wymienionych samorządów). Dlatego co roku prowadzimy wśród naszych mieszkańców aktywną kampanię „Płać podatki tam, gdzie mieszkasz” i zachęcamy Was do meldowania się w gminie Nadarzyn.

Jest to niezwykle ważne. Wysoki współczynnik G – czyli wysoki dochód na głowę mieszkańca – jest niestety wskaźnikiem antyrozwojowym, zwłaszcza w przypadku zmian, jakie nastąpiły w ustawie o dochodach gmin na początku bieżącego roku.

Wysoki współczynnik G to m.in.:
– ograniczony dostęp do unijnych środków (jako ci „najbogatsi” z wielu dofinansowań jesteśmy już na starcie wykluczeni);

– wysoki współczynnik bogactwa, który tylko w tym roku skutkował odebraniem naszej gminie całej subwencji oświatowej oraz zmniejszeniem wypracowanego dochodu z podatku dochodowego od mieszkańców. W sumie było to o 47 mln złotych mniej w stosunku do wypracowanych pieniędzy.

Niestety, gmina Nadarzyn staje się w pewnym sensie ofiarą własnego sukcesu. Urząd Gminy wykonał i wykonuje ogromną pracę, aby wpływy z tytułu podatku transportowego czy od firm były bardzo wysokie. Tworzymy przyjazną przestrzeń do rozwoju przedsiębiorczości na naszym terenie, a pozyskiwane środki przeznaczamy na rozwój infrastruktury i usług, służące naszym mieszkańcom.

Jednak fakt, że część mieszkańców nie melduje się w gminie Nadarzyn i nie rozlicza się z podatku dochodowego w miejscu zamieszkania (adres zamieszkania w zeznaniu PIT i rozliczenie w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie), prowadzi nie tylko do uszczuplenia wspólnego budżetu, ale także do odbierania nam dużej części wypracowanych środków.

Gmina Nadarzyn to największa terytorialnie gmina powiatu pruszkowskiego. Z najdłuższą siecią dróg publicznych, najbardziej rozproszoną zabudową, największą liczbą publicznych placówek oświatowych (po mieście Pruszków) i oczyszczalni ścieków oraz najbardziej rozbudowaną siecią wodociągową. Już w tej chwili jest o co dbać i co konserwować.

Rocznie na terenie gminy Nadarzyn oddaje się do użytku ponad 300 lokali mieszkalnych. Przyrost liczby nowych

mieszkańców widać np. po gwałtownie wzrastającej co roku liczbie dzieci, biorących udział w rekrutacji do gminnych placówek oświatowych. Nowo wybudowane przedszkole w Wolicy na 150 dzieci praktycznie nic nie zmieniło w zapotrzebowaniu na miejsca w przedszkolach.

Dwie największe szkoły podstawowe w Nadarzynie i Ruścu stoją przed decyzją o wprowadzeniu dwuzmianowości. **W tym roku ruszy budowa drugiego samorządowego żłobka na 112 dzieci w Walendowie**, ale już dziś wiemy, że potrzeby są dużo większe. Co roku powstaje od kilkunastu do kilkudziesięciu nowych ulic, a to oznacza kilometry

nowej sieci wodociągowej, kanalizacyjnej, utwardzonych czy oświetlonych nowych dróg.

Staramy się sprostać tym wszystkim wyzwaniom, działamy systematycznie, analizujemy potrzeby i skrupulatnie planujemy nasze wydatki. Wykorzystujemy też wszystkie dostępne możliwości pozyskiwania dofinansowań zewnętrznych i jesteśmy w tym bardzo skuteczni.

Ale bez Waszego wsparcia, bez zrozumienia mechanizmu działania solidaryzmu samorządowego, bez meldowania się i bez rozliczania podatku w miejscu zamieszkania, będziemy zdecydowanie mniej skuteczni niż moglibyśmy być.

Zbliża się czas rozliczenia z fiskusem. Jeśli teraz w zeznaniu podatkowym wpisze adres w gminie Nadarzyn i złożycie to zeznanie w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie oraz zameldujecie się na terenie gminy Nadarzyn, wówczas część Waszego rocznego dochodu zasili budżet naszego samorządu realnie za trzy lata!

Dlatego nie warto zwlekać. „To, co masz zrobić za rok, zrób teraz”, a te pieniądze wrócą do Ciebie w postaci gminnych usług i inwestycji.

Myśl globalnie – działaj lokalnie.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn

Nowi mieszkańcy

Gmina Nadarzyn należy do samorządów dynamicznie się rozwijających, o czym m.in. świadczy wysoki przyrost demograficzny. Co jest, niestety, rzadkością w naszym kraju.

W 2024 roku w Urzędzie Stanu Cywilnego w Nadarzynie zostały zarejestrowane 162 noworodki, w tym 82 dziewczynki i 80 chłopców. Jak widać, proporcje zachowane są niemal idealnie. Na naszych młodych milusińskich czekają powitalne kocyki.

Szczęśliwym rodzicom serdecznie gratuluję i życzę wiele radości i wyrozumiałości w pełnieniu ról rodzicielskich. Młodziutkim nadarzyniakom zaś życzę, aby nasza gmina była dla nich miejscem beztróskiego dzieciństwa oraz polem polem startowym na którym rozwiną skrzydła i wyruszą w pomyślną dorosłość.

Najpopularniejszym imieniem dziewczęcym w 2024 roku w gminie Nadarzyn było imię Alicja. Nadawano je aż 7 razy, więc prawie co dziesiątej dziewczynce. Hanie i Zosie zarejestrowano w USC po 4 razy. Dominowały więc imiona tradycyjne. Nie zabrakło

jednak tak oryginalnych imion jak: Noemi, Mia, Gaja. Wśród chłopców najpopularniejsze imiona 2024 roku to: Jan (nadano to imię 6 razy), Stanisław (5), Aleksander (5), oraz Franciszek, Nikodem, Filip i Ignacy (po 4 razy). Po raz pierwszy chyba w naszej gminie nadano imię Lew.

Z myślą o najmłodszych mieszkańcach naszej gminy, biorąc pod uwagę budowę nowych domów i osiedli a także wysoki współczynnik urodzeń, stale pracujemy nad rozwojem bazy oświatowo-wychowawczej.

W 2025 roku rozpoczynamy budowę drugiego żłobka publicznego i rozbudowę jednej ze szkół podstawowych. W 2026 roku chcielibyśmy ogłosić przetarg na zaprojektowanie nowej szkoły podstawowej i rozbudowę kolejnej istniejącej podstawówki.

#gminanadarzyn #nadarzyn #NDN #płaćpodatkitamgdziemieszkaśz

Rozwój i utrzymanie oświaty na wysokim poziomie wymagają dużych nakładów finansowych. Dlatego liczymy, że młode małżeństwa, które sprowadzają się na teren naszego samorządu, będą się meldowały oraz rozliczały podatek dochodowy w miejscu zamieszkania... bo warto.

Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn





Płać podatki tam, gdzie mieszkam

**Planowane wydatki z budżetu
Gminy Nadarzyn w 2025 roku:**

Bezpieczeństwo
3 300 000 zł

**Służba
zdrowia**
7 867 994 zł

Inwestycje
43 096 217 zł

Kultura
5 270 000 zł

**Pomoc
społeczna**
10 500 000 zł

Drogi
16 322 557 zł

Oświata
102 418 547 zł

Sport
7 143 730 zł

Transport
4 780 265 zł

**Gospodarka komunalna
i ochrona środowiska**
13 253 998 zł

Garść statystyki

Niedawno został sporządzony raport z zakresu działań ekologicznych w naszej gminie, przeprowadzonych w latach 2019–2023.

Chciałbym zwrócić mieszkańcom uwagę na kilka ciekawych faktów. To po prostu warto wiedzieć o swoim samorządzie.

SIEĆ WODOCIĄGOWA – tabela nr 1

Jak widać z zestawienia, w ciągu pięciu lat przybyło około 10 km sieci wodociągowej. W tym samym czasie do sieci wodociągowej podłączono ponad 4 200 nowych odbiorców. Na koniec 2023 roku 96,9% gminy było zwodociągowane, co stanowi liczbę 17 734 odbiorców (liczba zameldowanych w tym czasie to około 13 800 osób, a podatek dochodowy płacono w gminie Nadarzyn, według Urzędu Skarbowego w Pruszkowie, około 8 300 osób).

SIEĆ KANALIZACYJNA – tabela nr 2

W latach 2019–2023 długość naszej sieci kanalizacyjnej zwiększyła się o 15,5 km (wszystkie duże inwestycje w tym zakresie – Wolica, Rusiec i Stara Wieś – rozpoczęły się w 2024 roku). Na koniec 2023 roku podłączonych do kanalizacji było wg GUS 67,9% wszystkich mieszkańców gminy, co stanowi dokładnie 13 400 osób.

W ciągu 5 lat do sieci podłączyło się 2 410 osób. Czyli z sieci kanalizacyjnej korzystało o 5,5 tysiąca więcej osób niż zadeklarowało rozliczenie podatku dochodowego w gminie Nadarzyn.

GOSPODARKA KOMUNALNA – tabela nr 3

Na przestrzeni lat 2019–2021 koszt funkcjonowania gminnego systemu gospodarowania odpadami wzrósł o ponad 100%, chociaż liczba „wyprodukowanych śmieci” wzrosła minimalnie. Nastąpił gwałtowny wzrost kosztów funkcjonowania tego

systemu. Od tego momentu co roku ceny wynikające z przetargu stale rosną. Mimo że w latach 2019–2021 koszt systemu wzrósł o ponad 100%, podwyżka opłat dla mieszkańców nastąpiła dopiero w połowie 2021 roku i to o 67%.

Ta cena (28,5 zł) utrzymywała się do października 2024, czyli przez ponad trzy lata!!! Co oznacza, że to samorząd, z naszego wspólnego budżetu, współfinansował koszty funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami.

Szanowni Państwo!

Rolą władz samorządowych jest prowadzenie działalności nastawionej na realizowanie potrzeb mieszkańców. Jednak funkcjonowanie samorządu opiera się m.in. na idei solidarności społecznej. Aby móc spełniać swoją funkcję, sprawny samorząd musi być rozsądnie zarządzany i musi mieć za co realizować swoje ustawowe obowiązki.

Dlatego warto meldować się i płacić podatek dochodowy w miejscu zamieszkania. A te pieniądze, jak widać, wrócą do Was w postaci tak oczekiwanych inwestycji.

