

Wiadomości Nadarzyńskie



Gazeta Samorządowa • Wydawnictwo bezpłatne • ISSN 1508 - 1540

Nr 10 (257) Październik 2020



Dzień Edukacji Narodowej

str. 10

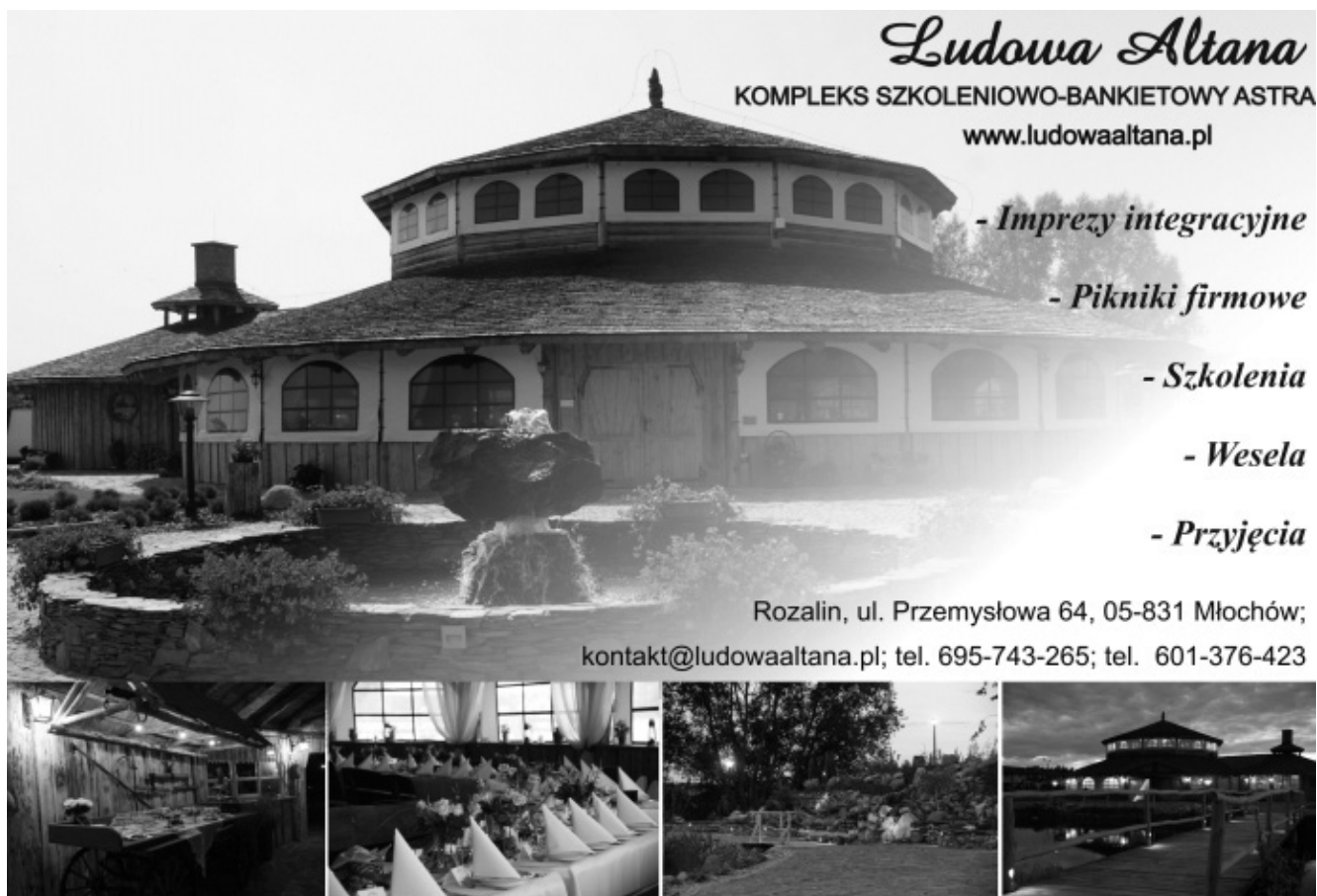
COVID-19 Informacje

od str. 5

Ludowa Altana
KOMPLEKS SZKOLENIOWO-BANKIETOWY ASTRA
www.ludowaaltana.pl

- Imprezy integracyjne
- Pikniki firmowe
- Szkolenia
- Wesela
- Przyjęcia

Rozalin, ul. Przemysłowa 64, 05-831 Młochów;
kontakt@ludowaaltana.pl; tel. 695-743-265; tel. 601-376-423



 **ROZPOCZNIJ KARIERĘ Z NAMI !!!**
ZATRUDNIMY AGENTÓW / POŚREDNIKÓW NIERUCHOMOŚCI
Wynagrodzenie prowizyjne od sprzedaży nieruchomości
dla Agenta do **70%**



Nadarzyn Nieruchomości
☎ (22) 739 92 66 / 67
✉ nieruchomosci@nadarzyn.net
📍 Warszawska 3a ; 05-830 Nadarzyn
🌐 www.nieruchomosci.nadarzyn.net

Pruszków Nieruchomości
☎ (22) 730 33 40 / 43
✉ nieruchomosci@flesch.pl
📍 ul.Bolesława Prusa 95 ; 05-804 Pruszków
(Al.Wojska Polskiego róg ul.Plantowej)
🌐 www.nieruchomosci.flesch.pl

PRZYJMIEMY NIERUCHOMOŚCI DO SPRZEDAŻY

Szanowni Mieszkańcy! Przyjaciele Naszej Gminy!

Jak wynika z danych sanepidu, które na bieżąco monitorujemy i analizujemy liczba osób z pozytywnym wynikiem w kierunku SARS-CoV-2 w ciągu ostatniego tygodnia na terenie naszej Gminy uległa podwojeniu. Dziś to już ponad 50 osób oraz ponad 100 w kwarantannie.

Dbając o swoje zdrowie i zdrowie innych pamiętajmy o zasadzie: Dyśtans – Dezynfekcja – Maseczka.

Wszystkie ważne informacje, z telefonami i adresami gdzie szukać pomocy w trakcie kwarantanny, izolacji, czy w przypadku występowania objawów choroby znajdą Państwo na stronie Facebooka Urzędu Gminy, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Straży Gminnej oraz na plakatach rozwieszonych na tablicach ogłoszeń w poszczególnych sołectwach. Znajdą je również Państwo w tym wydaniu wiadomości.

Pamiętajmy, że łatwiej w tym trudnym czasie pokonać piętrzące się przeszkody będzie nam Razem i Solidarnie. Zwróćmy uwagę i otoczmy sąsiedzką opieką szczególnie osoby starsze, samotne, niepełnosprawne oraz znajdujące się w kwarantannie lub izolacji.

Zachęcam do załatwiania spraw w Urzędzie Gminy i innych jednostkach gminnych telefonicznie lub za pośrednictwem internetu.

Najważniejszym działaniem na ten czas dla naszego samorządu jest zadbanie o zdrowie i dostęp do usług zdrowotnych dla naszych mieszkańców. W październiku wsparliśmy ośrodki zdrowia w Nadarzynie i Młochowie sumą 264 tysięcy złotych. Za te pieniądze dyrekcja naszego podstawowego zakładu opieki zdrowotnej przeprowadziła ponad 1100 darmowych szczepień przeciwko grypie dla seniorów 69+, a dla wszystkich pozostałych mieszkańców po preferencyjnej cenie 5 złotych. W sumie w tym programie szczepionki przeciwko grypie zaaplikowano 1850 mieszkańcom naszej Gminy.

Pozostała część kwoty ma być przeznaczona na wydłużenie czasu pracy obu ośrodków, środki ochrony osobistej dla pracowników oraz znalezienie dodatkowej kadry medycznej w celu utworzenia trzeciego punktu medycznego w Gminie Nadarzyn. Dyrekcja naszego ZOZ-u wraz władzami gminy planuje także otwarcie punktu pobrań wymazów

do testów genetycznych w kierunku SARS-CoV-2, co naszym mieszkańcom ułatwi dostęp do diagnostyki.

Problemy finansowe samorządów spowodowane kryzysem, a także rosnącymi kosztami utrzymania infrastruktury czy nowymi nakładanymi przez rząd obowiązkami bez ich odpowiedniej finansowej rekompensaty odbijają się na możliwościach inwestycyjnych gmin. Te problemy nie ominęły i naszego samorządu. Pomimo tego już dziś możemy z dumą poinformować, że w całym niezwykle trudnym 2020 roku zrealizujemy ponad 90% z zaplanowanych inwestycji. „Lwią” część środków pochłonęły działania związane z remontami i przebudową dróg gminnych. Wiele z nich zyskały nie tylko nową podbudowę, nawierzchnię i pobocza. Wzbogaciły się one także o nowe ciągi pieszo – rowerowe, oświetlenie, odwodnienie, przystanki autobusowe czy organizację ruchu. Taki kompleksowy „lifting” zrealizowaliśmy w tym roku na ulicach: Promyka, Łącznej i Malowniczej w Urzucie, Wierzbowej, Przejazdowej i Sienkiewicza w Nadarzynie, Jodłowej w Strzeniówce, Ogrodniczej w Wolicy, Poranka w Kajetanach

Nawierzchnie kilkunastu innych dróg gminnych zostały w tym roku utwardzone masą bitumiczną (destrukta) inne zyskały oświetlenie uliczne, ciągi pieszo – rowerowe lub odwodnienie pasa drogowego w tym m.in.: Cicha, Rodzinna, Diamentowa, Jagodowa, Bałtycka, Bursztynowa, Tarczyńska, Ogrodowa, Grodziska, Cygańska, Tatarska, Górna Romantyczna i wiele innych. Mogę obiecać, że te działania będziemy kontynuowali w kolejnych latach. Po prostu nie da się wykonać wszystkiego naraz.

Pracy starczy dla kilku pokoleń urzędników, że o kolejnych wójtach nie wspomnę.

W październiku mieliśmy Dzień Edukacji Narodowej. Z tej okazji wszystkim nauczycielom i pracownikom szkoły życzę nie tylko wytrwałości, cierpliwości i satysfakcji. Przede wszystkim życzę Wam abyście w każdym swoim uczniu potrafili dostrzec potencjał i aby wasi uczniowie widzieli w Was i potrafili docenić nie tylko dobrych pedagogów, ale też przyjaciół. Wówczas wytrwałość zostanie nagrodzona, a satysfakcja w pełni osiągnięta. Wszystkim zaś



życzę szybkiego powrotu w mury placówek oświatowych, spokojnej i bezpiecznej pracy.

W ostatnim czasie trudna sytuacja kraju eskaluje i wydaje się, że wymyka się spod kontroli. Nie brakuje zagrożeń spowodowanych tragiczną sytuacją w ochronie zdrowia, kolejnymi decyzjami związanymi z zamykaniem różnych gałęzi gospodarczych, ograniczeniami swobód obywatelskich, niszczenia długoletnich, społecznych kompromisów. To wszystko niepokoi, stresuje i prowadzi do społecznych frustracji.

Nie pomagają działania oraz wypowiedzi polityków, tak chętnie prezentowane przez media, które tylko powodują eskalację konfliktów i jeszcze większą frustrację i zdenerwowanie.

Każdy rozsądny obywatel wie, że wisi nad nami widmo konfliktu religijnego i światopoglądowego, a od tego już tylko krok do wojny domowej. Pamiętajmy, że bez względu na poglądy i ci z lewej i ci z prawej strony w większości zasługują na szacunek.

Głęboko wierzę, że w żadnej z naszych czterech parafii nie dojdzie do sytuacji, w których będą podejmowane próby zakłócenia mszy świętej, choćby z tego powodu, że Nasze Świątynie były wolne w ostatnich latach od polityki i służyły jedynie wiernym do realizacji swoich religijnych potrzeb.

Każdy ma prawo do manifestowania swoich poglądów i obrony swoich obywatelskich praw. Jednak wybór miejsca i formy protestu jest także miarą naszego człowieczeństwa, miarą dojrzałości obywatelskiej i miarą poszanowania demokratycznych norm.

Wszyscy jesteście sąsiadami!

Dariusz Zwoliński
Wójt Gminy Nadarzyn

Inwestycje

Oświetlenie



Z uzyskanych oszczędności udało się w tym roku wykonać oświetlenie ulicy Bałtyckiej w Starej Wsi. W najbliższym czasie lampy pojawią się także nad częścią ulicy Górnej w Ruścu od Szczęśliwej do Osiedlowej.

Gmina zawarła porozumienie z firmą PLJ i wykorzystując jej infrastrukturę zawiesi oświetlenie na słupach światłowodowych.

Drogi



Wolica, ul. Ogrodowa - została położona nawierzchnia z destruktu. Obecnie trwają prace związane z regulacją studzienek i przygotowaniem do wykonania poboczy.

W przyszłym roku przy sprzyjającej pogodzie ulica zostanie utwardzona emulsją utrwalającą.

