

Wiadomości

Nadarzyńskie



Nr 10 (281) październik 2022



Piszę dla dzieci, bo w nie wierzę.
Wanda Chotomska

Szkoła Podstawowa w Młochowie
ma patrona – Wandę Chotomską

Astra

sala weselno-bankietowa

www.sala-weselna.pl
695-743-265 lub 601-376-423
ul. Daniewice 18,
Rozalin, 05-831 Młochów

W naszym kompleksie z pokojami noclegowymi, organizujemy:
WESELA, PRZYJĘCIA I KONFERENCJE



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla **Agent**a do **70%**



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Zacznę sprawozdawczo, czyli od zdania relacji z bieżących inwestycji, ponieważ w tym zakresie dzieje się bardzo dużo w naszej pięknej gminie.

Została zakończona termomodernizacja budynku komunalnego przy ulicy Wierzbowej. Oprócz ocieplenia domu i wymiany drzwi, odwodniono teren wokół. Jednocześnie, przy dofinansowaniu urzędu marszałkowskiego, udało się przeprowadzić termomodernizację gminnego żłobka w Ruścu. Budynek został ocieplony, zainstalowano nowy piec grzewczy oraz całkowicie przebudowano dach tej placówki. Na nowym dachu zainstalowane zostały panele fotowoltaiczne o mocy 30 kW. Tym samym nasz żłobek został pierwszym obiektem publicznym w gminie Nadarzyn posiadającym OZE.

Zakończył się także remont oficyny zachodniej w zespole pałacowo-parkowym w Młochowie. Obecnie wybrany projektant wewnątrz zamawia meble i sprzęty. Oficjalne oddanie nowego miejsca na kulturalnej mapie naszej gminy przewidziane jest jeszcze w tym roku. W budynku oficyny będzie działał klub seniora, koło gospodyń wiejskich z Młochowa oraz Nadarzyński Ośrodek Kultury. Atrakcji nie zabraknie.

Rozpoczęte duże inwestycje przebiegają zgodnie z planem i będą oddawane mieszkańcom do użytku w 2023 roku. Mam tu na myśli: Zespół Usług Medycznych przy ulicy Granicznej w Nadarzynie, przedszkole publiczne w Wolicy przy ulicy Żłotego Kłosa, pierwszy odcinek remontowanej ulicy Głównej w Ruścu, stację



Oficyna zachodnia w młochowskim parku

uzdatniania wody w Bielinach i odcinek kanalizacji sanitarnej przy ulicy Górnej w Ruścu oraz nowoczesny system e-Urząd. Całkowity koszt tylko

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

tych 6 inwestycji przekroczy kwotę 64 mln złotych!

Jeszcze w tym roku urząd gminy planuje rozpoczęcie szeregu kolejnych



Zespół Usług Medycznych



Budowa przedszkola w Wolicy



Budowa kanalizacji w Ruścu

działań, z których część będzie chciał zrealizować jeszcze w tym roku, a część do końca 2023. Są to: modernizacja oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z budową kolektora tłoczego do Ruśca, budowa placu zabaw dla psów przy Pastewniku w Nadarzynie, budowa placu zabaw w Urzucie, wymiana placu zabaw i modernizacja terenu rekreacyjnego na NSM przy ul. Lipowej

w Nadarzynie, budowa bezpiecznego przejścia dla pieszych przez ulicę Graniczną w Nadarzynie, remont i odwodnienie części piwnicznej w siedzibie NOK, remont schodów i rynien w NOK, budowa instalacji fotowoltaicznej na budynku urzędu gminy oraz budowa kilku odcinków sieci wodociągowej w całej gminie.

Ujmując krótko: działamy, budujemy i staramy się czynić to skutecznie i szybko.

Skoro mowa o inwestycjach, to należy też wspomnieć o prowadzonych na naszym terenie przez samorząd powiatowy i wojewódzki działaniach, przy których niejednokrotnie współpracujemy. Jeszcze w tym roku czeka nas budowa sygnalizacji świetlnej na skrzyżowaniu ulic Pruszkowskiej i Jeżynowej oraz generalny remont mostku na Utracie w Krakowianach (do którego dołożyliśmy powiatowi 300 tys. złotych). Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich w Warszawie ma jeszcze w tym roku zainstalować wyświetlacze prędkości na DW 720 przy ulicy Sosnowej oraz DW 721 w Walendowie przy ulicy Nad Utratą. Po-

nadto przy targowisku w Nadarzynie ma powstać bezpieczne przejście dla pieszych.

W październiku, miesiącu złotej polskiej jesieni, jak zwykle w naszej gminie, uroczymie obchodziliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Nauczyciele i pracownicy oświaty w pełni zasługują na docenienie ich wysiłku włożonego w kształtowanie charakterów

i przekazywanie wiedzy młodym pokoleniom. Kierujemy w ich stronę życzenia wszelkiej pomyślności. Przy okazji ich święta warto pamiętać, że tylko wspólnym wysiłkiem rodziców, nauczycieli i samorządu jesteśmy w stanie we właściwy sposób przeprowadzić dzieci przez proces wychowawczy i edukacyjny od przedszkola, przez szkołę podstawową i szkołę średnią. Podstawą tego wysiłku powinna być współpraca, szacunek, dialog i przychylność. Warto pamiętać, że nadarzyńska oświata to żłobek, 4 publiczne przedszkola, 5 szkół podstawowych i liceum ogólnokształcące. To ponad 2300 dzieci uczęszczających do placówek opiekuńczych i oświatowych, ponad 400 pracowników i nauczycieli, to ponad 60 mln złotych co roku przeznaczanych z budżetu gminy na oświatę, co stanowi 40% całego budżetu.

Kontynuując temat oświaty, miło mi poinformować, że Szkołę Podstawową w Młochowie, jedynej w naszej gminie, która nie posiadała dotychczas patrona, właśnie 14 października nadano imię i wręczono sztandar. Od tego dnia placówka w Młochowie nosi oficjalną nazwę: Zespół Przedшколно-Szkolny imienia Wandy Chotomskiej w Młochowie. Przekazanie sztandaru i nadanie imienia wspaniałej poetki i pisarki Wandy Chotomskiej miało podniosły i uroczysty charakter, w czym ogromna zasługa dyrekcji szkoły, nauczycieli, pracowników, rodziców i przede wszystkim dzieci. Pamiętam, że kiedy rozpoczynałem w 1990 roku pracę nauczyciela w naszej gminie, młochowska szkoła podstawowa była trzyklasowa i liczyła nieco ponad 40 dzieci. Dzisiaj jest w niej 12 oddziałów, pracuje 50 osób, a uczy się 230 dzieci. Placówka była już kilkakrotnie rozbudowywana, ostatni raz w ubiegłym roku.

Od 5 do 28 września zrealizowałem przy wsparciu sołtysów, rad sołeckich i radnych „tour de gmina” po 13 sołectwach. Z frekwencją mieszkańców na spotkaniach bywało różnie, od kilkunastu do kilkudziesięciu osób na spotkaniu. Optymistycznie zakładam, iż nie za wysoka frekwencja spowodowana była

stałą, dobrą komunikacją z mieszkańcami prowadzoną przez transmisje na żywo w mediach społecznościowych przez wójta i urząd gminy. Możliwe, że powodem nie za wysokiej frekwencji na tych spotkaniach jest fakt, że większość palących i pilnych spraw została obecnie załatwiona, o czym również świadczy spokojny i wyważony ton publicznych debat. Część zgłaszanych przez mieszkańców problemów udało się już rozwiązać lub są w trakcie rozwiązywania. Duża część zostanie przedstawiona jako wnioski do realizacji w przyszłorocznym budżecie. Nieznaczny procent spraw do załatwienia wymaga podjęcia długotrwałych prac przygotowawczych oraz uzgodnień z instytucjami państwowymi. Zdecydowanie najważniejszym obecnie problemem, podnoszonym niemal w każdym sołectwie, jest kwestia bezpieczeństwa osobistego i majątkowego, a przede wszystkim bezpieczeństwa na drogach publicznych.

Na początku października mieliśmy dwa ważne dla naszej społeczności wydarzenia. Obydwa odbyły się w NOK. Pierwsze to inauguracja kolejnego roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. UTW to miejsce szczególne w Nadarzynie, miejsce dla osób, które udowadniają, że pasja i zaangażowanie są motorem napędowym dla ciała i ducha, a wiek to tylko liczba, nie powód do ograniczeń.

Drugie wydarzenie to kolejna, po dwuletniej przerwie, odsłona nadania tytułu Perły Gminy Nadarzyn dla osób, które w sposób szczególnie zasłużyły

się swoją działalnością i zaangażowaniem dla lokalnej społeczności. W tym roku nadarzyńskimi perłami zostały obdarowane osoby, które w szczególnie sposób zasłużyły się dla naszego samorządu w czasie dwóch kryzysowych sytuacji: pandemii COVID-19 i impasu uchodźczego spowodowanego wojną w Ukrainie. BRAWO WY!

II Jarmark Świąteczny!

Podobnie jak w ubiegłym roku, dobrym pomysłem będzie zarezerwowanie sobie wolnego czasu na II w historii gminy jarmark świąteczny, który odbędzie się w dniach 10–11 grudnia 2022 roku na nadarzyńskim rynku. Oprócz wystawców, wśród których mam nadzieję nie zabraknie lokalnych twórców, stowarzyszeń i producentów, będą z nami także zaprzyjaźnione koła gospodyń wiejskich z gminy Mielnik (podlaskie) i Siennicy Różanej (lubelskie) ze swoimi wyrobami.

Zaplanowaliśmy dla Państwa w te dwa dni weekendowe mnóstwo atrakcji: koncerty, konkursy, warsztaty kulinarne i nie tylko, pokazy, animacje, a nawet przedstawienie teatru ognia. Oczywiście nasz jarmark to przede wszystkim okazja do spotkań, rozmów i zabawy. Program obejmuje degustacje, w tym roku także grzańca. **NIE MOŻNA TEGO PRZEGAPIĆ**

Więcej szczegółów niebawem na plakatach i w mediach.

Jak Państwo wiedzą, dużo się dzieje w naszym kraju i znaczna część tych działań jest sędowana na samorządy. Cały czas realizujemy wypłacanie



Uwaga – informacja dla kierowców o utrudnieniach na drodze powiatowej w Krakowianach. Do końca roku prowadzone będą prace remontowe na mostku przy drodze pomiędzy Młochowem a Krakowianami. Ponadto w listopadzie ten fragment drogi zostanie zamknięty dla ruchu na okres około 3 tygodni. O szczegółach i objazdach będziemy informować na bieżąco. Kierowców prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

dotatków węglowych, osłonowych i innych. Zachęcam do śledzenia strony gminy Nadarzyn na Fb lub do bezpośredniego kontaktu z gminnym ośrodkiem pomocy społecznej. Pamiętajmy, że prawo i interpretacja przepisów prawnych w naszym kraju zmieniają się ostatnio średnio co 9 godzin i zdarza się, że przekazy medialne są już po prostu nie aktualne.

Przygotowujemy się także do dystrybucji węgla, czekamy tylko na przyjęcie przez Sejm ustawy w tym zakresie i na pojawienie się ostatecznych aktów wykonawczych do niej.

Na koniec wiadomość, która dla wielu może być trudna do zaakceptowania. Podjąłem decyzję o codziennym wyłączaniu w godzinach 00:00-04:30 oświetlenia ulicznego w całej gminie. Powodem tej decyzji jest wystosowana do samorządów przez premiera Morawieckiego prośba/dyrektywa o oszczędzanie energii eklektycznej w zakresie 20% dotychczasowego zużycia. Brak tych oszczędności może skutkować wyłączeniami energii w prywatnych domach!

Nie są to jedyne podjęte przez nas kroki w tym kierunku. Nakaz oszczędzania energii elektrycznej oraz ciepłej otrzymali kierownicy wszystkich jednostek organizacyjnych gminy i administratorzy budynków publicznych. Realizujemy także wymianę oświetlenia na energooszczędne. Podstawową zasadą, która nam przyświeca w tych działaniach jest zachowanie zdrowego rozsądku. Oszczędzanie nie może łamać zasad BHP i ogólnie pojętego bezpieczeństwa, a także stanowić zagrożenia dla zdrowia osób.

Jeśli sytuacja energetyczna w kraju będzie się normalizować, wówczas będziemy z niektórych działań rezygnować lub je ograniczać.

Życzę nam wszystkim pierwszego stopnia zasilania codziennie i niezmiennie, a jakby się udało jeszcze utrzymać stawki za energię w nie za wysokiej cenie, wtedy *What a Wonderful World*, niemal taki, jak w piosence genialnego Louisa Armstronga.