*Dariusz Zwoliński
wójt Gminy Nadarzyn*

Tabela 1 Charakterystyka sieci wodociągowej na terenie gminy Nadarzyn

Rok	2019	...	2021	2022	2023
Długość sieci wodociągowej (km)	164,5		169,1	172,2	174,1
Liczba przyłączy (szt.)	5 747		6 313	6 692	7 104
Korzystający z sieci wodociągowej	13 510		16 557	17 143	17 734
Korzystający z sieci wodociągowej w stosunku do ogółu ludności (%)	96,3		96,5	96,7	96,9
Zużycie wody na jednego mieszkańca (m2)	104,4		88,7	92,1	91,8
Zużycie wody na jednego mieszkańca w gospodarstwie domowym (m2)	52,4		46,3	47,0	48,8

Źródło: dane GUS

Tabela nr 2 Charakterystyka zagospodarowania ścieków na terenie gminy Nadarzyn

Rok	2019	...	2021	2022	2023
Długość sieci kanalizacyjnej (km)	148,8		157,4	159,0	164,3
Liczba przyłączy (szt.)	3 761		4 004	4 216	4 411
Korzystający z sieci kanalizacyjnej (os.)	9 127		11 340	11 885	12 422
Korzystający z sieci kanalizacyjnej w stosunku do liczby ludności (%)	65,0		66,1	67,0	67,9
Korzystający z oczyszczalni ścieków (os.)	10 990		13 424	13 130	13 400
Liczba zbiorników bezodpływowych (szt.)	797		1 497	1 851	2 288
Liczba przydomowych oczyszczalni ścieków (szt.)	17		46	46	64

Źródło: dane GUS

Tabela nr 3 Charakterystyka gospodarowania odpadami na terenie gminy Nadarzyn

Rok		2019	...	2021	2022	2023
Poziom przygotowania do ponownego użycia i recyklingu odpadów komunalnych (%)	wymagany	30		20	25	35
	osiągnięty	83,85		28,83	38,29	41
Poziom ograniczenia masy odpadów komunalnych ulegających biodegradacji przekazywanych do składowania (%)	wymagany	40		35	35	35
	osiągnięty	0,2		0,63	0,07	12,83
Ilość odebranych odpadów komunalnych (Mg)		9 755,68		10 020,287	10 302,191	10 371,342
Ilość odebranych odpadów zmieszanych (Mg)		5 578,67		5 402,468	5 447,085	5 350,17
Ilość odpadów zmieszanych w ogóle odebranych odpadów (%)		57,18		53,92	52,87	51,59
Stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi zbieranymi w sposób selektywny (zł)		19		25/28,5	28,5	28,5
Koszt funkcjonowania systemu gospodarowania odpadami komunalnymi (zł)		2 867 574,17		5 766 239,74	5 843 665,28	6 583 285,75

Źródło: Analiza stanu gospodarki odpadami komunalnymi na terenie Gminy Nadarzyn za 2019, 2021, 2022, 2023 rok



Młochowianki polecają Kotlety z kaszy gryczanej

Kotlety z kaszy gryczanej to doskonały pomysł na bezmięśny obiad. Można je też podać jako przekąskę lub zabrać ze sobą do pracy. Są wysmienite. Wypróbujcie koniecznie ten przepis!

SKŁADNIKI:

- 300 g (3 woreczki) suchej kaszy gryczanej palonej
- 300 g pieczarek (zwykłych lub brunatnych)
- 1 duża cebula
- 2 lub więcej ząbków czosnku
- ok. 5 łyżek bułki tartej
- 2 jajka
- 1 łyżeczka ziół prowansalskich
- 1 płaska łyżeczka soli (opcjonalnie do smaku)
- 276 g białego twarogu wędzonego (1 opakowanie)
- 1/4 łyżeczki pieprzu
- olej do smażenia
- pęczek koperku
- 400 g jogurtu naturalnego (opcjonalnie, do sosu)
- 1 łyżka sosu sojowego

PRZYGOTOWANIE:

1. Kaszę ugotować zgodnie z instrukcją na opakowaniu. Połowę ugotowanej kaszy zblendować i połączyć

z pozostałą kaszą. Dodać rozkruszony twaróg. Wszystko wymieszać.

2. Pieczarki zetrzeć na tarce o dużych oczkach. Cebulę drobno posiekać. Pieczarki i cebulę usmażyć na rozgrzanym tłuszczu, aż odparuje płyn uwolniony przez grzyby.
3. Do kaszy dodać usmażone i przestudzone pieczarki z cebulą.
4. Do masy dodać jajka, 2 łyżki tartej bułki, zioła prowansalskie,



posiekany koperek i czosnek, łyżkę sosu sojowego. Wymieszać składniki na jednolitą masę.

5. Z masy uformować owalne kotlety. Obtoczyć je w bułce tartej. Następnie smażyć do zrumienienia na rozgrzanym oleju. Podawać z czosnkowym sosem jogurtowym lub sosem z pieczarek i ulubioną surówką.

SOS Z PIECZAREK

Składniki:

- 200 g małych pieczarek
 - 200 g śmietanki kremówki 30%
 - 1/2 małej cebulki
 - 2-3 łyżki masła
 - sól, pieprz, siekany koperek
1. Pieczarki oczyścić, pokroić na ćwiartki lub połówki.
 2. Cebulę drobno posiekać.
 3. Pieczarki i cebulę wrzucić na rozgrzane masło, przyparzyć do smaku i smażyć, aż cebula zmięknie, a grzyby się przyrumienią i zmniejszą objętość. Można też dodać odrobinę białego wina i sosu sojowego, zagotować aż wino odparuje. Dodać śmietankę, podgrzać. Doprawić solą i pieprzem, posypać koperkiem.

E-doręczenia – informacje dla obywatela

e-Doręczenia to elektroniczny odpowiednik listu poleconego za potwierdzeniem odbioru. Dzięki tej usłudze podmioty publiczne, obywatele i firmy mogą korzystać z wygodnych i bezpiecznych doręczeń elektronicznych. Są one równoważne prawnie tradycyjnej przesyłce poleconej za potwierdzeniem odbioru.

Od 1 stycznia 2025 roku list polecony z urzędu można odebrać przez internet. Bez awiza i kolejek na pocztę. Wyślesz też tak list do urzędu. Wystarczy, że założysz adres i skrzynkę na edoreczenia.gov.pl lub na mObywatel.gov.pl w zakładce Twoje skrzynki.

Co to są e-Doręczenia?

e-Doręczenia to elektroniczny odpowiednik tradycyjnych przesyłek listowych za potwierdzeniem odbioru. Dzięki nim możesz wysyłać i odbierać korespondencję od urzędów w Polsce – gdzie chcesz i kiedy chcesz. Oszczędzisz czas i koszty przesyłania dokumentów, ponieważ jest to bezpłatne.

Co dają e-Doręczenia?

Dzięki nim możesz wysyłać pisma urzędowe online. Wystarczy, że masz internet. Nie musisz czekać na listonosza czy iść na pocztę. O tym, że przyszła przesyłka, wiesz od razu i od razu możesz sprawdzić, kto jest jej nadawcą. Korespondencja będzie trafiać do Ciebie, nawet gdy zmienisz adres zamieszkania lub wyjedziesz. Dzięki szybszej wymianie informacji skraca się czas załatwiania Twoich spraw urzędowych. Doręczenia są całkowicie bezpieczne, bo chronione zaawansowanymi metodami szyfrowania i sprawdzania tożsamości.

System e-Doręczeń zastąpi korespondencję przez Elektroniczną Platformę Usług Administracji Publicznej (ePUAP). Obowiązek wysyłania

i odbierania pism przez e-Doręczenia będzie dotyczył większości urzędów i innych instytucji publicznych **od 1 stycznia 2025 roku.**

Ważność osobistej skrzynki do e-Doręczeń:

Skrzynki do doręczeń elektronicznych dla obywateli założone:

- od 1 marca 2025 roku nie mają okresu ważności
- po 1 marca 2022 roku staną się automatycznie bezterminowe
- przed 1 marca 2022 roku wymagają przedłużenia:
 - 30 dni przed terminem pojawi się komunikat w panelu osobistej skrzynki do e-Doręczeń na edoreczenia.gov.pl lub mObywatel.gov.pl w zakładce Twoje skrzynki
 - 14, 7 i 2 dni przed terminem dostaniesz powiadomienia na Twój

adres e-mail – możesz go sprawdzić w ustawieniach skrzynki e-Doręczeń.

Jeśli nie przedłużysz ważności skrzynki, przejdzie ona w tryb zamknięty – będzie tylko do odczytu i nie dostaniesz na nią nowych wiadomości.

Jak przedłużyć ważność skrzynki?

- Jeśli korzystasz z usługi publicznej:
 1. zaloguj się na edoreczenia.gov.pl lub na mObywatel.gov.pl otwórz zakładkę Twoje skrzynki
 2. przejdź do skrzynki osobistej
 3. zapoznaj się z oświadczeniem i potwierdź, że przedłużasz ważność skrzynki do e-Doręczeń.
 - Jeśli korzystasz z usług kwalifikowanego dostawcy – skontaktuj się z nim.
- Tekst: <https://www.gov.pl/web/e-doreczenia>



DECYZJE PODATKOWE

**- usprawnienie korespondencji
dotyczącej podatków**

**Od 1 stycznia 2025 r. zachęcamy do
elektronicznego odbioru decyzji z UG Nadarzyn
za pomocą platformy ePUAP
lub systemu e-doręczeń**

W tym celu należy: założyć PROFIL ZAUFANY,
założyć KONTO na elektronicznej platformie ePUAP,
która obowiązuje do 31 grudnia 2025 r.

Po założeniu konta wysłać pismo na adres Urzędu Gminy
w Nadarzynie o treści: „Wyrażam zgodę na doręczanie
pism w postępowaniu podatkowym, w tym decyzji
w sprawie podatku od nieruchomości lub podatku rolnego
i leśnego za pomocą środków komunikacji elektronicznej”.

Szczegóły: www.nadarzyn.pl



Jakość powietrza – gdzie sprawdzić?

Bieżące informacje o stanie jakości powietrza znajdują się na stronie Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska: <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>

Informacje o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń można znaleźć pod adresem: <https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution>

Na budynku Urzędu Gminy Nadarzyn a także na budynkach Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Ruścu, szkoły w Kostowcu, szkoły w Woli Krakowiańskiej i liceum w Nadarzynie

znajdują się czujniki jakości powietrza. Zapewniają one następujące pomiary: temperatury, wilgotności powietrza, ciśnienia atmosferycznego, stężenia pyłów PM 2,5 i PM 10. Jakość powietrza można sprawdzić na stronie www.nadarzyn.pl w zakładce umieszczonej po prawej stronie oraz na stronie <https://panel.syngeos.pl/sensor/pm10>

Zmiana numerów wewnętrznych w Urzędzie Gminy Nadarzyn

Od 3 lutego zmieniły się wewnętrzne numery telefonów w Urzędzie Gminy Nadarzyn. W większości numerów wystarczy stary numer poprzedzić cyfrą „2”. Za wszelkie niedogodności przepraszamy i prosimy o wyrozumiałość.

Aktualne numery telefonów znajdą Państwo pod adresem: <https://bip.nadarzyn.pl/65,referaty>



więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

Już ponad pięć tysięcy osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn, zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy, uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka, podpisane wnioski mogą składać w kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (parter, pokój 107) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty, upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ **ZTM Warszawa, ul. Grochowska 316/320**

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (parter, pokój 107) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Karty mogą być doładowywane we wszystkich punktach obsługi ZTM oraz w biletomatach Warszawa+.

ZDROWIE I URODA:

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin.

5% ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o.o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Lipowa 51, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **Suchy Badył – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn. **10%** upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **PLJ Telecom s.c.: Rusiec:** al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. – AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5%** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

Ceny biletów w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Ceny biletów w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	135



■ **EMB Studio, Agnieszka Wojtaś.** 10% na usługi haftu, wydruku oraz na asortyment w sklepie.