Kanalizacja



Trwają prace przy ul. Grodzkiej w Starej Wsi. Związane są one z budowaną przez samorząd Gminy Nadarzyn ścieżką rowerową i kanalizacją sanitarną.

Referat Inwestycji

Obchody 11 Listopada

Szanowni Państwo,

W związku z sytuacją epidemiczną, mając na uwadze bezpieczeństwo i zdrowie mieszkańców, obchody Święta Odzyskania Niepodległości w Gminie Nadarzyn, tym roku będą w zmienionej formie. O godz. 10.30 w kościele parafialnym pw. św. Klemensa odbędzie się Msza św. w intencji Ojczyzny. Po niej delegacja samorządu lokalnego w imieniu całej społeczności Gminy Nadarzyn złoży wiązanki pod krzyżem z popiersiem Marszałka Józefa Piłsudskiego oraz pod obeliskiem ku czci poległych za Ojczyznę w latach 1914 - 1920.

Zachęcamy do wywieszenia w tym dniu flag państwowych.

COVID 19

**Od 24 października
Gmina Nadarzyn jest
w czerwonej strefie**

Wprowadzono następujące zasady i ograniczenia:

- w klasach 4-8 szkół podstawowych nauka w trybie zdalnym, podobnie w przypadku szkół wyższych i ponadpodstawowych
- osoby do 16. roku życia w godzinach 8.00-16.00 muszą przemieszczać się pod opieką dorosłego
- wydarzenia sportowe - bez udziału publiczności, kulturalne - do 25% udziału publiczności
- zawieszenie działalności basenów, siłowni
- zakaz działalności stacjonarnej lokali gastronomicznych - tylko na wynos
- w placówkach handlowych - 5 osób na 1 kasę do 100 mkw., powyżej 100 mkw. - 1 osoba na 15 mkw.
- 50% miejsc siedzących lub 30% wszystkich miejsc zajętych w transporcie publicznym
- zawieszenie działalności sanatoriów
- ograniczenie spotkań do 5 osób spoza gospodarstwa domowego
- ograniczenie przemieszczania się osób 70+ (z wyłączeniem czynności zawodowych, potrzeb życia codziennego, uczestniczenia w sprawowaniu kultu religijnego)

PAMIĘTAJMY O OBOWIĄZKU

- Noszenia maseczek w przestrzeni publicznej
- Zachowania dystansu

PODEJRZEWAM, ŻE MAM KORONAWIRUSA INSTRUKCJA POSTĘPOWANIA KROK PO KROKU

CHYBA MAM KORONAWIRUSA? MAM OBJAWY: GORĄCZKA, UTRATA WĘCHU I SMAKU, KASZEL, DUSZNOŚCI, BÓL MIĘŚNI, ZMĘCZENIE, MDŁOŚCI I/LUB BIECUNKA....CO DALEJ?

KONTAKT Z LEKARZEM POZ



KROK

01

Lekarz oceni stan pacjenta w czasie teleporady. Lekarz wystawia skierowanie na wykonanie testu PCR-wtedy test jest bezpłatny.



Do punktu pobrania należy udać się własnym samochodem lub poprosić kogoś z rodziny (kto mieszka w tym samym domu) o zawiezenie na miejsce. Ważne, aby nie jechać taksówką lub komunikacją miejską.



W przypadku złego stanu zdrowia pacjenta, który nie jest w stanie samodzielnie dotrzeć do punktu pobrania wymazów, lekarz może zlecić, aby karetka wymazowa przyjechała do domu pacjenta.

W przypadku uzyskania wyniku pozytywnego lekarz zaleca domową izolację. Najlepiej, aby kwarantannę poddali się wszyscy domownicy. Zwykle kwarantanna trwa do 10 dni.

Jeśli pacjent zaczyna czuć się gorzej, lekarz jest zobowiązany zorganizować mu transport na oddział zakaźny, gdzie zostanie objęty specjalistyczną opieką. Musi także poinformować Sanepid o kolejnym przypadku zakażenia.

KWARANTANNA DLA OSÓB, KTÓRE MIAŁY KONTAKT Z OSOBĄ ZAKAŻONĄ

KROK

04

TRANSPORT NA ODDZIAŁ ZAKAŹNY

KROK

05

Zaleca się, aby osoby, które miały kontakt z zakażoną osobą pozostały w domu i pracowały zdalnie. Obecnie kwarantanna trwa do 10 dni. W tym czasie należy obserwować organizm. Jeśli wystąpią niepokojące objawy, należy skontaktować się z lekarzem



MAM COVID. KIEDY WEZWAĆ KARETKĘ?
JEŚLI MASZ OBJAWY ZAGRAŻAJĄCE ŻYCIU,
WEZWIJ KARETKĘ!



WWW.ZOZNADARZYN.PL

PODEJRZEWASZ, ŻE MIAŁEŚ KONTAKT Z ZAKAŻONYM, MASZ OBJAWY CHOROBY?

Spełniasz warunki, które świadczą o ryzyku masz:
kaszel, podwyższoną temperaturę, duszności,
zaburzenia smaku, węchu.



NIE WYCHODŹ Z DOMU!!!

Zadzwoń do lekarza

Podstawowej Opieki Zdrowotnej

REJESTRACJA

NADARZYN, MŁOCHÓW

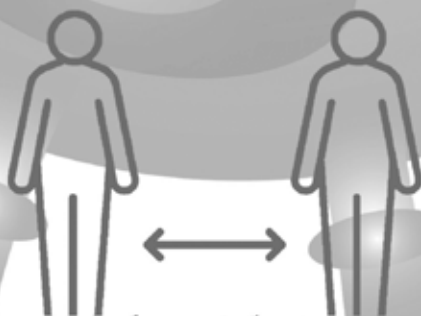
22 739 48 40



zakrywaj usta i nos



unikaj skupisk



zachowaj dystans



dezynfekuj ręce

G O P S N A D A R Z Y N

Pomoc osobom starszym, samotnym i niepełnosprawnym

W celu udzielenia niezbędnych informacji osobom, które potrzebują pomocy, zwłaszcza ludziom starszym, samotnym i niepełnosprawnym

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie przypomina o dodatkowych numerach telefonu:

501 642 417 - czynny w godz. 8.00 – 16.00

508 686 471 - dla osób przebywających w kwarantannie

Przypominamy: jeżeli jesteś osobą samotną, wymagasz pomocy w zrobieniu zakupów, załatwieniu spraw urzędowych, wykupieniu leków, bądź znasz osobę potrzebującą pomocy, zadzwoń do:

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie,

tel. (22) 739 73 20, pon. - pt. w godzinach 10.00 - 12.00.

Straży Gminnej w Nadarzynie, tel. (22) 720 08 67, pon. - pt. w godz. 10.00 - 15.00.

Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, tel. 502 891 926, pon. - pt. w godz. 10.00 - 12.00.

Caritas przy Parafii w Nadarzynie tel. 728 947 323

BEZPŁATNE PORADY SPECJALISTÓW

Przewodnicząca, Z-ca Przewodniczącej, Członkowie GKRPA,

Pełnomocnik Wójta ds. uzależnień: tel. 22 729-82-74, wtorki 16.15-18.00

Psycholog tel. 22 729-82-74 zapisy: środy 17.00-19.30; piątek 11.30-14.00

Terapeuta, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie,

Mediator: zapisy w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej:

tel. 22 739 73 20, pon. 9.00 - 17.00; wt. - czw. 8.00 - 16.00; pt. 8.00 – 15.00.

Psycholog: tel. 514-778-218 od poniedziałku do piątku w godz. 10.00-15.00

Psycholog dziecięcy: zapisy tel. 22 739 73 11. od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00 – 12.00 w Sekcji Wsparcia Rodziny GOPS.

Szanowni Państwo, niezwykle budujące jest, że w tak trudnym czasie możemy na siebie liczyć. Zgłaszają się do nas kolejne osoby – wolontariusze – gotowi do niesienia pomocy. Jesteśmy Wszystkim bardzo wdzięczni i informujemy, że będziemy prosili Was o zadeklarowaną pomoc w miarę potrzeb.

Program „WSPIERAJ SENIORA”

22 505 11 11

Dedykowana infolinia dla seniorów

Pomoc skierowana jest do osób powyżej 70. roku życia. Dzwoniąc numer telefonu, osoby starsze mogą poprosić o pomoc w czynnościach, które wymagają wyjścia z domu, a które utrudnione są przez panującą pandemię. Mowa m.in. o zakupach spożywczych, zaopatrzeniu w leki czy dostarczeniu artykułów higienicznych. Osoby korzystające ze wsparcia pokrywają koszty zakupów, natomiast udzielenie pomocy w formie zrobienia i dostarczenia zakupów jest bezpłatne.

Szczegóły Programu Wspieraj Seniora:

<https://www.gov.pl/web/rodzina/razem-w-walce-z-koronawirusem-rzad-uruchamia-solidarnosciowy-korpus-wsparcia-seniorow>

<https://wspierajseniora.pl/>

Zasilek rodzinny

Zasilek dla rodziców lub opiekunów dziecka na częściowe pokrycie wydatków związanych z jego utrzymaniem.

Wysokość zasiłku rodzinnego wynosi miesięcznie:

- **95,00 zł** na dziecko w wieku do ukończenia 5 roku życia;
- **124,00 zł** na dziecko w wieku powyżej 5 roku życia do ukończenia 18 roku życia;
- **135,00 zł** na dziecko w wieku powyżej 18 roku życia do ukończenia 24 roku życia.

Komu przysługuje:

- obojgu rodzicom dziecka lub jednemu z nich,
- opiekunowi prawnemu dziecka,
- opiekunowi faktycznemu dziecka (tzn. osobie faktycznie się nim opiekującej, jeżeli wystąpiła do sądu rodzinnego o adopcję tego dziecka),
- osobie uczącej się, pełnoletniej, która nie jest na utrzymaniu rodziców (dotyczy to sytuacji, w której oboje rodzice takiej osoby nie żyją lub zobowiązani są płacić alimenty).

Ograniczenia wiekowe:

Zasilek przysługuje:

- do ukończenia przez dziecko 18 lat lub nauki w szkole (w takim przypadku maksymalnie do czasu ukończenia przez nie 21 lat),
- w przypadku dziecka niepełnosprawnego do ukończenia przez nie 24 lat - jeżeli kontynuuje ono naukę w szkole lub w szkole wyższej,
- w przypadku osoby pełnoletniej niebędącej na utrzymaniu rodziców do ukończenia przez nią 24 lat - jeżeli kontynuuje ona naukę w szkole lub w szkole wyższej.

Kryterium dochodowe:

Taki rodzaj zapomogi otrzymają Państwo, jeżeli:

- miesięczny dochód rodziny lub osoby uczącej się nie przekracza kwoty **674 zł** w przeliczeniu na osobę.
- Natomiast w przypadku gdy członkiem Państwa rodziny jest dziecko niepełnosprawne lub w przypadku niepełnosprawnej osoby uczącej się, jeżeli:
- miesięczny dochód rodziny lub takiej osoby nie przekracza kwoty **764 zł** w przeliczeniu na osobę.

Warto wiedzieć, że:

- zasiłek rodzinny, jak wszystkie świadczenia rodzinne, jest wolny od podatku dochodowego,
- spełnienie kryterium dochodowego jest warunkiem niezbędnym do przyznania zasiłku rodzinnego, prosimy jednak pamiętać, że nie jedynym. Zasiłek taki nie będzie przysługiwać, jeżeli np. dziecko przebywa w rodzinie zastępczej, jest już w związku małżeńskim albo pobiera zasiłek rodzinny na własne dziecko.

Okres, na który przyznany zostanie zasiłek:

- Prawo do zasiłku rodzinnego przysługiwać będzie od miesiąca, w którym złożyliście Państwo wniosek o ustalenie prawa do tego zasiłku z prawidłowo wypełnionymi dokumentami, do końca danego okresu zasiłkowego.
- Prawo do zasiłku rodzinnego przysługiwać będzie na okres zasiłkowy trwający od **1 listopada do 31 października następnego roku kalendarzowego**.

Mając prawo do zasiłku rodzinnego możecie Państwo ubiegać się o następujące dodatki do tego zasiłku:

Dodatek z tytułu urodzenia dziecka:

Przysługuje na każde dziecko (urodzone przy jednym porodzie lub adoptowane w trakcie tej samej procedury adopcji) w kwocie **1000 zł** jednorazowo.

Taki rodzaj dodatku otrzymają Państwo, jeżeli:

- mają Państwo przyznane prawo do zasiłku rodzinnego,
- matka dziecka nie później niż od 10 tygodnia ciąży do dnia porodu pozostawała pod opieką medyczną (warunek ten nie dotyczy oczywiście osób będących prawnymi albo faktycznymi opiekunami dziecka, a także tych, które dziecko adoptowały).

Wniosek o przyznanie prawa do zasiłku rodzinnego i dodatku z tytułu urodzenia się dziecka należy złożyć nie później niż do ukończenia przez nie pierwszego roku życia.

Dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem

w okresie korzystania z urlopu wychowawczego

To dodatek z tytułu opieki nad dzieckiem dla jego mamy, taty lub opiekuna, przebywających na urlopie wychowawczym na to dziecko, z minimum sześciomiesięcznym stażem pracy przypadającym bezpośrednio przed tym urlopem. Dodatek przysługuje w wysokości **400 zł** miesięcznie.

Dodatek przysługuje nie dłużej niż przez okres:

- **24 miesięcy kalendarzowych** – w przypadku opieki nad jednym dzieckiem,
- **36 miesięcy kalendarzowych** – w przypadku opieki nad więcej niż jednym dzieckiem urodzonym podczas jednego porodu,
- **72 miesięcy kalendarzowych** – w przypadku opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym (z orzeczeniem o niepełnosprawności lub znacznym jej stopniu).

Dodatek z tytułu samotnego wychowywania dziecka

To dodatek dla samotnie wychowujących dziecko rodziców lub jego opiekunów, którym nie przysługują na to dziecko świadczenia alimentacyjne, a także dla osób uczących się, do ukończenia przez nie **24 lat**, których oboje rodzice nie żyją.

Dodatek do zasiłku rodzinnego z tytułu samotnego wychowywania dziecka przysługuje w wysokości **193 zł** miesięcznie na dziecko, nie więcej jednak niż **386 zł** na wszystkie dzieci.

W przypadku dziecka legitymującego się orzeczeniem o niepełnosprawności lub orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności kwotę dodatku zwiększa się o 80 zł na dziecko, nie więcej jednak niż o 160 zł na wszystkie dzieci.

Dodatek ten może być przyznany maksymalnie na dwoje dzieci.

Prosimy pamiętać, że dodatek nie przysługuje, jeżeli osoba ubiegająca się o niego nie jest osobą samotnie wychowującą dziecko w rozumieniu ustawy o świadczeniach rodzinnych. Za osobę samotnie wychowującą dziecko uważa się: pannę, kawalera, wdowę lub wdowca, a także osobę pozostającą w separacji orzeczonej prawomocnym wyrokiem sądu i osobę rozwiedzioną (która żadnego dziecka nie wychowuje z jego rodzicem).

Dodatek z tytułu wychowywania dziecka w rodzinie wielodzietnej

To dodatek dla rodziców lub opiekunów na dzieci wychowywane w rodzinie wielodzietnej, a więc takiej, w której jest ich więcej niż dwoje.

Dodatek przysługuje na trzecie i następne dzieci uprawnione do zasiłku rodzinnego w kwocie 95 zł miesięcznie.

Dodatek z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego

To dodatek dla rodziców lub opiekunów niepełnosprawnego dziecka oraz niepełnosprawnych osób uczących się na częściowe pokrycie zwiększonych wydatków związanych z ich rehabilitacją i kształceniem.

Przysługuje na dziecko:

- z orzeczeniem o niepełnosprawności - do ukończenia przez nie 16 lat lub;
- z orzeczeniem o umiarkowanym lub o znacznym stopniu niepełnosprawności, również po skończeniu 16 lat, ale maksymalnie do ukończenia 24 roku życia.

Wysokość dodatku:

- **90 zł** miesięcznie na dziecko do 5 roku życia;
- **110 zł** miesięcznie na dziecko pomiędzy 5 a 24 rokiem życia.

Dodatek z tytułu podjęcia przez dziecko nauki w szkole poza miejscem zamieszkania

To dodatek dla rodziców lub opiekunów dziecka oraz osób uczących się na częściowe pokrycie wydatków związanych z nauką w szkole poza miejscem swojego zamieszkania w sytuacji dojeżdżania do niej lub zamieszkania w miejscowości, w której się ona znajduje.

Wysokość dodatku:

- **113 zł** miesięcznie na dziecko w przypadku zamieszkania w innej niż swoje miejsce zamieszkania miejscowości, w której znajduje się szkoła.

Prosimy pamiętać, że w tym przypadku dodatek ten nie będzie przysługiwać, jeżeli dziecko nie jest tymczasowo zameldowane w bursie, internacie (lub innym miejscu) w miejscowości, w której znajduje się siedziba szkoły, innej niż miejscowość stałego zamieszkania.

- **69 zł** miesięcznie na dziecko – w przypadku dojazdu do szkoły w innej miejscowości (ponadpodstawowej lub artystycznej o poziomie ponadpodstawowym) ze swojego miejsca zamieszkania.

Dodatek ten przysługuje w czasie trwania roku szkolnego, czyli przez **10 miesięcy** od września do czerwca następnego roku kalendarzowego.

Dodatek z tytułu rozpoczęcia roku szkolnego

To dodatek dla rodziców lub opiekunów dziecka oraz osób uczących się na częściowe pokrycie wydatków związanych z rozpoczęciem nowego roku szkolnego lub nauki dziecka w „zerówce”. Dodatek przysługuje w wysokości **100 zł** na dziecko, raz w roku szkolnym.

Sekcja Świadczeń GOPS w Nadarzynie

Opracowanie: Krystyna Masłowska, Dyrektor GOPS w Nadarzynie

Solidarni ze smakiem

W związku z COVID-19 i obowiązującymi zasadami oraz ograniczeniami, przygotowaliśmy zestawienie czynnych restauracji, barów i innych lokali gastronomicznych z terenu naszej gminy, w których można zamawiać jedzenie. Obecność w spisie jest bezpłatna, a powstał on jako forma pomocy gastronomii.

Właściciele lokali prosimy o zgłaszanie się e-mail:

promocja@nadarzyn.pl.

Was, drodzy mieszkańcy zachęcamy do zamawiania posiłków na wynos i wspierania lokalnych przedsiębiorców.

Aktualne zestawienie lokalnej gastronomii znajduje się stronie Gminy Nadarzyn
www.nadarzyn.pl w zakładce Info/Jedzenie na wynos

Dzień Edukacji Narodowej

14 października 2020 r. Dariusz Zwoliński - Wójt Gminy Nadarzyn wręczył wyróżniającym się w pracy nauczycielom, pracownikom administracji i obsługi oraz dyrektorom oświatowych placówek publicznych nagrody w imieniu samorządu Gminy Nadarzyn z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

Tradycyjnie w części szkół i przedszkoli odbyło się pasowanie na ucznia klasy pierwszej i przedszkolaka.

Pracownikom oświaty życzymy wytrwałości i cierpliwości w tym trudnym czasie, a pierwszoklasistom gratulujemy rozpoczęcia edukacji.

red.



Wyróżnieni pracownicy z LO w Nadarzynie



Wyróżnieni pracownicy z SP w Kostowcu

Podziękowania dla wolontariuszy

19 października w Urzędzie Gminy Nadarzyn odbyło się spotkanie, podczas którego

Dariusz Zwoliński wójt gminy Nadarzyn i przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie podziękowali wolontariuszom za wsparcie w trakcie pandemii koronawirusa. Okazana pomoc jest niezwykle cenna. Wolontariusze zaangażowali się w szycie maseczek, dostarczanie ich do gospodarstw domowych i wsparcie dla osób przebywających na kwarantannie.

Podczas spotkania Wójt Gminy Nadarzyn podkreślał zaangażowanie w walce z koronawirusem i pomoc dla potrzebujących ze strony Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury, Straży Gminnej, Komisariatu Policji w Nadarzynie,



OSP Nadarzyn, OSP Młochów, Caritas w Nadarzynie. Wszyscy podjęli działania na rzecz lokalnej społeczności. Wójt Dariusz Zwoliński zwrócił uwagę na

ogromny nakład pracy, zaangażowanie i wrażliwość pracowników Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej.

red.

Zapraszamy do odwiedzania strony Gminy Nadarzyn: www.nadarzyn.pl

facebook: Gmina Nadarzyn

Zapraszamy także do oglądania materiałów filmowych z uroczystości, imprez sportowych i kulturalnych

w samorządowej telewizji **iTVNadarzyn**

„Maseczki - test empatii” *

wpis z facebooka Doroty Suwalskiej - pisarki, instruktorki NOK

Maseczki i środki do dezynfekcji rąk zaczęłam kupować w marcu... 2018 roku, czyli w czasach, kiedy nikomu z nas nawet się nie śniło o covidzie-19. Powodem była ciężka choroba bliskiej mi osoby oraz związana z nią uciążliwa terapia dramatycznie obniżająca odporność. Już wówczas zdarzało mi się zostawiać zakupy pod drzwiami w razie jakichkolwiek wątpliwości, co do własnego stanu zdrowia. Dlatego nigdy nie miałam problemu z wkładaniem maseczki w sklepie, w środkach komunikacji publicznej, w urzędzie, na koncercie czy nawet na zatłoczonej ulicy. Zdaję sobie sprawę, że nie wszyscy ludzie z obniżoną odpornością mają na tyle komfortową sytuację, że ma im kto robić zakupy, i że dla niektórych nawet zwykłe przeziębienie może stać się zagrożeniem, a co dopiero covid. Nie chcę też, siedząc np. na widowni bez maseczki narażać placówki, w której goszczę na kłopoty wynikające z niedopilnowania przepisów. Takie podejście wynika być może z faktu, że sama pracuję w instytucji kultury.

Tak, na mój stosunek do wirusa mają wpływ (między innymi) osobiste doświadczenia, mój własny „punkt siedzenia” i nie sadzę, że byłam w tym odosobniona. Ale przynajmniej jestem świadoma tych osobistych uwarunkowań, które zniekształcają a zarazem wzbogacają mój ogląd rzeczywistości.

Prawdą jest, że wiele rozwiązań i przepisów uważam za absurdalne, czasem wręcz szkodliwe. Zdaję też sobie sprawę z wątpliwości dotyczących legalności pewnych rozporządzeń, a także z tego, że bywają wykorzystywane w niewłaściwy, by nie powiedzieć haniebny, sposób, np. do represjonowania niektórych obywateli. Tak się składa, że i taką sytuację miałam wśród bliskich, o czym wiedzą zapewne znajomi, którzy śledzili mojego facebooka w sierpniu. Nie uważam jednak, żeby zwalniało mnie to z empatii i prób racjonalnego ogarnięcia sytuacji. Strategia „Na złość mamie odmrozę... komuś (prawdopodobnie słabszemu) uszy, a przy okazji może również sobie” kompletnie do mnie nie przemawia.

Mam świadomość trudnej sytuacji osób, które maseczek z jakiś powodów nosić nie mogą, bo przecież nie ma możliwości, żeby ten fakt ukryć, żeby się nie wyróżnić w tłumie. Może jakimś rozwiązaniem byłyby w tej sytuacji przyłbice? Nie wiem. Pozostawię to specjalistom. Myślę jednak, że gdyby kwestia maseczek nie nabrała ideologicznego wymiaru, takim ludziom byłoby dużo łatwiej. Według mnie najbardziej szkodzą im ci, którzy publicznie kpią z „covidian” i „kagańców”. Efekt jest taki, że wszystkie osoby, które nie zasłaniają ust i nosa kojarzą się przede wszystkim z takimi właśnie „bojownikami”.

Wiem, że trudno odróżnić fake newsy od newsów w zalewie wiadomości, które do nas docierają każdego dnia. Nieustannie podejmuję ten wysiłek, by nie ulec pokusie uznania każdego zgodnego z moimi poglądami newsa za prawdę objawioną.

Włączam myślenie, jak radzą niektórzy. I cóż, zrobiwszy to stwierdzam, że teoria o wszechświatowym spisku obejmującym wszelkie warstwy społeczeństwa: poczynając od przywódców państw, poprzez władze lokalne, skończywszy na lekarzach i pacjentach w szpitalach, klóci się z moim rozumieniem racjonalnego myślenia. Moje osobiste doświadczenie również (niestety) wskazuje na to, że koronawirus SARS-CoV-2 istnieje. W kręgu znajomych osób coraz więcej zachorowań i śmierci z powodu COVID-19. Nie będę więc kpić z pandemii choćby z szacunku dla ich cierpienia.

Kwestię sensowności noszenia maseczek rozstrzygają, jak na mój rozum, między innymi takie kwestie jak kropelkowa droga roznoszenia wirusa i przykład chirurgów, którzy podczas operacji zasłaniają nos i usta. I robili to również przed pandemią. Przecież nie po to, żeby utrudniać sobie pracę.

Reasumując, narzędzia jakich używam, żeby nie dać się zwariować w tym całym chaosie poznawczym to:

- empatia,
- tzw. zdrowy rozum albo racjonalne myślenie,

- weryfikowanie źródeł, jeśli jest to możliwe, a czasem jest,
- względ na osobiste doświadczenia, ze świadomością ich jednostkowości.

Ciekawa jestem jak Wy sobie radzicie?

I jeszcze... tak sobie myślę: zamiast wywieszać maseczki na sztandary i pozwalać, by po raz kolejny nas podzielono, lepiej wyluskać te sprawy, które zagrażają większości z nas, niezależnie od tego, po której z wielu stron się znajdujemy i skupić się na tym, co naprawdę zagraża naszym prawom obywatelskim. A są one niestety coraz częściej łamane. Mam wręcz wrażenie, że ta maseczkowa wojna to kolejny sposób, żeby odwrócić uwagę, od tego, co naprawdę istotne. No tak wiem, że ta idea z zakopywaniem podziałów (nawet tych maseczkowych) jest nieco idealistyczna, ale pomarzyć można.