Dariusz Zwoliński
wójt gminy Nadarzyn

Perły Gminy Nadarzyn III edycja

2 października w sali widowiskowej Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury odbyła się gala przyznania Perł Gminy Nadarzyn. Uroczystość poprowadził znakomity aktor, piosenkarz i prezenter Jacek Kawalec. Gospodarzem był Dariusz Zwoliński, wójt gminy Nadarzyn, pomysłodawca nagrody.



Wzorem ubiegłych lat, po przerwie wywołanej pandemią, wróciliśmy do przyznawania „Perł Gminy Nadarzyn” z odświeżonym regulaminem i nieco zmienioną statuetką. Od tego roku rozszerzona została też formuła. Wyróżnienia przyznano osobom prywatnym (pełnoletnim i małoletnim), organizacjom, instytucjom, stowarzyszeniom, przedsiębiorcom. Osobom, które wyróżniły się aktywną działalnością na rzecz społeczności lokalnej lub ich osiągnięcia przyczyniły się do promocji gminy (z wyjątkiem osiągnięć sportowych, za które nagrody przyznawane są podczas gali sportu). Nagroda jest formą docenienia sukcesów i działalności w różnych dziedzinach życia oraz promuje ideę wolontariatu, działalności na rzecz lokalnej społeczności i ma

charakter honorowy. Została ustanowiona przez Wójta Gminy Nadarzyn w celu wyróżnienia osób oraz instytucji, które działają na rzecz dobra innych i swoją bezinteresowną aktywnością wspierają drugiego człowieka.

W tegorocznej edycji postanowieniem Kapituły, wybranej przez Wójta Gminy Nadarzyn, Perłami uhonorowano 75 osób. Byli to między innymi wolontariusze, którzy wykazali się szczególną empatią i szeregiem działań na rzecz środowiska lokalnego podczas pandemii Covid-19 oraz osoby zaangażowane w pomoc uchodźcom z Ukrainy.

Nagrodę otrzymali: Natalia Jakubowska, Magdalena Ziętek, Edyta Cieślukiewicz, Renata Chruściak, Agnieszka Śliwińska, Magdalena

Kulisiewicz, Ligia Pawlak-Basińska, Elżbieta Zdzebel, Jolanta Ludwiniak, Monika Jakubowska, Anna Lewandowska, Anna Walewska, Alla Beńko, Justyna Krawczyk, Marzena Dąbrowa, Ewa Opieczyńska, Dorota Krzysztofik, Małgorzata Żytkeiwicz, Katarzyna Wencel, Małgorzata i Piotr Dzierżęgowie, Robert Nowek, Paweł Marczak, Piotr Perzyna, ks. Roman Tupaj, Sławomir Frączak, Bogdan Kozłowski, Krzysztof Strzeмиński, Paweł Kęska oraz Paweł Boniecki, Katarzyna i Anna Ćwiek –Przedsiębiorstwo „WALFRED”, firmy: Walendów Park 2, 3M, Atlas, Mago, Volvo, Wanzl, Putka. Druhny i druhowie z Nadarzyńskiego Szczepu „Wataha” imienia Żołnierzy Wyklętych, Straż Gminna w Nadarzynie, pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie, Caritas przy parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie, Pracownicy SPG ZOZ w Nadarzynie. Druhny i druhowie z OPS Nadarzyn: Arkadiusz Wencel, Marcin Naziełbło, Maciej Wójtowicz, Krzysztof i Franciszek Hamernik, Rafał Milwicz, Grzegorz Nowak, Julia i Krzysztof Śmigielscy, Patryk Nowak, Bartłomiej Klotz, Bartłomiej Call, Paweł Kłos, Karol Kołakowski, Adrian Trzykowski-Rosiak, Michał Masłowski, Krzysztof Ogorzałek, Michał Kołakowski, Daniel Kołakowski, Dawid Daraż, Bartłomiej Kukulski, Marcin Ciostek.

Perły otrzymały także prowadzące nadarzyńskie instytucje kultury: dyrektorka biblioteki – Beata Fedorko oraz



dyrektorka Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury - Kamila Michalska; panie Mirosława Chrzanowska i Renata Lebecka – autorki książki o Młochowie, nauczycielki związane z LO w Nadarzynie – Dorota Bartnik i Małgorzata Olszewska-Pietrzyk oraz z SP Kostowiec – Teresa Dąbrowska; z oddaniem działająca na rzecz bezdomnych czworonogów Joanna Romanowska, odnosząca sukcesy na przeglądach i festiwalach wokalnych utalentowana seniorka Danuta Woźniak, a także

pomysłodawca klubu Nadarzyńskie Planszówki – Jarosław Smoła.

Symboliczną Perłę za ostatnie lata ogromnego zaangażowania oraz solidarności przyznano mieszkańcom naszej gminy oraz radnym i sołtysom – a nagrodę przekazano na ręce przewodniczącej rady gminy.

Wszystkim nagrodzonym PERŁOM serdecznie gratulujemy oraz życzymy wszelkiej pomyślności.



Żołnierz niezłomny – Karol Łoniewski

24 września, w 74. rocznicę śmierci Karola Łoniewskiego, żołnierza niezłomnego – delegacja młodzieży wraz z dyrektką i nauczycielką z Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie oraz Janusz Rajkowski, zastępca wójta gminy Nadarzyn – uczcili Jego pamięć, składając kwiaty i zapalając znicz na Jego grobie, znajdującym się na nadarzyńskim cmentarzu. W wydarzeniu tym uczestniczyła Grażyna Kotońska, siostra Karola Łoniewskiego.



Sposoby finansowania wymiany źródeł ciepła

Wymiana źródeł ciepła oraz termomodernizacja budynków pozwala zmniejszyć negatywny wpływ produkcji energii cieplnej na jakość powietrza, niestety oba przedsięwzięcia są bardzo kosztowne – ich koszt może wynieść nawet 50 tys. zł. Wsparcie tych działań zapewnia m.in. program priorytetowy Czyste Powietrze. Skierowany jest do właścicieli budynków jednorodzinnych lub wydzielonych w nich lokali mieszkalnych z wyodrębnioną księgą wieczystą, nie odnosi się natomiast do budynków gospodarczych i użytkowanych sezonowo. Minimalny koszt inwestycji musi wynosić 3 tys. zł. Wydzielono trzy poziomy dofinansowania: poziom podstawowy dla właścicieli budynków o dochodzie rocznym do 100 tys. zł, poziom podwyższony dla właścicieli o dochodzie miesięcznym na jednego członka w gospodarstwie wieloosobowym 1564 zł i 2189 zł w gospodarstwie jednoosobowym oraz poziom najwyższy dla właścicieli o dochodzie miesięcznym na jednego członka w gospodarstwie wieloosobowym 900 zł i 1260 zł w gospodarstwie jednoosobowym lub z prawem do zasiłku stałego, okresowego, rodzinnego lub opiekuńczego. Dofinansowanie można otrzymać m.in. na audyt energetyczny, ekspertyzę ornitologiczną i chiropterologiczną, podłączenie do sieci ciepłowniczej, zakup i montaż pompy ciepła, kotła gazowego, olejowego, zgazowującego drewno, kotła na pelet, ogrzewanie elektryczne, instalację centralnego ogrzewania, mikroinstalację

fotowoltaiczną, ocieplenie ścian i stropów oraz wymianę stolarki okiennej i drzwiowej. Dofinansowanie dla osób uprawnionych do podstawowego poziomu dofinansowania może wynieść od 30 do 45% poniesionych kosztów (50% na mikroinstalację fotowoltaiczną i podłączenie do sieci ciepłowniczej oraz 100% na audyt energetyczny), dla osób z podwyższonym poziomem: od 60 do 75% (50% na mikroinstalację fotowoltaiczną i 100% na audyt energetyczny), zaś dla osób z najwyższym poziomem dofinansowania: 90% (100% na audyt energetyczny). Warunkiem udzielenia dofinansowania jest zobowiązanie właściciela, że w budynku nie będzie użytkowane źródło ciepła niespełniające wymogów określonych dla uchwały antysmogowej dla Mazowsza. Starając się o dofinansowanie wymiany źródła ciepła, należy posiadać dokument zezłomowania starego źródła ciepła lub protokół kominiarski o trwałym odłączeniu od przewodu kominowego pieców kaflowych lub kominków niespełniających wymogów uchwały antysmogowej. Starając się o dofinansowanie, należy założyć konto na portalu beneficjenta. Następnie trzeba pobrać wniosek i po jego wypełnieniu złożyć go poprzez skrzynkę podawczą portalu. Wypełniony wniosek należy również wydrukować i przesłać pocztą na adres Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska

i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Organ ma 30 dni na rozpatrzenie wniosku, wszelkie informacje o kolejnych krokach pojawiać się będą na koncie na portalu beneficjenta. Dofinansowanie można otrzymać na inwestycje, które rozpoczęły się nie wcześniej niż pół roku przed złożeniem wniosku.

Mieszkańcy gminy Nadarzyn mogą również starać się o dofinansowanie na zakup nowych niskoemisyjnych i wysokosprawnych kotłów centralnego ogrzewania z budżetu gminy Nadarzyn. Dotację można otrzymać na zakup kotła gazowego, olejowego lub elektrycznego, ale nie dotyczy ona przenośnych urządzeń grzewczych i kominków. Może ona stanowić do 60% kosztów realizacji inwestycji, ale nie więcej niż 5000 zł na jedną nieruchomość, zaś warunkiem jej otrzymania jest likwidacja w budynku źródeł ciepła niespełniających wymogów uchwały antysmogowej. Dotacja nie będzie udzielana na montaż zakupionego kotła i nie można jej uzyskać na zakup kotła do nowobudowanego budynku, nie może zostać również udzielona dla inwestycji, która uzyskała dofinansowanie z innego źródła. Dotacja może objąć tylko inwestycje niezrealizowane: ponoszenie wydatków może się rozpocząć dopiero po zawarciu umowy o udzielenie dotacji.

Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki



Mazowsze
region Polski

Zadanie pn. „Akcja edukacyjno-informacyjna w Gminie Nadarzyn”
współfinansowane ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

Mazowsze >> **czystego
powietrza**

Dodatek węglowy dla podmiotów niebędących gospodarstwami domowymi

Ustawa z dnia 15 września 2022 r. (Dz.U. z 2022 r. poz.1967) o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw, wprowadziła dodatek dla podmiotów wrażliwych, którymi są m. in. placówki systemu ochrony zdrowia, systemu oświaty, szkolnictwa wyższego i nauki, żłobki, kluby dziecięce, kościoły i związki wyznaniowe, placówki kulturalne, straże pożarne, pozarządowe organizacje pożytku publicznego, spółdzielnie socjalne, jednostki wspierania rodziny i systemu pieczy zastępczej.

Dodatek dla podmiotów wrażliwych (art. 26 ustawy) przysługuje podmiotom, które ponoszą koszty zakupu węgla kamiennego, brykietu lub peletu zawierających co najmniej 85% węgla kamiennego, peletu drzewnego albo innego rodzaju biomasy, gazu skroplonego LPG albo oleju opałowego, wykorzystywanego na cele ogrzewania, w związku z wykonywaniem przez te podmioty ich podstawowej działalności. Jednorazowy dodatek otrzymają podmioty posiadające wpis źródła ogrzewania do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB).

Wysokość dodatku wyniesie 40% różnicy między zakładanymi średnimi rocznymi kosztami zakupu paliwa wykorzystywanego na potrzeby ogrzewania, kupionego w 2022 r. a uśrednionymi kosztami zakupu z wybranych dwóch z trzech lat poprzedzających złożenie wniosku.

Wniosek o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych należy złożyć

do Wójta Gminy Nadarzyn do 30 listopada 2022 r. za pomocą platformy ePUAP /8420yasifl/SkrytkaESP/, oświadczenie na dziennik podawczy w kancelarii Urzędu Gminy Nadarzyn lub za pośrednictwem operatora pocztowego. Wnioski złożone po terminie pozostawia się bez rozpatrzenia.

Dodatek będzie wypłacany w terminie 30 dni od dnia otrzymania prawidłowo sporządzonego wniosku. Przyznanie dodatku dla podmiotów wrażliwych nie wymaga wydania

decyzji. Decyzja jest wydawana tylko w przypadku odmowy przyznania dodatku, uchylenia oraz rozstrzygnięcia w sprawie nienależnie pobranego dofinansowania.

Wzór wniosku o wypłatę dodatku dla podmiotów wrażliwych dostępny jest w wersji elektronicznej na stronie Ministerstwa Klimatu i Środowiska (link <https://www.gov.pl/web/klimat/dla-podmiotow-wrazliwych>), w wersji papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Nadarzyn (kancelaria).