■ **Stodoła Parole** – Olesińska 20, Parole, tel. 501 425 136; 5% zniżki na wynajem przestrzeni siedliska Stodoła Parole. stodolaparole@gmail.com

■ **Fostertravel.pl Sp. z o.o.** Salon Sprzedaży Nadarzyn, ul. Graniczna 2 lok. U/002; Zniżki: ubezpieczenie 30 % do wybranych ofert; set wakacyjny (dla każdego klienta).

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. 5% spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługa montażu.

■ **INPROJEKT,** ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś, 10% projekt przyłączy wod.-kan., 10% projekt przyłącza gazu, 10% wykonanie operatu wodnoprawnego.

■ **OPTYK NADARZYN** Szymon Maliszewski, ul. Graniczna 2, Nadarzyn, okulary korekcyjne –10%

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce:** rabaty na bilety wstępu: 40 zł (dorosli) – **z kartą 20 zł**; 15 zł (dzieci powyżej 7 lat) – **z kartą 10 zł**; 20 zł (studenci do 26 lat) – **z kartą 10 zł**;

80 zł (rodzina 2+3 z kartą dużej rodziny) – **z kartą 50 zł**. Dzieci do 7 lat, osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci, renciści i weterani – **wstęp wolny**. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – **1 zł uczestnik** (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do pt. – 10 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Pon. – pt. od godz. 17.00 do 19.00 – **50% zniżki**.

■ **Basen KAPRY w Pruszkowie:**

Bilet wstępu: normalny **20 zł/ulgowy 15 zł**. Po rabacie bilet normalny **10 zł/ulgowy 7,50 zł**. Po przekroczeniu 1 godziny czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Medincus:** ul. Mokra 1, Kajetany. 10% hala sportowa: kręgle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. 10% rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfla, angielski krykiet, badminton, kometka, indyaka, boccia. 5% szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy kartonów.

■ **Gminny Ludowy Klub Sportowy Orzeł:**

ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie, 5% obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ **Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie:** ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ **Nadarzyński Ośrodek Kultury:** pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn. 10% bilety wstępu (1 karta = zniżka na jedną osobę).

■ **Studio Gym&Fitness w Nadarzynie – „Sekcja treningowa fitness Katarzyna Klimczuk”** ul. Plantowa 40, Nadarzyn. Treningi grupowe, treningi personalne, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia online, zajęcia stacjonarne. Zniżki: 5% miesięczny pakiet 15 treningów personalnych; 5% karnet open na 3 miesiące, zajęcia grupowe. www.kasiaklimczukfitness.pl tel. 530 554 883 facebook: Katarzyna Klimczuk

■ **Pływalnia Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Pruszkowie:** Bilet wstępu w godz. 8.00-21.00: normalny 18 zł/ulgowy 13 zł. Po rabacie bilet normalny 9 zł/ulgowy 6,50 zł. Bilet wstępu w godz. 6.30-8.00: normalny 13 zł/ulgowy 8 zł. Po rabacie bilet normalny 6,50 zł/ulgowy 4,00 zł. Po przekroczeniu 1 godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Płyn na Mazury – Rejsy Warsztaty.** Z Kartą Nadarzyniaka otrzymasz: 20% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 4 osób (lub przy rezerwacji całej jednostki); 13% zniżki na tygodniowy rejs turystyczny przy rezerwacji dla 2 osób; 10% zniżki na rejs „weekendowy – przedłużony” przy rezerwacji dla 4 osób. FB: [plyn.na.mazury](https://www.facebook.com/plyn.na.mazury)

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. 10% na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:** pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. 5% okulary korekcyjne.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. 5% na wszystkie artykuły.

■ **EkoDelikatesy Skład Dobra,** ul. Lipowa 1/3, 05-830 Nadarzyn. 5% na cały asortyment.

Referat organizacyjny



Praca przedszkoli publicznych w gminie Nadarzyn w czasie wakacji

Informujemy, że w czasie wakacji przedszkola publiczne i oddział przedszkolny przy szkole podstawowej pracować będą do 25 lipca 2025 r., sprawując opiekę nad swoimi wychowankami.

Wyjątkiem jest oddział przedszkolny przy Szkole Podstawowej w Kostowcu, który nie będzie pełnił dyżuru ze względu na zaplanowany remont. Dzieci z tego oddziału, wymagające opieki w czasie wakacji, będą

mogły aplikować do Publicznego Przedszkola w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Młochowie, ul. Mazowiecka 46.

Szczegóły na stronie Urzędu Gminy Nadarzyn: www.nadarzyn.pl

Rekrutacja do przedszkoli i klas pierwszych szkół podstawowych w roku szkolnym 2025/2026 w gminie Nadarzyn

Informujemy, że w gminie Nadarzyn rekrutacja do przedszkoli i klas pierwszych szkół podstawowych rozpocznie się zgodnie z terminarzami stanowiącymi załączniki do Zarządzenia Nr 2/2025 z dnia 7 stycznia br. (dostępne na stronie: bip.nadarzyn.pl)

Szczegółowe regulaminy rekrutacji znajdują się na stronach poszczególnych placówek oświatowych – prosimy o zapoznanie się z nimi.

Ogólne zasady rekrutacji obowiązujące w roku szkolnym 2025/2026 dostępne na stronie Urzędu Gminy Nadarzyn: www.nadarzyn.pl

Lavanda
RESTAURACJA



Smakowite miejsce,
pachnące lawendą
w sercu pięknego
**Zespołu Pałacowo-
Parkowego w Młochowie**
otwarte codziennie

kuchnia od godziny 12.00
telefon 22 393 12 12



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie placówka wsparcia dziennego

"Ognisko Tęcza"

Początek roku 2025 w Sekcji Wsparcia Rodziny GOPS w Nadarzynie

Od 3 do 7 lutego br. w placówce wsparcia dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie odbywały się warsztaty zimowe. Każdy dzień przynosił niespodzianki i wiele atrakcji.

Tydzień rozpoczął się od akcji „Bezpieczne ferie”, w ramach której przedstawiciele Straży Gminnej (st. strażnik Marcin Marczak) i Policji (podkom. Monika Wiśniewska – komendant Komisariatu Policji w Nadarzynie i asp. Rafał Bogdanowicz) przypomnieli zasady bezpiecznego wypoczynku oraz poruszania się po drogach.



W dalszej części dnia strażacy z OSP w Nadarzynie (p. Michał Masłowski, p. Maciej Wójtowicz) po raz kolejny pokazywali, jak udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej. Każdy z wychowanków w formie praktycznych ćwiczeń mógł nauczyć się tej ważnej i koniecznej umiejętności.

Z kolei zajęcia profilaktyczne poświęcone fonoholizmowi i siecioholizmowi uświadomiły dzieciom, jak podstępne i niebezpieczne są to uzależnienia. Trudno dzisiaj całkowicie unikać dostępu do sieci, ponieważ internet może być bardzo pożyteczny i okazuje się coraz częściej niezbędny do nauki i pracy, ale ważny jest umiar. Podczas warsztatów uczestnicy wspólnie wypracowali zasady, dotyczące korzystania z telefonu, internetu i podali szereg propozycji dbania o inne formy spędzania czasu.

Wyjazd na film „Zmiennokształtni” to kolejny udany dzień. Filmowa opowieść o magicznej szkole, wyraźnie

nawiązująca do serii o Harrym Potterze, oferowała widzom ciekawą problematykę:

- samoakceptacji i szukania swojego miejsca w grupie
- piękna różnic w przyjaźni
- wpływu człowieka na środowisko z perspektywy zwierząt.



Niezapomniane atrakcje dla dzieci czekały na wystawie budowlanej z klocków LEGO, która pozwoliła zanurzyć się w świecie kreatywności i innowacji, odkrywając jednocześnie tajemnice klocków. Wystawa zrobiła wrażenie. Rekordowej wielkości budowle zostały sprowadzone z całego świata. Na niektórych eksponatach były czerwone guziki, których naciśnięcie wprawiało w ruch różne elementy. Na terenie wystawy był duży plac dla dzieci, przeznaczony do zabawy. Tam wychowankowie mogli budować najróżniejsze przedmioty z małych i ogromnych klocków, wykorzystując swoją kreatywność. Tegoroczna rekordowa edycja została zaprezentowana na zupełnie nowej, jedynej zarówno pod względem wielkości jak i wysokości – powierzchni dostępnej na PGE Narodowym. Ekspozycja jest w 100%



premierowa, żadna z ponad 120 makiet nie była dotychczas prezentowana w Warszawie.

Spektakl „Szkoła Marzeń czyli Akademia pana Kleksa” w teatrze Baj potwierdził, że choć pisana podczas wojny „Akademia pana Kleksa” wychowała pokolenia dzieci, wciąż kryje wiele tajemnic. Odczytana na nowo klasyczna



opowieść o panu Kleksie, poezja Brzechwy, wreszcie piosenki – wszystko to złożyło się w niecodzienną podróż do miejsca, gdzie duży i mały człowiek doświadczają wspólnie radości. Nieoczekiwana niespodzianka na koniec spektaklu wywołała uśmiech na twarzach dzieci, bo zabawa z ogromnymi piłkami była niezwykle frajdą dla wszystkich.

Należy wspomnieć też o zajęciach muzycznych – karaoke, które wyzwoliły drzemiące predyspozycje muzyczne wśród dzieci i... wychowawców. Wspólne prezentacje muzyczne nie miały końca, a rodzice, którzy przyszli po dzieci, musieli cierpliwie czekać na koniec występów.

Wiele radości przyniosły również zajęcia na świeżym powietrzu: gra w piłkę, tropienie śladów itp.



Czas spędzony w „Ognisku Tęcza” w czasie ferii zimowych był bezpieczny, edukacyjny, kulturalny i radosny, ale „wszystko, co dobre, szybko się kończy”. Tak też było z zajęciami w PWD „Ognisko Tęcza”.

*Sekcja Wsparcia Rodziny
GOPS w Nadarzynie*



28 stycznia 2025 r. seniorzy z Klubu Seniora „Oficyna” GOPS w Nadarzynie zostali zaproszeni do Publicznego Przedszkola w Młochowie na spektakl

słowno-muzyczny pt. *Kochana Babciu, Kochany Dziadku*. Czterolatki z grupy „Biedronki” z ogromnym zaangażowaniem recytowały wiersze, śpiewały piosenki, tańczyły i grały na instrumentach.

Ten wyjątkowy występ najmłodszych wzbudził radość i wzruszenie w sercach dorosłych. Pokazał też, jak ważne są międzypokoleniowe spotkania.

Serdeczne podziękowania należą się przedszkolakom i wychowawcom oraz innym pracownikom przedszkola, zaangażowanym w przygotowanie przedstawienia.