Dorota Suwalska

Facebook - wpis z dnia 23.10.2020 r.

* tytuł nadany przez redakcję



Na zdjęciu: dawny strój chirurga pracującego podczas epidemii. Ekspонат z wystawy „Profesjonalne zabawy z ciałem” z 2016 roku zorganizowanej we fromborskim Muzeum Kopernika, dział historii medycyny, czyli w Szpitalu Św. Ducha i opowiadającej o historii chirurgii.

Spis rolny - bezpieczeństwo ludzi i danych to priorytet!

Trwający Powszechny Spis Rolny to wyjątkowy czas próby dla statystyki publicznej. Aktualnie najważniejszym zadaniem jest zapewnienie bezpieczeństwa rachmistrzom i rolnikom w czasie pandemii. Nie zapominamy również o gromadzonych danych.

Po pierwsze - człowiek

Ze względu na stan zagrożenia zdrowotnego Centralne Biuro Spisowe wstrzymało na początku października możliwość kontaktów bezpośrednich rachmistrzów spisowych z respondentami w gospodarstwach rolnych. Jednak ze względu na liczne sygnały zgłaszane przez rolników czekających na wizytę rachmistrzów oraz gotowość pracowników statystyki do służby w warunkach zwiększonego zagrożenia, Centralne Biuro Spisowe dopuściło możliwość realizacji od 10 października wywiadów bezpośrednich. Trochę o bezpieczeństwo rachmistrzów i rolników spowodowała wprowadzenie szczególnych zasad w kontaktach z respondentami. Maseczki, żele i wywiady na otwartym terenie stały się już normą.

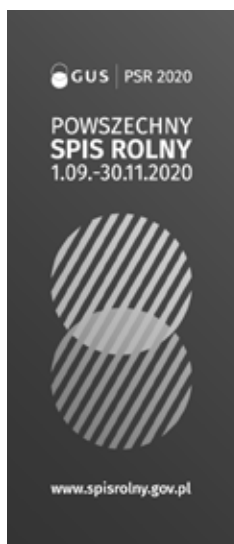
Użytkownik gospodarstwa rolnego, który ze względu na sytuację epidemiczną wyraża obawę przed bezpośrednim kontaktem, powinien przekazać rachmistrzowi nr telefonu w celu odbycia obowiązkowego wywiadu.

Po drugie - ochrona danych

Informacje o jednostkowych gospodarstwach rolnych zebrane podczas Powszechnego Spisu Rolnego **NIE BĘDĄ NIGDZIE I NIKOMU UDOSTĘPNIANE!**

Gwarantują to zarówno rygorystyczne procedury prawne, jak i nowoczesna infrastruktura informatyczna statystyki publicznej.

Zgodnie z ustawą o statystyce publicznej informacje statystyczne dotyczące pojedynczego gospodarstwa podlegają bezwzględnej ochronie. Dane te mogą być wykorzystywane wyłącznie do opracowań, zestawień i analiz statystycznych w formie zbiorczej. Udostępnianie lub wykorzystywanie tych danych dla innych celów niż podane w ustawie jest zabronione (tajemnica statystyczna).



**POWSZECHNY
SPIS ROLNY
BEZ TAJEMNIC**

KONKURS

Powyższy zapis oznacza, że

**DANYCH ZEBRANYCH OD
UŻYTKOWNIKA
GOSPODARSTWA NIE
MOŻNA UDOSTĘPNIĆ
NIKOMU**

**– nawet organom ścigania
i prokuraturze!!!**

Zapis o tajemnicy statystycznej obowiązuje też wszystkich rachmistrzów! Przed podjęciem pracy przy spisie rolnym złożyli oni przysięgę, w której zobowiązali się do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Jej złamanie grozi poważnymi konsekwencjami prawnymi - nawet karą pozbawienia wolności do lat 3!

Bezpieczne metody zbierania i przechowywania danych. Dane spisowe są zbierane w sposób gwarantujący ich bezpieczeństwo. Za-

równo samospis internetowy, jak i spis przez telefon, odbywają się za pośrednictwem nowoczesnych i odpowiednio zabezpieczonych systemów teleinformatycznych.

Bezpieczne są też dane zgromadzone i przechowywane w bazach statystyki publicznej. Dostęp do nich mają jedynie upoważnieni pracownicy statystyki publicznej. Podmiotom zewnętrznym te dane są przekazywane jedynie w formie zbiorczej, gdzie nie można zidentyfikować pojedynczego gospodarstwa.

Warto więc porzucić wszelkie wątpliwości związane z bezpieczeństwem udziału w spisie rolnym i wypełnić obowiązek „spisania się” jak najszybciej.

**Więcej informacji:
<https://spisrolny.gov.pl/>**

**Chcesz zapytać o spis rolny?
Zadzwoń!**

Od 17 sierpnia pod numerem

22 279 99 99

będzie działać

specjalna infolinia

Powszechnego Spisu

Rolnego 2020.

„Sadza płonie. Czad zabija. Żyj”



**„Sadza płonie. Czad zabija. Żyj”
- ostrzega Międzywojewódzki Cech
Kominarzy**

Rozpoczyna się sezon grzewczy, tymczasem skutki zaniedbywania konserwacji i czyszczenia urządzeń grzewczych, przewodów kominowych i wentylacji mogą być tragiczne. Wraz ze spadkiem temperatury na zewnątrz, rośnie ryzyko pojawienia się śmiertelnych przypadków zatruc osób tlenkiem węgla wynikających z niewłaściwej eksploatacji urządzeń grzewczych.

**Prawo budowlane na właścicieli
i zarządców bloków mieszkalnych
oraz domów jednorodzinnych
nakłada obowiązek wykonywania
okresowej kontroli stanu techniczne-
go instalacji gazowych oraz przewo-
dów kominowych co najmniej
raz w roku.**

OGŁOSZENIA DROBNE

Pogotowie ogrodnicze. Wycinki drzew, prace porządkowe. Ogrody - pielęgnacja i wykonanie. Przyłącza kanalizacyjne od budynku do studzienki.

Drenaże i odwodnienia rynien. Remonty.

Okolice Nadarzyna.

Tel. 511 289 481

Usługi ślusarskie. Spawanie stali zwykłej i nierdzewnej. Ogrodzenia, balustrady, schody i inne.

Tel. 785 063 795

RADET – klimatyzacja. Rekuperacja. Pompy ciepła. Montaż, serwis. Warszawa i okolice. Tel. 601 397 784; radet@radet.pl; www.radet.pl

Pani z Ukrainy, wykształcenie – szkoła gastronomiczna, duże doświadczenie, poszukuje pracy w zawodzie, poprowadzi dom lub zaopiekuje się starszą osobą. Tel. kontaktowy: 511 069 550

Sprzedam działki budowlane o pow. 1500 m kw. w Starej Wsi, ul. Głogowa 37, tel. 600 283 038

Sprzedam: 2 fotele welurowe beżowo-zielone - wym. 1m x 1m, lustro stojące - wym. 150cm x 38cm, stabilizator nowy - roz. 38 prawa kostka. Tel: 694 930 816

Anteny TV – montaż, ustawianie, naprawy, serwis, tel. 883 997 800

Auta do ślubu i innych imprez okolicznościowych. Nadarzyn, Warszawa i okolice. Okazyjna cena. Tel: 505 849 419

Absolwent politechniki udziela korepetycji z matematyki, tel. 602 246 361



WYJĄTKOWE URODZINY w Medincus Active

CO NAS WYRÓŻNIA?

- ✓ Różnorodne programy animacyjne, sportowe, kreatywne i tematyczne
 - ✓ Doświadczeni instruktorzy i animatorzy
- ✓ Atrakcyjne obiekty sportowe i rekreacyjne m.in. hala sportowa, kręgielnia, salka taneczna, basen, urokliwy ogród i bezpieczny las
- ✓ Mini zoo, a w nim kucyki, alpaki, daniele, renifery, ptaki egzotyczne
- ✓ Zawsze świeży i smaczny poczęstunek przygotowany na miejscu w naszej kawiarni oraz restauracji

Kajetany, ul. Mokra 1, 05-830 Nadarzyn ☎ +48 722 222 396

🌐 medincusactive.pl 📺 facebook.com/medincusactive



więcej niż OKNA

CHŁODNA? elegancja

ALU LOOK to ekskluzywne rozwiązanie okien MSline+. Połączenie narożników pod kątem prostym oraz zastosowanie nowoczesnych oklein sprawia, że wyglądają jak aluminiowe.

GLOBART

Nadarzyn, ul. Pruszkowska 46, tel. 22 798 08 99 biuro@globart.pl

Korepetycje j. angielski, j. polski. Matura, egzamin 8-klasisty, szkoła podstawowa. Miła atmosfera, satysfakcjonujące rezultaty. Możliwość zajęć on-line.
Tel. 501 936 198

Sprzedam: szafkę podTV -szer.110 cm, głęb. 44, wysokość 94 cm, karnisz aluminiowy z osłoną drewna - dł. 4 m., plafon na 3 żarówki drewniany, komoda Ikea na 5 szuflad -szer.70 cm., gł. 40 cm., wys. 102 cm., komoda na 2 szuflady. Tel:694 930 816

MSM

Małgorzata Paprocka

**LICENCJONOWANE
BIURO RACHUNKOWE**

05 - 830 Nadarzyn | 510 868 334
ul. Kalinowa 50 lok. 3 | 517 041 379

www.biuromsm.pl biurorachunkowe_mm@op.pl

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17

501 108 039

**expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe**

Pracownia czynna:

pon. - czw.: 9.00 - 11.00

wt. - śr.: 15.00 - 19.00

pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

ABAK Krystyna Jakaczyńska

Licencjonowane biuro rachunkowe

Usługi księgowe

Usługi korektorskie z redakcją



05-830 Stara Wieś ul. Nastrojowa 45

tel. 609 466 395

email: krystyna.jakaczynska@wp.pl

abak.kontakt@gmail.com

USŁUGI POGRZEBOWE

Ewa i Włodzimierz Więch

Nadarzyn ul. Błońska 1

tel. (22) 729 87 61

tel. całodobowy 668-819-033



KAPLICA POŻEGNAŃ

CHŁODNIA, TRUMNY, URNY,

WIAZANKI, WIEŃCE

KARTA NADARZYŃNIAKA

- już ponad dwa tysiące osób uczestniczy w programie skierowanym do Mieszkańców Gminy Nadarzyn zamieszkujących na terenie gminy i płacących tu podatki. Mieszkańcy uprawnieni do korzystania z Karty Nadarzyńska proszeni są o składanie podpisanych wniosków w Kancelarii Urzędu Gminy (parter, pokój 100) lub w sposób elektroniczny - zeskanowany wniosek należy przesłać na adres: karta@nadarzyn.pl. Lokalnych przedsiębiorców prosimy o zgłaszanie się do Urzędu Gminy – Referat Organizacyjny (parter, pokoje 108 i 107) w celu podpisania porozumienia dotyczącego oferty upustów i ulg dla posiadaczy Karty. Szczegóły na stronie www.nadarzyn.pl/zakladka Karta Nadarzyńska oraz na profilu na facebooku: Karta Nadarzyńska

Nasi partnerzy (zniżki); KOMUNIKACJA:

• ZTM Warszawa, ul. Żelazna 61, Warszawa. Osoby posiadające Kartę Nadarzyńską korzystające z komunikacji ZTM uprawnieni są do wyrobienia Warszawskiej Karty Miejskiej, która upoważnia do poniżej przedstawionych zniżek. Do wyrobienia Karty ZTM wymagane jest zdjęcie, które należy dostarczyć osobiście do UG Nadarzyn (pokoje nr. 108 i 107, parter) lub przesłać na adres e-mail: karta@nadarzyn.pl wraz z imieniem i nazwiskiem. Lista punktów wyznaczonych przez ZTM, w których mogą być doładowywane karty: Dworzec Centralny hala główna dworca kolejowego punkt usytuowany od strony Al. Jerozolimskich, Dworzec Zachodni dworzec kolejowy od strony Al. Jerozolimskich punkt usytuowany na poziomie -1, CH Blue City al. Jerozolimskie 179 - teren Centrum Handlowego Blue City (lokal -1/28), Stacja Metra Świętokrzyska 2 - linia M2 pawilon handlowy 1011, Stacja Metra Rondo ONZ - linia M2 pawilon handlowy nr 1012, Stacja Metra Nowy Świat-Uniwersytet - linia M2 pawilon handlowy nr 1012, Stacja Metra Stadion Narodowy - linia M2 pawilon handlowy nr 1023, Stacja Metra Dworzec Wileński - linia M2 pawilon handlowy nr 1012.