Papier

pojemnik i worek niebieski



czyste opakowania z papieru i tektury, ulotki, gazety, książki, katalogi

Szkoło

pojemnik i worek zielony



butelki szklane, słoiki, szklane opakowania po kosmetykach

Bioodpady

pojemnik i worek brązowy



obierki, owoce, warzywa, trawa, liście, kwiaty, fusy po kawie

w trosce o czyste środowisko właściele nieruchomości powinni zapoznać się z zasadami prawidłowej segregacji odpadów **i regularnie je stosować.**

Metale i tworzywa sztuczne

pojemnik i worek żółty



plastikowe opakowania, folie, puszki, kapsle, kartony po mleku i sokach

Odpady zmieszane

pojemnik i worek czarny



pieluchy, popiół, odpady higieniczne, resztki mięsne, zabrudzony papier

Pozostałe odpady komunalne oddajemy do



PSZOK

DODATEK WĘGLOWY

Dodatek węglowy to 3000 zł dla gospodarstw domowych, których głównym źródłem ogrzewania jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe – zasilane węglem kamiennym, brykietem lub peletem, zawierającymi co najmniej 85% węgla kamiennego.

Przez gospodarstwo domowe rozumie się:

- osobę fizyczną samotnie zamieszkującą i gospodarującą (gospodarstwo domowe jednoosobowe)
- osobę fizyczną oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe).

Dodatek węglowy przysługuje jeżeli źródło ogrzewania zostało zgłoszone do CEEB (Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków) do dnia 11 sierpnia 2022 r. lub po tej dacie na nowo uruchomione źródła ciepła. **Dodatek nie przysługuje** osobie, która zakupiła paliwo stałe, po cenie i od przedsiębiorcy, o którym mowa w art. 2 ust. 1 ustawy z dnia 23 czerwca 2022 r. tj. po cenie nie wyższej niż 996,60 zł.

PODSTAWA PRAWNA: Ustawa z dnia 5 sierpnia 2022 roku (Dz. U. z 2022 r. poz. 1692 ze zm.) o dodatku węglowym. Termin składania wniosku: do 30.11.2022 r. Wnioski złożone po tym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

DODATEK – INNE ŹRÓDŁA CIEPŁA

Gospodarstwa domowe, których główne źródło ciepła zasilane jest **peletem drzewnym, drewnem kawałkowym, skroplonym gazem LPG lub olejem opałowym**, otrzymają jednorazowe wsparcie finansowe w formie dodatku. Warunkiem jego otrzymania będzie potwierdzenie uzyskania wpisu lub zgłoszenie źródła ogrzewania do centralnej ewidencji emisyjności budynków (CEEB). Musi być ono jednak

zgłoszone lub wpisane do centralnej ewidencji emisyjności budynków do dnia 11 sierpnia 2022 roku. W przypadku zgłoszenia lub wpisania po tej dacie o świadczenie to mogą ubiegać się tylko te osoby, które dokonały wpisu po raz pierwszy.

Jednorazowy dodatek dla gospodarstw domowych wyniesie 3000 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe zasilany peletem drzewnym albo innym rodzajem biomasy, 2000 zł – w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł olejowy, 1000 zł – w przypadku, gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia albo piec kaflowy na paliwo stałe, zasilane drewnem kawałkowym, 500 zł – w przypadku gdy głównym źródłem ciepła jest kocioł gazowy zasilany skroplonym gazem LPG.

W przypadku złożenia wniosku przez więcej niż jednego członka gospodarstwa, dodatek przyznawany będzie temu z wnioskodawców, który złożył wniosek jako pierwszy. Zgodnie z przyjętymi przepisami, wniosek o wypłatę dodatku składa się w gminie właściwej ze względu na miejsce zamieszkania osoby składającej ten wniosek.

PODSTAWA PRAWNA

Ustawa z dnia 15 września 2022 r. o szczególnych rozwiązaniach w zakresie niektórych źródeł ciepła w związku z sytuacją na rynku paliw (Dz. U. poz. 1967). Termin składania wniosku: 30.11.2022 r. Wnioski złożone po tym terminie pozostaną bez rozpatrzenia.

DODATEK ELEKTRYCZNY

Dopłata do prądu w formie dodatku elektrycznego przeznaczona jest dla gospodarstw domowych, które zużywają energię elektryczną do ogrzewania mieszkań i domów, w tym wykorzystują pompy ciepła. Na jedno gospodarstwo domowe przysługuje jeden dodatek elektryczny. W przypadku gdy pod jednym adresem zamieszkuje więcej rodzin i wniosek o wypłatę dodatku elektrycznego zostanie złożony przez nie wszystkie, to dodatek wypłacany będzie tej, która złożyła wniosek jako pierwsza.

Przez gospodarstwo domowe rozumie się: osobę fizyczną samotnie zamieszkującą i gospodarującą (gospodarstwo domowe jednoosobowe), osobę fizyczną oraz osoby z nią spokrewnione lub niespokrewnione pozostające w faktycznym związku, wspólnie z nią zamieszkujące i gospodarujące (gospodarstwo domowe wieloosobowe). Termin składania wniosków: **od 01.12.2022 r. do 01.02.2023 r.**

Ważne! Gospodarstwo domowe może otrzymać dodatek z tytułu wykorzystania wyłącznie jednego źródła ciepła. Oznacza to, że gospodarstwa domowe, którym przyznano np. dodatek węglowy nie będą mogły ubiegać się o dofinansowanie na inne źródło ciepła, w tym to zasilane skroplonym gazem LPG, peletem drzewnym, drewnem kawałkowym lub innym rodzajem biomasy.

GOPS Nadarzyn

Czasowe wyłączenia oświetlenia ulicznego

Zgodnie z zaleceniami prezesa Rady Ministrów premiera Mateusza Morawieckiego, gmina Nadarzyn, aby zapobiec przerwom w dostawie energii elektrycznej do prywatnych gospodarstw jest zmuszona do wprowadzenia czasowego wyłączania oświetlenia ulicznego. W związku z powyższym oświetlenie drogowe będzie wyłączane codziennie od godziny 00:00 do godziny 04:30. Również placówki użytku publicznego podlegające pod gminę zostały zobligowane do wprowadzenia oszczędności energetycznych na swoim terenie.

Projekty

Projekt pn. „Rozbudowa i przebudowa oczyszczalni ścieków w Walendowie wraz z budową kolektora tłoczonego”.

Projekt realizowany jest w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.

Gmina Nadarzyn otrzymała dofinansowanie w wysokości 5 000 000,00 zł.

Zadanie obejmuje rozbudowę oczyszczalni ścieków poprzez przebudowę pompowni ścieków i wyposażenia jej w kratę kosзовą, rozbudowę ciągu mechanicznego separacji zanieczyszczeń i skratek, budowę wielofazowego rektora biologicznego z systemem napowietrzania, mieszania i recyrkulacji ścieków, budowę komory stabilizacji tlenowej osadu. Inwestycja obejmuje też budowę sieci kanalizacji

sanitarnej, rurowciągów tłoczonych oraz pompowni ścieków na terenie wsi Rusiec, Kajetany i Walendów.



Projekt pn. „Budowa placu zabaw w miejscowości Urzut w gminie Nadarzyn”

Projekt realizowany w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” z wyłączeniem projektów grantowych oraz operacji w zakresie podejmowania działalności gospodarczej objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014–2020.

Gmina Nadarzyn otrzymała dofinansowanie w wysokości 162 469,00 zł.

Projekt obejmuje zagospodarowanie terenu wraz z budową obiektów małej architektury w zakresie urządzeń zabawowych, ławek, koszy, stojaków na rowery oraz tablicy informacyjnej.



Referat Zamówień Publicznych i Funduszy Zewnętrznych



SPG ZOZ w Nadarzynie – informacja dla pacjentów



Przypominamy, że od 17 października wyłączona została opcja wysyłania SMS z kodami recept i skierowań. Kody będą wysyłane za pośrednictwem IKP (INTERNETOWEGO KONTA PACJENTA), do którego zakładania zachęcamy. Pacjenci mogą skorzystać z pomocy w założeniu IKP. Tel. 739 48 40

Codziennie w przychodni w Nadarzynie i w Młochowie pacjenci mogą skorzystać ze szczepienia przeciwko grypie! Rejestracja 22 739 48 40.



Uwaga! Znaleziono sunię!

W dniu 17.10.2022 r. w Nadarzynie przy ul. Jaworowej/Maciejki znaleziono malutką 7 kg, czarną podpalaną sunię. Jest młoda, niedawno rodziła. Błąkała się cały dzień w okolicach osiedla NSM. Szukamy jej właściciela. Jeśli ktokolwiek ją rozpoznaje bardzo prosimy o kontakt. Czekamy na swojego opiekuna pod nr 501804797



Jesienną tradycją naszego szczepu jest organizacja gry gminnej. W tym roku motywem przewodnim było 200-lecie polskiego romantyzmu. W sobotę 15 października zuchy i harcerze z Watahy musieli odnaleźć 10 punktów w różnych miejscach Nadarzny.



oraz dla sekcji strzelecko-obronnej Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie za zorganizowanie punktu ze strzelnicą. Zapraszamy już dzisiaj na przyszłoroczną grę!

Tekst: FB szczepu; fot. M. Pawlica



Patrole miały za zadanie m.in. odszyfrowywanie wiadomości, recytację inwokacji Pana Tadeusza, zmierzenie się ze znajomością twórczości polskich romantyków i z udzielaniem pierwszej pomocy.

Na zakończenie na Pastwniku czekała na wszystkich pyszna grochówka – to już nasza tradycja.

Serdeczne podziękowanie dla gminy Nadarzyn i wójta Dariusza Zwolińskiego, który objął patronatem naszą grę

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

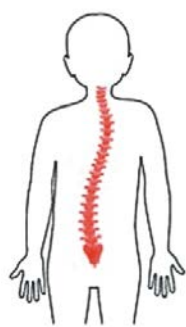
Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Ponad 800 przebadanych dzieci i 1600 opisanych badań kręgosłupów i stóp najmłodszych – to pierwsze liczby po kompleksowym badaniu wad postawy w gminie Nadarzyn, które zostały przeprowadzone wiosną bieżącego roku przez Centrum Medyczno-Rehabilitacyjnym SORNO.



Wady postawy u dzieci, a gimnastyka korekcyjna



Profesjonalne badania wad postawy to program opieki nad dziećmi, który realizujemy już od ponad 10 lat. Zaufaniem w ostatnim czasie obdarzyła nas gmina Nadarzyn, wystawiając znakomity list polecający po zakończonym projekcie – bardzo dziękujemy! Statystyki, biorąc pod uwagę duże zmiany naszej aktywności związane z lockdownami, są niestety jednoznaczne. Brakuje nam ruchu i profilaktyki wśród dzieci i młodzieży. Skrzywienie kręgosłupa to proces postępujący po cichu, bez rozgłosu. Wielu pacjentów nie skarży się na choroby pleców przez długi czas. Jednak to profilaktyka, aktywność fizyczna i sport jest najlepszym lekiem zarówno dla nas starszych, jak i dla najmłodszych. Dlatego ruszamy się i podejmujemy regularną aktywność dla nas samych, ale głównie dając przykład dzieciom!

Korzyści płynące z gimnastyki korekcyjnej

Dzieci, które pasjonują się sportem i aktywnością fizyczną, często lubią uczestniczyć w zabawach. Jednak niektóre dzieci mogą potrzebować zachęty do uczestnictwa. Gimnastyka

korekcyjna jest świetną opcją dla dzieci, które mają problemy z umiejętnościami motorycznymi ze względu na historię urazów lub problemami wynikającymi z pojawieniem się wad postawy. Gimnastyka korekcyjna znana jest również jako „korekcja postawy” lub „trening funkcjonalny”. Nazwa pochodzi od jej pierwotnego celu: skorygować wspólne problemy ruchowe u dzieci, które zmagają się z nimi z powodu urazów, słabości lub innych ograniczeń.

Korzyści z gimnastyki korekcyjnej dla dzieci i młodzieży obejmują:

- poprawę siły, równowagi, elastyczności i koordynacji
- zmniejszenie ryzyka wystąpienia urazu w przyszłości
- zwiększenie sprawności oraz wydolności
- wzmocnienie odpowiednich partii mięśni odpowiedzialnych za utrzymywanie prawidłowej postawy ciała
- spędzenie czasu w aktywny sposób.

Czym jest gimnastyka korekcyjna?

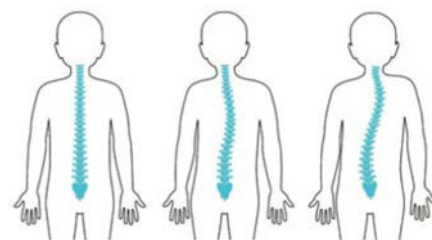
Gimnastyka korekcyjna jest formą terapii, która może pomóc dzieciom i młodzieży skorygować brak równowagi mięśniowej i rozwinąć wzorzec prawidłowej postawy. Może również pomóc w urazach, takich jak zwinięcia, naciągnięcia mięśni, problemy ze stawami i bólem pleców.