Zachęcamy do obejrzenia fotoreportażu z wydarzenia na stronie: <https://ppmlochow.nadarzyn.pl>

Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn

tel. 22 729 92 81, info@fki.org.pl

www.otwartespotkaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej
zaprasza na film

Apokalipsa a lęki

Maciej Woźniakiewicz

oraz spotkanie
i dyskusję z jego twórcą

13 marca 2025

godz. 18.30

Centrum Edukacyjne

Wstęp wolny



Maciej Woźniakiewicz

Dziennikarz od 52 lat, pracujący kolejno w gazetach, Polskim Radiu, Telewizji Polskiej jako publicysta i reportażysta. Jest autorem kilkunastu filmów dokumentalnych i reportażów, redaktorem wydania katolickiego programu TVP „Wierzę, Wątpię, Szukam”. Nagrodzony za publicystykę katolicką nagrodą „Feniksa”.

Organizatorzy spotkania



Fundacja
Kultury
Informacyjnej



Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-
Pedagogiczna



Przedszkole
Niepubliczne
Jupik

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

Światowy Dzień Chorego

Światowy Dzień Chorego to święto ustanowione przez św. Jana Pawła II po to, aby uwrażliwić ludzi na potrzeby człowieka chorego i cierpiącego, a bliskich, rodzinę napęłnić otuchą, dodać wsparcia i zrozumienia podczas opieki nad osobami, które zmagają się z chorobą.

Podczas Eucharystii w kościele pw. św. Klemensa w Nadarzynie udzielony został sakrament namaszczenia chorych. Następnie spotkaliśmy się w siedzibie PWD „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie przy wspólnej herbacie i domowych wypiekach.

W tym roku na spotkaniu z okazji Światowego Dnia Chorego gościliśmy przedstawicielki Centrum Medycznego Nadarzyn, które przekazały szereg cennych informacji na temat profilaktyki zdrowia. Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie oraz przedstawiciele GKRPA i Zespołu Interdyscyplinarnego oraz PZ Caritas przekazali pakiet materiałów informacyjnych o formach bezpłatnej pomocy dla mieszkańców gminy Nadarzyn, profilaktyce zdrowia i profilaktyce uzależnień oraz przeciwdziałaniu przemocy domowej. W pakiecie upominkowym znalazła się drobna słodkość, piłeczka rehabilitacyjna do dłoni a także hiacynt – piękny, pachnący symbol nadchodzącej wiosny.



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Asystent rodziny

Zadaniem asystenta rodziny jest pomoc rodzinie przy wdrażaniu prawidłowych postaw życiowych wszystkich jej członków. Współpraca z asystentem odbywa się za zgodą rodziny i przy aktywnym jej udziale. Pierwszy kontakt asystenta z rodziną następuje w obecności pracownika socjalnego. Podczas spotkania asystent próbuje dowiedzieć się jak najwięcej o rodzinie, dzieciach, o występujących w rodzinie problemach oraz oczekiwaniach członków rodziny. Wspólnie z rodziną określa sposób wyjścia z trudnej



Asystent Rodziny

Asystent spotyka się z rodziną w domu rodziny oraz towarzyszy członkom rodziny w załatwianiu spraw życia codziennego. Pomaga zrealizować to, co jest możliwe do osiągnięcia. Współpracuje z różnymi instytucjami pracującymi z rodziną i na jej rzecz. W czasie wspólnych działań z członkami rodziny Asystent Rodziny realizuje zadania:

Zadania Asystenta



Asystent wspiera przez pewien czas rodzinę, aby w przyszłości samodzielnie potrafiła pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci. Ponadto prowadzi dokumentację, pisze sprawozdania z wykonywanych działań. Asystent rodziny współpracuje z rodziną za jej zgodą i przy jej aktywnym udziale.

Szczęśliwi rodzice to szczęśliwe dzieci.

Asystent Rodziny: Agnieszka Knapirska, GOPS w Nadarzynie tel. (+48) 451543875

sytuacji życiowej, ustala mocne strony rodziny oraz rodzaj i kolejność podejmowanych działań. Ostatecznie na zmianę i sukces pracuje sama rodzina. Asystent rodziny prowadzi pracę z rodziną w miejscu jej zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez rodzinę na podstawie Ustawy z dnia 4 listopada 2016 roku o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” oraz Ustawy z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.

Krystyna Masłowska
Dyrektor GOPS w Nadarzynie



**Badanie przesiewowe w kierunku
wczesnej, bezobjawowej fazy
cukrzycy typu 1**



Program profilaktyczny dotyczący cukrzycy

Gmina Nadarzyn po raz kolejny przystępuje do programu profilaktycznego dla dzieci ze szkół i przedszkoli. W obliczu stale wzrastającej liczby zachorowań dzieci na cukrzycę typu 1 powstał projekt wczesnego wykrywania bezobjawowej fazy tej choroby EDENT1F1.

Organizatorami programu są Warszawski Uniwersytet Medyczny i Instytut Matki i Dziecka w Warszawie. Koordynatorami są: prof. Agnieszka

Szypowska z Dziecięcego Szpitala Klinicznego Uniwersytetu Medycznego UCK-WUM w Warszawie i dr n. biol. Mariusz Ołtarzewski z Zakładu Badań Przesiewowych i Diagnostyki Metabolicznej w Warszawie.

Dzięki współpracy Gminy Nadarzyn (wójta Dariusza Zwolińskiego, Rady Gminy Nadarzyn i jej przewodniczącego, Jacka Żukowskiego) oraz Centrum Medycznego Nadarzyn (dyrektora dr Adama Chustackiego) dzieci ze wszystkich placówek oświatowych będą objęte tym badaniem. Koordynatorem programu jest

pielęgniarka Centrum Medycznego, pani Elżbieta Zdzebel. Badania będą wykonywane w gabinetach na terenie placówek, przez pielęgniarki szkolne i personel Centrum Medycznego w Nadarzynie.

Więcej o programie: <https://bez-cukrzycy.com/edent1fi/>



**Centrum Medyczne Nadarzyn
– zaprasza Panie w wieku 45-74 lata na bezpłatne badanie mammograficzne – 8 maja br.
– przy Ośrodku Zdrowia w Nadarzynie (ul. Sitarskich 3). Rejestracja telefoniczna od pon. do piątku w godz. 8.30 -15.30, tel.: 58 767 34 44 lub 58 767 34 77**

**ZESPÓŁ OPIEKI
KOORDYNOWANEJ
TO LEKARZ RODZINNY,
LEKARZE SPECJALIŚCI,
PIELĘGNIARKA,
DIETETYK,
KOORDYNATOR**

- Lekarz zaplanuje twój Indywidualny Plan Opieki Medycznej (IPOM).
- Koordynator zadba o realizację twojego planu leczenia.
- Lekarz specjalista skonsultuje wątpliwości lekarza POZ.
- Pielęgniarka poinformuje pacjenta jak radzić sobie z chorobą, jak prawidłowo mierzyć ciśnienie krwi i poziom cukru, przekaze informacje o profilaktyce i możliwości szczepień.
- Dietetyk dopasuje odpowiedni plan żywienia do Twojego schorzenia i stanu zdrowia, obliczy wskaźnik masy ciała (BMI).

OPIEKA MEDYCZNA

Bezpłatnie można skorzystać z porad m.in.:

- psychiatry
 - logopedy
- w ramach opieki koordynowanej:
- dietetyka
 - kardiologa
 - pulmonologa
 - nefrologa
 - diabetologa
 - endokrynologa



KONTAKT



22 739 48 40



691 478 902
koordynator opieki
koordynowanej



Centrum Medyczne Nadarzyn

www.zoznadarzyn.pl



13 lutego przed Urzędem Gminy Nadarzyn odbyła się pierwsza w tym roku akcja krwiodawstwa. Krwiobus odwiedziło w sumie 38 dawców. 29 z nich oddało łącznie ponad 13 litrów krwi. Wszystkim krwiodawcom dziękujemy za udział w akcji. Kolejne odbędą 17 kwietnia i 19 czerwca bieżącego roku. Zachęcamy do udziału! Organizator akcji: Gmina Nadarzyn we współpracy z Klubem HDK PCK „Strażak” OSP Falenty.

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest we wtorki w godz. 10.00-13.00.

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
rano: pon.–sob. 8.00–9.00
po południu: pon.–pt. 16.30–17.30,
tel. 22 739 76 20,
proboszcz parafii pw.
św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Zapraszamy: poniedziałki i środy, godz. 10.00-12.00 Nadarzyn,
ul. Kościelna 1

Co słychać w Klubie Seniora „U Klemensa”?

Rozpoczęliśmy trzeci rok działalności naszego klubu.

8 stycznia odbyło się pierwsze spotkanie w nowym roku. Poświęciliśmy je na omówienie, planowanie najbliższych tygodni. Ze względu na dużą liczbę uczestników, różne zainteresowania i dla lepszej organizacji, podzieliliśmy się na mniejsze grupy, tzw. warsztatowe. Każda grupa ma swojego opiekuna, który ustala terminy, godziny, przygotowuje i prowadzi zajęcia. I tak Bożena Kocot – zajęcia plastyczne, Dorota Rychlik – grupa taneczna, Mirka Tadeusiak – grupa teatralna, Jola Zalesińska – rękodzieło artystyczne, Danuta Pluta i Grażyna Aniołek – organizują dyżury w „Zakątku

Klemensa”. Nad całością czuwają Ula Klotz – koordynator programowy, prowadząca również warsztaty, gry i zabawy logiczne oraz Stenia Łęcka, która troszczy się o sprawy organizacyjne, poszukuje sponsorów, zaprasza gości z ciekawymi tematami.

15 stycznia gościliśmy dzieci ze Szkoły Podstawowej z Nadarzyna z opiekunami (p. Moniką Dołęga – zastępcą dyr. szkoły, p. Niną Chojnowską – klasa IIb, p. Anną Dąbkowską – klasa IIa, p. Beatą Kudrycką – klasa IIc, p. Anną Michalczyk, p. Joanną Cichomską, p. Mateuszem Świątek). Dzieci przedstawiły Jasełka, połączone z piękną choreografią tańczących aniołów i radośnie zaśpiewanymi



Pani

Anecie Borys

Dyrektor Przedszkola Publicznego w Wolicy

wyrazy współczucia

z powodu śmierci

TEŚCIA

składają: Soltys, Rada Solecka i Radny Wolicy



Pani

Iwonie Chrzanowskiej

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

TATY

składają

Dyrekcja i Pracownicy

Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie

pastorałkami. Całość pozwoliła nam, seniorom, przeżyć piękne chwile, pełne wzruszenia, powrócić myślami do swoich wnuków i swojej młodości.

22 stycznia już po raz kolejny gościliśmy p. Magdę Kwiatkowską, pracownika Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie. Temat spotkania brzmiał „Praca z wartościami – budowanie świadomości siebie”. Ciekawie poprowadzone warsztaty wzbudziły zainteresowanie i zaangażowanie klubowiczów. Uczyliśmy się, w jaki sposób dobrze i z radością rozpocząć kolejny dzień. Jak zajrzeć w głąb własnego wnętrza, aby dostrzec te wartości życiowe, które preferujemy i te, nad rozwojem których musimy popracować.

26 stycznia, w niedzielę, pełniliśmy dyżur w Zakątku Klemensa, przygotowaliśmy własne wypieki, odbyło się wspólne śpiewanie kolęd.