Bilety oferty Warszawa+ ważne w strefie 1 i 2			Koszt pasażera [zł]	dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	120	60
		U	60	30
	90 dniowy	N	330	130
		U	165	65
Bilety oferty Warszawa+ ważne w strefie 2			Koszt pasażera [zł]	dopłata gminy
imienny	30 dniowy	N	72	40
		U	36	20
	90 dniowy	N	212	70
		U	106	135

Basen „KAPRY” w Pruszkowie; Bilety wstępu na pływalnię: poniedziałki – piątki w godz. 6.30 – 16.00; NORMALNY - 14 zł /godz. - cena po rabacie 11,- /godz. ULGOWY - 9 zł /godz. - cena po rabacie 7,-/godz.

poniedziałki – piątki w godz. 16.00–22.00 oraz w soboty, niedziele i święta w godz. 7.00 – 22.00; NORMALNY - 18 zł /godz. - cena po rabacie 14,-/godz. ULGOWY - 12 zł /godz. - cena po rabacie 9,-/godz.

ZDROWIE I URODA:

Salon Urody; ul. Młochowska 137, Rozalin; 1 min = 1 zł solarium; 10% karnet na solarium. I założenie rzęs 1:1 10% rabatu tel. 606 216 906



Salon Urody - Studio Fryzur, ul. Młochowska 137, Rozalin; 5% ogólny zakres usług gratisy przy zakupie kosmetyków po wybraniu usługi koloryzacji.



Zakład fryzjerski, ul. Rosy 7, Kajetany. 10% ogólny zakres usług
Salon Fryzjerski Marzena, ul. Główna 98, Rusiec; 15% ogólny zakres usług



Salon Piękności Eli, ul. Mszczonowska 50K, Nadarzyn; 5% ogólny zakres usług.
Centrum Depilacji Laserowej; ul. Winogronowa 20, Rozalin. 10% depilacja laserowa, 15% fotoodmładzanie, 15% terapia trądziku.

USŁUGI:

WIDOK Z NIEBA, ul. Młochowska 50, Rozalin; tel. 506 907 807; 5 % filmowanie z powietrza jakość 4k, 5 % zdjęcia z powietrza jakość 4k, 10 % sesje ślubne z powietrza, 5 % usługi dronem. www.widokznieba.pl

CENTER - GAZ USŁUGI GAZOWE, ul. Modra 10, Kajetany; tel. 511 929 559; 5 % budowa instalacji gazowej

Family Company D.R. Zak-trzewscy Sp. z o.o.; ul. Zielonej Łąki 34, 05-830 Nadarzyn. 8% na usługi księgowe

KDT Sp. z o.o.; ul. Grodziska 7, 05-830 Stara Wieś. 8% na zakup wiodących marek części samochodowych

Red Ingo; ul. Komorowska 48, Nadarzyn; 10% strony internetowe, 5% sklepy internetowe.

Hotel „Perła Leśna”, ul. Leśna 1, Nadarzyn; 15% usługi noclegowe, gastronomiczne, konferencje.

Catering bar Gemlik, ul. Warszawska 1d, Nadarzyn, 5 % zestawy obiadowe, 5 – 10 % imprezy okolicznościowe.

PTU WLAN-TECH PLUS, ul. Harcerska 30 lok 24, Piastów; 10% łącze internetowe 8/512; 8% łącze internetowe 6/512.

Serwis komputerowy Sławomir Ossowski, ul. Błońska 62, Nadarzyn. Montaż i serwis komputerów stacjonarnych 10%, serwis laptopów 5%.

Majic Dekoracje, Wykończenia, ul. Mszczonowska 59D, Nadarzyn, 10% farby dekoracyjne, farby antykorozyjne, lakiery i impregnaty do drewna, porady malarskie 100%.

PITSTOP Szymon, ul. Komorowska 5, Nadarzyn; 10% usługi wulkanizacyjne; 10% przechowalnia opon i kół.

ADMAR Budownictwo Sp. z o.o. ul. Nad Utratą 171, Walendów; www.admar-budownictwo.pl; tel. 791 559 291; 5% usługi remontowe, 7% usługi wykończeniowe.

Studio ADMAR Reklamowe, ul.

Kalinowa 1 Nadarzyn. 100 % nadzory autorskie realizowanych projektów na terenie Gminy Nadarzyn

MG www.mg-rolety.pl; al. Krakowska 95, Raszyn; 5 % rolety materiałowe, plisy; 10% siatki przeciw owadom, 5 % rolety zewnętrzne

Suchy Badył – Florystyka Artystyczna

ul. Mszczonowska 79, Nadarzyn; 10 % upominki; 5 % świece; 10 % kwiaty cięte; 5 % kwiaty doniczkowe.

„MIESZKO”, www.mieszkobud.pl, ul. Młochowska 50, Rozalin; 5% prace remontowo - wykończenio-

we, budowa domów, prace ziemne koparko-ladowarką, 10% alarmy i monitoringi. tel. 506 907 807

BEST-SERW uwww.best-serw.pl, ul. Młochowska 56, Rozalin; 5% sieci komputerowe i serwis oraz dostawa sprzętu komputerowego; 10% systemy monitoringu oraz systemy alarmowe. Tel. 606 96 26 36

Dayton Motors Sp z o.o., ul. Średnia 5, 05-822 Milanówek; 10% naprawy mechaniczne, 5% części do napraw mechanicznych

PLJ Telcom s.c. Rusiec, al. Katowicka 213, 05-830 Nadarzyn; 20% światłowodowe internetowe przyłącze, 10% łącze światłowodowe 100/200 Mbps, 10% łącze światłowodowe 200/200 Mbps, 15% łącze światłowodowe 300/300 Mbps

INPROJEKT, ul. Złotego Runa 24, Stara Wieś; 10% projekt przyłączy wod-kan., przyłącza gazu oraz wykonanie operatu wodnoprawnego.

EDUKACJA:

Szkoła Muzyczna „Animato”, ul. Żółwińska 41, Gimnazjum Nadarzyn; 5% wszystkie zajęcia muzyczne.

Przedszkole Niepubliczne „Kubuś”, ul. Przemysłowa 68, Rozalin; 30% wpisowe; 25% zajęcia dodatkowe.

Przedszkole Niepubliczne 7 Krasnoludków, al. Kasztanowa 88, Młochów; www.7krasnoludkow.edu.pl; tel. 517 070 777; 50% wpisowe; 5% czesne.

Żłobek Happy, ul. Komorowska 71, Nadarzyn; 60% wpisowe; 8% czesne.

KULTURA, ROZRYWKA I SPORT:

MEDINCUS; ul. Mokra 1, Kajetany; www.kajetany.medincus.pl; www.facebook.com/osrodek.medincus.nadarzyn. 10 % hala sportowa: kręgle, kort do Squash'a. kort tenis ziemny, boisko piłka nożna, boisko siatkówka i koszykówka. 10% Rekreacja na powietrzu: jazda konna, boiska do piłki nożnej, siatkówki plażowej, tenis ziemny, boisko + sprzęt do gry w

minigolf, angielski krykieta, badminton/kometka/india, boccia. 5% imprezy: szkolenia/konferencje, imprezy integracyjne, pikniki klasowe, przyjęcia okolicznościowe, urodziny dla dzieci. Zniżki/promocje nie łączą się. Nie dotyczy kartonów.

Gminny Ludowy Klub Sportowy, ul. Żółwińska 41, Hala Sportowa Nadarzyn. 50% wstęp na imprezy sportowe organizowane przez GLKS, 30% składki członkowskie 5% obozy sportowe organizowane przez GLKS, 5% zakup sprzętu sportowego w firmach będących partnerami technicznymi GLKS.

Gminny Ośrodek Sportu Nadarzyn ul. Żółwińska 20, Nadarzyn; 30% wynajem obiektów sportowych; 50% wstęp na imprezy organizowane przez GOS.

Mazowiecki Klub Karate Kyokushin SP w Nadarzynie, ul. Sitarskich 4; 10% treningi Karate Kyokushin.

Nadarzyński Ośrodek Kultury, pl. Poniatowskiego 42, Nadarzyn; 10% bilety wstępu (1 karta - zniżka na jedną osobę).

Fundacja im. Borchardta, Poznańska 16/4 Warszawa. www.kapitanborchardt.pl, 5% rejs stażowo szkoleniowy dla 1 osoby, 8% rejs stażowo szkoleniowy dla minimum 3 osób.

Klub Karate Kyokushin Toshi, Szkoła Podstawowa w Ruścu, ul. Osiedlowa 72, 10 % trening karate kyokushin, 10 % treningi funkcjonalne

SKLEPY:

PHU Pawilon; ul. Mszczonowska 8, Nadarzyn; 5% elektronarzędzia, pompy WQ, zestawy kluczy, skrzynki na listy.

Kwiaciarnia, Pl. Poniatowskiego 43, Nadarzyn; 10% ogólny asortyment.

Salon Optyczny „Perfect - Vision”, Pl. Poniatowskiego 8, Nadarzyn; 5% okulary korekcyjne.

„Klasyka” Centrum Mody, al. Katowicka 51 lok 170 Kajetany; 7% odzież damska, 7% galanteria; 7% biżuteria.

Artykuły Przemysłowe „Pawilon”, ul. Mszczonowska, Nadarzyn.

Referat Organizacyjny

Parafia Rzymskokatolicka w Nadarzynie

Liście Klementyński

Kancelaria parafialna w dni powszednie czynna
codziennie rano pon.-sob. 8.00 - 9.00
po południu: pon. - pt. 16.30 - 17.30.
Tel. 22 739 76 20

Proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie
ks. Andrzej Wieczorek
Internet: www.parafianadarzyn.pl,
e-mail: parafianadarzyn@wp.pl



Caritas przy Parafii
św. Klemensa
w Nadarzynie

Punkt Caritas czynny:
wtorki 10.00 – 12.00
czwartki 15.00 – 17.00

Stefania Łęcka
Przewodnicząca Parafialnego Caritas
tel. 728 947 323

*„(...) Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią się im płaci.”*
Wisława Szymborska

Panu Maciejowi Wójtowiczowi
sołtysowi Krakowian

wyrazy głębokiego współczucia i ubolewania
z powodu śmierci

TATY

*Przewodnicząca Rady, Radni i Sołtysi Gminy Nadarzyn,
Wójt, Pracownicy Urzędu Gminy Nadarzyn, Dyrektorzy
i Pracownicy gminnych jednostek organizacyjnych
oraz placówek oświatowych*

Panu Stanisławowi Żukowskiemu

sołtysowi Wolicy
wyrazy współczucia i ubolewania
z powodu śmierci

MAMY

składa Rada Sołecka Wolicy

Panu Jackowi Żukowskiemu
radnemu Gminy Nadarzyn

wyrazy ubolewania z powodu śmierci

BABCI

składa Rada Sołecka Wolicy



„(...) Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
ks. Jan Twardowski

Z przykrością informujemy o śmierci

Śp. Ks. Józefa Przeklasy CSMA

Ks. Józef Przeklasa ur. się 19.11.1932 r. Przez wiele lat pełnił funkcję nauczyciela i wychowawcy w Niższym Seminarium Duchownym Księżych Michalitów w Miejsu Piastowym. W latach 1993 -2003 był Proboszczem w Parafii Św. Michała Archaniola w Młochowie. Od 2004 r. posługiwał w parafii Matki Bożej Królowej Aniołów na Bemowie. Zmarł 7.10.2020 r. Pochowany został na cmentarzu w Młochowie.

Fundusz Solidarności Nadarzyn

Szanowni Państwo,

Urząd Gminy Nadarzyn, GOPS wraz z parafią w Nadarzynie, nadarzyńskim Caritas oraz Caritas Archidiecezji Warszawskiej, mający doświadczenie w zbiórkach na rzecz osób potrzebujących, stworzyli specjalny fundusz solidarnościowy. Jego celem jest pomoc osobom, które w tym trudnym czasie potrzebują wsparcia.

Pomoc będzie polegała na tym, iż za zebrane pieniądze zakupimy m.in. bony na artykuły pierwszej potrzeby do zrealizowania w sklepach na terenie naszej gminy. Wpłaty od osób fizycznych, jako darowizna będą zwolnione z podatku.

Mamy nadzieję, że w ten sposób uda nam się pomóc nie tylko osobom, które dotknie kryzys, ale także wesprzeć naszych lokalnych przedsiębiorców.

**Wpłaty prosimy uiszczać na konto:
PEKAO S.A. 11 1240 1066 1111 0000 0006 0961
z dopiskiem „Nadarzyn”**

Na co idą moje pieniądze!

Budżet, podatki,

inwestycje - sprawdź!