Celem gimnastyki korekcyjnej jest pomoc dziecku w osiągnięciu prawidłowej postawy ciała i wzmocnieniu się, przy jednoczesnej poprawie elastyczności, równowagi i koordynacji. Gimnastyka korekcyjna może być również

korzystna dla dzieci, które mają niepełnosprawność fizyczną i rozwojową.

Dlaczego dzieci powinny uprawiać gimnastykę korekcyjną?

Istnieje wiele powodów, dla których dziecko powinno uprawiać gimnastykę korekcyjną. Powód podjęcia tego typu aktywności fizycznej może być różny, w zależności od potrzeb dziecka. Na przykład dzieci z problemami ze stawami lub plecami mogą nauczyć się prawidłowo poruszać, co pozwoli im uniknąć dalszych urazów. Dzieci, które mają słabsze mięśnie mogą brać udział w gimnastyce korekcyjnej, aby rozwinąć siłę mięśni i uniknąć przydomka słabeusza w klasie. Inne dzieci, które mają optymalną siłę, ale słabą koordynację, mogą brać udział w zajęciach, aby poprawić swoje umiejętności ruchowe.



Jak działa gimnastyka korekcyjna?

Wbrew temu, co mogłoby się wydawać, gimnastyka korekcyjna nie polega tylko na ćwiczeniach kondycyjnych lub nauce robienia pompek. Ten rodzaj terapii jest znacznie bardziej złożony.

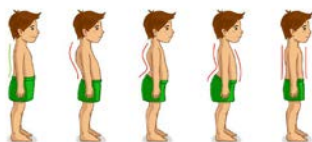
Fizjoterapeuta oceni dziecko i stworzy indywidualny program w celu skorygowania problemu ruchowego. Program może obejmować

ćwiczenia, które celują w mięśnie, stawy i/lub układ nerwowy.

Istnieje wiele rodzajów gimnastyki korekcyjnej. Mogą one obejmować:

- Ćwiczenia korekcyjne. Ten rodzaj gimnastyki korekcyjnej skupia się na pomaganiu dziecku w identyfikacji i korygowaniu nieprawidłowych postaw. Może być stosowany do leczenia problemów z postawą i poprawy koordynacji.
- Ćwiczenia funkcjonalne. Ten rodzaj gimnastyki korekcyjnej skupia się na poprawie równowagi i koordynacji. Może pomóc dzieciom w szerokim zakresie problemów, m.in. po przebytych urazach, w opóźnieniach rozwojowych, w porażeniu mózgowym, rozszczepie kręgosłupa lub w zespole Downa.
- Funkcjonalny trening chodu. Ten rodzaj gimnastyki korekcyjnej skupia się na poprawie umiejętności chodzenia. Może być stosowany

w leczeniu dzieci, które mają problemy ze stawami, takie jak dysplazja stawu biodrowego, dysplazja rzepki lub niestabilność kolana. Może również pomóc w problemach z chodzeniem, związanych z takimi schorzeniami jak porażenie mózgowe, rozszczep kręgosłupa czy zespół Downa.



Upewnij się, że twoje dziecko może bezpiecznie ćwiczyć!

Zanim zachęcisz swoje dziecko do rozpoczęcia programu gimnastyki korekcyjnej, powinieneś upewnić się, że może ono bezpiecznie wykonywać ćwiczenia! W naszym ośrodku SORNO Kids wszystkie zajęcia odbywają się pod okiem specjalisty fizjoterapii, który czuwa nad jakością i bezpieczeństwem wykonywanych ćwiczeń.

Cel zajęć korekcyjnych

Dzieci, które mają problemy z równowagą i koordynacją, mogą skorzystać z zajęć gimnastyki korekcyjnej. Jednak nie wszystkie zajęcia są identyczne dla wszystkich. Każde dziecko ma inny problem i cel uczęszczania. Fizjoterapeuta prowadzący dostosowuje program do indywidualnych potrzeb każdego dziecka, aby móc osiągnąć zamierzony rezultat.

Gimnastyka korekcyjna to świetny sposób dla dzieci, aby pokonać swoje fizyczne i psychiczne przeszkody i stać się bardziej pewnym siebie poprzez aktywność fizyczną.

Z odpowiednim programem, każde dziecko może osiągnąć poprawę postawy i umiejętności ruchowych oraz osiągnąć swoje cele szybciej niż można to sobie wyobrazić.

Więcej o gimnastyce korekcyjnej www.sorno.pl oraz na naszym blogu.

Kacper Stankiewicz-Sorno



ROZWIJAJ SVOJE PASJE z MEDINCUS ACTIVE!

OBIEKTY SPORTOWE

kręgielnia, boiska do tenisa, squasha, czy piłki nożnej

GRUPOWE ZAJĘCIA SPORTOWE

szkółki tenisowe i piłkarskie

REKREACJA

pakiety Active Day dla całej rodziny

Dowiedz się więcej

- medincusactive
- medincus_active_kajetany
- medincusactive.pl



Ośrodek MEDINCUS Active

+48 512 482 202
ul. Mokra 1, 05-830 Kajetany

Zasiłek rodzinny

To zasiłek dla rodziców lub opiekunów dziecka na częściowe pokrycie wydatków związanych z jego utrzymaniem.

Wysokość zasiłku rodzinnego wynosi miesięcznie:

- 95,00 zł na dziecko w wieku do ukończenia 5 roku życia;
- 124,00 zł na dziecko w wieku powyżej 5 roku życia do ukończenia 18 roku życia;
- 135,00 zł na dziecko w wieku powyżej 18 roku życia do ukończenia 24 roku życia.

Przysługuje: obojgu rodzicom dziecka lub jednemu z nich; opiekunowi prawnemu dziecka; opiekunowi faktycznemu dziecka (tzn. osobie faktycznie się nim opiekującej, jeżeli wystąpiła do sądu rodzinnego o adopcję tego dziecka); osobie uczącej się, pełnoletniej, która nie jest na utrzymaniu rodziców (dotyczy to sytuacji, w której oboje rodzice takiej osoby nie żyją lub zobowiązani są płacić alimenty).

Ograniczenia wiekowe:

Zasiłek przysługuje: do ukończenia przez dziecko 18 lat lub nauki w szkole (w takim przypadku maksymalnie do czasu ukończenia przez nie 21 lat); w przypadku dziecka niepełnosprawnego do ukończenia przez nie 24 lat – jeżeli kontynuuje ono naukę w szkole lub w szkole wyższej; w przypadku osoby pełnoletniej niebędącej na utrzymaniu rodziców do ukończenia przez nią 24 lat – jeżeli kontynuuje ona naukę w szkole lub w szkole wyższej.

Kryterium dochodowe:

Taki rodzaj zapomogi otrzymają Państwo, jeżeli miesięczny dochód rodziny lub osoby uczącej się nie przekracza kwoty 674 zł w przeliczeniu na osobę.

Natomiast w przypadku gdy członkiem Państwa rodziny jest dziecko niepełnosprawne lub w przypadku niepełnosprawnej osoby uczącej się,

jeżeli miesięczny dochód rodziny lub takiej osoby nie przekracza kwoty 764 zł w przeliczeniu na osobę.

Warto wiedzieć, że:

- zasiłek rodzinny, jak wszystkie świadczenia rodzinne, jest wolny od podatku dochodowego
- spełnienie kryterium dochodowego jest warunkiem niezbędnym do przyznania zasiłku rodzinnego, prosimy jednak pamiętać, że nie jedynym. Zasiłek taki nie będzie przysługiwać, jeżeli np. dziecko przebywa w rodzinie zastępczej, jest już w związku małżeńskim albo pobiera zasiłek rodzinny na własne dziecko.

Okres, na który przyznany zostanie zasiłek:

- Prawo do zasiłku rodzinnego przysługiwać będzie od miesiąca, w którym złożycie Państwo wniosek o ustalenie prawa do tego zasiłku z prawidłowo wypełnionymi dokumentami, do końca danego okresu zasiłkowego.
- Prawo do zasiłku rodzinnego przysługiwać będzie na okres zasiłkowy trwający od 1 listopada do 31 października następnego roku kalendarzowego.

Mając prawo do zasiłku rodzinnego, możecie Państwo ubiegać się o następujące dodatki do tego zasiłku:

Dodatek z tytułu urodzenia dziecka

Przysługuje na każde dziecko (urodzone przy jednym porodzie lub adoptowane w trakcie tej samej procedury adopcji) w kwocie 1000 zł jednorazowo.

Taki rodzaj dodatku otrzymają Państwo, jeżeli: mają Państwo przyznane prawo do zasiłku rodzinnego; mama dziecka nie później niż od 10 tygodnia ciąży do dnia porodu pozostawała pod opieką medyczną (warunek ten nie dotyczy oczywiście osób będących prawnymi albo faktycznymi opiekunami dziecka, a także tych, które dziecko adoptowały).

Wniosek o przyznanie prawa do zasiłku rodzinnego i dodatku z tytułu urodzenia się dziecka należy złożyć nie później niż do ukończenia przez nie pierwszego roku życia.

Dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem w okresie korzystania z urlopu wychowawczego

To dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem dla jego mamy, taty lub opiekuna, przebywających na urlopie wychowawczym na to dziecko, z minimum sześciomiesięcznym stażem pracy przypadającym bezpośrednio przed tym urlopem. Przysługuje on w wysokości 400 zł miesięcznie.

Dodatek przysługuje nie dłużej niż przez okres:

- 24 miesięcy kalendarzowych – w przypadku opiekowania się jednym dzieckiem
- 36 miesięcy kalendarzowych – w przypadku opiekowania się więcej niż jednym dzieckiem urodzonym podczas jednego porodu
- 72 miesięcy kalendarzowych – w przypadku opiekowania się dzieckiem niepełnosprawnym (z orzeczeniem o niepełnosprawności lub znacznym jej stopniu).

Dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka

To dodatek dla samotnie wychowujących dziecko rodziców lub jego opiekunów, którym nie przysługują na to dziecko świadczenia alimentacyjne, a także dla osób uczących się, do ukończenia przez nie 24 lat, których oboje rodzice nie żyją. Dodatek ten przysługuje w wysokości 193 zł miesięcznie na dziecko, nie więcej jednak niż 386 zł na wszystkie dzieci. W przypadku dziecka legitymującego się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności, kwotę dodatku zwiększa się o 80 zł na dziecko, nie więcej jednak niż o 160 zł na wszystkie dzieci. Dodatek ten może być przyznany maksymalnie na dwoje dzieci.

Prosimy pamiętać, że dodatek nie przysługuje, jeżeli osoba ubiegająca się o niego nie jest osobą samotnie wychowującą dziecko w rozumieniu

ustawy o świadczeniach rodzinnych. Za osobę samotnie wychowującą dziecko uważa się: pannę, kawalera, wdowę lub wdowca, a także osobę pozostającą w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu i osobę rozwiedzioną (która żadnego dziecka nie wychowuje z jego rodzicem).

Dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej

To dodatek dla rodziców lub opiekunów na dzieci wychowywane w rodzinie wielodzietnej, a więc takiej, w której jest ich więcej niż dwoje i przysługuje na trzecie oraz następne dzieci uprawnione do zasiłku rodzinnego w kwocie 95 zł miesięcznie.

Dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego

To dodatek dla rodziców lub opiekunów niepełnosprawnego dziecka oraz niepełnosprawnych osób uczących się na częściowe pokrycie zwiększonych wydatków związanych z ich rehabilitacją i kształceniem. Przysługuje na dziecko z orzeczeniem o niepełnosprawności – do ukończenia przez nie 16 lat lub z orzeczeniem o umiarkowanym lub o znacznym stopniu niepełnosprawności, również po skończeniu

16 lat, ale maksymalnie do ukończenia 24 roku życia. Wysokość dodatku: 90 zł miesięcznie na dziecko do 5 roku życia; 110 zł miesięcznie na dziecko pomiędzy 5 a 24 rokiem życia.

Dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania

To dodatek dla rodziców lub opiekunów dziecka oraz osób uczących się na częściowe pokrycie wydatków związanych z nauką w szkole poza miejscem swojego zamieszkania w sytuacji dojeżdżania do niej lub zamieszkania w miejscowości, w której się ona znajduje. Wysokość dodatku: 113 zł miesięcznie na dziecko w przypadku zamieszkania w innej niż swoje miejsce zamieszkania miejscowości, w której znajduje się szkoła.

Prosimy pamiętać, że w tym przypadku dodatek ten nie będzie przysługiwać, jeżeli dziecko nie jest tymczasowo zameldowane w bursie, internacie (lub innym miejscu) w miejscowości, w której znajduje się siedziba szkoły, innej niż miejscowość stałego zamieszkania.