29 stycznia, w ramach cyklicznych spotkań, odwiedziliśmy Lawendowy Dom Seniora w Starej Wsi. Grupa teatralna (Grażyna Aniołek, Basia Goszcz, Ela Karolak, Jola Leszczyńska, Lena Grzelak, Teresa Jagiełło, Janek Kalwarczyk, pod opieką Mirki Tadeusiak i Uli Klotz) zaprezentowała mieszkańcom Jasieńka, połączone ze wspólnym śpiewaniem kolęd. Naszym wspólnym spotkaniem towarzyszy

życzliwa atmosfera, pełna radości i uśmiechu. Czujemy się szczęśliwi i potrzebni, mogąc swoją radością i pogodą ducha podzielić się z innymi.

12 lutego obchodziliśmy Światowy Dzień Chorego. W kościele św. Klemensa w Nadarzynie odbyła się Msza św. pod przewodnictwem proboszcza ks. Andrzeja Wieczorka. Księża udzielili nam sakramentu namaszczenia chorych. Po Mszy św. spotkaliśmy się w sali klementyńskiej przy wspólnej herbacie. Wszyscy otrzymali drobne upominki oraz materiały informacyjne dotyczące seniorów. Na spotkanie zostały zaproszone p. Renata Małecka i p. Maria Okoń z Centrum Medycznego w Nadarzynie, które w ciekawy sposób omówiły wiele zagadnień dotyczących profilaktyki zdrowia i bezpiecznego trybu życia seniorów. Organizatorami w/w przedsięwzięcia byli wolontariusze parafialnej Caritas oraz pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie.

19 lutego, w ramach spotkań „Człowiek z pasją”, gościliśmy p. Stanisławę Ossowską, autorkę wielu książek. Mogliśmy poznać pasję i twórczość mieszkanki naszej gminy oraz wysłuchać prezentacji utworów z podkładem muzycznym, głównie w oparciu o książkę pt. „Żywot miłości”.

*Alicja Szymańczak
kronikarka Klubu Seniora „U Klemensa”*

OPTYK

NADARZYN

UL. GRANICZNA 2 (PRZY PARKUJ I JEDŹ)

TELEFON 881 600 058

f OPTYK NADARZYN

@OPTYKNADARZYN

ZAPRASZAMY DO NOWEGO SALONU
OPTYCZNEGO W NADARZYNIE
OFERUJEMY BADANIE WZROKU
SZEROKI WYBÓR OPRAW
PROFESJONALNA OBSŁUGA PRZY
MIŁEJ ATMOSFERZE





Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Biblioteka w centrum życia społecznego – rozmowa z Beatą Fedorko, dyrektorką Biblioteki Publicznej w Nadarzynie

Miniony rok był dla biblioteki w Nadarzynie bardzo intensywny. Jak podsumowałaby Pani 2024 rok?

Beata Fedorko: Rok 2024 to dla nas czas wzrostu czytelnictwa i coraz większego zaangażowania mieszkańców. Mamy o 521 czytelników więcej niż w roku poprzednim, a aż 26% mieszkańców gminy Nadarzyn korzysta z naszej biblioteki. To znaczy, że co czwarta mieszkająca w gminie Nadarzyn osoba wybiera naszą bibliotekę i jej filię jako swoje stałe miejsce – gdzie przychodzi po książki, na warsztaty czy na spotkania autorskie. Średnio odwiedza nas 136 osób dziennie, wypożyczając 192 książki. W sumie w ubiegłym roku wypożyczono 51 024 książki! Największą popularnością cieszyły się wśród dorosłych „Chłopki” Joanny Kuciel-Frydryszak, a wśród dzieci „Niesamowite przygody skarpetek” Justyny Bednarek. Po raz kolejny znaleźliśmy się w czołówce Rankingu Bibliotek Powiatu Pruszkowskiego. To dla nas motywacja do dalszej pracy i rozwijania oferty.

Jakie działania podejmujecie, by przyciągać mieszkańców, zwłaszcza dzieci i młodzież?

B.F.: Chcemy, aby biblioteka była miejscem atrakcyjnym dla każdego. To nie tylko przestrzeń pełna książek, ale też miejsce spotkań, wymiany myśli, dostępu do kultury i wiedzy. Angażujemy się w ogólnopolskie kulturalne inicjatywy m.in. „Noc Bibliotek”, „Narodowe Czytanie”, ale organizujemy także własne, lokalne projekty – jak konkurs literacki „Rymuj jak Szymborska”, warsztaty, wystawy oraz spotkania autorskie. Prężnie działają u nas Kluby Czytelnika, Dyskusyjne Kluby Książki, a także „Podróże małe i duże” dla miłośników odkrywania świata. Naszym marzeniem jest powiększenie przestrzeni bibliotecznej, by jeszcze lepiej integrować społeczność.



BEATA FEDORKO
DYREKTORKA BIBLIOTEKI

Czy cyfrowa rewolucja wpłynęła na funkcjonowanie biblioteki?

B.F.: Oczywiście! Biblioteka to dziś nie tylko tradycyjne książki, ale również dostęp do e-booków, audiobooków, filmów i gier planszowych. Nasi czytelnicy mogą korzystać z platform Legimi i EmpikGo, a na 2025 roku planujemy możliwość korzystania z aplikacji audiobook.pl, bez konieczności posiadania kodów dostępu. Cyfrowe zasoby uzupełniają tradycyjną ofertę i sprawiają, że czytanie staje się jeszcze bardziej dostępne i przyjazne.

Nie byłoby biblioteki bez ludzi, którzy ją tworzą. Co wyróżnia Wasz zespół?

B.F.: Nasz zespół to ludzie pełni zaangażowania. Mam szczęście do bibliotekarzy, którzy stale podnoszą swoje kwalifikacje i łączą je z pomysłowością i pasją. Jesteśmy dumni z naszej pracy i chcemy, aby mieszkańcy znali naszą ofertę, korzystali z niej jak najczęściej. Mamy propozycje dla wszystkich – dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów, miłośników literatury papierowej i cyfrowej. Co miesiąc na nasze półki trafia około 150 nowości!

Jakie plany macie na 2025 rok?

B.F.: Czekają nas wiele ekscytujących wydarzeń! Już 7 maja gościć będziemy Joannę Kuciel-Frydryszak, autorkę „Chłopek”, a dla najmłodszych przygotowaliśmy spotkanie z Łukaszem Wierzbickim, autorem popularnej lektury „Dziadek i niedźwiadek”. Kontynuujemy cykl „Podróże małe i duże”, spotkania w Klubach Czytelnika i Dyskusyjnych Klubach Książki. Mamy dwa cykle specjalnie z myślą o dzieciach – „Czytanie na dywanie” oraz Klub Czytających Rodzin „Książkoboty”. Gdy zrobi się cieplej, chcemy też pojawić się w terenie – wypatrujcie

NADARZYN CZYTA! 2024 w liczbach



521



**NOWYCH CZYTELNIKÓW
ZAPISAŁO SIĘ DO
BIBLIOTEKI**

26%

**MIESZKAŃCÓW GMINY
KORZYSTA Z BIBLIOTEKI**

36 225

**TYLE RAZY NAS
ODWIEDZILIŚCIE**

51 024

**TYLE KSIĄŻEK
WYPOŻYCZYLIŚCIE W
ZESZŁYM ROKU**

136

**ŚREDNIA DZIENNA
LICZBA ODWIEDZIN**

DZIĘKUJEMY!



nas w parku w Młochowie, gdzie pojawimy się z naszym amarantowym pojazdem!

Coraz częściej mówi się, że biblioteka to tzw. „trzecie miejsce” – jak realizujecie tę koncepcję?

B.F.: Staramy się, aby biblioteka była przestrzenią otwartą dla wszystkich. To nie tylko miejsce do wypożyczania książek, ale też przestrzeń do spotkań, dyskusji, warsztatów. Chcemy, aby mieszkańcy czuli się tutaj swobodnie, dlatego tworzymy ofertę dostosowaną do różnych grup wiekowych i zainteresowań.

Jakie największe wyzwania stoją przed biblioteką w najbliższych latach?

B.F.: Przede wszystkim poszerzenie przestrzeni bibliotecznej – to nasz priorytet. Coraz większa liczba czytelników sprawia, że chcemy stworzyć miejsce, które nie tylko będzie miało większą powierzchnię, ale również będzie lepiej odpowiadało na różnorodne potrzeby mieszkańców w różnym wieku i o różnej mobilności.

Jak najlepiej śledzić nowości biblioteczne?

B.F.: Zachęcamy do śledzenia naszych mediów społecznościowych, zapisania się na newsletter i oczywiście regularnych wizyt w bibliotece! Staramy się być blisko naszych czytelników i odpowiadać na ich potrzeby. Biblioteka to miejsce dla każdego i chcemy, by jak najwięcej mieszkańców mogło z niego korzystać.



**PAMIĘTAJCIE
O OGRODACH**

spotkanie z Danutą Młodziak, autorką książek o roślinach ogrodowych, założycielką portalu "OgrodoVisko", posiadaczką jednego ze 100 najpiękniejszych ogrodów na świecie według „Garden Design”

20 marca 2025, godz. 17.30
Filia w Młochowie
Mazowiecka 5c
05-831 Młochów
wstęp wolny

Nowość w Bibliotece Publicznej w Nadarzynie – audiobooki dostępne online!

Czytanie bez granic – teraz także w formie audio!

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie idzie z duchem czasu i dostosowuje swoją ofertę do współczesnych

potrzeb czytelników. Dzięki współpracy z platformą **audiobook.pl** nasi użytkownicy mogą teraz wypożyczać nie tylko płyty CD z audiobookami, ale także pliki MP3 – i to całkowicie online, bez wychodzenia z domu. Co ważne, w odróżnieniu do innych usług tego typu, wszystkie pliki są własnością naszej biblioteki, dlatego wypożyczasz je jak tradycyjne książki – bez użycia kodów. Wystarczy, że posiadasz Kartę Czytelnika Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn.

Dużą zaletą tego rozwiązania jest możliwość korzystania z audiobooków na dowolnym urządzeniu – zarówno komputerze, jak i tablecie czy smartfonie. Audiobook.pl jest dostępny z poziomu aplikacji mobilnej oraz na każdym urządzeniu z przeglądarką internetową i dostępem do sieci.

Zasady wypożyczania audiobooków przypominają klasyczną bibliotekę: **jeden audiobook = jeden czytelnik.** To znaczy, że jeśli e-książka jest wypożyczona, musisz poczekać na jej zwrot. Możesz mieć wypożyczone **maksymalnie 3 audiobooki jednocześnie.**

Czytaj i słuchaj tak, jak lubisz!

Dzięki nowoczesnym rozwiązaniom możesz cieszyć się książkami w każdej chwili – w podróży, podczas spaceru czy relaksu w domu. Wypróbuj nową usługę i odkryj świat literatury w zupełnie nowy sposób!

Jak to działa?

