

Wiadomości Nadarzyńskie



Nr 08 (279) sierpień 2022



Kompleks Basenów
Letnich w Strzeniówce



NIEPUBLICZNE PRZEDSZKOLE

KUBUŚ

**Jeśli szukasz przedszkola i żłobka,
które zapewni Twojemu dziecku
mądry rozwój i dobrą zabawę**

NOWOŚĆ!

Żłobek Alicja

opieka nad
dziećmi od 18
do 30 miesięcy

Niepubliczne przedszkole
KUBUŚ, to niezwykle
przedszkole.

Wyróżnia nas doświadczenie,
zaangażowanie w rozwój dzieci
i jedne z lepszych warunków

- wykwalifikowana kadra pedagogiczna
- wieloletnie doświadczenie
- bogaty program edukacyjno-rozwojowy
- zajęcia dodatkowe
- wysoki poziom bezpieczeństwa
- nowoczesne sale i dużo zielonej przestrzeni

przedszkole-kubus.com | 695-743-265 Ul. Przemysłowa 68, Rozalin, 05-831 Młochów



ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!

ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do 70%



Nadarzyn Nieruchomości



(22) 739 92 66 / 67



nieruchomosci@nadarzyn.net



Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn



www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości



(22) 730 33 40 / 43



nieruchomosci@flesch.pl



ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)



www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele naszej gminy!

Zacznę od dość przewrotnego pytania: „Jeśli jest tak dobrze, to czemu jest tak...źle?” Na pierwszy rzut oka wydaje się, że jest dobrze.

Nasz samorząd prowadzi w tej chwili 15 inwestycji, a zaangażowanie finansowe wynosi ponad 61 mln złotych. W procedurze przetargowej i przygotowawczej mamy kolejnych 6 działań na kwotę około 13 mln złotych. **Pozyskaliśmy prawie 18 mln złotych wsparcia zewnętrznego.** Te liczby robią wrażenie. Wiele z tych działań wymagało wieloletnich procesów przygotowawczych, przejścia przez szereg uzgodnień, spełnienia setek wymagań, podjęcia tysięcy działań i decyzji.

Przykładowo: ulica Główna w Ruścu – od momentu podjęcia decyzji o przebudowie do „wbicia pierwszej łopaty” – 5 lat i 7 miesięcy. Rozbudowa oczyszczalni w Walendowie – od momentu decyzji do ogłoszenia przetargu na budowę – 7 lat!!!

Rekordzistą jest jednak budowa nowej oczyszczalni w Nadarzynie – od rozpoczęcia prac projektowych i złożenia dokumentacji do Regionalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska na wydanie raportu oddziaływania na środowisko minie niedługo 8 lat i nadal jesteśmy bez raportu środowiskowego z RDOŚ!!! W tym czasie koszt tej oczyszczalni z 15 mln złotych wzrósł do ok 40 mln i mimo pozytywnych dla Gminy i PKN – u rozstrzygnięć o przewlekłym prowadzeniu przez RDOŚ postępowania końca tej sagi nie widać.

Wszystkie urzędy państwowe i samorządowe borykają się z brakami kadrowymi, procedurami covidowymi, zmianami prawnymi (nowe przepisy prawne pojawiają się w Polsce co 9 godzin), jednak gdzieś musi istnieć granica tego... szaleństwa. 8 lat bezskutecznego, opieszałego

procedowania pozwolenia na budowę oczyszczalni ścieków jest kpiną z Kodeksu Postępowania Administracyjnego, prawa i podatnika. Pod tym względem czas postępowania przygotowawczego inwestycji zbliża się niebezpiecznie do oczekiwań na zabiegi operacyjne w ramach NFZ lub zakończenie postępowania przed polskimi sądami. Jak tak dalej pójdzie wójtów trzeba będzie wybierać w przedszkolu, żeby mogli nie tylko rozpocząć proces inwestycyjny, ale z sukcesem go zakończyć, a kadencję trzeba będzie wydłużyć pięciokrotnie. Biurokracja pożera nam czas, a czas tak jak zdrowie jest bezcenny bo nie do odzyskania.

To tylko jeden z problemów, który nas dotyczy. Nie mówiąc o wzroście cen towarów i usług, kilkukrotnym wzroście kosztów utrzymania gminy, który hamuje możliwości inwestycyjne wszystkich gmin w Polsce, braku pracowników np. do prac sezonowych (koszenie, prace gospodarcze), wpływie kryzysu uchodźczego na funkcjonowanie samorządów (tygodniowa liczba spraw podejmowanych przez urzędników Gminy Nadarzyn w związku z uchodźcami głównie z rządowego Centrum Pomocy Humanitarnej w centrum Ptak w sierpniu waha się



Remontowany pawilon w młochowskim parku



między 300, a 350. Za każdym działaniem stoi człowiek – urzędnik i czas, który poświęca na wykonanie zadania).

Nie piszę tego, żeby się skarżyć, czy usprawiedliwiać. Problemy staramy się traktować jak wyzwania. Jednak warto pamiętać, że liczby (które robią wrażenie) bez analizy i perspektywy mogą nam przysłać właściwy obraz rzeczywistości.

Jak śpiewał Marek Grechuta: „... ważne są tylko te dni, których jeszcze nie znamy”. Tak więc Szanowni Państwo przed nami szereg działań i wydarzeń, w których warto wziąć udział.

17 września kolejne sprzątanie Gminy realizowane w poszczególnych sołectwach. Liczę, że znajdziecie czas w sobotnie przedpołudnie, aby wspólnie, razem zadbać o swoją najbliższą okolicę...

Drugiego października finał III edycji „Perł Gminy Nadarzyn”. Wzorem ubiegłych lat, po przerwie wywołanej pandemią, wracamy do przyznawania „Perł Gminy Nadarzyn” z odświeżonym Regulaminem i nieco zmienioną statuetką.

Co zmieniliśmy? Rozszerzyliśmy formułę. Od tego roku wyróżnienia przyznawane będą osobom prywatnym (pełnoletnim i małoletnim), organizacjom, instytucjom, stowarzyszeniom, przedsiębiorcom. Osobom, które wyróżniły się aktywną działalnością na rzecz społeczności lokalnej lub ich osiągnięcia przyczyniły się do promocji gminy (z wyjątkiem osiągnięć sportowych, za które nagrody przyznawane są podczas Gali Sportu). Zapraszamy wszystkich Mieszkańców naszej gminy do zgłaszania kandydatów do tegorocznych Perł Gminy Nadarzyn. Szczegóły na str. 6 WN.

Jesienią zapraszamy na uroczyste otwarcie odrestaurowanej oficyny zachodniej zespołu pałacowo – parkowego w Młochowie.

Do końca października zapraszamy codziennie odwiedzających młochowski park na sesje muzyczne multimedialnej fontanny, w godzinach 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 i 21.00. Mam nadzieję, że nasza fontanna przestanie się buntować i z powodu „szalejących czujników” nie będzie się rozregulowywać nad czym wykonawca mocno pracuje.

Ponadto czekają na Was nasze place zabaw, orliki, tereny rekreacyjne,

ścieżki rowerowe, zajęcia w świetlicach, NOK, biblioteki, klubach sportowych i UTW-u. Oferta jest bogata i każdy może znaleźć coś dla siebie.

Zakończyliśmy drugi sezon funkcjonowania letnich basenów w Strzeńcówce. W ciągu 70 dni z obiektu skorzystało ponad 46.000 odwiedzających. To daje średnio ponad 670 osób dziennie. Dziękujemy Wam za wspólnie spędzony czas, wiele przychylnych opinii i radość jaką dawało nam obserwowanie zadowolonych i zrelaksowanych ludzi. Pamiętajcie, że sezon letni za nami jednak posiadacie

Karty Nadarzyniaka i miłośnicy pływania mogą skorzystać dzięki wsparciu Urzędu Gminy z 50% ulgi przy wejściu na krytą pływalnię Kapry w Pruszkowie.

Dobrej zabawy, pogody ducha i obserwujcie stronę Urzędu Gminy na Facebooku, gdzie znajdziecie wiele przydatnych informacji. Warto także zainstalować sobie nową aplikację na telefon „Mój Nadarzyn” co pozwoli Wam na bycie bliżej samorządu oraz jego kreatywne współtworzenie.

Dariusz Zwoliński
wójt gminy Nadarzyn

Budowa przedszkola w Wolicy

W połowie sierpnia wykonawca rozpoczął prace budowlane. Wykonano zagospodarowanie terenu placu budowy. Po geodezyjnym wytyczeniu budynku rozpoczęto roboty ziemne, w tym usunięto warstwę ziemi urodzajnej i rozpoczęto wykopy pod ławy fundamentowe. Trwa przygotowanie zbrojenia ław fundamentowych. Wykonawcy instalacji sanitarnych i elektrycznych rozpoczęli realizację przyłączy mediów do budynku. Już niedługo będziemy mogli dostrzec mury ścian parteru obiektu przedszkola.

Zakończenie budowy planowane jest na czerwiec 2023 r.

Zadanie realizowane jest w ramach Rządowego Funduszu Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych.



**POLSKI
ŁAD**

BGK
BANK GOSPODARSTWA
KRAJOWEGO



Inwestycje



Przebudowa ulicy Głównej w Ruści

Rozpoczęły się prace związane z przebudową ul. Głównej w Ruści. Będą one powodowały utrudnienia w ruchu, dlatego prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności oraz zwrócenie uwagi na oznakowanie i tablice informacyjne.



Termomodernizacja żłobka w Ruścu



Remontowany pawilon w młochowskim parku



Budowa placu zabaw przy Przedszkolu Publicznym w Nadarzynie



Budowa Zespołu Usług Medycznych

Perły Gminy Nadarzyn – III edycja

Wzorem ubiegłych lat, po przezwyciężeniu wywołanej pandemią, wracamy do przyznawania „Perł Gminy Nadarzyn” z odświeżonym Regulaminem i nieco zmienioną statuetką.

Co zmieniliśmy? Rozszerzyliśmy formułę. Od tego roku wyróżnienia przyznawane będą osobom prywatnym (pełnoletnim i małoletnim), organizacjom, instytucjom, stowarzyszeniom, przedsiębiorcom. Osobom, które wyróżniły się aktywną działalnością na rzecz społeczności lokalnej lub ich osiągnięcia przyczyniły się do promocji gminy (z wyjątkiem osiągnięć sportowych, za które nagrody przyznawane są podczas Gali Sportu). Nagroda jest formą docenienia sukcesów i działalności w różnych dziedzinach życia oraz promuje ideę wolontariatu, działalności na rzecz lokalnej społeczności i ma charakter honorowy. Została ustanowiona przez Wójta Gminy Nadarzyn w celu wyróżnienia osób oraz instytucji, które



działają na rzecz dobra innych i swoją bezinteresowną aktywnością wspierają drugiego człowieka.

Nie będzie podziału na Perły i Super Perły. Wszystkie statuetki będą takie same, a herb gminy będzie trójwymiarowy.

Zgłoszenia kandydatów do Nagrody w formie pisemnej lub elektronicznej, na formularzu zgłoszeniowym wraz z uzasadnieniem dokonują: mieszkańcy oraz przedstawiciele lokalnych przedsiębiorców i instytucji.

Zgłoszenia przekazywane są do Wójta Gminy Nadarzyn do 9 września br. przez kancelarię Urzędu Gminy Nadarzyn (Nadarzyn, ul. Mszczonowska 24), bądź na e-mail: promocja@nadarzyn.pl

Informacja o naborze kandydatów do Nagrody wraz z formularzem do zgłoszeń niezależnych umieszczana jest na stronie internetowej Gminy Nadarzyn (www.nadarzyn.pl).

Regulamin i formularz zgłoszeniowy: <https://bip.nadarzyn.pl>
Zapraszamy wszystkich Mieszkańców naszej gminy do zgłaszania kandydatów do tegorocznych Perł.

Dodatek węglowy

12 sierpnia weszła w życie ustawa o dodatku węglowym (Dz. U. z 2022 r., poz. 1692). **Zgodnie z jej treścią dodatek węglowy przysługuje:** osobie w gospodarstwie domowym, w przypadku gdy głównym źródłem ogrzewania gospodarstwa domowego jest kocioł na paliwo stałe, kominek, koza, ogrzewacz powietrza, trzon kuchenny, piecokuchnia, kuchnia

węglowa lub piec kaflowy na paliwo stałe (*węgiel kamienny, brykiet lub pelet zawierające co najmniej 85% węgla kamiennego*), zasilane paliwami stałymi, wpisane lub zgłoszone do centralnej ewidencji emisyjności budynków, o której mowa w art. 27a ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej

ewidencji emisyjności budynków (Dz. U. z 2022 r. poz. 438, 1561 i 1576). **Dodatek węglowy wynosi jednorazowo 3000 zł zarówno dla gospodarstwa domowego jednoosobowego jak i gospodarstwa wieloosobowego.**

Szczegóły dotyczące dodatku na stronie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej www.gops.nadarzyn.pl, na stronie gminy: www.nadarzyn.pl tel.: 22 729 81 73; 22 739 97 07.

ZWIERZyna
z Nadarzyna

Zwierzęta gminy Nadarzyn

Piórkiem po nosie – sen i odpoczynek

PIÓRKIEM PO NOSIE



Wszyscy wiemy jak ważny jest sen i odpoczynek, jak istotną rolę pełni w naszym prawidłowym funkcjonowaniu, a że mało jest rzeczy na równi przyjemnych co zdrowych, warto dobrze się wyspać.