**Wszystkich zainteresowanych
bieżącymi dochodami, wydatkami
gminy zapraszamy na stronę:**

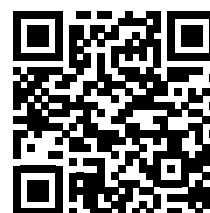
**[https://nacoidamojepieniadze.pl/
budzet-gminy/nadarzyn/2020](https://nacoidamojepieniadze.pl/budzet-gminy/nadarzyn/2020)**

**Na co idą moje
pieniądze?**



Wiadomości Nadarzyńskie REKLAMA

**Zareklamuj się w Wiadomościach Nadarzyńskich
więcej informacji na stronie
www.nok.pl/wiadomosci-nadarzynskie**



**Zeskanuj
i sprawdź
ofertę**

WZNAWIAMY AKCJĘ BEZPŁATNEJ KASTRACJI I CZIPOWANIA ZWIERZĄT WŁAŚCICIELSKICH **NADARZYN** **KASTRUJE BEZDOMNOŚĆ**

Każdy właściciel psa lub kota, zamieszkujący w Gminie Nadarzyn i posiadający Kartę Nadarzyniaka, uprawniony jest do bezpłatnej kastracji i elektronicznego oznakowania swojego zwierzęcia.

Wystarczy zgłosić się z Kartą Nadarzyniaka oraz Książeczką Zdrowia psa/kota do wybranej lecznicy:

- **Centrum Weterynaryjne Marcin Szulc, ul. Warszawska 11, Nadarzyn**
- **Przychodnia Weterynaryjna, ul. Mszczonowska 20, Nadarzyn**
- **Przychodnia Weterynaryjna „Vetica”, ul. Rolna 103, Kajetany**

Dla mieszkańców nieposiadających Karty Nadarzyniaka dofinansowanie wynosi:

- 50% kosztu kastracji
- 100% kosztu czipowania



AKCJA FINANSOWANA ZE ŚRODKÓW GMINY NADARZYN
W RAMACH REALIZACJI PROGRAMU OPIEKI NAD ZWIERZĘTAMI ORAZ ZAPOBIEGANI ABEZDOMNOŚCI ZWIERZĄT
NA TERENIE GMINY NADARZYN W 2020 R.



Ochotnicza Straż Pożarna w Nadarzynie

www.osp.nadarzyn.pl; ul. Warszawska 15; 05 - 830 Nadarzyn;
tel. 22 729 81 83

Ćwiczenie „Powiat 2020”

21 października braliśmy udział w ćwiczeniach obronnych „Powiat 2020”, które odbyły się na stadionie GOS w Nadarzynie.

Scenariusz zadania stanowił atak wojsk wroga na Urząd Gminy w Nadarzynie.

Do zadań OSP należało ugaszenie pożaru, który powstał w wyniku użycia środków pirotechnicznych, udzielenie pomocy osobie poszkodowanej w wyniku strzelania oraz ewakuacja osoby poszkodowanej.

Krzysztof Hamernik
Naczelnik OSP Nadarzyn



Każdego roku z powodu zatrucia tlenkiem węgla, potocznie zwanego czadem, umiera ponad sto osób, a blisko dwa tysiące ulega podtruciu. W okresie jesienno-zimowym, w domach, w których urządzenia grzewcze oraz przewody kominowe i wentylacyjne są wadliwe lub źle użytkowane wzrasta ryzyko śmiertelnego zatrucia czadem, który nazywany jest także cichym zabójcą, ponieważ jest niewidoczny oraz nie ma smaku ani zapachu.

- Źródłem emisji tlenku węgla są urządzenia grzewcze opalane drewnem, węglem, gazem, olejem opałowym.

- Co roku, a tym bardziej przed rozpoczęciem sezonu grzewczego, należy wykonać obowiązkowe okresowe przeglądy i czyszczenie przewodów kominowych oraz sprawdzenie instalacji wentylacyjnej.

- Państwowa Straż Pożarna rekomenduje instalowanie czujek dymu i tlenku węgla.

- Państwowa Straż Pożarna przypomina o obowiązku właściwego utrzymania stanu technicznego czujek dymu i tlenku węgla (m.in. wymianę baterii). Osobom starszym strażacy gotowi są pomóc w zamontowaniu danej czujki lub wymianie w nich baterii.

- Państwowa Straż Pożarna zwraca uwagę na fakt, że czujka tlenku węgla nie zastępuje przeglądu technicznego przewodów wentylacyjnych i kominowych.

Źródło: PSP

Więcej o działaniach gminnych strażaków czytaj na profilach
Fb: OSP Nadarzyn, OSP Młochów

Kultura



Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

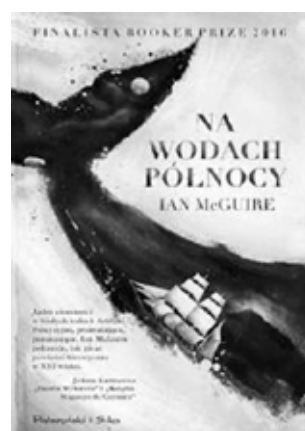
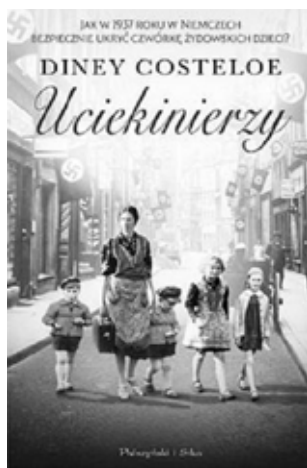
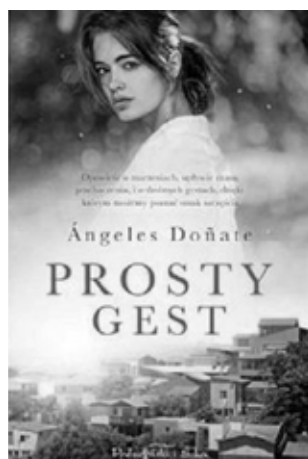
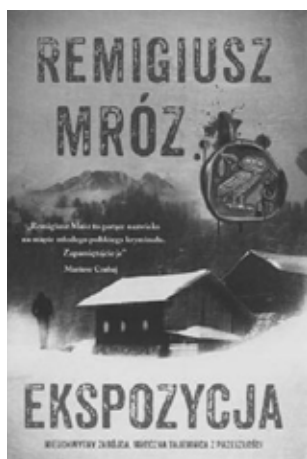
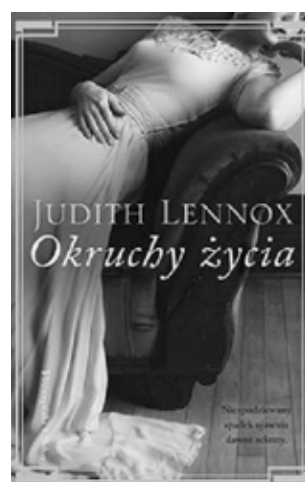
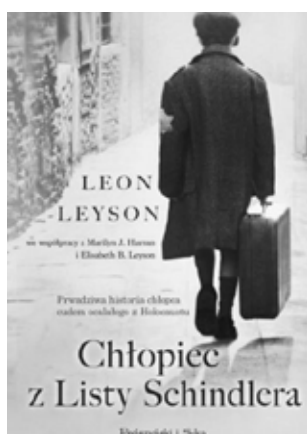
pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn; tel./fax 22 729 89 13;

www.biblioteka.nadarzyn.pl; e-mail: biblioteka@nadarzyn.pl

Nowości w dziale **DUŻE LITERY**

Co to są DUŻE LITERY? To wydania książek ze specjalną czcionką, składem i kontrastem, które chronią wzrok i ułatwiają czytanie osobom słabowidzącym. Dzięki powiększonej czcionce czytanie jest wygodniejsze, a przejrzysty format nie nadwyręża wzroku. Są to książki wyjątkowe także pod względem formatu (16 x 23,5 cm). **Mamy ich już ponad 500**, a ich liczba będzie się dynamicznie zwiększać!

Książki z działu Dużych Liter polecamy osobom słabowidzącym i seniorom oraz tym, którzy chcą dać odpocząć oczom. Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą!



Kolejna „Noc Bibliotek” za nami!

W sobotę 10 października odbyła się kolejna edycja Nocy Bibliotek. Spotkanie pod hasłem „Klimat na czytanie” odbyło się w filii Biblioteki w Młochowie. W ramach wydarzenia przygotowaliśmy mobilną grę terenową. Fabuła i poszczególne zadania oparte były o książki, w których drzewa, bądź inne rośliny odgrywają ważną rolę. Niektóre z nich potrafią nawet mówić i snują opowieść jako narrator. W trakcie zabawy uczestnicy fotografowali najpiękniejsze kwiaty, żywe pomniki oraz tworzyli zabawne opowieści na podstawie wylosowanych ilustracji. Atrakcji mnóstwo, a niektóre z nich były sporym zaskoczeniem, np. rozbrzmiewający w parku ryk książkowego potwora Gruffalo. W grze wzięło udział blisko 60 osób, jeżeli jednak ktoś nie zdążył, nie straconego. Gra pozostanie nadal aktywna, więc jeżeli je-



sienna pogoda pozwoli na spacer, zapraszamy do Parku w Młochowie z urządzeniem mobilnym i aplikacją ActionBound.

Dodatkowo, wszyscy, którzy odwiedzili nas w sobotnie popołudnie otrzymali dostęp do seansu filmowego „Jakub, Mimmi i gadające psy”.



Niestety, pandemia zmusiła nas do częściowej zmiany planów. Zamiast przeprowadzenia stacjonarnych zajęć wyposażyliśmy osoby zapisane na warsztaty w zestawy oraz instrukcję do samodzielnego stworzenia lasu w słoiku. Dołączyliśmy również drobne jesienne dodatki. Otrzymaliśmy już pierwsze zdjęcia posadzonych roślin. Zdjęcia pokazują, że świetnie sobie poradziliście.

Podczas kolejnych planowanych warsztatów mieliśmy robić świece zapachowe. Te zajęcia będziemy chcieli zorganizować w innym terminie, gdy tylko sytuacja na to pozwoli. Mimo że nie wszystko poszło zgodnie z planem, bawiliśmy się świetnie, a kolejna Noc Bibliotek już za rok.



Biblioteka również online!

Na początku lipca informowaliśmy o zakwalifikowaniu Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn do projektu realizowanego przez Fundację Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego „Biblioteka online: program szkoleniowy”. W czasie wakacji oraz we wrześniu dwójka bibliotekarzy wzięła udział w szkoleniu, dotyczącym działań bibliotecznych w sferze wirtualnej. Praca zdalna, działania online i komunikowanie się na odległość coraz częściej stają się konieczne, gdyż pandemia spowodowała zmiany w niemal każdej dziedzinie życia. Aby sprawnie funkcjonować, stanęliśmy przed potrzebą nauki nowych rzeczy i rozwijania kompetencji. A wszystko to po to aby móc sprawnie działać w sieci i w ten sposób rozwijać ofertę Biblioteki.

Z pewnością umiemy więcej, a pierwsze efekty zdobytej wiedzy udało się już wykorzystać w praktyce. Przeprowadziliśmy ankietę online dotyczącą oczekiwań czytelników w zakresie rozszerzenia zdalnej oferty. Udostępniliśmy wirtualną wystawę na temat „Balladyny” oraz Narodowego Czytania. Również mobilna gra terenowa, przygotowana na Noc Bibliotek, została opracowana przy wykorzystaniu nowych umiejętności, a zapisy na planowane warsztaty zostały przeprowadzone całkowicie zdalnie. Z pewnością możemy obiecać, że to nie koniec! Już wkrótce Biblioteka przygotowuje dla Was kolejne aktywności online.

Wystawa online: <http://www.sites.google.com/.../balladyna-wystawa.../>

Gra terenowa: www.facebook.com/bibliotekanadarzyn/videos/397474161252914/



Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego



Dofinansowano ze środków
Narodowego Centrum Kultury
w ramach programu
„Kultura w sieci”

Strona biblioteki: www.biblioteka.nadarzyn.pl

Mała książka - wielki człowiek



Projekt „Mała książka – wielki człowiek” realizowany jest w ramach ogólnopolskiej kampanii. Każde dziecko w wieku przedszkolnym, które przyjdzie do biblioteki otrzyma w prezencie wyjątkową Wyprawkę Czytelniczą na dobry czytelniczy start.

W wyprawce dzieci znajdą wyjątkową książkę „Pierwsze czytanki dla...”, a także Kartę Małego Czytelnika.

Za każdą wizytę w bibliotece, zakończoną wypożyczeniem minimum jednej książki z księgozbioru dziecięcego, Mały Czytelnik otrzyma naklejkę. Po zebraniu dziesięciu naklejek zostanie uhonorowany imiennym dyplomem potwierdzającym jego czytelnicze zainteresowania.

W wyprawce znajdą coś dla siebie także rodzice – przygotowana dla nich broszura informacyjna przypomni o nieocenionej roli czytania w rozwoju dziecka oraz o rozmaitych korzyściach wynikających z częstego odwiedzania biblioteki.

Po więcej informacji zapraszamy
do naszych placówek

Beata Fedorko, Dyrektorka Biblioteki



nadarzyński ośrodek kultury

Nadarzyński Ośrodek Kultury

pl. Poniatowskiego 42, Tel. 22 729 89 15;

e-mail: nok@nok.pl; www.nok.pl

Supernova w Kinie NOKowym

„Trzyma w napięciu i zmusza do myślenia.” - pisze dari71 na Filmwebie1. A to rzadkie zestawienie, zwykle albo gryziemy paznokcie czekając, co się za chwilę wydarzy albo poddajemy się refleksji. W tym filmie udało się to połączyć. Również zawodowi recenzenci nie szczędzą zachwytów.