- ➔ Wystarczy numer telefonu oraz numer Twojej **Karty Czytelnika Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn**
- ➔ Pobierz aplikację skanując kod QR z naszej strony [www https://audiobook.pl/biblioteka-nadarzyn/](https://audiobook.pl/biblioteka-nadarzyn/) lub klikając w podany tam link
- ➔ Wybierz **REJESTRACJA W BIBLIOTECIE** i znajdź bibliotekę, do której jesteś zapisany
- ➔ Uzupełnij wymagane dane i poczekaj na weryfikację



„Strzępy” Beaty Dziańowicz w Kinie Nokowym

„To seans trudny, ale oczyszczający i bardzo potrzebny. Może właśnie najbardziej potrzebny w kontekście dyskusji o opiece nad osobami z alzheimerem czy inną chorobą neurodegeneracyjną” – pisze Hubert Piechocki na misyjne.pl.

„Wstrząsająca produkcja Beaty Dziańowicz jest dużym wyzwaniem emocjonalnym. Podejmijcie je, inaczej ominie was jedno z najintensywniejszych kinowych doświadczeń od wielu lat” – przekonuje Dawid Dudko na kultura.onet.pl.

W marcu w Kinie Nokowym nagradzane na festiwalach w kraju i za granicą „Strzępy”. A po projekcji spotkanie z autorką filmu i cudowną rozmówczynią, Beatą Dziańowicz. Reżyserka już drugi raz będzie gościć w Kinie Nokowym.

Zapraszamy 21 marca o godzinie 18:00 do siedziby NOK. WSTĘP WOLNY!

STRZĘPY

Film fabularny, 96 min

Produkcja: Polska, 2022

Scenariusz i reżyseria: Beata Dziańowicz

Zdjęcia: Piotr Pawlus

Scenografia i dekoracja wnętrz: Agata Adamus, Agnieszka Sośnia

Kostiumy: Dorota Roqueplo

Muzyka: Mikołaj Piotr Górecki

Dźwięk: Robert Czyżewicz, Aleksander Musiałowski

Montaż: Rafał Listopad

Charakteryzacja: Janina Dybowska-Person

Kierownictwo produkcji: Anna Wojdat

Producent: Zbigniew Domagalski

Produkcja: Wytwórnia Filmów Dokumentalnych i Fabularnych

Obsada aktorska: Michał Żurawski, Grzegorz Przybył, Agnieszka Radzikowska, Pola Król i inni

Paterokowie to kochająca się, wielopokoleniowa rodzina. Ich życie jest spokojne i niepozbawione elementów humoru. W tej harmonijnej rzeczywistości nagle pojawia się



pęknięcie: dziadek Gerard zaczyna zachowywać się dziwnie, łamie konwenanse i normy społeczne. Okazuje się, że są to pierwsze symptomy alzheimera. Nasilająca się choroba sprawia, że relacje w zgranej dotąd rodzinie wystawione są na dramatyczną próbę...

(filmpolski.pl)

BEATA DZIAŃOWICZ

Reżyserka filmowa i teatralna, scenarzystka, dramaturżka, autorka szkiców i esejów literaturoznawczych. Absolwentka Wydziału Radia i Telewizji oraz Wydziału Filologii Polskiej Uniwersytetu Śląskiego. W latach 2000–2014 pracowała jako specjalistka do spraw filmowych w Teatrze Śląskim. Od 2014 adiunktka w Zakładzie Reżyserii Wydziału Radia i Telewizji w Katowicach. Od 2011 roku reżyseruje dyplomowe spektakle Wydziału Wokalno-Aktorskiego Akademii Muzycznej w Katowicach a jej sztuki teatralne wystawiane są na deskach wielu teatrów oraz w Teatrze Telewizji. Autorka ośmiu filmów dokumentalnych oraz dwóch cykli publicystyki kulturalnej. Laureatka wielu nagród, między innymi Grand Prix na 61. Międzynarodowym Festiwalu Filmowym w Locarno za film „Latawce”. Za film „Strzępy” otrzymała m.in. nagrodę za debiut lub film drugi na festiwalu w Gdyni.

(Na podstawie: <https://www.solanin.pl/beata-dzianowicz>)

Ferie dla Młodych w NOK

W czasie zimowej przerwy od regularnych zajęć chcieliśmy zaproponować młodym osobom nowe kierunki rozwoju i zapewnić nietypową rozrywkę. W ten sposób zrodził się pomysł na Ferie dla Młodych w NOK, czyli różnorodne zajęcia dla osób od 10. do 18. roku życia. Dzięki współpracy z siedleckim Stowarzyszeniem Tutajteraz w dniach 4–14 lutego udało nam się zrealizować kurs rysunku mangi, kilka sesji RPG oraz warsztaty WenDo.

Ferie dla Młodych 4 lutego otworzyły zajęcia WenDo, czyli kurs samoobrony i asertywnej postawy dla dziewcząt i kobiet. Warsztaty były częścią przygotowanego przez Stowarzyszenie Tutajteraz projektu o charakterze antyprzemocowym i, dzięki dofinansowaniu ze środków Województwa Mazowieckiego, mogły się odbyć bezpłatnie.



Na zajęcia w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury zaprosiliśmy dziewczęta w wieku 13–15 lat. Podczas spotkań uczestniczki **uwalniały oddech i głos**, odkrywały i budowały **pewność siebie oraz poczucie mocy i sprawczości**, uczyły się, jak **zapobiegać przemocy i skutecznie się przed nią bronić**, a także jak **wyznaczać i chronić własne granice**. Przez cały proces przeprowadziła je **certyfikowana trenerka WenDo Agnieszka Janiszewska**, która od wielu działa w organizacjach pozarządowych, gdzie planuje i koordynuje projekty oraz prowadzi warsztaty dla osób w różnym wieku, wykorzystując techniki aktywnej pracy grupowej i metody inspirowane dramą.

4 lutego odbyło się też pierwsze z czterech spotkań w ramach **kursu rysunku mangi** dla osób 12+.



Podczas zajęć uczestniczki uczyły się **konstruować całe postaci, pokazywać różne emocje czy rysować poszczególne części ciała**. Poznawały także **proces tworzenia mangi**, w tym **zasady dotyczące rozmieszczania i składu ilustracji czy tekstu na stronach**. Dodatkowo pogłębiały swoją wiedzę na temat **sztuki i kultury japońskiej** i dzieliły się swoimi zainteresowaniami w zakresie **mangi i anime**.

Kurs poprowadził **Kacper Chodowiec**, absolwent kierunku Edukacja artystyczna w zakresie sztuk plastycznych na Uniwersytecie w Siedlcach, który swoją interdyscyplinarną działalność artystyczną zaczynał od mangi i do dziś nie przestaje poszerzać swojej wiedzy na jej temat. **Prace uczestniczek kursu w formie komiksu można obecnie zobaczyć w korytarzu Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury.**

Obydwa piątki w czasie ferii minęły w NOK pod znakiem **rozwijających wyobraźnię gier towarzyskich**, czyli **sesji RPG** dla osób w wieku 10–12 lat i dla osób w wieku 13–15 lat. Rozgrywki toczyły się w **fikcyjnym świecie** skonstruowanym, prezentowanym i sterowanym przez **Mistrza Gry**. Osoby uczestniczące, nie znając scenariusza, wcieliły się w **role pierwszoplanowe**, które polegały na **improwizacji i reagowaniu na wyzwania stawiane przez Mistrza Gry**. Liczne przygody, podjęte wyzwania oraz rozwiązane zagadki i intrygi doprowadziły uczestniczki i uczestników do **osiągnięcia celu założonego przez prowadzącego Ksawerego Borutę** – siedemnastolatka, który od kilku lat **bierze udział w cotygodniowych sesjach RPG** w Galerii Kultura w Siedlcach, **uczestniczy w obozach dla Mistrzów Gry** oraz **prowadzi swoją grupę RPG**.

Ferie dla Młodych w NOK to nasza pierwsza przygoda z organizacją zajęć dla młodzieży w czasie wolnym od szkoły. Bardzo zależy nam na stworzeniu **przestrzeni do rozwoju emocjonalnego oraz pogłębiania i kształtowania zainteresowań młodych osób**, dlatego planujemy **kontynuować projekt w wakacje i kolejne ferie**. Zapraszamy w związku z tym do śledzenia naszej strony internetowej i mediów społecznościowych – w odpowiednim czasie pojawią się informacje w sprawie kolejnych propozycji warsztatów i kursów.

WYKŁAD OTWARTY

SŁOWIAŃSKIE OBRZĘDY



TRADYCJE RODZINNE I TE ZWIĄZANE Z PORAMI ROKU

*O słowiańskich śladach w naszej kulturze opowie
kulturoznawca, malarz i architekt Jarosław Filipek*

20/03/2025, GODZ. 17.00
GALERIA 51 M2
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

Wstęp
wolny!

Niech Twoja moc będzie z Tobą!



WenDo

**darmowe warsztaty asertywności
i samoobrony dla kobiet 20+**

29-30 marca 2025 r., godz. 9.00-14.30

Nadarzyński Ośrodek Kultury
plac Poniatowskiego 42

szczegóły | nok.pl
zapisy | 10-17 marca | strefazajec.pl | sekretariat NOK



MAZOWIECKIE
CENTRUM POLITYKI
SPOŁECZNEJ

MAZOWISZE » organizacje
pozarządowych

25^{lat}
SAMORZĄDU
WOJEWÓDZTWA
MAZOWIECKIEGO



nok
nadarzyński ośrodek kultury

Performans/ teatralny manifest g/Głuchych

Moje ręce krzyczą

Spektakl jest głosem osób należących do środowiska g/Głuchych, swoistym „krzykiem rąk” na temat barier, jakie napotykają w swoim życiu. Powstał z potrzeby mówienia o własnych sprawach własnym głosem i na własną odpowiedzialność. Bogactwo kultury g/Głuchych, języka migowego oraz wizualno-przestrzenne formy komunikacji dają performatywne możliwości do szerzenia wiedzy o osobach g/Głuchych i pogłębiania świadomości społeczeństwa na temat środowiska osób niesłyszących.

Spektakl porusza tematy codziennego funkcjonowania osób g/Głuchych we własnym środowisku bez dźwięku i opowiada o problemach, wynikających z przymusu odnalezienia się w świecie z dźwiękiem. Wykonywany

jest przez osoby Głuche w Polskim Języku Migowym z tłumaczeniem na żywo na foniczny język polski. Powstał na podstawie 15 wywiadów – rozmów przeprowadzonych z osobami czującymi przynależność do środowiska i kultury g/Głuchych, głuchymi, słabosłyszącymi, osobami z aparatami słuchowymi, z implantami ślimakowymi, z rodzin Głuchych, z rodzin słyszących oraz CODA (Child/Children of Deaf Adults czyli słyszące dzieci niesłyszących rodziców).

Premiera spektaklu odbyła się 25 maja 2023 w Starej Baszcie w Olsztynie, gdzie kiedyś swoje próby miała Pantomima Olsztyńska (teatr, w którym grały osoby g/Głuche). W 2023 roku spektakl zdobył Nagrodę Główną im. Mariana Glinkowskiego na festiwalu 28. Słodkobłękity – Zgierskie Spotkania Małych Teatrów. Reżyserką spektaklu jest Natalia Świniarska, aktorka, absolwentka filozofii, pedagoga teatru, inicjatorka i producentka wydarzeń kulturalnych.



zaprasza na przedstawienie dla dzieci

**23.03
godz. 11.00**



**O Przebiśniegu,
co spał w kominie**

To opowieść o umiejętności rozpoznawania dobra i zła, prawdy i kłamstwa oraz prawdziwej miłości.