69 zł miesięcznie na dziecko – w przypadku dojazdu do szkoły w innej miejscowości (ponadpodstawowej

lub artystycznej o poziomie ponadpodstawowym) ze swojego miejsca zamieszkania. Dodatek ten przysługuje w czasie trwania roku szkolnego, czyli przez 10 miesięcy od września do czerwca następnego roku kalendarzowego.

Dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego

To dodatek dla rodziców lub opiekunów dziecka oraz osób uczących się na częściowe pokrycie wydatków związanych z rozpoczęciem nowego roku szkolnego lub nauki dziecka w „zerówce”. Dodatek przysługuje w wysokości 100 zł na dziecko, raz w roku szkolnym.

Przypominamy, że od dnia 01.11.2022 r. obowiązuje nowy okres zasiłkowy 2022/2023. Aby otrzymać zasiłek rodzinny należy złożyć wniosek na nowy okres zasiłkowy.

Dodatkowo informujemy, że wnioski można składać drogą elektroniczną za pośrednictwem: Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS: www.zus.pl; bankowości elektronicznej; portalu www.empatia.mpips.gov.pl (dla posiadaczy profilu zaufanego).

Sekcja Świadczeń GOPS w Nadarzynie



MAZOWSZE 2022 – Niepełnosprawność bez barier zawodowych”

Fundacja Edukacji Nowoczesnej zaprasza do udziału w projekcie aktywizacyjnym dla osób z niepełnosprawnościami: „Mazowsze 2022 – Niepełnosprawność bez barier zawodowych”.

W ramach projektu zostanie zorganizowane:

- 1. Grupowe doradztwo zawodowe – warsztaty aktywizacji zawodowej**
Warsztaty obejmować będą naukę, rozwijanie i pogłębianie kluczowych umiejętności psychospołecznych oraz aktywizację zawodową.
- 2. Indywidualne doradztwo zawodowe – przygotowanie, wdrożenie i monitorowanie indywidualnego planu drogi życiowej i zawodowej.**

Doradca zawodowy pomoże beneficjentom określić predyspozycje społeczno-zawodowe, cele zawodowe oraz potencjalne perspektywy rozwoju.

- 3. Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa zawodowego i pośrednictwa pracy, mających na celu przygotowanie do aktywnego poszukiwania pracy.** Pośrednik pracy pomoże beneficjentom w przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych, doradzi gdzie szukać pracy.

Program jest skierowany do osób z niepełnosprawnościami w wieku aktywności zawodowej, biernych zawodowo, z obszarów wiejskich oraz miejsko-wiejskich powiatów:

pruszkowskiego, grodzkiego i garwolińskiego.

W projekcie nie mogą uczestniczyć osoby korzystające z placówek i ośrodków wsparcia. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest przedłożenie skanu orzeczenia o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności oraz formularza zgłoszeniowego. Projekt realizowany jest do 15.12.2022 r.

Kontakt w sprawie projektu:
telefon: +48 888 263 146,
e-mail: p.kajstura@fen.net.pl
Projekt finansowany ze środków Mazowieckiego Centrum Polityki Społecznej.

*Opracowanie: Barbara Lisek
starszy specjalista pracy socjalnej
GOPS w Nadarzynie*



„Uczyń zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie dla wszystkich globalnym priorytetem” – temat przewodni Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego na rok 2022

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego został ustanowiony w 1992 roku przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego. Głównym jego celem jest zwrócenie uwagi na wszystkie sprawy dotyczące zaburzeń psychicznych, w tym pomoc osobom chorym psychicznie oraz zwiększenie świadomości społecznej w zakresie dbałości o zdrowie psychiczne.

Czym jest więc zdrowie psychiczne?

Według WHO zdrowie psychiczne to pełny dobrostan psychiczny, fizyczny i społeczny człowieka. Definicja ta traktuje zdrowie psychiczne kompleksowo. I w takim aspekcie powinniśmy myśleć o zdrowiu psychicznym, mając na uwadze kondycję psychiczną. Warto zwrócić uwagę, że zdrowie psychiczne nie jest jednoznaczne z brakiem choroby psychicznej.

W życiu każdego człowieka przychodzą trudniejsze momenty. Każdy z nas miewa „doły” lub „dołki”, szczególnie w okresie jesienno-zimowym.

Jest wiele czynników, które mogą wpływać na gorsze samopoczucie. Jedne zaburzenia powstają wskutek przemian cywilizacyjnych takich jak pośpiech czy ciągły stres. Inne z kolei – wskutek chorób somatycznych.

Kryzys psychiczny może się zdarzyć każdemu, może on być wywołany przez trudną sytuację, ciężką chorobę, stratę bliskiej osoby czy wypadek. Nie bez znaczenia jest także wpływ napojów alkoholowych na organizm. Spożywanie alkoholu powoduje nieodwracalne zmiany w psychice. Oprócz chorób somatycznych, to właśnie spożywanie alkoholu bardzo często prowadzi do ciężkich zaburzeń psychicznych, w tym psychoz oraz depresji.

Wbrew pozorom dolegliwości psychiczne nie są rzadkością. Według WHO są one jednymi z najczęściej występujących przyczyn niepełnosprawności na świecie. Wśród najczęstszych problemów ze zdrowiem psychicznym wymienia się:

- depresję
- zaburzenia nerwicowe, w tym napady paniki i lęki

- demencję
- zaburzenia somatyczne
- bezsenność i inne zaburzenia snu
- nadużywanie alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- ADHD.

Choroby i zaburzenia psychiczne, takie jak depresja, zaburzenia lękowe, zespół stresu pourazowego, zaburzenia osobowości, zaburzenia psychosomatyczne czy psychotyczne często występują również u osób pokrzywdzonych przemocą w rodzinie. Najczęściej są one konsekwencją trudnych wydarzeń i traum przeżytych we wcześniejszych okresach życia oraz sytuacjami związanymi z przemocą występującymi w czasie teraźniejszym. Wynikają bezpośrednio z funkcjonowania w ciągłym stresie i poczuciu zagrożenia.

Ludzie bardzo często ukrywają swoje problemy psychiczne, bojąc się reakcji otoczenia. Osoby chorujące obawiają się utraty znajomych, pracy, ludzkiej życzliwości, czy pojawienia się w stosunku do nich wrogości. Obawa przed stygmatyzacją może przeszkodzić w sięganiu po pomoc lub wsparcie. Osoba, która musi poradzić sobie z nieładą wyzwaniem, jakim jest kryzys psychiczny, bywa często zmuszona do równoczesnego koncentrowania się na przetrwaniu w społeczności, której członkowie zamiast pomagać, przyczyniają się do doświadczania przez nią kolejnych trudności. Osoby, u których zdiagnozowano zaburzenia psychiczne bywają niestety postrzegane przez pozostałych członków społeczeństwa jako niebezpieczne i budzące lęk, stykają się z izolowaniem i wykluczeniem. Pojęcie stygmatyzacji, pochodzące od greckiego słowa stigma, oznaczającego „znak”, dotyczy „postawy

społecznej dezaprobaty, negatywnego odbioru określonej grupy ludzi ze względu na charakteryzujące tę grupę właściwości fizyczne lub psychiczne, styl życia, system wartości czy inne atrybuty”.

Osobie w kryzysie dodatkowo towarzyszy lęk związany z tym, że im więcej osób dowie się o jej problemie, tym samym więcej osób może poddać ją stygmatyzacji.

Stale rośnie liczba osób zmagających się z problemami zdrowia psychicznego. Dlatego też przeciwdziałanie zjawisku stygmatyzacji jest jedną z bardzo ważnych kwestii.

Zdrowie psychiczne staje się jednym z głównych problemów w obszarze zdrowia współczesnego społeczeństwa. Ilość czynników wpływających negatywnie na samopoczucie, stan emocjonalny i psychikę człowieka stale rośnie. Pojawia się zatem szereg pytań związanych z tym, jak radzić sobie z własnymi problemami.

Jak przeciwdziałać problemom psychicznym?

Ważne jest, aby zwracać uwagę na m. in. takie objawy jak obniżony nastrój, długotrwały smutek, zmęczenie, lęk. Nie należy ich lekceważyć, gdyż utrzymujące się dłużej tego typu objawy mogą prowadzić do rozwinięcia się chorób psychicznych.

Niekorzystny wpływ na zdrowie psychiczne mają:

- poczucie niższej wartości
- brak umiejętności radzenia sobie z zadaniami życiowymi
- poczucie wyobcowania społecznego
- brak umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych
- nadmierne obciążanie się odpowiedzialnością

- wyuczona bezradność oraz poczucie zależności od otoczenia.

Według Światowej Organizacji Zdrowia zaburzenia psychiczne to jeden z trzech, obok chorób układu krwionośnego i nowotworów, najistotniejszych problemów ludzkości żyjącej w Europie.

Jak zadbać o swoją kondycję psychiczną?

Wszyscy dobrze wiemy jak powinna wyglądać profilaktyka zdrowia fizycznego. Należy ćwiczyć, zdrowo się odżywiać i systematycznie wykonywać badania kontrolne. A w jaki sposób możemy zapobiec problemom psychicznym? Czy możemy wspomóc jakoś swoją „psychiczną odporność”? Tak, jak najbardziej możemy.

Sposoby na to, by zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia zaburzeń psychicznych.

Wysypiaj się



Sen jest czynnikiem niezbędnym do prawidłowego funkcjonowania twojego mózgu. Regularny sen w przedziale godzinowym 22.00 – 06.00 jest najlepszy dla twojego zdrowia i najmocniej ogranicza ryzyko chorób cywilizacyjnych, w tym depresji.

Jedz zdrowo i ruszaj się



Odpowiednia dieta i codzienny ruch mają ogromny wpływ na samopoczucie. Jeśli dużo czasu spędzasz siedząc czy to w aucie, pracy, szkole czy w domu, wyjdź na spacer, zacznij biegać albo jeździć na rowerze.

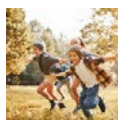
Pamiętaj o zrównoważonej diecie. Wystrzegaj się cukru, „złych” tłuszczów, czyli nasyconych kwasów tłuszczowych i alkoholu, który wbrew pozorom nasila stres i stany lękowe oraz utrudnia mózgowi regenerację.

Śmiej się



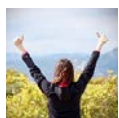
Udowodniono naukowo, że śmiech wpływa pozytywnie na człowieka, między innymi przyspiesza proces zdrowienia i relaksuje. Śmiech rozładowuje napięcie, podnosi odporność. Zatem UŚMIECHNIJ SIĘ.

Odpoczywaj na łonie natury



Kontakt z przyrodą choćby przez 20 minut dziennie redukuje stres, zmniejsza ryzyko depresji oraz radykalnie poprawia zdrowie psychiczne.

Myśl pozytywnie



Pamiętaj, nie poświęcaj swojej uwagi rzeczom, na które nie masz wpływu. Każdego dnia ucz się myśleć dobrze o sobie i o innych.

Akceptuj siebie i innych



Samoakceptacja, czyli świadomość swojej wartości, mimo swoich słabości i wad – to niezbędny czynnik do utrzymania zdrowia psychicznego. Nigdy z nikim się nie porównuj, zawsze pamiętaj o swojej absolutnej wyjątkowości i dawaj sobie prawo do popełniania błędów.

Pomagaj innym



Pomaganie innym minimalizuje wpływ stresu, pozytywnie wpływa na samopoczucie oraz zapobiega depresji. Według badań, ludzie zaangażowani w działalność charytatywną rzadziej chorują i dłużej żyją.

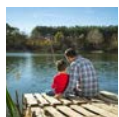
Dbaj o relacje



Otoczaj się osobami, w których towarzystwie czujesz się dobrze i komfortowo. Kontakt z drugim człowiekiem nierzadko ma uzdrawiającą moc. O ile łatwiej jest, gdy mamy się komu „wygadać”. Pamiętaj, że o relacje trzeba dbać.

Jeśli oczekujesz zainteresowania ze strony bliskich Twoimi sprawami, to przede wszystkim interesuj się tym, co u nich się dzieje. Sam inicjuj spotkania, wyjścia. Zadzwoń, nie pisz SMS-ów czy wiadomości na portalu społecznościowym. Staraj się pamiętać o urodzinach i ważnych datach, związanych z twoimi bliskimi.

Rób to, co sprawia ci przyjemność



W życiu nie tylko warto wyznaczać sobie cele, realizować je i analizować wyniki, ale również poświęcać czas „bezcelowym”, czasem ekscentrycznym, czynnościom, które sprawiają nam

przyjemność. Opuść sobie perfekcjonizm tam, gdzie ci nie służy.