„Świetnie wyreżyserowany, znakomicie zagrany dramat sensacyjno-społeczno-obyczajowy” – zachęca Janusz Wróblewski w „Polityce”.

„Mocne, przejmujące, świetnie zrobione kino.” - podsumowuje na Onecie Łukasz Maciejewski3.

W listopadzie pokażemy Państwu Najlepszy Debiut Reżyserski 44. Festiwalu Filmów Fabularnych w Gdyni. Po projekcji zapraszamy na spotkanie z reżyserem i scenarzystą Supernovej - Bartoszem Kruhlikiem, młodym twórcą docenionym na wielu krajowych i międzynarodowych festiwalach.

**Zapraszamy 22.XI
o godzinie 19:30
do siedziby NOK.
WSTĘP WOLNY!**

SUPERNOVA

Film fabularny

Produkcja: Polska

Rok produkcji: 2019

Barwny, 78 min

Reżyseria i scenariusz: Bartosz Kruhlik

Zdjęcia: Michał Dymek

Scenografia: Radosław Zielonka

Muzyka: Endy Yden

Montaż: Magdalena Chowańska

Produkcja: Stowarzyszenie Filmowców Polskich, Studio Munka, Canal+ Polska

Obsada aktorska: Marek Braun, Sławek Makowski, Adam Nowak, Marcin Zarzeczny

Trzech mężczyzn, jedno miejsce jedno zdarzenie, które zmienia życie każdego z nich. Utrzymana w realistycznym stylu uniwersalna historia opowiada o kilku godzinach z życia wiejskiej społeczności, każe przyrzeć się kondycji człowieka postawionego w sytuacji granicznej oraz postawić pytania o istotę przypadku i przeznaczenia. Krwista obyczajowa opowieść, oscylująca na granicy dramatu, thrillera i kina katastroficznego.

BARTOSZ KRUHLIK

Rocznik 85. Absolwent Wydziału Reżyserii PWSFTviT w Łodzi. Jego filmy były pokazywane setki razy

na polskich i zagranicznych festiwalach, gdzie zdobyły blisko 150 nagród i wyróżnień. Najważniejsze selekcje: San Sebastian IFF, Tallin PÖFF, Karlovy Vary IFF, Montreal WFF, Sarajevo FF, IDFA. W roku 2013 otrzymał Nagrodę Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za wybitne osiągnięcia dla studentów uczelni artystycznych. Autor nagradzanych spotów społecznych. Jego debiut fabularny „Supernova” otrzymał nagrodę za Najlepszy Debiut Reżyserski na 44. Festiwalu Filmów Fabularnych w Gdyni.

<http://www.kruhlik.com/pl/about/>

Stowarzyszenie **K40**
oraz
Nadarzyński Ośrodek Kultury
zapraszają

Salon
Poezji
K40

Sztuczny miód
Agnieszka Osiecka

czytają:
Ewa Wiśniewska, Ewa Telega

śpiew:
Katarzyna Łochowska

piano:
Marcin Mazurek

15 listopada 2020 r. godz. 12.00

Nadarzyński Ośrodek Kultury
pl. Poniatowskiego 42
Nadarzyn

Tych, którzy nie będą mogli uczestniczyć w naszym wydarzeniu zapraszamy do oglądania relacji z Salonu Poezji K40 na żywo na naszym profilu na FB.

ORGANIZATOR: **K40**

SPONSOR GENERALNY K40: **BLACHA PRĘKZYŃSKI**

PATRONAT MECEALNY: **WSTĘP WOLNY**

scenariusz:
Ewa Telega

producent wykonawczy:
Lucyna Kowalska

scenografia:
Justyna Kucharska

Kwiaciarnia Studio Florystyczne Antonia

*Osoby biorące udział w wydarzeniu obowiązują maseczki, dystans społeczny oraz wypełnienie Oświadczenia.



TAI CHI – ZDROWIE, SPRAWNOŚĆ, RELAKSACJA ZAPISY NA ZAJĘCIA

Tai Chi to powstała 1.000 lat temu chińska gimnastyka zdrowotna. Stanowi ona system harmonijnych, płynnych ruchów praktykowanych dla poprawy zdrowia, sprawności oraz integracji ciała i umysłu. Jest arcydziełem chińskiej kultury, opierającym się na tradycyjnej chińskiej medycynie o ponad 4.000-letniej tradycji.

Zapraszamy na zajęcia Tai Chi osoby zainteresowane:

- Poprawę swojego zdrowia po długim przebywaniu w domowej izolacji,
- Wzmocnieniem ciała i poprawą ogólnej sprawności organizmu,
- Poprawą koordynacji ruchowej i elastyczności stawów,
- Ćwiczeniami energetycznymi i wzmocnieniem swojej energii życiowej,
- Filozofią i kulturą Dalekiego Wschodu,
- Rozpoczęciem regularnej pracy nad sobą oraz integracją ciała, oddechu i umysłu.

Integralną częścią Tai Chi jest **Chi Kung**, czyli system ćwiczeń relaksacyjnych, energetycznych i oddechowych, który wzmacnia kręgosłup, zmniejsza stres, uśmierza ból i przywraca zdrowie.

Tai Chi to łagodne ćwiczenie nie wymagające nadmiernego wysiłku, w związku z czym mogą je praktykować kobiety i mężczyźni w każdym wieku. Ćwiczący poznaje zasady i podstawową teorię Tai Chi oraz Chi (energii wewnętrznej). Poznasz formę Tai Chi mającą na celu w łagodny sposób wzmocnić mięśnie, ścięgna i stawy. Zapoznasz się również z metodami regulacji ciała, oddechu oraz umysłu. Nauczysz się również jak skoordynować oddech z ruchami tak, aby stały się one bardziej efektywne i przynosiły więcej korzyści zdrowotnych.

Będziemy ćwiczyli z zachowaniem bezpiecznego dystansu. Jeżeli obostrzenia przybiorą na sile i uniemożliwią nam ćwiczenie na żywo, istnieje opcja przejścia na tryb zdalny (online).

Korzyści z praktyki Tai Chi:

- W doskonały sposób działa na cały aparat ruchowy – łagodny ruch masuje staw skokowy, kolanowy i biodrowy,
- Poprawia równowagę, wzmacnia kostki i kolana,
- Znakomity dla osób z chronicznym bólem pleców i kręgosłupa,
- Koryguje postawę, wzmacnia mięśnie kręgosłupa, poprawia ogólną kondycję całego ciała,
- Uelastycznia ścięgna i stawy, poprawia koordynację ruchową, przywraca młodość ciała i umysłu,
- Reguluje ciśnienie tętnicze oraz obciąża serce,
- Pozwala odreagować stres, pozbyć się negatywnych emocji, wzmocnić umysł i poprawić koncentrację,
- Droga do zachowania dobrego zdrowia do późnej starości,
- Może go praktykować absolutnie każdy, bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej!

ZAPISY NA ZAJĘCIA:

PIOTR KAROLEWSKI

Tel : 660 700 920

Pierwsze efekty ćwiczeń pojawią się już po kilku tygodniach regularnej praktyki!

Kamila Michalska
Dyrektorka NOK

SPORT

Koniec sezonu UKS Kolarz Nadarzyn

Wyścig w Sobótce

Sezon startowy kończymy na międzynarodowym wyścigu Ślęzański Mnich w Sobótce. Górską trasę w masywie Ślęży ze ścianką o na-



Zosia i Pola na podium w Szosowych Mistrzostwach Mazowsza

chyleniu 16% i prawie 3-kilometrowym podjazdem na metę podobała się wszystkim, choć wymagała mnóstwo wysiłku! W tak trudnej rundzie i przy silnej obsadzie z całej Polski i z zagranicy, wspaniale pokazał się Krzysiek zajmując 4 miejsce i tylko 4 sekundy zabrakło mu do podium. Klasę pokazali też inni: miejsce 9-Zosia, 10 -Pola, 15 -Zuza, 21 -Maks oraz 25-Janek.

Szosowe Mistrzostwa Mazowsza

W Długosiodle nasi zawodnicy wystartowali w wyścigu, który zaliczał się do finału w kryterium ulicznym regionu, a także do szosowych mistrzostw Mazowsza i międzywojewódzkich mistrzostw młodzików i młodziczek. Takie „trzy w jednym”. Na szybkiej rundzie wszyscy walczyli do ostatnich metrów, co

przyniosło dobre wyniki.

Generalna Klasyfikacja Mistrzostw w Kryterium Ulicznym: miejsce 1-Zosia.

Szosowe Mistrzostwa Mazowsza: miejsce 2 -Zosia, 3 -Pola, 3 Krzysiek, 5-Maks, 6-Zuza, 6-Marcel, 9-Lech, 9-Janek, 15-Antek.

Mistrzostwa Młodzików

Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików kończymy srebrem w jeździe dwójkami na czas oraz bardzo wysokim piątym szóstym miejscem dziewczyn w indywidualnej czasówce. Ponadto nasz nowy Zawodnik Igor Hofman zajął wysokie 2 miejsce podczas PolandBike w swojej kategorii.

UKS Kolarz

Projekt piłkarski Legii Warszawa „Szkoła Techniki”

Z radością informujemy, że już od września w Nadarzynie, powstał projekt piłkarski Legii Warszawa „Szkoły Techniki”. Mistrz Polski nawiązał współpracę z Klubem GLKS Nadarzyn. Celem jest szkolenie zawodników z klubów regionalnych. Zapraszamy Państwa podopiecznych na treningi, przy ul. Sitarskich 4 w Nadarzynie

Zawodnicy, którzy będą wyróżniać się swoimi umiejętnościami będą mieli możliwość sprawdzenia się w akademii w Książenicach.

Zapoznaj się z Projektem
www.nadarzyn.legiasoccerschools.pl

Ruszyły zapisy do Szkół Techniki Legia Soccer Schools w Nadarzynie! Zapraszamy wszystkie dzieci w wieku 6-12 lat do pracy nad indywidualnymi umiejętnościami piłkarskimi. Doskonała forma uzupełnienia tygodnia o wartościową jednostkę treningową!

Treningi w Szkole Techniki to m. in.:

- Rozwój piłkarskich umiejętności indywidualnych dla dzieci od 6 do 14 roku życia.

- Główny nacisk położony na odpowiednie wykorzystanie najważniejszych umiejętności technicznych w warunkach meczowych.

- Praca w małych grupach (8-10 osób na trenera) a przy wyborze treningów PREMIUM - maksymalnie 2 zawodników na trenera.

- Bilety na mecze Legii Warszawa dla opiekuna oraz zawodnika.

- Możliwość zakupu oficjalnego sprzętu treningowego firmy adidas w barwach Legii Warszawa.

- Wsparcie projektu edukacyjnego LegiaCoaching.pl

- Treningi 1 raz w tygodniu.

- Wykwalifikowana kadra trenerska Akademii Piłkarskiej Legii Warszawa.

- Zajęcia w dogodnych terminach.

- Profesjonalne wyposażenie placów treningowych.

Program szkolenie m.in. obejmuje:

- System stopniowania trudności ułatwiający zawodnikom prawidłowe wykonanie ćwiczenia (I stopień - bez presji, II stopień - średnia presja, III - pełna presja).

- Duży zasób ćwiczeń treningowych, nauczanie i doskonalenie techniki ma interesującą formę i jest dostosowane do wieku piłkarzy.

- Każda jednostka ma charakterystyczny układ (płynne przejście z jednego ćwiczenia do kolejnego).

- Zawodnicy otrzymują zadania do-

mowe (filmy video z konkretnymi ćwiczeniami).

- Nauczanie zwodów, którymi charakteryzują się najlepsi zawodnicy na świecie.

- Większa ilość powtórzeń i ich systematyka - lepsza automatyzacja ruchu (nawyk ruchowy).

- W każdym ćwiczeniu występuje forma rywalizacji, co wpływa na tempo wykonywanych ćwiczeń i lepszą motywację zawodników.

- Ćwiczenia kontroli piłki (czucia), których opanowanie jest podstawą do przyswojenia pozostałych umiejętności technicznych.

- Dużo małych gier 1v1, 2v2, 3v3.

- Specyficzne formy gier, każda gra ma charakter zadaniowy. Przyznawane są dodatkowe punkty za wykonanie elementów technicznych, określonych przez trenera.

- Wysoka ilość i intensywność gier mających wpływ na rozwój inteligencji (podejmowania decyzji, szybkości myślenia, itp.).