Sen pozwala zachować równowagę psychofizyczną, oczyścić organizm z toksyn, ma ogromny wpływ na nasz układ nerwowy, regenerację komórek, wzmacnia odporność chociażby na stres. Kiedy jesteśmy wypoczęci mamy lepszy nastrój, łatwiej przyswajamy informacje, szybciej się uczymy i lepiej zapamiętujemy. Ilość i jakość snu ma ogromny wpływ na nasze funkcjonowanie, a od tego ile czasu i jak śpimy, zależy w dużej mierze jakość naszego życia. Niewyspani stajemy się nerwowi, nie potrafimy się skoncentrować, jesteśmy rozdrażnieni. Długotrwały brak snu prowadzić może do wielu chorób, depresji, stanów lękowych, agresji, a nawet uszkodzenia mózgu. Nie ma nic odkrywczego w tym, że wygodne łóżko, dobrze dobrany materac, ilość światła w sypialni, cisza i spokój warunkują jakość naszego snu. Jest to oczywiste, kiedy myślimy o sobie, ale już nie zawsze rozumiemy, że nasz pies, aby odpocząć potrzebuje dokładnie tego samego. Pies aby się zregenerować musi spać znacznie dłużej niż człowiek, sen jest kluczowy dla prawidłowego funkcjonowania jego



układu odpornościowego, nerwowego, bezpośrednio wpływa na jego zdrowie, kondycję, zachowanie i samopoczucie. Zaczniemy więc od miejsca do spania. Nikt z nas nie chciałby, aby jego łóżko znajdowało się w korytarzu, którym ciągle ktoś przechodzi, w salonie blisko włączonego telewizora lub przy osłoniętym oknie wychodzącym na ulicę, na której zawsze coś się dzieje. Dlatego więc uważamy,

że naszemu psu to nie przeszkadza? Odpowiedzcie sobie sami, albo lepiej znajdźcie w domu spokojne miejsce dla psa, gdzie nic i nikt nie będzie mu przeszkadzał. Znaleźliście? To teraz czas na posłanie :) Jaki macie materac piankowy, sprężynowy? O odpowiednim stopniu twardości i wielkości pozwalającej wygodnie się ułożyć i zrelaksować? Niewątpliwie taki właśnie jest. Spójrzcie na posłanie waszego psa.

Jego materac również powinien być dobrany do wagi psa i odpowiednio duży, aby pies nie musiał spać na nim zwinięty w kłębuszek jak obwarzanek. Odpowiedni rozmiar posłania dla psa to taki, na którym może się swobodnie wyciągnąć i cały się na nim mieścić. Często kiedy pies nie chce korzystać z miejsca, które dla niego wybraliśmy, kładzie się na podłodze, albo znajduje sobie inne miejsce, poddajemy się sądząc, że nie ma sensu tego zmieniać, bo i tak nie będzie korzystał z innego miejsca. Najczęstsza przyczyną jest niewygodne posłanie, zbyt mały materac lub miejsce gdzie pies nie czuje się wystarczająco komfortowo, nie może się zrelaksować i zasnąć. Obserwując



psy bardzo często spotykam się z tym, że są one na ciągłym czuwaniu, permanentnie zmęczone, bez możliwości odpoczynku. Niesie to za sobą wiele problemów behawioralnych i zdrowotnych. Jeśli stworzymy psu odpowiednie warunki do odpoczynku, wiele niepożądanych zachowań po prostu zniknie, albo łatwiej będzie je wyeliminować, a nasz pies będzie zrelaksowany, zadowolony, szczęśliwy.

Jak sądzimy większość z Was jest już po wakacjach, jesteście wypoczęci, a to sprzyja podejmowaniu dobrych, racjonalnych decyzji. Przypominamy więc o tych wszystkich, którzy czekają na miejsca w Waszych domach i sercach. Papsza, Mural i Bromba oraz od niedawna Uma. I nie myślcie sobie, że tylko psami człowiek żyje, są również koty;) Nasze nie proszą się na świat, a teraz brakuje dla nich miejsca i ludzkich ramion, w których bardzo lubią sobie pospać. Zdrowe, rozmruwane maluchy czekają na Was. Prosimy o domy dla nich.

Joanna Romanowska
Straż Gminna
Tel. 501804797

Informacja o projektach

1. Projekt pn. „Seniorze życie jest tylko jedno – zadbaj o nie!”

Mazowsze >> dla seniorów >

Gmina Nadarzyn otrzymała pomoc finansową w formie dotacji celowej w wysokości 20.000,00 zł.

W ramach zadania planowane są treningi w basenie, treningi pamięci oraz treningi Nordic Walking w plenerze zakończone ogniskiem. W ramach projektu zostaną zakupione materiały do prowadzenia zajęć m.in.: „makarony”, piłki do ćwiczeń w wodzie, karimaty, kijki do ćwiczeń w wodzie, materiały biurowe niezbędne do przeprowadzenia zajęć z techniki pracy umysłowej, poradniki ćwiczenia pamięci dla seniorów oraz artykuły spożywcze.

Mazowsze
serce Polski

Zadanie pn. „Seniorze życie jest tylko jedno – zadbaj o nie!” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

2. Projekt pn. „Remont i modernizacja strażnicy OSP w Młochowie”

Mazowsze >> dla straży pożarnych >

Gmina Nadarzyn otrzymała pomoc finansową w formie dotacji celowej w wysokości 11.500,00 zł.

W ramach zadania planowany jest remont podłogi, ścian, elektryki oraz wymiana drzwi wewnętrznych w dyżurce oraz naprawa segmentowych 3 bram garażowych.

Mazowsze
serce Polski

Zadanie pn. „Remont strażnicy wykonano w ramach Zadania „MAZOWIECKIE STRAZNICE OSP-2022” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Projekt pn. „Zakup wyposażenia do utrzymania umundurowania bojowego dla OSP Nadarzyn”

Mazowsze >> dla straży pożarnych >

Gmina Nadarzyn otrzymała pomoc finansową w formie dotacji celowej w wysokości 20.000,00 zł.

W ramach zadania planowany jest zakup pralnicy wraz z zestawem pomp piorących i szafą suszącą dla Ochotniczej Straży Pożarnej w Nadarzynie.

Mazowsze
serce Polski

Zadanie pn. „Wyposażenie niezbędne do utrzymania umundurowania bojowego współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego w ramach zadania OSP-2022”.

Projekt pn. „Budowa obiektów małej architektury przy ul. Lipowej w Nadarzynie w formule zaprojektuj i wybuduj”

Mazowsze >> dla sportu >

Gmina Nadarzyn otrzymała pomoc finansową w wysokości 242.913,00 zł.

W ramach zadania planowana jest budowa małej architektury w tym: budowa siłowni zewnętrznej, (fitness Inox) poprzez zainstalowanie 5 urządzeń siłowych typu: wahadło, wypych, biegacz, wyciąg górny i orbitrek wraz z tablicą regulaminową, streetworkoutu oraz przebudowa istniejącego placu sportowo – rekreacyjnego wraz z wymianą nawierzchni, znajdującego się na terenie rekreacyjnym. W ramach zadania opracowana zostanie również kompleksowa dokumentacja projektowa w oparciu o program funkcjonalno-użytkowy oraz realizacja robót budowlanych dla zadania inwestycyjnego.

Mazowsze
serce Polski

Zadanie pn. „Budowa obiektów małej architektury przy ul. Lipowej w Nadarzynie w formule zaprojektuj i wybuduj” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

Referat Zamówień Publicznych
i Funduszy Zewnętrznych



W lipcu harcerze i zuchy z Nadarzyńskiego Szczępu Wataha im. Żołnierzy Wyklętych wybrali się na obóz do dobrze znanego Harcerskiego Ośrodka Obozowego „Lubianka” w Starachowicach. Cała grupa uczestników i kadra wraz z komendantem liczyła 92 osoby. Obóz przebiegał pod hasłem „Dookoła świata”. Niekorzystne warunki pogodowe nie przeszkodziły nam w realizacji bogatych planów programowych.

Zuchy po wielkiej burzy rozbiły się na Bezludnej Wyspie „Tam”. Uczyły się przeżyć w trudnych warunkach wyspiarskich. Musiały zrobić sobie stroje, nauczyć się pierwszej pomocy, szyfrowania i innych technik przetrwania. Po dwóch tygodniach udało im się odnaleźć... serce wyspy i powrócić do domu.

Podobóz harcerzy miał nazwę „Wsiąść do pociągu”. Odbili oni podróż kolejną dookoła świata. Udało im się poznać kulturę, zwyczaje i kuchnię wielu zakątków naszego globu. Pod koniec obozu nastąpiło ważne wydarzenie – dh. pwd. Anna Murzynowska po 7 latach przekazała drużynę 1 NDH Wilki

kolejnej drużynowej – dh. Marysi Krzysztofik.

Harcerze starsi, których podobóz miał nazwę „Intercontinental Impeesa – w głąb przez świat”, przeżyli kumpiecką przygodę, rozwijając umiejętności biznesowe i survivalowe.

Na obozie, jak co roku, wszyscy mogli uczestniczyć w różnych grach, podchodach, wspólnych ogniskach i dyskotecce. Grupa zuchów złożyła obietnice zuchowe, a kilku starszych uczestników – przyrzeczenia harcerskie. Podczas obozowego festiwalu każdy zastęp mógł zaprezentować ułożoną przez siebie piosenkę. Akurat w czasie występów podziwialiśmy wspaniałą tęczę. W połowie obozu



zorganizowana była całodzienna olimpiada. Każdy mógł spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach, najlepsi otrzymali nagrody. Nie zabrakło nawet takich dyscyplin, jak strzelanie z łuku i wiatróвки, biegów z przeszkodami czy też rzucania kaloszem na odległość. Wspólnie wybraliśmy się też na wycieczkę do Kurozwęk. Zwiedzaliśmy tam pałac, safari z bizonami oraz próbowaliśmy wydostać się z bukowego labiryntu. Obiad mogliśmy zjeść w bogatych pałacowych wnętrzach.

Znów musimy czekać rok, tęskniąc do kolejnego obozu, wspianego czasu przygód i nawiązywania przyjaźni, do spędzania całych dni w pięknym pachnącym lesie.

Harcerze z Drużyny „Białe Wilki” szukali granic fantazji wraz z bohaterami filmu „Niekończąca się historia” spędzając wspianą czas obozu nad morzem w Łazach koło Mielna.



1 sierpnia rocznica wybuchu powstania warszawskiego

Tradycyjnie 1 sierpnia o godz. 17 członkowie naszego szczerpu licznie stawili się na nadarzyńskim rynku, aby wspólnie z mieszkańcami naszej gminy oraz strażakami z OSP Nadarzyn upamiętnić kolejną (78 już) rocznicę wybuchu powstania warszawskiego. W tym roku nowością było to, że uroczystość uświetniła Orkiestra OSP Nadarzyn. Po apelu i odśpiewaniu hymnu zagrała parę piosenek powstańczych, wszyscy zgromadzeni włączyli się w ich śpiewanie.

Zapraszamy dzieci i młodzież w szeregi Nadarzyńskiego Szczerpu WATAHA im. Żołnierzy Wyklętych.

Tekst i fot. Dh. pwd. Magdalena Pawlica

Otwarte spotkania czwartkowe

Centrum Edukacyjne, ul. Wiśniowa 26, 05-830 Nadarzyn

tel. 728 662 112, 22 729 92 81, info@fki.org.pl

www.otwartespokaniaczwartkowe.pl

Fundacja Kultury Informacyjnej
zaprasza na koncert

„Podróże”

Zespołu Piąty Dzień

8 września 2022,
godz. 18.30
Centrum Edukacyjne

Wstęp wolny



Wraz z zespołem „Piąty Dzień”,
który tworzą

Dominika Świątek,

Katarzyna Kucharzewska,

René Koelblen

Stanisław Waszak

powodrujemy szlakiem poszukiwań muzycznych i literackich jego członków przez obie Ameryki i Europę, słuchając w przekładach własnych lub w oryginale twórczości autorów takiej miary jak Georges Brassens, Serge Gainsbourg, Georges Moustaki, Linda Lemay i Chico Buarque.

Organizatorzy spotkania



Fundacja
Kultury
Informacyjnej



Niepubliczna Poradnia
Psychologiczno-
Pedagogiczna



Przedszkole
Niepubliczne
Jupik



Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361

Pogotowie ogrodnicze. Wycinki drzew, prace porządkowe. Ogrody – pielęgnacja i koszenie. Przyłącza kanalizacyjne od budynku do studzienki. Drenaże i odwodnienia rynien. Remonty. Okolice Nadarzyna. Tel. 511 289 481

Poszukujemy obecnie osób do pracy w kantinie w Młochowie na stanowisku: bufetowa i pomoc kuchni. Praca od pon. – pt. w godzinach 7–15. W razie zainteresowania proszę o kontakt: biuro@connectlunchbar.pl

Firma w Nadarzynie poszukuje drukarzy do druku cyfrowego na tkaninach oraz pracowników fizycznych do obsługi maszyn do tekstyliów. Tel. 535 660 088; www.textileprinthouse.pl, ul. Komorowska 30, 05-830 Nadarzyn

Już ponad cztery tysiące osób uczestniczy w programie skierowanym do mieszkańców gminy Nadarzyn zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyniaka podpisane wnioski mogą składać w kancelarii urzędu gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny – zeskanowany wniosek należy przesać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Referatu Organizacyjnego Urzędu Gminy Nadarzyn (parter, pokoje 108 i 107) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty upustów i ulg dla posiadaczy karty. **Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyniaka oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyniaka**

Karta Nadarzyniaka



Zniżki – nasi partnerzy

KOMUNIKACJA:

■ ZTM Warszawa, ul. Żelazna 61

Osoby posiadające Kartę Nadarzyniaka i korzystające z komunikacji ZTM uprawnione są do wyrobienia Warszawskiej karty miejskiej, która upoważnia do zniżek. Wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć do UG Nadarzyn (parter, pokoje 107 i 108) lub przesać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem.