Otwórz się na nieznane



Jeśli chcesz aktywować w mózgu zupełnie nowe obszary, nieustannie ucz się siebie i nowych umiejętności, poznawaj nowych ludzi i miejsca. Nastawienie na rozwój znacznie zmniejsza ryzyko zapadalności na depresję.

Ogranicz media społecznościowe i newsy



Istnieje silny związek pomiędzy problemami psychicznymi a mediami społecznościowymi – częste ich przeglądanie prowadzi do porównywania się, lęków, a nawet objawów depresji. Serwisy informacyjne bardzo często stawiają sobie za cel wywołanie w nas emocji, nieważne o jakim zabarwieniu. W efekcie, po zapoznaniu się z ich gorącymi newsami, jakże często odczuwamy strach, złość, a niekiedy nawet nienawiść. Unikaj tych nieprzyjemnych bodźców zwłaszcza rano i przed snem, żeby nie sabotować siebie i wszystkich swoich działań na rzecz twojego dobrostanu.

W razie potrzeby – skontaktuj się ze specjalistą



Pamiętaj, nikt nie jest wolny od problemów. Prawdopodobnie nikt z nas nie wyrósł w idealnym środowisku i większość z nas nosi w ciele przynajmniej jedną traumę.

Jeżeli czujesz, że przerasta cię poziom stresu lub nie radzisz sobie z czymś, nie zwlekaj i koniecznie skontaktuj się z terapeutą. Nie jest to absolutnie powód do wstydu.

Tu uzyskasz wsparcie i pomoc:

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: nr 800 12 12 12, dostępny 24/7, dyżur prawnika w środy od 9:00 do 14:00
- „Tumbo pomaga” pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie: tel. 800 111 123 (pon. – pt. 12:00 – 18:00)
- Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”: nr 801 889 880 codziennie od 17.00 – 22.00

- Telefon Zaufania Młodych: nr 22 484 88 04 od poniedziałku do soboty, od 11:00 do 21:00
- Kryzysowy Telefon Zaufania: nr 116 123, codziennie od 14:00 do 22:00
- Telefon Zaufania dla Osób Starszych: nr 22 635 09 54, poniedziałek, środa, czwartek od 17:00 do 20:00; wsparcie psychologiczne środa od 14:00 do 16:00; wsparcie dotyczące choroby Alzheimera, e-mail: kontakt@malibracia.org.pl
- Dobre Słowa – telefon dla seniorów, nr 12 333 70 88, od poniedziałku do piątku, od 10:00 do 12:00 i od 17:00 do 19:00

- Antydepresyjny Telefon Zaufania: nr 22 484 88 01, od poniedziałku do piątku od 15:00 do 20:00
- dyżury psychologów – poniedziałek, wtorek
- dyżury psychiatrów – czwartek, piątek
- e-mail: porady@stopdepresji.pl

Pamiętaj! Osoby pozytywniej nastawione do świata są bardziej szczęśliwe i żyją dłużej.

„Ten, kto chce pozostać w dobrym zdrowiu, powinien unikać smutnych nastrojów i zachowywać radosny umysł.” – Leonardo da Vinci

Zagadnienia zdrowia psychicznego to temat rzeka, z punktu widzenia medycznego i społecznego. Trudno jest omówić wszystkie zagadnienia z tym związane. Artykuł ten jest jedynie próbą zwrócenia uwagi na najważniejsze problemy związane ze zdrowiem psychicznym, a Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego jest dobrą ku temu okazją.

Źródła: www.nfz.gov.pl; Katarzyna Kozak-Piskorska: coachella.pl/jak-dbac-o-zdrowie-psychiczne/, www.wikipedia.pl

Izabela Bogusiewicz – Sekcja Wsparcia Rodziny GOPS Nadarzyn

Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Nadarzynie

(Nadarzyn, Plac Poniatowskiego 42, wejście od strony ronda Armii Krajowej). Porady dla mieszkańców gminy Nadarzyn udzielane są bezpłatnie. Zapraszamy! **Krystyna Masłowska** – pełnomocnik wójta ds. uzależnień

Specjalista	Stałe dni konsultacji	Godzina	Zapisy
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	czwartki	16.15–18.00	Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć tel. (22) 729 82 74 lub w GOPS Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza” (pon. – pt. 9.00–17.00) tel. (22) 739 73 11
Psycholog	środy piątki	17.00–19.30 11.30–14.00	Bezpośrednio w Punkcie Konsultacyjnym w dniach i godzinach przyjęć tel. (22) 729 82 74
Psycholog dziecięcy	Dni przyjęć do ustalenia w czasie zapisu.	Godziny do ustalenia podczas zapisu	W GOPS Sekcja Wsparcia Rodziny „Ognisko Tęcza” tel. (22) 739 73 11 pon. – piątek 9.00–17.00
Psychoterapeuta, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie / mediator	poniedziałki piątki	13.00–15.00 16.00–19.30	W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej tel. (22) 739 73 20 pon. 9.00–17.00 wt. – czw. 8.00–16.00 pt. 8.00–15.00
Prawnik	wtorki	Od 16.15 po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się	W Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej tel. (22) 739 73 20 wewn. 180, 181. pon. 9.00–17.00 wt. – czw. 8.00–16.00 pt. 8.00–15.00
AA Klemens	niedziele	16.00–18.00	Dom Parafialny w Nadarzynie (parter).
Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu 05-800 Pruszków, ul. Drzymały 19/21 III piętro	poniedziałek: 9:00–20:00 wtorek: 9:00–21:00 środa: 13:00–20:00 czwartek: 8:00–21:00 piątek: 8:00–18:00	Lekarz Psycholog (Możliwość terapii w języku ukraińskim, białoruskim, rosyjskim) Terapeuci	Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu w Pruszkowie tel. (22) 758 84 11



Mamy radnego Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego

Maciej Kotala, uczeń naszego nadarzyńskiego liceum, od dłuższego czasu wyróżnia się na tle lokalnej społeczności swoim zaangażowaniem i aktywnym działaniem na rzecz młodzieży.

Przez ostatnie lata udzielał się w szkolnym samorządzie, jest współtwórcą szkolnego konta na Instagramie i Tik-Toku, robi wszystko, aby zaktualizować młodych ludzi i pokazać im, że mają wpływ na przestrzeń wokół siebie. Liczne spotkania i akcje, które organizuje pokazują, że nie tylko głosi górnolotne ideały, ale faktycznie, tak jak obiecuje i zaznacza przy każdej swojej aktywności, zmienia rzeczywistość i „czyni świat lepszym miejscem”.

Nikogo nie zdziwiło zatem to, że Maciej wziął udział w wyborach na radnego Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Młody człowiek, stworzony do tej roli, tylko czekał na okazję otwierającą mu nowe



ścieżki działania. Wystartował ze swoją kampanią, czynnie promował swoją osobę w gminnych placówkach oświatowych, przedstawiał swój program wyborczy i nieustająco dostarczał swoim słuchaczom fakty potwierdzające jego słowa. Nawiązał wspaniałe kontakty z młodzieżą w naszej gminie, pokazał, że może być ich głosem na szczeblu nie gminnym, lokalnym, a wojewódzkim. Po owocnej, intensywnej kampanii wyborczej Maciej, wraz ze swoim sztabem, wytrwale czekał na wyniki wyborów do Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Ukazały się one w ostatnim tygodniu.

Wobec tego z dumą pragniemy ogłosić, że nasz kandydat, Maciej Kotala, otrzymał mandat radnego Młodzieżowego Sejmiku Województwa Mazowieckiego. Dziękujemy wszystkim mieszkańcom gminy, którzy wspierali Maćka w jego kampanii, służyli dobrym słowem i wierzyli w jego sukces. Radny obiecuje, że jego mandat nie będzie mandatem zmarnowanym, jak najlepiej wykorzysta swoją kadencję, wcielając w życie wszystkie swoje postulaty.

Maciek stanowi idealny przykład osoby, która, dzięki swojej ciężkiej pracy i zaangażowaniu, spełnia własne marzenia. W dodatku spełnia je z korzyścią dla społeczeństwa. My, mieszkańcy gminy Nadarzyn, a w szczególności młodzi ludzie, powinniśmy traktować jego osobę jako swoistą inspirację, motywację do dążenia do celu i działania dla siebie i innych. Kto wie, może wśród nadarzyńskiej młodzieży znajdują się już następcy Maćka, którzy w przyszłości pójdą w jego ślady, rozwijając się, aktywizując społecznie i, według własnych przekonań, „czyniąc świat lepszym miejscem”?



18 października uczniowie z klas 2b i 4b odwiedzili Sejm RP. Przewodniczką po sejmowych korytarzach była posłanka Kinga Gajewska, której serdecznie dziękujemy za przemiłe spotkanie i czas poświęcony na rozmowy z naszymi licealistami.

Opiekunami wyjazdu były Magdalena Drzewucka, Beata Syrek i Małgorzata Olszewska-Pietrzyk.





Uroczyste nadanie imienia rozpoczęło się mszą świętą odprawioną 14 października, podczas której ks. Roman Tupaj poświęcił sztandar szkoły z wizerunkiem poetki.

Podkreślił przy tym, że jest to bardzo ważny symbol, który pokazuje kierunek działań i podnosi na duchu w trudnych chwilach, a także

zaproszeni goście – Dariusz Zwoliński, wójt gminy Nadarzyn, Maria Aleksińska, dyrektor Gminnego Zespołu Oświatowego, Agnieszka Palmowska, przewodnicząca rady rodziców oraz Nadia Mularczyk, przewodnicząca samorządu uczniowskiego – odsłoniли specjalny prezent dla społeczności szkolnej – mural z wizerunkiem Wandy Chotomskiej z cytatem: „Piszę dla dzieci, bo w nie wierzę”.

Słowa te towarzyszyły nam także podczas uroczystości w szkolnej auli, gdzie po powitaniu przez dyrektora szkoły wszystkich zgromadzonych, głos zabrała Ewa Chotomska – córka pisarki i gość honorowy uroczystości, a jednocześnie niezapomniana Ciotka Klotka z telewizyjnego „Tik-Taka”, autorka tekstów piosenek i scenarzystka, a także twórczyni dziecięcego zespołu „Fasolki”. Jej wspomnienia o patronce



przypomina o wyznaczonych celach. Dzięki asyście orkiestry OSP Nadarzyn, przeniesienie sztandaru do szkoły odbyło się w podniosłej i radosnej atmosferze. Przed wejściem do szkoły, jej dyrektor, Anna Rudecka oraz





szkoły przeniosły dorosłych w czasy dzieciństwa, a u dzieci wywołały uśmiech i entuzjazm, bo zarówno mali, jak i duzi znają takich bohaterów jak Jacek i Agatka, czytali o przygodach dzieci pana Astronoma albo

zastanawiali się choć raz co byłoby, gdyby tygrysy jadły irysy.

Wiele życzeń i ciepłych słów dla społeczności szkolnej popłynęło od zaproszonych gości. Za wszystkie – te wypowiedziane publicznie

i te składane w mniejszym gronie – serdecznie dziękujemy. Czujemy się zaszczytzeni, że mogliśmy wśród tak życzliwych nam osób świętować dzień nadania imienia naszej szkole.

Uczniowie przygotowali program artystyczny, dzięki któremu mogliśmy przypomnieć sobie najpopularniejsze utwory Wandy Chotomskiej. Fenomen jej poezji polega na nieustannej aktualności żartów i zabawy słowem, toteż razem z recytatorami i chórem wszyscy obecni śpiewali piosenki i odtwarzali z pamięci fragmenty wierszy.

Nasza patronka słynie z działań przynoszących dzieciom radość. Uroczystość nadania jej imienia Szkole Podstawowej w Młochowie jest tego kolejnym potwierdzeniem. Postać Wandy Chotomskiej łączy pokolenia – skrzące się humorem utwory wywołują uśmiechy na twarzach dużych i małych. Jesteśmy dumni, że możemy służyć pod jej sztandarem.

Tekst i fot. Zespół Szkolno-Przedszkolny w Młochowie

11 listopada w gminie Nadarzyn



Zapraszamy wszystkich Mieszkańców do wspólnego uczczenia Narodowego Święta Niepodległości.

Program obchodów:

10:00 Msza św. w kościele pw. św. Klemensa w Nadarzynie,
11:00 apel przygotowany przez uczniów Liceum Ogólnokształcącego w Nadarzynie im. Jana Pawła II,
11:30 złożenie wieńców w miejscach pamięci narodowej,
12:00 występ Orkiestry OSP Nadarzyn, polonez, strażacka grochówka,
12:00–14:00 zawody strzeleckie organizowane przez Gminny Ośrodek Sportu na Pastewniku.
17:00 koncert w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury. Utwory Jacka Kaczmarskiego wykona Jacek Bończyk szczegóły na stronie 27.