Czas przedstawienia: ok. 40 minut

Sala widowiskowa NOK, plac Poniatowskiego 42
Bilety: 20 zł/ osoba, sprzedaż w kasie NOK w dniu spektaklu od godz. 10.00



PERFORMANS/ TEATRALNY MANIFEST GŁUCHYCH



**MOJE
RĘCE
KRZYCZA**

29.03, godz. 18.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

Wstęp wolny

Występują:
**Małgorzata Mickiewicz
Aleksandra Lipska
Mateusz Kłoskowski**

Reżyseria:
Natalia Świniarska

W tym roku po raz kolejny odbyły się zimowe półkolonie w trzech lokalizacjach, w świetlicach NOK w: Parolach, Rozalinie oraz Urzucie.

Przygotowaliśmy atrakcyjny program: dzieci uczestniczyły w wycieczce do Muzeum Baśni i Opowieści, swoich sił próbowały w kręgielni, mogły także poszaleć w sali zabaw Hula-Kula. Dodatkowo odwiedziliśmy wystawę „Kleks. Magia

Kina” i zmierzaliśmy się ze ścianą wspinaczkową Inca Play. W dni „świetlicowe” uczestnicy brali udział w konkurencjach sportowych, zabawach animacyjnych, warsztatach plastycznych, a także warsztatach kulinarnych.

Dziękujemy wszystkim dzieciom za wspaniały czas, pozytywną energię, ogrom radości oraz uśmiechu!

Anna Balsam

Nadarzyński Ośrodek Kultury



MUZYKA WIZUALIZACJE SŁOWO ŚWIATŁO ZAPACH

KONCERT WIELOZMYŚŁOWY FORREST

AGNIESZKA KOVA KOWALCZYK
ELECTRIC CELLO & LOOP STATION

16.03.2025 godz. 18:00
OFICyna KULTURY W MŁOCHOWIE
UL. KS. MARKIEWICZA 4
BILETY: 20 zł
SPRZEDAŻ BILETÓW WYŁĄCZNIE PRZEZ
PLATFORMĘ BILETYNA.PL OD 01 DO 16 MARCA



oficyna kultury
noK



Fundusze Europejskie

Rzeczpospolita Polska

Mazowsze

Unia Europejska



Projekt nr RPMA.06.03.00-14-g02020 realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej V – Gospodarka przyjazna środowisku, Działanie 5.3 – Działalność kulturalna





Fotorelacja

„Lokomotywa Dziejów” –
program kabaretowy w wy-
konaniu Grupy Teatralnej
Arte. Parole



Stowarzyszenie **K40**
oraz
Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

*Salon
Poezji
K40*

Franciszek Zabłocki
Fircyk w zalotach

czytają:
Ewa Wiśniewska i Dariusz Wnuk
śpiew:
Katarzyna Łochowska
pianino:
Franciszek Wajdzik

scenariusz:
Ewa Telega
producent wykonawczy:
Lucyna Kowalska

16 marca 2025 r.
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR: **K40** **NOK** **W**
SPONSOR GENERALNY K40:
BLACHY PRUSZYŃSKI

więcej informacji: www.nok.pl, www.k40.org.pl

**darcie
pierza,
nie
kotów,
czyli
Dzień
Kobiet
w NOK**

7.03/18:00

W programie:

- monodram **Mój Boski Rozwód**
w wykonaniu **Anety Todorczuk**
- rozmowa z **Karoliną Skrzyńską**,
prowadzenie **Liliana Fabisińska**

**WSTĘP
WOLNY**

wyłącznie za bezpłatnymi zaproszeniami,
do odebrania w NOK od 27 lutego

Nadarzyński Ośrodek Kultury, plac Poniatowskiego 42

nok **W**
www.nok.pl

Magda Umer

to mistrzyni interpretacji piosenki literackiej. Perfekcyjne łączenie muzyki ze słowem sprawiło, że w latach 70. ubiegłego stulecia wiele śpiewanych przez nią piosenek stało się prawdziwymi przebojami.

W recitalu usłyszymy utwory z płyt *Noce i sny*, *Wciąż się na coś czeka* oraz piosenki – wizytówki artystki, ale także ikony polskiej piosenki literackiej: *Już szumią kasztany*, *Oczy tej małej* i *O niebieskim pachnącym groszku*. Jak na Mistrzynię Mowy Polskiej (2005) przystało, Magda Umer pięknie opowiada o autorach tych piosenek i o swoim życiu. Tworzy z nich spektakl.

Magda Umer jest nie tylko pieśniarką. Wyreżyserowała wiele wspaniałych koncertów i widowisk teatralnych. W wielu z nich m.in. *Zimy żal* (1989), *Big Zbig Show* (1992), *Kobieta zawiedziona* (1994), *Mężczyźni mojego życia* (1995), *Zielono mi* (1997), *Marlena* (1999), *Młynarski czyli trzy elementy* (2003), czy we wspólnym przedsięwzięciu z Andrzejem Poniedziałskim *Chlip hop* (2006), współtwórcą muzycznym był pianista **Wojciech Borkowski**, który towarzyszy jej nieprzerwanie od 37 lat.



Foto. Maciej Kłoś (Wikipedia)

Od kiedy dowiedziałam się, że moich płyt słucha, nierozumiejący słowa po polsku, profesor Peter Russell z Nowej Zelandii, poważniej traktuję moje nucenie. Pan profesor słyszy tam także uśmiech, a to przecież międzynarodowy środek wyrazu. Uśmiecham się do państwa po polsku i we wszystkich językach świata!

Posterior poster for a concert titled "FOLK & ROLL". The poster features a red background with a black silhouette of a person's head and shoulders. The text on the poster includes:

- Z CYKLU KONCERTOWANIE
- ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 3-6 LAT
- FOLK & ROLL
- PIOSENKI Z FOLKOWO-LUDOWYM ROZMACHEM NA DZIECIĘCĄ NUTĘ ORAZ ZABAWY MUZYCZNO-RUCHOWE
- 9 MARCA 2025 R. O GODZ. 11.00
- WSTĘP 10 ZŁ/OSOBA BILETY DOSTĘPNE W KASIE NOK NA GODZINĘ PRZED KONCERTEM
- Logos: nok, Nadarzyński Ośrodek Kultury, PL. PONIATOWSKIEGO 42, WWW.NOK.PL

Posterior poster for a performance titled "KOCHANEK SYBILLI THOMPSON". The poster features a dark background with a silhouette of a couple embracing. The text on the poster includes:

- MARIA PAWLIKOWSKA-JASNORZEWSKA
- KOCHANEK SYBILLI THOMPSON
- CZYTANIE PERFORMATYWNE DRAMATU O MIŁOŚCI, PRZYSZŁOŚCI I...
- WYSTĘPUJĄ AKTORZY TEATRALNI K40
- 08.03.2025 R. 17:00 WSTĘP WOLNY
- OFICyna KULTURY NOK UL. KS. MARKIEWICZA 4 05-831 MŁOCHÓW
- Logos: W, nok, Oficyna Kultury, Nadarzyński Ośrodek Kultury, PL. PONIATOWSKIEGO 42, WWW.NOK.PL, K40

Wielkie serca 33. Finału WOŚP w Nadarzynie!



Tematem tegorocznego finału była **ONKOLOGIA i HEMATOLOGIA DZIECIĘCA**. Na ten cel udało się zebrać kwotę **95554,06 PLN** (puszki wolontariuszy, stacjonarne, e-skarbonki, licytacja, loteria, waluta obca, aukcja Allegro). 82861,06 PLN – kwota z puszek, loterii, licytacji (2500 PLN – najwyższa kwota z licytacji stacjonarnej: brązowy medal z Mistrzostw Świata w Jiu-Jitsu 2022 zdobyty przez Piotra „Kotleta” Kurkusa), 3100 PLN – jedyna aukcja wystawiona na Allegro: wynajem przestrzeni Stodoła Parole, 9593 PLN – e-skarbonki wolontariuszy.

Na ogromne podziękowania zasłużyli:

- wolontariusze – 35! („puszkowi” i „bezpuszkowi”) m.in. z Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie oraz Szkoły Podstawowej w Nadarzynie, ale nie tylko...
- opiekunowie wolontariuszy – nauczyciele i rodzice
- darczyńcy przedmiotów przekazanych na licytację i loterię
- Magdalena Drzewiecka i Mirosław Chilmanowicz – którzy wspaniale prowadzili licytację, utrzymując energię i tempo
- artyści naszej sceny: Orkiestra Dęta OSP Nadarzyn, Karolina Skrzyńska i Hubert Giziewski, Ania Krysiak & Manito, International School of Music Muzofilia – oddział Nadarzyn, grupy taneczne NOK – Taneczny Mix
- instytucje i firmy: Straż Gminna z Nadarzyna, OSP Nadarzyn, Policja z Nadarzyna, Urząd Gminy Nadarzyn, Nadarzyński Szczęp Wataha im. Żołnierzy Wyklętych, Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn, Szkoła Pitagoras i Szczęp Wadera, Gminy Żłobek nr 1 „Zaczarowany Ogród” w Ruścu, Niepubliczne Przedszkole „Jupik” z Nadarzyna, Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna „Szansa”, SPG ZOZ w Nadarzynie, DKMS, GLKS Orzeł Nadarzyn i Polska

- Federacja Pickleballa, AVON, „Antonia” Studio Florystyczne, kawiarnia „U Dziewczyn”, „Suchy Badył” Florystyka Artystyczna, Kociołek Rozmaitości, Bulera Burgers, Stodoła Parole, Pracownia Ceramiki Geneli, EMB Studio, Klinika Stomatologiczna ZIOŁO, Salon Optyczny Perfect Vision Nadarzyn, Serwis DAF Walendów, stacja paliw MOYA, stacja paliw Amic Energy, Centrum Mody Nadarzyn, McDonald’s oraz anonimowa firma z Nadarzyna, która nakarmiła naszych wolontariuszy
- Koło Gospodyń Wiejskich Parolanki i Koło Gospodyń Wiejskich Młochowianki, kawiarnia „U Dziewczyn”, Nadarzyński Szczęp Wataha im. Żołnierzy Wyklętych za pyszne ciasta do kawiarenki
- społeczność gminy Nadarzyn – za hojne datki i udział w finale
- zespół Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury
- wszyscy, którzy wsparli 33. Finał WOŚP w jakikolwiek sposób!

Dziękujemy za Waszą obecność, czas, serce i chęć niesienia pomocy! Już dzisiaj zapraszamy na kolejny finał, który odbędzie się 25 stycznia 2026 roku.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności

Monika Mazurek

Szefowa Sztabu WOŚP #275 w Nadarzynie





Pożegnanie Trenerki Małgorzaty Żwirskiej – dziękujemy za wszystko!