Lista punktów, w których mogą być doładowywane karty: Dworzec Centralny: hala główna dworca kolejowego, punkt usytuowany od strony Al. Jerozolimskich, Dworzec Zachodni: dworzec kolejowy od strony Al. Jerozolimskich, punkt usytuowany na poziomie -1, CH Blue City – Al. Jerozolimskie 179 - teren Centrum Handlowego Blue City (lokal -1/28), Stacja Metra Świętokrzyska 2 – linia M2 pawilon handlowy 1011, Stacja Metra Rondo ONZ – linia M2 pawilon

handlowy nr 1012, Stacja Metra Nowy Świat-Uniwersytet – linia M2 pawilon handlowy nr 1012, Stacja Metra Stadion Narodowy – linia M2 pawilon handlowy nr 1023, Stacja Metra Dworzec Wileński – linia M2 pawilon handlowy nr 1012.

ZDROWIE I URODA:

■ **Szpital Powiatowy w Pruszkowie:** ul. Armii Krajowej 2/4. **50%** zniżki na testy na przeciwciała SARS-COVID-2. Pacjenci na badania mogą zgłaszać się od pon. do pt. w godz. 9.00-12.00. Tel. do laboratorium: 664-118-796.

■ **Salon Urody:** ul. Młochowska 137, Rozalin. 1 min solarium = 1 zł; **10%** karnet na solarium, założenie rzęs 1:1

■ **Salon Urody – Studio Fryzur:** ul. Młochowska 137, Rozalin. **5%** ogólny zakres usług, gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.

■ **Zakład fryzjerski:** ul. Rosy 7, Kajetany. **10%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Fryzjerski Marzena:** ul. Główna 98, Rusiec. **15%** ogólny zakres usług.

■ **Salon Piękności Eli:** ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn. **5%** ogólny zakres usług.

■ **Centrum Depilacji Laserowej:** ul. Winogronowa 20, Rozalin. **10%** depilacja laserowa, **15%** fotoodmładzanie, **15%** terapia trądziku.

USŁUGI:

■ **Widok z Nieba:** ul. Młochowska 50, Rozalin. **5%** filmowanie i zdjęcia z powietrza jakoś 4k, usługi dronem, **10%** sesje ślubne z powietrza.

■ **Center-Gaz Usługi Gazowe:** ul. Modra 10, Kajetany. **5%** budowa instalacji gazowej.

■ **Family Company D.R. Zakrzewscy Sp. z o.o.:** ul. Zielonej Łąki 34, Nadarzyn. **8%** na usługi księgowe.

■ **KDT Sp. z o.o.:** ul. Grodziska 7, Stara Wieś. **8%** na zakup wiodących marek części samochodowych.

■ **Red Ingo:** ul. Komorowska 48, Nadarzyn. **10%** strony internetowe, **5%** sklepy internetowe.

■ **Hotel „Perła Leśna”:** ul. Leśna 1, Nadarzyn. **15%** usługi noclegowe, gastronomiczne, konferencje.

■ **Catering & bar Gemlik:** ul. Warszawska 1d, Nadarzyn. **5%** zestawy obiadowe, **5-10%** imprezy okolicznościowe.

Bilety oferty Warszawa+ ważne w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Bilety oferty Warszawa+ ważne w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	Dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	135

■ **PTU Wlan-Tech Plus:** ul. Harcerska 30 lok. 24, Piastów. **10%** łącze internetowe 8/512, **8%** łącze internetowe 6/512.

■ **Serwis komputerowy Sławomir Ossowski:** ul. Błomska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych **10%**, serwis laptopów **5%**.

■ **Majic Dekoracje, Wykończenia:** ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn. **10%** farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, **100%** porady malarskie.

■ **Pitstop Szymon:** ul. Komorowska 5, Nadarzyn. **10%** usługi wulkanizacyjne; **10%** przechowalnia opon i kół.

■ **Admar Budownictwo Sp. z o. o.:** ul. Nad Utratą 171, Walendów. **5%** usługi remontowe, **7%** usługi wykończeniowe.

■ **Studio Reklamowe:** ul. Kalinowa 1, Nadarzyn. **100%** nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie gminy Nadarzyn.

■ **MG www.mg-rolety.pl:** al. Krakowska 95, Raszyn. **5%** rolety materiałowe, plisy i rolety zewnętrzne, **10%** siatki przeciw owadom.

■ **Suchy Badył – Florystyka Artystyczna:** ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn.

10% upominki; **5%** świece; **10%** kwiaty cięte; **5%** kwiaty doniczkowe.

■ **„Mieszko”:** ul. Młochowska 50, Rozalin. **5%** prace remontowo-wykończeniowe, budowa domów, prace ziemne koparko-ładowarką, **10%** alarmy i monitoringi.

■ **Best-Serw:** ul. Młochowska 56, Rozalin. **5%** sieci komputerowe i serwis oraz dostawa sprzętu komputerowego; **10%** systemy monitoringu oraz systemy alarmowe.

■ **PLJ Telcom s.c.: Rusiec:** al. Katowicka 213. **20%** światłowodowe internetowe przyłącze, **10%** łącze światłowodowe 100/200 Mbps oraz 200/200 Mbps, **15%** łącze światłowodowe 300/300 Mbps.

■ **SART s.c. - AutoSpa:** ul. Pruszkowska 38, Nadarzyn. **5 %** mycie i czyszczenie aut, autodetaling, polerowanie aut, pranie tapicerki.

EDUKACJA:

■ **Szkoła Muzyczna „Animato”:** ul. Żółwińska 41, Gimnazjum Nadarzyn. **5%** wszystkie zajęcia muzyczne.

■ **Przedszkole Niepubliczne „Kubus”:** ul. Przemysłowa 68, Rozalin.

30% wpisowe; **25%** zajęcia dodatkowe.

■ **Przedszkole Niepubliczne 7 Krasnoludków:** al. Kasztanowa 88, Młochów. **50%** wpisowe; **5%** czesne.

■ **Żłobek Happy:** ul. Komorowska 71, Nadarzyn. **60%** wpisowe; **8%** czesne.

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

■ **Baseny letnie w Strzeniówce**

Dorośli 40zł/z **Kartą 20 zł**; dzieci powyżej 7 lat 15 zł/z **Kartą 10 zł**; studenci do 26 lat 20 zł/z **Kartą 10 zł**; rodzina 2+3 z **Kartą** dużej rodziny 80 zł/z **Kartą 50 zł**. Dzieci do 7 lat, osoby niepełnosprawne, opiekunowie osób niepełnosprawnych, emeryci i renciści – **wstęp wolny**. Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe z terenu gminy Nadarzyn od poniedziałku do piątku – **1 zł** uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Grupy zorganizowane – półkolonie, grupy sportowe od pon. do piątku 10 zł uczestnik (1 opiekun na 10 dzieci – **za darmo**). Pon. – pt. od godz. 17.00 do 19.00 – **50% zniżki**.

■ **Basen KAPRY w Pruszkowie:**

Bilet wstępu: normalny **20 zł**/ulgowy **15 zł**. Po rabacie bilet normalny **10 zł**/ulgowy **7,50 zł**. Po przekroczeniu godz. czas naliczany wg obowiązującego cennika.

■ **Medincus:** ul. Mokra 1, Kajetany. **10%** hala sportowa: kręgle, korty: squash, tenis ziemny, boiska: piłka nożna, siatkówka i koszykówka. **10%** rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w minigolfa, angielski krykiet, badminton, kometka, indyaka, boccia. **5%** szkolenia, konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy karnetów.

■ **Gminny Ludowy Klub Sportowy:** ul. Żółwińska 41, hala sportowa Nadarzyn. **50%** wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, **30%** składki członkowskie, **5%** obozy sportowe, zakup sprzętu sportowego

w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

■ **Gminny Ośrodek Sportu Nadarzyn:** ul. Żółwińska 20, Nadarzyn. **30%** wynajem obiektów sportowych; **50%** wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

■ **Mazowiecki Klub Karate Kyokushin:**

SP w Nadarzynie, ul. Sitarskich 4.

10% treningi karate kyokushin.

■ **Nadarzyński Ośrodek Kultury:**

pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn.

10% bilety wstępu (1 karta – zniżka na jedną osobę).

■ **Fundacja im. Borchardta:** Poznańska 16/4, Warszawa. **5%** rejs stażowo-szkoleniowy dla 1 osoby, **8%** rejs stażowo-szkoleniowy dla minimum 3 osób.

■ **Klub Karate Kyokushin Toshi:**

SP w Ruścu, ul. Osiedlowa 72.

10% trening karate kyokushin,

10% treningi funkcjonalne.

■ **Katarzyna Klimczuk SEKCJA TRENINGU FITNESS:** treningi personalne i grupowe, turnusy sportowe i odchudzające, diety, zajęcia on-line oraz stacjonarne w 6 lokalizacjach. **15%** na 20 wejść na treningi grupowe.

SKLEPY:

■ **PHU Pawilon:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. **5%** elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki nas listy.

■ **Kwiaciarnia:** pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn. **10%** na ogólny asortyment.

■ **Salon optyczny PERFECT VISION:**

pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn. **5%** okulary korekcyjne.

■ **KLASYKA, Centrum Mody:**

al. Katowicka 51 lok. 107, Kajetany. **7%** odzież damska, galanteria, biżuteria.

■ **Artykuły Przemysłowe PAWILON:** ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn. **5%** na wszystkie artykuły.

■ **Marmor Stone Tomasz Kos:** al. Krakowska 20, Janki. **5%** spieki i konglomeraty kwarcowe, granity i marmury, usługa montażu.

Referat Organizacyjny

Akcja adaptacja

Rodzice nie wychowują dzieci dla siebie, tylko dla świata i dla nich samych. Kiedy chcą być dobrymi rodzicami, starają się oprócz korzeni dawać dzieciom także skrzydła.

- Agnieszka Stein, Dziecko z bliska. Zbuduj szczęśliwą relację



Razem ze schyłkiem lata dobiegają końca beztroskie wakacje, długie dni i ciepłe noce. Coś się kończy a w to miejsce zaczyna się coś nowego. Wrzesień to dla wielu czas ważnych początków. Mali przedszkolacy rozpoczynają przygodę niezależności i samodzielności do której przygotowali się od narodzin a ich rodzice wypuszczają w świat swój największy skarb. Początki bywają trudne, ale trud włożony pomoże uczynić je wstępem do samodzielności do której dzieci są po prostu stworzone.

Spokój nas uratuje. To złota zasada, bardzo prosta do zapamiętania i bardzo trudna w realizacji, ale najbardziej opłacalna. Na napięte czasowo poranki dorosłych, trudne rozstania i ciężkie do zniesienia humory i zachowania dzieci spokój działa kojąco. I ten spokój musi płynąć od rodzica, bo to on jest dorosły i powinien umieć radzić sobie ze stresem. Żeby to sobie uprościć, jako dorośli możemy skorzystać z kilku postaw pomocnych przed i w trakcie adaptacji przedszkolnej.

- **Zadbaj o czas na rutynę.** Czasem kosztuje to wcześniejszą pobudkę, ale siła rytuału działa kojąco na maluchy, które nie pojmują jeszcze działania zegara ale rozumieją, że

pewne czynności dzieją się po sobie i do czegoś prowadzą. Wstać, pościelić łóżko, umyć zęby, zjeść śniadanie, ubrać się i wyjść do przedszkola. W każdym domu ta układanka może wyglądać inaczej ale ważne żeby była powtarzalna, odbywała się w spokoju i dawała przestrzeń do rozmowy.

- **Wyprzedzaj problemy.** Najlepiej znasz swoje dziecko i jeśli wiesz, że są rzeczy, które idą wam szczególnie trudno i stają się zapalnikami do bomby atomowej w waszym domu to z precyzją saperską rozbrajaj te sytuacje nim wystąpią. Jeśli wybór ubrania jest trudny i czasochłonny to naszykujcie strój wieczorem. W każdej czynności czy obowiązku, który chcemy lub musimy wypełnić warto sięgnąć po formę zabawy. Zbudujcie z klocków lub poduszek skrytkę na ubrania, gdzie pod niewidzialnym kluczem będą spały i czekały na poranek.

- **Kreatywność i humor.** O porannych przygotowaniach często można powiedzieć, że zamieniają dom w cyrk na kółkach. To też jest metoda! Humor rozładowuje napięcie, które gromadzi się w tobie i dziecku. Jeśli ono odmawia wszystkich

twoich śniadaniowych propozycji to zamiast słów „w takim razie zjesz w przedszkolu” zaproponuj na śniadanie szyszkę, listeczek, chmurkę.. dasz dziecku szansę zaśmiania się na te niedorzeczności i poprawienia „niemądrego dorosłego” :)

- **Pompuj balonika.** Jednym z najważniejszych zadań rozwojowych dla wieku przedszkolnego jest wyrobienie w dziecku wiary we własne siły i możliwości, wiary w siebie. Od narodzin dziecka zadaniem rodziców jest dostrzeganie go, chwalenie, docenianie, zachęcanie go a także wspomnianie sukcesów. Nie chodzi o przechwalanie „jesteś najlepszy, uda ci się”, ale o proste rzeczy, np. „pamiętasz jak zostałeś u cici Krysia na zabawach z Jankiem? Przyszliśmy po ciebie wieczorem a wy zbudowaliście taką ogromną wieżę z klocków. Byliśmy pod wrażeniem jakim jesteś budowniczym!”. Na takiej bazie najlepiej budować pewność siebie i wiarę, że dziecko poradzi sobie bez rodzica a wręcz może się dobrze bawić i osiągać sukcesy.