Szanowni Mieszkańcy, prosimy o wywieszenie flag państwowych w Dniu Narodowego Święta Niepodległości – 11 listopada.



LO Nadarzyn

14 października w placówkach oświatowych na terenie naszej gminy, zgodnie z tradycją, odbyło się ślubowanie pierwszaków, a także przedszkolaków i najmłodszych mieszkańców uczęszczających do żłobka. Tym samym zostali oni oficjalnie przyjęci w szeregi uczniów, przedszkolaków i żłobkowiczów. Były także kwiaty i serdeczne życzenia dla nauczycieli, którzy tego dnia mieli swoje święto.

Natomiast w nadarzyńskim liceum w ten dzień uczniowie pierwszych klas zostali poddani testom. Z przymrużeniem oka sprawdzono ich wiedzę o szkole w zabawnych konkurencjach.

Wszystkim pracownikom oświaty składamy życzenia wielu sukcesów oraz wytrwałości i aby podejmowany przez nich trud był źródłem satysfakcji oraz społecznego uznania.



SP Wola Krakowiańska



Żłobek w Ruścu

VOLVO

ZATRUDNIAMY MECHANIKÓW

DOŁĄCZ DO NAS!

SPRAWDŹ AKTUALNE OFERTY I APLIKUJ NA:
mechanikzwyboru.pl
tel. +48 571 301 988

**10 POWODÓW
DLACZEGO WARTO U NAS PRACOWAĆ**

DOŁĄCZ DO NAS!

1. ROZPOZNAWALNA MARKA
2. ENERGIJNA PRACA
3. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE
4. ZGRANY ZESPÓŁ
5. NOWOCZESNE WYPOSAŻENIE SERWISU
6. BEZPIECZNE ŚRODOWISKO PRACY
7. DODATKOWE ŚWIADCZENIA
8. DBAŁOŚĆ O ZDROWIE PRACOWNIKÓW
9. JESTEŚ WAŻNY
10. PAKIET SZKOLEŃ WSPIERAJĄCYCH TWÓJ ROZWÓJ

Aktualnie poszukujemy pracowników na stanowiska:
Mechanik/ Elektromechanik pojazdów ciężarowych

W naszej lokalizacji:
Młochów
Al. Katowicka 215



Dowiedz się
więcej ►►

list Klementyński Parafia Rzymskokatolicka w Nadarzynie

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
 rano: pon. – sob. 8.00–9.00
 po południu: pon. – pt. 16.30–17.30
 tel. 22 739 76 20,
 proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie
 ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn
 e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS
 mieści się na piętrze w budynku para-
 fialnym i czynny jest w godz.: wtorki
 10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.



Można odejść na zawsze, by stale być blisko...

*Z głębokim żalem i smutkiem
 przyjęliśmy informację o śmierci*

ŚP. Sebastiana Witkowskiego

*Państwu Barbarze i Mirosławowi Witkowskim
 składamy wyrazy współczucia i ubolewania*

Radny, sołtys i rada sołecka w Wolicy



Państwu Barbarze i Mirosławowi
 Witkowskim, wyrazy głębokiego
 żalu i współczucia

z powodu śmierci Syna

Siły w przetrwaniu ciężkich chwil
 smutku i żałoby
 składają dyrektor i pracownicy Publicznego
 Przedszkola w Wolicy.



**Pani
 Małgorzacie
 Przepiórkowskiej**

składamy wyrazy współczucia
 i ubolewania
z powodu śmierci MAMY

Radny, sołtys i Rada Sołecka w Wolicy



Pani Bożenie Wronkowskiej

wyrazy głębokiego współczucia
 i ubolewania z powodu śmierci Taty
 składają dyrektor i pracownicy Publicznego
 Przedszkola w Młochowie



więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

Ewa i Włodzimierz Więch

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. (22) 729 87 61

tel. całodobowy 668-819-033



KAPLICA POŻEGNAŃ

CHŁODNIA, TRUMNY, URNY,

WIĄZANKI, WIEŃCE



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

Noc Bibliotek z alpakami

Tegoroczną *Noc Bibliotek*, podobnie jak poprzednie, obchodziliśmy w filii w Młochowie. Skorzystaliśmy z pięknej pogody i aplikacji internetowej do rozegrania gry terenowej w młochowskim parku. Uczestnicy zmierzali się z zadaniami, które dotyczyły alpak. Dlaczego alpak? Ponieważ alpaki stały się motywem przewodnim tegorocznej edycji.



W filii biblioteki młodszy uczestnicy wzięli udział w warsztatach, podczas których stworzyli fantastyczne (i mięciutkie) prace plastyczne. Starsi mogli skleić trójwymiarową alpaka z papieru, co okazało się niełatwym zadaniem. Wszystkie zadania wymagały cierpliwości i wyobraźni przestrzennej.

Najważniejszym punktem było spotkanie autorskie z Anną Śliwińską, autorką książki „Przygody i draki Alpaki Kaki”. Można było kupić książkę z autografem autorki oraz zrobić sobie zdjęcie z tekturową Kaka. Odwiedziły nas również Edyta i Anita,

hodowczynie alpak z rancza w Wólce Kosowskiej. Uczestnicy spotkania mogli się od nich wiele dowiedzieć o życiu alpak, o ich zwyczajach i charakterach.

A po zachodzie słońca pomieszczenia biblioteki zamieniły się w salę kinową. Wspólnie obejrzelśmy

„Pierwszą Tajemnicę” – początek przygód *biura detektywistycznego Laszego i Mai*.

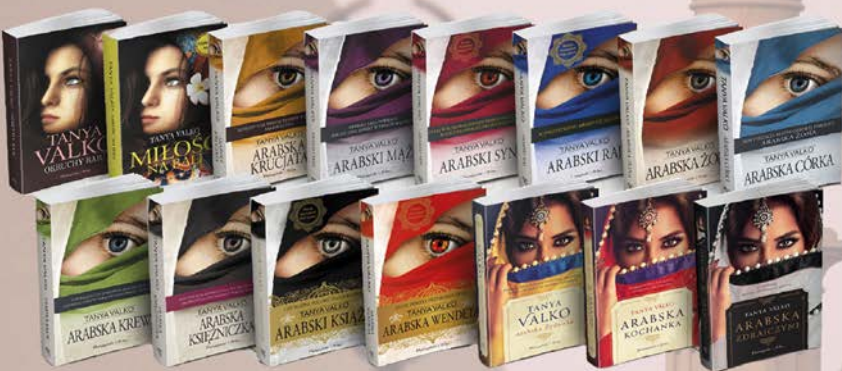
Czy zgodnie z hasłem Nocy Bibliotek wszystko się powiodło? No pewnie! Już nie możemy się doczekać kolejnej edycji. A ta już za rok.



Spotkanie autorskie z Tanyą Valko

Przygoda z Orientem.

12 lat najśłynniejszej arabskiej sagi Tany Valko.



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

pl. Poniatowskiego 42 (wejście od strony ronda),
17. 11. 2022 (czwartek) godzina 17.30



dykusyjny klub książki



Narodowy Program
Rozwoju Czytelności 2.0



Mała Książka – Wielki Człowiek



Projekt dla dzieci w wieku przedszkolnym „Mała Książka – Wielki Człowiek” realizowany jest w ramach ogólnopolskiej kampanii od 5 lat, a Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn, pośród ponad 6 tysięcy bibliotek z całej Polski, niezmiennie, po raz kolejny w nim uczestniczy.

Każde dziecko w wieku 3–6 lat, które zapisze się do biblioteki, otrzyma w prezencie wyprawkę czytelniczą – książkę do samodzielnego czytania oraz kartę małego czytelnika do zbierania naklejek za wizyty w bibliotece. Wierzymy, że na jednej się nie skończy, ponieważ nasza biblioteka to miejsce otwarte i gotowe na dziecięcą ciekawość świata. Mali czytelnicy mogą wybierać z 10 tysięcy tytułów książek, audiobooków, czasopism i komiksów do wspólnego lub samodzielnego czytania. Czekamy,

aby razem z wami świętować kolejne czytelnicze sukcesy.

Małgorzata Jaskólska-Zduńczyk



**cyfrowy plac zabaw
przez cały listopad**



W listopadzie w placówkach biblioteki w Nadarzynie i Młochowie znajdziecie gry, urządzenia i aplikacje do kreatywnego wykorzystania. Goethe Institut w ramach projektu „Cyfrowy plac zabaw” udostępni naszym czytelnikom takie atrakcje jak tablet z aplikacjami, konsolę Nintendo Switch, zestawy kreatywne Lego Mindstorms i Calliope i robot Ozobot.

Projekt umożliwia poznanie cyfrowych technologii i kreatywne ich wykorzystanie. Zachęca do uczenia się od siebie, poznawania nowych obszarów i nauki motywowanej ciekawością świata. Zapraszamy do wspólnego, międzypokoleniowego korzystania z placu zabaw w godzinach pracy bibliotek od 2 do 29 listopada.

Zatrudnię lakiernika samochodowego, pomocnika lakiernika oraz pomocnika blacharza. Zakwaterowanie. Tel. 783 909 901

Serwis blacharsko-lakierniczy zatrudni do biura kobietę lub mężczyznę. Znajomość komputera, kosztorysy, oględziny, faktury, prawo jazdy. Wysokie wynagrodzenie. Tel. 783 909 901

Zatrudnię lakiernika, blacharza, pomocników samochodowych, uczniów do przyuczenia zawodu.

Tel. 797 148 550

Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Zatrudnię szwaczki z doświadczeniem. Szycie odzieży lekkiej na nowych maszynach przemysłowych. Bardzo dobre warunki pracy i płacy, na cały lub część etatu, w Jankach. Tel: 660 061 777

Dyrektor Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Młochowie zatrudni osobę do sprzątanía w wymiarze 1/2 etatu. Praca w godz. 14.00 - 18.00. CV proszę składać w sekretariacie ZSP lub wysłać na adres: spmlochov@nadarzyn.pl

Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego w Nadarzynie zatrudni pracownika robót ciężkich. Telefon kontaktowy: 22 729 81 66

Projektowanie ogrodów. Projektowanie wnętrz. Tel 794 231 900. Architekci wnętrz i krajobrazu

Korepetycje z j. niemieckiego, chemii, biologii. Tel. 536 597 920

Porozmawiajmy o drzewach

(cykl rodzinnych spacerów w młochowskim parku)

Listopad, czas gdy z drzew opadają liście, to doskonała okazja, by zacząć je poznawać. Dlatego serdecznie zapraszamy na cykl spacerów wokół młochowskich drzew. W trzy sobotnie przedpołudnia odwiedzimy najdojrzalszych (liściastych bądź iglastych) rezydentów parku. Zastanowimy się nad tym, po co nam drzewa (zwłaszcza

Spacerzy przydadzą się również tym, którzy mają dojrzałe drzewa na swoich posesjach i chcieliby je zachować, jednak ich obecność wzbudza czasem obawy o bezpieczeństwo dla otoczenia albo utrudnia plany związane z zagospodarowaniem działki.

Oprowadzał będzie Wojciech Misior, który od prawie 30 lat zajmuje

się pracami przy drzewach i w ich otoczeniu; doradca zadrzewieniowy gminy Nadarzyn.

Terminy: 5 listopada (sobota); 26 listopada (sobota); 3 grudnia (sobota).

Miejsce i czas zbiórki: Park w Młochowie przy fontannie o godzinie 11:00 (czas trwania spaceru do półtorej godziny).

W razie niekorzystnych warunków atmosferycznych (bardzo silny wiatr, deszcz), spacer nie odbędzie się w wyznaczonym terminie.



te, które rosną najbliżej nas, stanowią część naszego otoczenia). Spójrzmy na nie okiem diagnosty (dowiemy się m.in. jakie cechy świadczą, że mogą stwarzać zagrożenie). Usłyszymy, jak o nie zadbać – jakie zabiegi i działania można i należy przeprowadzać. Spróbujemy wczuć się w sytuację sędziwych olbrzymów, które – jak podkreśla nasz przewodnik Wojciech Misior – same się nie obronią i nie przesuną się w bok, kiedy komuś przeszkadzają.

O czym jeszcze będziemy rozmawiać? To zależy również od Państwa. Każdy uczestnik będzie miał okazję zadać pytanie lub podzielić się własnymi doświadczeniami.