Koordinator Legii Warszawa
Adam Kubas



Nowy ośrodek Legia Basket Schools w Nadarzynie

Już wkrótce koszykarskie przedszkola Legii Warszawa zawitają do Nadarzyna. To właśnie w tym podwarszawskim mieście powstanie nowy ośrodek - GLKS Nadarzyn Legia Basket Schools

Zajęcia w GLKS Nadarzyn Legia Basket Schools ruszą już łąda chwila. Dzieci trenować będą w małych grupach, co pozwoli na indywidualne podejście do każdego z ćwiczących. Zajęcia odbywać się będą w hali sportowej Szkoły Podstawowej im. Witolda Doroszewskiego przy ul. Sitarskich 4. W każdą sobotę podczas 60-minutowych treningów uczestnicy będą poznawać kolejne elementy gry w koszykówkę.

Rozszerzając współpracę również na polu zawodników w wyższych klasach rozgrywkowych, oba kluby zyskają możliwość korzystania z umiejętności koszykarzy na zasadzie umowy szkoleniowej. Legioniści będą wzmacniać szeregi GLKS-u, a zawodnicy z Nadarzyna będą zasilali drużyny Akademii Koszykówki stołecznego klubu.

Wychowankowie GLKS Nadarzyn od kilku lat zasilają szeregi koszykarskich drużyn w Polsce na poziomie juniorskim i seniorskim. Dzięki współpracy pomiędzy legendą koszykówki Jackiem Gembalem i Grzegorzem Iwanowiczem udało się doprowadzić do poziomu ekstraklasowego takich zawodników jak Przemysław Kuźkow będący w podstawowym składzie ekstraklasowej Legii Warszawa. Zarządy obu klubów doszły więc do wniosku, aby zacieśnić współpracę na każdym poziomie rozgrywek koszykówki. Cykl szkoleniowy zaczniemy od najmłodszych poprzez otwarcie w Nadarzynie GLKS Nadarzyn Legia Basket Schools, a dalej poprzez wspólne treningi i szkolenia oraz wymianę zawodników na poziomie juniorskim i seniorskim. W ten sposób nakreślamy możliwość rozwoju koszykarskiego naszym wychowankom aż do najwyższego poziomu. Dotychczasowa współpraca z Akademią Koszykówki Legii Warszawa daje nam



gwarancję sukcesów - powiedział Grzegorz Kawecki członek Zarządu GLKS Nadarzyn.

Legia Basket Schools to projekt dzięki któremu blisko 200 dzieci od trzeciego do jedenastego roku życia może poznać podstawy koszykarskiego rzemiosła. W 2015 roku zajęcia w ramach Legia Basket Schools odbywały się w dwóch lokalizacjach. Obecnie zajęcia prowadzone są w Wilanowie, na Woli, Ursynowie i Białolece, a już wkrótce uruchomiony zostanie nowy ośrodek w podwarszawskim Nadarzynie. Wychowankowie Legia Basket Schools uczestniczą w rozgrywkach prowadzonych przez Warszawski Okręgowy Związek Koszykówki. Młodzi koszykarze startują w kategorii U12 i U13.

Zapisz swoje dziecko już dziś i podaruj mu niepowtarzalną szansę na zyskanie nowej pasji i mistrzowską zabawę z Legią Warszawa! Szczegółowe informacje o terminach, lokalizacjach odbywających się treningów na stronie: <http://legiabasketschools.pl/>

Źródło: legiakosz.com



LEGIA BASKET SCHOOLS

OTWIERAMY

GLKS NADARZYN LEGIA BASKET SCHOOLS

TRENINGI POD OPIEKĄ TRENERA
MISTRZÓW POLSKI, JACKA GEMBALA.

ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU 3-11 LAT
(SOBOTY, GODZ. 14-15)

SZKOŁA PODSTAWOWA IM. WITOLDA DOROSZEWSKIEGO
W NADARZYNIE, UL. SITARSKICH 4, 05-830 NADARZYN.

LegiaBasketSchools.pl
info@LegiaBasketSchools.com

GLKS Nadarzyn Piłka siatkowa

Dlaczego warto trenować sporty zespołowe



Trenowanie sportów zespołowych, takich jak np. siatkówka, daje dzieciom wiele korzyści, które przedstawiamy poniżej. Podniesienie samooceny dziecka to jeden z wielu plusów. Jeżeli Twoje dziecko świetnie się bawi, poprawia umiejętności lub przyczynia się do ważnej wygranej, członkowie zespołu i trener prześlą mu swoje gratulacje oraz radość wywołaną jego postawą. Takie sytuacje zwiększają pewność dziecka i wywierają pozytywny wpływ na jego opinię o samym sobie. Sporty zespołowe promują zdrowie i przyczyniają się do poprawy kondycji. W obecnych czasach, kiedy dzieci bardzo dużo czasu spędzają przed komputerem, czy telefonem, należy zwrócić uwagę na ciekawą alternatywę dla tych zajęć. Dziecko, które jest ciągle w ruchu, ćwiczy i spędza sporo czasu na treningach, będzie znacznie zdrowsze i w lepszej kondycji w porównaniu z tym, które większość czasu spędza przed urządzeniami elektronicznymi. Dobra kondycja ma pozytywny wpływ na pracę mózgu dziecka, ponieważ jest on ciągle dotleniony, a co za tym idzie, dziecko będzie łatwiej się skupiało i szybciej przyswajało wiedzę, np. w szkole. Sport uczy dzieci

także, w jaki sposób należy postępować. Często zachęca się je, aby były wzorem do naśladowania dla drużyny. To pomaga im zrozumieć, że prawdziwy lider niekoniecznie jest gwiazdą, ale jest kimś, kto daje przykład jak się zachowywać na boisku i poza nim. Podczas spędzania czasu z innymi dziećmi Twoje dziecko nauczy się jak wchodzić w interakcje z innymi. Niestety epoka cyfrowa sprawiła, że umiejętność nawiązy-

wania kontaktów towarzyskich jest mniej powszechna. Zdobycie odpowiednich umiejętności społecznych pozwoli dzieciom budować i utrzymywać wysokiej jakości relacje z innymi. Umożliwi im to znajdowanie przyjaciół w zespole i poza nim. Zdrowe życie towarzyskie przyczynia się do ogólnego szczęścia, co oznacza, że dzieci, które angażują się w sporty zespołowe, częściej są szczęśliwe i zadowolone.





Kadetki GLKS Nadarzyn

MŁODZICZKI W PIERWSZEJ LIDZE!

W dniach 10 - 11 października odbył się turniej rozstawieniowy młodziczek.

Rozgrywki grupy B miały miejsce w hali sportowej przy ulicy Żółwińskiej w Nadarzynie.

Sobotni turniej rozstawieniowy młodziczek w Nadarzynie był dobrym pierwszym krokiem dla drugiego zespołu młodziczek prowadzonego przez trenera Carlosa Beniteza. Dziewczyny wygrały jeden mecz, jeden też przegrały. Pracujemy dalej!

Wyniki spotkań:

GLKS NADARZYN II - MUKS KRÓTKA MYSIADŁO 2:0 (-12,-11)

GLKS NADARZYN II - AKADEMIA SIATKÓWKI TOMASZA WÓJTOWICZA 0:2 (-23,-12)

Pierwszy zespół Nadarzynianek prowadzony przez trenerkę Dominikę Leśniewicz, w niedzielę, bez straty seta wygrał turniej i tym samym zapewnił sobie miejsce wśród zespołów pierwszej lidze. Wielkie gratulacje!

Wyniki spotkań:

GLKS Nadarzyn I - KS Saska Warszawa 2:0 (-9, -19)

GLKS Nadarzyn I - UKS Plas 2:0 (-13, -2)

GLKS Nadarzyn I - NOSiR Nowy Dwór Mazowiecki 2:0 (-23, -15)

Skład: Ania Wrońska, Wiktor Zantonowicz, Kasia Serwin, Gabrysia Melewska, Lena Kwietniewska, Ola Bajan, Tosia Dośpiał, Zuzia Moczulska (L), Basia Basińska, Natalia Struzik, Ania Majewska.

Drugi niedzielny mecz w drugiej lidze kadetek z MUKS Krótka Mysiadło rozpoczął się dobrze dla naszego zespołu, który pierwszy set wygrał, w drugim secie przeważała dobra gra naszych przeciwniczek, a mimo to w trzecim secie nasz zespół odzyskał prowadzenie. Pomimo dobrego spotkania nadarzynianki przegrały w tie-breaku.

MUKS Krótka Mysiadło - GLKS Nadarzyn 3:2 (18:25, 25:20, 20:25, 25:12, 15:13)

Skład: Wiktor Zantonowicz, Ola Bajan, Lena Kwietniewska, Ania Wrońska, Tosia Dośpiał, Ola Kierzkowska (L), Kasia Serwin, Gabrysia Melewska.

Kolejny mecz lidze kadetek z Nadarzyną, można określić mianem szybkiego i jednostronnego. Zdecydowana przewaga naszego zespołu pokazała duże możliwości dziewczyn, co przełożyło się na wynik spotkania. Zespół pod wodzą trenera Michała Jagusiaka odniósł drugą wygraną w rozpoczynającym się sezonie.

GLKS Nadarzyn - UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki 3:0 (25:7, 25:9, 25:13)

Skład: Ola Bajan, Wiktor Zantonowicz, Kasia Serwin, Gabrysia Melewska, Tosia Dośpiał, Ania Wrońska, Lena Kwietniewska, Basia Basińska, Natalia Struzik.

Małgorzata Żwirska
GLKS Nadarzyn

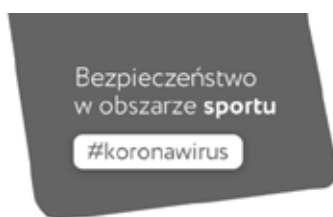
NOWY SEZON KADETEK

Kadetki GLKS Nadarzyn rozpoczęły październik zmaganiem w II lidze kadetek. Nasz ambitny zespół wygrał pierwszy z meczy już po około 70 minutach. Pierwszy mecz i pierwsza wygrana kadetek w sezonie 2020/2021 stała się faktem.

GLKS Nadarzyn - Legia Warszawa 3:0 (7, 17, 13)



Pierwszy zespół młodziczek



Nowe zasady bezpieczeństwa w sporcie



24 października, w związku z pandemią koronawirusa, weszły w życie nowe zasady bezpieczeństwa dotyczące obszaru sportu. Prosimy o zapoznanie się z aktualnymi wytycznymi.

Od soboty 24 października cała Polska znajduje się w **czerwonej strefie** – oznacza to nowe zasady obowiązujące m.in. w sporcie.

WSPÓŁZAWODNICTWO I WYDARZENIA SPORTOWE – bez udziału publiczności

Wydarzenia sportowe, współzawodnictwo sportowe i zajęcia sportowe w całej Polsce odbywają się bez udziału publiczności.

ZAJĘCIA, WYDARZENIA SPORTOWE ORAZ WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE – liczba uczestników bez zmian

W zajęciach lub wydarzeniach sportowych oraz współzawodnictwie sportowym (z wyłączeniem pól golfowych, kortów tenisowych, stajni, stadnin i torów wyścigowych dla koni, infrastruktury do sportów wodnych i lotniczych, których nie dotyczą ograniczenia co do maksymalnej liczby osób) może brać udział nie więcej niż 250 uczestników jednocześnie, nie licząc osób zajmujących się obsługą wydarzenia.

SIŁOWNIE, KLUBY I CENTRA FİNTESS, BASENY, AQUAPARKI

Obowiązuje zakaz prowadzenia działalności z wyłączeniem podmiotów, które:

- działają w podmiotach wykonujących działalność dla pacjentów,
- są przeznaczone dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć sportowych lub wydarzeń sportowych,
- są przeznaczone dla studentów i uczniów – w ramach zajęć na uczelni lub w szkole.

Obowiązuje zakaz prowadzenia działalności usługowej związanej z poprawą kondycji fizycznej obejmującej działalność usługową łaźni tureckich, saun i łaźni parowych, solariów, salonów odchudzających, salonów masażu na celu poprawę samopoczucia).

Redaktor naczelna: Dorota Sobolewska. Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji.

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów. Anonimów nie drukujemy!!!

Redakcja przyjmuje materiały do 15 dnia każdego miesiąca e-mail: gazeta@nadarzyn.pl.

Zamieszczone publikacje objęte są ochroną prawną wynikającą z ustawy z dnia 4 lutego 1994r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1191 ze zm.) i jej naruszenie może powodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach w/w ustawy oraz odpowiedzialność odszkodowawczą na zasadach Kodeksu cywilnego.

Adres Redakcji: Nadarzyński Ośrodek Kultury; 05-830 Nadarzyn, pl. Poniatowskiego 42, z dopiskiem „Wiadomości”
tel. 22 729 89 15; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; nok@nok.pl. Formularz zgłoszenia reklam oraz ich cennik na stronie www.nok.pl w zakładce „Wiadomości Nadarzyńskie”. Wydawca: Nadarzyński Ośrodek Kultury.

Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, 05- 825 Grodzisk Mazowiecki, ul. Traugutta 40, tel. 22 724 30 21



Koncert Mazowsze w Koronie, Młochów



Słoneczne malarstwo,
wystawa prac studentów UTW



Salon Poezji K40, Magdalena Warzecha



Kino NOKowe, „Cud nad Wisłą”



Salon Poezji K40