- **Bądź szczery.** Opowiadając dziecku o przedszkolu przygotowujesz go na to, czego może się spodziewać. Pamiętaj żeby mówić prawdę i nie koloryzować, np. „jest tam dużo zabawek, takich których nie masz” zamiast „będziesz się świetnie bawiła” albo „ciekawe co dobrego ciecie naszykują dziś na obiad” zamiast „jedzenie jest pyszne”.

- **Rozstawaj się w waszym stylu, ale nie przedłużaj.** Prawdą jest, że nie należy przeciągać pożegnania bo czasem mogłoby się nie skończyć do podwieczorku a wtedy to już i tak czas wracać do domu. Po szybkim pożegnaniu warto zniknąć z pola widzenia dziecka i nie stawać w oknie na dodatkowe pomachanie do siebie. Równie ważne jest bycie autentycznym, konkretnym i słownym, co zapewni dziecku poczucie bezpieczeństwa. Dobrze jest powiedzieć zgodnie z prawdą, np. „jadę do pracy, będę za tobą bardzo tęsknić i przyjadę

zaraz po podwieczorku” zamiast „idź się pobawić, zrobię zakupy i wrócę za 5 minut”. Do rozstań możecie potrzebować jakiegoś waszego elementu lub rytuału jak zabranie ze sobą ulubionej przytulanki czy kocyka, „włożenie buziaka” dziecku do kieszonki lub wyściskania go jak przed snem. Techniki oparte na dociskaniu ciała aktywują czucie głębokie i wyciszają, uspokajają.

- **Podaruj dziecko światu.** Pamiętaj, żeby nie oczekiwać od dziecka płaczu i trudności w rozstaniu, bo ono może być naprawdę gotowe do tej przygody i zostawi cię na progu przedszkola bez pozornych sentymentów. Maluch wciąż cię kocha a ekscytacja, ciekawość i wiara w siebie po prostu dają mu siłę iść dalej – warto to wspierać.

Każdy w swoim stylu i tempie

Nawet najlepsze rady, które sprawdziły się u wszystkich znajomych mogą nie zadziałać w przypadku

twojego dziecka. To ty wiesz najlepiej jakie jest i czego potrzebuje a tym co będzie was wspierać w przedszkolnej rozłące jest spokój. Zobacz, na co się przygotować i jakich sytuacji możesz się spodziewać.

Adaptacja trwa mniej więcej od dwóch tygodni do miesiąca nieprzerwanego chodzenia do placówki. Jeżeli w tym czasie dziecko „wypada” z powodu choroby czy przerwy świątecznej to proces adaptacji na swój sposób zaczyna się od nowa. W tym czasie czeka was wiele wyzwań. Możecie zaobserwować u dziecka powrót do zachowań z wcześniejszych okresów: pobudki nocne, niesamodzielność podczas opanowanych już czynności jak ubieranie czy jedzenie, rozdrażnienie, „przyklepienie” do rodzica itp. Jeżeli dziecko z natury jest spokojne i ciche to pójście do przedszkola może sprawić, że będzie jeszcze spokojniejsze a dzieci na co dzień żywiołowe mogą się wydać silniej niż

zwykle ruchliwe. Wszystkie te reakcje są normalną próbą poradzenia sobie przez dziecko z nową sytuacją, rozstaniem z rodzicem i wejściem w grupę rówieśniczą. Zrozumienie, akceptacja i towarzyszenie dziecku w nowej sytuacji są kluczowe do wspólnego przeżycia tego okresu. Jeżeli natomiast zmiany, które wiążemy z pójściem do przedszkola nasilają się w czasie, utrudniają dziecku codzienność a trudności się pogłębiają wówczas warto zwrócić się do przedszkolnej kadry o opinię na temat funkcjonowania dziecka w grupie, sprawdzić z pediatrą stan zdrowia malucha – pójście do przedszkola może zbiec się w czasie z infekcją spowodowaną dużą grupą lub kontaktem z alergenem o którym wcześniej nie wiedzieliśmy. Na trudniejsze chwile warto również otoczyć się wspierającymi ludźmi a w razie dalszych problemów skorzystać z porady psychologa. Powodzenia!

Olga Sielska

Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019 – 2023

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie informuje, że realizuje Rządowy Program „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019 – 2023. Celem programu jest zapewnienie pomocy i ograniczenie zjawiska niedożywienia m.in. u dzieci i młodzieży

z rodzin o niskich dochodach lub znajdujących się w trudnej sytuacji.

Pomoc w formie dożywiania dzieci w szkole i w przedszkolu przysługuje rodzicom, których dochód netto na osobę w rodzinie nie przekracza kwoty 900 zł (150% kryterium dochodowego, które na osobę w rodzinie wynosi 600 zł), oraz spełnione są przesłanki określone w art.7 ustawy o pomocy społecznej, m.in. bezrobocie, niepełnosprawność, długotrwała choroba, potrzeba ochrony macierzyństwa lub wielodzietność.

W okresie trwania nauki szkolnej w roku 2022 – 2023 program realizowany jest w postaci pomocy na pokrycie kosztów posiłków obiadowych we wszystkich placówkach oświatowych po spełnieniu powyższych kryteriów.

Osoby i rodziny zainteresowane uzyskaniem tej formy pomocy wsparcia, proszone są o nawiązanie kontaktu z pracownikami socjalnymi GOPS w Nadarzynie.



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej

Rządowy Program
„Posiłek w szkole i w domu” na lata 2019-2023
w GOPS Nadarzyn



Gmina Nadarzyn mówi „**NIE** nowotworom u dzieci”

Przez dwa dni pod urzędem gminy Nadarzyn prowadzone były badania w ramach ogólnopolskiej akcji profilaktycznej, będącej częścią fundacyjnego programu „NIE nowotworom u dzieci”. W ciągu siedemnastu lat radiolodzy dziecięcy przebadali osiemdziesiąt tysięcy dzieci w całej Polsce.

Dwa fundacyjne ambulanse, nowoczesne kliniki na kółkach, odwiedziły 230 miejscowości. W pierwszym dniu badań w naszej gminie przebadana została 80 tysięczna

Rokrocznie w Polsce diagnozuje się około 1300 przypadków nowotworów u dzieci. Wykryte we wstępnej fazie rozwoju są w większości wyleczalne. Profilaktyka i szybka diagnostyka są kluczowe, bowiem dają szansę na natychmiastową reakcję i skuteczne działanie. Szansą dla najmłodszych jest program bezpłatnych badań USG prowadzony przez Ronald McDonald House Charities (RMHC). Bezpłatne badania USG dzieci między 9 miesiącem a 6 rokiem życia to ogólnopolska akcja profilaktyczna, będąca częścią fundacyjnego programu „NIE nowotworom u dzieci”. Badanie obejmuje jamę brzuszną i układ moczowo-płciowy.

Partnerem medycznym programu w latach 2005–2021 był TOP Medical, a od 2022 r. jest nim Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Partnerami naukowymi są Polskie Towarzystwo Onkologii i Hematologii Dziecięcej oraz Polskie Towarzystwo Pediatryczne. Wiodącymi partnerami programu badań USG są firma ALAB Laboratoria, MAN Polska oraz Fundacja Powszechnego Czytania. Niezwykle ważne jest zaangażowanie także lokalnych partnerów, samorządów i organizacji społecznych, które pomagają w realizacji programu badań. To one wspierają logistykę programu, współfinansują go, odpowiadają za promocję i komunikację badań.



pacjentka. Na Kornelię, która wzięła udział w akcji wraz z siostrą Arletą czekała drobna niespodzianka. Gościem była prezes Fundacji Katarzyna Nowakowska, która spotkała się Januszem Rajkowskim zastępcą wójta gminy Nadarzyn. W sumie w Nadarzynie z badań skorzystało 153 dzieci.

Staramy się wszystkie nasze działania kierować na poprawę życia codziennego mieszkańców. Szczególnie ważne jest dla nas dobro naszych milusińskich. Jego podstawą jest zdrowie, a co za tym idzie wszystkie akcje i przedsięwzięcia, które mają charakter profilaktyczny. Stąd nasz udział w tej akcji. Na życiu i zdrowiu dzieci nigdy nie będziemy oszczędzać. Są naszą pociechą i przyszłością – podkreśla Janusz Rajkowski, zastępca wójta gminy Nadarzyn.

O Fundacji Ronald McDonald

„Aby rodzina mogła być razem” – to misja powołanej w Polsce w 2002 roku Fundacji Ronald McDonald. Jest częścią międzynarodowej organizacji Ronald McDonald House Charities, wspierającej medycynę pediatryczną w 65 krajach na świecie. W centrum uwagi Fundacji znajduje się profilaktyka zdrowotna dzieci oraz opieka skoncentrowana na rodzinie w czasie ciężkiej choroby jej najmłodszych członków, wiążącej się z ich pobytem w szpitalu. Skala tych działań obejmuje cały kraj, a organizacji pomagają firmy, osoby prywatne i wolontariusze.

Najważniejsze programy Fundacji to Domy Ronald McDonald – komfortowe, bezpłatne miejsca dla rodzin

długo leczonych dzieci oraz Pokoje Rodzinne Ronalda McDonalda w szpitalach pediatrycznych, gdzie rodziny i opiekunowie hospitalizowanych maluchów mogą korzystać z nowoczesnej przestrzeni socjalnej: kuchni, salonów rodzinnych, pralni i łazienek. Działania mające na celu poprawę warunków pobytu rodziny z dzieckiem w szpitalu dopełnia projekt „Łóżko dla Rodzica”. Wyglądem przypominające fotel, pełni funkcję siedzenia i wygodnego, rozkładanego spania. Od łóżka często zaczyna się długa lista zmian w szpitalu, na oddziale, które służą dzieciom i rodzinom.

Kolejnym kluczowym obszarem działań Fundacji jest profilaktyka onkologiczna. Służy temu między innymi ogólnopolski program bezpłatnych badań USG o nazwie „NIE nowotworom u dzieci”, realizowany na pokładzie mobilnych ambulansów medycznych. Powstał jako odpowiedź na potrzebę wczesnej diagnostyki chorób nowotworowych wieku dziecięcego, łącząc wiedzę i doświadczenie wybitnych ekspertów w dziedzinie pediatrii, onkologii i hematologii dziecięcej oraz radiologii, którzy czuwają nad najwyższą jakością programu. Partnerami programu są ALAB laboratoria, MAN Polska i Fundacja Powszechnego Czytania. Partnerem medycznym programu w latach 2005–2021 był TOP Medical, a od 2022 r. jest nim Centrum Medyczne Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Finansowane przez Fundację szkolenia lekarzy POZ i lekarzy rodzinnych we wczesnym wykrywaniu nowotworów, wykłady prowadzone wspólnie z IFMSA Poland i specjalistyczne wydawnictwa dla lekarzy i rodziców

poświęcone profilaktyce onkologicznej uzupełniają listę działań Fundacji w obszarze wczesnej diagnostyki zmian onkologicznych u najmłodszych.

Fundacja wybudowała i prowadzi w Polsce 2 Domy Ronalda McDonalda. W Krakowie, przy Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym, Dom z dwudziestoma pokojami dla rodzin działa od października 2015 roku. Drugi, nieco większy, przy Dziecięcym Szpitalu Klinicznym UCK WUM w Warszawie, został oddany do użytku w czerwcu 2021 roku i jednocześnie może gościć 25 rodzin. Domy wspierają rodziny hospitalizowanych dzieci nie tylko poprzez bezpłatny pobyt w czasie leczenia dziecka w szpitalu, ale przede wszystkim zapewniając stałą bliskość rodziców i rodzeństwa w tym trudnym czasie. Jak w każdym domu, oprócz komfortowych sypialni z łazienkami, jest tu duża wspólna kuchnia, jadalnia, miejsce spotkań, ogród i obszerna biblioteka. Wspólne dbanie o dom to dla rodzin namiastka normalności. Warszawski Dom, w pierwszym roku swojej działalności, przyjął ponad 140 rodzin, niektóre z nich wielokrotnie, natomiast najdłuższy pobyt rodziny w Domu w Krakowie trwał 382 dni. Atmosfera tych miejsc sprawia, że po kilku dniach wszyscy czują się domownikami.

Każdy może pomóc w utrzymaniu programów Fundacji, przekazując 1% podatku, darowiznę finansową i rzeczową lub dołączając do wolontariatu. Zapraszamy na stronę www.frm.org.pl/pl, oraz na profile na

Linkedinie, Facebooku, Instagramie i Youtubie

Fundacja Ronalda Mc Donalda

Masz skończone 60 lat?

Od 22 lipca 2022 r. możesz zaszczepić się drugą dawką przypominającą przeciwko COVID-19.