104.
ROČZNICA
ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

11.11.22 godz. 17.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42

RECITAL JACKA BOŃCZYKA
KACZMARSKI
SENTYMENTALNIE

WSTĘP
wyłącznie za bezpłatnymi
zaproszeniami
do odebrania w NOK
od 2 listopada
w godz. 9.00-18.00

Występują:
Jacek Bończyk - gitara, vocal
Michał Lamża - piano
Wojciech Gumiński - kontrabas

nok

HRABINA PĄCZEK

MUZYCZNY STAND-UP

JOANNY

KOŁACZKOWSKIEJ

ARTYSTKI KABARETU HRABI

Z UDZIAŁEM

ŁUKASZA PIETSCHA



26.11 / 18:00

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

BILETY:

- **70 zł** z Kartą Nadarzyniaka - do nabycia wyłącznie w kasie NOK: pon. 13:00 - 19:00;
wt. - pt. 9:00 - 15:00, od 14.11;

- **80 zł** - bilet normalny do kupienia online na stronie www.nok.pl (zakładka rezerwacje)
od 14.11, od godz. 13:00 do 24.11 do godz. 16:00.

W dniu koncertu kasa czynna od godz. 17:00.



Konwersja cyfrowa domów kultury

Nadarzyński Ośrodek Kultury zakończył realizację projektu systemowego Konwersja Cyfrowa Domów Kultury, dofinansowanego z Funduszy Europejskich, których operatorem jest Narodowe Centrum Kultury w ramach Programu Operacyjnego Polska Cyfrowa na lata 2014–2020 III Osi Programu – Zwiększenie stopnia oraz poprawa umiejętności korzystania z Internetu, w tym z e-usług publicznych, a który to w szczególności ma na celu stworzenie trwałych mechanizmów podnoszenia kompetencji cyfrowych na poziomie lokalnym. 3.2 „Innowacyjne rozwiązania na rzecz aktywizacji cyfrowej”. Nieocenionym wsparciem podczas realizacji projektu była dla nas pomoc Marty Ciarki, kierownik Referatu Zamówień Publicznych i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Gminy Nadarzyn. Bardzo dziękujemy za życzliwość.

Kamila Michalska i Monika Majewska



Stowarzyszenie **K40**
oraz
Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon
Poezji
K40

Agnieszka Osiecka
"Niech żyje bal"

czytają i śpiewają:
Katarzyna Łochowska i Krystyna Tkacz
piano:
Marcin Mazurek

scenariusz:
Ewa Telega
producent wykonawczy:
Lucyna Kowalska

6 listopada 2022 r.
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR: **K40**

SPONSOR GENERALNY K40: **BLACHEY PRZELIŻYNNI**

PATRONAT MIEJSCOWY: **podziękuj**



Danusia Woźniak to wulkan energii i lawa pozytywnych wibracji.

Z wykształcenia magister biologii z zamiłowania aktorka, wokalistka, pedagog. Niejednokrotnie brała udział w różnorodnych projektach

Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury (NOK! Teatr, Międzypokoleniowe COMBO "Wszystko Będzie Dobrze", czy Młodzi Duchem). Ostatnio Danusia zdobyła I miejsce na Ogólnopolskim Przeglądzie

Twórczości Seniorów w Stalowej Woli, dodatkowo otrzymała Perłę Kultury i Nauki Gminy Nadarzyn, oraz została zakwalifikowana do finału Ogólnopolskiego Przeglądu Piosenki Polskiej "Zaśpiewane Jesienią".

Danusiu! Praca z Tobą to przyjemność! Dziękujemy!



nadarzyński ośrodek kultury

13.11 / godz.11:00

O PCHLE, CO MANIER NIE MIAŁA



**Spektakl-musical.
Spektakl-kabaret,
z elementami języka angielskiego.**

Opowieść o wielkiej damie, która ma wszystko prócz kultury. Nikt nie spodziewa się, że w tak małej pchle mieści się tak ogromny brak dobrych manier. Z tego braku pozostaje się tylko śmiać, pod warunkiem, że z naszymi manierami jest wszystko w porządku.

Spektakl inspirowany tekstem "Pchła Szachrajka" Jana Brzechwy.

Bilety: 10 zł / osoba,
dostępne na godzinę
przed przedstawieniem w kasie
NOK

Nadarzyński Ośrodek Kultury,
pl. Poniatowskiego 42
www.nok.pl





Gminny Ludowy Klub Sportowy sekcja siatkówki



Nasze kaczuszk nie zwalniają tempa

W niedzielę 25 września rozegraliśmy turniej rozstawieniowy, na którym wystąpiliśmy w mocno okrojonym składzie. Pomimo, że dziewczyny bardzo się starały i momentami grały bardzo dobrze, pokazując coraz większe umiejętności, zajęliśmy w tym turnieju 4 miejsce i w obecnym sezonie będziemy zaczynali naszą grę w V lidze (trzeba napomknąć, iż w tym sezonie utworzonych zostało XI lig młodziczek).

Taki wynik nie jest dla nas zaskoczeniem, ponieważ liczyliśmy się z tym, że startując do gry z 2–3 lata starszymi zawodniczkami musimy na początek odrobić dużo lekcji, zanim nasza gra będzie mogła cieszyć nie tylko trenerów i rodziców, którzy są w stanie zaobserwować ciągle postępy, ale również wszystkich pozostałych kibiców naszej kaczuszkowej ekipy. Patrząc realnie na to w jakim miejscu się obecnie znajdujemy i jak rozwijają się nasze zawodniczki, to taki punkt startu jest dla nas w sam raz, ponieważ będziemy mogli się wspinać po drabinie ligowej i nie będziemy od początku skazani na porażkę.

W sobotę 15 października trener Michał Jagusiak rozpoczął dzień słowami – „Jedziemy dzisiaj po awans”. Choć po drugim spotkaniu ten cel bardzo się oddalił, to po ostatnim gwizdku turnieju oraz podliczeniu małych punktów, ostatecznie faktycznie cieszyliśmy się z awansu do wyższej ligi.

Pierwszy mecz z Raszymem wygraliśmy dość pewnie, nie tracąc prowadzenia nawet na chwilę. W meczu z rówieśniczkami z Lesznowoli, po bardzo dobrym secie, przegranym do 27, musieliśmy uznać wyższość rywelek także i w drugim.

Ostatni mecz, który nas czekał – to mecz z siatkarkami Olimp Tuszcz, które kroczyły po awans po dwóch wygranych wcześniej meczach. Jakież było zdziwienie wszystkich na hali, kiedy to nasze zawodniczki nie dość, że objęły prowadzenie, to na dodatek z każdą akcją tylko je powiększały i nie oddały do końca meczu!

Gratulujemy pozostałym zespołom walki, a naszym dziewczynom i trenerom awansu!



Turniej sprawności fizycznej w toku

Rozpoczęliśmy eliminacje do Turnieju Sprawności Fizycznej o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn. Nasi trenerzy gościli już między innymi w Szkole Podstawowej w Woli Krakowiańskiej, Niepublicznej Szkole Podstawowej Pitagoras w Nadarzynie, Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Młochowie, Szkole Podstawowej w Kostowcu oraz Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Marii Skłodowskiej-Curie w Ruścu.

Frekwencja dopisała a jest o co walczyć!

Zapraszamy na treningi pod okiem profesjonalistów!

Chcesz, aby twoja pociecha trenowała pod okiem profesjonalnych trenerów?
– zapisz ją na nasz trening już dziś!

Nasza profesjonalna kadra to ludzie pełni pasji, którzy pragną zarazić



wszystkich zawodników miłością do piłki siatkowej. To właśnie oni stworzyli przestrzeń do rozwoju, w której dzieci czują się dobrze i komfortowo, a przy tym dostają profesjonalną opiekę trenerską. **Zapraszamy!**

Sekcję siatkówki wspierają: Gmina Nadarzyn, Scania Polska, Noderna sp. z o.o., MJB SPORT – dystrybutor sprzętu sportowego, Mago S.A., Platinet, Blachy Piotrkowicz, Gminny Ośrodek Sportu w Nadarzynie, Verde Ventura, Ebejot Development, Euro Power Centrum.

Przed nami V Memoriał Janusza Grzyba, wójta gminy Nadarzyn

W dniach 22–23 października w obiektach Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie odbędzie się V Memoriał Janusza Grzyba, wójta Gminy Nadarzyn.

W kategorii dwójek rywalizować będą 73 zespoły.

W kategorii trójek rywalizować będzie 49 zespołów.

W kategorii czwórek rywalizować będzie 12 zespołów.

Dużo dobrej siatkówki, ponad 500 uczestników z 9 województw naszego kraju.

Tekst i fot. sekcja siatkówki GLKS Nadarzyn

SEKCJA SIATKÓWKI GLKS NADARZYN

WÓJTA GMINY NADARZYN

V MEMORIAL JANUSZA GRZYBA

22 TURNIEJ W KATEGORII TRÓJEK (ROCZNIK 2011 I MŁODSZE)

PAŹDZIERNIKA

23 TURNIEJ W KATEGORII DWÓJEK (ROCZNIK 2012 I MŁODSZE)

TURNIEJ W KATEGORII CZWÓREK (ROCZNIK 2010 I MŁODSZE)

PARTNER

Mazowsze. serce Polski

powiat pruszkowski nieskończone możliwości

FUNDACJA LOTTO im. H. KONOPACKIEJ

SCANIA

MAGO

BLACHY PIOTRKOWICZ

platinet

Noderna

EUROPOWER centrum

Projekt dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.



Mieszkaniec naszej gminy Jacek Chojnacki po raz kolejny mistrzem Polski w Wyścigowych Mistrzostwach Polski klasa DN – 3 Dywizja o 126P 650 Grupa N.

Fot: <https://www.facebook.com/wsmmp.official/videos/1133509703920075>

Pan Jacek Chojnacki od swojego pierwszego startu w Mistrzostwach Polski w wyścigach, rajdach i rallycrossie w 1977 roku do sezonu 2022 łącznie, na 379 startów – 275 razy stawał na podium dla zwycięzców, tylko ośmiokrotnie nie osiągnął mety z powodu awarii silnika, dwa razy z powodu awarii skrzyni biegów, czterokrotnie z powodu rozbicia samochodu i raz, w 2013 r., z powodu braku paliwa. Pierwszy, historyczny sukces w mistrzostwach Polski załoga Jacek Chojnacki i pilot Andrzej Jung zanotowała w 1980 r. w swoim pierwszym sezonie startów na tym szczeblu rozgrywek, zdobywając na Fiacie 126P tytuł pierwszego wicemistrza Polski w grupie II, czyli samochodem z bardzo daleko idącymi przeróbkami. Od tamtej pory, do sezonu 2022 łącznie, Jacek Chojnacki dziewiętnastokrotnie zdobywał tytuły mistrzowskie indywidualnie i w zespole. Jako ciekawostkę można dodać, że swoją przygodę ze sportem samochodowym zaczął w 29 roku życia, a w wieku 31 lat zdobył swój

pierwszy tytuł rangi Mistrzostw Polski. Wielką satysfakcję również dało mu wygranie w 1987 r. pierwszego wyścigu lodowego w klasyfikacji generalnej na lodowym torze Stegny w Warszawie na Fiacie 126P.

W 2022 r. Jacek Chojnacki został mistrzem Polski w Wyścigowych Mistrzostwach Polski klasa DN – 3 Dywizja o 126P 650 Grupa N.

Źródło: <http://www.chojnacki.com.pl/historia>



MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW 7 października zostały rozegrane Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Kolarstwie Torowym

W rundzie ze startu zatrzymanego najlepszym nadarzyńskim kolarzem był Krzyś, który zajął 6. miejsce, podobnie jak w sprincie, w którym ukończył swoją wyczerpującą walkę na 4. miejscu. W wyścigu punktowym zaskoczył Wiktor swoim finiszem pod sam koniec, a wisienką na torcie było 4. miejsce w wyścigu drużynowym. Gratulacje dla wszystkich startujących zawodników

Tekst i fot.: Fb. UKS Kolarz Nadarzyn



ospnadarzyn

**DOŁĄCZ DO
NAS !!**

**STRAŻ POŻARNA
NADARZYN**



Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie

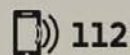
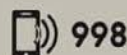
DLACZEGO CZAD JEST TAKI GROŹNY?

Bo zajmuje miejsce tlenu we krwi **powodując śmierć.**

W dodatku **nie widać go** ani **nie czuć!**



Tylko czujka go zauważy.



Rozpoczął się sezon grzewczy, co niestety wiąże się ze wzrostem ryzyka powstawania pożarów oraz zatruc tlenkiem węgla. W Polsce każdego roku powstaje kilkadziesiąt tysięcy pożarów i kilka tysięcy zdarzeń, w których dochodzi do niebezpiecznej emisji tlenu węgla. Przypominamy, że przed rozpoczęciem sezonu grzewczego należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej. Wskazane jest także zainstalowanie czujników czadu (tlenku węgla).

Wszystkich zainteresowanych dołączeniem do naszych szeregów zapraszamy na zbiórki, które odbywają się w każdą

sobotę w godz. 8.00 -12.00 w siedzibie OSP Nadarzyn przy ul. Warszawskiej w Nadarzynie.



Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