Z końcem stycznia pożegnaliśmy Trenerkę Małgorzatę Żwirską – osobę, która przez lata stanowiła niezwykle ważną część naszej sekcji. Jej zaangażowanie, pasja oraz oddanie dla siatkówki i naszych członków zostały trwałe ślady w historii Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn. Trenerko, dziękujemy za wszystko!

13 lat – tyle czasu Małgorzata Żwirską spędziła w naszym klubie. Najpierw jako zawodniczka, potem jako trenerka, wychowawczyni młodych talentów oraz kierownik biura. To właśnie dzięki niej wielu młodych zawodników mogło rozwijać swoje siatkarskie umiejętności pod okiem kogoś, kto doskonale rozumiał sport – zarówno jego piękno, jak i wyzwania. Jako zawodniczka była przykładem determinacji i waleczności. Jako trenerka – wymagająca, ale ciepła, potrafiąca wydobyć z zawodników ich pełen potencjał. Jako człowiek – niezastąpiona, pełna pasji i oddania. Motywowała, inspirowała, podnosiła na duchu. Wierzyła w swoich podopiecznych, nawet gdy oni sami



jeszcze w siebie nie wierzyli. Budowała zespół nie tylko na boisku, ale i poza nim. Dbała o organizację turniejów, administrację i kontakt z zawodnikami i rodzicami. Dopinała każdy szczegół, by klub działał jak dobrze naoliwiona maszyna. Była zawsze gotowa pomóc – czy to w sprawach sportowych, czy organizacyjnych.

Dziękujemy za wszystko!

Trenerko, Twoja praca, Twoje serce i Twoja pasja na zawsze będą częścią Sekcji Siatkówki GLKS Nadarzyn. Życzymy Ci powodzenia w dalszych wyzwaniach, spełniania marzeń i wielu sukcesów – zarówno w życiu zawodowym, jak i prywatnym!

Sekcja Siatkówki GLKS Nadarzyn

SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN

Mazowsze.
serce Polski

NADARZYN
SIATKARSKIE SERCE POLSKI

29 MARCA	U11 DWÓJKI U13 CZWÓRKI
30 MARCA	U12 TRÓJKI

PARTNEREM WYDARZENIA JEST SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO
PROJEKT WSPÓŁFINANSOWANY PRZEZ GMINĘ NADARZYN, POWIAT PRUSZKOWSKI ORAZ MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI

STELLA MWZPS s.a. s.a. s.a. Informator Stolicy Świat Bocoria DECATHLON

PRZEKAŻ
1,5%
PODATKU

I WSPIERAJ PASJĘ MŁODYCH SIATKAREK

KRS:
0000197334
CEL SZCZEGÓŁOWY:
SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN



Mamy awans do Finału Mistrzostw Mazowsza!

W emocjonujących rozgrywkach, w których startowało 80 zespołów, Nadarzyn uplasował się w najlepszej czwórce!

Emocje powoli opadają – a było ich mnóstwo, bo na naszym nadarzyńskim parkiecie rozegrała się prawdziwa siatkówkowa epopeja. Ta drużyna pokazała w weekend, że jeszcze na wiele ją stać, rozgrzewając serca kibiców i zapisując się złotymi literami w historii lokalnego sportu. Do końcówki tie-breaka z MOS-em Wola, gdzie wynik zmieniał się od 9:12 do 15:12, stanęły stalowe nerwy Wiki na zagrywce – i to przypieczętowało dramatyczny charakter tego spotkania. Dziewczyny, które właśnie wywalczyły awans do Finału Mistrzostw Mazowsza, w większości stawiały swoje pierwsze kroki na naszym boisku. To czyni ten sukces ogromnym powodem do dumy, zwłaszcza że do naszych wychowanek dołączyło kilka zawodniczek z innych klubów, co świadczy o zaufaniu trenerów i rodziców.

W składzie drużyny młodziczek znalazły się Liliana Siłka, Ola Sowa, Gabrysia Ryczywolska, Justyna Fudała, Sara Souilah, Zosia Sawicka, Asia Borek, Zosia Łożyńska, Maja Arak, Wiktoria Walczyk, Agata Bykowska (która rozpoczęła swoją przygodę w Iskrze Warszawa i z nami jest już trzeci sezon), Emilia Lund (pod okiem trenera Dariusza Kopaniaka z Klubu Sportowego METRO Warszawa, sekcji siatkówki dziewcząt), Zosia Anisiewicz i Nikola Stawowska (reprezentujące Dariusza Pieśniaka z UKS Dębina), a także

nieobecne w składzie meczowym lecz aktywnie trenujące Ola Sepioło, Ada Protaziuk i Julia Skura. Pod sztabem trenerskim, w skład którego wchodzi Michał Jagusiak, Klaudia Jagusiak, Filip Kołpak oraz fizjoterapeuta Marcin Herczyk, zawodniczki pokazały, że ciężka praca i niezłomna determinacja prowadzą do sukcesu, a cała ekipa przekazuje ogromne „DZIĘKUJĘ” za wsparcie – od wożenia na treningi i mecze, przez naprawianie radarów, zdzieranie gardeł na trybunach, intensywne tejpowanie, aż po zdjęcia Pawła Oleksiaka i niezapomniane „misie mocy”. Prezes Damian otrzymał dodatkowe „dziękuję” za zapewnienie świetnych warunków do przygotowań. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego, potwierdzając, że Mazowsze to prawdziwe serce Polski, gdzie pasja do sportu łączy pokolenia.

W słowach Michała Jagusiaka zawarte są emocje, determinacja i duma, gdyż:

„Trzy lata temu, kiedy podejmowałem się pracy z rocznikiem 2010/11, wyznaczyłem przed tą grupą cele na każdy rok pracy. Zwieńczeniem tego okresu był awans do Turnieju Finałowego Mistrzostw Mazowsza. Dzisiaj udało nam się ten cel osiągnąć i to jest ogromny sukces wszystkich 17 dziewczyn, pracujących z całym zespołem szkoleniowym. Do turnieju podchodziliśmy po dobrze przepracowanym obozie zimowym, a dodatkową motywacją był sparing, który rozegraliśmy z drużyną nadarzyńskich senierek. Wszyscy zdawaliśmy sobie sprawę, że ten turniej

będzie bardzo ciężki, ponieważ poziom pierwszych ośmiu zespołów na Mazowszu jest bardzo wyrównany.

Pierwszy mecz zagraliśmy z Iskrą Warszawa – tutaj kluczowym elementem była zagrywka. Skutecznie zagrywając, nie pozwoliliśmy przeciwniczkom na rozwinięcie skrzydeł i dosyć pewnie wygraliśmy ten mecz. W kolejnym spotkaniu zmierzaliśmy się z bardzo nieobliczalnym zespołem z Mysiadła, z którym mieliśmy zarówno wzloty i upadki. Nigdy nie był to dla nas łatwy przeciwnik. Tak samo było i tym razem, oba zespoły stworzyły bardzo ciekawe widowisko a sytuacja zmieniała się jak w kalejdoskopie. Szczęście tym razem było po naszej stronie w kluczowych momentach i w trzech setach udało nam się rozstrzygnąć rywalizację na swoją korzyść. Ostatni mecz w sobotę rozegraliśmy z Akademią Siatkówki Tomasza Wójtowicza. Przeciwniczki zdołały zdobyć jedynie 16 punktów. Ten mecz pozwolił nam zacząć myśleć o kolejnym dniu.

Drugi dzień turnieju przyniósł kolejne ciężkie wyzwania, gdy nasza ekipa rozpoczęła od meczu z UKS Saska Warszawa, młodym i walecznym przeciwnikiem z warszawskiej Pragi, który nie miał za grosz respektu dla często starszych koleżanek i z godną podziwu zadziornością walczył o każdą piłkę. W tym meczu dziewczyny z Nadarzyn pokazały swoje pazury i nie odpuściły w najważniejszych momentach, doprowadzając do wygranej odpowiednio 27:25 i 26:24. To było jednak tylko preludium do tego, co miało się stać w kolejnym meczu z UMKS MOS Wola Warszawa, drużyną marzeń naszego województwa, składającą się z wysokich

i doskonale grających zawodniczek. Wygrywamy po okrutnej walce pierwszy set 27:25, zmęczone i zmaltretowane przegrywamy drugi set do 15, a w tie-breaku rozstrzygamy spotkanie wynikiem 15:12. Okoliczności tej wygranej to horror, w którym na pewno doprowadziliśmy przeciwników do szewskiej pasji, bowiem przy stanie 10:12 na zagrywkę wchodziła Wiktoria Walczyk, wysyłając pięć zagrywek niczym kule armatnie, siejące spustoszenie w szeregach przeciwniczek – i tym samym przypieczętowując nasz awans do Turnieju Finałowego. W ostatnim meczu spotkaliśmy się z podopiecznymi trenera Tomasza Pałczaka z UKS Lesznawola. Mimo że mecz ten nie miał wpływu na ostateczny wynik, dziewczyny z Lesznawoli ambitnie podeszły do rywalizacji i w trzech setach wygrały, czego serdecznie im gratulujemy. Pokazały, jak grać do samego końca. Również gratulujemy zespołowi UMKS MOS Wola Warszawa, który wraz z naszymi Kaczuchami z GLKS Nadarzyn wywalczył prawo do gry w Turnieju Finałowym o Mistrzostwo Mazowsza w kategorii młodziczek.

To był ciężki weekend dla nas wszystkich. Z całego serca dziękuję przede wszystkim zawodniczkom, ich rodzicom oraz całemu sztabowi trenerskiemu – Klaudii Jagusiak, trenerowi przygotowania motorycznego Filipowi Kołpakowi, fizjoterapeucie Marcinowi Herczykowi, a także Damianowi Krzemińskiemu za wsparcie podczas turnieju i przygotowań. Dziękuję również obsłudze hali, pani Danusi i panu Grzesiowi.”

Tekst i fot. Sekcja Siatkówki GLKS Nadarzyn

SIATKARSKIE ZAJĘCIA RODZINNE W NADARZYNIE

ZAJĘCIA SĄ DARMOWE!

SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN

SPRAWDŹ TERMINY!

PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY PRZEZ CMINĘ NADARZYN I POWIAT PRUSZKOWSKI

DATY		GODZINY ZAJĘĆ
LUTY 23.02	MARZEC 02.03 16.03 23.03	9:00-10:00 DZIEWCZĘTA ROČNIK 2014-2015
KWIECIEŃ 06.04 13.04	MAJ 11.05 25.05	10:00-11:00 DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY ROČNIK 2016-2017
CZERWIEC 01.06 08.06 15.06 22.06		11:00-12:00 DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY ROČNIK 2018-2019

DZIEŃ DZIECKA!

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

MAGDA

UNIVER

RECITAL

PIANO WOJCIECH BORKOWSKI

22.03.2025, GODZ. 19.00

SALA WIDOWISKOWA NADARZYŃSKIEGO OŚRODKA KULTURY
NADARZYN, PL. PONIATOWSKIEGO 42, WWW.NOK.PL

BILETY:

SPRZEDAŻ PRZEZ BILETYNA.PL OD 3 MARCA 2025 R. I NA GODZINĘ PRZED KONCERTEM
W KASIE NOK

80 ZŁ NORMALNY/ 70 ZŁ KARTA NADARZYŃNIAKA