Na szczepienie możesz się umówić:

- w ośrodku zdrowia w Nadarzynie lub w Młochowie tel. 227394840;
- przez e-rejestrację dostępną na stronie głównej pacjent.gov.pl;
- przez aplikację mojeIKP;
- przez bezpłatną infolinię Narodowego Programu Szczepień: 989 w godz. 7.00–18.00;
- w wybranym punkcie szczepień Znajdź punkt szczepień.

Drugie szczepienie przypominające mogą też przyjąć osoby w wieku 12+ o obniżonej odporności!

Jesteś osobą z obniżoną odpornością (*wskazania do szczepienia), gdy:

- otrzymujesz aktywne leczenie przeciwnowotworowe
- po przeszczepach narządowych przyjmujesz leki immunosupresyjne lub terapie biologiczne
- jesteś po przeszczepie komórek macierzystych w ciągu ostatnich 2 lat

Szczepienia p/c COVID-19 druga dawka przypominająca

X dla osób 60+

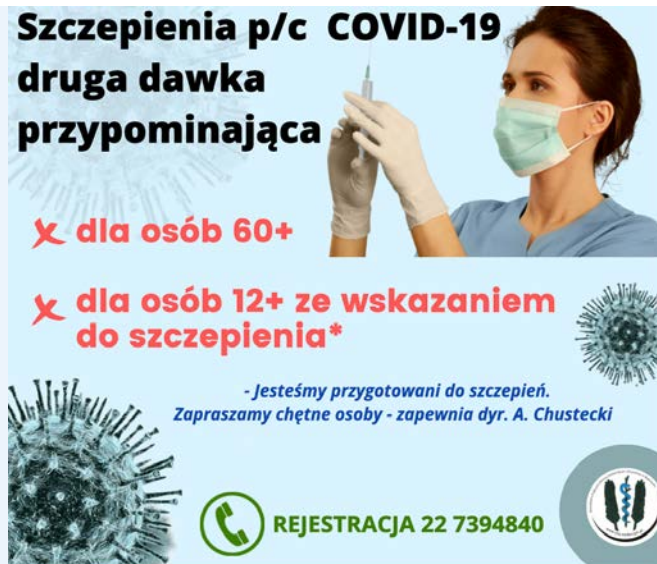
X dla osób 12+ ze wskazaniem do szczepienia*

- Jesteśmy przygotowani do szczepień.

Zapraszamy chętne osoby - zapewnia dyr. A. Chustecki



REJESTRACJA 22 7394840



- masz umiarkowany lub ciężki zespół pierwotnych niedoborów odporności
- jesteś zakażony wirusem HIV
- leczysz się aktualnie dużymi dawkami kortykosteroidów lub innych leków, które mogą hamować odpowiedź immunologiczną
- jesteś dializowany przewlekle z powodu niewydolności nerek.



Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie
placówka wsparcia dziennego
"Ognisko Tęcza"

Cz. II. Wakacyjnie z „Ogniskiem Tęcza”

„Nie pamiętamy dni
pamiętamy chwile”.

Cesare Pavese

II tura warsztatów letnich w placówce wsparcia dziennego była kontynuacją tworzenia niezapomnianych wspomnień. W dniach 1- 5 sierpnia dzieci i młodzież z „Ogniska Tęcza” spędzały beztrosko czas: podczas zabaw wodnych w kompleksie basenów letnich w Strzeniówce oraz podczas zajęć plastycznych, rękodzielniczych i animacyjnych w placówce.



Ponadto odbyły się dwie jednodniowe wycieczki do:

- **Miejskiego Ogrodu Zoologicznego w Łodzi** – jak podaje Wikipedia: ogród zoologiczny znajdujący się przy ul. Konstantynowskiej w Łodzi, założony został w 1938. W 2022 r. łódzkie zoo prezentowało 3350 zwierząt z 554 gatunków. Ogród jako jedyny w Polsce prezentuje arirani amazońskie, orangutany sumatrzańskie, krokodyle gawialowe, psy leśne. W 1996 do łódzkiego zoo – jako pierwszej tego typu placówki w Polsce sprowadzono lwy azjatyckie. Największą atrakcją zoo jest, oddane do użytku w 2022 r., – **Orientalium** – najnowocześniejszy w Europie kompleks hodowlany poświęcony Azji południowo – wschodniej. „Ognisko Tęcza” potwierdza: Orientalium robi na odwiedzających duuuuże wrażenie.

- **Sadów Klemensa** położonych w Podskarbicach Szlacheckich. Na miejscu można cieszyć się urokami natury, wsłuchać się w dźwięki przyrody, posłuchać śpiewu ptaków, powąchać jak pachnie sosna, brzoza, akacja, pooddychać świeżym powietrzem również tym z tężni



jodowo-solankowej. Dzieci mogą korzystać z wspaniałych atrakcji tj.: ogromna piaskownica, labirynt, tor przeszkód, park linowy, mini baseniki i wiele więcej. Ponadto można korzystać ze strefy relaksu z przeogromną ilością leżaków i hamaków.

Warsztaty letnie 2022 były pełne dobrej zabawy i relaksu. Był to czas bezcenny, bo spędzony RAZEM. Teraz nie pozostaje nic innego, jak życzyć wszystkim dzieciom spędzenia reszty wakacji z najbliższymi oraz powrotu do szkoły we wrześniu z niesamowitymi wspomnieniami. Kadra „Ogniska Tęcza” GOPS obiecuje czekać na Was z nowymi pomysłami od 12 września 2022 r.

Kadra „Ogniska Tęcza” GOPS

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Kolejny przegląd akredytacyjny zakończony sukcesem!



Miło nam poinformować naszych pacjentów, iż ponownie po 3 latach Zakład pomyślnie przeszedł przegląd akredytacyjny!

Nasza misja: **Zabezpieczenie potrzeb zdrowotnych mieszkańców Gminy Nadarzyn oraz mieszkańców z gmin ościennych.**

Nasz cel: **SPG ZOZ w Nadarzynie z filią w Młochowie jako ośrodek zapewniający kompleksową opiekę medyczną dla lokalnej społeczności.**

Jest to dla nas ogromny prestiż i wyróżnienie, gdyż po raz drugi uzyskaliśmy pozytywną ocenę zespołu wizytatorów Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia!

Należy wyjaśnić, że akredytacja jest najszerzej sprawdzoną na świecie i najskuteczniejszą metodą zapewnienia wysokiej jakości świadczeń.

Zarówno w Polsce, jak i na świecie posiadanie akredytacji jest potwierdzeniem spełnienia rygorystycznych wymagań z zakresu różnych obszarów działalności, zarówno administracyjnych, lecz przede wszystkim medycznych.

W zakresie podstawowej opieki zdrowotnej ocenie punktowej podlegają 123 standardy.

W Polsce certyfikaty akredytacyjne wydaje Minister Zdrowia, a podmiotem odpowiedzialnym za proces akredytacji i opracowania standardów akredytacyjnych jest Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia (CMJ). Certyfikaty akredytacji przyznawane są na 3 lata. Podczas tego okresu placówka medyczna powinna utrzymać zakładany poziom jakości i spełnienia wymogów akredytacyjnych.

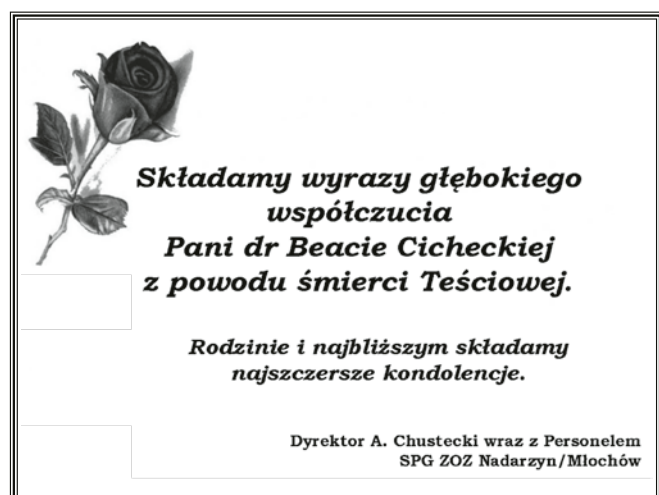


– Rola akredytacji polega w głównej mierze na kontroli standardów jakości, które wpływają na poziom udzielanych świadczeń i bezpieczeństwo pacjentów – informuje dyrektor Adam Chustecki. – Standardy, które trzeba spełnić, aby uzyskać akredytację dotyczą m.in. ciągłości opieki nad pacjentem, praw pacjenta, kontroli zakażeń, farmakoterapii, bezpieczeństwa opieki, dokumentacji medycznej itd. Wymagania są na wysokim poziomie, ale realnie osiągalnym!

Jak objaśnia Michał Bieńkowski, zastępca dyrektora: – **Uzyskanie akredytacji powinno mieć znaczenie dla naszych pacjentów ponieważ:**

- akredytacja podnosi wiarygodność świadczonych usług w sektorze medycznym;
- akredytacja wpływa na wysoką jakość usług oraz kompetencje personelu;
- dzięki akredytacji możliwe są wiarygodne i precyzyjne wyniki analiz oraz badań w obszarach związanych z bezpieczeństwem, zdrowiem i środowiskiem (np. analizy epidemiologiczne, które przyczyniają się do poprawy i jakości świadczonych usług oraz bezpieczeństwa pacjentów);

Jesteśmy niezmiernie szczęśliwi, że możemy poszczycić się tak ważnym certyfikatem i dołożymy wszelakich starań, aby nasza jednostka a przede wszystkim nasi pacjenci czuli się u nas bezpieczni pod względem udzielanych świadczeń medycznych. Jeszcze raz serdecznie dziękuję wszystkim pracownikom SPG ZOZ w Nadarzynie z filią w Młochowie za zaangażowanie i wielki wkład pracy włożony podczas wielomiesięcznych przygotowań do uwieńczenia sukcesu i otrzymania rekomendacji. – dyr. Adam Chustecki, SPG ZOZ Nadarzyn/Młochów.



Mały miś w świecie wielkiej literatury – program edukacyjny dla dzieci



„Dom, gdzie znajduje się książka jest przybytkiem słońca”.

Kornel Makuszyński

Książki są źródłem niewyczerpanych wrażeń, przeżyć i wzruszeń, uczą mowy ojczystej, wzbogacają słownik dziecka, rozwijają zainteresowania, wspomagają przyswajanie treści programowych.



Ten sposób wzbogacania wiedzy, dostarczania przeżyć i doświadczeń jest nieustannie aktualny i niezastąpiony. Teksty literackie kształtują również uczucia, postawy moralne oraz przekazują wiedzę na temat stosunków społecznych. Świat baśni i bajek jest treningiem dziecięcej wyobraźni, który odgrywa ważną rolę w ogólnym rozwoju dziecka. Utwory literatury dziecięcej w prosty sposób ukazują problemy życia i dnia codziennego, różne tęsknoty i obawy a także sens moralny ludzkiego życia. W baśniach i bajkach dzieci mogą odnaleźć jednoznaczny świat wartości oraz podział na dobro i zło, sprawiedliwość i niesprawiedliwość. Uczucia wywoływane przez utwory literackie pobudzają aktywność poznawczą i logiczne

myślenie oraz stają się bodźcem do stawiania pytań. Dostarczają wielu wrażeń, wzruszeń i przeżyć. Czytanie książek dziecku najlepiej rozpocząć jak najwcześniej bowiem czym prędzej zaczniemy, tym więcej korzyści dla rozwoju dziecka. A badania naukowe dowodzą, że codzienne dwudziestominutowe czytanie dziecku daje spektakularne efekty, przejawiające się między innymi w postaci szybszej nauki mówienia, czytania i pisanie.

W roku szkolnym 2021/2022 dzieci z grupy Pszczółki Publicznego Przedszkola w Nadarzynie brały udział w projekcie ogłoszonym przez wydawnictwo MAC – **Mały Miś w świecie wielkiej literatury**.

W ramach projektu realizowaliśmy moduł:

I. Czytamy razem z Małym Misiem

Moduł był realizowany w celu rozpowszechniania wiedzy na temat tego, jak ważne w życiu człowieka są książki. Czytanie poszerza horyzonty, pomaga w trudnych chwilach, pozwala odciąć się od rzeczywistości, rozbudza wyobraźnię i tworzy marzenia.

W ramach projektu został zakupiony Miś – lampka, który towarzyszył nam w sali przedszkolnej podczas czytania oraz wędrował po domach dzieci, towarzysząc im w krainach baśni, legend i innych utworów literackich. Dzieci w domach ilustrowały na kartach dzienniczka swoje ulubione bajki i prezentowały je w przedszkolu, zachęcając rówieśników do zagłębiania się w tajemnice kolejnych baśniowych kart.

Oraz okresowo następujące moduły:

Moduł II Kodujemy razem z Małym Misiem

Podczas realizacji tego modułu dzieci dowiedziały się czym jest

„kodowanie”. Słuchając instrukcji pomagały Misiowi znaleźć drogę do Tosi, tworzyły Misia za pomocą kodu oraz dowiedziały się czym jest „sudoku” i uczyły się je prawidłowo wypełniać.

W ramach warsztatów literackich Misiowa Mama wyjaśniła dzieciom jak ważne jest cyberbezpieczeństwo oraz na czym polega „turniej łamigłówek logicznych”. Dzieci miały możliwość zaprezentowania swoich zainteresowań oraz rozwiązywania i tworzenia własnych zagadek logicznych.

