

Wpływ zanieczyszczeń powietrza na zdrowie i metody ograniczania ich ilości

Zanieczyszczenia powietrza mogące pochodzić z indywidualnych źródeł ciepła obejmują: tlenki węgla, pyły zawieszone, węglowodory aromatyczne oraz tlenki azotu i siarki, a w przypadku spalania odpadów również chlorowodór, cyjanowodór, formaldehyd i dioksyny. Zanieczyszczenia powietrza mogą powodować powstawanie i zaostrzenie chorób układu oddechowego, choroby sercowo-naczyniowe, w tym niewydolność i zawał serca oraz udar mózgu, wzrost ryzyka wystąpienia chorób neurodegeneracyjnych: Alzheimera i Parkinsona, zaburzenia układu rozrodczego: przedwczesne porody i niską masę urodzeniową dzieci oraz choroby autoimmunologiczne i nowotwory złośliwe nie tylko układu oddechowego, ale również głowy i szyi, wątroby, piersi oraz układu limfatycznego i krwiotwórczego. Działaniem rakotwórczym charakteryzuje się m.in.: benzo(a)piren należący do węglowodorów aromatycznych, którego poziom docelowy na terenie gminy w 2021 r. został przekroczony.

Pierwszym krokiem do poprawy jakości powietrza jest zaprzestanie palenia odpadów. Stanowią je wszystkie odpady z gospodarstwa domowego, w tym tworzywa sztuczne, odzież, buty, opony, ale również kolorowy papier, drewno malowane, lakierowane i impregnowane, sklejki, płyty wiórowe, panele podłogowe, dykta, podkłady kolejowe oraz drewno zanieczyszczone i odpady zielone: skoszona trawa, chwasty, liście i gałęzie. Kolejnym krokiem jest przejście na korzystanie z certyfikowanego paliwa dobrej jakości kupowanego ze sprawdzonych źródeł, zaś w przypadku opalania drewnem korzystanie z sezonowanego, suchego drewna. Jeśli sami przygotowujemy drewno należy je porąbać i złożyć na świeżym powietrzu w sposób zapewniający odpowiednią cyrkulację powietrza, drewno powinno być odseparowane od gruntu i przykryte od góry. Dobrym rozwiązaniem pozwalającym na przyspieszenie schnięcia drewna jest ściągnięcie kory. Należy pamiętać, że drewno schnie tylko kiedy panują odpowiednio wysokie temperatury powietrza, zwykle od późnej wiosny do wczesnej jesieni. W celu ograniczenia emisji zanieczyszczeń trzeba dbać o odpowiedni stan urządzeń grzewczych i przewodów kominowych poprzez regularne ich czyszczenie. Jeśli mamy taką możliwość należy przejść ponadto na palenie od góry. Polega ono na tym, że paliwo układa się na dole i rozpala się od góry, zaś kolejne porcje dokładne są z boku. Zanieczyszczenie powietrza powodują również spaliny samochodowe, jeśli to możliwe rezygnujemy z auta i korzystamy z komunikacji zbiorowej, roweru lub hulajnogi.



Mazowsze.
serce Polski

Zadanie pn. „Akcja edukacyjno-informacyjna w Gminie Nadarzyn”
współfinansowano ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze >> dla **czystego
powietrza** >