Moduł III Opowiem Wam o Polsce

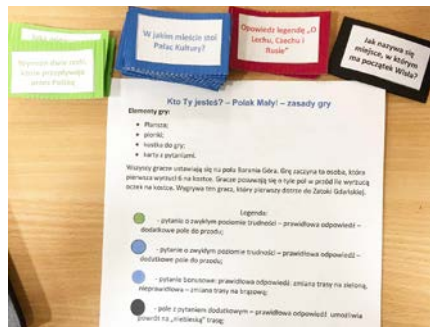
Moduł obejmujący ciekawy i skuteczny sposób na poznawanie



informacji o swoim kraju – nauka przez działanie, czyli najskuteczniejsza forma przyswajania wiedzy dla dzieci w wieku przedszkolnym. Zajęcia obejmowały zapoznanie z legendą „O Lechu, Czechu i Rusie”. Dzieci zaznałomiły się z terminem „legenda” i z zaciękawieniem poznawały kolejne tego typu utwory literackie, fascynując się zilustrowały poznane legendy i z prawdziwą przyjemnością tworzyły grę planszową, którą często wykorzystujemy dla przypomnienia zdobytej wiedzy. Wraz z dziećmi stworzyliśmy kącik z publikacjami dotyczącymi Polski, do którego chętnie zaglądaliśmy na co dzień, a także w chwilach kiedy dziecięca ciekawość dawała o sobie znać i poszukiwaliśmy odpowiedzi na konkretne pytania.

Moduł V Misiowy Bazarz

W ramach tego modułu dzieci dowiedziały się jak powstaje książka, gdzie można kupić i wypożyczyć książki oraz zorganizowałyśmy „Misiowy kącik czytelnicy”. Zadanie polegało na wybraniu najciekawszych według przedszkolaków literackich pozycji,



które umieściliśmy w naszym kąciku. Poprzez głosowanie wyłoniliśmy nasze „TOP 10”, które otrzymały honorowe, najbardziej widoczne miejsca.

Kolejnym etapem była gra dydaktyczna, polegająca na wychwytywaniu fałszywych zdań, które należało

poprawić – zabawa była na tyle wciągająca, że stała się naszym ulubionym powitalnym zajęciem. Ostatnim etapem było stworzenie „Misiowego Bazarza”. Polegało to na stworzeniu przez dzieci własnej książki wypełnionej kolorowymi rysunkami przedstawiającymi kolejne części opowieści. Etap ten składał się z kilku części: piosenki, zabaw dydaktycznych oraz pytań sprawdzających słuchanie ze zrozumieniem. Na końcu powstała fantastyczna książka, zawierająca wiele kolorowych, pięknych ilustracji.

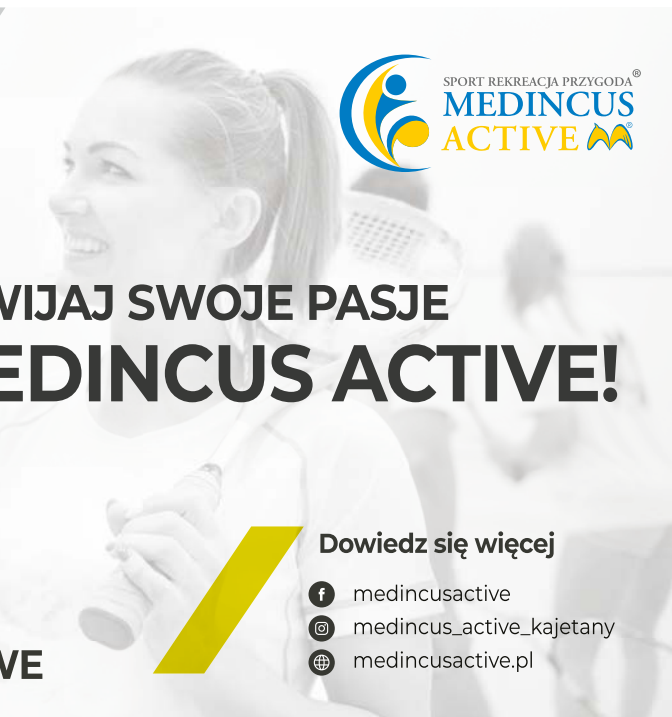
Moduł VI Misiowe zajęcia pod chmurką

W tym module tematyka zajęć obejmowała to, co przedszkolaki lubią najbardziej – połączenie ruchu z bajką. Wraz z dziećmi stworzyliśmy tor przeszkód za pomocą wykonanych przez nas rekwizytów, na które pomysł zaczerpnęliśmy z czytanki „Pszczółka Maja”. Inspiracją były motywy

związane z roślinnością i mieszkańcami łąki. Dzieci w ramach projektu zdobyły wiadomości z zakresu znaczenia pszczoł dla życia na ziemi, jak powstaje miód oraz jakie ma właściwości prozdrowotne. Dowiedziały się również dlaczego ruch jest ważny w życiu człowieka i czym są endorfiny. Projekt cieszył się bardzo dużym zainteresowaniem i sympatią ze strony dzieci. Udział w nim przyniósł wiele korzyści. Dzieci z uwagą i zainteresowaniem słuchają tekstów literatury dziecięcej, rozwijają mowę i myślenie poprzez rozmowę na podstawie tekstu literackiego i inne aktywności. Udział w projekcie nie tylko rozbudzał pasję do słuchania czytanych bajek i opowiadań, ale także przyczynił się do kształtowania u dzieci postawy otwartości na świat i innych ludzi.

Autorki:

*Małgorzata Tondera-Bucior
Karolina Grabarz*





ROZWIJAJ SVOJE PASJE z MEDINCUS ACTIVE!

OBIEKTY SPORTOWE

kręgielnia, boiska do tenisa, squasha, czy piłki nożnej

GRUPOWE ZAJĘCIA SPORTOWE

szkółki tenisowe i piłkarskie

REKREACJA

pakiety Active Day dla całej rodziny



Dowiedz się więcej

-  medincusactive
-  medincus_active_kajetany
-  medincusactive.pl

Ośrodek MEDINCUS Active
+48 512 482 202
ul. Mokra 1, 05-830 Kajetany

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie



Punkt Parafialnego Zespołu CARITAS mieści się na piętrze w budynku parafialnym i czynny jest w godz.: wtorki 10.00–12.00, czwartki 15.00–17.00.

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna:
rano: pon. – sob. 8.00–9.00
po południu: pon. – pt.
16.30–17.30,
tel. 22 739 76 20,
proboszcz parafii pw.
św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
www.klemens.biblista.pl
www.facebook.com/SwKlemensNadarzyn
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Kilka refleksji z 311 Warszawskiej Pielgrzymki Pieszej AD 2022

Wypełniając wieloletnią tradycję naszej parafii w sobotę 6 sierpnia 2022 roku po mszy świętej grupa nadarzyńskich pątników wyruszyła na szlak pieszej pielgrzymki na Jasną Górę. Jak zwykle wyruszyliśmy pod przewodnictwem Matki Bożej Częstochowskiej z jej wizerunkiem umieszczonym na pielgrzymkowym proporczyku Nadarzyna.

W bieżącym roku na pątniczy szlak WPP wyruszył z Nadarzyna również

proporczyk z wizerunkiem Matki Bożej Jeziórkowskiej, który przez kilkadziesiąt lat wraz z proporczykiem z Nadarzyna stanowi asystę znaku Grupy 11 na szlaku WPP. Do grup zasadniczych, które rano wyruszyły z Warszawy z Sanktuarium Jasnogórskiej Matki Życia dołączyliśmy w Magdalence. Można powiedzieć cytując kierownika 311 WPP o. Krzysztofa Wendlika OSPPE, że:

„Dzięki bożej łasce już po raz 311. wyruszyliśmy z Warszawy na Jasną Górę. Jakże często można się spotkać z określeniem, że pielgrzymka to swoiste rekolekcje w drodze. Jednym z głównych celów rekolekcji jest poznanie woli

bożej, poznanie pragnień, jakie Bóg żywi względem mnie, mojej rodziny, a nade wszystko wobec wspólnoty, jaką jest Kościół. Aby to zadanie uczynić przystępnym, wyruszamy na pielgrzymi szlak ze słowami hasła pielgrzymki „Stworzył i posłał ich. Z jednej strony odnoszą się one do fundamentalnej prawdy chrześcijaństwa: człowiek został stworzony przez Boga, w Nim ma swój początek i do Niego ostatecznie zmierza. Z drugiej zaś strony hasło tegorocznej pielgrzymki ma na celu odnowić świadomość misji, jaką człowiek-chrześcijanin pełni w świecie i to nie tylko poprzez życie rodzinne, zawodowe czy społeczne, ale przede

wszystkim poprzez życie wiarą w moc sakramentów świętych, w tym szczególnie sakramentu Eucharystii. To nigdzie indziej, jak właśnie w Eucharystii chrześcijanin najgłębiej spotyka się z Bogiem, dzięki czemu w sposób realny może stawać się nowym człowiekiem”.

Samo słowo rekolekcje znaczy powrót do źródeł i takim powrotem do źródeł naszej wiary były przygotowane konferencje autorstwa Danuty Piekarz, Może właśnie odsłuchane podczas każdego z dziewięciu dni marszu konferencje pozwoliły zrozumieć znaczenie słów hasła pielgrzymki i odkryć własne powołanie. Na pewno były szansą na większą lub mniejszą przemianę każdego słuchacza, zarówno jego zewnętrznego stylu życia, jak i jego wnętrza.

Nieodzowną część tradycyjnego pielgrzymowania stanowią modlitwa, ofiara i pokuta jako swoiste filary duchowych ćwiczeń na pątniczym szlaku. Wśród szczególnych i uprzywilejowanych ćwiczeń duchowych jest codzienna Nowenna do Matki Bożej przed Uroczystością Wniebowzięcia Matki Bożej. W tym roku temat tych rozważań brzmiał: „Maryja w życiu wybranych świętych i błogosławionych”.

Autor tych rozważań, wieloletni kierownik WPP o. Marek Tomczyk przywołał w tych rozważaniach doświadczenia bł. Stefana Kard. Wyszyńskiego, bł. o. Honorata Koźmińskiego, św. Teresy od Dzieciątka Jezus, św. Matki Teresy z Kalkuty, św. Jana Pawła II, św. Maksymiliana Kolbe i bł. Matki Elżbiety Róży Czakiej. Rozważania te miały pomóc w zawierzaniu się Maryi i pogłębieniu pobożności maryjnej.

Mój osobisty udział w tegorocznej pielgrzymce to duchowe uczestnictwo i codzienna Eucharystia oraz modlitwa w intencji wszystkich pątników. Przeszedłem tylko odcinek z Nadarzyn do Magdalenki, dlatego zebrałem kilka wspomnień od naszych pielgrzymów, którymi dzielę się z Państwem. Tak wspominają tę pielgrzymkę nasi pątnicy:

Siostra Joanna przekazała spontaniczną refleksję (jak sama ją nazwała)

z 311 Warszawskiej Pielgrzymki Pieszej na Jasną Górę (Nadarzyn – Skotniki). Z powodu wojny w Ukrainie nie szły z Grupą 16 dzieci z Ukrainy i dlatego grupa ta przyłączyła się do naszej 11. Szedł więc lizak 11, lizak 16, proporzec Nadarzyna, Jeziórki i Nowego Dworu Mazowieckiego. Naszą 11 opiekował się jak zwykle ojciec Dariusz, ksiądz Józef i brat Mateusz. Przewodnikiem grupy 16 był ojciec Stanisław. Odwiedził nas również kochany ojciec Kazimierz jak zwykle pełen energii i dobrego humoru. Wygłosił konferencję na temat problemów, przez które odchodzimy od wiary i jak im zapobiegać, jak reagować na zło i radzić sobie z lękami i nadmiernymi emocjami.



Codziennność bardzo ubogacił ojciec Stanisław mówiąc o architekturze, malarstwie i wartości historycznej mijanych i odwiedzanych przez nas kościołów, kaplic i sanktuariów.

Najczęściej skupiamy się na drodze, bólu nóg i naszej fizycznej słabości oraz aby zapamiętać intencje. Ja w ogóle nie zwracałam uwagi na architekturę czy malarstwo. Ojciec Stanisław w cudoowny i ciekawy sposób wyjaśniał nam różnice dotyczące sztuki, zadawał zagadki, które w drodze po postojach wyjaśniał. Dla najuważniejszych miała być nagroda – wejście na ostatnie piętro wieży na Jasnej Górze (nieudostępniane dla zwykłych pielgrzymów). Wspaniale

ojciec Stanisław przedstawiał genezę Słowa Bożego, omawiał słowo po słowie „Ojcze nasz” i nasze przeinaczenia.

Słuchaliśmy również bardzo ciekawych konferencji głoszonych przez siostrę świecką (Danuta Piekarz dr. UJ w Krakowie) dotyczących motta pielgrzymki „Stworzył i posłał ich”. Cenne informacje o stworzeniu świata, Adamie i Ewie i grzechu przez nich popełnionego. Bardzo żałuję, że nie mogłam wysłuchać tych konferencji do końca.

Spotkaliśmy na którymś postoju siostrę, która studiowała folklorystykę i zbierała informacje o muzyce na pielgrzymkach. O instrumentach, które są używane na pielgrzymce oraz o tradycjach i jakiego rodzaju pieśni śpiewamy itp.

Brat Mateusz organizował teletur-niej w drodze o tematyce religijnej, można się było dużo dowiedzieć i szybko mijaly kilometry. Na piachach, czyli trzeciego dnia w drodze do Różannej odbyła się Droga Krzyżowa przygotowana przez młodych pielgrzymów, niesamowite przeżycie pełne refleksji i zadumy. Niezapomniane chwile.

Odwiedzały nas również siostry Grażynka i Agnieszka z gitarą, które śpiewały Godzinki i inne modlitwy.

W Kunicach odbyła się msza święta z udziałem zespołu muzycznego, a w Studziańskim Sanktuarium Św. Rodziny odbyła się wzruszająca uroczystość odnowienia przysięgi małżeńskiej

dla wszystkich pielgrzymujących małżeństw.

W dniu 11.08 planowane było ognisko, niestety z powodu kontuzji nogi (wybity palec) musiałam wracać do domu.

Trudno, do zobaczenia za rok”.

Z kolei **Siostra Teresa** powiedziała: „Po raz 19 uczestniczyłam w pielgrzymce, prowadzonej przez Ojców Paulinów. W tym roku hasłem pielgrzymki było „Stworzył i posłał ich”. Moim celem pielgrzymowania było iść i modlić się. Był to czas wyciszenia, rozmyślań po codziennych konferencjach, a także wytrwałości. W drodze spotykałam ciekawych ludzi, którzy dzielili się swoimi przeżyciami żywymi, a dla których pielgrzymowanie było wsparciem i wzmocnieniem. Pielgrzymi z gminy Nadarzyn w większości pielgrzymowali w grupie 11, ale także w innych grupach.

Pierwsze trzy dni pielgrzymowania były dość trudne, najpierw deszcz potem upał, pobudka o godz. 4, następne 5 dni zleciały bardzo szybko. Zawsze starałam się iść na czele grupy, wspierałam innych w niesieniu proporczyka nadarzyńskiego. Zdrowie dopisywało. Czas dziewięciodniowej wędrówki na Jasną Górę był dla ducha – codzienna msza św., modlitwy w drodze, konferencje i dla ciała – poprawa kondycji ruchowej, odpoczynek na świeżym powietrzu – w namiocie. W moim odczuciu pielgrzymka jest pogłębieniem i umocnieniem wiary w Boga Ojca, Syna Bożego, Ducha Świętego i Matki Bożej. Dziękuję Bogu za wypełnienie Jego woli za udział w pielgrzymowaniu do NMP na Jasną Górę.”

A na koniec **siostra Agnieszka**: Tegoroczna pielgrzymka przeszła do historii...

Ten błogosławiony czas był przeze mnie wyczekiwany od dwóch lat. Najpierw plany pielgrzymowania pokrzyżował wybuch pandemii, a w zeszłym roku złamana noga. W tym roku nie zniweczyło potrzeby pielgrzymowania. Wyruszyłam więc 6 sierpnia na pielgrzymi szlak z moim wnukiem 13-letnim Antosiem. Dla niego pierwsze dni nie były łatwe, szczególnie

pobudka grubo przed 4 rano, ale z każdym dniem było coraz lepiej i dzielnie pokonywał kolejne etapy naszej drogi do Tronu Maryi. Dla mnie wysiłek fizyczny był dużym wyzwaniem, ale każdy krok tego pielgrzymowania traktowałam jako rekolekcje w drodze i modlitwę w intencjach niesionych na Jasną Górę. Te dziewięć dni pielgrzymowania to czas jakby w innym wymiarze – inne rzeczy i sprawy stają się istotne, za nami pozostaje cały szum współczesnego świata. Odzyskuje się wiarę w drugiego człowieka – wszyscy sobie pomagają i wspierają w trudach pielgrzymowania. Wspólna modlitwa i konferencje wysłuchane w drodze wzmacniają poczucie jedności. O wszystkich trudach pielgrzymowania zapomina się, gdy stajemy przed wizerunkiem naszej najukochańszej Matki Maryi na Jasnej Górze – wtedy jest tylko ogromna radość.

Napisałam, że pielgrzymka tegoroczna to już historia – jeżeli chodzi o pokonanie tych ok. 280 kilometrów to fakt, ale to co duchowe w nas pozostaje i mam nadzieję wyda owoce zgodnie z wolą Pana Boga.

Do następnej pielgrzymki pozostał już niecały rok, zachęcam wszystkich – szczególnie młodych – do przemyślenia i podjęcia decyzji o udziale w pielgrzymce 2023 r.

Obecnie czynnych pielgrzymów nadarzyńskich jest niewielu. Potrzebni są następcy, nie możemy dopuścić to tego, że za parę lat nie będzie miał kto ponieść nadarzyńskiego proporczyka na Jasną Górę”.

Te krótkie refleksje pozwalają przyjąć, że pątnicy zrealizowali przesłanie jakie wypowiedział w czasie mszy na Długiej, na początku pielgrzymki, kard. Kazimierz Nycz, który podkreślił, że: „pielgrzymowanie w dzisiejszych czasach jest okazją na podziękowanie Bogu za przejście trudnych dwóch lat pandemii. Wędrowanie do Częstochowy nie może być oderwane od problemów osobistych, rodzinnych i narodowych. Pielgrzymi

szukają odpowiedzi na pytanie o sens tych problemów i o to, co Bóg chce im przez nie powiedzieć”...

Kardynał przypominał, że: „pielgrzymom nie wolno zapomnieć o jeszcze innym kontekście, tym dotyczącym toczącej się wojny w Ukrainie: o śmierci ludzi, zniszczeniach, uchodźcach uciekających do Polski. – To wielkie zadanie i wielkie wyzwanie, wymagające wielkiej modlitwy”.

Jednocześnie w homilii metropolita warszawski podkreślił, że: „kilka tysięcy ludzi w drodze modlących się i słuchających słowa bożego to „skarbiec modlitwy”. – Wychodząc na piel-



grzymkę, będąc Kościołem w drodze, jesteście prawdziwie Kościołem synodalnym, gdzie idą kapłani i świeccy, umiejący ze sobą rozmawiać i troszczyć się o Kościół, którym jesteśmy... Mam świadomość, że to dzieło – absolutnie boże, ale też ludzkie – sprawia, że jesteśmy dłużnikami wobec tych pokoleń, które były, ale i które będą. Mamy w rękach pałeczkę i albo ją właściwie podamy, albo tego nie zrobimy. Dlatego wyruszamy 6 sierpnia, aby po dziewięciu dniach spojrzeć na ikonę jasnogórską. Ona łączy Wschód z Zachodem – we współczesnym kontekście, gdy napięcie jest zauważalne, bo jest czas wojny.”

Ona szczególnie łączy te dwa światy, jakże często ze sobą poróżnione, jak kochająca matka. My potrzebujemy matki i królowej, bo potrzebujemy miłości i jedności.

Szczęść Boże

Zebrał w całość i opatrzył komentarzem

Brat Ryszard

Fot. arch. pielgrzymów



więcej niż OKNA

CHŁODNA? *elegancja*

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

USŁUGI POGRZEBOWE

Ewa i Włodzimierz Więch

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. (22) 729 87 61

tel. całodobowy 668-819-033



KAPLICA POŻEGNAŃ

CHŁODNIA, TRUMNY, URNY,

WIĄZANKI, WIEŃCE



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

W poetyckim klimacie



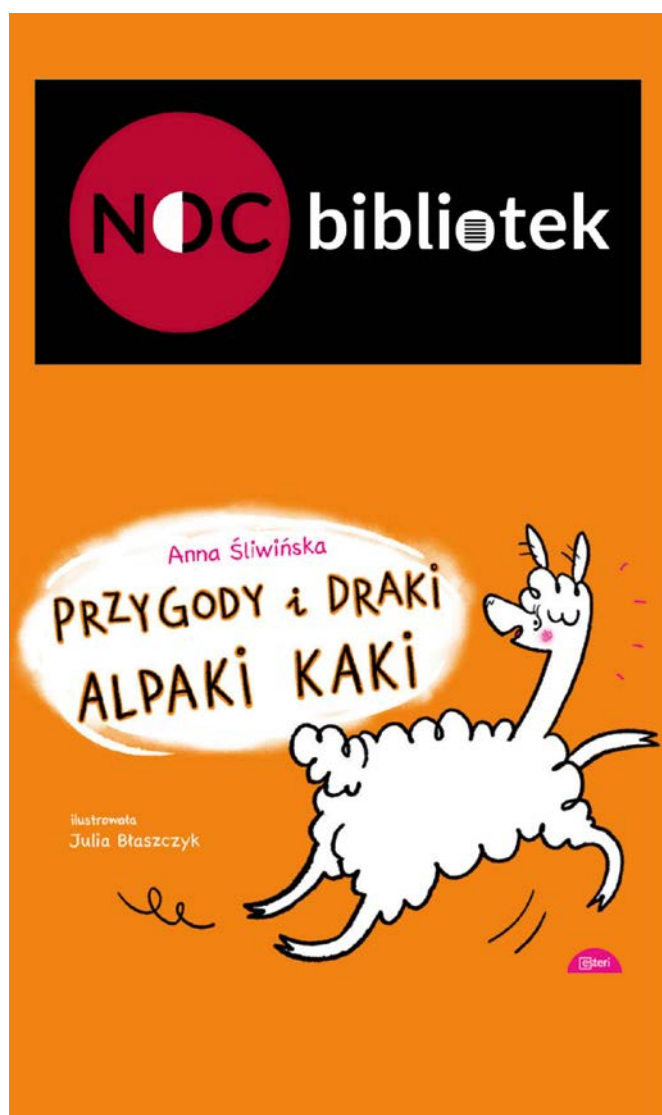
Narodowe Czytanie



poezja wojenna



wiersze dla dzieci



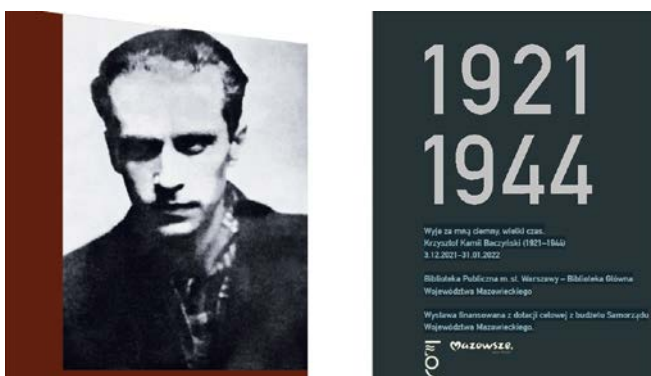
Noc bibliotek 2022

Już pierwszego października zapraszamy na kolejną edycję NOCY BIBLIOTEK! Przewodniczką po bibliotece i okolicy będzie w tym roku... alpaka.

Zapraszamy na rodzinną grę terenową w parku w Młochowie, spotkanie autorskie z Anną Śliwińską, autorką książki „Przygody i draki alpaki Kaki” oraz wieczorny pokaz filmowy. Gwarantujemy dobrą zabawę oraz garść informacji o tych miłych zwierzętach. Dlaczego alpaki plują? Czy mają kopyta? I właściwie, jak daleko jest Ekwador? – na te pytania (i wiele innych) na pewno dostaniecie odpowiedzi!

Wbrew nazwie imprezy zabawę zaczniemy jeszcze przed zmrokiem. Szczegóły wkrótce na naszej stronie internetowej www.biblioteka.nadarzyn.pl oraz na naszym profilu na Facebooku.

I zgodnie z tegorocznym hasłem NOCY BIBLIOTEK – to musi się powieść!



Zapraszamy do obejrzenia wystawy „Wyje za mną ciemny, wielki czas. Krzysztof Kamil Baczyński” dostępnej od 22 sierpnia do 30 września 2022 r. Wystawa jest zlokalizowana na parterze oddziału dla dzieci Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn.

Celem ekspozycji jest przybliżenie postaci i twórczości poety. Jej premiera odbyła się w Bibliotece Głównej Województwa Mazowieckiego w roku 2021 w setną rocznicę urodzin poety. Baczyński był silnie związany z Warszawą, w tym mieście się urodził, żył i zginął bohaterską śmiercią. Wystawa pokazuje Baczyńskiego jako młodego człowieka na tle tragicznych wydarzeń historycznych, a plansze prezentują najważniejsze etapy życia poety oraz wybrane fragmenty jego twórczości. Tematyka wystawy wiąże się także z kolejną rocznicą wybuchu II Wojny Światowej, dlatego warto poświęcić jej uwagę w tym szczególnym okresie.



06.10
czwartek
godz. 10.30



Biblioteka Publiczna
Gminy Nadarzyn

pl. Poniatowskiego 42
(wejście od strony NOK)

wstęp wolny

Kroniki wojenne
Aurelia Wyleżyńska

Zapraszamy na spotkanie z **dr Grażyną Pawlak** i **dr. Marcinem Urynowiczem** na temat książki.

"Kroniki wojenne" Aurelii Wyleżyńskiej to jeden z najbardziej poruszających tekstów wojennych, jakie powstały. Autorka unika oceny, pokazując kontekst, a niekiedy spłót wielu okoliczności, które doprowadzają człowieka do stanu okrucieństwa, apatii, bezradności czy nadzwyczajnego bohaterstwa.

nok Nadarzyński Ośrodek Kultury

ZAJĘCIA W NOK

- **ZAPISY WYŁĄCZNIE ONLINE**
OD 12 WRZEŚNIA OD GODZ. 16.00
- **ZAJĘCIA RUSZAJĄ OD 19 WRZEŚNIA**
OFERTA ZAJĘĆ DOSTĘPNA WKRÓTCE!



WWW.NOK.PL/REZERWACJA ONLINE

Stowarzyszenie **K40**
oraz
Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

*Salon
Poezji
K40*

„Warszawa 44”
Piosenki powstańcze

Wykonawcy:
Julia Konarska
Karolina Skrzyńska
Jakub Pawlak

25 września 2022 r.
godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

scenariusz:
Ewa Telega
producent wykonawczy:
Lucyna Kowalska

WSTĘP WOLNY

ORGANIZATOR: **K40**

SPONSOR GENERALNY K40: **PLACHTY POKŁADZIANI**

PATRONAT MEDIALNY:

NOK, TEATR TAK ORAZ PU HETMAN
ZAPRASZAJĄ NA SPEKTAKL EDUKACYJNY

PEŁNA PIOSENEK OPowieść o NIEDALEKIEJ PRZYSZŁOŚCI, W KTOREJ NA ŚWIECIE ŻYJĄ JUŻ TYLKO ŚMIECIAKI. OD NICH DZIECI DOWIADUJĄ SIĘ JAK ŚWIAT WYGLĄDAŁ KIEDYŚ, DLACZEGO WSZYSTKO SIĘ ZEPSUŁO I CO ZROBIĆ, ŻEBY TO NAPRAWIĆ. NA SZCZĘŚCIE ŚMIECIAKI (Z POMOCĄ FIRMY HETMAN) ZROBIA WSZYSTKO BY URATOWAĆ ŚWIAT! PODPWIADAJĄ DZIECIOM JAK SWOJĄ POSTAWĄ I DZIAŁANIEM MOGĄ ZOSTAĆ EKO-BOHATERAMI, BO PRZECIEŻ ZIEMIA POTRZEBUJE RATUNKU KAŻDEGO DNIA.

„Śmieciaki ratują świat”

18.09.22
godz. 11.00 **Wstęp wolny!**

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl

Autor:
Emilia Rutkowska-Bekas (Fionka)
Reżyseria:
Emilia Rutkowska-Bekas (Fionka)
Występują:
Anna Cieślińska
Dariusz Bekas

nok
Nadarzyński Ośrodek Kultury

TAK
TEATR • ART • KIOSK

HETMAN

UNIwersYTET TRZECIEGO WIEKU W NADARZYNIE

ZAJĘCIA W SEZONIE 2022/2023

ZAPISY (pobranie umów oraz zwrot)

od 19 września br. od godz. 9.00 do 23 września br. do godz. 19.00



Masz wybór.

Dogodna forma zapisu na zajęcia.

ONLINE

WWW.NOK.PL/REZERWACJA.ONLINE

ZAPISY W SYSTEMIE OD 19 WRZEŚNIA BR.

OD GODZ. 9.00 DO 23 WRZEŚNIA BR.

DO GODZ. 19.00

**FORMA
TRADYCYJNA**

UMOWA DOSTĘPNA W NADARZYŃSKIM
OŚRODKU KULTURY OD 19 WRZEŚNIA BR.

OD GODZ. 9.00 DO 23 WRZEŚNIA BR.

Zajęcia zaczynają się 3 października br. DO GODZ. 19.00

Harmonogram zajęć będzie dostępny w drugiej połowie września

Informacja: 502 891 927 w godz. 16.00 – 19.00



Uniwersytet Trzeciego Wieku

Nadarzyński Ośrodek Kultury

**UROCZYSTE OTWARCIE SEZONU
2022/2023**

1 października o godz. 17.00

W programie:

godz. 17.00 - Recital Beaty Banasik „Taką Cię pamiętam, Aurelio”

Paweł Kukła - piano

Po koncercie zapraszamy na wernisaż wystawy obrazów uczestników zajęć malarstwa UTW, prowadzonych w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury pod kierunkiem Bożeny Woźniakiewicz.

Beata Banasik - wokalistka, autorka tekstów, reżyserka. Absolwentka Wydziału Sztuk Widowiskowych w Arras i Konserwatorium Teatralnego we Francji. Finalistka i laureatka m.in. Przeglądu Piosenki Aktorskiej we Wrocławiu, Festiwalu „Pamiętajmy o Osieckiej” w Warszawie. Śpiewała na Gali Wręczenia Nagród Polskiego Radia Splendory 2018 i gali wręczenia Nagrody Literackiej NIKE 2018. Współpracuje ze Studiem Piosenki Polskiego Radia.

WSTĘP WOLNY

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, www.nok.pl

JAZZSTATE

CYKL KONCERTÓW W POWIECIE PRUSZKOWSKIM

BEIMCIK • TARWID • JAROS • KARCH



NADARZYN
KONCERT JAZZOWY
17 WRZEŚNIA
GODZINA 18.00
NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
PLAC PONIATOWSKIEGO 42

organizacja:

FUNDACJA
JAZZSTATE

partnerzy:

 **powiat
pruszkowski**
niekończące możliwości

 **nok**
nadarzyński ośrodek kultury

Zadanie publiczne
jest współfinansowane
ze środków otrzymanych
od POWIATU PRUSZKOWSKIEGO.



Gminny Ludowy Klub Sportowy sekcja siatkówki



nad najmłodszą grupą to nie lada wyzwanie ale i ogrom radości.

Przed wszystkim jednak, udało nam się stworzyć świetną atmosferę między wszystkimi kategoriami (od rocznika 2013 do 2005;) co widać było podczas wspólnych tańców przed hotelem.



Obóz letni Dębica 2022

Na tegoroczne zgrupowanie letnie wybrało się 56 siatkarek GLKS Nadarzyn wraz z 7 osobowym sztabem trenerskim. Duża dawka treningów przeplatana zajęciami plastycznymi, tanecznymi i basenem sprawiła, że każda zawodniczka wróciła do domu lepsza, silniejsza i z nowymi przyjaciółkami. Udało nam się wypróbować nowy sprzęt, sprawdzić formę taneczną trenerki Asi i Gosi oraz sprawdzić niezwykle wysoki poziom kreatywności trenerki Marty – opieka



Dziękujemy obsłudze Hotelu Gold za miłą gościnę, świetne warunki i jeszcze lepsze jedzonko:)

Teraz część grup uda się jeszcze na kilka dni odpoczynku, a zespół trenerów Jagusiaków będzie dalej szlifować formę już w nadarzyńskiej hali, przed zbliżającym się turniejem młodzieżek.

*Tekst i fot. sekcja siatkówki
GLKS Nadarzyn*



Siatkówka to druga w kolejności dyscyplina sportowa pod względem popularności w Polsce i wcale nas to nie dziwi!

Według naszych obserwacji wynika, że gra w siatkówkę ma same plusy!

- Wzmacnia mięśnie
- Poprawia kondycję, szybkość reakcji i koordynację

- Ma pozytywny wpływ na nasze samopoczucie
- Niepodważalnie wspomaga nasze zdrowie na wielu płaszczyznach
- Pomaga w utrzymaniu wymarzonej sylwetki
- Zacieśnia relacje międzyludzkie
- Uczy współpracy

Moglibyśmy tak wymieniać i wymieniać, ale... przekonajcie się sami!

Czy Twoje dziecko chciałoby grać niczym Bartosz Kurek, Paweł Zagumny albo Katarzyna Skowrońska? pomagamy w spełnianiu takich marzeń!



Naszym priorytetem jest stworzenie przestrzeni do rozwoju sportowego dla wszystkich dzieci, których celem są wysokie osiągnięcia w siatkówce. Motywujemy do działania i uświadamiamy, że walka o najwyższy cel jest trudna, ale możliwa. Autorytety sportowe udowadniają, że jeśli czegoś naprawdę pragniesz, to jesteś w stanie to osiągnąć – a my taką postawę zawsze będziemy wspierać



Wielkimi krokami zbliża się nowy rok szkolny

Od 1 września wszystko rozpocznie się na nowo. Już dziś serdecznie zapraszamy na zajęcia sekcji siatkówki GLKS Nadarzyn.

Dla naszych podopiecznych przygotowaliśmy małą niespodziankę w postaci treningów z Mistrzem Świata. Paweł Zagumny – najlepszy rozgrywający na świecie niebawem, poprowadzi zajęcia siatkarskie w GLKS Nadarzyn. Nie może Was zabraknąć.

Tekst i fot. GLKS Nadarzyn

**SEKCJA
SIATKÓWKI
GLKS NADARZYN**

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA PIŁKI SIATKOWEJ

2007 - 2016 dziewczynki

2014 - 2016 chłopcy

Więcej informacji:

STRONA FB www.fb.com/asglksnadarzyn/

**ZAUF AJ DOŚWIADCZONEJ
KADRZE TRENERSKIEJ
Z WIELOMA SUKCESAMI!**

**SEKCJA
SIATKÓWKI
GLKS NADARZYN**

Edyta Biernacka
tel. 504 171 996
2015-2016 dziewczęta
2014 - 2016 chłopcy

Piotr Białek
tel. 513 282 002
2013-2014 dziewczęta

Klaudia Jagusiak
tel. 728 330 465
2010-2011 dziewczęta

Marta Filipowicz
tel. 609 309 101
2012 dziewczęta

Joanna Polski
tel. 513 600 337
2007 - 2009 dziewczęta

Razem dla dzieci

Podczas otwarcia wielkiego finału Mistrzostw Polski w Minisiatkówce naszego trenera Koordynatora Damiana Krzezińskiego spotkał ogromny zaszczyt odebrania z rąk Sebastiana Świdorskiego prezesa Polskiego Związku Piłki Siatkowej odznaczenia za codzienną pracę wkładaną w rozwój mini siatkówki.

Otrzymane wyróżnienie to podsumowanie dziesięcioletniej pracy trenera w GLKS Nadarzyn, w trakcie których zorganizowano ponad 100 ogólnopolskich zawodów siatkówki dla dzieci i młodzieży w wieku 7–19 lat, kilka imprez rangi mistrzowskiej oraz wiele

projektów skierowanych do lokalnej społeczności w tym dzieci, młodzieży, seniorów i osób niepełnosprawnych.

W imprezach udział wzięło ponad 20 000 uczestników. „Damian Krzeziński to wyróżniająca się postać na siatkarskiej mapie Mazowsza oraz Polski. Jego zamiłowanie oraz pasja do naszej królowej dyscyplin sportowych pozwala na ciągły rozwój przede wszystkim minisiatkarskiego świata. Damian organizuje kilkanaście turniejów w sezonie oraz sprawnie zarządza klubem GLKS Nadarzyn. W Nadarzynie (Mazowieckim „sercu” minisiatkówki) spotykają się oraz wspólnie rywalizują najmłodsze siatkarskie polskie talenty. Nie byłoby takiej możliwości, gdyby nie było odpowiedniej osoby w odpowiednim miejscu! To ogromna przyjemność współpracować z Damianem w zakresie



rozwoju minisiatkówki – wspólnie pokazujemy, że miłość do siatkówki nie ma granic (w szczególności tych administracyjnych)! Profesjonalne zarządzanie klubem oraz kalendarzem wraz z organizacją samych imprez zapewnia ciągły rozwój niedocenianej odmiany piłki siatkowej dla najmłodszych! Damian, dobrze, że jesteś”

Jakub Wlaźlik
Tekst i fot. GLKS Nadarzyn



Ostatnie dwa dni obozu w Sokolcu młodzicy i juniorzy młodszy spędzili ścigając się w Sowiogórskim Tour – Owl Mountains Tour. Start traktowaliśmy jako kontrolno-treningowy. Pomimo zmęczenia Zosia i Krzysiek stanęli na podium etapowym, a w klasyfikacji generalnej ukończyli Tour oboje na 5. miejscu. Gratulacje dla wszystkich startujących w tym również rodziców i trenera Piotra.

Tekst i fot. UKS Kolarz

KS Nadarzyn – tenis stołowy

Z początkiem sierpnia wznowiliśmy treningi tenisa stołowego. We wrześniu zawodnicy KS Nadarzyn



przystąpią do rozgrywek indywidualnych w ramach współzawodnictwa Polskiego Związku Tenisa Stołowego, a drużynowo zespół KS Nadarzyn wznowi rozgrywki w 3 lidze mężczyzn Mazowieckiego Związku Tenisa Stołowego. Będzie się działo przy pingpongowych stołach.

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy! **Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia** każdego miesiąca na e-mail: gazeta@nadarzyn.pl. Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach ww. ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury, 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”; tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. **Formularz zgłoszenia reklam** oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. **Wydawca:** Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21

Organizator:
Nadarzyński
Ośrodek
Kultury



Współfinansowanie:
Mazowsze.
serce Polski
powiat pruszkowski
nieskończone możliwości



↑ Brass Federacja, 21.08.22 r.



↑ Anna Sroka-Hryn - Moja Ballada - Piosenki Agnieszki Osieckiej, 07.08.22 r.



↑ Justyna Reczeniedi i Trio Con Passione, 17.07.22 r.



↑ Roland Abreu & The Cuban Latin Jazz feat. Yaremi Kordos & Luis Nubiola, 24.07.22 r.



↑ DesOrient - Muzyka filmowa Michała Lorenca, 28.08.22 r.



↑ Orkiestra na Dużym Rowerze, 31.07.22 r.



↑ Monika Mariotti - Spaghetti Poloneze, 14.08.22 r.

Koncerty plenerowe „zaPARKuj w MŁOCHOWIE” VI EDYCJA, lipiec – sierpień 2022

Współfinansowanie:



Projekt realizowany wspólnie z samorządem Województwa Mazowieckiego. Koncerty pod honorowym patronatem Starosty Pruszkowskiego pana Krzysztofa Rymuzy oraz Wójta Gminy Nadarzyn pana Dariusza Zwolińskiego.